

◆令和5年度子どもの生活に関する実態調査 調査項目（案）【子ども】

【区分】国…国調査票様式例項目、H28…H28大阪府調査項目、新…左記以外の新規項目（国様式例以外の行を網掛け）

No.	内容	区分			国	H28年度	R4年部会との変更点
		国	H28	新			
1	学年		1			あなたは小学生ですか、それとも中学生ですか。 (あてはまる番号 1 つに○をつけてください) 1. 小学生 2. 中学生	
2	起床時間 規則性		2			あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、ほぼ同じ時刻に起きていますか。 (あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 起きている 2. どちらかといえば、起きている 3. あまり、起きていない 4. 起きていない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
3	就寝時間		3			あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時に寝ていますか。 (あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 午後9時より前 2. 午後9時台 3. 午後10時台 4. 午後11時台 5. 午前0時台 6. 午前1時より後 7. きまっていない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
4	朝食		5 (1)			朝食についておたずねします。 (1) あなたは、週にどのくらい、朝食を食べていますか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 毎日またはほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. 週に1回程度 5. 食べない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
5	朝食等を 食べない 理由		5(2)			(2) 前の質問で「1. 毎日またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。 あなたが朝食を食べない理由はなんですか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 時間がない 2. おなかがすいていない 3. 用意されていない 4. 食べる習慣がない 5. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
6	夕食		6 (1)			夕食についておたずねします。 (1) あなたは、週にどのくらい、夕食を食べていますか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 毎日またはほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. 週に1回程度 5. 食べない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
7	夕食を食 べない理 由		6(2)			(2) 前の質問で「1. 毎日またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。 あなたが夕食を食べない理由はなんですか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 時間がない 2. おなかがすいていない 3. 用意されていない 4. 食べる習慣がない 5. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
8	休日の昼 食		7			お休みの日の昼食についておたずねします。 (1) あなたは、学校がお休みの日に昼食を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日もふくみます。)(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 必ず食べる 2. 食べることが多い 3. 食べないことが多い 4. 食べない 5. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
9	休日の昼 食を食べ ない理由			○		(2) 前の質問で「1. 必ず食べる」に○をつけた方以外におたずねします。あなたが、学校がお休みの日に昼食を食べない理由はなんですか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. 時間がない 2. おなかがすいていない 3. 用意されていない 4. 食べる習慣がない 5. わからない	・新規追加
10	遅刻		9			あなたは、学校に遅刻することがありますか。 (あてはまる番号 1 つに○をつけてください) 1. 毎日またはほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. 週に1回程度 5. 遅刻はしない	
11	大人との 過ごし方		10①			あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。(①～⑩それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。) 1. ほとんど毎日、2. 週に4～5回、3. 週に2～3回、4. 週に1回程度、 5. 月に1～2回、6. ほとんどない、7. まったくない ① おうちの大人の人と一緒に朝食を食べていますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
12	大人との 過ごし方		10②			② おうちの大人の人と一緒に夕食を食べていますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
13	大人との 過ごし方		10③			③ おうちの大人の人に朝、起こしてもらいますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
14	大人との 過ごし方		10④			④ おうちの手伝いをしていますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
15	大人との 過ごし方		10⑤			⑤ おうちの大人の人に宿題（勉強）をみてもらいますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
16	大人との 過ごし方		10⑥			⑥ おうちの大人の人と学校のできごとについて話しますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
17	大人との 過ごし方		10⑦			⑦ おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
18	大人との 過ごし方		10⑧			⑧ おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話しますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加

