　クラス　　　　　番号　　　　　氏名　　　　　　　　　性別　男　・　女

１．あなたはふだん朝食を食べていますか。

あてはまる番号を１つ選んで番号に○をつけてください。

１ ほとんど毎日食べる　　　 ２ 週４～５日食べる

３ 週２～３日食べる 　　　　４ ほとんど食べない

２．あなたは好き嫌いがありますか。

あてはまる番号を１つ選んで番号に○をつけてください。

嫌いな食物がある場合はなんですか。（　　　　）に記入してください。

１ ある （　　　　　　　　　　）　２ ない

３．あなたは食事を菓子パン（サンドイッチやホットドッグ、惣菜パンは含みません）ですませることがありますか。

あてはまる番号を１つ選んで番号に○をつけてください。

１ １日３食以上 　　　　２ １日２食 　　　３ １日１食

４ 週４～６食 　　　　　５ 週２～３食 　　６ 週１食

７ 週１回未満 　　　　　８ 全く食べない

４．あなたは食事を外食やコンビニ等で購入した食品ですませることがどのくらいありますか。あてはまる番号を１つ選んでください。

１ １日３食以上 　　　　２ １日２食 　　　　３ １日１食

４ 週４～６食 　　　　　５ 週２～３食　　　 ６ 週１食

７ 週１食未満 　　　　　８ 全く利用しない　 ９ その他（ 　　　　）

５．あなたは栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる

番号１つ選んで番号に○をつけてください。

１　いつも参考にして選ぶ　　　　　２　ときどき参考にして選ぶ

３　ほとんど参考にしない　　　　　４　見たことがない

５　わからない