

## 「10歳若返り」の内容の整理のための 主な論点（たたき台）

---

### 1 「10歳若返り」について

- (1) 「10歳若返り」から想起される受け止め、どのような状態をいうのか？
- (2) 「いきいきと長く活躍できる」ために、どのような状態をめざし、  
そのためにどのようなアプローチが考えられるか？
- (3) 2025年に向けて、ご自身がどうありたいか、どうあるべきか？

### 2 いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」に関する取組について

- (1) 2025年に向けて、府民一人ひとりに取り組んでほしいこと、期待したいことは？
- (2) 2025年に向けて、オール大阪の各主体(\*)に取り組んでほしいこと、期待したいことは？

(\*) 本ビジョンは、オール大阪の各主体である大阪府、住民に身近なサービスを担う市町村、産業振興等を担う民間企業、団体、高い専門性と知見を有する大学・研究機関、府民一人ひとりが共通の目標に向かって、取組の強化を進めていく指針となるもの、と位置付けています。

年度後半にワーキンググループを開催し、本ワークショップの内容も踏まえ、  
取組の方向性や関連指標についての議論の深化と、さらなる盛り上げを図っていく予定。