

体温は、毎日測って記録しましょう。

症状が出てきた日にはチェック✓を入れましょう。

	帰国日	翌日	2日目	3日目	4日目	5日目
体温	. °C					
疲労感						
腹痛						
下痢						
回数	回	回	回	回	回	回
皮膚の異常						
症状 (発疹など)						
咳						
排尿痛						

	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
体温	. °C					
疲労感						
腹痛						
下痢						
回数	回	回	回	回	回	回
皮膚の異常						
症状 (発疹など)						
咳						
排尿痛						

	12日目	13日目	14日目
体温	. °C	. °C	. °C
疲労感			
腹痛			
下痢			
回数	回	回	回
皮膚の異常			
症状 (発疹など)			
咳			
排尿痛			