

平成25年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

平成26年1月

大阪府教育委員会

目次

1	調査の概要	1
2	小学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況（公立学校：男子・女子）	3
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	7
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	10
	(4) 体力合計点の推移（公立学校）	11
	(5) 児童の運動習慣	12
3	小学校 児童質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	13
	(2) 運動習慣の状況	16
	(3) 運動・スポーツに関する意識	22
4	中学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況（公立学校：男子・女子）	39
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	43
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	46
	(4) 体力合計点の推移（公立学校）	48
	(5) 生徒の運動習慣	49
5	中学校 生徒質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	50
	(2) 運動習慣の状況	53
	(3) 運動・スポーツに関する意識	59

6 学校質問紙調査の結果

- (1) 体力向上の目標や取組み、指導方法の工夫・改善・・・・・・・・・・ 78
- (2) 運動習慣の把握と運動習慣確立のための取組み・・・・・・・・・・ 82
- (3) 平成20年頃と比較した教員・児童生徒・家庭の関心及び
体力向上に関する取組み・・・・・・・・・・ 89
- (4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組み・・ 91

7 調査結果の特徴

- (1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から－Tスコア－
 - ① 平成25年度全国との比較・・・・・・・・・・ 93
 - ② 大阪府の平成24年度と平成25年度の比較・・・・・・・・・・ 94
- (2) 児童・生徒の体力、運動・食習慣・生活習慣の変化
～平成20・21・22・24・25年度の比較～
 - 1、体力・運動能力
 - ① 体力合計点・・・・・・・・・・ 95
 - ② 総合評価・・・・・・・・・・ 97
 - 2、運動やスポーツの実施状況
 - ① 運動部やスポーツクラブへの所属状況・・・・・・・・・・ 99
 - ② 運動やスポーツの実施頻度・・・・・・・・・・ 101
 - 3、運動やスポーツに対する意識
 - ① 運動やスポーツの好き・嫌い・・・・・・・・・・ 103
 - ② 運動やスポーツの得意・苦手・・・・・・・・・・ 105
 - 4、食習慣・生活習慣
 - ① 朝食の摂取状況・・・・・・・・・・ 107
 - ② 1日の睡眠時間・・・・・・・・・・ 109
 - ③ 1日のテレビ等の視聴時間・・・・・・・・・・ 111

1. 調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年で原則として全児童生徒を対象。

(1) 小学校調査

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年

(2) 中学校調査

中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を判断。

3. 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

①実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）

[小学校調査（8種目）]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校調査（8種目）]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

②質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する児童生徒質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する学校質問紙調査

4. 調査実施日

(1) 実技に関する調査実施期間

平成25年4月から7月末までの期間

(2) 質問紙調査（児童生徒・学校）

調査票到着から7月末までの期間（本年度に限り9月13日までの期間）

5. 調査校数（大阪府公立学校調査状況）

	参加学校数 [全国]	参加児童生徒数（男子・女子） [全国（男子・女子）]
小学校 (特別支援学校含む)	1,004校 [20,331校]	75,185人（38,632人・36,553人） [1,076,073人（550,004人・526,069人）]
中学校 (特別支援学校含む)	461校 [9,822校]	65,928人（33,694人・32,234人） [988,838人（507,003人・481,835人）]

2. 小学校 実技に関する調査の結果

(1) 都道府県別の状況 (公立学校)

① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	児童数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	21,550	17.32	18.69	32.28	39.56	43.87	9.67	150.66	23.55	51.99	8.4%	20.8%	32.9%	24.7%	13.2%
青森県	5,799	17.03	19.66	31.91	42.19	53.14	9.55	150.25	23.76	53.70	10.9%	24.9%	33.8%	21.0%	9.4%
岩手県	5,683	17.17	19.50	32.28	42.31	52.41	9.55	151.22	23.92	53.95	10.8%	26.3%	33.4%	21.0%	8.5%
宮城県	10,322	16.55	19.39	32.83	41.65	48.84	9.54	147.91	23.56	53.11	9.8%	22.6%	35.2%	22.7%	9.7%
秋田県	3,926	17.24	20.67	34.24	43.96	57.87	9.45	155.07	24.82	56.26	19.2%	29.5%	29.5%	15.1%	6.7%
山形県	5,037	16.80	19.58	32.02	42.46	52.50	9.63	151.88	23.63	53.63	9.7%	25.5%	34.2%	21.6%	8.9%
福島県	8,538	16.86	18.49	31.72	41.25	46.89	9.57	149.97	22.45	52.33	9.2%	21.1%	33.5%	23.7%	12.4%
茨城県	13,813	17.03	21.14	34.91	44.08	55.90	9.29	154.38	22.68	56.39	21.1%	27.9%	29.2%	15.2%	6.6%
栃木県	9,049	16.47	19.58	31.52	42.66	52.61	9.48	149.95	22.04	53.43	9.8%	24.9%	33.9%	21.9%	9.6%
群馬県	9,197	16.29	18.79	31.92	40.26	46.96	9.40	149.51	21.72	52.23	8.3%	20.7%	34.7%	24.4%	11.8%
埼玉県	32,128	16.61	21.06	33.46	43.81	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85	14.9%	30.1%	33.3%	16.6%	5.1%
千葉県	25,157	16.78	20.69	33.75	43.42	54.76	9.28	156.06	22.53	55.60	15.8%	28.7%	32.0%	16.9%	6.6%
東京都	45,713	16.96	19.79	33.66	41.32	50.83	9.32	150.87	22.62	54.12	11.2%	25.2%	35.3%	20.5%	7.8%
神奈川県	37,247	16.74	19.18	33.40	38.99	47.92	9.37	150.96	22.54	52.85	8.3%	23.0%	35.3%	23.4%	9.9%
新潟県	9,625	17.44	20.62	34.26	44.54	58.12	9.38	155.69	23.70	56.49	19.0%	29.7%	30.3%	15.1%	5.8%
富山県	4,846	16.89	19.22	32.55	43.48	55.33	9.45	156.31	23.99	54.94	14.3%	27.2%	32.4%	18.0%	8.1%
石川県	5,277	17.23	20.16	33.21	43.86	57.70	9.32	154.64	24.20	55.90	17.1%	28.9%	31.1%	17.0%	5.9%
福井県	3,842	17.26	21.16	34.72	44.87	64.67	9.26	158.76	24.68	57.74	24.5%	29.4%	28.9%	12.3%	4.8%
山梨県	3,869	16.68	19.44	32.17	40.79	48.43	9.40	148.66	22.17	52.86	8.7%	21.2%	37.3%	23.4%	9.5%
長野県	8,962	17.35	19.05	32.55	41.84	51.29	9.47	153.15	24.03	54.07	11.8%	25.7%	33.1%	21.2%	8.2%
岐阜県	9,923	16.35	19.26	32.48	41.88	50.37	9.34	151.37	23.49	53.74	10.1%	24.9%	35.2%	21.3%	8.6%
静岡県	17,306	16.59	19.81	31.83	42.66	54.51	9.35	153.97	22.00	54.37	11.3%	26.6%	35.5%	19.4%	7.2%
愛知県	35,503	15.92	18.47	32.29	40.36	47.37	9.39	151.74	22.68	52.49	8.1%	21.6%	35.1%	24.3%	10.8%
三重県	8,427	16.49	18.35	32.59	41.28	49.56	9.44	150.44	23.24	52.98	9.1%	23.1%	34.8%	23.0%	10.0%
滋賀県	7,122	16.61	19.48	32.00	41.25	51.36	9.42	152.51	22.98	53.66	9.9%	24.8%	35.4%	21.5%	8.3%
京都府	10,656	16.13	19.77	32.73	39.97	51.95	9.26	150.92	23.66	53.65	9.8%	24.8%	35.5%	21.4%	8.5%
大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52	7.6%	22.0%	35.8%	24.3%	10.4%
兵庫県	24,529	16.17	19.02	32.03	39.88	51.13	9.33	151.56	23.90	53.25	9.7%	23.8%	34.6%	22.2%	9.7%
奈良県	6,121	16.65	19.34	32.48	41.20	50.79	9.30	152.30	23.45	53.82	11.1%	25.0%	34.4%	20.2%	9.3%
和歌山県	4,343	16.73	19.82	32.73	42.15	51.13	9.46	149.98	23.64	53.91	11.8%	25.0%	34.1%	19.7%	9.4%
鳥取県	2,546	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77	11.5%	27.1%	36.4%	18.8%	6.2%
島根県	3,117	16.40	19.32	32.35	42.92	57.12	9.33	155.62	24.21	55.10	13.9%	27.7%	33.6%	17.9%	6.8%
岡山県	8,781	16.00	20.43	32.20	43.38	52.88	9.23	155.43	23.58	55.04	15.5%	26.2%	32.8%	18.4%	7.0%
広島県	12,736	16.68	20.70	33.18	43.26	54.43	9.32	153.58	24.68	55.53	14.4%	29.5%	32.9%	17.0%	6.1%
山口県	6,049	16.15	19.21	30.61	41.84	54.95	9.41	151.46	23.07	53.39	8.1%	25.2%	36.8%	21.1%	8.8%
徳島県	3,228	16.38	18.72	31.94	41.19	48.00	9.46	151.06	23.26	52.71	9.1%	23.3%	33.4%	23.0%	11.2%
香川県	4,711	16.11	19.86	32.35	41.57	50.76	9.29	150.77	22.91	53.70	10.7%	25.1%	34.3%	20.7%	9.2%
愛媛県	6,253	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12	53.65	11.2%	24.7%	33.4%	20.6%	10.1%
高知県	3,006	16.61	18.75	33.95	41.32	49.26	9.51	150.09	23.10	53.25	9.7%	23.5%	34.7%	22.3%	9.8%
福岡県	23,013	16.60	19.28	32.47	40.57	51.03	9.41	150.08	24.33	53.49	9.9%	24.0%	35.1%	22.1%	8.9%
佐賀県	4,089	16.79	18.23	32.51	41.45	51.43	9.28	152.26	24.27	53.73	11.2%	23.3%	35.3%	21.0%	9.2%
長崎県	6,371	16.42	19.38	30.75	42.50	55.39	9.34	152.77	24.34	54.18	10.3%	26.4%	35.4%	20.2%	7.6%
熊本県	8,224	16.67	19.30	32.15	42.52	55.90	9.33	150.48	23.61	54.36	10.6%	26.9%	35.8%	20.0%	6.7%
大分県	5,118	17.07	19.42	33.40	42.24	53.49	9.37	152.60	24.53	54.90	13.2%	27.2%	34.5%	18.3%	6.8%
宮崎県	5,168	16.62	20.28	32.51	43.10	54.31	9.35	151.30	24.28	54.90	14.0%	27.0%	33.5%	18.3%	7.2%
鹿児島県	7,646	16.55	19.03	31.68	40.04	49.14	9.39	151.57	23.99	53.07	8.2%	23.7%	36.6%	22.3%	9.3%
沖縄県	7,806	16.78	18.58	32.98	40.54	47.44	9.51	150.09	25.37	52.96	8.9%	22.9%	34.8%	22.8%	10.6%

● 女子

都道府県名	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	20,897	16.85	16.72	36.45	36.85	31.99	9.89	142.51	13.92	52.22	8.4%	19.7%	34.1%	26.9%	10.9%
青森県	5,374	16.87	18.60	36.00	40.55	44.60	9.70	143.83	14.44	55.70	15.3%	28.5%	34.0%	16.2%	6.0%
岩手県	5,520	16.93	18.27	36.42	40.72	42.10	9.70	145.42	14.98	55.95	15.8%	29.0%	32.9%	17.7%	4.5%
宮城県	9,794	16.39	18.02	36.86	39.33	37.32	9.76	140.80	13.75	54.10	10.9%	23.9%	36.1%	22.5%	6.5%
秋田県	3,925	16.73	19.92	38.65	42.56	48.73	9.56	149.45	15.31	58.52	26.3%	31.3%	27.6%	11.7%	3.1%
山形県	4,881	16.41	18.52	36.19	40.74	43.51	9.75	145.73	14.51	55.66	13.9%	28.4%	35.5%	18.0%	4.2%
福島県	8,217	16.54	17.50	36.08	39.53	39.23	9.70	143.76	13.92	54.36	12.3%	25.3%	34.1%	20.8%	7.5%
茨城県	13,207	16.67	20.16	39.15	42.27	46.32	9.48	148.80	14.74	58.55	26.9%	31.1%	27.5%	11.4%	3.1%
栃木県	8,739	16.09	18.63	35.84	40.68	41.86	9.68	143.66	13.91	55.18	14.1%	26.3%	35.0%	18.5%	6.0%
群馬県	8,816	15.88	17.28	36.37	37.88	37.01	9.65	143.15	13.44	53.37	9.3%	22.8%	36.3%	23.5%	8.1%
埼玉県	30,863	16.24	19.80	37.93	41.43	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33	19.0%	31.8%	33.0%	13.2%	3.0%
千葉県	24,209	16.26	19.42	38.05	41.18	43.48	9.52	148.80	13.58	56.84	19.0%	29.7%	32.2%	15.3%	3.8%
東京都	43,110	16.35	18.38	37.99	38.96	37.97	9.57	143.23	13.20	54.74	11.6%	26.0%	37.1%	19.9%	5.5%
神奈川県	36,127	15.98	17.37	37.50	36.06	34.08	9.69	141.79	13.01	52.55	7.5%	20.3%	37.1%	26.4%	8.8%
新潟県	9,675	16.92	19.19	38.61	42.61	47.32	9.60	149.03	14.27	58.02	23.0%	32.0%	30.6%	11.6%	2.9%
富山県	4,590	16.35	17.90	36.72	41.42	43.11	9.64	150.09	14.60	56.26	16.8%	28.8%	34.4%	15.7%	4.3%
石川県	5,083	16.55	18.14	37.17	41.42	44.32	9.59	147.33	14.43	56.54	17.6%	30.3%	32.4%	15.6%	4.2%
福井県	3,578	16.61	19.56	38.54	43.06	54.10	9.46	152.06	15.29	59.35	28.0%	33.5%	27.1%	9.3%	2.2%
山梨県	3,629	16.30	18.27	36.46	38.95	36.62	9.65	143.55	13.83	54.27	10.4%	26.2%	35.8%	20.7%	6.8%
長野県	8,556	16.54	17.33	36.64	39.21	39.39	9.76	144.85	14.25	54.35	12.1%	24.5%	34.7%	21.8%	6.9%
岐阜県	9,691	15.81	17.88	36.53	39.68	38.56	9.60	143.90	14.65	54.75	11.9%	26.1%	36.8%	19.4%	5.7%
静岡県	16,105	16.14	18.47	36.21	40.41	43.75	9.57	147.83	14.01	56.00	15.0%	29.4%	35.0%	16.2%	4.4%
愛知県	33,890	15.51	17.02	36.40	38.07	36.23	9.65	145.25	13.69	53.36	9.5%	22.4%	36.3%	23.7%	8.1%
三重県	8,189	16.04	16.88	36.58	38.76	36.96	9.72	142.88	14.36	53.65	10.0%	23.2%	35.5%	23.7%	7.6%
滋賀県	6,761	16.10	17.50	35.93	38.53	38.20	9.71	143.90	13.33	53.60	9.7%	23.0%	36.3%	24.0%	7.0%
京都府	10,065	15.59	18.05	36.62	37.36	39.70	9.57	141.95	14.03	54.00	10.0%	24.1%	37.3%	21.9%	6.7%
大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83	7.7%	21.1%	37.5%	25.5%	8.3%
兵庫県	23,135	15.68	17.35	36.04	37.17	38.40	9.64	142.75	13.64	53.21	8.8%	21.9%	37.2%	24.0%	8.1%
奈良県	5,848	16.19	17.59	36.59	38.03	37.72	9.65	143.14	14.21	54.04	11.4%	24.1%	35.2%	22.1%	7.3%
和歌山県	4,142	16.56	18.75	36.95	40.27	40.27	9.68	143.52	14.75	55.60	15.1%	26.9%	35.2%	17.6%	5.1%
鳥取県	2,534	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20	15.3%	30.4%	34.5%	15.7%	4.1%
島根県	2,989	15.85	17.68	36.79	40.75	45.48	9.58	147.82	14.37	56.10	16.4%	28.7%	34.1%	16.1%	4.8%
岡山県	8,663	15.49	18.61	36.14	40.72	40.28	9.54	146.83	14.32	55.55	15.6%	26.5%	34.5%	18.1%	5.3%
広島県	12,134	16.14	19.35	37.41	40.99	42.60	9.61	146.69	14.78	56.59	16.8%	30.6%	33.9%	14.9%	3.8%
山口県	5,978	15.83	18.00	34.84	39.71	44.15	9.68	143.82	13.83	54.57	11.4%	25.9%	35.8%	21.1%	5.7%
徳島県	3,125	16.16	17.48	36.89	38.88	36.76	9.67	144.49	14.37	54.04	13.1%	22.6%	34.2%	21.8%	8.3%
香川県	4,421	15.73	18.11	36.72	38.99	38.51	9.57	142.57	14.28	54.49	12.9%	24.2%	35.5%	20.7%	6.7%
愛媛県	5,904	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90	54.85	13.9%	25.5%	34.3%	20.0%	6.3%
高知県	2,890	16.19	17.44	37.78	39.29	38.91	9.73	142.66	14.59	54.46	12.1%	24.7%	35.7%	21.3%	6.2%
福岡県	21,876	16.10	17.66	36.24	38.11	37.61	9.74	141.50	14.14	53.58	9.9%	23.2%	35.9%	23.3%	7.6%
佐賀県	3,955	16.21	16.48	35.97	38.22	37.86	9.62	143.87	14.37	53.53	10.3%	21.7%	36.6%	22.8%	8.5%
長崎県	6,122	15.94	17.95	34.93	40.25	44.05	9.62	144.95	14.51	55.17	14.1%	26.1%	34.9%	19.4%	5.5%
熊本県	7,851	16.18	18.09	35.91	40.40	45.29	9.56	143.23	14.43	55.66	13.8%	29.3%	34.8%	17.3%	4.8%
大分県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44	9.69	143.33	14.71	54.78	13.1%	25.6%	34.7%	20.6%	5.9%
宮崎県	4,942	16.21	18.69	36.07	40.94	42.56	9.57	144.35	14.86	55.96	16.2%	27.6%	34.5%	17.0%	4.7%
鹿児島県	7,472	15.94	17.62	35.52	37.83	39.00	9.64	144.72	14.53	54.02	10.8%	24.4%	35.4%	22.0%	7.3%
沖縄県	7,122	16.32	17.27	36.50	38.86	35.50	9.81	142.34	14.92	53.55	10.9%	22.5%	34.3%	24.1%	8.1%

② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	17.44	15.92	1.52
上体起こし	回	21.16	18.23	2.93
長座体前屈	cm	34.91	30.61	4.30
反復横とび	点	44.87	38.60	6.27
20mシャトルラン	回	64.67	43.87	20.80
50m走	秒	9.23	9.67	0.44
立ち幅とび	cm	158.76	147.91	10.85
ソフトボール投げ	m	25.37	21.72	3.65
体力合計点	点	57.74	51.99	5.75
総合評価A	%	24.5	7.6	16.9
総合評価E	%	13.2	4.8	8.4

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	16.93	15.49	1.44
上体起こし	回	20.16	16.48	3.68
長座体前屈	cm	39.15	34.84	4.31
反復横とび	点	43.06	36.06	7.00
20mシャトルラン	回	54.10	31.99	22.11
50m走	秒	9.46	9.89	0.43
立ち幅とび	cm	152.06	140.80	11.26
ソフトボール投げ	m	15.31	13.01	2.30
体力合計点	点	59.35	52.22	7.13
総合評価A	%	28.0	7.5	20.5
総合評価E	%	10.9	2.2	8.7

③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男女の握力・反復横とび、女子の20mシャトルラン・ソフトボール投げの平均値と、男女の体力合計点が高かった。
- ・大都市では、その他の地域より、男子の50m走の平均値が高かった。
- ・へき地では、その他の地域より、男女の立ち幅とび、男20mシャトルラン・ソフトボール投げ、女子の上体起こしの平均値と、男女の総合評価Aの割合が高かった。

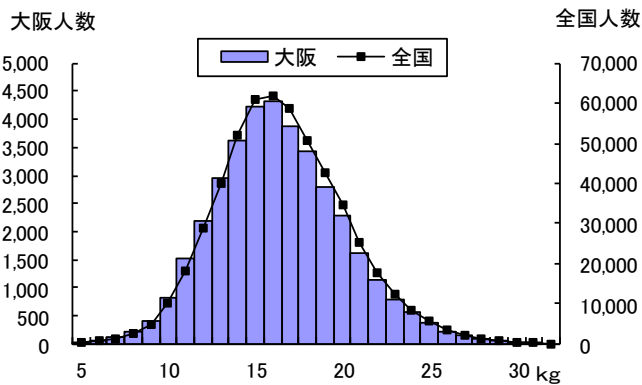
区分	児童数	種目別平均									総合評価(段階別)					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	
男子	大都市	143,415	16.54	19.43	32.84	40.52	49.66	9.37	151.43	23.15	53.44	10.0%	23.9%	34.9%	22.0%	9.2%
	中核市	75,480	16.55	19.54	32.55	41.35	51.31	9.39	152.41	23.09	53.76	10.9%	24.9%	34.1%	21.1%	9.0%
	その他の都市	283,480	16.65	19.61	32.75	41.75	52.17	9.38	152.41	23.09	54.07	11.7%	25.3%	34.1%	20.4%	8.5%
	町村	48,253	16.88	19.48	32.68	42.07	52.05	9.42	151.56	23.76	54.10	11.8%	25.6%	33.7%	20.4%	8.5%
	へき地	4,855	17.45	19.50	32.20	42.67	52.69	9.46	153.14	25.06	54.72	13.4%	27.0%	33.9%	17.7%	8.0%
女子	大都市	137,595	15.98	17.83	37.09	38.00	37.00	9.65	143.31	13.49	53.82	10.2%	23.6%	36.4%	22.6%	7.1%
	中核市	72,640	16.05	17.96	36.74	38.98	39.56	9.66	144.51	13.75	54.50	12.3%	24.9%	35.4%	20.9%	6.5%
	その他の都市	271,580	16.19	18.18	36.86	39.45	40.71	9.63	145.22	14.05	55.07	14.0%	26.1%	34.5%	19.4%	6.0%
	町村	45,939	16.42	18.12	36.71	39.94	41.18	9.66	144.60	14.50	55.30	14.3%	27.2%	34.1%	18.7%	5.7%
	へき地	4,665	16.97	18.34	36.29	41.10	44.08	9.66	146.93	16.22	56.78	19.2%	29.8%	31.7%	14.7%	4.6%

【× 毛】

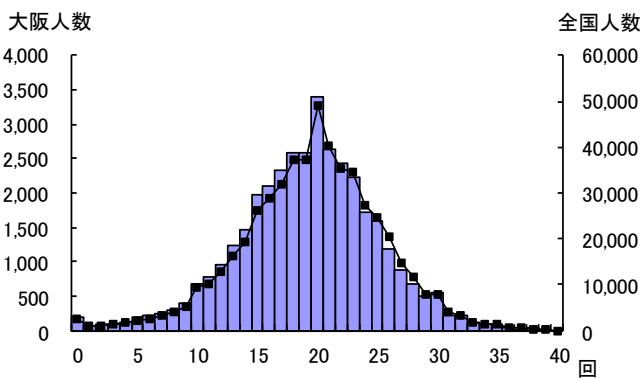
(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況（大阪府・全国とも公立学校）

男子

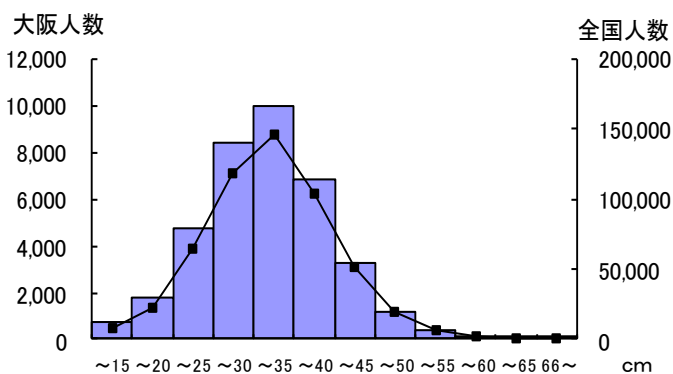
握力				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,948	16.38	3.76
全国	543,077	16.63	3.74	



上体起こし				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,198	19.17	5.84
全国	537,756	19.54	5.85	

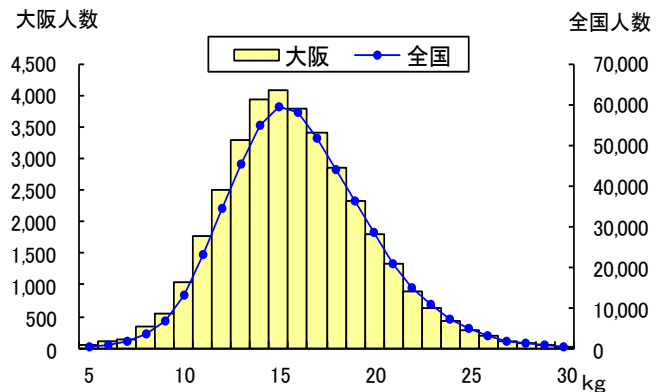


長座体前屈				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,668	32.28	8.10
全国	540,576	32.73	7.99	

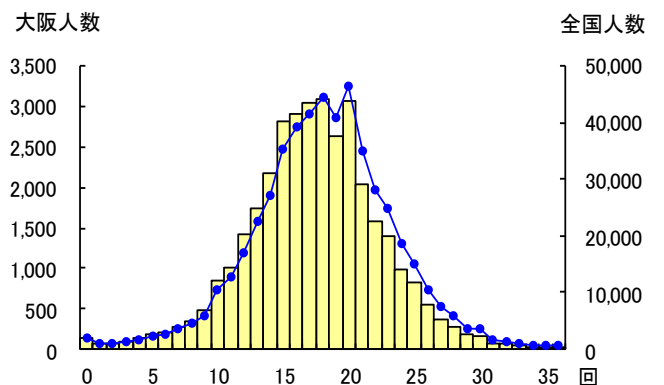


女子

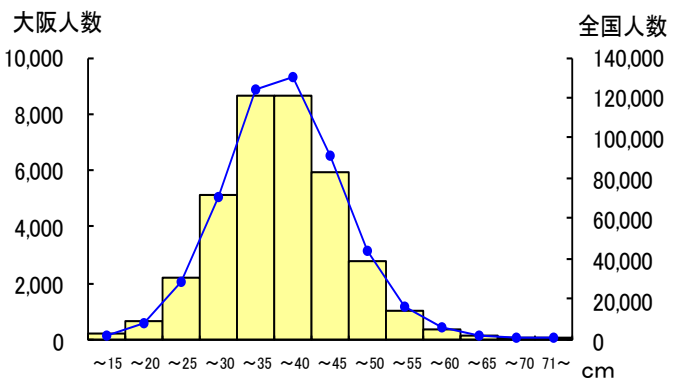
握力				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	36,010	15.85	3.77
全国	520,547	16.14	3.75	



上体起こし				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	35,455	17.37	5.13
全国	515,939	18.06	5.24	

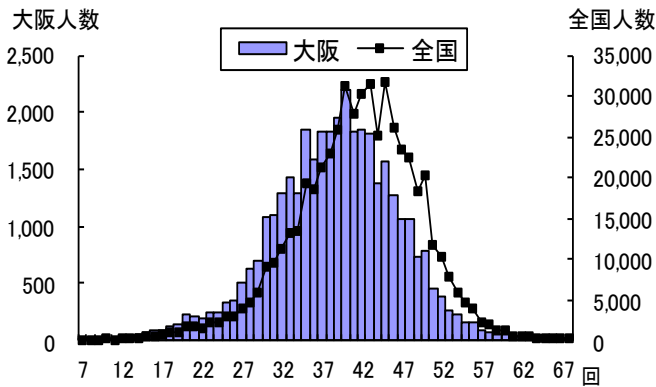


長座体前屈				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	35,796	36.41	8.24
全国	518,585	36.87	8.14	

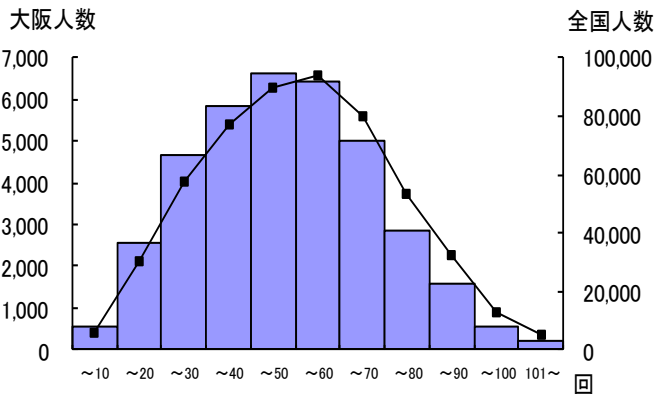


男子

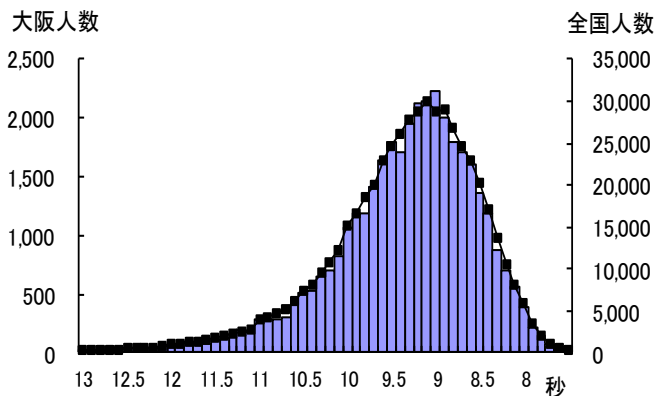
反復横とび	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	537,915	41.41	7.87



20m シャトルラン	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	533,343	51.41	20.87

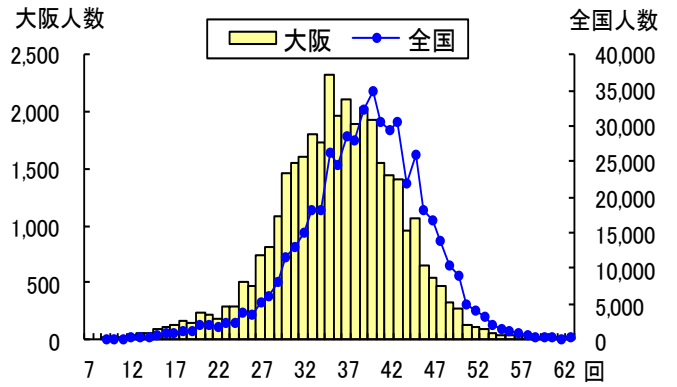


50m走	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	538,559	9.38	0.93

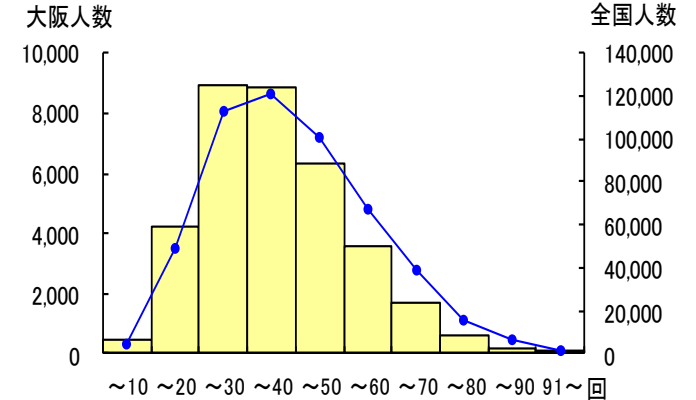


女子

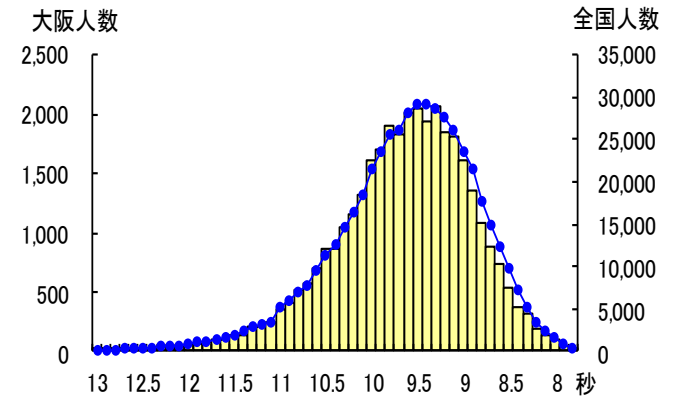
反復横とび	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	515,890	39.06	7.16



20m シャトルラン	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	511,035	39.66	16.26

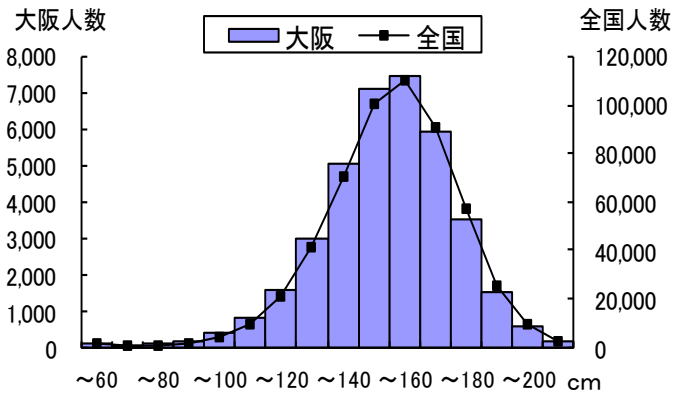


50m走	統計値			
	大阪府	標本数	平均値	標準偏差
	全国	515,824	9.64	0.81

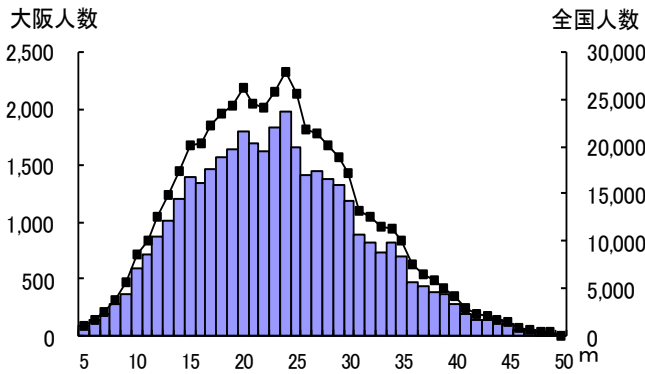


男子

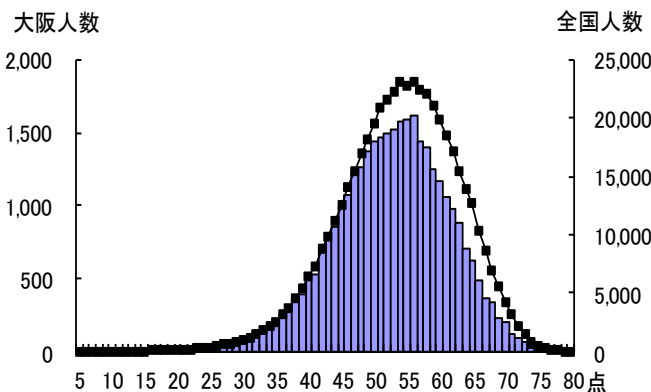
立ち幅とび				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,342	150.69	21.42
全国	538,674	152.07	20.86	



ソフトボール 投げ				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,066	23.09	8.14
全国	538,169	23.19	8.11	

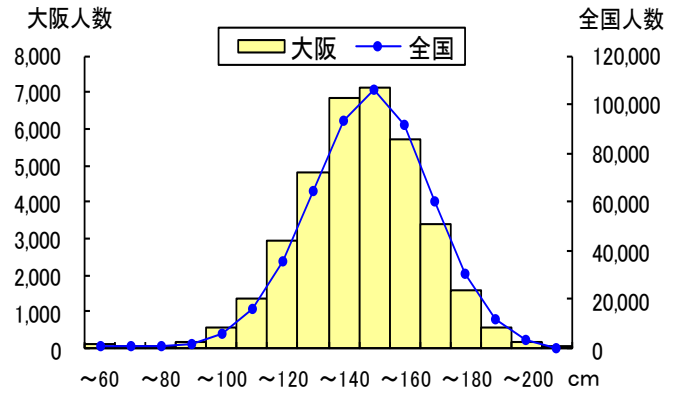


体力合計点				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	33,976	52.52	8.77
全国	508,903	53.87	8.90	

