

3 児童・生徒の体力・運動能力テスト

(1) 6歳～11歳（小学校1年生～6年生）

測定項目	項目	性別		男 子						女 子					
		年齢		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
握力	標本数			851	873	896	897	898	899	848	877	897	896	899	894
	H28大阪府平均値			8.92	11.00	12.15	14.41	16.57	19.33	8.20	10.10	11.66	13.46	16.28	18.85
上体起こし	標本数			868	873	876	877	898	898	866	875	877	874	899	894
	H28大阪府平均値			11.02	13.51	15.66	17.72	19.54	21.88	10.17	13.21	15.09	16.04	18.33	19.94
長座体前屈	標本数			888	892	896	896	898	899	886	897	897	895	899	894
	H28大阪府平均値			25.75	27.46	27.77	30.92	31.98	34.16	27.82	30.66	30.91	33.95	35.94	39.28
反復横とび	標本数			868	873	896	896	898	896	865	877	897	894	899	894
	H28大阪府平均値			25.62	28.73	31.96	34.50	39.14	43.44	24.87	27.40	30.73	32.45	36.86	41.23
20mシャトルラン	標本数			867	873	895	897	898	899	865	872	897	895	899	893
	H28大阪府平均値			17.18	26.76	33.60	40.76	49.72	58.94	14.59	21.21	27.06	30.95	38.14	45.61
50m走	標本数			886	893	893	897	898	899	883	896	897	897	898	887
	H28大阪府平均値			11.83	10.69	10.08	9.66	9.29	8.99	11.92	11.24	10.40	10.01	9.59	9.24
立ち幅とび	標本数			888	892	896	897	898	899	886	896	897	895	899	894
	H28大阪府平均値			113.97	125.78	134.37	141.69	152.36	161.17	104.88	117.72	126.26	134.18	143.89	151.97
ソフトボール投げ	標本数			887	893	895	897	896	899	885	897	897	894	899	894
	H28大阪府平均値			8.05	12.11	15.44	19.13	23.37	26.31	5.40	7.47	9.21	11.57	14.01	15.44

(2) 12歳～17歳（中学校1年生～3年生・高等学校（全日制）1年生～3年生）

測定項目	項目	性別 校種 年齢	男 子					女 子						
			中学校			高等学校（全日制）			中学校			高等学校（全日制）		
			12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
握力	標本数		900	899	900	1035	1035	1032	900	897	892	1017	1008	1006
	H28大阪府平均値		22.57	28.07	33.50	36.72	39.57	41.24	21.04	23.20	24.81	24.90	25.70	26.17
上体起こし	標本数		900	899	900	1035	1035	1032	900	897	892	1017	1009	1006
	H28大阪府平均値		24.28	27.85	30.62	29.88	31.06	32.30	21.04	23.87	25.01	23.00	23.57	23.75
長座体前屈	標本数		900	899	900	1035	1035	1032	900	895	892	1017	1008	1006
	H28大阪府平均値		37.26	42.04	46.00	47.81	48.94	49.53	41.55	45.07	48.08	46.87	46.98	47.02
反復横とび	標本数		900	899	900	1035	1035	1032	900	897	892	1017	1008	1006
	H28大阪府平均値		48.51	52.23	54.62	55.26	55.90	57.16	43.83	46.70	48.23	46.56	45.98	46.86
20mシャトルラン	標本数		750	750	748	720	675	674	750	747	742	702	649	645
	H28大阪府平均値		69.40	84.69	93.72	85.73	90.84	91.26	46.71	58.05	59.02	48.59	50.24	49.73
持久走	標本数		210	209	210	315	360	360	210	210	210	315	359	360
	H28大阪府平均値		424.26	399.05	376.37	393.63	378.55	371.84	308.40	296.60	292.95	308.28	308.17	307.40
50m走	標本数		900	898	900	1035	1035	1032	900	897	892	1017	1008	1006
	H28大阪府平均値		8.58	8.03	7.71	7.61	7.47	7.36	9.25	8.88	8.76	9.17	9.23	9.26
立ち幅とび	標本数		900	899	900	1035	1035	1032	900	897	892	1017	1009	1006
	H28大阪府平均値		177.53	197.41	208.21	214.65	220.91	225.74	155.52	161.75	166.82	168.55	166.45	167.94
ハンドボール投げ	標本数		900	898	900	1035	1035	1032	899	896	891	1016	1009	1005
	H28大阪府平均値		18.06	20.54	22.71	24.16	25.32	26.54	11.15	13.04	13.78	13.76	14.08	14.27

(3) 15歳～18歳（高等学校（定時制）1年生～4年生）

測定項目	項目	性別		男 子				女 子			
		校種	年齢	高等学校（定時制）				高等学校（定時制）			
				15歳	16歳	17歳	18歳	15歳	16歳	17歳	18歳
握力	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	38.21	37.57	40.30	40.50	25.05	28.50	23.90	-		
上体起こし	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	23.25	22.70	23.70	29.00	11.80	16.88	12.60	-		
長座体前屈	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	42.61	41.07	43.43	42.00	40.70	35.50	41.40	-		
反復横とび	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	47.22	42.53	48.48	54.00	34.80	37.00	42.60	-		
20mシャトルラン	標本数	36	30	40	2	10	7	5	0		
	H28大阪府平均値	59.94	57.97	65.63	49.00	37.10	41.71	30.20	-		
持久走	標本数	15	11	12	0	8	7	4	0		
	H28大阪府平均値	737.27	600.91	627.08	-	494.63	518.86	636.50	-		
50m走	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	8.43	8.14	8.05	7.05	10.58	9.65	11.49	-		
立ち幅とび	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	195.81	208.47	200.86	210.00	148.50	158.00	151.40	-		
ハンドボール投げ	標本数	36	30	40	2	10	8	5	0		
	H28大阪府平均値	23.17	24.13	25.35	30.50	13.00	15.25	14.80	-		