



大阪府

大阪府ギャンブル等依存症 相談支援アプリ

Day See

デイジー

💡 ギャンブル依存度のチェックから、
各種依存症情報サイトへアクセス！

💡 セルフケア日誌で目標達成をチェック！



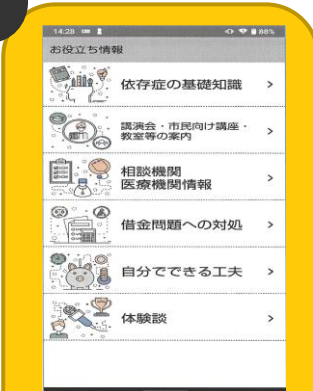
Android版



iOS版



ギャンブル等依存度チェック
9問のアンケートで
ギャンブル等依存度をチェック



お役立ち情報
各種依存症情報サイトへ
アクセス



お守り
ギャンブル渴望時に引き留めて
くれるフラッシュカード



節ギャンブル日誌
節ギャンブル目標を設定して
達成具合を毎日チェック



セルフケア日誌
日常生活の目標を設定して
達成具合を毎日チェック