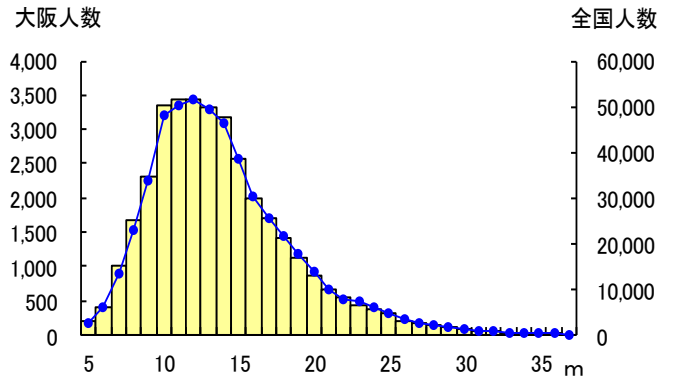


女子

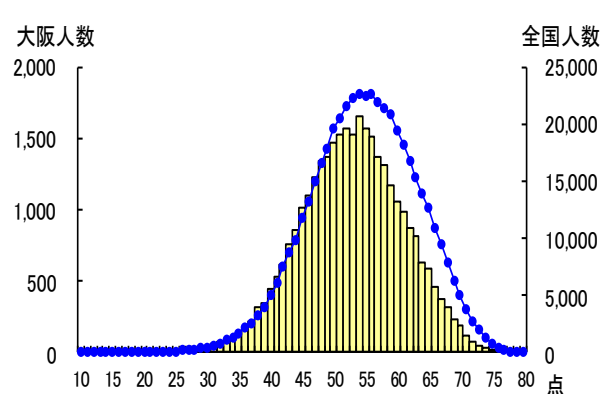
立ち幅とび				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	35,460	142.10	20.31
全国	516,472	144.55	20.09	



ソフトボール 投げ				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	35,300	13.77	4.76
全国	515,948	13.94	4.79	



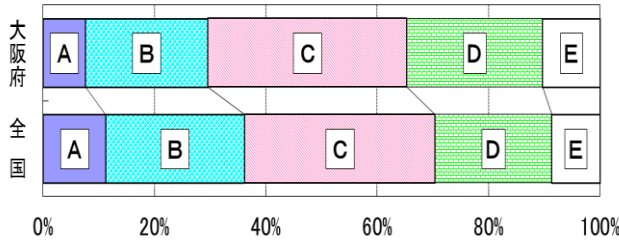
体力合計点				
		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	32,494	52.83	8.19
全国	489,384	54.70	8.51	



◎ 総合評価〔段階別〕 ※得点基準は男女により異なる。

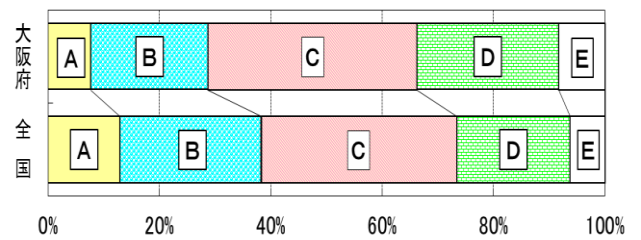
男子

総合評価(段階別)					
	A	B	C	D	E
大阪府	7.6%	22.0%	35.8%	24.3%	10.4%
全国	11.2%	24.9%	34.2%	20.9%	8.7%



女子

総合評価(段階別)					
	A	B	C	D	E
大阪府	7.7%	21.1%	37.5%	25.5%	8.3%
全国	12.9%	25.4%	35.1%	20.3%	6.3%

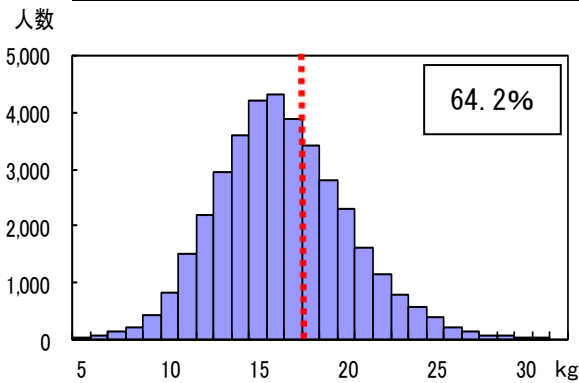


(3) 昭和 60 年度の体力水準との比較 (公立学校)

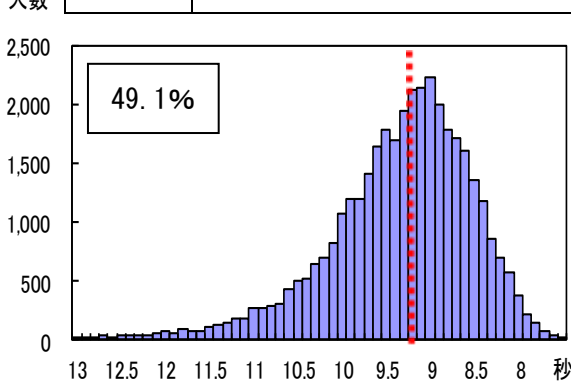
※グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男子

握力	昭和 60 年度大阪府平均 17.1kg
	平成 25 年度大阪府平均 16.4kg

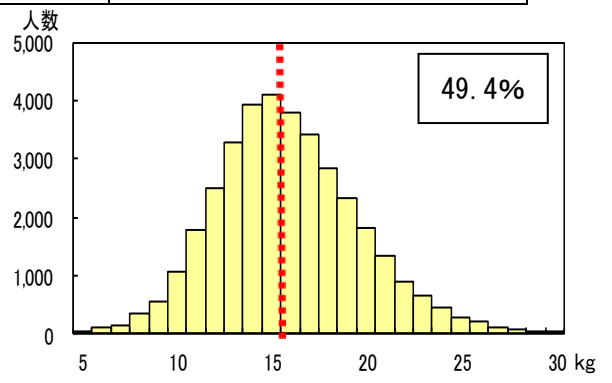


50m 走	昭和 60 年度大阪府平均 9.2 秒
	平成 25 年度大阪府平均 9.4 秒

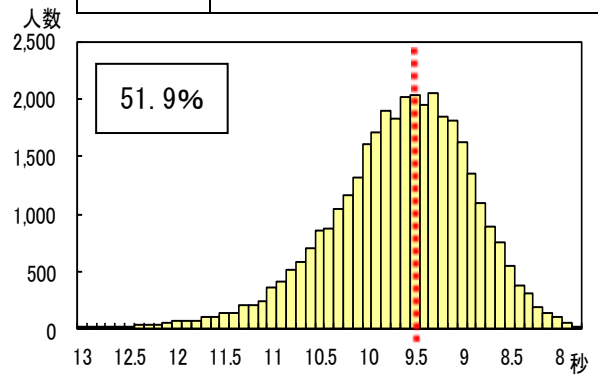


女子

握力	昭和 60 年度大阪府平均 15.9kg
	平成 25 年度大阪府平均 15.9kg

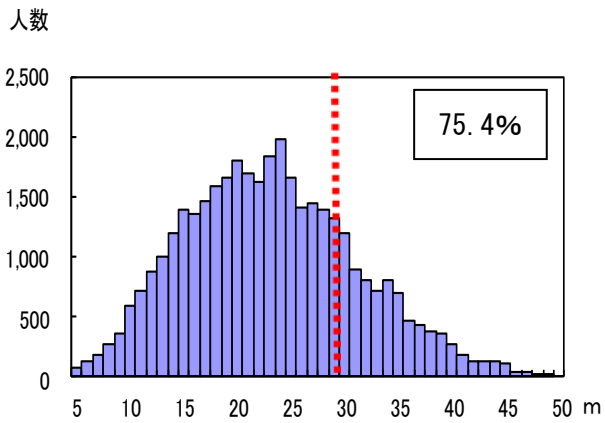


50m 走	昭和 60 年度大阪府平均 9.5 秒
	平成 25 年度大阪府平均 9.7 秒



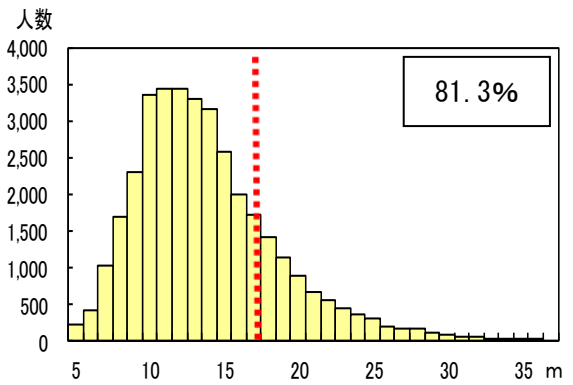
男子

ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均 29.0m
	平成25年度大阪府平均 23.1m



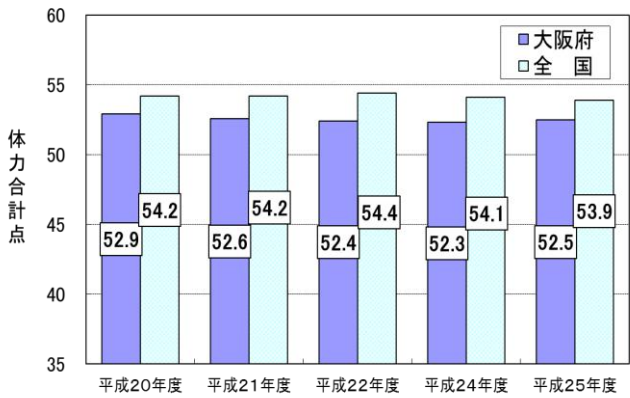
女子

ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均 17.9m
	平成25年度大阪府平均 13.8m

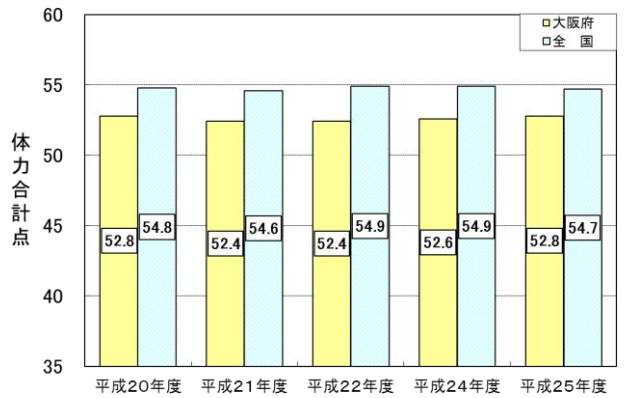


(4) 体力合計点の推移 (公立学校)

男子



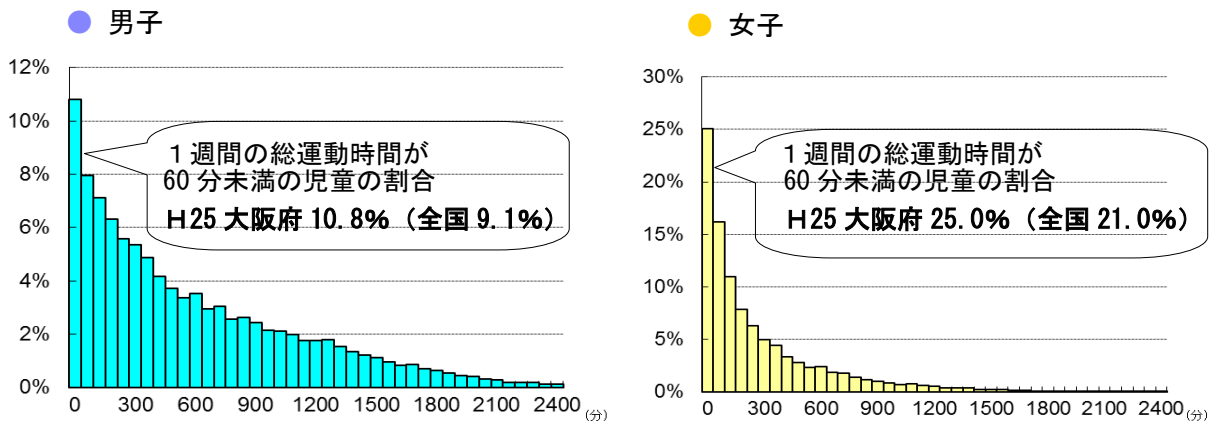
女子



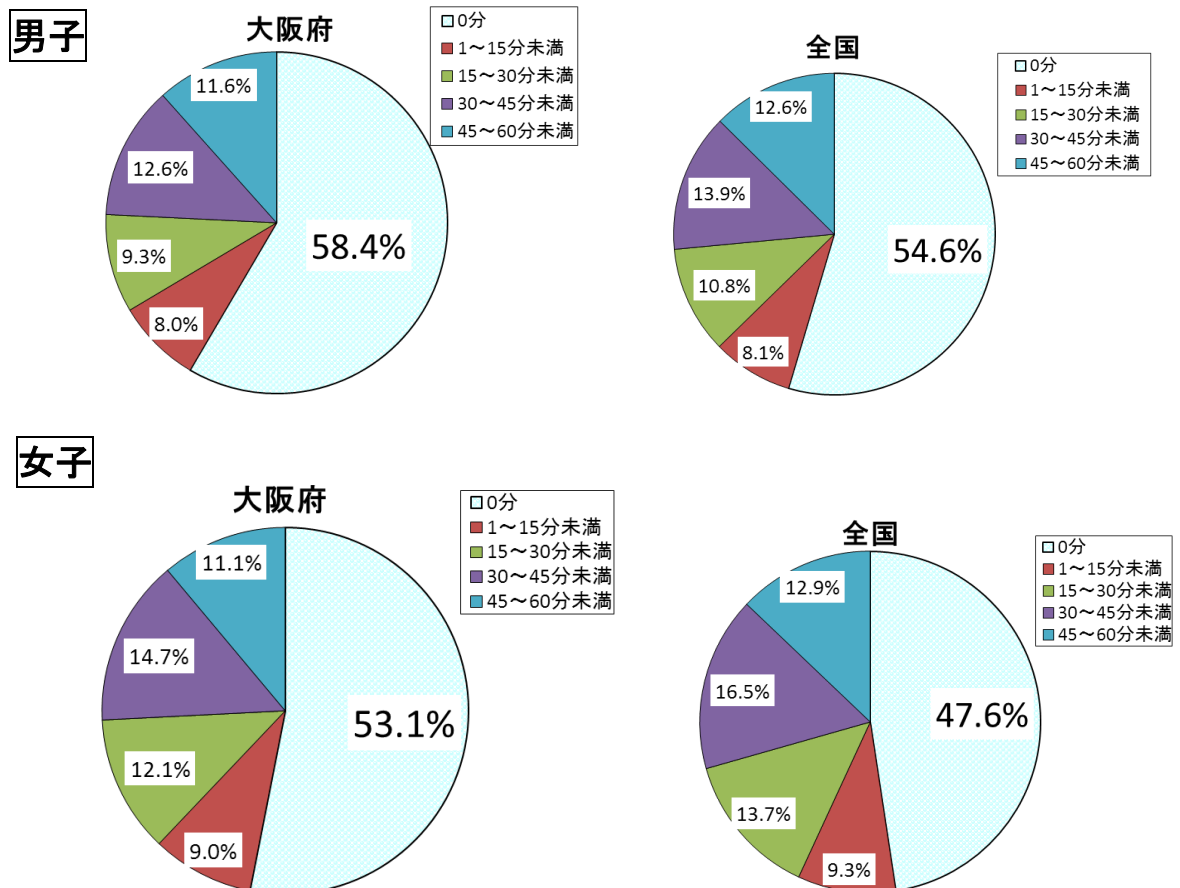
(5) 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- 1週間の総運動時間の分布は、平成20、21、22、24年度調査と同様、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の58.4%、女子の53.1%の運動時間が0分であった。

① 1週間の総運動時間の分布



② 1週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳



3. 小学校 児童質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

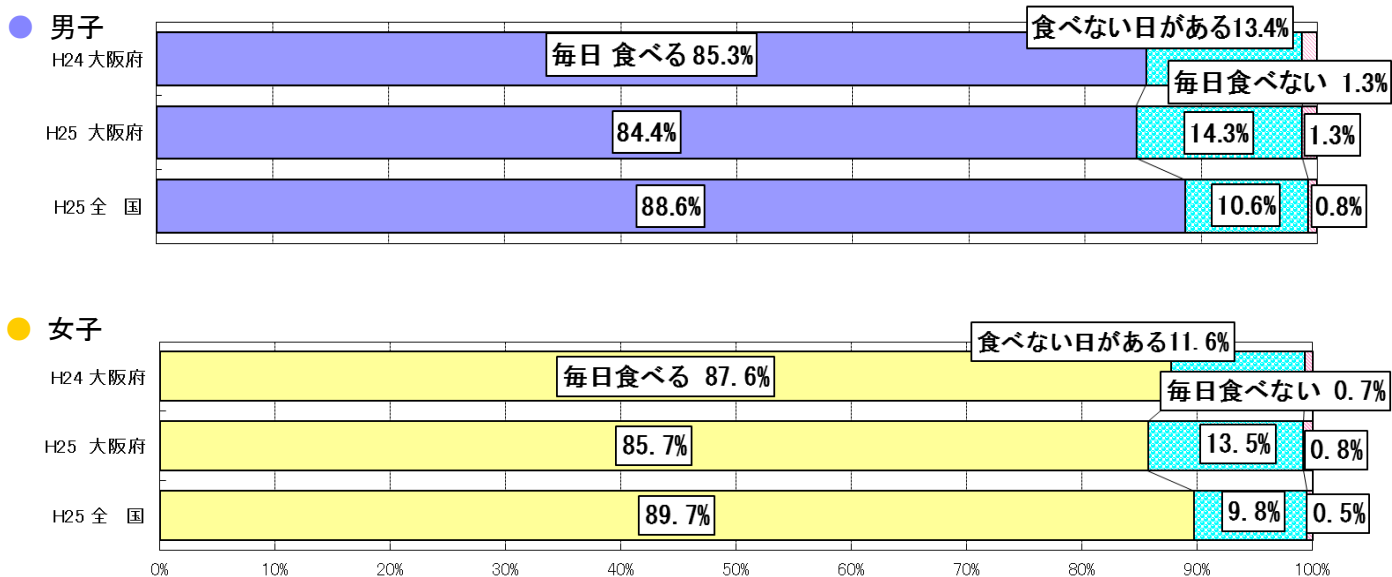
(1) 生活習慣の状況

※「体力合計点との関連」は、平成25年度データの比較

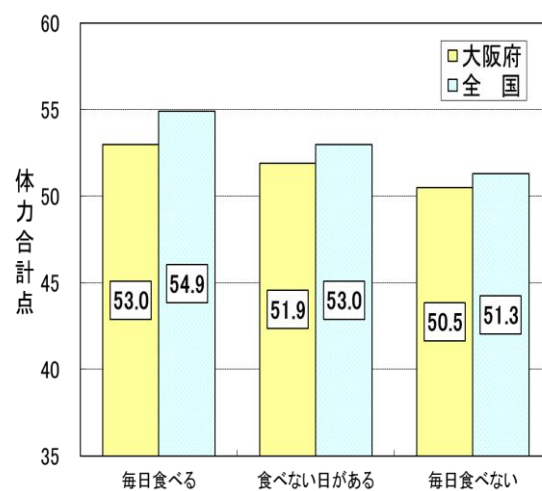
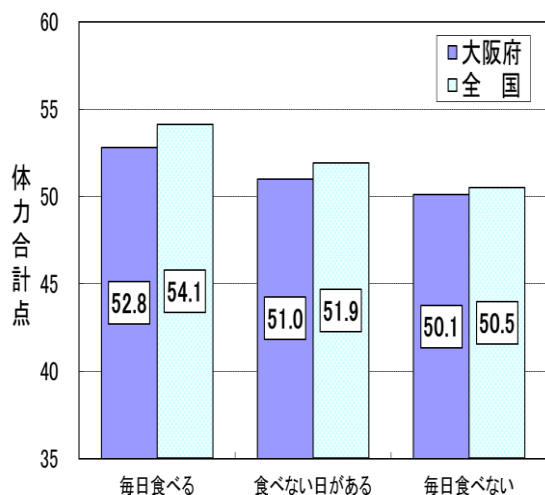
① 朝食の摂取状況