◆令和5年度子どもの生活に関する実態調査 調査項目（案）【子ども】

【区分】国…国調査票様式例項目、H28…H28大阪府調査項目、新…左記以外の新規項目（国様式例以外の行を網掛け）

No.	内容	区分			国	H28年度	R4年部会との変更点
		国	H28	新			
19	大人との過ごし方		10	⑨		⑨ おうちの大人の人と文化活動（図書館や美術館、博物館、音楽鑑賞に行くなど）をしますか。	H28調査との比較のため、H28項目を追加
20	大人との過ごし方		10	⑩		⑩ おうちの大人の人と一緒に外出しますか。（散歩する・買い物に出かける・外食をするなど）	H28調査との比較のため、H28項目を追加
21	楽しいとき		11			あなたは、毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。 （あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1. おうちの人と一緒に過ごしているとき 2. ともだちと一緒に過ごしているとき 3. 学校生活やクラブ活動・部活動に参加しているとき 4. ひとりで過ごしているとき 5. 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき 6. 塾や習い事で過ごしているとき 7. 特に楽しいと思うときはない 8. その他	H28調査との比較のため、H28項目を追加
22	放課後の過ごし方（人）		12			あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、だれと過ごしますか。 （あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親せきなど） 2. きょうだい 3. おうちの人以外の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など） 4. 学校のともだち 5. クラブ活動・部活動の仲間 6. 学校以外のともだち（地域のスポーツクラブ、近所のともだちなど） 7. ひとりである 8. その他の人	
23	放課後の過ごし方（場所）		13			あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、どこで過ごしますか。 （あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1. 自分の家 2. おばあちゃん・おじいちゃんの家 3. ともだちの家 4. 塾 5. 習いごと 6. 学校（クラブ活動・部活動など） 7. 公園・広場 8. スーパーやショッピングモール 9. コンビニエンスストア 10. ゲームセンター 11. 図書館や公民館など公共の施設 12. 地域の居場所（学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもが集まる場所） 13. 学童保育(※) 14. その他 ※「学童保育」とは、「放課後児童クラブ」、「いきいき放課後児童クラブ」、「留守家庭児童会（室）」、「学童クラブ」、「仲良しクラブ」も含まれます。	
24	学習環境	2				あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。 ※勉強には学校の宿題もふくみます。（あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1 自分で勉強する 2 塾で勉強する 3 学校の補習を受ける 4 家庭教師に教えてもらう 5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する 6 おうちの人に教えてもらう 7 ともだちと勉強する 8 その他 9 学校の授業以外で勉強はしない	
25	学習時間	3	14			あなたは、授業時間以外に1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。（塾などの時間もふくみます。）（①、②それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください） ※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。 （a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○） a) 学校がある日（月～金曜日）、b) 学校がない日（土・日曜日・祝日（しゅくじつ）） 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない 4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6. 3時間以上 7. わからない	一部変更
26	学習理解度	5	15			あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○） （1）学校の勉強について、一番あなたの気持ちに近いものはどれですか。 （あてはまる番号1つに○をつけてください） 1. よくわかる 2. だいたいわかる 3. あまりわからない 4. ほとんどわからない 5. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
27	学習理解度	6				前の質問で「3. あまりわからない」「4. ほとんどわからない」「5. わからない」に○をつけた方におたずねします。いづれから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○をつけてください） 1. 小学1・2年生のころ 2. 小学3・4年生のころ 3. <u>小学5年生になってから</u> 4. <u>小学6年生のころ</u> 5. 中学1年生のころ 6. 中学2年生になってから	下線部を前問に合わせるように一部変更
28	読書習慣		16			あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。（教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます。）（あてはまる番号1つに○をつけてください） 1. まったくしない 2. 30分より少ない 3. 30分以上、1時間より少ない 4. 1時間以上、2時間より少ない 5. 2時間以上、3時間より少ない 6. 3時間以上 7. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加

