ＯＳＡＫＡスマホアンケート２０２２

【小学校４年生～高校生用】

このアンケートはみなさんの生活に役立てるためのもので、だれが答えたかわからないようにします。

自分にあてはまるものを１つ選んでください。答えたくない質問には答えなくてもかまいません。

このアンケートにある「SNS」とは、LINE、インスタ、ツイッター等のことです。

**（　小学校・小学部　 中学校・中学部　 高等学校・高等部　）（　　　　）年（　男子　 女子　答えない　）**

**学校名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

①　平日（学校のある日）、夜、何時ごろ寝ますか

**１．〜10時　　２．10時～　　３．11時～　　４．12時～　 ５．１時～**

②　平日（学校のある日）、朝食を食べますか　　**１．必ず食べる　２．だいたい食べる　３．あまり食べない　４．食べない**

③　イライラすることはありますか　　**１．よくある　　２．ある　　　　　　３．あまりない　　　４．ない**

④　勉強に自信はありますか　　　　　**１．ない　　　　２．あまりない　　　３．少しある　　　　４．ある**

⑤　自分だけの携帯電話・スマートフォンを持っていますか

**１．持っていない　　　２．携帯電話（キッズケータイ等）　　　３．スマートフォン（スマホ）**

**４．携帯電話とスマートフォン（スマホ）の両方**

⑥　平日（学校のある日）、一番長くするのは何ですか（「テレビでのYouTube視聴」「テレビでのオンラインゲーム」は「インターネット」に含めてください）

**１．インターネット（SNS、動画、ゲーム等）（勉強、読書を除く）　　２．テレビ　　３．遊び（インターネット以外）**

**４．勉強、読書（オンライン学習、読書を含む）**

⑦　平日（学校のある日）、勉強や読書等以外でインターネット（SNS、動画、ゲーム等）をどれくらい利用しますか（スマートフォンからだけでなく、パソコン、タブレット、ゲーム機からのインターネットへの接続を含み、自分以外の人のスマートフォン等を使っての接続も含みます）

