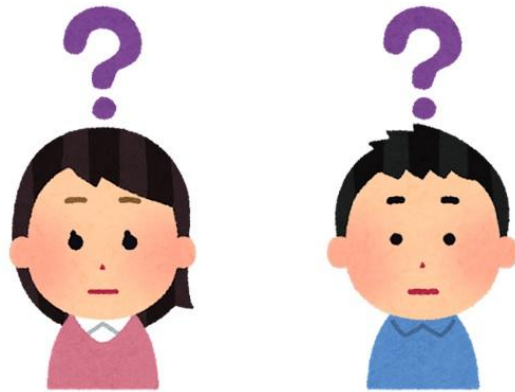


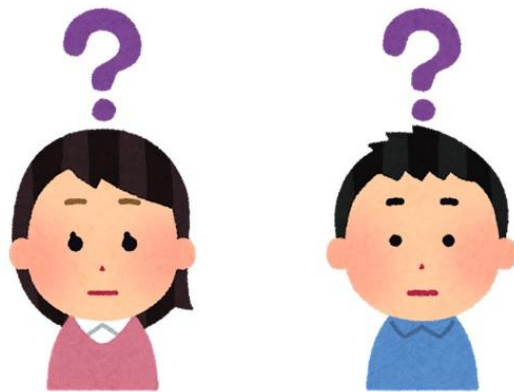
「じしん」のとき みんなはどうする？



1

地震（じしん）が起（お）こった時（とき）、どうしたらいいか、みんなと一緒に（いっしょ）に考（かんが）えてみましょう。

「じしん」ってなあに？



2

みんなは、地震（じしん）って何（なに）か知（し）っていますか？



ぐらぐら ゆれるよ

3

地震（じしん）は地面（じめん）や建物（たてもの）が、
ぐらぐら揺（ゆ）れることです。

小（ちい）さい地震（じしん）もあれば大（おお）きな
地震（じしん）もあります。

ぐらぐらゆれると どうなる？



4

みんなに考（かんが）えてほしいことがあります。

もし大（おお）きな地震（じしん）が起（お）きたとしたら、みんなが今（いま）いるこのお部屋（へや）やお家（うち）、お外（そと）では、どんなことが起（お）きるでしょうか？