問 朝食は食べますか

- ・朝食を「毎日食べる」児童は、男子で84.4%、女子で85.7%であった。全国に比べ、男子で4.2ポイント、女子で4.0ポイント下回っている。一方、朝食を「毎日食べない」児童は、男子で1.3%、女子で0.8%であった。
- ・男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



● 男子

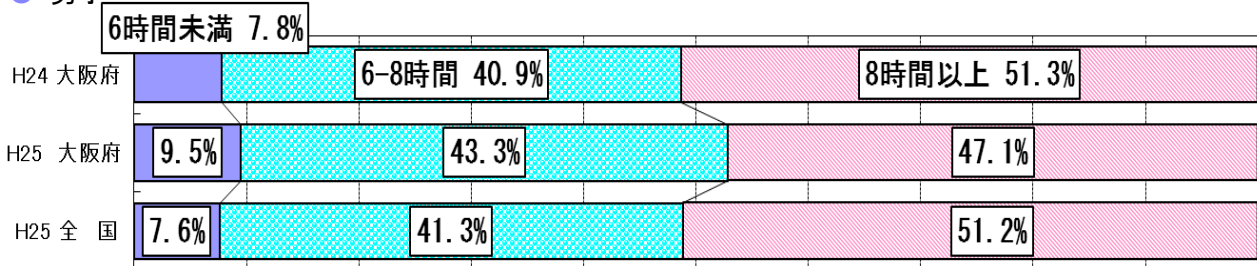
● 女子

② 睡眠時間

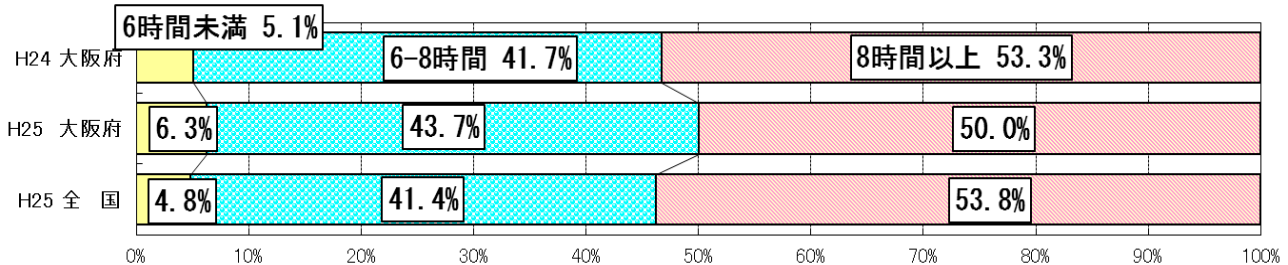
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で47.1%、女子で50.0%であった。全国に比べ、男子で4.1ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。一方、「6時間未満」の児童は、男子で9.5%、女子で6.3%であった。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

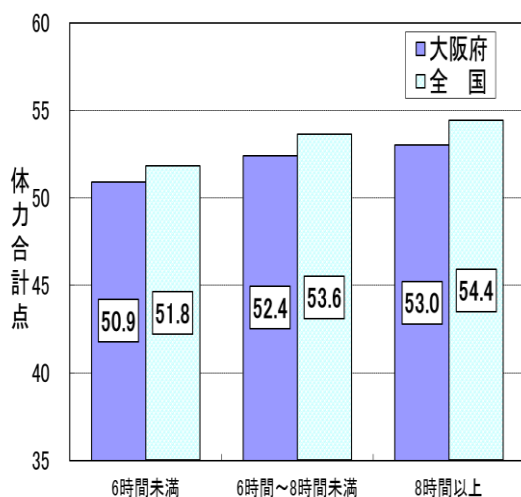
● 男子



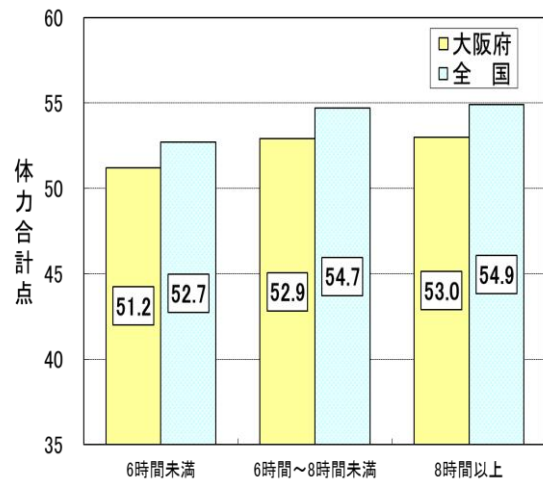
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



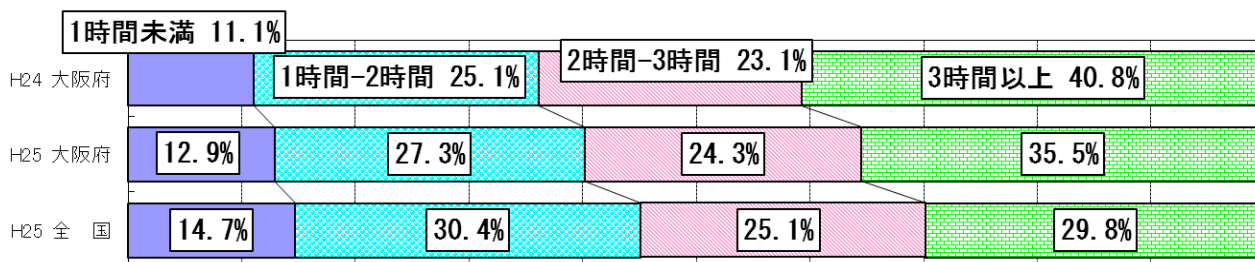
● 女子

③ テレビ等の視聴時間

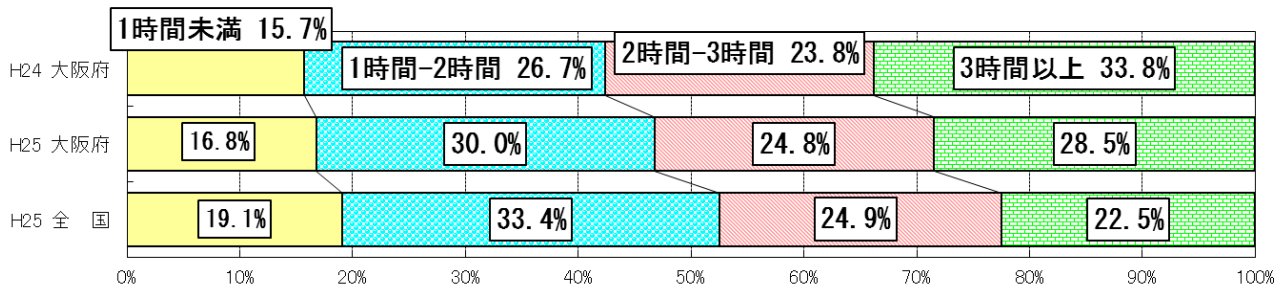
問 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくむ）

- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子で35.5%、女子で28.5%であった。全国に比べ、男子で5.7ポイント、女子で6.0ポイント上回っている。
- ・男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

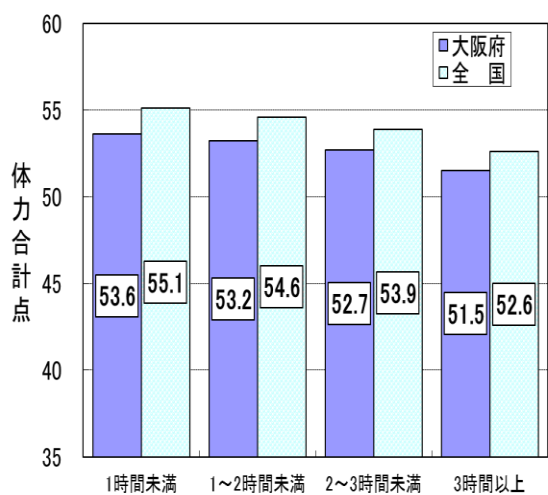
● 男子



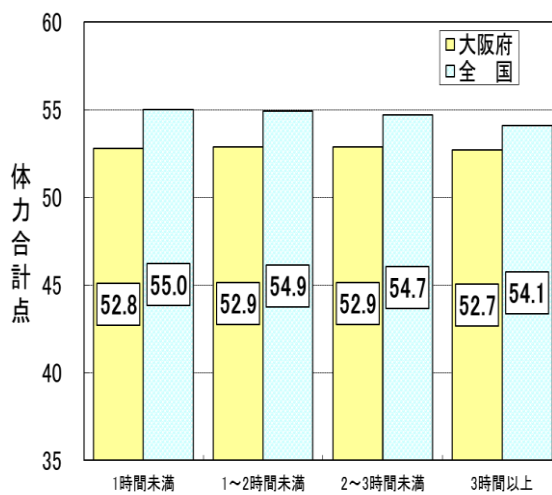
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

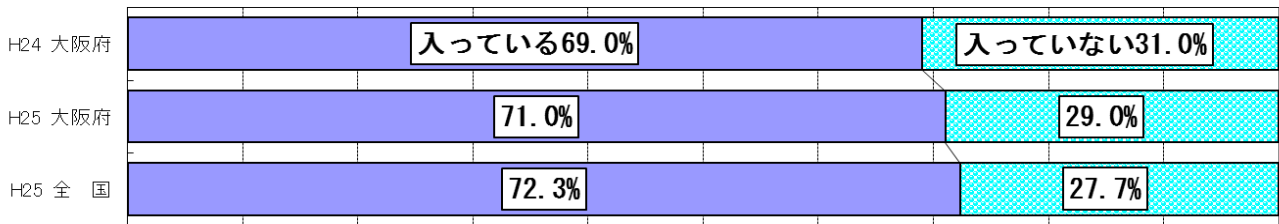
(2) 運動習慣の状況

① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

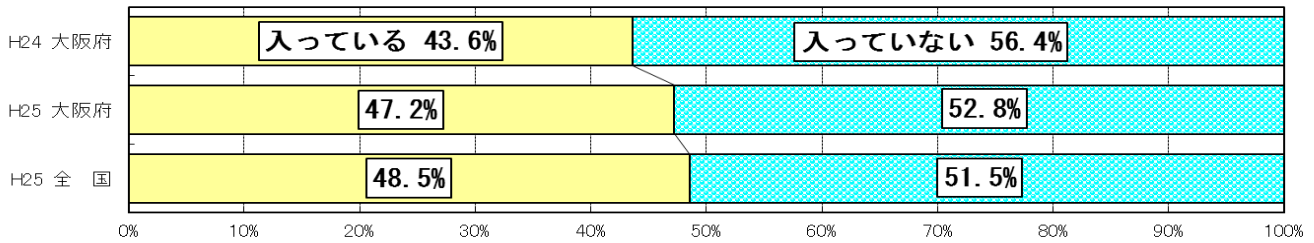
問 運動部やスポーツクラブにはいますか（スポーツ少年団をふくむ）

- ・運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で71.0%、女子で47.2%であった。全国に比べ、男女とも1.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

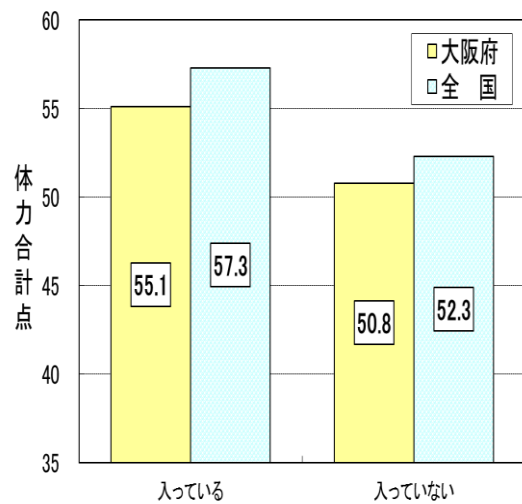
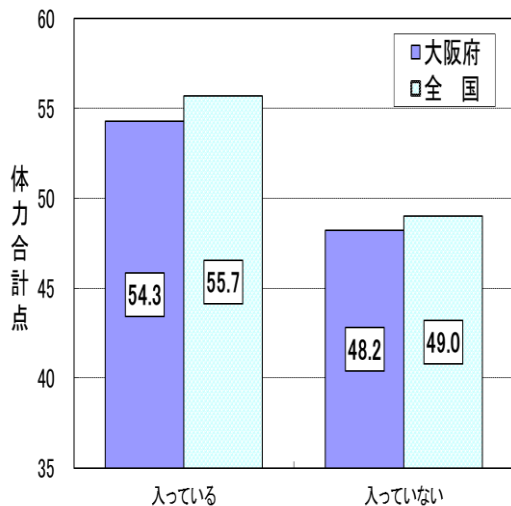
● 男子



● 女子



体力合計点との関連



● 男子

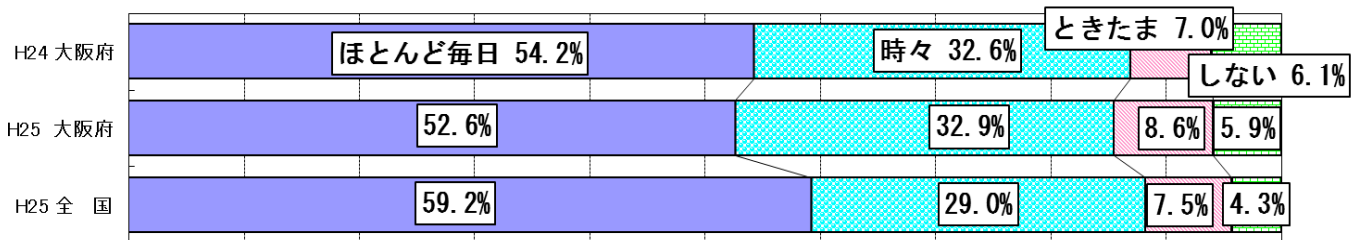
● 女子

②運動やスポーツの実施頻度

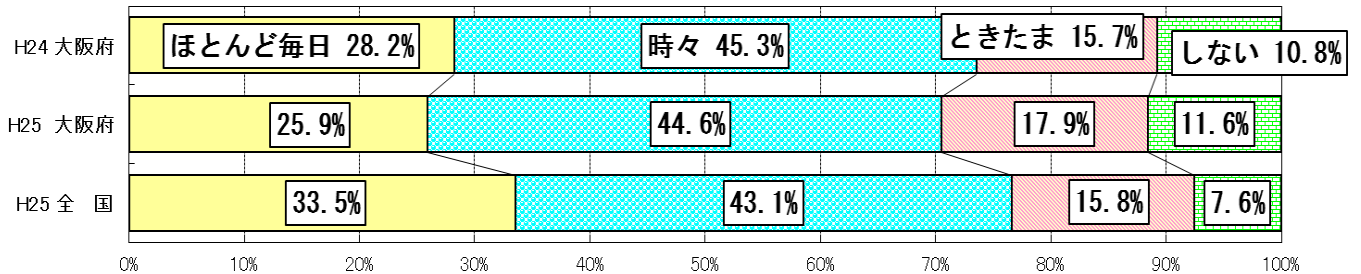
問 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で52.6%、女子で25.9%であった。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で7.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

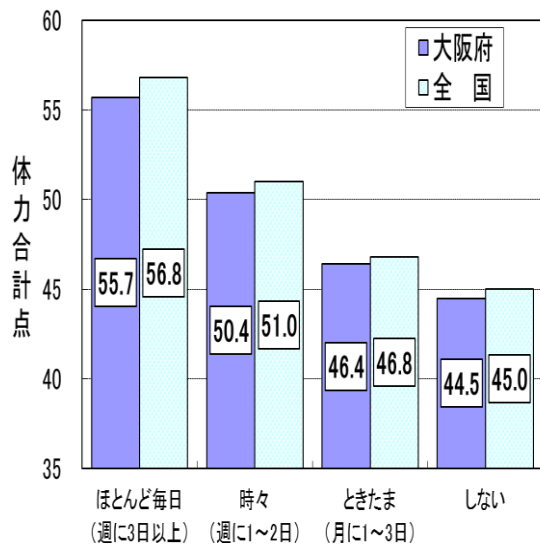
● 男子



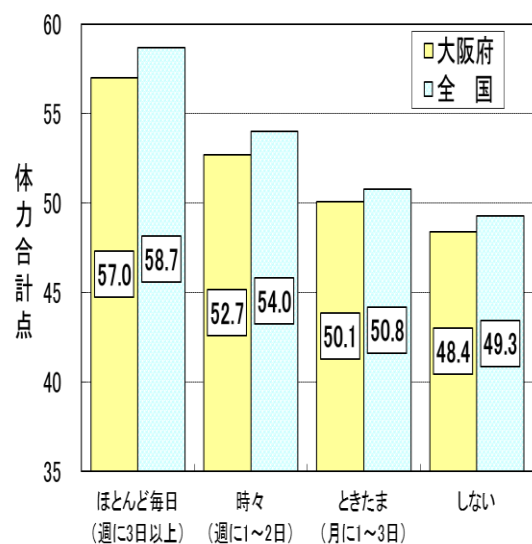
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

