

令和2年度依存症予防出前授業について

<実施概要>

- ・依存症を早期に予防するため、生徒を対象に、メンタルヘルス的な観点や支援につながる視点を重視した予防啓発を行います。
- ・ギャンブル等依存症だけでなく、アルコールや薬物、ゲーム障害も含めた依存症全般についての講義と考えておりますが、講義内容は実施校と調整します。
- ・講師は大阪府こころの健康総合センターの職員等が行います。

<実施の流れ>

- ①別紙2「依存症予防出前授業 意向調査票」を、大阪府こころの健康総合センターの担当者までお送りください。
- ②大阪府こころの健康総合センターより、意向調査票にあるご担当者様にご連絡させていただきます。
- ③実施時期、内容について確認し、実施日を決めます。内容について、事前打ち合わせをお願いすることもあります。
- ④出前授業当日までに、当センターより映写スライド・配布資料をお送りします。
- ⑤出前授業終了後、生徒向けアンケート・教員向けアンケートへのご協力をお願いします。

<出前授業内容（案）>

○依存症の基本的知識

・依存症とは？

特定の物質や行動へのコントロールが効かなくなる病気、誰でも発症の可能性がある精神疾患であることを伝えます。

・依存症の対象となる物質や行動について

アルコール・薬物等物質への依存や、ギャンブル・ゲーム等の行動依存について説明します。

・依存症になるとどんな問題が起こるの？

健康問題、生活の問題、家庭の問題、お金の問題、対人関係への影響について説明します。

○Aさんの場合（事例）

特定の行為にのめり込んでいくまでの過程を説明します。

○依存症を予防するために

○ストレスとうまくつきあおう

- ・ストレスのサインに気づく
- ・ストレスへの対処法

○誰かと話す、相談する

○依存症体験者又はその家族の体験談 など

依存症予防出前授業 意向調査票

学校名	
住所	
実施希望時期	例)・10月下旬 ・10月から11月中の木曜日5時限目(〇〇:〇〇~〇〇:〇〇) など
対象生徒	人数 _____ 名 <input type="checkbox"/> 全日制 <input type="checkbox"/> 定時制 <input type="checkbox"/> 通信制 <input type="checkbox"/> 1年生 <input type="checkbox"/> 2年生 <input type="checkbox"/> 3年生 <input type="checkbox"/> 4年生 その他(_____)
連絡先	担当教員: _____ 連絡先 : _____
備考	

※締め切り：令和2年7月31日（金）

※締め切りを過ぎましても、ご希望があれば調整しますので、ご連絡ください

提出先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課あて

メール：kenkosogo-g25@sbox.pref.osaka.lg.jp

郵送等：〒558-0056 大阪市住吉区万代東 3-1-46

（問合せ）大阪府こころの健康総合センター

相談支援・依存症対策課 担当：川添・岡

TEL：06-6691-2818 Fax：06-6691-2814