

令和6年1月23日(火)  
食品ロス削減事例紹介セミナー  
地域一体で取り組む食品ロス削減



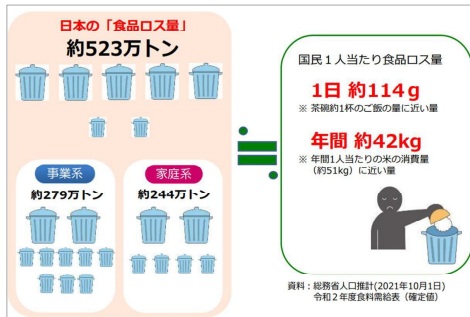
## 管理栄養士養成大学 学生プロジェクト 「“もったいないやん！”食の都大阪でおいしく食べきろう」 3年間の取り組み

学生プロジェクト参加8大学（五十音順）  
大阪公立大学(大阪府立大学)・大阪樟蔭女子大学・大手前大学・  
関西福祉科学大学・摂南大学・千里金蘭大学・相愛大学・梅花女子大学

千里金蘭大学 栄養学部栄養学科  
中村 清美

## 食品ロスをめぐる背景・現状

<日本の食品ロスの現状(令和3年度)>



出典:「～食品ロス量(令和3年度推計値)を公表～」添付資料(令和5年6月9日農林水産省)

食料自給率(カロリーベース)  
は 38% (農林水産省「食料需給表(令和4年度)」)

食料を輸入に頼る一方で、  
多くの食料を食べずに  
廃棄している状況

国や大阪府では・・・

2019(令和元)年10月「食品ロス削減の推進に関する法律」制定

2021(令和3)年3月「大阪府食品ロス削減推進計画」策定

8大学の学生と大阪府の連携・協働による食品ロス削減

## 食品ロスをめぐる背景・現状

SDGs(持続可能な開発目標)

- ・2015年国連サミット
- ・2016年から2030年までの目標
- ・17の目標と169のターゲット
- ・すべての国連加盟193カ国が一致して採択



12 つくる責任  
つかう責任



「食品ロス削減」は  
SDGsを達成するための方法の一つとして位置付け

2030年までに小売・消費レベルの世界全体の食品廃棄物を  
**半減へ!**

## 学生プロジェクトの目的

管理栄養士をめざす8大学の学生と大阪府が相互に連携・協働し、  
最も食品ロスの排出量(直接廃棄や食べ残し)が多い若年者や単身者  
に対して、一人ひとりが身近なところから取り組むことができるよう、  
学生の視点から食品ロス削減の効果的な推進を図る。



大阪府環境農林水産部流通対策室

「“もったいないやん！”食の都大阪でおいしく食べきろう」学生プロジェクト

参加者 大阪公立大学、大阪樟蔭女子大学、  
大手前大学、関西福祉科学大学、  
摂南大学、千里金蘭大学、  
相愛大学、梅花女子大学  
の管理栄養士をめざす学生 約30名



## 2022年度 大阪府「小売店舗における消費者向け食品ロス削減実証事業」への連携・協働

### 実証事業の目的

- ・スーパー等小売店舗における効果的な食品ロス削減手法の試行実施
- ・購買者の行動変容の効果を調査検証

多様な食品ロス削減の手法を普及する



#### 【店舗実証について】

- (1)実施期間  
令和4年10月27日(木曜日)から概ね1か月程度
- (2)実施店舗  
デイリーカーナートイズミヤ花園店  
<協力企業>  
エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社



### 学生プロジェクト

消費者の行動変容を促すため、学んだ知識を活かし伝える

### 実証事業で啓発イベントを実施

コトPOPを作成し、家庭でおいしく長持ちする保存方法、余りがちな食材活用レシピを提案  
簡単レシピを配布、ポスターを掲示し、食品ロス削減の具体的な手法を啓発

## 大阪府・小売店舗・学生プロジェクト連携による啓発イベント

デイリーカーナート イズミヤ花園店 2022年10月29日



食品ロス削減 啓発コーナー

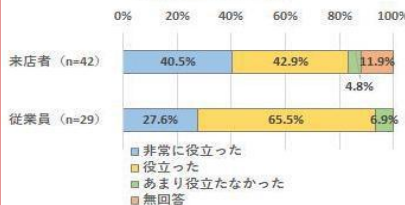


協力し合って食品ロス削減の啓発に取り組みました



食品売り場にコトPOPを掲示

商品を購入後に実践できるワンポイントアドバイスを添えたコトPOPが役に立ったか？



食品ロス削減レシピの配布

小売店舗における食品ロス削減の取組みについて  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/ryutai/foodloss/kourizissyou-kekka.html>  
 アクセス実績: 1590 (2022.10.24~2023.8.7: 月平均アクセス約158)

