

宣言内容（授業ワーク前）	関連するゴール																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
私はあまり必要でない物を買って廃棄物を出してしまっている事が多いので、必要な物を把握して最低限廃棄物を出さないようにしたいです。																●			
食品ロスを防ぐために、できるだけ食材を捨てることのないように無駄なく使用すること。	●	●														●			
買い物に行く際マイバックを持参する							●									●			
マイバックを持ち歩く。必要な分だけ食材を買う。食べ残しをしない							●									●			
買い物に行くときはバッグを持参する。															●	●			
食べれる分だけお米を炊く マイバッグ、水筒をつかう																●	●	●	
エコバッグや水筒を使う																	●		
必要な食材だけを買う。	●																		
ゴミが少なくなるように、エコバッグや水筒などを使うようにする。																●	●	●	
水筒を持ち歩く																	●	●	
買い物をする前に、冷蔵庫の中をチェックして今日使うものを割引されている安いものを買う。買ったものはマイバックを使う。																	●	●	
日常生活で使う物を把握して、必要なものだけ買い足す																●	●		
エコバッグを使う																		●	
マイボトルマイバックを使う																		●	●
マイボトル マイ弁当箱 マイバッグを続けて使う							●	●								●	●	●	●
お店で買い物をするときにエコバッグを持ち歩く プラスチック容器に入っているものはなるべく買わない 買い物をするときに不要なものを買わない	●	●															●		

	宣言内容（授業ワーク後）	関連するゴール																						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
→	食べれる分だけ買う		●																					
→	食品ロスをなくそう！	●	●	●																				
→	食品ロス削減の為に、自分自身の食べる量を把握し、食べれる量だけ買う・注文するを徹底していきたい。	●	●																●					
→	買い物に出かける前に、冷蔵庫等の在庫を確認して食べきれないほどの食材を買わないようにする ばら売りや量り売り、少量パックなどを利用して、必要な分だけ買うようにする すぐたべる商品は「てまえどり」を意識する	●	●																					
→	食品ロスを少しでも減らせるように努力する		●																					
→	私のSDGs宣言は、マイボトル、まいばつぐを持ち歩くです。																	●	●					
→	食品ロス		●																					
→	食品ロスを減らす																	●						
→	食料自給率アップ	●																●	●					
→	水筒を持ち歩く																	●	●	●	●			
→	今は、食についての社会問題がたくさんあるとわかりました。 私は孤食を子供が行なっている現象に興味を抱いたので身近にある子ども食堂にボランティアを行い子供に食事の大切さを教えたいです。		●																●	●				
→	食材を食べる量や作る量を考えて買う																		●	●				
→	食品ロス削減をする																			●				
→	食品ロスを減らすために発注して余った食品を賄いに回したり発注段階で数の調節をしたり料理では提供しない部分の食べれるところを賄いにまいたりする。 料理のミスが減らすなど食べ物のロスを減らすようにする。	●																						
→	マイバックを必ず持ち歩くことやペットボトル飲料を買わず、マイボトルを持ち歩くなど 小さなことの積み重ねを続けていく。																			●	●	●	●	●
→	節水を心がける ・水の出しっ放しを止める ・選択の回数を減らす ・ため洗いをする		●																	●				

宣言内容（授業ワーク前）	関連するゴール																
	17	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	16	15	14
ゴミのポイ捨てをしないこと															●	●	●
私は食品ロスを減らし、節電と節水を心がけます。	●	●								●	●						
私は現在の世界で起きている課題を知り、その事実を周りに共有します。 そして、貧困や紛争で困っている人のために、募金協力をしたいです。	●										●					●	●
ゴミはちゃんと分別して、買い物に行く時はエコバッグを持っています											●				●	●	
手前取りを心がけたり、水筒・エコバッグを持ち歩くことを心がけます		●										●			●		
冷蔵庫の奥にあったものが期限が過ぎていたりとか、買って置いていたことを忘れてしまったりすることがたまにあるので整理整頓しっかりして忘れてとか期限が…をなくしたいと思ったから。		●															
ゴミを減らす、分別する														●	●		
私な食品ロスをなくし、ゴミの削減または分別、電気や水の資源を無駄遣いし無いことを宣言します。	●												●	●			●
ペットボトルを買わずに、水筒持っています！																●	●
私は街や海などいろいろな場所でゴミを見かけたりポイ捨てなどしている人がいれば自分から拾いに行きゴミを減らします！ そうすれば魚や海で生きる動物が住みやすくなると考えます！																	●
エコバッグ持ち歩く																●	
分別をする														●			
私は「つくる責任つかう責任」のつかう責任を主に考え直し、改めて頑張ります。															●		
プラスチックゴミの削減と何度も利用できる物を購入してゴミがなるべく出ないように心がけるようにする。	●	●	●									●	●	●	●	●	●
マイバッグやマイボトルを持ち歩いて余分なプラスチックゴミを出さない。																●	
コンビニで弁当などプラスチックゴミが出るものを購入するのを控える。																●	
エコバッグ、マイボトル！																●	
レジ袋を買わないようにしエコバッグを持つようにする。	●														●	●	

宣言内容（授業ワーク後）	関連するゴール																	
	17	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	16	15	14	
ポイ捨てをしない																●	●	●
私はSDGsを達成するために節電も節水を心がけます。															●	●		
“平和と公正をすべての人に”を実現するために、まずは誤りのない正確な情報を知る。それを周りに共有する。自分の周りから平和な関係を築く。	●	●													●		●	
地球温暖化を悪化させないために、家ではエアコンの設定温度は夏が28℃、冬が20℃にし、使わない電化製品のコンセントは抜く、シャワーの出っぱなしはしやい、車を主に動かすのではなく、徒歩や自転車に乗る時間を増やす、マイバッグを持参する、植物を家で育てること。心がけます。																●		
エコバッグを持ち歩き、CO2削減に日常から取り組む															●		●	●
海を大切に																	●	
食べ残しをしない		●																
SDGs14海の豊かさを守ろうという目標のため、私たちにできることをやる。																●	●	
地球環境保護、貧困社会をなくす、社会的課題に向き合い、持続可能な未来を目指します	●															●	●	
私は道などでゴミを見つけたら積極的にゴミを拾うことを誓います！																	●	
マイバッグ持ち歩く																	●	
紙ストローを使う																	●	
私は現在の海の状態を把握し、それをしっかりと理解してまとめることができるようになります。																	●	
当り前の食生活を皆の手に		●																●
エコバッグやマイボトルを持ち歩き、余分なプラスチックゴミは出さない。																	●	
レジ袋や弁当の容器などのプラスチック製品をなるべく使用しないようにする。																●	●	
マイバッグマイボトル																	●	
レジ袋をもらわないようにしエコバッグを常に持ち歩く。紙ストローを使う。																●	●	

