

令和3年度 大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み

- 大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。

昨年度同様に新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からイベント等の開催は見送られた。

生活習慣病の予防、 早期発見、 重症化予防	全世代	府民の健康づくりの 推進 (9保健所)	<ul style="list-style-type: none"> ◎各種媒体を用いた府民啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・保健所でのロビー展示やホームページ、SNSを活用した啓発(9) ・スーパー・百貨店等と連携した啓発(5)
	若い世代	大学・高等学校等 との連携 (6保健所)	<ul style="list-style-type: none"> ◎高校・大学への実践支援等 <ul style="list-style-type: none"> ・大学栄養士課程の学生が立案した事業の実践支援(3) ・高校生が実施する3年生を対象とした食育アンケート調査への支援 ◎大学生への情報発信等 <ul style="list-style-type: none"> ・学内イントラネット等ICTを活用した健康情報の提供 (アルコール・喫煙・薬物乱用防止、感染症予防等) ◎自主組織対象の喫煙対策 <ul style="list-style-type: none"> ・未成年者の喫煙防止、受動喫煙防止の啓発
	働く世代	企業・商工会等との 連携 (7保健所)	<ul style="list-style-type: none"> ◎従業員等への情報発信等 <ul style="list-style-type: none"> ・商工会会報誌への掲載記事の提供(4) ・健診時にリーフレット等の配布 ◎従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・V.O.S.メニューの開発、提供促進(2)

【具体的な取組み】

社会環境整備

専門知識・ノウハウの提供
関係機関との連携強化
(9 保健所)

◎ 地域・職域保健、介護に関わるスタッフ等のスキルアップ

- ・情報共有・意見交換会等の開催（糖尿病）

◎ アンケート調査等による地域の実態把握 ※()は調査対象者

- ・コロナ禍の糖尿病患者の受診控えについて（管内病院、ケアマネジャー）
- ・糖尿病診療状況に関する調査（管内医療機関）
- ・保険者間の健康情報の共有について（管内企業・保険者）
- ・商工会議所を通じた健診に関する調査（商工会議所会員）
- ・商工会議所を通じた従業員への禁煙支援に関する調査（事業所）
- ・健康に関する実態調査（小学校 5 年生児童の保護者）
- ・大学食堂における野菜摂取量増加に向けた啓発資材を活用した取り組み状況の把握（大学、専門学校）の学生食堂関係者）
- ・たばこに関する調査（自主組織に参加する未成年）

◎ 食環境整備

- ・飲食店の健康的な食生活の推進（2）
- ・「地域高齢者の健康支援を推進する配食事業者一覧表」の作成（2）

◎ 受診勧奨事業

- ・糖尿病患者へ眼科受診連絡カードの配布
- ・かかりつけ医からの特定健診受診勧奨

◎ 地域保健・職域保健等との連携強化

- ・地域職域連携会議の設置（9）
- ・他機関との連携調整
テーマ＊糖尿病重症化予防（2）
 - * 特定健診受診率向上、特定保健指導実施率向上
 - * 栄養改善の推進
- ・骨粗鬆症の診断（DEXA 法）が可能な医療機関リストの作成