

知ってますか？

# 食物アレルギー

について

- 「食物アレルギー」とは、**特定の食材**を食べることにより、アレルギー症状が起こる疾患です。

主症状

「かゆみ・じんましん」「唇・まぶたの腫れ」「嘔吐」  
「咳・ぜん鳴（ゼイゼイ・ヒュウヒュウ）」など

- **特定の食材**には重篤性・頻度が高いものとして、**えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生**があります。

この他にも頻度が低いものとして、20品目が挙げられています。詳しくは保健所までお問い合わせください。

炊き出しを行う皆様へ

**醤油・だし等の調味料**に含まれている**ごく少量**の摂取でも、**食物アレルギーは発症**します。原材料に含まれる「特定の食材」を正確に把握し、安全に炊き出しを行いましょう。