

# 「思春期・若者のメンタルヘルス」

講師

生きる育む輝くメンタルクリニック

理事長／院長 **安田 由華** 先生

(公益社団法人大阪精神科診療所協会理事)



## 第1部

### 子どもの心を育てる～子どもの気持ちを理解しよう

心の発達とは身長が伸びた、体重が増えた、などの身体の発達とは違って分かりにくいものです。成長段階に沿った、心の発達を理解して、効果的なサポートについて学びましょう。

## 第2部

### 子どもの心を輝かせる～不安定な心のサポートと介入のポイント、受診の必要性の見極めについて

子どもの気持ちが不安定になった時のサインを知って、早めに気付きましょう。お家でのサポートと心療内科・精神科受診の必要性があるかどうかのポイントを解説します。

YouTube配信による  
オンデマンド  
形式の講演会です

【配信期間】  
10月30日(月)  
～11月27日(月)

**参加費無料**  
※視聴には申込み  
が必要です

**対象**：茨木市・摂津市・島本町在住・在学・在勤の方（中学生を除く15歳以上）

**申込期間**：令和5年9月19日（火）～10月13日（金）まで

**申込方法**：下記URLまたはQRコードからお申込みください

<https://www.pref.osaka.lg.jp/ibarakihoken/kokoro/r5shiminkoza.html>

**参加費**：無料（視聴環境はご準備ください。通信費は参加者負担となります。）

**問合せ先**：大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム

☎ 072-624-4668（音声ガイダンスが流れますので「4」を押して

「思春期メンタルヘルスの講演会」である旨お伝えください。）



主催：大阪府茨木保健所・(公社)大阪精神科診療所協会

共催：(公社)日本精神神経科診療所協会