

**新学習指導要領に準拠  
体育授業（エアロビクス指導）オンライン研修会の開催要項**

**1. 目的**

本研修会では、小学校、中学校の新学習指導要領に例示された「体づくり運動領域におけるエアロビクス授業」に必要な知識と技能の向上を目指すほか、この研修会を通じて体育授業におけるエアロビクスの普及啓発をすすめる。

**2. 主催、主管、後援**

主 催： 公益社団法人日本エアロビック連盟（JAF）

主 管： JAF 学校体育普及委員会

助 成： 公益財団法人鈴木道雄記念財団

**3. 日時**

2020年12月19日（土） 13:00～16:00予定

**4. 方法**

無料アプリZOOMを使用して実施（参加希望者は別項ご参照）

**5. 日程（スケジュール）**

13:00～16:00（3時間）

開 講 式	講義1 (30分)	講義2 (30分)	講義3 (50分)	休憩 (10分)	講義4 (50分)	閉 講 式
-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	-------------

**6. 内容**

- (1) 開 講 (13:00～13:05) 開講、日本エアロビック連盟の取組み紹介
- (2) 講義1 (13:05～13:30) 体育授業における体力づくり運動について
- (3) 講義2 (13:30～14:00) 体育としてのエアロビクス
- (4) 講義3 (14:00～14:50) 小学校体育でのエアロビクスの取組み事例  
(14:50～15:00) 休憩
- (5) 講義4 (15:00～15:50) 中学校体育でのエアロビクスの取組み事例
- (6) 閉 講 (15:40～16:00) まとめ、質疑応答、閉講式

**7. 講師紹介**

山本 清文（花園大学教授）

小林 博隆（大阪体育大学准教授、体育科教育学・スポーツ教育学）

今 竜一（北海道三笠市立萱野中学校教諭、公認エアロビック指導員）

高岡 綾子（鹿児島大学非常勤講師）

知念かおる（日本エアロビック連盟理事長）

**8. 受講対象**

- (1) 小学校の教員、中学校の体育教員
- (2) エアロビック指導者、一般体操指導者、スポーツ指導員等

(前ページから)

## 9. 募集人数

定員なし (オンライン ライブ配信のため全国から視聴可能)

## 10. 受講料

無料 (本研修会は鈴木道雄記念財団による助成事業のため無料)

## 11. お申込み方法

- ・ 事前登録制
- ・ 日本エアロビック連盟ウェブサイトのトップページ下部にあるお問い合わせフォームより、下記の通り※欄をご記入の上、送信してください。

お問い合わせ項目※	▼で <b>学校体育</b> を選択
お名前※	記入
E-mail※	記入
JAF 会員番号	記入不要
お問い合わせ内容※	エアロビクス指導オンライン研修会と明記の上、 年齢、住所、職業、連絡先電話番号を記入 *エアロビックに関する質問等

- ・ お申込み確認後、日本エアロビック連盟より当日の URL をお知らせいたします。

## 12. 関連情報

エアロビクス授業に役立つ動画や音楽等を配信しておりますので、ぜひご視聴ください。

◆日本エアロビック連盟ウェブサイト 学校体育紹介 <a href="https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/">https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/</a>	 JAF ウェブサイト 学校体育
◆日本エアロビック連盟 youtube <a href="https://www.youtube.com/channel/UCcg6F8y1QLh1duJb0Rf5RkQ">https://www.youtube.com/channel/UCcg6F8y1QLh1duJb0Rf5RkQ</a>	 JAF youtube

以上

(お問合せ)

公益社団法人日本エアロビック連盟 事務局

担当：田中久美子 / 小関明久

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7523 FAX:03-5796-7527