私のSDGs宣言	関連するゴール																
	1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう
・灯油、ガスコンロではなく、電気での温を取る。 ・都市による環境負荷を減らす。											●						
まだまだ理解されないことも多いけど、私自身がきちんとした勉強を受けることで、私が当事者の方に不愉快な思いをさせないようにする。				●	●												
・「⑬気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。」で、日本の大動脈である新幹線（将来はリニア）のゲリラ豪雨などによる崖崩れ対策を行う。 ・車よりも自転車を使う。													●				
食べ物を残さずにいただき、ポイ捨てをしない。		●										●			●		
鉄道会社に入社したら、研修や駅係員業務を必然的にすることになるが、その段階で、鉄道を利用する人とお客様として利用する時の自分の気持ちになってみて、少しでも変えて行くべきだと思うことを、自分から進んで上司や先輩社員に広げてみる。自分が広げて入った話が、やがて、会社の上層部にも伝わっていき、少しずつ新しいSDGsの取り組みに繋げていく。																	
まだ使える物を、不要だからと捨てずに再利用（リサイクル）できるようにする（物や服であれば譲渡するなど）。												●					
一人一人の状況や思いに寄り添い、分かりやすい説明と選択肢を提供する。生前相談や地域との連携を通して、孤独を防ぐ意識を広めていく。			●							●	●						
・大きな組織で動くことができなくても、まずは個人で、次は家族で、次は親戚で…と広げていく。 ・身近なことからとりあえず始めてみる。 →自分ができると思うこと 残さない、物を買うときは慎重に、友達や家族とけんかしない		●			●							●				●	
私が希望する業界のみならず、日本においてSDGsの取り組みの実践例の周知と、会社内へのSDGsの目標になぞらえた企画案の積極的な提案→実践				●				●									