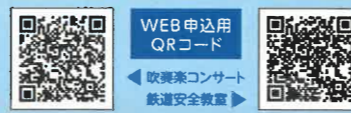


健都 いきいきフェスティバル 2022年度11月 イベントプログラム



日付 2022年11月	イベントブース	時間							開催場所 エリア ※2	内容	対象/定員	受付/その他	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00					17:00
12日 (土)	エア・ウォーター	10:00~12:00							①マウスウォッシュ作り ②お菓子ショルダー作り	①どなたでも ②お子様/先着25名	当日/ー		
	アルペンウィック フィットネス	10:00~13:00	※毎時00分、30分開始							②	みんなで楽しくストレッチ&簡単なトレーニング。 運動が苦手な方も一緒に身体を動かしましょう!	どなたでも/30名(5名×6回) ※1回20分程度	当日/景品あり
	マルシェ	10:00~14:00							②	お菓子:はびすま、お弁当:ポコポコ亭。 その他農産物販売(午前中のみ)	ー	ー	
	吹奏楽コンサート	10:30~11:00							②	大阪学院大の吹奏楽部による オープニングコンサート。(5曲程度)	どなたでも/40名[抽選]	受付:10/28~11/3 (web申込可)	
	ドキスポ	10:30~12:00							①	心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。 子どもから大人まで楽しめます。	概ね3歳以上	当日/景品あり	
	ストレッチ	11:30~12:00							①	30分間で全身をしっかり伸ばします。	18歳以上/15名	11/4(金)9:00~	
	フラミニライブ	12:00~12:20							①	フラ講師によるミニライブ。 ~ハワイを感じながら~	どなたでも/15名	当日/ー	
	ミズノビクトリー クリニック	12:45~14:45							①③	ランニングクリニック。ミズノF.O.R.M.理論に基づく 効率のよいランニングフォームについて(座学+実技)	高校生~一般/30名	11/4(金)9:00~	
	マミークリスタル	13:00~15:00							①	秋のミニ緑日&赤ちゃんの握力を測ってみよう!	乳幼児~未就学児	公式LINE登録で 参加可能	
	チャレンジゲーム コーナー	13:30~15:00							①	簡単なゲームに挑戦。楽しくクリアしましょう。	どなたでも	当日/景品あり	
13日 (日)	子ども鉄道安全教室 (JR西日本大阪支社)	14:30~15:30							①	安全な電車の乗り方などをクイズで楽しく学ぶ。	3歳~小学生(未就学児は 保護者同伴)/20名[抽選]	受付:10/28~11/3 (web申込可)	
	公園ヨガ	9:45~10:45							③	大空の下、自然を感じながらヨガ体験。 有料500円	18歳以上/30名	11/5(土)9:00~	
	マルシェ	10:00~14:00							②	お弁当:ポコポコ亭。	ー	ー	
	青空おはなし会	10:30~11:00							②	青空の下、公園で大型絵本や紙芝居の おはなし会を行います。	ー	ー	
	ミズノ運動遊び 「もも鬼物語」	10:30~12:00							①③	工作でキビ帽子や衣装を作って、 さあ、行こう!お話の世界へ。	3歳児(年少)~ 小学2年生/30名	11/5(土)9:00~	
	ドキスポ	11:00~12:30							①	心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。 子どもから大人まで楽しめます。	概ね3歳以上	当日/景品あり	
	サッカーゲーム (Sportivo)	11:00~15:00							②	キックターゲット、ドリブルゲーム。	小学3年生以下	当日/ー	
	サンスター	12:00~13:45							①	①お口元チェックアプリ体験会 ②パタカ選手権	①50歳以上 ②どなたでも	当日/景品あり	
	健活ワクワクEXPO (万博・大阪府PR)	12:00~16:00							①	大阪・関西万博や健活10・アスマイル等のご紹介	どなたでも	ー	
	健活ワクワクEXPO (ロッテ)	12:00~14:00							①	株式会社ロッテと連携した「健む力」チェックコーナー	どなたでも	当日/ー	
体力測定	13:30~15:00							①	3種目(握力・全身反応時間・片足立ち)を行います。	6歳以上	当日/ー		
エアートランポリン	14:00~16:00							②	びよんびよん飛んで楽しもう!(1組3名まで2分間)	3歳~小学生	当日/ー		
いろいろ体験ラリー	14:30~16:30							①	おりがみ、ぬりえ、クイズ3つのコーナーを開設し、 全てを回ってスタンプをもらえると景品がもらえます。	概ね4歳以上	当日/景品あり		
健活ワクワクEXPO (フレイル予防)	15:00~17:30							①	15:00~16:00:フレイル予防セミナー 16:00~17:30:体組成計による測定会	どなたでも/セミナー40名、 測定会定員なし	WEB申込予定/ 景品あり ※1		
カリンミニライブ	15:30~16:00							①	アフリカの楽器「カリンバ」の音色を お楽しみください。	どなたでも/15名	当日/ー		