**１．しない　　２．～30分　　３．30分～　　４．１時間～　　５．２時間～　　６．３時間～　　７．４時間～**

**８．５時間～**

**⑦で「１．しない」に ○ をした人はこれで終わりです。**

⑧ 平日（学校のある日）、インターネットでSNS、動画、ゲーム等をするために、一番長く接続する機器はどれですか

（オンラインでの勉強や読書は入りません）（自分以外の人のスマートフォン等を使う場合も含みます）

1. **スマートフォン（スマホ）　　２．ゲーム機　　３．テレビ　　４．タブレット　　５．パソコン**

⑨　平日（学校のある日）、インターネットで一番長くすることはどれですか

**１．動画視聴（YouTube等）　　２．オンラインゲーム　　３．SNS（LINE、インスタ等）　　４．勉強、読書**

⑩a　課金（ゲーム、スタンプ等）について、これまでの合計金額はいくらですか（ポイントをためた課金も含む）

**１．一度もない ２．～500円　３．500円～ ４．1,000円～ ５．5,000円～ ６．1万円～　７．5万円～**

**「一度もない」を選択した人は⑪へ進んでください**

⑩ｂ　これまでで１回の課金額が一番多かったのはいくらですか

**１．～500円　　２．500円～　　３．1,000円～　　４．5,000円～　　５．1万円～**

⑩ｃ　課金するときは、保護者（おうちの人）など大人に相談しますか

**１．相談する 　２．相談しない　　３．わからない**

⑩ｄ　ゲーム等で課金するために、自分でプリペイドカードを購入したり、自分の電子マネーを使ったりしたことがありますか

**１．一度もない 　２．プリペイドカードを購入したことがある　　　３．電子マネーを使ったことがある**

**４．プリペイドカードを購入したことも電子マネーを使ったことも両方ある**

⑪　自分の顔が映っている動画や写真をSNSにアップしたことがありますか

**１．一度もない　　２．一度はある　　 ３．少しある 　　４．何度もある**

⑫　自分のインターネット上の投稿や書き込みを多くの人から批判や注意されたことはありますか

**１．一度もない　　２．一度はある　　 ３．少しある 　　４．何度もある**

⑬　インターネット上、またはインターネットがきっかけでけんかやトラブルにあったことはありますか

**１．一度もない　　２．一度はある　　 ３．少しある 　　４．何度もある**

⑭　会ったことがない人とインターネット上でやりとりをしたことはありますか（ネットゲームでのダイレクトメッセージやボイスチャット等も含む）

**１．一度もない　　２．一度はある　　 ３．少しある 　　４．何度もある**

⑮　インターネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか

**１．一度もない　　２．一度はある　　 ３．少しある 　　４．何度もある**

⑯　インターネット上で知り合った人と直接会うことについてどう思いますか

**１.誰と会うにしても問題ない　　　２.相手によっては会ってもよい　　　３.どんな人かわからないので会わない**

**４.会いたい理由がないので会わない　　５.会おうと考えたことがない　　６．わからない**

⑰　インターネットの危険性について、どんな人から話を聞いたことがありますか（複数回答可）

**１.保護者・家族　　２.先生　　３.友達（ネット以外）　４.ネットの知り合い　　５.警察の人**

**６.携帯電話会社の人　　７. 誰から聞いたかおぼえていない　　８．聞いたことがない**

⑱　「あんしんフィルター」などのフィルタリングを設定していますか

**１．している　　２．以前していた（今はしていない）　　３．したことはない　　４．わからない**

⑲　スクリーンタイムやファミリーリンクなどの時間制限機能を使っていますか

**１．使っている　　２．使っていた（以前していた）　　３．使ったことはない　　４．わからない**

⑳ａ　保護者（おうちの人）とスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールを決めていますか

**１．決めている　　　　２．決めていない**

**「決めていない」を選択した人は㉑ａへ進んでください**

⑳ｂ　ルールは保護者（おうちの人）と話し合って決めましたか

**１．はい　　　 ２．いいえ**

⑳ｃ　決めたルールを守らなかったことはありましたか

**１．ある　　　　２．ない**

㉑ａ　生徒会（児童会）等自分たちで決めたスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールはありますか

**１．ある　　　　２．ない**

**「ない」を選択した人は㉒へ進んでください**

㉑ｂ　決めたルールを守らなかったことはありましたか

**１．ある　　　　２．ない**

最近の自分にあてはまれば「はい」に、あてはまらなければ「いいえ」に ○ をつけてください

㉒ａ　インターネットに夢中になっていると感じることがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｂ　満足するためにインターネットする時間を長くしたいと思うことがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｃ　インターネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｄ　インターネットの時間を短くしようとすると落ち着かなかったりイライラしたりすることがありますか

**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｅ　予定していたより長くインターネットをしてしまうことがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｆ　インターネットのせいで人間関係がうまくいかなくなってしまったことがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｇ　インターネットに夢中なのを隠（かく）すために家族や友達に嘘（うそ）をついたことがありますか

**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉒ｈ　不安や落ち込みから逃げたくてインターネットを使うことがありますか**１．はい　　　 ２．いいえ**

最近のあなたの様子について、もっともあてはまると思うものを１つずつ選んでください

㉓ａ　なかなか寝つくことができずに困ることがある　　**１．よくある　　２．ある　　３．あまりない　　４．ない**

㉓ｂ　何事につけ、やる気が起きにくい　　**１．よくある　　２．ある　　３．あまりない　　４．ない**

㉓ｃ　すぐ疲れる　　**１．よくある　　２．ある　　３．あまりない　　４．ない**

㉓ｄ　物事に集中できない　　**１．よくある　　２．ある　　３．あまりない　　４．ない**

　あなたのおうちでは、次のａ～ｊのようなルールがありますか

㉔ａ　「夜何時までならインターネットをしてよいか」を決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｂ　「一日何時間までならインターネットをしてよいか」を決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｃ　「居間（リビング）でしかインターネットをしない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｄ　「食事中はインターネットをしない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｅ　「寝るときはインターネットをしない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｆ　「人が嫌がることをSNS等に投稿しない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｇ　「個人情報をSNS等に投稿しない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｈ　「知らない人とインターネットでやり取りをしない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｉ　「インターネットで知り合った人と会わない」と決めている**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉔ｊ　「課金に関するルール（課金はしない、課金は〇〇円まで、課金するときは大人に相談する等）」を決めている

**１．はい　　　 ２．いいえ**

㉕　インターネットでトラブルにあったら保護者（おうちの人）に相談しますか**１．する　　　 ２．しない**

**㉕で「１．する」に ○ をした人はこれで終わりです。**

㉖　保護者（おうちの人）に 相談しない理由は何ですか（複数回答可）

**１．インターネットのことを知らないから　　２．大騒ぎしそうだから　　３．怒られそうだから**

**４．インターネットをやめろと言われそうだから　　５．保護者（おうちの人）にかかわってほしくないから**