

データヘルスについて

スマートシティ戦略タスクフォース

大阪府の健康寿命延伸に向けた課題整理

第4回スマートシティ戦略会議
野口招へい准教授資料より抜粋

生活習慣病

重症化

要介護

要介護の原因として循環器疾患が課題

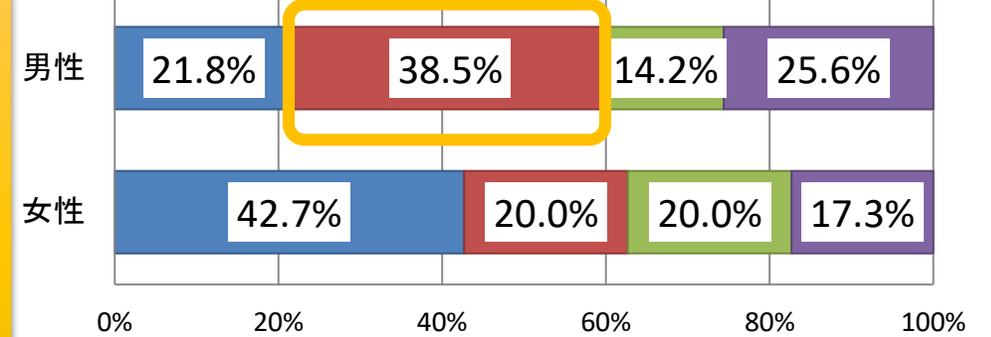
健康寿命であればこのライン

循環器疾患による死亡は全国と比較しても低位

救急医療体制の充実？

死亡

介護が必要となった主な原因(性別)



- 高齢による衰弱・関節疾患・骨折・転倒
- 脳血管疾患(脳卒中)・心疾患・糖尿病・がん
- 認知症
- その他

(参考) 全国(平成28年)



出典：厚労省 人口動態統計特殊報告

| 平成27年 年齢調整死亡率 (人口10万対) | | 率 | 全国順位 |
|------------------------------|---|-------------|-----------|
| 全死因 | 男 | 516.3 | 8位 |
| | 女 | 263.7 | 11位 |
| 悪性新生物 | 男 | 181.3 | 5位 |
| | 女 | 93.0 | 5位 |
| 心疾患(急性心筋梗塞) | 男 | 72.9 (13.3) | 9位 (32位) |
| | 女 | 37.6 (5.0) | 12位 (34位) |
| 脳血管疾患 | 男 | 33.2 | 43位 |
| | 女 | 16.6 | 47位 |

倒れた市職員は、このような経過をたどっていました。

A氏 54歳 脳梗塞

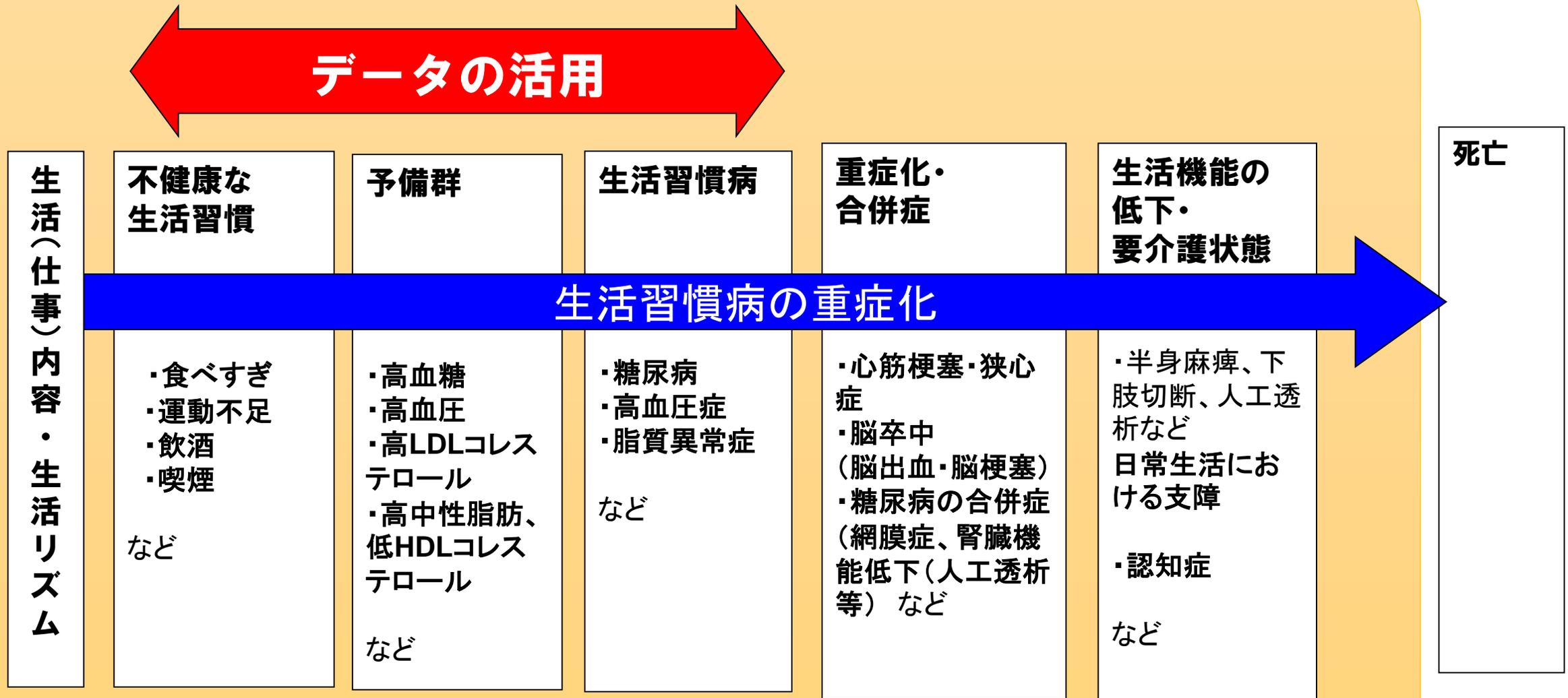
| | 34歳 | 35歳 | 36歳 | 37歳 | 38歳 | 39歳 | 40歳 | 41歳 | 42歳 | 43歳 | 44歳 | 45歳 | 46歳 | 47歳 | 48歳 | 49歳 | 50歳 | 51歳 | 52歳 | 53歳 | 54歳 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|
| 検査結果 | 肥満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 高中性脂肪 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 高血圧 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 高尿酸 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 低HDL | | | | | | | | | | | |
| 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 一過性脳虚血 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 脳梗塞 | | |