たなのうえの ものは

5

棚（たな）の上（うえ）や高い（たか）ところに置
（お）いた物（もの）は…

おちてくる



6

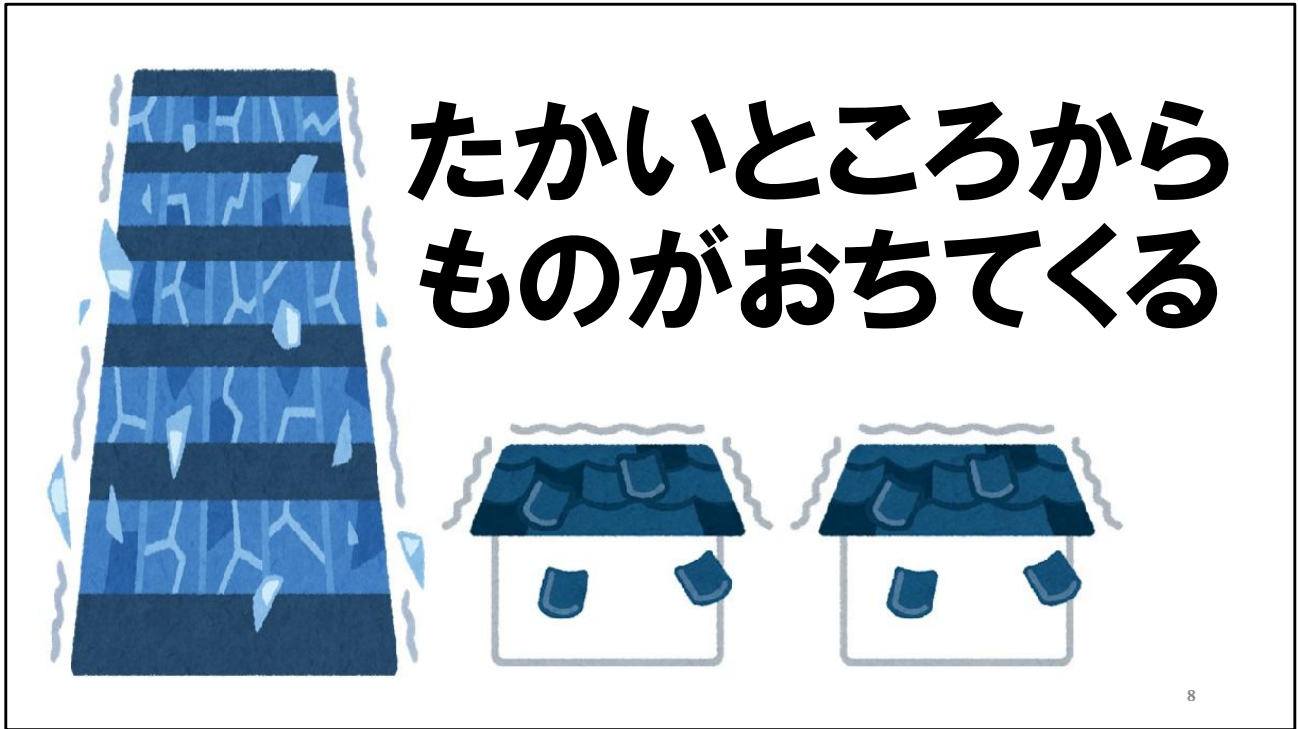
落（お）ちてくる。

まどやガラスが われる



7

窓（まど）ガラスが割（わ）れたり、棚（たな）やタンスが倒（たお）れたりすることもあります。



お外（そと）にいる時（とき）は、高（たか）いビルの窓（まど）ガラスやお家（うち）の屋根（やね）が落（お）ちてくることがあります。



今（いま）のお話（はなし）を聞（き）いて、みんなは地震（じしん）がどんなものだと思（おも）いましたか。

地震（じしん）は、とてもこわいものです。



では、地震（じしん）が起（お）きた時（とき）どうすればいいかを、みんなで一緒（いっしょ）に考（かんが）えていきましょう。

お家（うち）やこのお部屋（へや）にいる時（とき）に地震（じしん）が起（お）きたらどうすればいいかな。

つくえのしたに



かくれる

11

近（ちか）くに机（つくえ）がある時（とき）は、揺（ゆ）れが収（おさ）まるまで机（つくえ）の下（した）に隠（かく）れましょう。

あたまをまもろう



12

近（ちか）くに机（つくえ）が無（な）い時（とき）は、何（なに）も落（お）ちてこない、倒（たお）れてこないところに行（い）って、ダンゴムシのように丸（まる）くなって頭（あたま）を守（まも）りましょう。

みんなもその場（ば）で練習（れんしゅう）してみてください。椅子（いす）に座（すわ）っているみんなは、座（すわ）ったままやってみてくださいね。

ぼうさいずきんをかぶろう



13

一度（いちど）地震（じしん）が起（お）きたら、その後（あと）何度（なんど）も地震（じしん）が続（つづ）くことがあります。

揺（ゆ）れがおさまったら、先生（せんせい）やお家（うち）の人（ひと）の言（い）うことをしっかり聞（き）いて、頭（あたま）を守（まも）るための、防災頭巾（ぼうさいずきん）をかぶ（かぶ）りましょう。

頭巾（ずきん）が無（な）い時（とき）は、クッションや本（ほん）で頭（あたま）を守（まも）ることもできます。

どうすればいい？ (そとにいるとき)



