

3 児童・生徒の体力・運動能力テスト

(1) 6歳～11歳（小学校1年生～6年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		年齢		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
握力	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			8.99	10.61	12.27	14.19	16.37	19.56	8.54	10.05	11.56	13.60	16.20	19.37
上体起こし	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			11.50	14.44	16.13	18.01	19.89	21.95	11.29	13.87	15.62	17.03	19.17	20.37
長座体前屈	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			25.36	28.02	28.65	30.92	33.84	35.27	27.64	30.68	31.98	34.15	38.51	39.73
反復横とび	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			26.07	29.51	31.84	35.76	41.62	44.10	24.76	28.64	30.44	33.78	40.05	41.12
20mシャトルラン	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			16.26	27.35	33.78	42.01	50.66	56.74	13.95	21.02	25.67	31.77	40.11	44.34
50m走	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			11.73	10.79	10.24	9.76	9.29	9.03	12.03	11.21	10.72	10.15	9.57	9.32
立ち幅とび	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			111.55	123.35	133.42	142.41	152.38	160.66	104.51	115.26	126.65	135.09	146.79	151.66
ソフトボール投げ	標本数			900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900
	R1大阪府平均値			7.82	11.50	14.06	17.92	21.41	25.76	5.67	7.33	8.95	11.09	13.24	14.97

測定項目	項目	性別 校種 年齢	男 子					女 子						
			中学校			高等学校（全日制）			中学校			高等学校（全日制）		
			12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
握力	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	962	962	
	R1大阪府平均値	23.55	28.24	32.27	36.00	38.29	39.59	20.96	23.01	24.09	24.54	25.41	25.65	
上体起こし	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	962	062	
	R1大阪府平均値	24.42	27.64	29.59	29.76	30.65	32.09	21.44	24.02	24.45	24.56	24.88	24.83	
長座体前屈	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	962	962	
	R1大阪府平均値	38.33	42.04	45.76	46.90	47.93	48.70	42.37	45.06	47.10	47.14	47.46	48.12	
反復横とび	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	962	962	
	R1大阪府平均値	48.44	52.55	54.67	55.85	56.70	56.43	45.21	47.22	47.85	48.10	48.59	47.74	
20mシャトルラン	標本数	840	840	840	751	699	698	840	840	840	725	685	686	
	R1大阪府平均値	68.53	85.73	91.43	85.75	90.95	89.53	51.29	58.77	58.89	51.34	54.68	52.26	
持久走	標本数	60	60	60	266	336	315	60	60	60	226	277	276	
	R1大阪府平均値	442.68	406.10	399.35	412.53	395.71	388.55	300.42	296.37	288.90	319.49	304.32	308.41	
50m走	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	952	962	
	R1大阪府平均値	8.65	8.02	7.66	7.58	7.41	7.40	9.13	8.93	8.93	9.07	9.04	9.12	
立ち幅とび	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	952	962	
	R1大阪府平均値	175.83	194.29	206.75	212.19	220.33	224.36	160.31	168.97	169.98	168.15	171.02	170.37	
ハンドボール投げ	標本数	900	900	900	1027	1035	1013	900	900	900	951	952	962	
	R1大阪府平均値	17.42	20.27	22.33	23.10	24.45	25.18	11.08	12.43	13.29	13.81	14.09	14.25	

(3) 15歳～18歳（高等学校（定時制）1年生～4年生）

測定項目	項目	性別	男 子				女 子			
		校種	高等学校（定時制）				高等学校（定時制）			
		年齢	15歳	16歳	17歳	18歳	15歳	16歳	17歳	18歳
握力	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		39.32	42.52	42.48	45.82	24.42	26.78	25.58	25.57
上体起こし	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		19.57	22.93	25.52	25.94	15.58	18.56	19.42	20.00
長座体前屈	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		37.57	40.79	45.43	48.71	34.92	48.67	40.00	46.29
反復横とび	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		42.93	47.00	48.17	55.29	37.33	41.44	42.17	45.14
20mシャトルラン	標本数		20	20	16	11	9	9	11	7
	R1大阪府平均値		42.30	49.35	57.13	76.18	28.56	27.44	40.36	33.71
持久走	標本数		8	9	7	6	3	0	1	0
	R1大阪府平均値		566.75	488.78	543.14	630.83	519.00	-	535.00	-
50m走	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		8.44	8.05	8.19	7.71	10.03	10.51	10.23	9.57
立ち幅とび	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		181.29	203.24	196.96	225.12	144.75	146.33	141.92	164.00
ハンドボール投げ	標本数		28	29	23	17	12	9	12	7
	R1大阪府平均値		19.68	22.69	19.87	22.88	11.17	10.89	11.08	13.14