

# 1 調査要領の概要

## 1 趣 旨

小学校児童及び中・高等学校（定時制課程を含む）生徒に対し、体力・運動能力調査を実施することにより、府内児童生徒の体力と運動能力の現状を明らかにし、行政上並びに指導上の基礎資料とする。

## 2 実施方法

ア 小学校児童及び中・高等学校生徒

イ 年齢計算は、平成28年4月1日現在とする。

ウ 調査対象は、公立小学校45校、中学校30校、高等学校（全日制）23校、（定時制）2校の計100校を抽出し、各学校から性別、年齢別（別表）に無作為に計22,730名をそれぞれ抽出した。

（別表）

校 種	学 年	1学年当り (男子・女子)	1学校当り の標本数	総標本数
小 学 校	1年生～6年生 (6歳～11歳)	40名 (20名・20名)	240名	10,800名
中 学 校	1年生～3年生 (12歳～14歳)	60名 (30名・30名)	180名	5,400名
高等学校 (全日制)	1年生～3年生 (15歳～17歳)	90名 (45名・45名)	270名	6,210名
高等学校 (定時制)	1年生～4年生 (15歳～18歳)	40名 (20名・20名)	160名	320名

3 調査期日 平成28年4月～7月

## 4 調査種目

◎ 身長・体重（平成28年度実施の定期健康診断測定値）

◎ 文部科学省が示した「新体力テスト」の実施種目

- ・握力
  - ・上体おこし
  - ・長座体前屈
  - ・反復横とび
  - ・20mシャトルラン
  - ・持久走
  - ・50m走
  - ・立ち幅とび
  - ・ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中・高等学校）
- ⇒
- ・小学校は20mシャトルラン
  - ・中学校・高等学校は、どちらかを選択

※ Tスコアは平成28年度の大阪府の平均値を平成27年度の全国平均値を50とする「指数」で表した数値である。

$$Tスコア = \frac{10 \text{ (大阪府平均値} - \text{全国平均値)}}{\text{全国の標準偏差}} + 50$$

「大阪府児童・生徒体力・運動能力調査」は昭和39年度から本府が独自で実施している、小学校1年生から高校3年生（定時制4年生）までを対象とした抽出調査であり、平成20年度から文部科学省が実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、小学校5年生と中学校2年生を対象とした調査です。