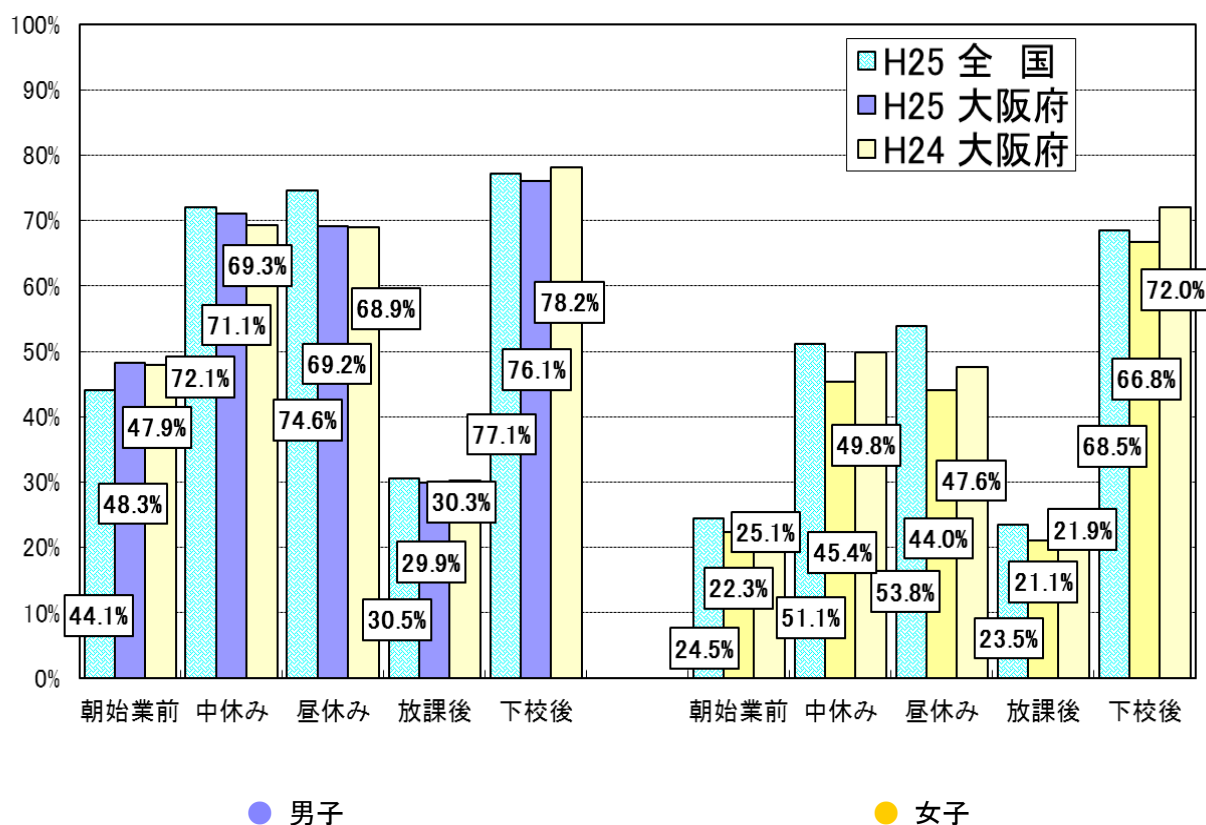


● 女子

③平日の運動やスポーツの実施時間

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

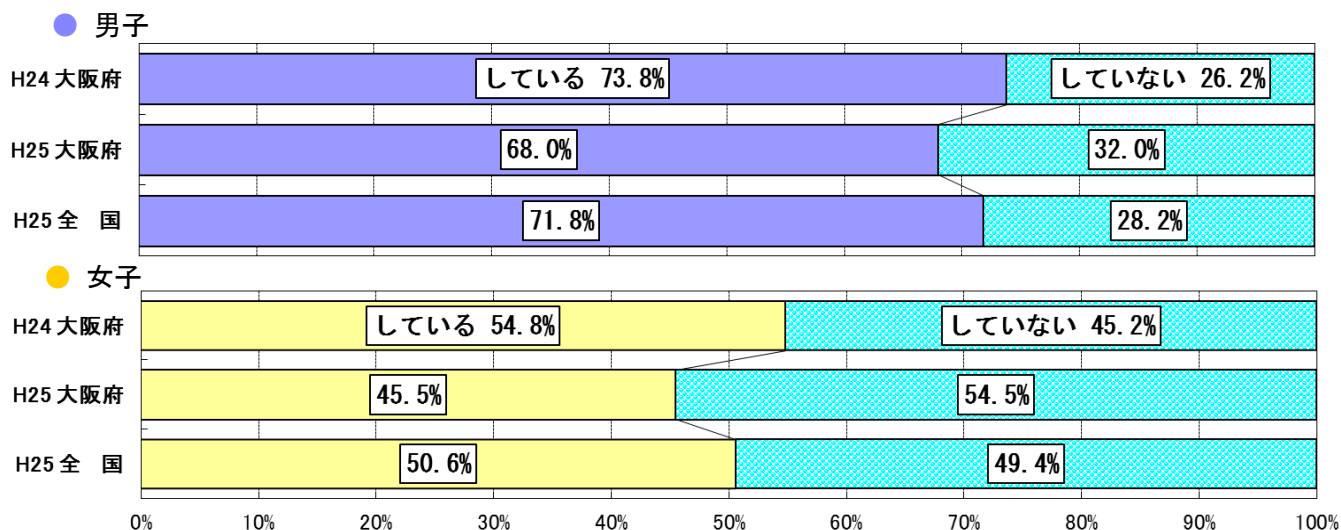
- ・平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も高く、次いで中休み、昼休み、朝始業前、放課後の順に高かった。



④ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

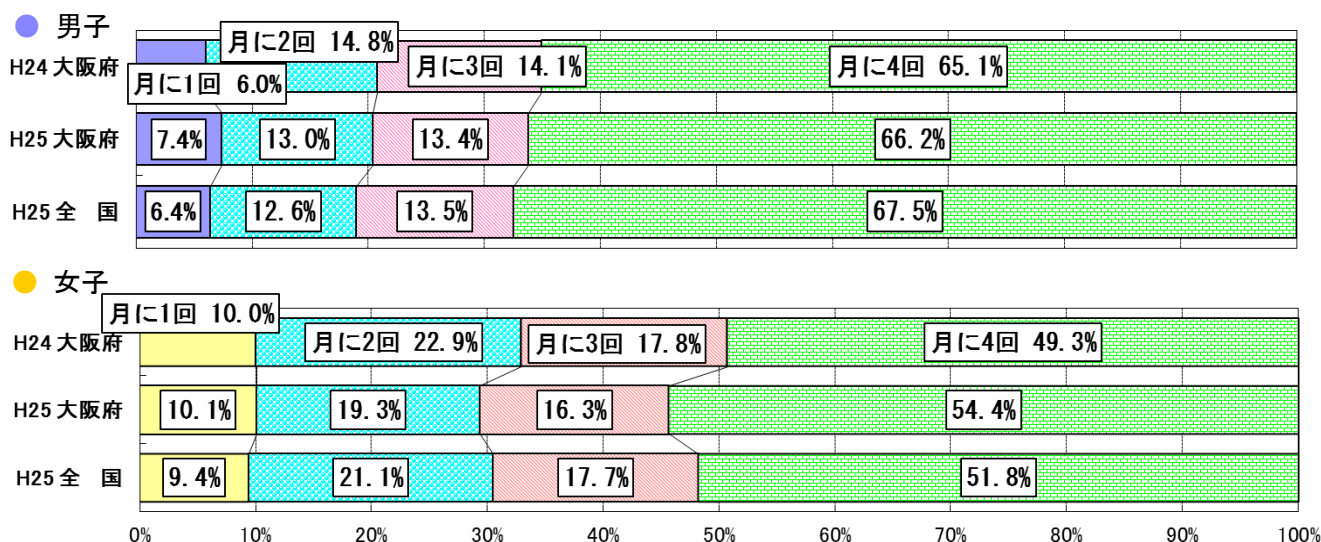
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で68.0%、女子で45.5%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で5.1ポイント下回っている。



問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

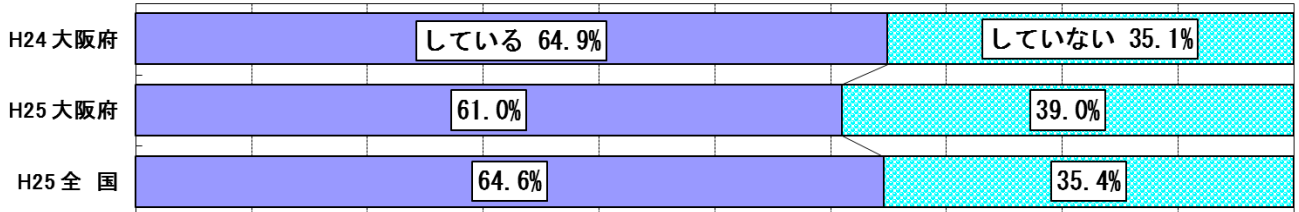
・土曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で79.6%、女子で70.7%であった。全国に比べ、男子は1.4ポイント下回っているが、女子では1.2ポイント上回っている。



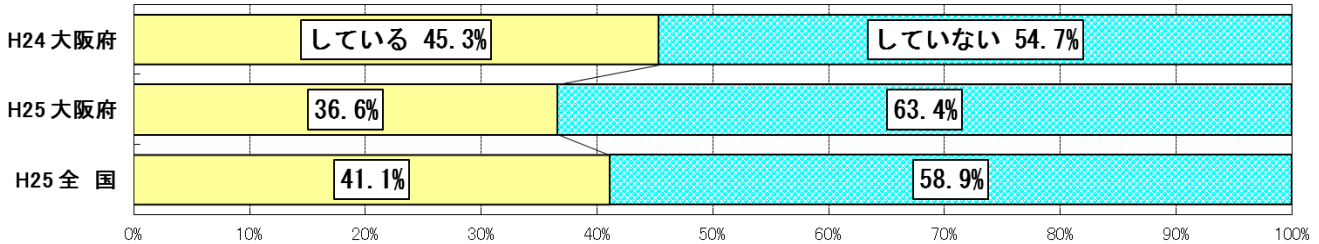
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で61.0%、女子で36.6%であった。全国に比べ、男子で3.6ポイント、女子で4.5ポイント下回っている。

● 男子



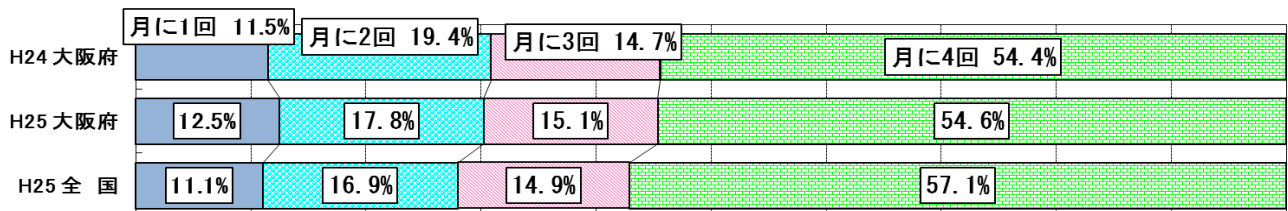
● 女子



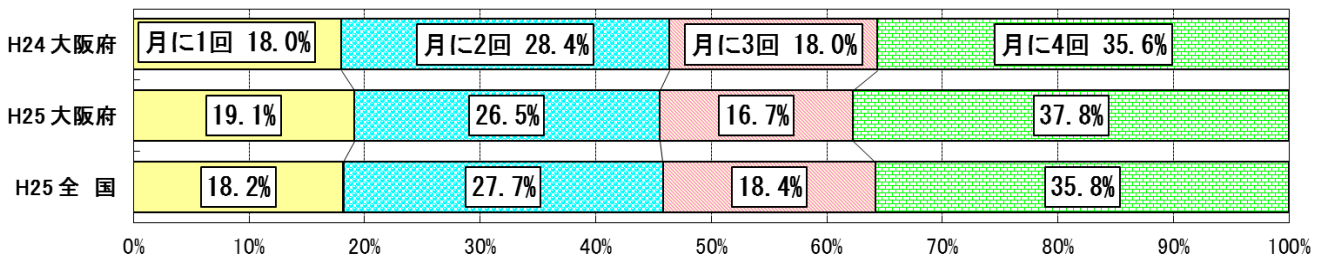
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で69.7%、女子で54.5%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント下回っているが、女子では0.3ポイント上回っている。

● 男子



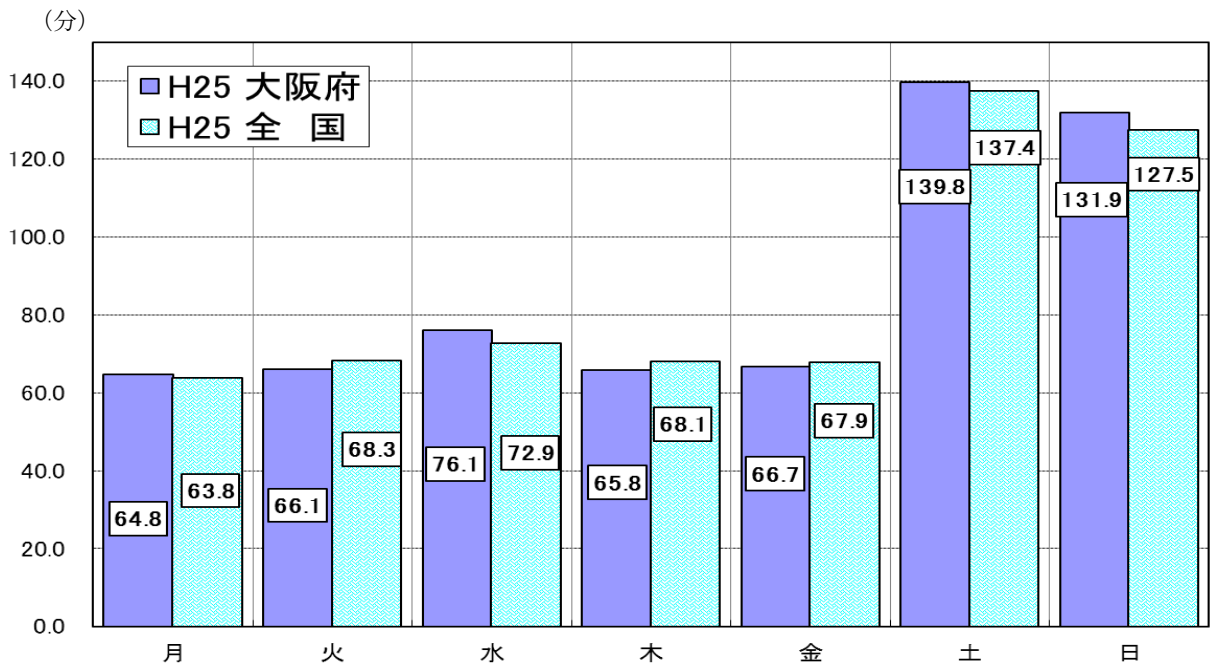
● 女子



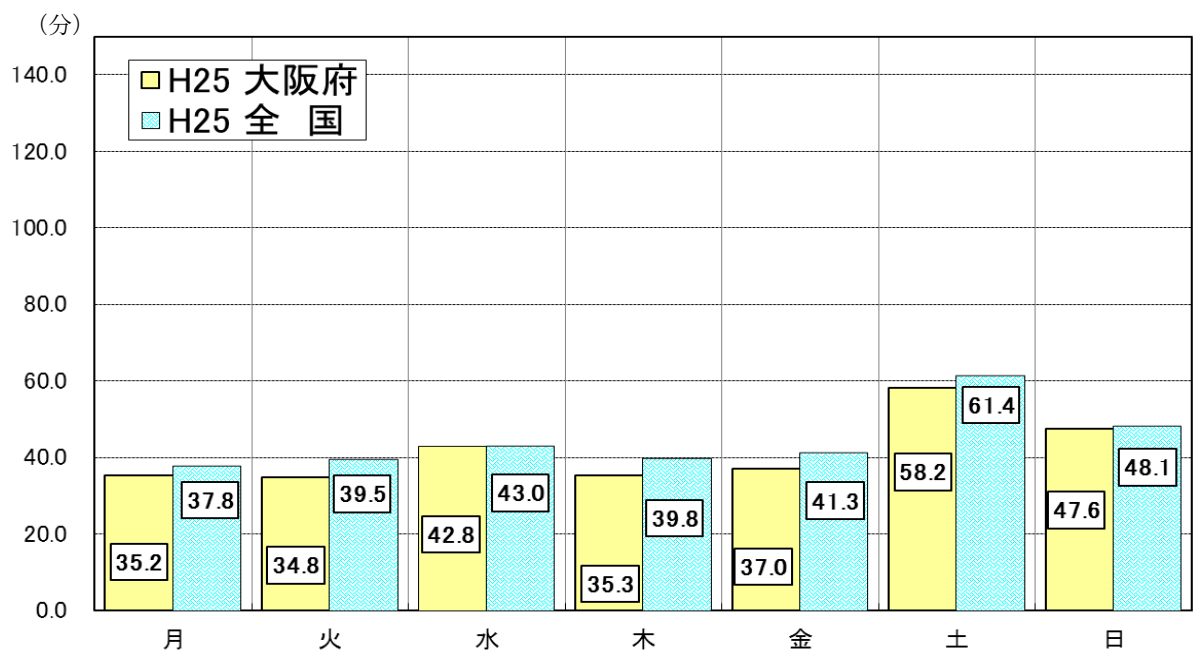
問 ふだんの1週間について、学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいですか（学校の体育の授業をのぞく）

・男女とも、ふだんの1週間で運動やスポーツをする時間は土日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

● 男子



● 女子



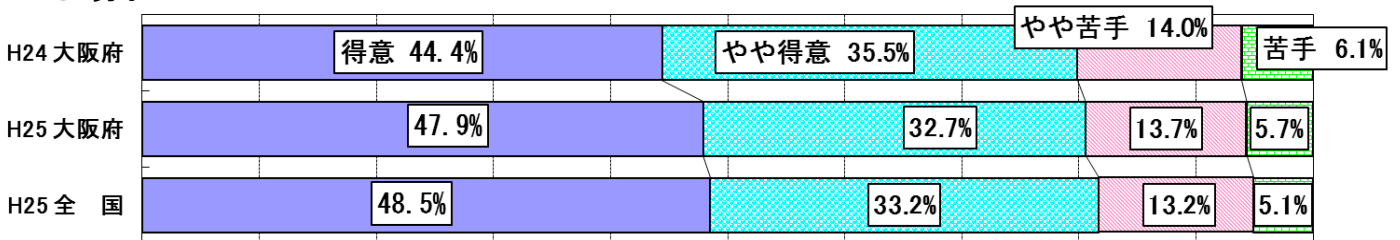
(3) 運動・スポーツに関する意識

① 運動やスポーツの得意・苦手

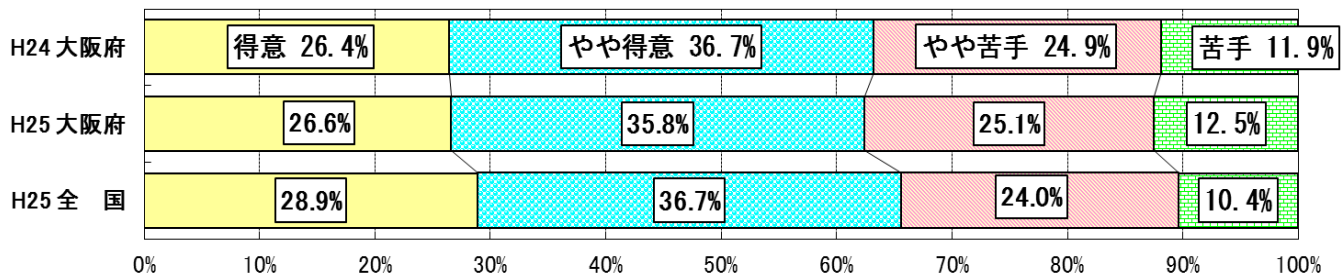
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の児童は、男子で80.6%、女子で62.4%であった。全国に比べ、男子で1.1ポイント、女子で3.2ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

