

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成27年4月～7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年
中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 運動習慣、生活習慣等質問紙調査
学 校 ・子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

【調査学校数・生徒児童数】

大阪府（全国）の状況 ＊政令市を含む

<小学校>

1,026校（20,259校） 男子37,624人（539,323人） 女子35,914人（516,574人）

<中学校>

486校（10,027校） 男子35,816人（516,763人） 女子33,543人（491,651人）

【調査の結果】

小学校5年		人数	種目別平均								体力合計点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H26大阪府	37,969	16.33	19.06	32.47	38.98	48.41	9.39	150.10	22.73	52.52
	H27大阪府	37,624	16.24	19.09	32.40	39.18	48.35	9.37	149.74	22.37	52.45
	H27全 国	539,323	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
女子	H26大阪府	36,466	15.81	17.57	36.82	36.56	36.87	9.69	142.21	13.68	53.16
	H27大阪府	35,914	15.77	17.56	36.86	37.00	37.09	9.67	141.90	13.45	53.23
	H27全 国	516,574	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18

中学校2年		人数	種目別平均								体力合計点	
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H26大阪府	34,678	28.27	27.20	41.09	49.98	404.28	82.48	8.14	188.22	20.38	39.92
	H27大阪府	35,816	28.21	27.31	41.36	50.59	404.26	83.44	8.12	189.07	20.10	40.26
	H27全 国	516,763	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
女子	H26大阪府	33,024	23.24	22.83	44.32	44.66	301.43	56.00	9.02	162.33	12.64	46.88
	H27大阪府	33,543	23.20	22.99	44.65	45.30	300.30	56.56	8.99	163.18	12.54	47.35
	H27全 国	491,651	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08

【結果の概要】

- ◆ 体力合計点は、全国平均には及ばなかったが、小学校女子、中学校男女については、前年度より高い値になった。
- ◆ 特に、中学校男女では府の26年度の数値と比べ、多くの種目で改善している。（男女とも9種目中7種目が改善）
- ◆ 課題であった反復横とび及び20mシャトルラン（小学校男子を除く）の記録が向上し、全国平均との差が縮まった。
- ◆ 前年度に比べて、改善した種目が多いものの、全国平均とは依然として差があり、継続的な取組みが必要。