

第12回全国中学校（教科）柔道指導者研修会 日程表

| | 10月22日（金） | | 10月23日（土） | | 10月24日（日） |
|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------------------------|
| | | 6:00 | | 6:00 | |
| | | | 起床 | | 起床 |
| | | 6:30 | | 6:30 | |
| | | 7:00 | | 7:00 | |
| | | | 朝食 | | 朝食 |
| | | 8:00 | | 8:00 | |
| | | | 準備 | | 準備 |
| | | 9:00 | | 8:30 | |
| | | | 講習4 「受け身 基礎・応用」 (三原 史也) | | 講習10 「評価の実際」 田中 裕之 |
| | | 10:50 | | 10:45 | |
| | | | 休憩 | | 講習11 「調整中」 木村 昌彦 |
| 11:00 | | 11:00 | | 11:00 | |
| | 講師・職員 集合・打合せ | | 講習5 「投げ技 膝車」 (水沢 忍) | | 総括 高橋 進 |
| 12:00 | | 12:00 | | | 閉講式 |
| | 昼食 | | 昼食 | | 解散 |
| 13:00 | | 13:00 | | | |
| | 受付（13：00～13：50） | | 休憩 | | |
| 13:50 | | 13:30 | | | |
| | 記念撮影 | | 講習6 「投げ技 体落とし」 (高品 亮輔) | | |
| 14:00 | | | | | |
| | 開講式 | | 講習7 「投げ技 大腰」 (濱岡 睦月) | | |
| 14:20 | | | | | |
| | オリエンテーション | | 講習8 「固め技 基礎」 (前瀧 大吾) | | |
| 14:30 | | | | | |
| | 講習1 「講道館柔道・礼法」 向井 幹博 | | 講習9 「固め技 応用」 (山根 友樹) | | |
| 15:20 | | | | | |
| | 休憩 | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| | 講習2 「基本的な指導」 高橋 健司 | | | | |
| 17:00 | | 17:00 | | | |
| | 休憩 | | 意見交換会 | | |
| 17:10 | | | | | |
| | 講習3 「教育に生かす武道の心」 田中 裕之 | | | | |
| 18:00 | | 18:00 | | | |
| | DVD視聴 | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| | 入浴・夕食 | | 入浴・夕食 | | |
| | | 20:00 | | | |
| 20:30 | | | | | |

※都合により、内容を変更する場合がございます。