

平成 26 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成 26 年 4 月～7 月

調査対象 小学校第 5 学年・特別支援学校小学部第 5 学年
中学校第 2 学年・中等教育学校第 2 学年・特別支援学校中学部第 2 学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト 8 種目 運動習慣、生活習慣等質問紙調査
学 校 ・子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

【調査学校数・生徒児童数】

大阪府（全国）の状況 ＊政令市を含む

<小学校>

1,021校（20,447校） 男子37,969人（550,573人） 女子36,466人（526,222人）

<中学校>

476校（9,947校） 男子34,678人（513,440人） 女子33,024人（486,975人）

【調査の結果】

小学校5年		人数	種目別平均								合計 得点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H25大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52
	H26大阪府	37,969	16.33	19.06	32.47	38.98	48.41	9.39	150.10	22.73	52.52
	H26全 国	550,573	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
女子	H25大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83
	H26大阪府	36,466	15.81	17.57	36.82	36.56	36.87	9.69	142.21	13.68	53.16
	H26全 国	526,222	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01

中学校2年		人数	種目別平均								合計 得点	
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H25大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03
	H26大阪府	34,678	28.27	27.20	41.09	49.98	404.28	82.48	8.14	188.22	20.38	39.92
	H26全 国	513,440	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
女子	H25大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47
	H26大阪府	33,024	23.24	22.83	44.32	44.66	301.43	56.00	9.02	162.33	12.64	46.88
	H26全 国	486,975	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66

【結果の概要】

- ◆ 小中学校とも低位な結果であるが、25年度に比べ、多くの種目で改善されている。
- ◆ 小中学校とも全国平均と比べると依然下回っているが、課題であった反復横とびの記録が向上した。
- ◆ 1 週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、全国平均と比べると依然下回っているが、前回調査より改善された。
- ◆ 小中学校の体力向上に関する取組みは年々改善されているが、継続的な取組みが必要。