

第3次大阪府食育推進計画における目標値一覧

【参考】国の状況

参考資料1

取組み	指標		計画策定時 ベースライン		現状値		目標値	データソース (ベースライン/現状値)	現状値		データソース
健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進	栄養バランスのとれた食生活を実践する府民の割合の増加 (主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている府民の割合)		34.6%	H28	49.6%	R4	50%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート/健康に関する意識調査	40.6%	R4	食育に関する意識調査 (農林水産省)
	朝食を欠食する府民の割合の減少	7～14歳	3.9%	H25-27平均	5.1%	H29-R1平均	0%	国民健康・栄養調査	4.4%	R1	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
		15～19歳	16.4%	H25-27平均	14.5%	H29-R1平均	5%以下		12.9%	R1	
		20～30歳代	25.2%	H25-27平均	24.8%	H29-R1平均	15%以下		23.9%	R1	
	野菜摂取量の増加	7～14歳	223g	H25-27平均	237g	H29-R1平均	300g以上	国民健康・栄養調査	241g	R1	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
		15～19歳	216g	H25-27平均	259g	H29-R1平均	350g以上		243g	R1	
		20歳以上	269g	H25-27平均	256g	H29-R1平均	350g以上		281g	R1	
	食塩摂取量の減少	20歳以上	9.4g	H25-27平均	9.7g	H29-R1平均	8g未満	国民健康・栄養調査	10.1g	R1	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)
	よく噛んで食べることに気をつけている府民の割合の増加		55.4%	H27	64.7%	R4	60%以上	大阪版健康・栄養調査/健康に関する意識調査	46.8%	R4	食育に関する意識調査 (農林水産省) ★ゆっくりよく噛んで食べる割合
	学校評価で食育を評価している小・中学校の割合の増加		60.3%	H28	99.2%	R4	100%	府教育庁調べ	—		
	ヘルシーメニューを提供する飲食店・特定給食施設等の増加	「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数		12,650店舗	H28	13,984店舗	R4	13,500店舗	大阪ヘルシー外食推進協議会調べ	—	
		V.O.S.メニュー（野菜・油・食塩の量に配慮したメニュー） ロゴマーク使用承認件数	飲食店等	20件	H29	440件	R4	350件	府健康医療部 健康推進室調べ		
	給食施設		—	—	351件						
	誰かと一緒に食べる「共食」の増加	朝食又は夕食等を家族と一緒に食べる「共食」の回数		週10.7回	H27	週9.6回	R4	週11回以上	大阪版健康・栄養調査/健康に関する意識調査	週9.6回	R4
地域や職場等の所属コミュニティで共食したいと思う人が共食する割合 ※1		77.6%	H28	55.5%	R4	80%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート/健康に関する意識調査	57.8%	R4	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
食の安全	大阪府食の安全安心メールマガジンによる情報提供（総配信数）の増加		130万件	H28	130万件	R4	230万件	府健康医療部 生活衛生室食の安全推進課調べ	—		
生産費から	大阪産(もん)を購入できる販売店や料理店の増加 (大阪産(もん)ロゴマーク使用許可件数)		385件	H28	667件	R4	530件	府環境農林水産部 流通対策室調べ	—		
	郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を継承し、伝えている府民の割合の増加		21.9%	H28	28.6%	R4	30%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート/健康に関する意識調査	44.0%	R4	食育に関する意識調査 (農林水産省)
社会環境を整える	連携強化	食育に関心を持っている府民の割合の増加	54.4%	H28	71.0%	R4	70%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート/健康に関する意識調査	78.9%	R4	食育に関する意識調査 (農林水産省)
		食育推進計画を策定・実施している市町村の割合の増加	93.0%	H29	95.3%	R4	100%	府健康医療部 健康推進室調べ	90.5%	R4	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ
		食育推進に携わるボランティアの増加	5,622人	H28	4753人	R3	増加	府健康医療部 健康推進室調べ	33.1万人	R3	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