

②給与食品検討表

【手順】① 6日から10日の献立表をもとに、下記の該当食品名の空欄に使用した食品の分量を記入してください。

② 食品群ごとの各食品の合計、食品群の合計を記入してください。

食品群及び食品名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
穀類	米	60	50	50	50	50	40	50	50	50	50	500	
	米(精白米)	60	50	50	50	50		50	50	50	50	460	
	もち米						40					40	
	パン類						40					40	
	食パン						40					40	
	めん類										7	7	
	マカロニ									7		7	
	その他の穀類	6		9	25		3	8	13				64
	小麦粉(薄力粉)	6		9	25		3		13				56
	麩							8					8
いも及び でんぷん 類	いも類		50										
	じゃがいも		50										
	いも加工品		1	1	1								
	はるさめ												
	かたくりこ		1	1	1								
砂糖及び 甘味類	砂糖及び甘味類			1	14.6	12.3	1	7.1	1.5		3.1	40.6	
	砂糖(上白糖)			1	14.6	12.3	1	1.1	1.5		3.1	34.6	
	グラニュー糖							6				6	
豆類	大豆製品			30							11.3	41.3	
	豆腐(木綿)			30								30	
	高野豆腐										8.3	8.3	
	油揚げ										3	3	
	大豆その他の豆類												
種実類	種実類			1								1	
	いりごま			1								1	
野菜類	緑黄色野菜	95	30	30	42	22	35	47	27	20	110	458	
	人参	35	20	7	10	20	30	20	23	20	20	205	
	みつば			2		2						4	
	ねぎ				2			2	4			8	
	ピーマン	10	10				5	25				50	
	さやいんげん										10	10	
	ブロッコリー(生)				30							30	
	トマト	20									50	70	
	かぼちゃ	30		16							30	76	
	大甘青とう			5								5	
	その他の野菜	160.3	95	70	61.4	85	81	150.3	65	60.2		828.2	
	キャベツ					30	15	45	25	20		135	
	きゅうり	20	20	50		20	20	25	15	15		185	
	玉ねぎ	50	45	20	20	35	40	40	25	25		300	
	とうがん				40							40	
	なす	30						30				60	
	たけのこ						6	10				16	
	とうもろこし	60										60	
	ホールカーネルスタイル		10									10	
	クリームスタイル		20									20	
にんにく	0.2									0.2	0.4		
しょうが	0.1			1.4			0.3				1.8		
果実類	果実類					100				65		165	
	すいか					100						100	
	メロン									65		65	
	果実加工品		200	40						3		243	
	みかん缶			20								20	
	もも缶			20								20	
	きになる野菜		200									200	
マーマレードジャム									3		3		