B氏 57歳 心筋梗塞

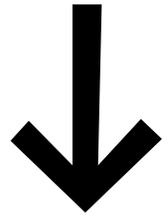
| | 37歳 | 38歳 | 39歳 | 40歳 | 41歳 | 42歳 | 43歳 | 44歳 | 45歳 | 46歳 | 47歳 | 48歳 | 49歳 | 50歳 | 51歳 | 52歳 | 53歳 | 54歳 | 55歳 | 56歳 | 57歳 |
|------|-----|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| 検査結果 | 肥満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 高GPT (脂肪肝) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 高血圧 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 高中性脂肪 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 低HDL | | | | | | | | | | | | | |
| 心電図 | | | | | | | | | | | | | | 陰性T波 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | ST-T異常 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 異常Q波 | | | | | | | |
| 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 心筋梗塞 | | |

- ① 10年間肥満が続き、
- ② 40歳過ぎからリスクファクターが出現、
- ③ リスク集積から10年後に血管障害を起こす

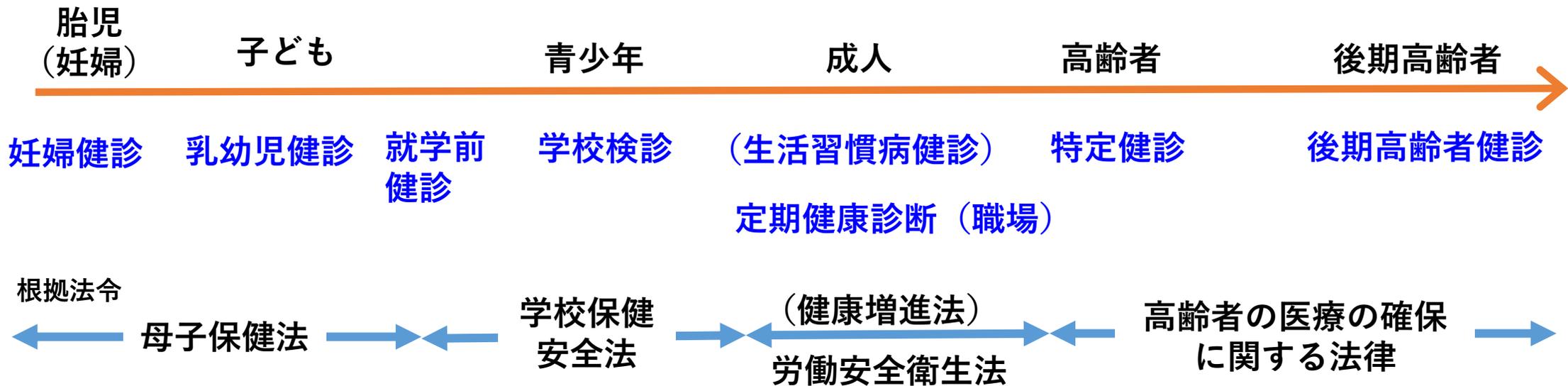
生活習慣病の重症化プロセス



だから、まず
自分の**今のカラダ**を知っておくこと



データ・エビデンスに基づいた
健診、保健指導が大切！



我が国では、法に基づく健診・検診によって、すべてのライフステージの健康データが蓄積されている