

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員
 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

調査時期 平成30年4月～7月

調査校数と児童生徒数

	学校数	児童生徒数
小学校	990校	71,945人（男子：36,794人 女子：35,151人）
中学校	465校	63,296人（男子：32,401人 女子：30,895人）

【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	H30全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	H30大阪府	◎ 16.37	◎ 19.43	◎ 32.63	◎ 39.84	◎ 48.95	◎☆ 9.35	◎ 150.80	◎ 21.57	◎ 52.87
	H29全国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	H29大阪府	16.34	19.44	32.51	39.66	49.33	9.37	150.13	22.23	52.86
女子	H30全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	H30大阪府	◎ 15.93	◎ 18.22	◎ 37.04	◎ 37.96	◎ 38.50	◎ 9.63	◎ 143.65	◎ 13.22	◎ 54.15
	H29全国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	H29大阪府	15.89	18.14	36.91	37.61	38.40	9.63	143.12	13.57	54.01

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	H30全国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	H30大阪府	◎ 28.08	◎☆ 27.52	◎ 41.67	◎ 51.65	◎ 400.84	◎ 84.87	◎ 8.04	◎ 191.29	◎ 19.92	◎ 41.10
	H29全国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H29大阪府	28.08	27.39	41.51	50.95	401.99	83.49	8.09	188.97	19.92	40.44
女子	H30全国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	H30大阪府	◎ 23.36	◎ 23.86	◎ 45.29	◎ 47.12	◎ 294.91	◎ 58.83	◎ 8.89	◎ 166.59	◎ 12.50	◎ 49.26
	H29全国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H29大阪府	23.37	23.68	44.84	46.33	295.23	57.59	8.95	164.21	12.61	48.44

○印：全国と大阪府の差がH29よりも改善 ☆印：全国を上回っている。 ◎印：H29よりも記録が改善

（政令市を含む）

【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は、小・中学校の男女とも向上し、現在の調査方式（平成25年度）となって以来、最も高い値となった。特に女子は、平成25年度以降、小・中学校とも毎年連続して向上している。
- ◆ 全国との差は、小学校の男女で拡大した一方で、中学校では男女ともに縮小し、現在の調査方式となって以来、最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録も向上傾向にある。小学校では、8種目中、男子は5種目、女子は6種目が昨年の記録を上回った。中学校では、男女とも握力とボール投げを除く全ての種目で、昨年の記録を上回った。
- ◆ 運動やスポーツが「好き・やや好き」の割合は、全国平均と比べて小・中学校の男女とも低く、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は全国より高かった。（保健）体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、中学校の男女で向上した。（児童生徒質問紙調査及び学校質問紙調査結果【概要】参照）