◆令和5年度子どもの生活に関する実態調査 調査項目（案）【子ども】

【区分】国…国調査票様式例項目、H28…H28大阪府調査項目、新…左記以外の新規項目（国様式例以外の行を網掛け）

No.	内容	区分		国	H28年度	R4年部会との変更点
		国	新			
29	学校生活等				<p>あなたは、学校や学校行事等で次のようなことがありますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業中に寝てしまうことが多い</li> <li>2. 宿題ができていないことが多い</li> <li>3. 持ち物の忘れ物が多い</li> <li>4. 習いごとを休むことが多い</li> <li>5. 提出物を出すのが遅れることが多い</li> <li>6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する</li> <li>7. 運動会や遠足などの学校行事を欠席する</li> <li>8. 保健室で過ごすことが多い</li> <li>9. 学校ではひとりでごろごろすることが多い</li> <li>10. ともだちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない</li> <li>11. 特になし</li> </ol>	新規追加
30	悩みごと		18		<p>今、あなたは、いやなことや悩んでいることはありますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. おうちのこと</li> <li>2. 学校や勉強のこと</li> <li>3. クラブ活動や部活動のこと</li> <li>4. 自分のこと（外見や体型など）</li> <li>5. ともだちのこと</li> <li>6. 好きな人のこと</li> <li>7. 進学・進路のこと</li> <li>8. その他</li> <li>9. いやなことや悩んでいることはない</li> <li>10. わからない</li> </ol>	H28調査との比較のため、H28項目を追加
31	相談相手	13	19		<p>あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか。（だれに話しますか。）（あてはまる番号すべてに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親</li> <li>2. きょうだい</li> <li>3. <b>親せき</b></li> <li>4. 学校のともだち</li> <li>5. <b>学校以外</b>のともだち</li> <li>6. <b>学校の先生</b></li> <li>7. <b>スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー</b></li> <li>8. 塾や習いごとの先生</li> <li>9. 学童保育の先生（※）</li> <li>10. 子ども専用の電話相談</li> <li>11. <b>SNSなどのインターネットやLINEの相談</b></li> <li>12. インターネットやサイトなどを通じて知りあった直接会ったことのない人</li> <li>13. 近所の人</li> <li>14. 地域の支援団体（学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもが集まる場所の人）</li> <li>15. その他</li> <li>16. だれにも相談できない</li> <li>17. だれにも相談したくない</li> <li>18. わからない</li> </ol> <p>※「学童保育」とは、「放課後児童クラブ」、「いきいき放課後児童クラブ」、「留守家庭児童会（室）」、「学童クラブ」、「仲良しクラブ」も含まれます。</p>	H28調査との比較のため、H28項目を一部変更して追加
32	心の状態		21		<p>わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。あなたが、この一週間、どんな気持ちや状況だったのか、教えてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに教えてください。（①～⑩それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. いつもそうだ</li> <li>2. ときどきそうだ</li> <li>3. そんなことはない</li> </ol> <p>①楽しみにしていることがたくさんある                  ②遊びにでかけるのが好きだ                  ③元気いっぱいだ                  ④やるうと思ったことがうまくできる                  ⑤一人ぼっちのような気がする                  ⑥不安な気持ちになる                  ⑦まわりが気になる                  ⑧やる気が起きない                  ⑨いらいらする</p>	H28調査との比較のため、H28項目を一部変更して追加
33	からだの状態		21		<p>あなたは、自分の体の状態で気になることはありますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください。）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ねむれない</li> <li>2. よく頭がいたくなる</li> <li>3. 歯がいたい</li> <li>4. よくおなかがいたくなる</li> <li>5. よくかぜをひく</li> <li>6. よくかゆくなる</li> <li>7. とくに気になるところはない</li> <li>8. その他</li> <li>9. わからない</li> </ol>	<p>【H28大阪府調査】                  あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください。）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ねむれない</li> <li>2. よく頭がいたくなる</li> <li>3. 歯がいたい</li> <li>4. 不安な気持ちになる</li> <li>5. ものを見づらい</li> <li>6. 聞こえにくい</li> <li>7. よくおなかがいたくなる</li> <li>8. よくかぜをひく</li> <li>9. よくかゆくなる</li> <li>10. まわりが気になる</li> <li>11. やる気が起きない</li> <li>12. イライラする</li> <li>13. とくに気になるところはない</li> <li>14. その他</li> <li>15. わからない</li> </ol>
34	持っているもの・使うことができるもの		22		<p>あなたが、持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 本（学校の教科書やマンガ・雑誌はのぞく）</li> <li>マンガ・雑誌</li> <li>子ども部屋（ひとり部屋やきょうだいと一緒に使っている部屋など）</li> <li>インターネットにつながるパソコン（学校のパソコンはのぞく）</li> <li>運動用具（ボール・ラケットなど）</li> <li>ゲーム機</li> <li>自転車</li> <li>テレビ</li> <li>けいたい電話</li> <li>スマートフォン・タブレット機器</li> <li>化粧品・アクセサリ</li> <li>習いごとなどの道具（ピアノなど）</li> <li>自分で選んだ服</li> <li>キャラクターグッズ</li> <li>その他</li> <li>あてはまるものはない</li> </ol>	一部変更
35	レジリエンス（回復力）				<p>あなたは、つらいことがあってもすぐ立ち直ることができますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. そう思う</li> <li>2. どちらかというと思う</li> <li>3. どちらかというと思うわない</li> <li>4. そう思わない</li> </ol>	新規追加