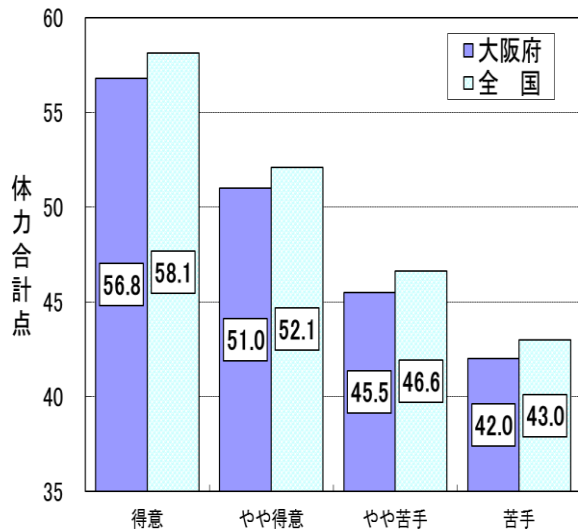
● 男子



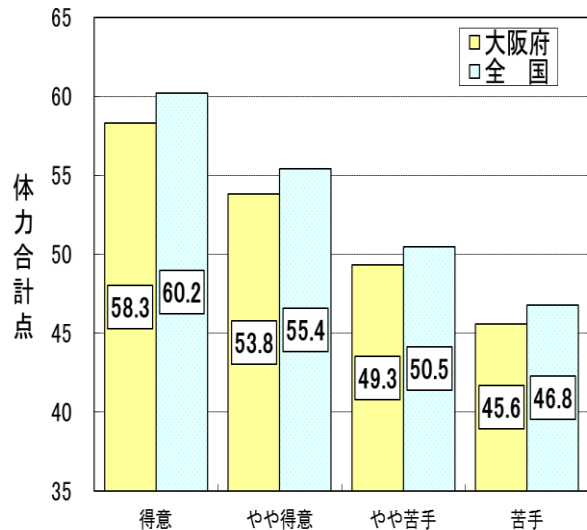
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

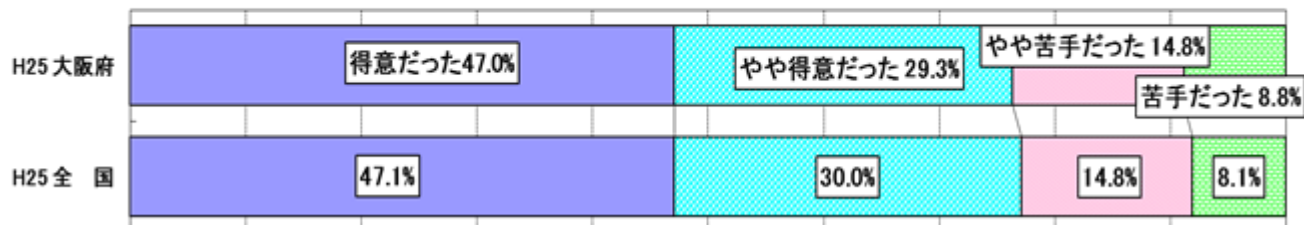


● 女子

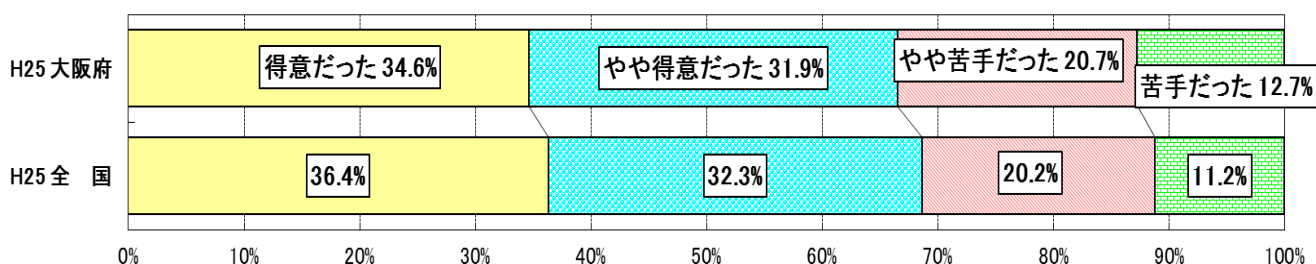
問 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びをすることが得意でしたか

・小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「得意だった」+「やや得意だった」の児童は、男子76.3%、女子66.5%であった。

● 男子



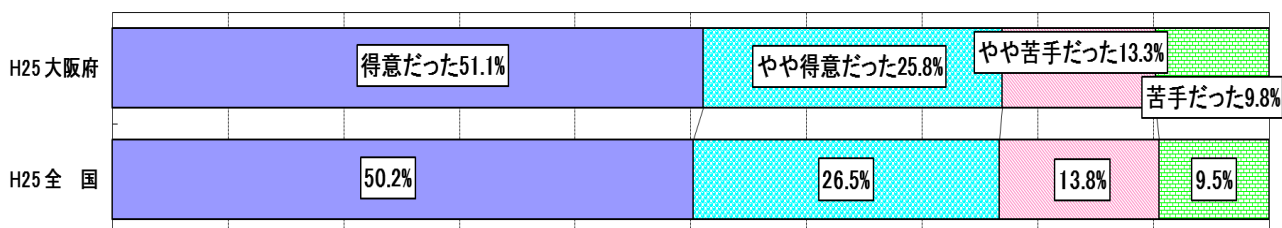
● 女子



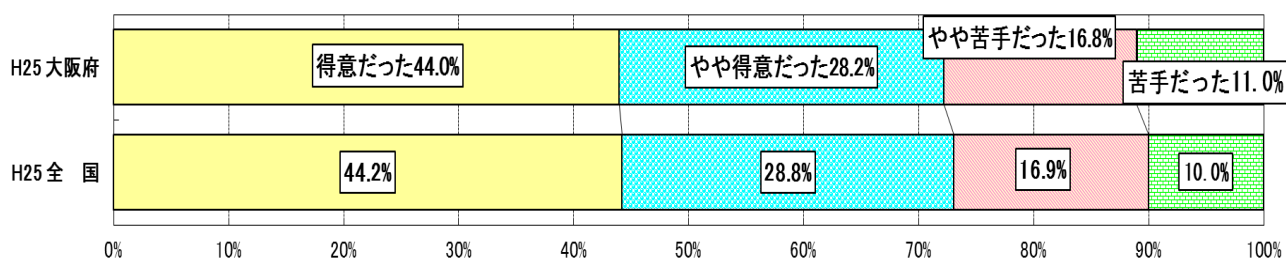
問 小学校入学前は運動遊びや体を動かすことが得意でしたか

・小学校入学前は運動遊びや体を動かすことが「得意だった」+「やや得意だった」の児童は、男子76.9%、女子72.2%であった。

● 男子



● 女子

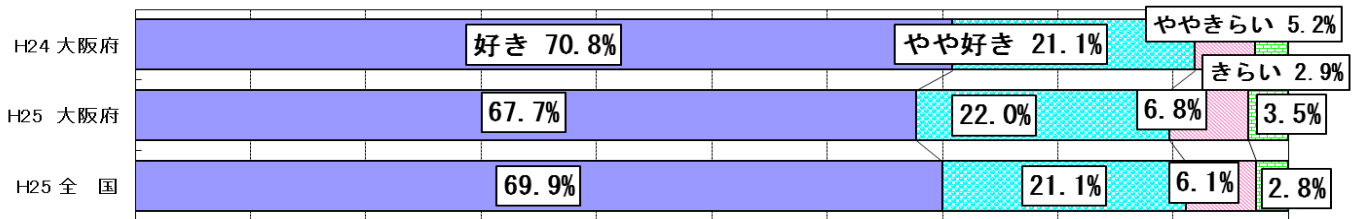


② 運動やスポーツの好き・きれい

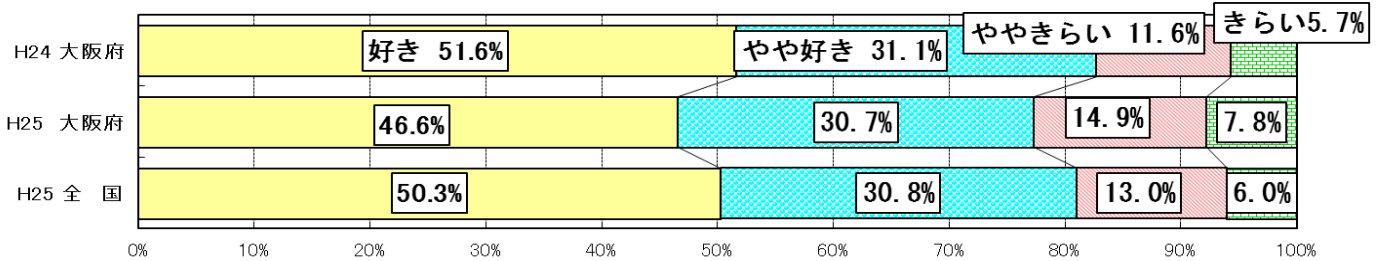
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の児童は、男子で89.7%、女子で77.3%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

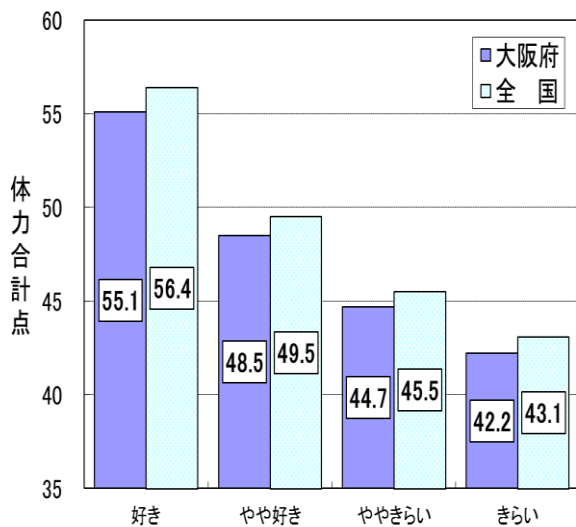
● 男子



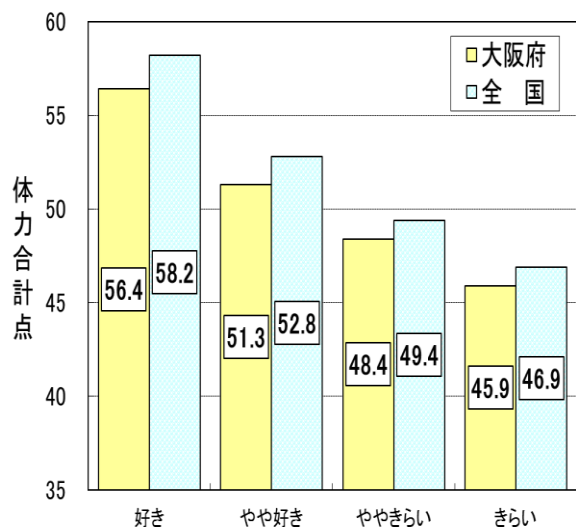
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

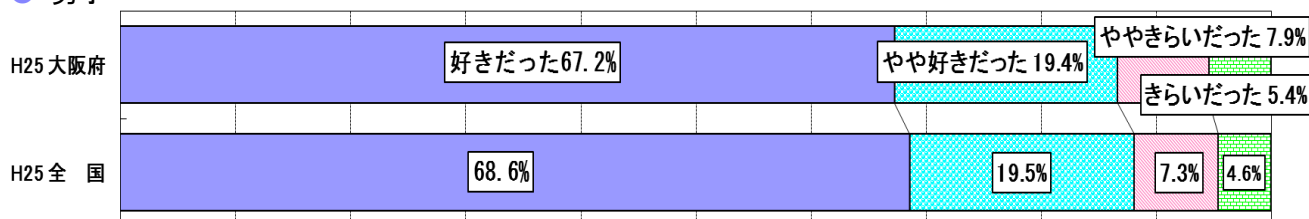


● 女子

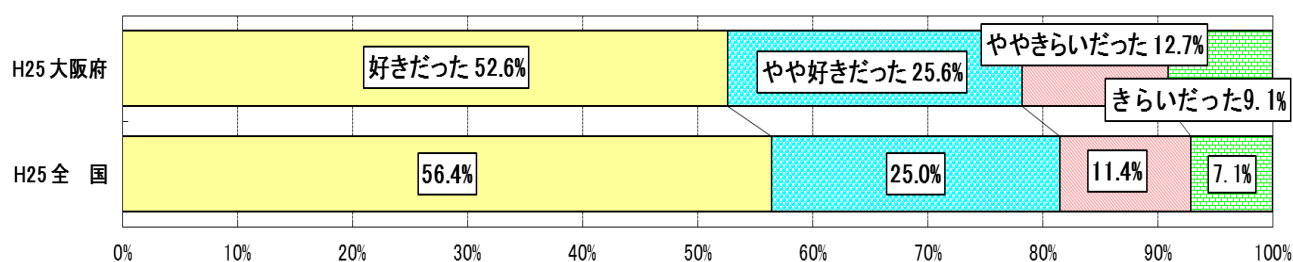
問 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか

・小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「好きだった」+「やや好きだった」の児童は、男子86.6%、女子78.2%であった。

