

参加費無料

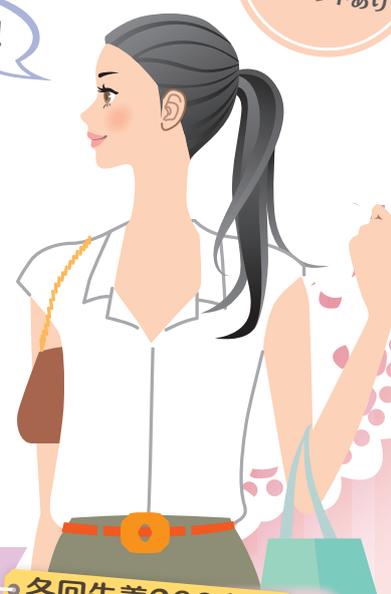
正しい知識でかしこく健康管理

協賛企業から協賛品のプレゼントあり

仕事帰りに!

女性のための健活セミナー

健活(ケンカツ)とは、健康で生き活きと仕事と生活を充実させるために、健康づくりを実践する活動を指します。昨年のご好評につき、今年は大阪市内2か所で全4回開催いたします。



各回18:30~20:30(開場18:00) 講演①18:35~ 講演②19:35~

会場 グランフロント大阪 各回先着200名様

8/22(水)

①「驚くべき唾液の力」

大阪府歯科医師会 理事/
医療法人美和会 平成歯科クリニック院長
小谷 泰子氏

もしかして
ドライマウスかも...



②「知りたい女性の健康とホルモンバランス」

医療法人フラウエン こうむら女性クリニック院長
医学博士/大阪産婦人科医会 理事
甲村 弘子氏

更年期の悩み・PMS対策

9/12(水)

①「気になる女性のがんと乳がん検診」※1

大阪がん循環器病予防センター
副所長兼乳腺検診部長
和田 公子氏

実践!乳がんセルフチェック

②「食事から作る健康」※2

相愛大学人間発達学部発達栄養学科
専任講師/料理研究家・管理栄養士
杉山 文氏

ヘルシー・時短レシピのコツも伝授



会場 あべのハルカス 各回先着200名様

8/29(水)

①「働く女性のメンタルヘルス」

神戸学院大学心理学部心理学科
教授/臨床心理士
土井 晶子氏

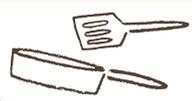
ストレスとの上手な付き合い方



②「食事から作る健康」※2

相愛大学人間発達学部発達栄養学科
専任講師/料理研究家・管理栄養士
杉山 文氏

ヘルシー・時短レシピのコツも伝授



9/19(水)

①「気になる女性のがんと乳がん検診」※1

大阪がん循環器病予防センター
副所長兼乳腺検診部長
和田 公子氏

実践!乳がんセルフチェック

②「スポーツ栄養学に基づく食事と運動習慣」

立命館大学食マネジメント学部
准教授/管理栄養士・健康運動指導士
保井 智香子氏

その場で
ストレッチ体験



※1、※2はそれぞれ同内容の講演です。

申込方法 裏面の参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。

共催 / 大阪府 全国健康保険協会 大阪支部
 協賛 / Ajinomoto KAGOME 小林製薬 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

後援 / 一般社団法人 大阪府医師会 一般社団法人 大阪府歯科医師会 協力 / 大阪府社会保険労務士会

平成30年度「女性のための健活セミナー」
参加申込書

FAX 06-7711-4610

◆ 必要事項をご記入の上、切らずにFAXにてお送りください ◆
おひとり様1枚でお申込みください。



記号・番号は保険証にてご確認ください。
ご不明な場合は空欄でもお申込みいただけます。

被保険者記号・番号 (協会けんぽ加入者のみご記入ください。)	(記号)	(番号)
参加者氏名 (フリガナ)	()	
参加証送付先	〒	
事業所宛へ送付を希望する場合は ご記入ください	事業所名)	
電話番号	TEL	()
メールアドレス	@	

↓参加を希望する日程に☑を記入してください。(複数申込可)

<input checked="" type="checkbox"/>	8月22日 (水)	グランフロント大阪	タワー C8Fカンファレンスルーム (Room C01+C02)
<input checked="" type="checkbox"/>	8月29日 (水)	あべのハルカス	25階会議室
<input checked="" type="checkbox"/>	9月12日 (水)	グランフロント大阪	タワー C8Fカンファレンスルーム (Room C01+C02)
<input checked="" type="checkbox"/>	9月19日 (水)	あべのハルカス	25階会議室

※協会けんぽからの情報メールの配信を希望しない場合に限りチェックをお願いします。→☐

※本セミナーにご参加いただける方は、**女性限定**とさせていただきます。

※受付は、先着順とさせていただきます。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

※ご記入いただいた内容(個人情報含む)は、本セミナーに関する参加申し込み受付、連絡、またそれに伴うサービス向上等の際にのみ使用させていただきます。

※「気になる女性のがんと乳がん検診」と「食事から作る健康」は同じ講演を2回開催します。

参加証は開催日2週間前頃より、順次送付いたします。

お問い
合わせ先



全国健康保険協会 大阪支部

協会けんぽ

協会けんぽ 大阪 🔍 検索

- 電話 06-7711-4300 (自動音声案内) おかけ間違いにご注意ください
- 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで (土・日・祝日・年末年始を除く)
〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6階