※状況により、急きょイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。
※1 詳細は大阪府ホームページで公表致します。「健活ワクワクEXPO」で検索ください。※2 エリアは表面を参照ください。① 健都ライブラリー ② 健康増進広場 ③ みどりの広場

健都ライブラリー

健康・医療・スポーツコーナー
生まれ・育み・学べる
ヘルシーパークライフ



土の広場

複合遊具や幼児が遊べる遊具もあり、土のグラウンドでは、ボール遊びもできます。各種教室も開催されます。

みどりの広場

防災機能を兼ね備えた広場となっており、耐震性貯水槽や防火備蓄倉庫もあります。また、緊急時にトイレやかまどとして利用できる設備もあります。

健康増進広場

腰痛予防や体力維持などさまざまな目的にあった全27基の健康遊具があり、いつでも気軽に健康づくりができます。

健都フェス 2022 イベント案内

▼ 詳しくはこちら

日程	場所	主催	内容	事前申込
11月2日(水) 15:00-17:00	オンライン開催	大阪府	大阪万博の開催と研究集積クラスターとして成長する健都に関する講演会	○
11月9日(水) 14:00-15:30	健都イノベーションパークNKビル (オンライン同時開催)	京都リサーチパーク株式会社	タンパク質不足を救う培養肉に関する講演会	○
11月9日(水) 16:30-18:10	国立循環器病センター サイエンスカフェ (オンライン同時開催) ※サイエンスカフェクラブ入会が必要	国立循環器病研究センター (ジーン株式会社) 大阪商工会議所	「第20回イノベーションカフェ」 ・ロボットとAIが実現する研究の自動化・遠隔化に関する講演・プレゼンテーション	○
11月12日(土) 11月13日(日)	健都ライブラリー、 健都レールサイド公園	指定管理者(健都パークライフ 創造パートナーズ)	市民参加型大型イベント (府健康づくり課の講座、健栄研の測定会等)	○ ※一部
11月27日(日)	明和池公園	摂津市	キッチンカーによるフードイベント、健康測定会、子ども向け防災イベントや物販イベントなどを行います。	○
11月29日(火) 16:00-17:30	健都イノベーションパークNKビル (オンライン同時開催)	関西大学、 エア・ウォーター株式会社	産学官民からパネリストが登場し、健都やリビングラボに関するシンポジウムを行います。	○

＜イベント日以外ではたくさんの教室を開催!!＞

運動教室

無料 プログラム
公園プログラム
ウォーキング、ノルディックなど
室内プログラム
10分間ストレッチ、10分間トレーニング、ララフィットなど

有料 プログラム
公園プログラム
ウォーキング講習会、ノルディック講習会、ミズノ流忍者教室など
室内プログラム
ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニングなど

文化教室・イベント

無料 教室・イベント
文化教室
医療講座、介護予防講座、工作教室、花の植えかえ講座など
イベント
映画会、夕涼み朗読会、季節の工作など

有料 教室・イベント
文化教室
えんぴつデッサン、和紙折り紙、戦国武将列伝、日本書紀、パーソナルカラー、珈琲講座など
イベント
季節のコンサート、防災講座、ぬいぐるみお泊り会など

詳しくはホームページをみてね!