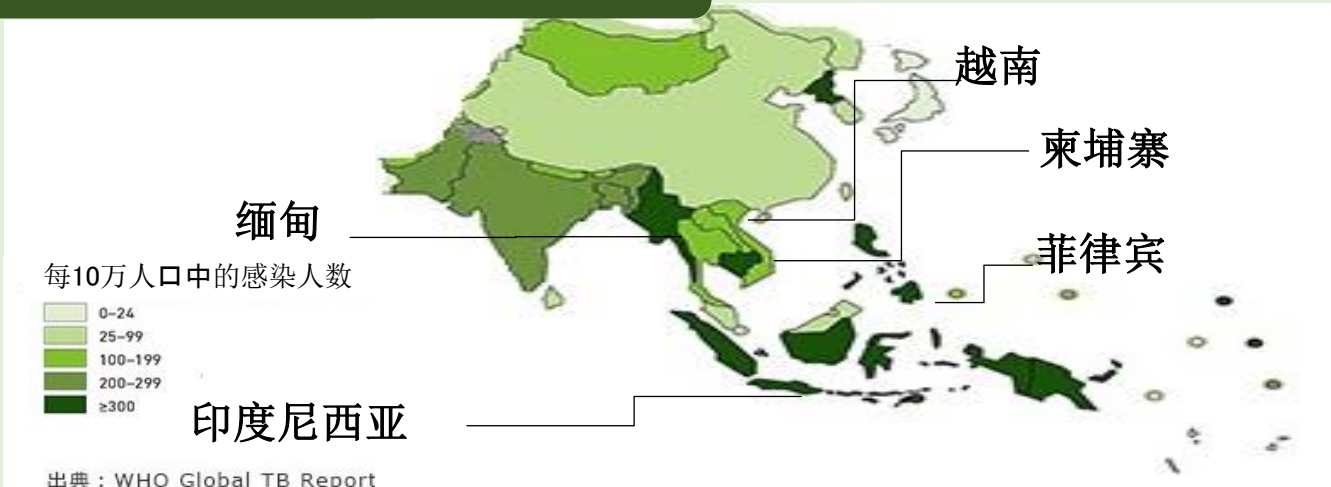


# 结核须知

☆离开祖国，由于语言和生活环境的变化，您可能会有精神上的压力。精神上的压力可能会导致免疫力下降。  
免疫力下降会增加患结核的风险。如果感到身体不适，请随时向管理团体或研修中心的工作人员咨询。

## 外国出生结核病患者的状况



### ✓ 亚洲发病率高

东南亚为**高度流行国家**  
每10万人口中有100～300人的结核患者。

### ✓ 常见于年轻人

在新登记的外国人结核患者中，  
大约有50%为20～29岁，年轻人中较为常见！

### ✓ 多数病例发生在入境后数年内

29岁以下的年轻群体中，  
超过一半的人在入境后**5年内**发病！

入境后请定期接受健康检查！  
通过早期发现和早期治疗，有助于您在日本继续工作。

☆早发现・早就诊很重要。  
☆如果没有传染他人的风险，可以在服药的期间内继续工作或上学！  
☆被诊断为结核时，保健所也会提供支持帮助！

## 什么是结核

### 感染

结核菌进入肺部在体内潜伏下来，  
处于不会传染给他人的状态。

≠

### 发病

由于结核菌的作用  
肺部出现异常  
或处于出现症状的状态  
**坚持服药可以治愈**

#### 【主要症状】



咳嗽・痰



低烧



疲劳感



食欲不振

#### 【其他症状】

最近出现盗汗、体重减轻等症状。

◎ 如上所述，结核的早期症状与感冒相似，但症状持续时间较长是其特点。

如果类似的症状持续**2周**以上，请向所属团体等咨询。

## 关于治疗



结核是服药就能治好的疾病！

◎如果被诊断出患有结核病，需要在**6～9**个月内，每天服用几种药物。

※根据病情和治疗进展，有可能延长疗程。

◎在治疗结束之前，**坚持每天服药是非常重要的。**

## 关于制度

◎关于结核的治疗费用，根据传染病法，国家和地方政府会提供治疗费用的补助。

◎在用日语说明有困难时，可以根据需要安排口译服务。

## 关于预防

- (1)适度的运动 (2)充足的睡眠 (3)均衡的饮食 (4)不吸烟
- (5)参加工作单位的健康检查(包括胸部X光检查)

