**守口市、門真市でV.O.S.／プレV.O.S.を提供しているお店**

守口市、門真市にあるV.O.S. / プレV.O.S.を

提供している飲食店を紹介しています。

V.O.S.とは、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものを

「Ｖ.Ｏ.Ｓ.メニュー」、いずれかの基準を満たすものを「プレV.O.S.」として推進しています。

大阪府が承認したメニューには、ロゴマークがついています。

V.O.S.とは

下記のすべてに当てはまるもの

　・V…野菜たっぷり(野菜１２０グラム以上)

 ・O…適油(脂肪エネルギー比率30％以下)

 ・S…適塩(食塩相当量3.0グラム以下)

プレV.O.S.とは

　下記のいずれか１つでも当てはまるもの

　・V…野菜たっぷり(野菜１２０グラム以上)

 ・O…適油(脂肪エネルギー比率30％以下)

 ・S…適塩(食塩相当量3.0グラム以下)

※臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。

　　また、メニューの内容や提供日・実施日等は、仕入れ等の状況により変更がある場合があります。

・カフェダイニング　麦

　提供メニュー　（ボスメニュー）グリーンスムージとホットサンドのモーニング

　野菜 195グラム

　脂肪エネルギー比率 26.9％

　食塩相当量 1.9グラム

　栄養成分表示（１食当たり）

・エネルギー 525kcal

・たんぱく質 17.8g

・脂質 15.7g

・炭水化物 82.0g

・食塩相当量 1.9g

提供メニュー　（ボスメニュー）豆苗のお出しで食べる門真れんこんうどん（フルーツ付き）（提供は7月から10月ごろまで）

　野菜 250グラム

　脂肪エネルギー比率 20.8％

　食塩相当量 2.9グラム

　栄養成分表示（１食当たり）

・エネルギー 502kcal

・たんぱく質 22.0g

・脂質 11.6g

・炭水化物 77.8g

・食塩相当量 2.9g

　提供メニュー　（プレボスメニュー）野菜たっぷりあんかけ焼そば

　野菜 369グラム

　販売者からのひとこと

　　国産小麦を100％使用した麺で一食で一日分の野菜がとれる

お店詳細情報

店名 カフェダイニング　麦

所在地 門真市大倉町２４ー２

電話番号 ０９０－２３５３―５３００

営業時間 ７時から１７時

定休日 月曜日、日曜日

ホームページ なし

ＳＮＳ インスタグラム、フェイスブック、グーグルマップ

　　　　　　　　　　　<https://linktr.ee/mugi1050>

・Antique Café on℃（アンティークカフェオンド）

　提供メニュー　（プレボスメニュー）パスタランチ

　野菜 150グラム

　販売者からのひとこと

　　契約農家の野菜をたっぷり使ったヘルシーランチ

お店詳細情報

店名 Antique Café on℃（アンティークカフェオンド）

所在地 守口市大日町１－２ー１　ラハートビル２階

電話番号 ０６ー６９９１ー８０５０

営業時間 １１時３０分から２３時

定休日 月曜日

ホームページ なし

ＳＮＳ インスタグラム

　　　　　　　　　　　　<https://www.instagram.com/ondodainichi/>