◆令和5年度子どもの生活に関する実態調査 調査項目（案）【子ども】

【区分】国…国調査票様式例項目、H28…H28大阪府調査項目、新…左記以外の新規項目（国様式例以外の行を網掛け）

No.	内容	区分			国	H28年度	R4年部会との変更点
		国	H28	新			
36	自己効力感		23 (1)			あなたがふだん考えていることについて、次の（1）～（3）について教えてください。 （あてはまる番号1つに○をつけてください） （1）自分に自信がある 1. ある 2. どちらかというところ 3. どちらかというところない 4. ない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
37	自己効力感		23 (2)			（2）自分の考えをはっきり相手に伝えることができる 1. できる 2. どちらかというところできる 3. どちらかというところできない 4. できない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
38	自己効力感		23 (4)			（3）自分の将来の夢や目標を持っている 1. 持っている 2. どちらかというところ持っている 3. どちらかというところ持っていない 4. 持っていない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
39	進学希望	7	24			あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。（あてはまるもの1つに○） 1 中学 2 中学、高校 3 中学、高校、専門学校 4 中学、5年制の高等専門学校 5 中学、高校、短大 6 中学、高校（または5年制の高等専門学校）、大学 7 中学、高校（または5年制の高等専門学校）、大学、大学院 8 その他 9 まだわからない あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。 （あてはまる番号1つに○をつけてください。） 1. 中学校 2. 高校 3. 短期大学 4. 大学 5. 大学院 6. 留学（外国で長い期間勉強すること） 7. 専門学校（美容師や調理師など仕事の仕方や技術を学ぶための学校など）・高等専門学校 8. 考えたことがない 9. わからない	H28調査との比較のため、H28項目を追加
40	居場所等の利用経験・希望	18				自分やともだちの家以外の場所についておたずねします。 （1）あなたは、次の①～④のような場所を利用したことがありますか。 また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。（①～④それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください） 1 利用したことがある 2 利用したことはない（あれば利用したいと思う） 3 利用したことはない（今後も利用したいと思わない） 4 利用したことはない（今後も利用したいかどうか分からない） ①平日の夜や休日を過ごすことができる場所（学童保育など） ②昼食や夕食、お弁当を無料か安い料金で食べることができる場所（子ども食堂など） ③勉強を無料か安い料金でみくれる場所（一般的な学習塾とはちがう学習支援など） ④何でも相談できる場所（電話やネットの相談をふくむ。）	一部変更
41	居場所等による変化	19				前の質問で、1つでも「利用したことがある」と答えた方におたずねします。 そこを利用したことで、次のような変化がありましたか。（あてはまる番号1つに○をつけてください） 1 ともだちが増えた 2 気軽に話せる大人が増えた 3 生活の中で楽しみが増えた 4 ほんとはできる時間が増えた 5 栄養のある食事をとれることが増えた 6 勉強がわかるようになった 7 勉強する時間が増えた 8 その他 9 特に変化はない	
42	居場所利用しない理由					No.40（1）の質問で「利用したことがある」に○をつけた方以外にお聞きします。利用したことがないのはなぜですか。 （あてはまる番号1つに○をつけてください） 1 どこにあるか知らないから 2 家の近く（ひとりで行ける場所）にないから 3 家で過ごしたいと思うから 4 楽しくなさそうだから 5 「行ってはいけない」と親などの大人に言われるから 6 行きたい日・時間に開いていないから 7 Wi-fi（インターネット通信環境）がないから 8 行きたいと思わないから 9 何をしているかわからないから 10 利用していることを近所の人やともだちに知られたくないから 11 その他	新規追加
43	お世話をしている人の有無					あなたが <u>おうち</u> でしているお世話の様子についておたずねします。 （1） <u>おうちの</u> 人の中にあなたが <u>お世話をしている</u> 人はいますか。（あてはまる番号一つに○をつけてください） 1. いる 2. いない	新規追加
44	お世話の対象者					（2）前の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。 誰のお世話をしていますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1. お母さん 2. お父さん 3. おばあちゃん 4. おじいちゃん 5. きょうだい 6. その他	新規追加
45	お世話の内容					（3）No.43の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。 あなたが <u>行っているお世話</u> の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○をつけてください） 1. 料理や買い物、食器洗いなど 2. 洗濯など 3. そうじやゴミ捨てなど 4. きょうだいのめんどうを見ることや保育所のおむかえなど 5. 病院へ一緒に行くことやお風呂・トイレのお世話、見守りをする、話し相手になる、見守りをする、通訳をする、 <u>お金の管理</u> 、 <u>薬の管理</u> など 6. その他（（4）自由記述）	一部変更
46	お世話の頻度					（5）No.43（1）の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。 <u>お世話を</u> することはどれくらいありますか。（あてはまる番号一つに○をつけてください） 1. ほぼ毎日 2. 週に3日～5日 3. 週に1日または2日 4. 1か月に数日	一部変更

