皆様から寄せられたSDGs宣言（令和4年1月） ※到着順

お名前	私のSDGs宣言	関連するゴール																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
-	日常は自転車で出かけているが週に1日は徒歩で近くの色々の所に1～2時間程歩いて運動する			●														
-	ゴミを極力少なく又は小さくしてゴミを捨てる回数を減らす（食品が入っている袋を生ゴミ入れにしたり、卵パックをはさみで切ったり）														●			
-	ゴミはきちんと分別する 生ゴミは減らす為に野菜やくだものは皮まで利用する																	
-	自分の生活の中でのルールがSDGsにつながっていることがあるなあと実感する 特別なことでなくても、マイバッグを使う、電気を節約する、原料、材料をみて買う、ゴミの分別をきっちりするとか・・・この積み重ねがんばります！																	
-	自分だけが快適な暮らしをするのではなく、まわりや世界皆が快適な暮らしをするには、自分は何ができるのか 少しでも募金やボランティアをします																	
-	マイバッグ　マイボトルを常に持っている 健康のために毎日運動しています 防災のために常に玄関に持ち出せる様にリュックに入れて用意している																	
-	すべての人に健康と福祉を 自分自身の平均寿命と健康寿命の差が開かないように気を付ける 地域活動を頑張って体を動かす																	
-	日常の食事の中でゴミを増やさない ムダをなくす																	
-	ゴミは少なくナイロン袋は出来るだけすくなくして何回かはあらってつかう様にしている					●												
-	マイバック・マイボトルをもち、買い物は計画をたてて、ロスをなくしていく																	
-	小さいことから1人1人が出来る事を明日から始めようかと思います 毎日の生活の中で無意識に行っているようだが、あらためて、言葉で表すのは、難しいです																	
-	マイバッグ、マイボトル持参は行っています トレイやプラスチックケース他のリサイクルに協力 アフガニスタン支援に寄付 食品ロスに協力（スーパーで） アスマイルに登録して健康チェック （ゴール2、3、14）		●	●											●			
-	家の照明はいらない時はまめに消す プラはなるべく小さくカットして出している 冷蔵庫の中はいっぱいにしないで見わたすようにしている、冷蔵庫も同じくです																	
-	食べ物を無駄にしない 防災訓練に参加する エコバックは何時も持っている																	
-	ジェンダー平等を達成　すべての女性及び女児の能力強化を行う 貧困を終わらせたい 防災グッズを確認する	●				●												
-	私は、食品ロス減を目指して頑張ります。又、マイバックマイボトルを持参しています。それから、いらない物は買わない。買い物は計画的にする等々、常に日頃から心がけているところが今日お聞きしたSDGsに通じる事が分かったので良かったです。むつかしい事ではなく日頃の生活の中からとりくむことが持続可能な世界を作ることになると信じて頑張ります。 （ゴール3、6）			●			●											
-	主婦として出来る事、食べ物・野菜は、皮も使い捨てる物を無しにしています。野菜・果物も形のきれいな物よりも規格外の物を買い求め、とにかくゴミを少なくしています。																	

ナカヨシヨガ	1．YOGAを通して楽しみながら、いつまでも元気で在れるよう行動します。 2．集う皆とともに咲いあい、喜びあいながら日々の平和に貢献します。 3．自ら咲い、自ら感謝する心をもって、心身両面の健康を促進します。			●														
マヌー島岡	「お笑いを通じた社会問題の解決」を実践します。 ・障害者施設で障害者の方と「漫才大会」を実施 ・日本に住む外国人向けに「漫才で覚える日本語」を実施 ・日本人向けに「漫才で覚える英語、フランス語」を実施 ・日本人と外国人でコンビを組んだ「国際交流漫才」を実施				●						●						●	
えつこ	・ちょうどよいだけの食事を用意し、ちょうどよいだけいただく。 ・紙類や布類など使い古したものも形を変えて使える方法で使いきる。 ・自然に返るもの土に帰るもの燃やす時の負荷が少ないものをできるだけ選ぶようにする。 ・にこにこして、おおらかな気持ちで取り組む						●	●					●		●	●		
ゆめ伴（とも）プロジェクトin門真実行委員会	私達は、認知症の人が主役となり活躍する「ゆめ伴ファーム」や「ゆめ伴カフェ」、大阪・関西万博をめざした「折り鶴100万羽プロジェクト」などの活動を、多様な人や団体とつながって創出し、「認知症になっても輝けるまち」を門真市から日本全国へ、そして世界へと広げていくことに挑戦します！			●								●						●
けい君	■欲しいものより必要なものを計画的に購入する！ ■マイバック・マイボトル・ゴミ袋を常に持って、街の美化活動にも注力している！ ■ウォーキング月間30万歩、ランニング年間4000km、スイム一日1000mなど健康のために運動する！			●								●	●		●	●		
BuonaVita	私たちアパレルネットショップは、洋服の大量生産、大量廃棄を無くすために、受注生産にて販売しております。受注生産にすることによって、お客様から注文が入ってからしか、工事に生産依頼をかけませんので、大量廃棄になることを防ぎ、大気汚染による環境破壊を防ぐと考えております。											●	●					
アズコネクト社会保険労務士事務所	アズコネクト社会保険労務士事務所は人事労務に関する専門サービスを提供することで、中小企業における働きがいのある職場づくりを支援しています。この取組みは、地域の経済・環境・社会の持続的な発展と次世代の育成に寄与する中小企業の創出につながり、SDGsの達成に貢献することを目指します。	●		●	●	●			●	●		●				●		●
CGMボランティア大阪	CGMボランティア大阪(主聖霊教会)は、全ての人と地球を愛する心を持って、ボランティア活動をしています。 SDGs達成に向け地域が笑顔になるようにつとめ活動していきます！	●	●	●								●			●	●	●	●