

守口市・門真市 V.O.S.メニュー提供店マップ 2026

ボス V.O.S.メニューとは？

野菜 (Vegetable) ・ 油 (Oil) ・ 塩 (Salt) の量に
 配慮した大阪府が推進しているヘルシーメニューです。
 主食とおかずを組み合わせたもので下記の基準のうち
すべてを満たすものを「**V.O.S.メニュー**」
いずれかの基準を満たすものを「**プレV.O.S.**」として
 推進しています。

V 野菜たっぷり

野菜 120g以上
 きのこと海藻含む。
 いも類は含まない

O 適油

脂肪エネルギー比
 30%以下

S 適塩

食塩相当量
 3.0g以下



V.O.S.ロゴマーク



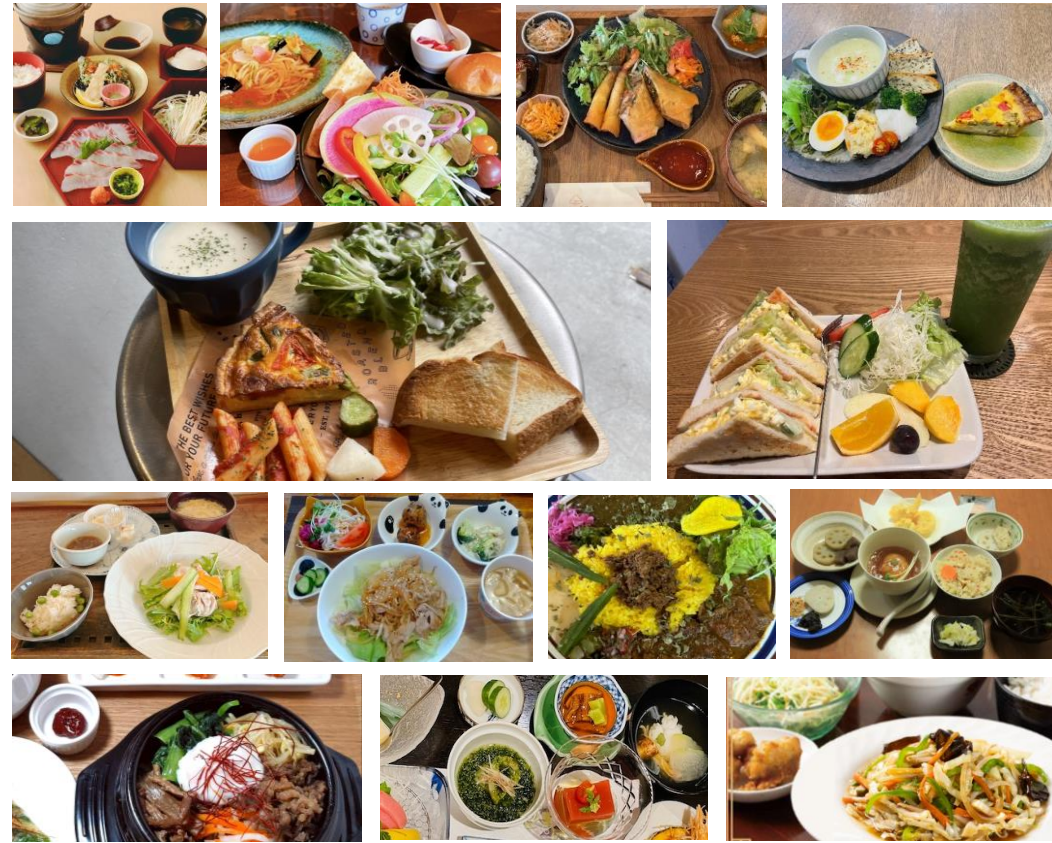
プレV.O.S.ロゴマーク

守口市・門真市内でV.O.S.メニューを提供しているお店は
 大阪府守口保健所ホームページにも掲載しています。



臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。
 また、メニューの内容は、仕入れ等の状況により変更がある場合がありますので、
 詳細は各店舗にお電話やWeb等でお問い合わせください。

マップに掲載希望の飲食店がございましたら、下記までご連絡ください。



V.O.S.MAP

住所 定休日
電話番号 営業時間

V.O.S.メニュー
野菜たっぷり、適油、適塩

プレV.O.S.野菜たっぷり
野菜120g以上

プレV.O.S.適油
脂肪エネルギー比30%以下

① Antique Café on℃ パスタランチ



守口市大日町1-2-1
(ラートビル2階)
06-6991-8050
休 月
11:30~23:00

② 華ゆりね ランチ3500円コース



予約制

守口市金田町2-12-3
06-6902-0810
休 不定休
17:00~24:00
ランチは要予約

⑨ カフェダイニング麦



V.O.S. グリーンスムージーとホットサンドのセット
V.O.S. 豆苗のお出で食べる門真れんこんうどん (夏期限定)
V.O.S. 野菜たっぷりあんかけ焼そば

門真市大倉町24-2
090-2353-5300
休 月、日
7:00~17:00

③ てづくりキッシュのみせ gokan.



V.O.S. キッシュ付スーププレート
守口市竜田通2-1-1
-
休 月・火・日
11:00~17:00

④ iris café (アイリスカフェ) 手作りランチ



守口市本町1-2-2
06-6997-2800
休 月・火・水・日・祝
11:30~19:00

⑤ ぱんだ食堂 豚丼ランチ



不定期提供

守口市日吉町2-12-2
070-1818-7109
休 不定休
11:00~19:00

⑥ イタコリパッパレ



・チーズタッカルビセット
・チュクミコブチャンセット
・石焼きビビンバセット
守口市大枝南町17-18
06-6780-4065
休 木
11:00~15:00
金~日、祝17:00~22:00

⑦ 中国料理 赤坂飯店



V.O.S. ・八宝菜ランチ
・五目野菜炒めランチ
・豚肉とピーマンの細切り炒めランチ
守口市河原町8-3
(京阪百貨店7F)
06-6994-0361
休 -
11:00~21:00

⑧ 豆富と季節料理 芦刈 守口店 季節膳



季節限定

守口市河原町8-3
(京阪百貨店7F)
06-6994-0335
休 -
11:00~21:00

⑬ しいま食堂 週替わりランチ (春巻きの場合) (ランチタイムのみ提供)



不定期提供

門真市三ツ島5-23-15
080-4020-1744
休 水・日・祝
11:00~15:00ランチ
15:00~17:30カフェ



⑩ PAJERO 季節のCAFEプレート (ランチ限定11:00~)



門真市末広町43-14
06-6908-8839
休 月
8:00~18:00

⑪ BARN CAFE スパイスカレー3種類



門真市下馬伏町1-16
080-4144-7172
休 水・日・祝
11:00~17:00

⑫ 門真れんこん屋 元祖門真れんこん 昼コース



予約制

門真市千石西町12-6
072-885-2348
休 不定休
11:30~14:00
17:30~22:00