

吹田市立江坂大池小学校太陽の広場の取組み（運動チャレンジコーナー）



更新日：2015年7月14日

吹田市立江坂大池小学校 太陽の広場で行われた「運動チャレンジコーナー」へ行ってきました！

■ 運動チャレンジコーナーのあらまし

- 吹田市スポーツ推進室が開発した運動プログラムを、「太陽の広場」（おおさか元気広場）で実施する、庁内連携の取組み。
- 体を動かすのはあまり好きじゃない人も、大好きと思っている人も楽しめるプログラム。
- 平成25年度に試行実施。平成26年度より本格実施。2年めの今年度は、多くの太陽の広場で希望があった。
- 希望のあった「太陽の広場」に、スポーツ推進室の職員（数名）が出張する。
- スポーツ推進室の職員さんは、高齢者や幼児の運動プログラムを実施したり、学校の体育の授業の支援なども行っている。
- 「あまり運動の好きじゃなかった自分の子どもが、運動チャレンジコーナーに参加した後、自分から鉄棒に触りにいった」との保護者の声も。

■ 6月24日（水曜日）に、吹田市立江坂大池小学校の「太陽の広場」取材しました！

運動の専門家が、楽しい運動プログラムを実施してくれる「運動チャレンジコーナー」の取組みを取材するために、吹田市立江坂大池小学校へやってきました！



● 明るく、楽しく、激しい「運動チャレンジコーナー」

今日の会場は体育館。

普段は運動場で行うこともあるそうです。



体育館に集まった子どもたち。

これからどんなことをするんだろう？みんなワクワク！

● 先生は吹田市役所スポーツ推進室の職員さん

教えてくれる先生は、スポーツ推進室の職員さん3名



みなさん、ニコニコしていて優しそう！

はじめに、先生から子どもたちに一つ約束事がありました。

それは、

「無理って言わないこと」

これからいろんなことをするけれど、すぐに無理って言わないで

まずは挑戦してみよう！とお話がありました。



● 明るく、楽しく、激しい「運動チャレンジコーナー」

まずはジャンケンゲーム！

ジャンケンをして・・・



走ります！



次は二人組で背中合わせになって・・・



また、走ります！



後半は、サーキット。

転がったり、跳んだり、走ったり、

様々な運動に挑戦します。



放課後児童クラブの先生も見に来てくれていました。

「あ！先生や！」「かっこいいところ見せたら！」

ますます子どもたちの意欲がアップします。

● 上級生を見て「あんなふうになりたいな」と感じる下級生たち

この「運動チャレンジコーナー」は、

1年生から6年生までの子どもたちが一緒に活動します。

上級生の技を見て、下級生は、

「かっこいい！あんなふうにやってみたい！」

と、上級生を目標にして、更にながらうとします。

また、目標にされた上級生の自信にもつながります。

お互いのモチベーションを高め合って、

ますます白熱して取り組んでいきます。



最後は、みんなでそろってリズムに合わせてダンス！

掛け声も元気いっぱい！



最後は、先生たちとハイタッチでお別れ。

あっという間の1時間でした。

「次、いつ来てくれる?」「また来てね・・・」

子どもたちはいつも次回予約をせまります。



見ている私たちはあっという間ですが、

子どもたちは、1時間ずーっと体を動かしていました。

その運動量たるや…。すごいです。

先生方が楽しい雰囲気ですぐ声掛けをしてくれるので、

子どもたちはどんどん挑戦していきました!



終わってから、運動場を見ると、

さっきまで「運動チャレンジコーナー」でみっちり運動していた子どもが、

運動場で元気に遊んでいました。

恐るべし…。

このページの作成所属
[教育庁 市町村教育室地域教育振興課 地域連携グループ](#)



[1つ前のページに戻る](#)

[このページの先頭へ](#)

[ホーム](#) > [教育・学校・青少年](#) > [社会教育・教育コミュニティ・生涯学習](#) > [おおさか元気広場](#) > [吹田市立江坂大池小学校太陽の広場の取組み（運動チャレンジコーナー）](#)

[お問合せ](#) [ユニバーサルデザインについて](#) [個人情報の取り扱いについて](#) [このサイトのご利用について](#)

大阪府
(法人番号
4000020270008)

本庁 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目 (代表電話) 06-6941-0351
咲洲庁舎 〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 (代表電話) 06-6941-0351

[大阪府庁への行き方](#)