

# ○ せいがい

むし歯がある人の割合は「約40%」です。

むし歯予防には歯みがきが大切です。

ここで、歯みがきについて、大人も子どもも含めて全国で見ると・・・

「毎日歯みがきをする人」は約97%  
「毎日2回以上歯みがきをする人」は約79%

ほとんどの人が  
1日1回は  
歯みがきをしているね！

みんなはちゃんと毎日歯みがきをしているかな？