

1	テーマ等	子どもの生活習慣
2	実施日	令和2年9月16日 水曜日 午前10:00 ~ 12:00
3	実施場所	守口市北部コミュニティセンター
4	主催	守口市北部コミュニティセンター
5	参加対象	0~3才のお子さんを育てている保護者
6	参加者数	11名
7	講座の様子	<p>(内容等)</p> <p><b>ホッとスマイル子育て講座を開催しています</b>(3回目は、10月21日の予定) ワークショップ形式の子育て講座です。 回によってテーマや形式は様々。 3才までのお子さんを子育て中のママ・パパさん、気楽に参加してください。</p> <p><b>当日の様子</b></p> <p>アイスブレイキングで肩回りをほぐすストレッチをして、リラックスしてからスタート。 アイスブレイキング後、ルールの確認をしました。①参加(みんなが参加しましょう)②尊重(考え方は様々。話をされている方の考えを尊重しましょう)③守秘(ここの話は、この場限り)④時間(みんなが話せるように時間を守りましょう)</p> <p>その後、2グループに分け、テーマ「子どもの生活習慣」に関して、食べる・寝る・トイレ・着替え・歯磨き・片付けについて、子育てで困っていることを付箋に貼りながら共有し、「そんな時は、こんな風乗り越えたよ」や「そんなことあるある!」など、ファシリテーターも交え、子育てについての悩みや工夫を共有しました。</p> <p>(写真)</p>
		   
8	参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てには、色々な工夫ができることを知り、参考になった。</li> <li>・子育てに正解はないんだなあと感じた。</li> <li>・相談できる人、相談できる場があることは良いと思った。</li> </ul>
9	ファシリテーターの感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今は子育てから離れているが、交流した話を聞いて、懐かしく感じた。</li> <li>・一人でも多くの方に、この様な場に少しでも参加していただくことで、子育ての悩みを一人で抱え込まずに、交流する中で悩みの解決策の糸口としてもらいたい。</li> </ul>