

【再周知】児童生徒の自殺は学校の長期休業明けの時期に増加する傾向があることを踏まえ、不安や悩みを抱えた児童生徒が利用できるよう、相談窓口の周知等、自殺予防に係る取組に、一層御配慮いただくようお願いいたします。

事務連絡
令和3年8月30日

各都道府県教育委員会指導事務主管課長
各指定都市教育委員会指導事務主管課長
各都道府県私立学校主管課長
附属学校を置く各国立大学法人担当課長
附属学校を置く各公立大学法人担当課長 殿
小中高等学校を設置する学校設置会社を
所轄する構造改革特別区域法第12条
第1項の認定を受けた各地方公共団体の担当課長

文部科学省初等中等教育局児童生徒課長
江口有隣
(公印省略)

長期休業明けにおける自殺予防について（再周知）

先般、文部科学省より通知した「令和3年度「自殺予防週間」の実施について」（令和3年8月19日付け3初児生第19号児童生徒課長等通知）及び「児童生徒の自殺予防に係る取組について」（令和3年6月23日付け3初児生第14号児童生徒課長通知）において、長期休業に係る自殺予防について周知したところです。

例年、夏休み明けを始めとした長期休業明けに児童生徒の自殺者数が増加する傾向にあり、また、昨年の児童生徒の自殺者数は過去最高の年間499人となっており、一昨年の399人と比べても特に大きく増加しています。

厚生労働省が公表している今年の自殺者数の状況（暫定値）では、1月から7月までの児童生徒の自殺者数が270名であり、既に例年の同期間と比べても自殺者数が多くなっており、児童生徒の心身の状況の変化等への十分な留意が必要です（令和2年1月から7月は241名（確定値））。また、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による新学期の開始時期の変更等、日常生活や学校生活が例年と異なる状況となっておりますので、悩みや不安を抱える児童生徒の心身の状況の把握や相談窓口の周知を始めとした自殺予防に係る取組について、一層御配慮くださるよう改めてお願いいたします。

なお、所管の学校及び域内の教育委員会等に周知される際には、必要に応じてGIGAスクール構想で整備する1人1台端末等も活用しながら、児童生徒等に対しても大臣メッセージや相談窓口等が周知されるようお願いいたします。

このことについて、都道府県・指定都市教育委員会にあっては所管の学校及び

域内の市区町村教育委員会等に対して、都道府県にあつては所轄の学校法人及び私立学校に対して、附属学校を置く国立大学法人及び附属学校を置く公立大学法人にあつては附属学校に対して、構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体にあつては認可した学校に対して、再度周知を図るよう、特段の御配慮をお願いします。

【参考】

- ・別添1：児童生徒等に向けた自殺予防に係る文部科学大臣のメッセージ
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/mext_00001.html
- ・別添2：児童生徒の月別自殺者数（推移）
- ・参考1：「令和3年度「自殺予防週間」の実施について（通知）」（令和3年8月19日付け3初児生第19号児童生徒課長等通知）
- ・参考2：「児童生徒の自殺予防に係る取組について（通知）」（令和3年6月23日付け3初児生第14号児童生徒課長通知）



【本件担当】

文部科学省初等中等教育局児童生徒課
生徒指導室生徒指導企画係
電 話：03-5253-4111（内線：3298）
E-mail：s-sidou@mext.go.jp



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりできるのが楽しみな人もいます。もしかすると、いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること不安な人もいるかもしれません。

もし、困ったことや嫌なことがあったときには、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、誰でもよいので、悩みを話してみてください。

どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットなどを使って、相談窓口で遠慮なくあなたの悩みを聞かせてください。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声かけで、友達が元気になるかもしれません。

「君は君のままでいい」

(相談窓口紹介動画)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子どもSOSダイヤル (遠隔料無料) なやみきおろ
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわさんねんはちがつ
令和三年八月

もんぶかがくだいじん はぎうだ こういち
文部科学大臣 萩生田 光一

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

夏休み明け、新たに学校が始まることで、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などの不安や悩みが出てくるかもしれません。そんな時には、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。絶対に、一人で悩みを抱え込まないでください。

どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットなどを使って、相談窓口にあなただの悩みを話してみてください。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声かけが、友達の不安や悩みを和らげることに繋がります。

「君は君のままでいい」

(相談窓口PR動画)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年八月

文部科学大臣 萩生田 光一

保護者や学校関係者等のみなさまへ

コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 不安やイライラが増し、落ち着きがなくなる
- ・ 投げやりな態度が目立つ
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微かなサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

