

## 「10 歳若返り」ワークショップ開催のねらい ～ いのち輝く未来社会をめざすビジョン推進の本格化に向けて ～

いきいきと長く活躍できる「10 歳若返り」の内容の整理を進めるため、有識者の知見を結集するとともに、広く発信することで府域全体での取組に繋げていく

- ・ いきいきと長く活躍できる「10 歳若返り」の達成に向け、府民に分かりやすい形で「10 歳若返り」の内容を明確化し、府域全体で取組を進めて行く必要があります。
- ・ そのため、まずは多様な意味合いを持つ「10 歳若返り」に関連する幅広い有識者を大阪に結集し、オープンな場で最新の知見を披露いただくほか、民間や行政の先駆的な取組の紹介など様々な立場から意見交換を行い、その知見を集約していくため、ワークショップを開催します。
- ・ 本ワークショップでは、10 歳若返りに関する様々な知見を集め、一層の具体化を図るとともに、このような取組を広く発信することで、府域全体での取組に繋げていくことをねらいとします。

### — 背景 —

#### ○ いのち輝く未来社会をめざすビジョンの策定

- ・ 現在、大阪府は、2025 年万博の誘致を進めており、万博のテーマである「いのち輝く未来社会」の理念を先取りした施策の推進を図るため、オール大阪で取組を進めるアクションプランとして、2018 年 3 月に「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」を策定いたしました。

#### ○ 「10 歳若返り」をビジョンの目標に位置付け

- ・ 本ビジョンでは目標として、①健康を重点ターゲットに「健康寿命の延伸」と、②地域の健康づくり活動に加え、革新技術を活用し、さらに2025年万博のインパクトを活かして、「いきいきと長く活躍できる「10 歳若返り」を掲げています。
- ・ 「10 歳若返り」については、今年度、有識者の意見を聞きながら、具体的な内容を整理していくこととしています。