

平成二十七年内閣府令第十号

食品表示基準

別表第十二（第七条関係）

栄養成分	高い旨の表示の基準値		含む旨の表示の基準値		強化された旨の表示の基準値
	食品百グラム当たり（括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品百ミリリットル当たりの場合）	百キロカロリー当たり	食品百グラム当たり（括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品百ミリリットル当たりの場合）	百キロカロリー当たり	
たんぱく質	十六・二グラム（八・一グラム）	八・一グラム	八・一グラム（四・一グラム）	四・一グラム	八・一グラム（四・一グラム）
食物繊維	六グラム（三グラム）	三グラム	三グラム（一・五グラム）	一・五グラム	三グラム（一・五グラム）
亜鉛	二・六四ミリグラム（一・三二ミリグラム）	〇・八八ミリグラム	一・三二ミリグラム（〇・六六ミリグラム）	〇・四四ミリグラム	〇・八八ミリグラム（〇・八八ミリグラム）
カリウム	八百四十ミリグラム（四百二十ミリグラム）	二百八十ミリグラム	四百二十ミリグラム（二百十ミリグラム）	百四十ミリグラム	二百八十ミリグラム（二百八十ミリグラム）
カルシウム	二百四ミリグラム（百二ミリグラム）	六十八ミリグラム	百二ミリグラム（五十一ミリグラム）	三十四ミリグラム	六十八ミリグラム（六十八ミリグラム）

ウム					
鉄	二・〇四ミリグラム (一・〇二ミリグラム)	〇・六八ミリグラム	一・〇二ミリグラム (〇・五一ミリグラム)	〇・三四ミリグラム	〇・六八ミリグラム (〇・六八ミリグラム)
銅	〇・二七ミリグラム (〇・一四ミリグラム)	〇・〇九ミリグラム	〇・一四ミリグラム (〇・〇七ミリグラム)	〇・〇五ミリグラム	〇・〇九ミリグラム (〇・〇九ミリグラム)
マグネシウム	九十六ミリグラム (四十八ミリグラム)	三十二ミリグラム	四十八ミリグラム (二十四ミリグラム)	十六ミリグラム	三十二ミリグラム (三十二ミリグラム)
ナイアシン	三・九ミリグラム (一・九五ミリグラム)	一・三ミリグラム	一・九五ミリグラム (〇・九八ミリグラム)	〇・六五ミリグラム	一・三ミリグラム (一・三ミリグラム)
パントテン酸	一・四四ミリグラム (〇・七二ミリグラム)	〇・四八ミリグラム	〇・七二ミリグラム (〇・三六ミリグラム)	〇・二四ミリグラム	〇・四八ミリグラム (〇・四八ミリグラム)
ビオチン	十五マイクログラム (七・五マイクログラム)	五マイクログラム	七・五マイクログラム (三・八マイクログラム)	二・五マイクログラム	五マイクログラム (五マイクログラム)
ビタミン	二百三十一マイクログラム (百十六マイクログラム)	七十七マイクログラム	百十六マイクログラム (五十八マイクログラム)	三十九マイクログラム	七十七マイクログラム (七十七マイクログラム)

ン A		ログ ラム		ログ ラム	
ビ タ ミ ン B 1	○・三六ミリグ ラム (○・一八 ミリグラム)	○・ 一ニ ミリ グラ ム	○・一八ミリグ ラム (○・〇九 ミリグラム)	○・ 〇六 ミリ グラ ム	○・一ニミリグ ラム (○・一ニ ミリグラム)
ビ タ ミ ン B 2	○・四二ミリグ ラム (○・二一 ミリグラム)	○・ 一四 ミリ グラ ム	○・二一ミリグ ラム (○・一一 ミリグラム)	○・ 〇七 ミリ グラ ム	○・一四ミリグ ラム (○・一四 ミリグラム)
ビ タ ミ ン B 6	○・三九ミリグ ラム (○・二〇 ミリグラム)	○・ 一三 ミリ グラ ム	○・二〇ミリグ ラム (○・一〇 ミリグラム)	○・ 〇七 ミリ グラ ム	○・一三ミリグ ラム (○・一三 ミリグラム)
ビ タ ミ ン B 12	○・七二マイク ログラム (○・ 三六マイクログ ラム)	○・ 二四 マイ クログ ラム	○・三六マイク ログラム (○・ 一八マイクログ ラム)	○・ 一ニ マイ クログ ラム	○・二四マイク ログラム (○・ 二四マイクログ ラム)
ビ タ ミ ン C	三十ミリグラム (十五ミリグラ ム)	十ミ リグ ラム	十五ミリグラム (七・五ミリグ ラム)	五ミ リグ ラム	十ミリグラム (十ミリグラ ム)
ビ タ ミ ン D	一・六五マイク ログラム (○・ 八三マイクログ ラム)	○・ 五五 マイ クログ ラム	○・八三マイク ログラム (○・ 四一マイクログ ラム)	○・ 二八 マイ クログ ラム	○・五五マイク ログラム (○・ 五五マイクログ ラム)

ビ タ ミ ン E	一・八九ミリグ ラム (〇・九五 ミリグラム)	〇・ 六三 ミリ グラ ム	〇・九五ミリグ ラム (〇・四七 ミリグラム)	〇・ 三二 ミリ グラ ム	〇・六三ミリグ ラム (〇・六三 ミリグラム)
ビ タ ミ ン K	四十五マイク ログラム (二十 二・五マイク ログラム)	十五 マイ ク ロ グ ラ ム	二十二・五マイ クログラム (十 一・三マイク ログラム)	七・ 五 マイ ク ロ グ ラ ム	十五マイクログ ラム (十五マイ クログラム)
葉 酸	七十二マイク ログラム (三十六 マイクログラ ム)	二十 四 マイ ク ロ グ ラ ム	三十六マイク ログラム (十八 マイクログラム)	十二 マイ ク ロ グ ラ ム	二十四マイク ログラム (二十四 マイクログラ ム)