## 2022年度 イベントでの啓発 「健活ワクワクEXPO in OSAKA」

10月8日(土)に、阪急うめだホールにて開催された食育イベント(大阪府・大阪府食育推進ネットワーク会議主催)に、管理栄養士養成校のブースとして出展



ブース内では食品ロスの啓発も行った。ポスターを掲示し、食品ロス削減レシピや啓発アルコールティッシュ等を配付した。  
ステージでは、学生作成の紙芝居「もったいないおばけ」の動画を上映した。

## 各地域での啓発活動(健康まつりや食育活動)

### 東大阪市食育フェスタ



賞味期限あてクイズなど

### 阿倍野区食育展



### フードロス低減に向けた「うさみんカフェ」



にんじんの切りくずを混ぜて作ったパン





駅前マルシェ



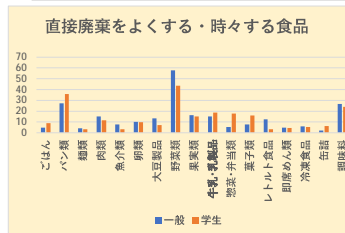
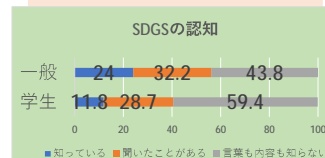
保育園で紙芝居「おやさいレンジャー」

幼稚園で紙芝居「もったいないおばけ」

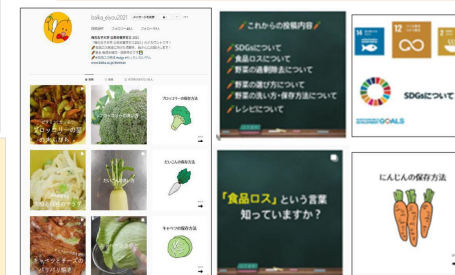


## 各大学での研究活動や情報発信

食品ロスアンケート実施  
(一般住民と学生の違い)



Instagramで情報発信



食品ロスの現状、野菜の過剰除去、食品ロス削減かんたんレシピなど

## 2023年度 ワークショップとその後の活動

### 取組みテーマ

『イベントなどの場で食品ロス削減の啓発活動を実践する。』

### 第1回ワークショップ

「誰に」「何を」「どのように伝えるか」を議論。その結果を踏まえて、各大学のゼミ活動で活動内容を具体化していった。



### 第2回ワークショップ

各大学のゼミ活動を報告。

啓発する対象に合わせたポスターや食育ツールをそれぞれ考案・製作し、実践に向けて準備が進んでいることが報告された。



実践した報告も！



活動発表後のグループワークで、8大学が連携・協働して食育イベントへ出展する案を検討。

#### ブースでの展開はどうする？

- ・パズルやカードゲームなど参加型の啓発
- ・バックパネルにポスター掲示
- ・食品ロス削減アイデアレシピの配布

#### ミニステージで何をする？

- ・「もったいない」を啓発する劇の上演
- ・食品ロス削減アイデアレシピ動画の上映

2024年1月6日開催食育ワクワケEXPOで実践。  
各大学でのそれぞれの啓発活動も推進

2023年度 イベントでの啓発  
「食育ワクワクEXPO with 第19回食育推進全国大会」



1月6日(土)に、阪急うめだホールにて開催された食育イベント(大阪府・大阪府食育推進ネットワーク会議主催)に、管理栄養士養成校のブースとして出展

学生プロジェクトにご指導、ご助言をいただきました大阪府の皆様、企業及び小売店舗の皆様、啓発事業にご参加くださいました皆様、心から御礼申し上げます。

府内8大学連携 学生プロジェクト

大阪公立大学(大阪府立大学)・大阪樟蔭女子大学  
大手前大学・関西福祉科学大学・摂南大学  
千里金蘭大学・相愛大学・梅花女子大学

おわりに

食品ロス削減には、社会全体で食べ物を無駄にしない意識の醸成とその定着を図ることが必要で、地域と連携していくことは重要である。

府内8大学連携「もったいないやん！」食の都大阪でおいしく食べきろう」学生プロジェクトは、大学が連携することにより大きな力となり、地域との連携も大きく進んだ。

今後も継続して、プロジェクト活動を推進していく。