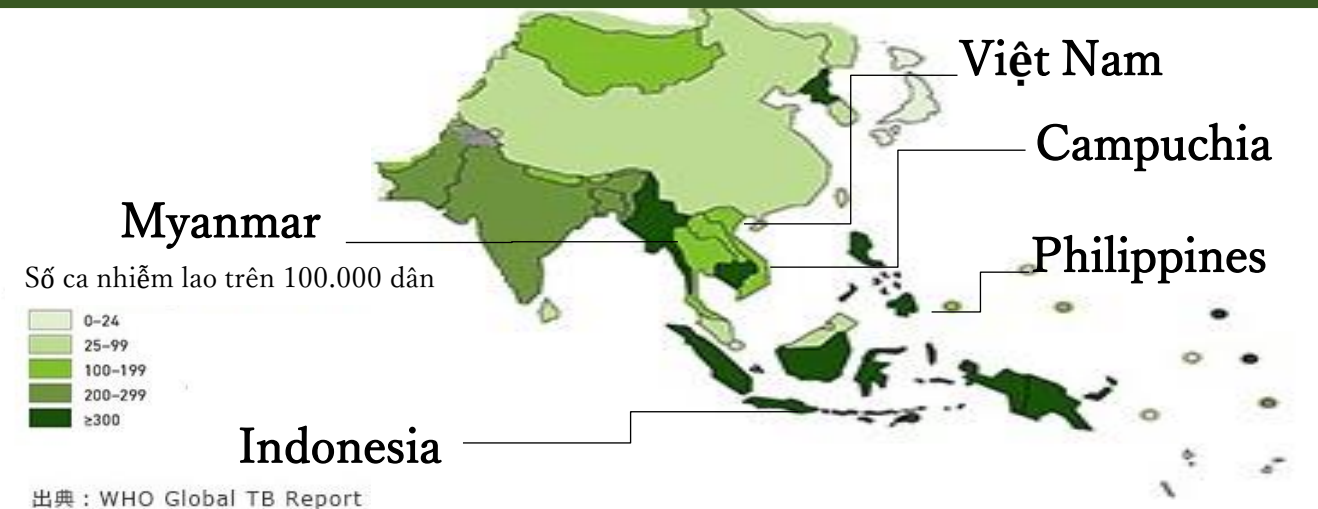


ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH LAO

☆ Cuộc sống xa nhà, ngôn ngữ và môi trường sinh hoạt khác biệt có thể dẫn đến căng thẳng. Sự căng thẳng có thể dẫn đến sự suy giảm miễn dịch. Miễn dịch suy yếu làm tăng khả năng phát bệnh lao. Khi cảm thấy cơ thể không khỏe, đừng cố gắng quá sức mà hãy liên lạc với nghiệp đoàn hoặc nhân viên của các trung tâm nghiên cứu để được tư vấn.

Thực trạng của bệnh nhân sinh ra ở nước ngoài mắc bệnh lao



✓ Nhiều ở các nước Châu Á !

Đông Nam Á là khu vực có tỷ lệ bệnh nhân lao cao , từ 100 đến 300 trường hợp trên 100.000 dân.

✓ Nhiều ở người trẻ

Trong số ca lao mới là người nước ngoài ,khoảng **50%** là ở độ tuổi từ **20 đến 29** tuổi, chủ yếu ở độ tuổi còn trẻ.

✓ Nhiều trường hợp phát bệnh lao trong vài năm sau khi nhập cảnh.

Với những người trẻ trong độ tuổi dưới 20, hơn một nửa phát bệnh trong vòng **5** năm sau khi nhập cảnh !

Hãy kiểm tra sức khỏe định kỳ sau khi nhập cảnh!
Bằng cách phát hiện và điều trị sớm, bạn vẫn có thể tiếp tục làm việc tại Nhật Bản.

☆ Phát hiện sớm • Điều trị sớm rất quan trọng.

☆ Nếu không có khả năng lây nhiễm cho những người xung quanh, có thể đi học, đi làm bình thường trong khi uống thuốc.

☆ Khi được chẩn đoán mắc bệnh lao, bên Trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng(Hokenjo)cũng sẽ hỗ trợ !

Lao là gì?

Nhiễm lao

là tình trạng vi khuẩn lao xâm nhập vào phổi và trú ngụ trong cơ thể nhưng không lây sang người khác.

【Triệu chứng chính】



ho • đờm



sốt nhẹ

uể oải (mệt mỏi)



chán ăn

【Triệu chứng khác】: gần đây, hay đổ mồ hôi trộm khi ngủ, sút cân...

◎ Đặc trưng là những triệu chứng ban đầu như trên giống với khi bị cảm, triệu chứng kéo dài.

Về việc điều trị



Lao là bệnh có thể khỏi nếu uống thuốc !

◎ Nếu được chẩn đoán mắc bệnh lao, cần phải uống vài loại thuốc mỗi ngày trong vòng **6-9** tháng.

※ Có thể kéo dài tùy vào tình trạng bệnh và quá trình điều trị.

◎ Điều quan trọng là uống thuốc liên tục đều đặn mỗi ngày cho đến khi kết thúc điều trị.

Về chế độ

◎ Chi phí điều trị bệnh lao, theo Luật phòng chống bệnh truyền nhiễm, sẽ được hỗ trợ từ nhà nước và chính quyền địa phương.

◎ Trong trường hợp việc giải thích bằng tiếng Nhật gặp khó khăn, khi cần thiết có thể bố trí phiên dịch viên .

Về dự phòng

① Vận động thích hợp ② Ngủ đủ giấc ③ Ăn uống cân bằng ④ Không hút thuốc lá ⑤ Tham gia khám sức khỏe ở nơi làm việc (bao gồm chụp X-quang vùng ngực)



引用: 結核予防会

大阪府泉佐野保健所作成