

参加費無料

正しい知識でかしこく健康管理

協賛企業から
協賛品の
プレゼントあり

女性のための 健活セミナー

仕事帰りに！

健活(ケンカツ)とは、健康で生き活きと仕事と生活を充実させるために、健康づくりを実践する活動を指します。

ご好評につき、追加講演を開催いたします。

18:30~20:30(開場18:00) 講演①18:35~ 講演②19:35~

11月16日(金)開催

先着200名様

講演 1

「知ってナットク！
子宮と骨盤の関係
～子宮の病気&尿もれ予防について学ぶ～」

大阪市立大学大学院医学研究科
女性病態医学(産婦人科)准教授
安井 智代 氏

講演 2

「スポーツ栄養学に基づく
食事と運動習慣」

立命館大学食マネジメント学部
准教授/管理栄養士・健康運動指導士
保井 智香子 氏

※講演2は、9/19開催「女性の健活セミナー」と同内容の講演です。

会場

あべのハルカス 25階 会議室

申込方法

大阪府インターネット申請・申込みサービスから
お申し込みください。

健活セミナー 🔍 検索

※大阪府のHPからもアクセスできます。

<https://www.shinsei.pref.osaka.lg.jp/ers/input.do?testudukild=2018100005>

※右のQRコードからも
お申し込みいただけます。



※本セミナーにご参加いただける方は、**女性限定**とさせていただきます。

※申し込み期限は11月14日(水)です。

※受付は、先着順(定員200名)とさせていただきます。定員になり次第、申し込み期限前でも締め切らせていただきますので、ご了承ください。

※参加証は開催日2週間前頃より、順次メール送付いたしますので、印刷して当日お持ちください。

※お申込みいただいた方で定員超過によりご参加いただけない場合についてもメールにて連絡いたします。

共催 / 大阪府

全国健康保険協会 大阪支部
協会けんぽ

協賛 / 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

問合せ先

大阪府健康医療部保健医療室
健康づくり課

06-6944-6029

10 健活10
Osaka wellness action