ＯＳＡＫＡスマホアンケート２０２０

【小学校４年生～高校生用】

※このアンケートはみなさんの生活に役立てるためのもので、だれが答えたかわからないようにします。

※このアンケートにある「インターネットの利用」とは、キッズケータイ、スマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコンで、LINEやインスタグラム等SNSアプリの利用や、オンラインゲームのプレイ、YouTube等により動画をみる時間のことです。

**（　小　 中　 高　）（　　　　）年（　男　 女　答えたくない　）**

①　平日、夜、何時頃に寝ますか？　　**１．〜10時　　２．10時～　　３．11時～　 ４．12時～　 ５．１時～**

②　平日、朝食を食べますか？　　　　**１．必ず食べる　２．だいたい食べる　３．あまり食べない　４．食べない**

③　イライラすることはありますか？　**１．よくある　　２．ある　　　　　　３．あまりない　　　４．ない**

④　勉強に自信はありますか？　　　　**１．ない　　　　２．あまりない　　　３．少しある　　　　４．ある**

⑤　自分用のインターネットが利用できる機器を持っていますか？（あてはまるものすべてに〇をしてください）

1. **持っていない　２．キッズ携帯（ガラケー含む）３．スマートフォン　４．タブレット　５．ゲーム機　６．パソコン**

⑥　次のうち、帰宅後、一番長くするのは何ですか？（１つだけに ○をしてください ）

1. **インターネット　２．テレビをみる　３．勉強、読書（インターネット以外）　４．遊び（インターネット以外）**

⑦　1日にどれくらいインターネットを使っていますか。（おうちの人の持ち物からインターネットを使う時間も含めます。）

* 1. **しない　　２．～１時間　　３．１時間～　　４．２時間～　　５．３時間～　　６．４時間～　　７．５時間～**

**⑦で「１．しない」に ○ をした人はこれで終わりです。**

⑧　次のうち、帰宅後、一番長くインターネット接続する機器はどれですか？（１つだけに ○をしてください ）

1. **キッズ携帯（ガラケー含む）　２．スマートフォン　３．ゲーム機　４．テレビ　５．タブレット　６．パソコン**

⑨ 次のうち、インターネットで一番長くすることはどれですか？（１つだけに ○をしてください ）

1. **SNS（LINE、インスタ等）　２．YouTube等で動画をみる　３．オンラインゲーム（アプリ含む）４．勉強・読書等**

⑩　課金（ゲーム、スタンプ等）について、これまでの合計金額はいくらですか？（ポイントを貯めた課金も含む）

  **１．一度もない ２．～500円　　３．500円～　　４．1000円～ ５．5000円～ ６．10000円～ ７．50000円～**

⑪　自分の顔が映っている動画や写真をSNSにアップしたことがありますか？

 **１．一度もない　２．一度はある　　 ３．何度もある**

⑫　インターネットを利用していて、けんかやトラブルになったことはありますか？

 **１．一度もない　２．****一度はある　　　３．何度もある**

⑬　自分のインターネット上の投稿や書き込みを多くの人から批判や注意されたことはありますか？

**１．一度もない　２．一度はある　　　３．何度もある**

⑭　会ったことがない人とインターネット上でやりとりをしたことはありますか？（DM、ボイスチャット等を含む）

 **１．一度もない　２．一度はある　　　３．何度もある**

うら面へつづく

⑮　インターネット上で知り合った人と実際に会ったことはありますか？

 **１．一度もない　２．一度はある　３．何度もある**

⑯　インターネット上でトラブルになった時にだれに相談しますか？（あてはまるものすべてに〇をしてください）

1. **保護者　２．先生　３．ネットの知り合い　４．ネットの友達　５．友達（ネット以外）６．誰にも相談しない**

⑰　あなたがインターネットを利用する時にお家の人が「あんしんフィルター」や時間制限等を設定していますか？

**１．していない　　２．以前はしていた（今はしていない）　　３．している　　４．分からない**

⑱　インターネットを利用する時にルールはありますか？　ある場合、ルールを作るときに話し合いをしましたか？

　また破ったことはありますか？

１　保護者とのルール**（ 1.ない　2.ある ）**

「ある」場合→ 話し合い**（ 1.ない　2.ある ）**

ルールを守らなかったこと**（ 1.ない　2.一度はある　3.何度もある ）**

２　学校・生徒会等のルール**（ 1.ない　2.ある ）**

「ある」場合→ 話し合い**（ 1.ない　2.ある ）**

ルールを守らなかったこと**（ 1.ない　2.一度はある　3.何度もある ）**

３　自分のルール **（ 1.ない　2.ある ）**

「ある」場合→ 守らなかったこと**（ 1.ない　2.一度はある　3.何度もある ）**

⑲　最近の自分にあてはまれば「はい」に ○ 、あてはまらなければ「いいえ」に ○ をつけてください。

（１）**（　1．はい　2.いいえ　）**インターネットに夢中になっていると感じることがある

（２）**（　1．はい　2.いいえ　）**満足するためにインターネットする時間を長くしたいと思うことがある

（３）**（　1．はい　2.いいえ　）**インターネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがある

（４）**（　1．はい　2.いいえ　）**インターネットの時間を短くしようとすると落ち着かなかったりイライラしたり

することがある

（５）**（　1．はい　2.いいえ　）**予定していたより長くインターネットをしてしまうことがある

（６）**（　1．はい　2.いいえ　）**インターネットのせいで人間関係がうまくいかなくなってしまったことがある

（７）**（　1．はい　2.いいえ　）**インターネットに夢中なのを隠すために家族や友達にうそをついたことがある

（８）**（　1．はい　2.いいえ　）**不安や落ち込みから逃げたくてインターネットを使うことがある

⑳　よく使うSNSやゲームを教えてください。（いくつかある場合はよく利用するものを３つ書いてください）

⇒（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　質問は以上です。ご協力ありがとうございました。