**ソフトボールげ**

**をするとすばやくをはかる【とタイミングの】**

**のでステップしながら、め45**

**くらいのをめざしてげよう！**

****

**からはみしてはダメ！**

**やにげない！**

コツ動画



**との　（がんばってをこえよう！！）**

全国：令和4（2022）年度

大阪府：令和5（2023）年度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （m） | | 小１ | 小２ | 小３ | 小４ | 小５ | 小６ |  |
| **６さい** | **７さい** | **８さい** | **９さい** | **10さい** | **11さい** |  |
| 男 | **全国** | 8.27 | 11.38 | 14.98 | 18.17 | 21.88 | 25.39 |  |
| **大阪** | 8.42 | 11.00 | 13.78 | 16.92 | 20.38 | 25.79 |  |
| 女 | **全国** | 5.63 | 7.37 | 9.33 | 11.53 | 13.42 | 15.22 |  |
| **大阪** | 6.63 | 8.29 | 8.97 | 10.76 | 14.04 | 15.58 |  |

**コーンなどをいて、そこをにげよう！**

**げるにしてをきにして、ひじをしっかりげてげよう!**

****