14

散歩中（さんぽちゅう）や外（そと）にいる時（とき）に地震（じしん）が起（お）きたらどうすればいいかな。

ひろいばしょにあつまる



15

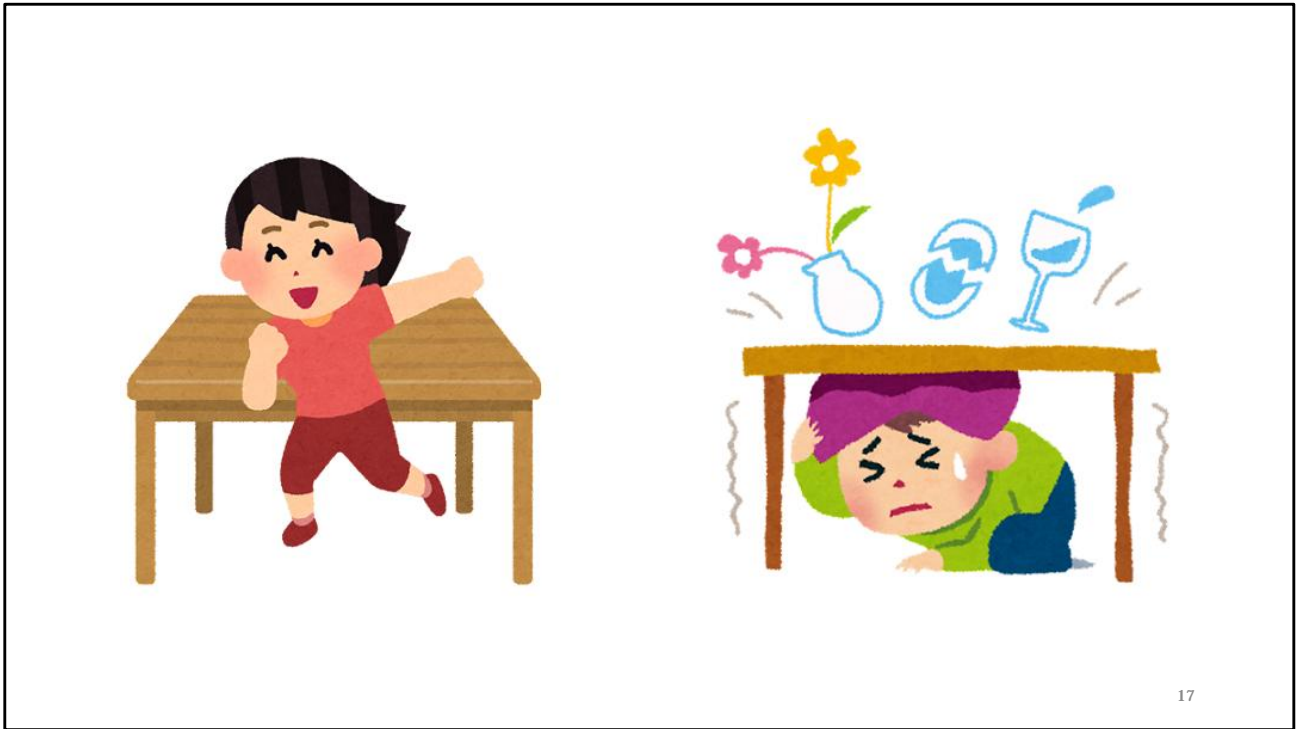
外（そと）にいる時（とき）は先生（せんせい）やお家（うち）の人（ひと）の言（い）うことをしっかり聞（き）いて、物（もの）が落（お）ちてこない広（ひろ）い場所（ばしょ）に集（あつ）まりましょう。

