**令和３年度依存症予防出前授業について**

別紙1

**＜概要＞**

・府内の高等学校等の協力を得て、希望する学校の生徒を対象に、依存症予防に関する出前授業を実施します。

・授業内容は、依存症の基礎知識とともに、依存症の背景にあると言われているストレスへの対処法などを想定していますが、出前授業を希望する学校と調整します。

・講師は、大阪府こころの健康総合センター（以下「センター」）の職員等が行います。

**＜実施の流れ＞**

①別紙２「依存症予防出前授業　意向調査票」を、センターの担当者まで提出してください。

　②意向調査票にあるご担当者様にご連絡させていただきます。

　③実施時期と授業内容について確認し、実施日と内容を決めます。

内容につきましては、事前打ち合わせをお願いすることもあります。

　④出前授業当日までに、講義用のスライドや配布資料をお送りします。

　⑤出前授業終了後、生徒用アンケート・教員用アンケートへのご協力をお願いします。

**＜出前授業内容（案）＞**

　〇依存症の基本的知識

・依存症とは？

　特定の物質や行動へのコントロールが効かなくなる病気であることや、誰でもなる可能性があることを伝えます。

　　・依存症の対象となる物質や行動について

　　　アルコール・薬物等物質への依存や、ギャンブル・ゲーム等の行動嗜癖について説明します。

　　・依存症になるとどんな問題が起こるの？

健康問題、生活の問題、家庭の問題、お金の問題、対人関係への影響について説明します。

　○Aさんの場合（事例）

　　・特定の行為にのめり込んでいくまでの過程を説明します。

　〇依存症を予防するために

　○ストレスとうまくつきあおう

　　・ストレスのサインに気づく

　　・ストレスへの対処法

　○誰かと話す、相談する

　〇依存症の本人又はその家族の体験談　　　　　　など

**依存症予防出前授業　意向調査票**

別紙２

＜出前授業を希望される場合のみ、提出してください＞

|  |  |
| --- | --- |
| 学　校　名 |  |
| 住　　　所 |  |
| 実施希望時期 | 例）・１０月下旬  ・１０月から１１月中の木曜日５時限目（○○：○○～○○：○○）など |
| 対 象 生 徒 | 人数：　　　　　　名  全日制　　定時制　　通信制  １年生　　２年生　　３年生　　４年生  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 連　絡　先 | 担当者：  連絡先： |
| 備　　　考 |  |

※締め切り：令和３年７月30日（金）

※締め切りを過ぎましても、ご希望があれば調整しますので、ご連絡ください。

【提出先】

大阪府こころの健康総合センター　相談支援・依存症対策課あて

メール：[kenkosogo-g25@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:kenkosogo-g25@sbox.pref.osaka.lg.jp)

住　所：〒558-0056　大阪市住吉区万代東3-1-46

【問合せ】

　大阪府こころの健康総合センター　相談支援・依存症対策課

　　担　当：石井　宍戸

　　電　話：06-6691-2818

　　FAX：06-6691-2814