◆令和5年度子どもの生活に関する実態調査 調査項目（案）【子ども】

【区分】国…国調査票様式例項目、H28…H28大阪府調査項目、新…左記以外の新規項目（国様式例以外の行を網掛け）

No.	内容	区分			国	H28年度	R4年部会との変更点
		国	H28	新			
47	お世話の時間			○	<p>(6) No.43 (1) の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。 学校がある日に、お世話を1日のうちどれくらいしていますか。（あてはまる番号一つに○をつけてください）</p> <p>1. 1時間より少ない 2. 1時間以上、2時間より少ない 3. 2時間以上、3時間より少ない 4. 3時間以上、5時間より少ない 5. 5時間以上、7時間より少ない 6. 7時間より多い</p>		一部変更
48	お世話による生活への影響			○	<p>(7) No.43 (1) で「1. いる」に回答した方におたずねします。 お世話をしていることによって、次のようなことがありますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）</p> <p>1. おうちの人と話したり遊んだりすることが増える 2. 時間の使い方を工夫できる 3. 家の中で気持ちよく過ごすことができる 4. おうちの人健康に過ごすことができる 5. 「お世話」にやりがいを感じる 6. おうちの人以外と話す時間が減る 7. 自分のことをする時間がない 8. とても疲れることがある 9. いらいらしやすい 10. 気持ちが落ち込む 11. 学校を欠席や遅刻、早退することがある 12. その他 13. 特にない</p>		一部変更
49	性別	1	25		<p>あなたの性別を教えてください。</p> <p>1 男 2 女 3 その他・答えたくない</p>	<p>あなたの性別をえらんでください。（あてはまる番号1つに○をつけてください）</p> <p>1. 男子 2. 女子 3. その他 4. 答えたくない</p>	他調査項目との関連によりH28項目を追加