● 男子



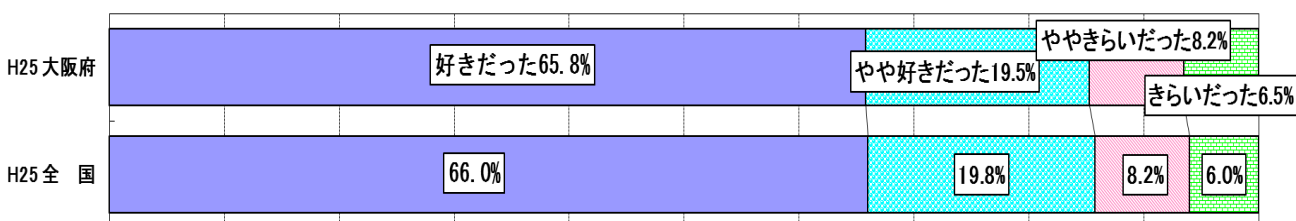
● 女子



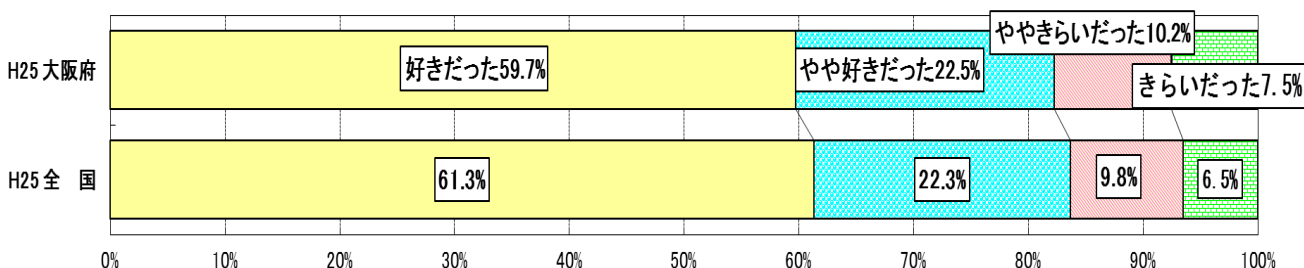
問 小学校入学前は運動遊びや体を動かすことが好きでしたか

・小学校入学前は運動遊びや体を動かすことが「好きだった」+「やや好きだった」の児童は、男子85.3%、女子82.2%であった。

● 男子



● 女子

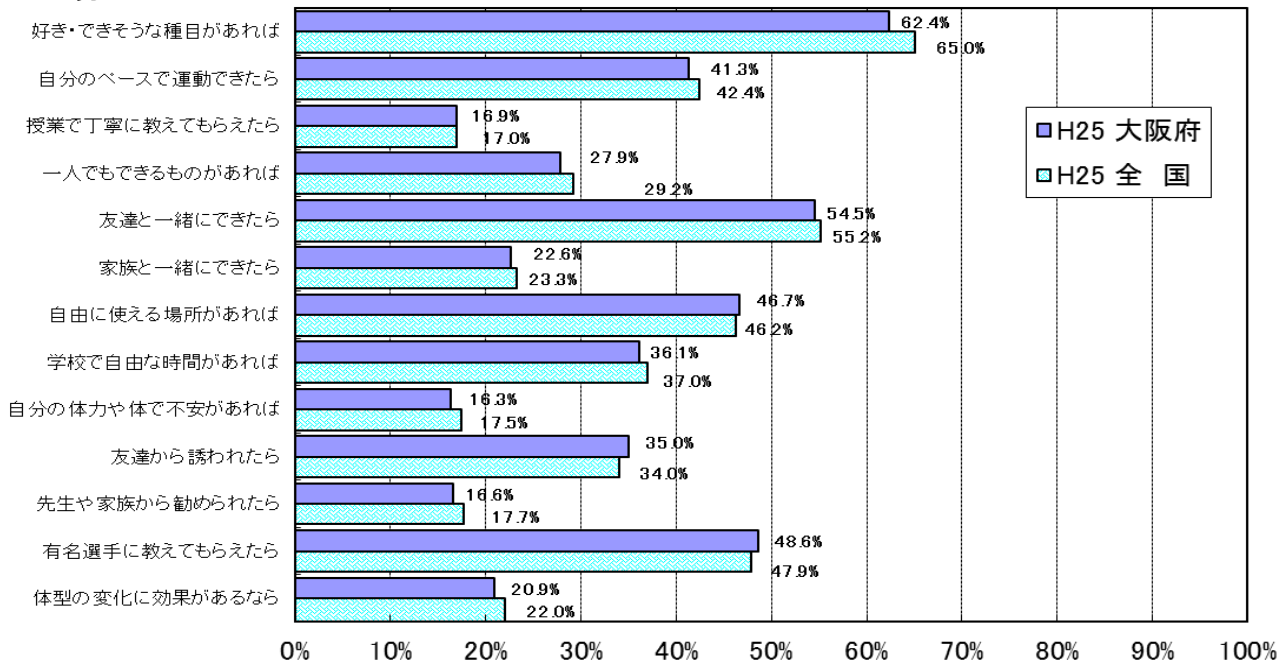


③ 運動やスポーツをもっとするようになるには

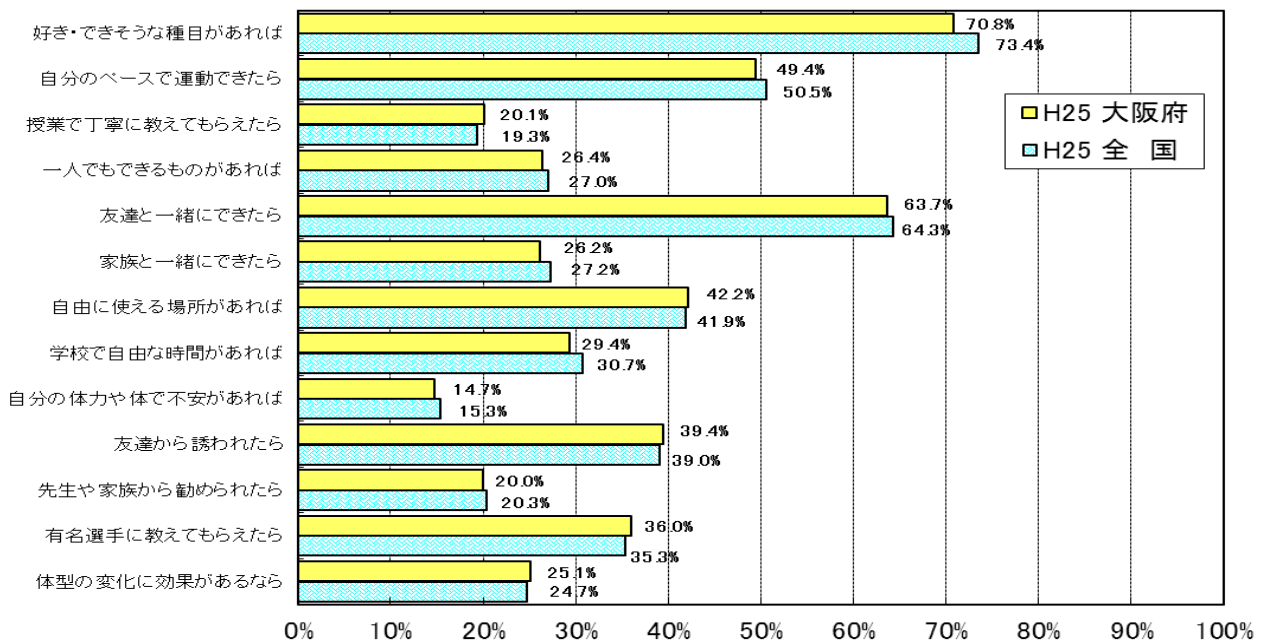
問 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか

・今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」が最も高く、次いで「友達と一緒にできたら」が高かった。

● 男子



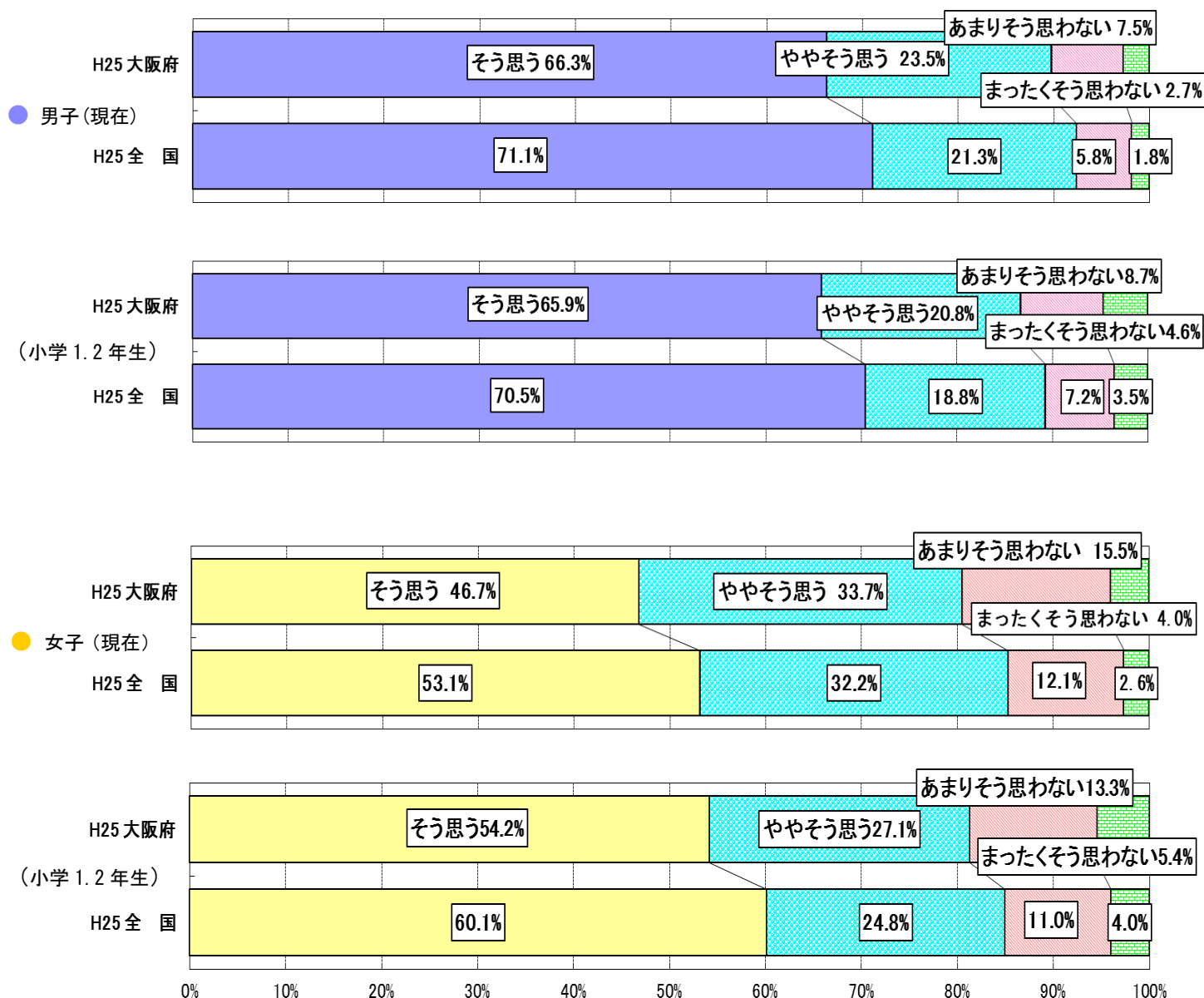
● 女子



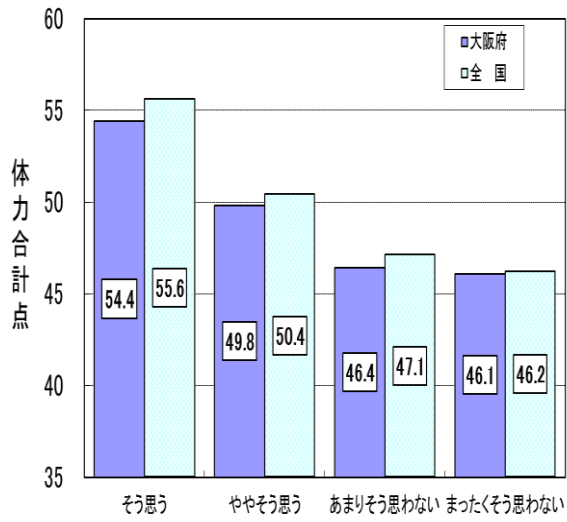
④ 体育の授業についての意識

問 体育の授業は楽しいですか
(小学校1・2年生の時、体育の授業は楽しかったですか)

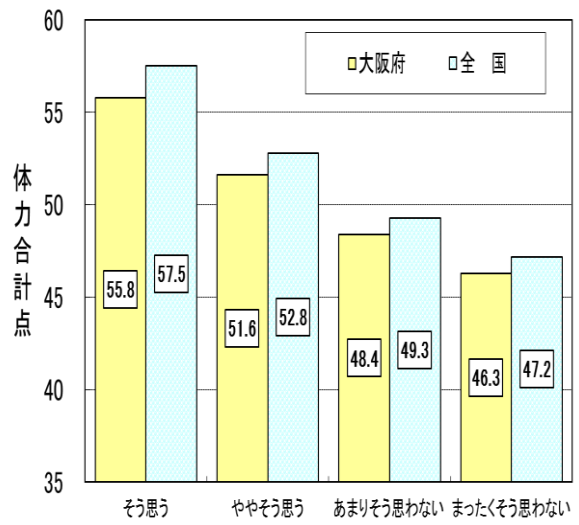
- ・体育の授業が楽しいについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で89.8%、女子で80.4%であった。全国に比べ、男子で2.6ポイント、女子で4.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業が楽しいについて「そう思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



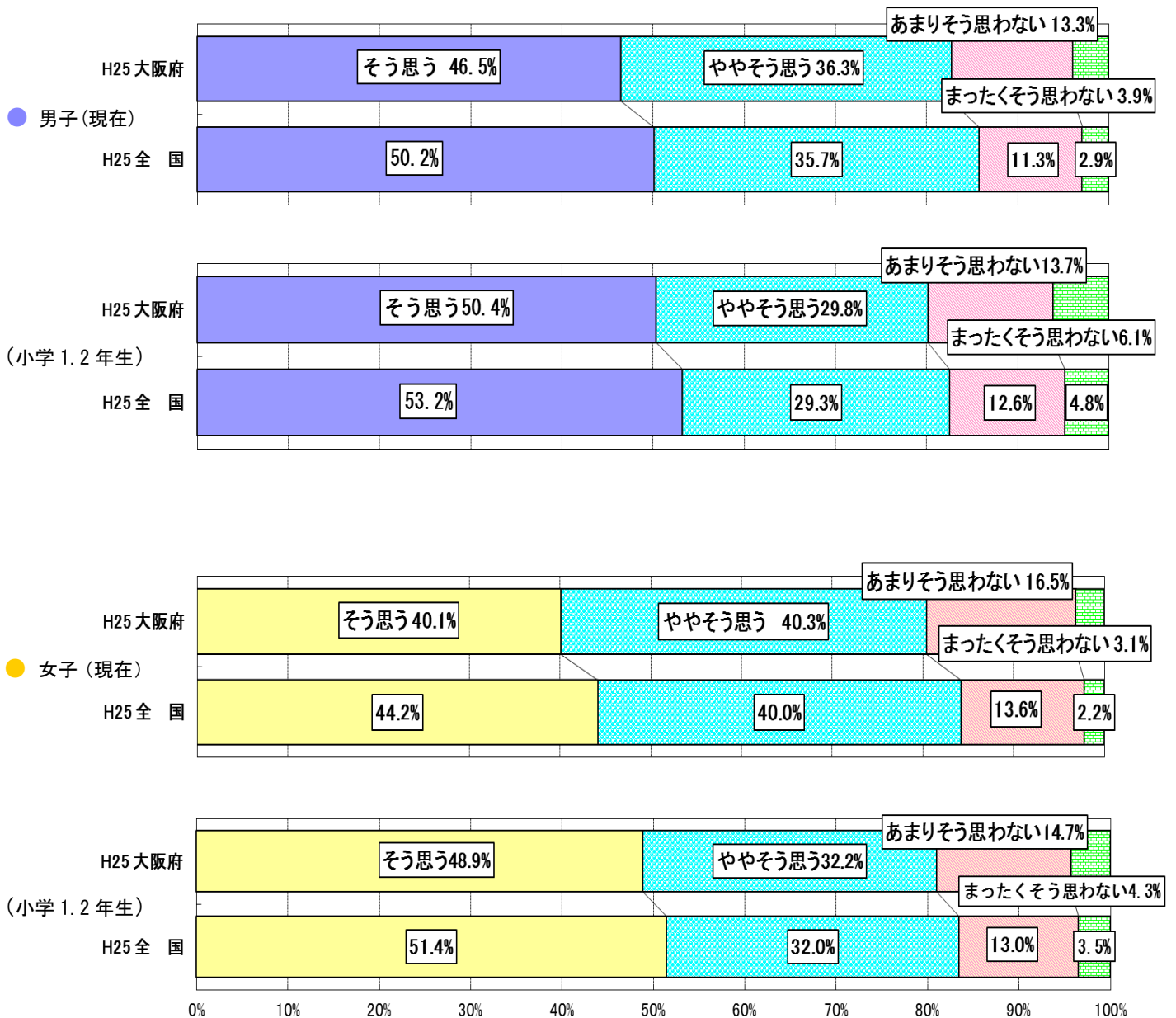
● 男子



● 女子

問 できなかったことができるようになりますか
 (小学校1・2年生の時、できなかったことができるようになりましたか)

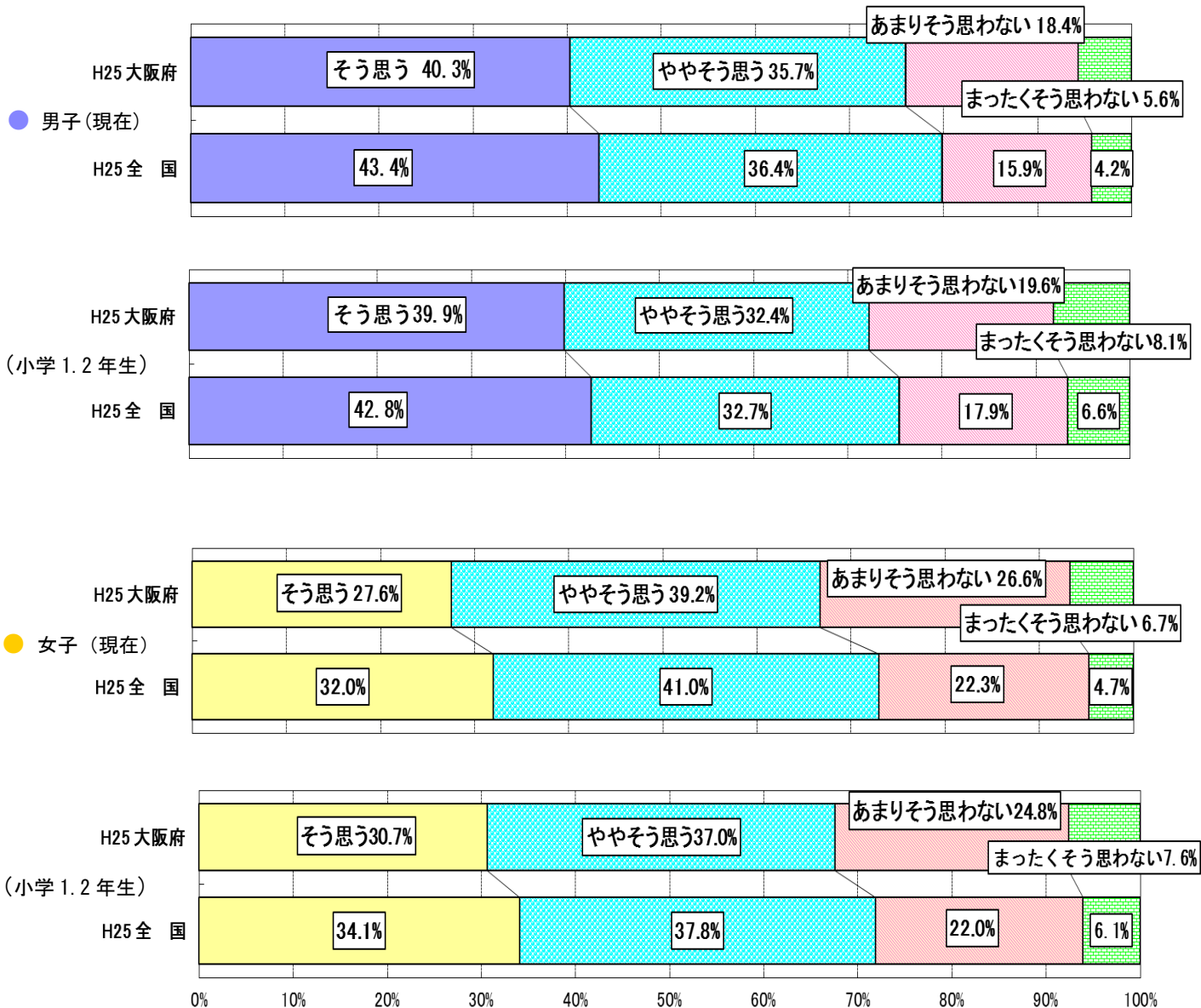
・できなかったことができるようになるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で82.8%、女子で80.4%であった。全国に比べ、男子で3.1ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。



問 運動のコツやポイントが分かりますか

(小学校1・2年生の時、運動のコツやポイントが分かりましたか)