集（あつ）まったら地震（じしん）がおさまるまで、おとなしくしておきましょう。

**おさらい
くいず！**

16

ここまでのおさらいのクイズです。



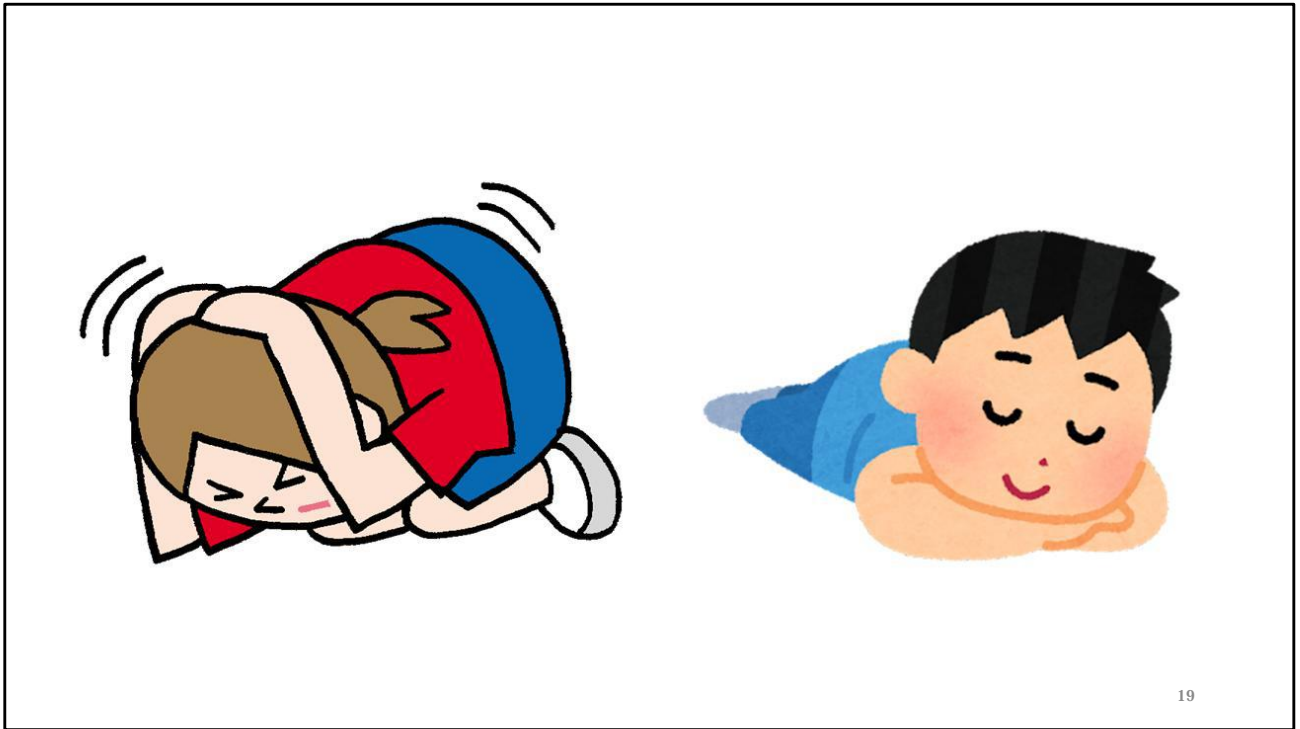
お部屋（へや）にいる時（とき）に地震（じしん）が起（お）きたら、机（つくえ）の近（ちか）くで踊（おど）る？