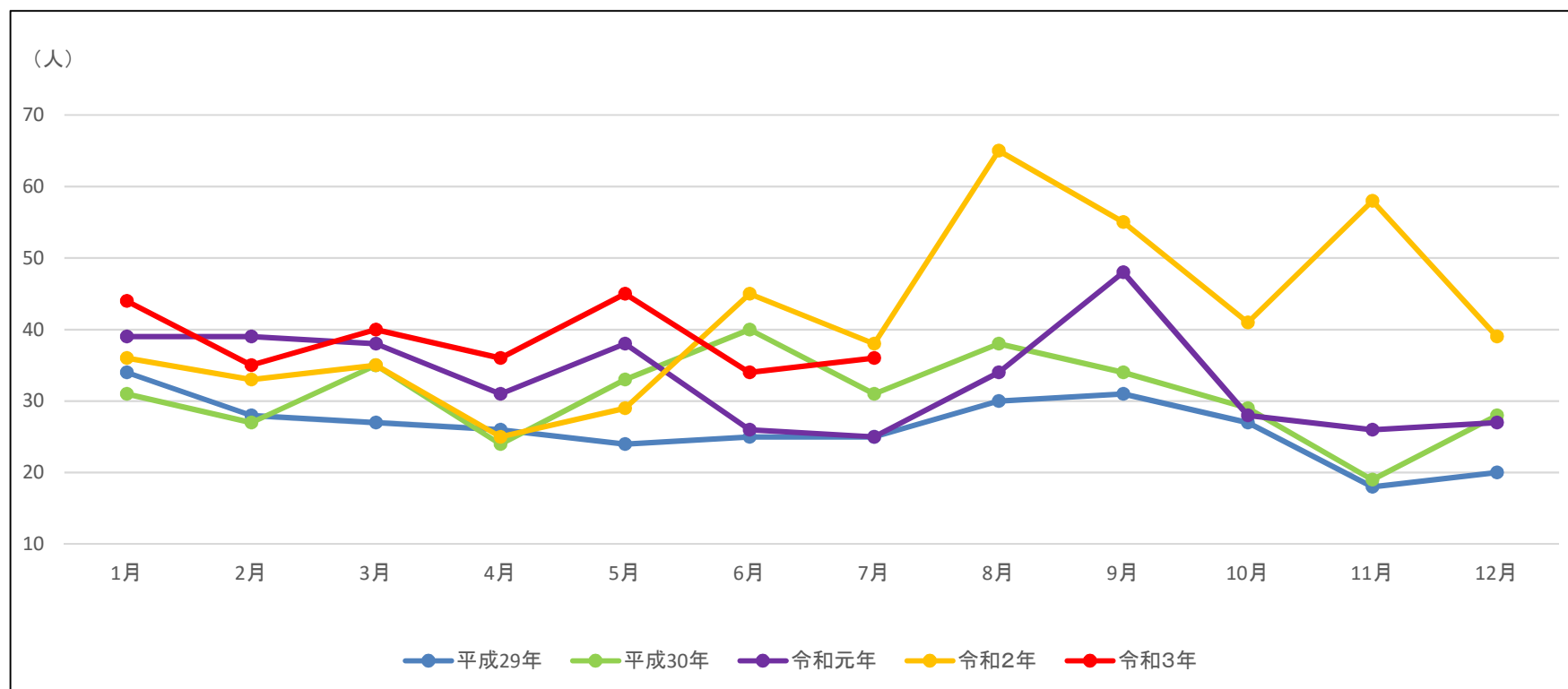


https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年八月
文部科学大臣 萩生田 光一

児童生徒の月別自殺者数[推移](厚生労働省・警察庁)①

別添2



(人)

年度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
平成29年	34	28	27	26	24	25	25	30	31	27	18	20	315
平成30年	31	27	35	24	33	40	31	38	34	29	19	28	369
令和元年	39	39	38	31	38	26	25	34	48	28	26	27	399
令和2年	36	33	35	25	29	45	38	65	55	41	58	39	499
令和3年	44	35	40	36	45	34	36						270

(出典)厚生労働省「自殺の統計:地域における自殺の基礎資料」(暫定値)及び「自殺の統計:各年の状況」(確定値)を基に文部科学省において作成

児童生徒の月別自殺者数[推移](厚生労働省・警察庁)②

学校種及び男女別自殺者数

(人)

			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
令和元年	小学生	総数	0	0	4	1	0	0	1	0	2	0	0	0	8
		男子	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3
		女子	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	0	0	5
	中学生	総数	13	8	10	9	7	5	7	12	15	5	10	11	112
		男子	5	4	7	8	3	3	3	8	8	3	5	8	65
		女子	8	4	3	1	4	2	4	4	7	2	5	3	47
	高校生	総数	26	31	24	21	31	21	17	22	31	23	16	16	279
		男子	18	20	15	16	20	16	9	18	24	17	12	14	199
		女子	8	11	9	5	11	5	8	4	7	6	4	2	80
令和2年	小学生	総数	1	1	1	1	0	1	0	1	2	1	4	1	14
		男子	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0	4
		女子	1	1	0	1	0	1	0	1	1	2	0	2	10
	中学生	総数	13	14	10	7	6	17	9	18	16	10	10	16	146
		男子	6	4	4	5	4	13	6	9	10	5	5	6	77
		女子	7	10	6	2	2	4	3	9	6	5	5	10	69
	高校生	総数	22	18	24	17	23	27	29	46	37	30	44	22	339
		男子	14	8	17	11	16	15	16	23	21	20	26	12	199
		女子	8	10	7	6	7	12	13	23	16	10	18	10	140
令和3年	小学生	総数	2	0	2	1	0	0	2						7
		男子	1	0	0	1	0	0	0						2
		女子	1	0	2	0	0	0	2						5
	中学生	総数	10	13	15	9	9	8	11						75
		男子	6	6	9	7	3	1	7						39
		女子	4	7	6	2	6	7	4						36
	高校生	総数	32	22	23	26	36	26	23						188
		男子	24	9	12	12	21	9	14						101
		女子	8	13	11	14	15	17	9						87

(出典)厚生労働省「自殺の統計:地域における自殺の基礎資料」(暫定値)及び「自殺の統計:各年の状況」(確定値)を基に文部科学省において作成