



こころのSOS

ポスターコンテスト



こころの健康、あなたの未来。助けを求める一歩を大切に。

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

募集 期間

2023年
9月6日（水）～11月10日（金）

応募 対象

大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生
（高校生、大学生、専修学生等）

賞の 内容

最優秀賞（1名）、優秀賞（2名）

最優秀賞作品をもとにポスターを作成し、令和6年3月の「自殺対策強化月間」の啓発に広く活用します。

審査方法 発表

- ・大阪府健康医療部で審査を行い入賞者を決定します。
- ・入選者のみ12月頃に連絡します。（入選以外の人への通知はしません）
- ・3月に表彰式を予定しています。

問い合わせ 応募先

大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ
住所：〒540-8570 大阪府中央区大手前2-1
電話：06-6941-0351（代表）

大阪府ホームページ
「大阪府こころのSOS
ポスターコンクール」



ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ちが不安定になることは誰でも経験することです。

つらくて食欲がなくなったり、気持ちが落ち着かなくて眠れなくなったりすることも、早めにストレスに気づき、対処をすることがこころとからだの健康には大切です。

「困っているんだけど」「どうすればいいのかわからない」など、信頼できる人に気持ちを伝えてみてください。

安心して相談できる場所があります。

大阪こころナビ

検索

こころの
SOS
について



大阪府こころのSOSポスターコンテスト 募集要項

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

募集期間：2023年9月6日（水）～11月10日（金）

応募対象：大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生

応募規定

悩みは誰にでもあること、安心して相談できる場所があること、話をするだけでこころが軽くなることもあること等、イメージできるようなイラストを作成してください。

- ◆ 以下のいずれかの語句を必ず入れてください。
その他の語句は入れないでください。字体や大きさ、漢字・ひらがなは自由です。

『ひとりで悩まないで』
『あなたのお思い聞かせてください』
『話してみよう、その気持ち』
『あなたの声を聴いてくれる場所があります』

- ◆ サイズ：四つ切（縦54cm×横39cm）の画用紙
もしくはA3サイズ（縦42cm×横29.7cm）
- ◆ 画材は自由です。（デジタル画像可）
- ◆ 右記イメージ図のとおり、下部に「3月は自殺対策強化月間です」等の語句等を印刷するため、画用紙下部は白場にしてください。
（4つ切り画用紙は8cm、A3サイズは5cm）
※イメージ図の語句の内容や字体は変更する場合があります。
- ◆ 応募者本人が作成し、未発表のものに限ります。一人1作品に限ります。
- ◆ 応募作品の諸権利は大阪府に帰属します。
- ◆ 応募作品の返却を希望される場合は、応募先まで事前に連絡の上、大阪府庁本館地域保健課精神保健グループまでお越しください。
（郵送では返却しません）

〈イメージ図〉

8 cm
(5cm)



相談窓口は
こちら

3月は自殺対策強化月間です

大阪こころナビ

検索

応募方法

- ◆ 応募は個人単位、学校（団体）単位、どちらからでも可能です。
- ◆ 下記応募用紙を作品の裏側右下に貼付し、郵送してください。
応募に係る費用は、応募者をご負担ください。
- ◆ 学校等の団体単位で応募いただく場合
学校名・学校の住所・連絡先・担当者名を記した用紙を同封してください。（様式は問いません）
応募用紙に、応募者の住所・電話番号の記入は不要です。
公立学校の場合は逡送でも可能です

応募用紙
（大阪府ホームページ）



〈問い合わせ・応募先〉

大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ 〒540-8570 大阪市中央区大手前2-1

応募用紙

ふりがな		ふりがな		学年
氏名		学校名		
住所	〒	電話番号		年齢

絵の説明やどんな思いで描いたか、コメントを書いてください。

応募者本人によるチェックをお願いします。（□の中に✓を書いてください。）

受賞作品に選ばれたときは、作品・氏名・学校名・学年・コメントが公開されることに同意します。

応募作品は未発表、オリジナル作品です。