それとも、机（つくえ）の下（した）に隠（かく）れる？



18

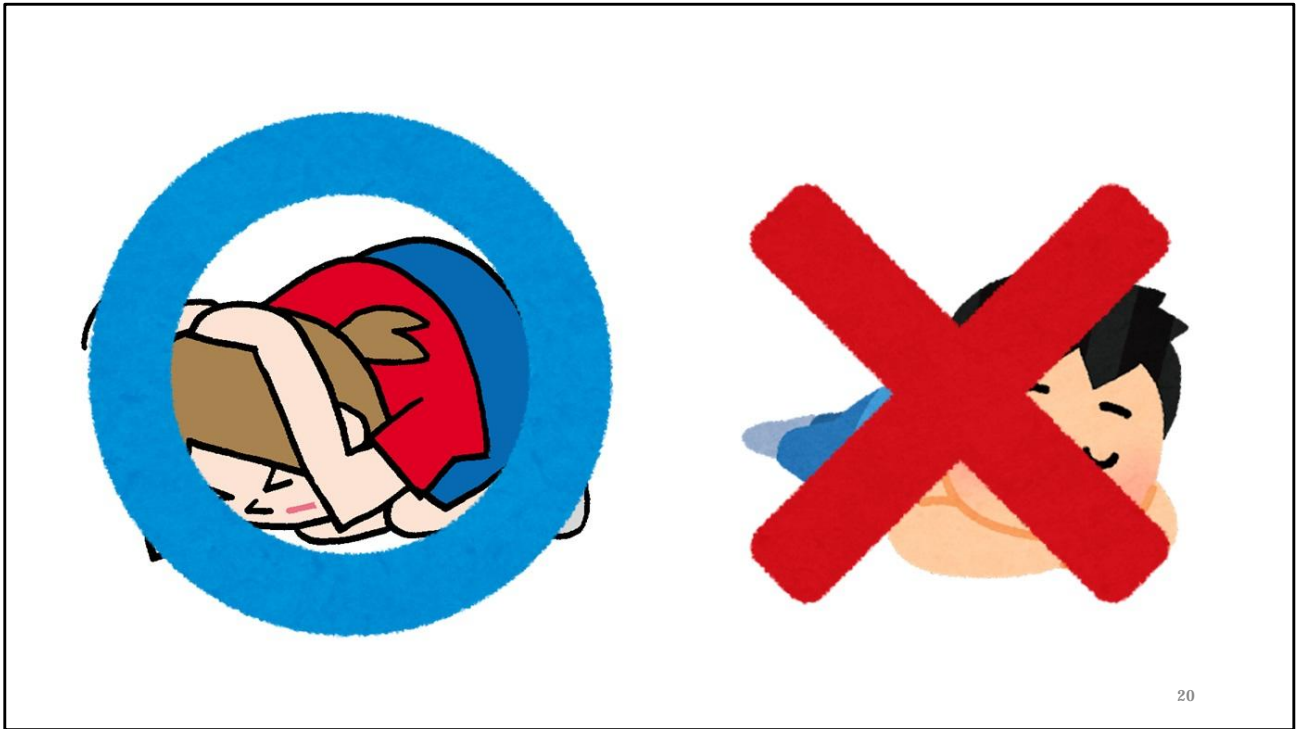
そうですね、机（つくえ）の下（した）に隠（かく）れま
しょう。



19

机（つくえ）が無（な）い時（とき）は、何（なに）も
落（お）ちてこない、倒（たお）れてこないところに行
（い）って、ダンゴムシのように丸（まる）くなって頭（あ
たま）を守（まも）る？

それとも、どこでもいいから床（ゆか）に寝（ね）そべる？



そうですね、丸（まる）くなって頭（あたま）を守（まも）りましょう。



揺（ゆ）れがおさまったら防災頭巾（ぼうさいずきん）を被（かぶ）る？

それとも、麦（むぎ）わら帽子（ぼうし）を被（かぶ）る？



そうですね、防災頭巾（ぼうさいずきん）を被（かぶ）り
ましょう。



23

外（そと）にいる時（とき）は、物（もの）が落（お）ちてこない広（ひろ）い場所（ばしょ）に集（あつ）まる？

それとも、揺（ゆ）れている建物（たてもの）の中（なか）に入（はい）る？



そうですね、広（ひろ）い場所（ばしょ）に集（あつ）ま
りましょう。

「つなみ」という おおきななみ



25

あと一（ひと）つ、覚（おぼ）えておいてほしいことがあります。

海（うみ）の中（なか）で地震（じしん）が起（お）こったら、津波（つなみ）という大（おお）きな波（なみ）が来（く）ることがあるよ。

たかいところに にげよう



26

津波（つなみ）はとてもこわいけど、先生（せんせい）やお家（うち）のひとの言（い）うことをしっかり聞（き）いて、津波（つなみ）がやってこない遠（とお）く高（たか）い所（ところ）まで逃（に）げよう。

じぶんをまもる！！



27

地震（じしん）が起（お）きたときは、今日（きょう）のお話（はなし）を思（おも）い出（だ）して、自分（じぶん）を守（まも）ってください。