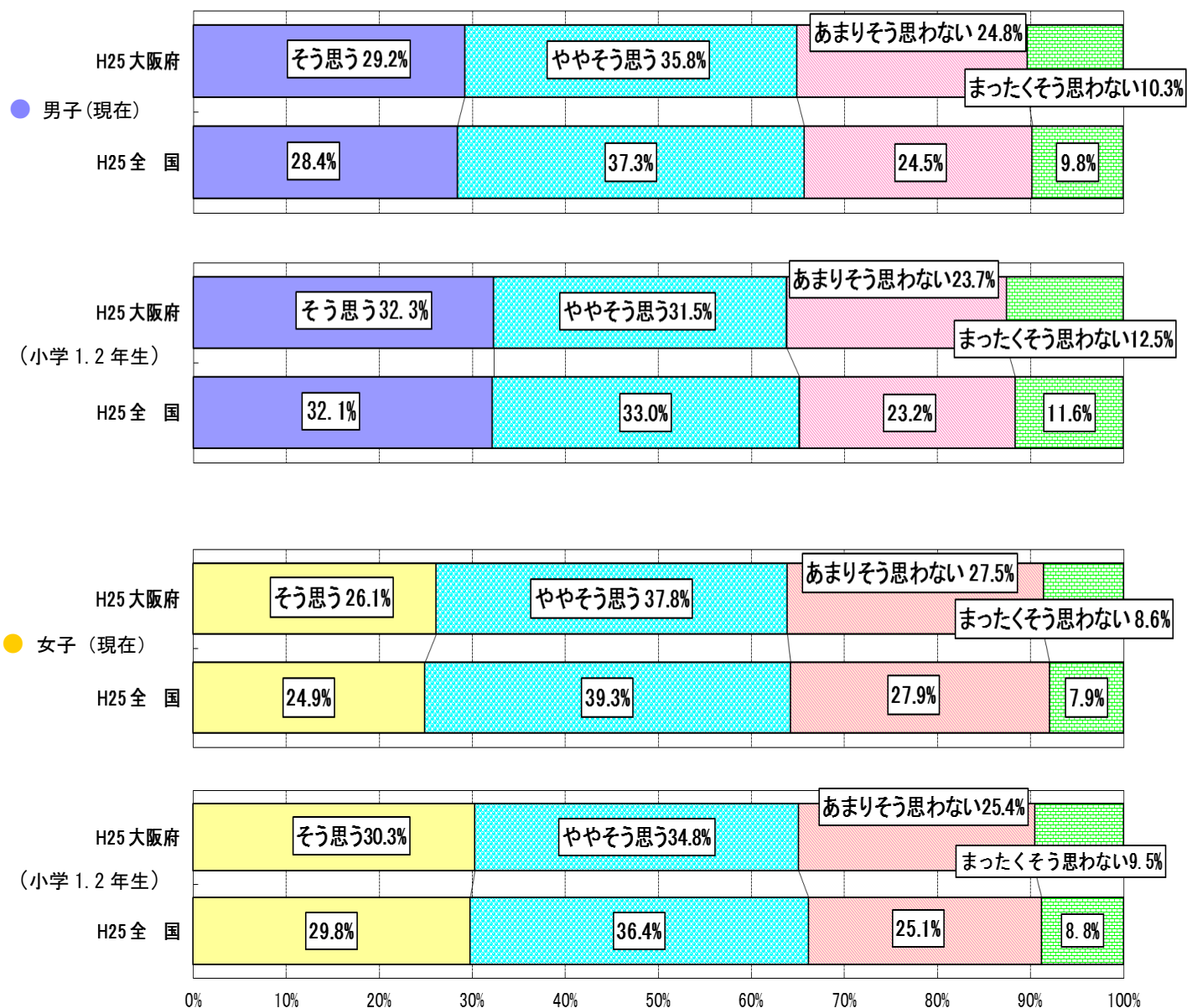
・運動のコツやポイントが分かるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で76.0%、女子で66.8%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で6.2ポイント下回っている。



問 友達にみとめてもらえますか

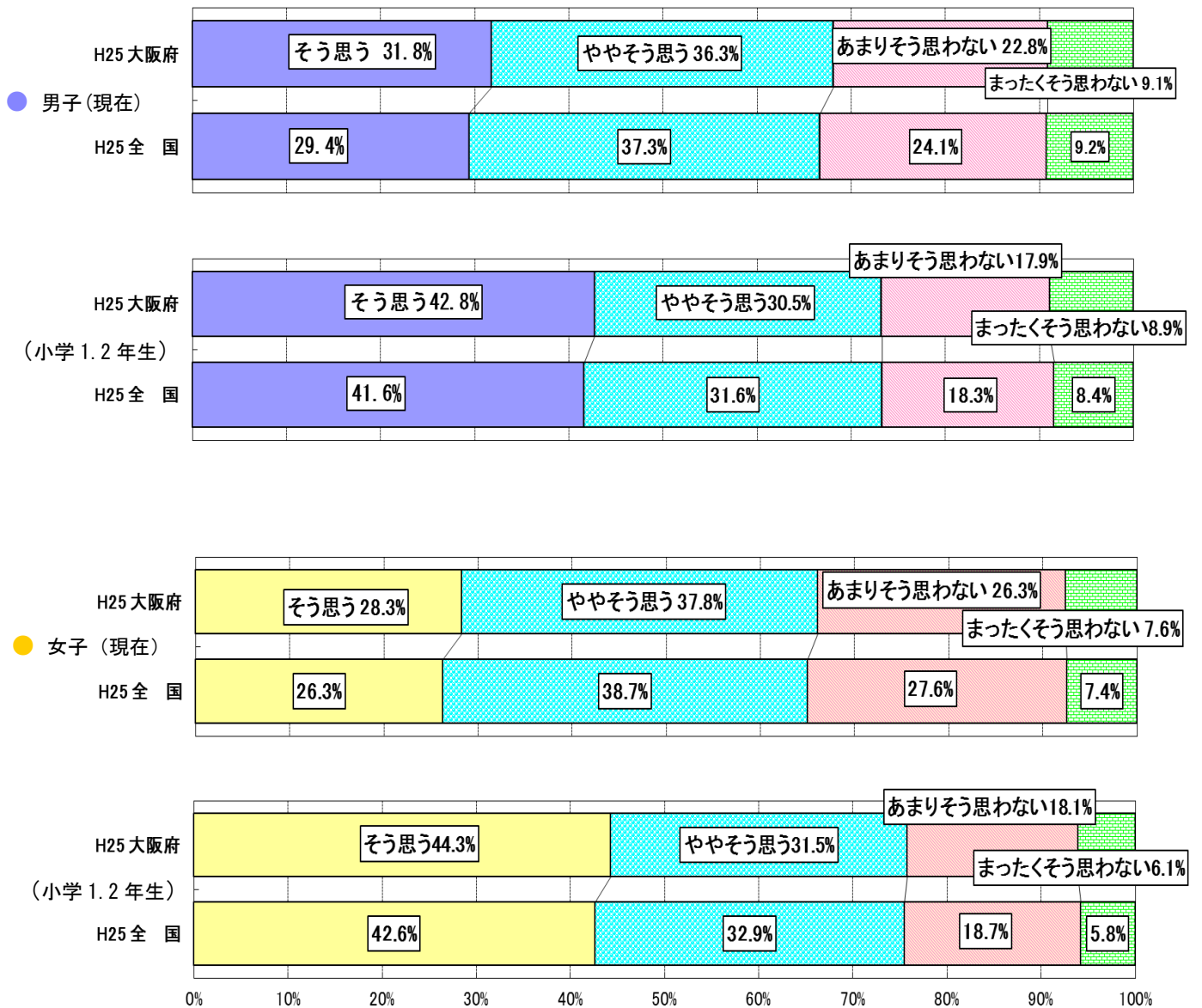
(小学校1・2年生の時、友達にみとめてもらえましたか)

・友達に認められるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で65.0%、女子で63.9%であった。全国に比べ、男子で0.7ポイント、女子で0.3ポイント下回っている。



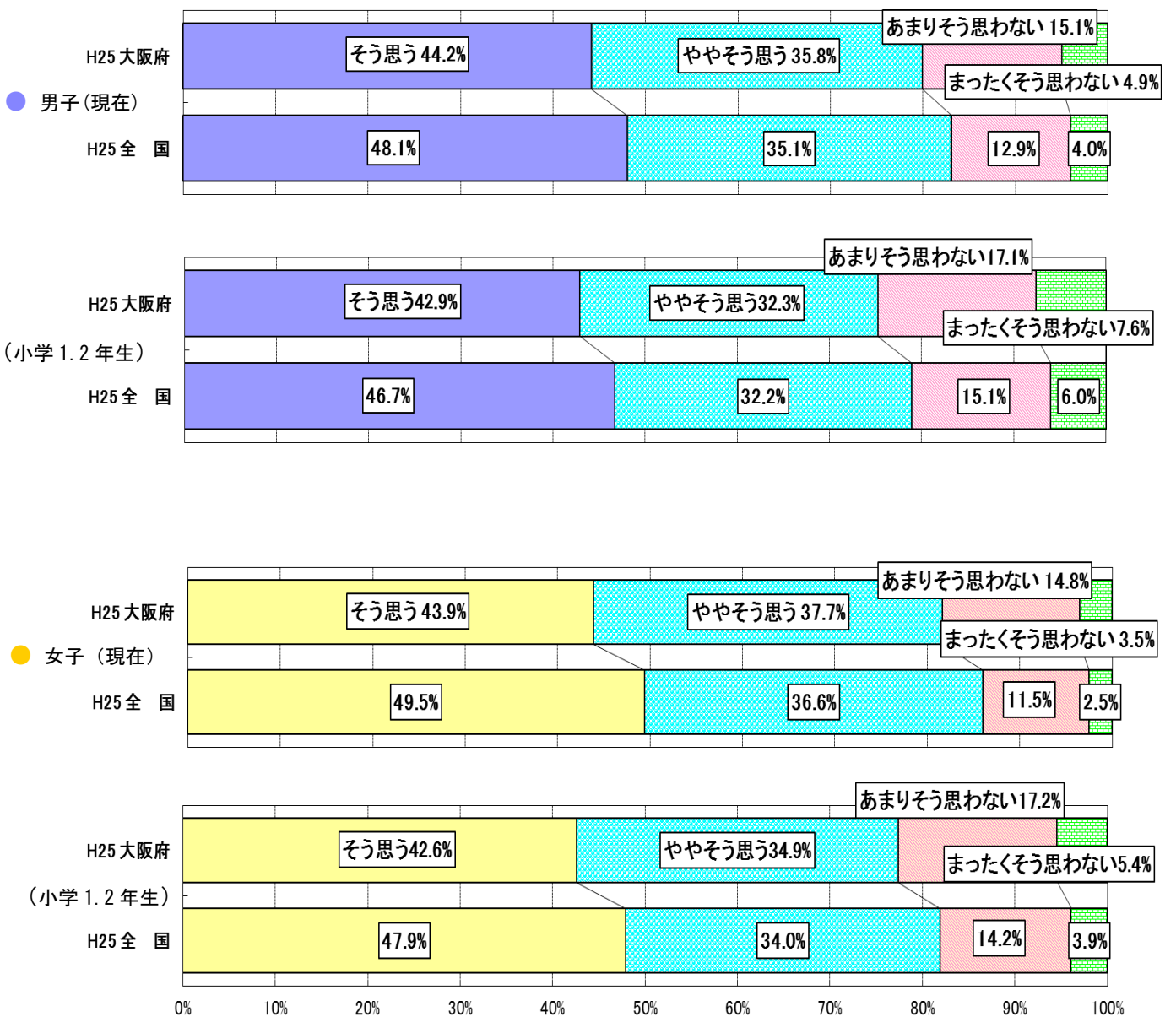
問 先生にほめてもらえますか
(小学校1・2年生の時、先生にほめてもらえましたか)

・先生にほめてもらえるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で68.1%、女子で66.1%であった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で1.1ポイント上回っている。



**問 友達と協力をして学習をしていますか
(小学校1・2年生の時、友達と協力をして学習をしていましたか)**

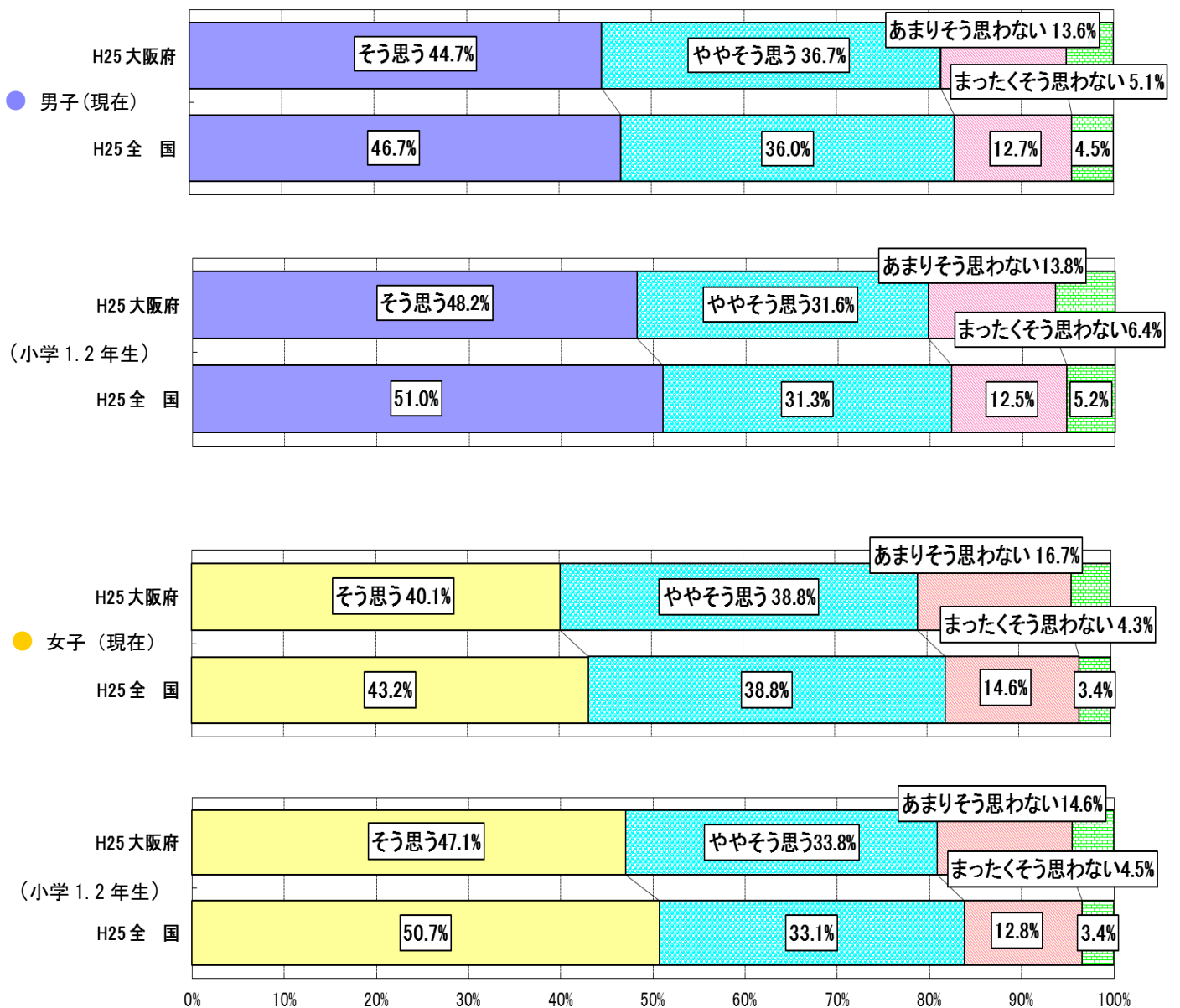
・友達と協力して学習をしているかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で80.0%、女子で81.6%であった。全国に比べ、男子で3.2ポイント、女子で4.5ポイント下回っている。



問 先生に「いいい」に教えてもらえますか

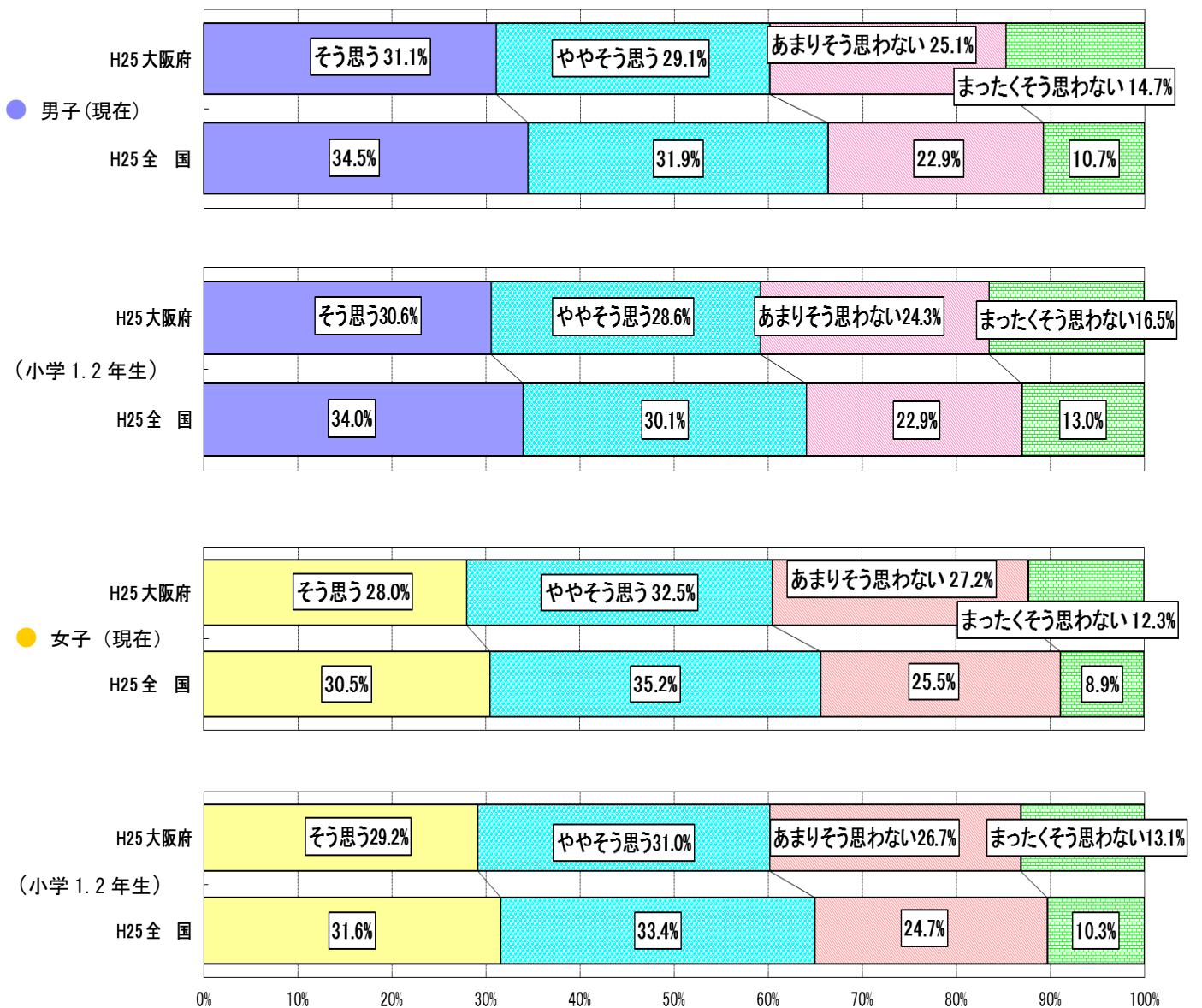
(小学校1・2年生の時、先生に「いいい」に教えてもらいましたか)

・先生に「いいい」に教えてもらえるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で81.4%、女子で78.9%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で3.1ポイント下回っている。



問 授業でしたことを、休み時間や家庭など授業以外でもするようにしていますか
 (小学校1・2年生の時、授業でしたことを、休み時間や家庭など授業以外でもするようにしていましたか)

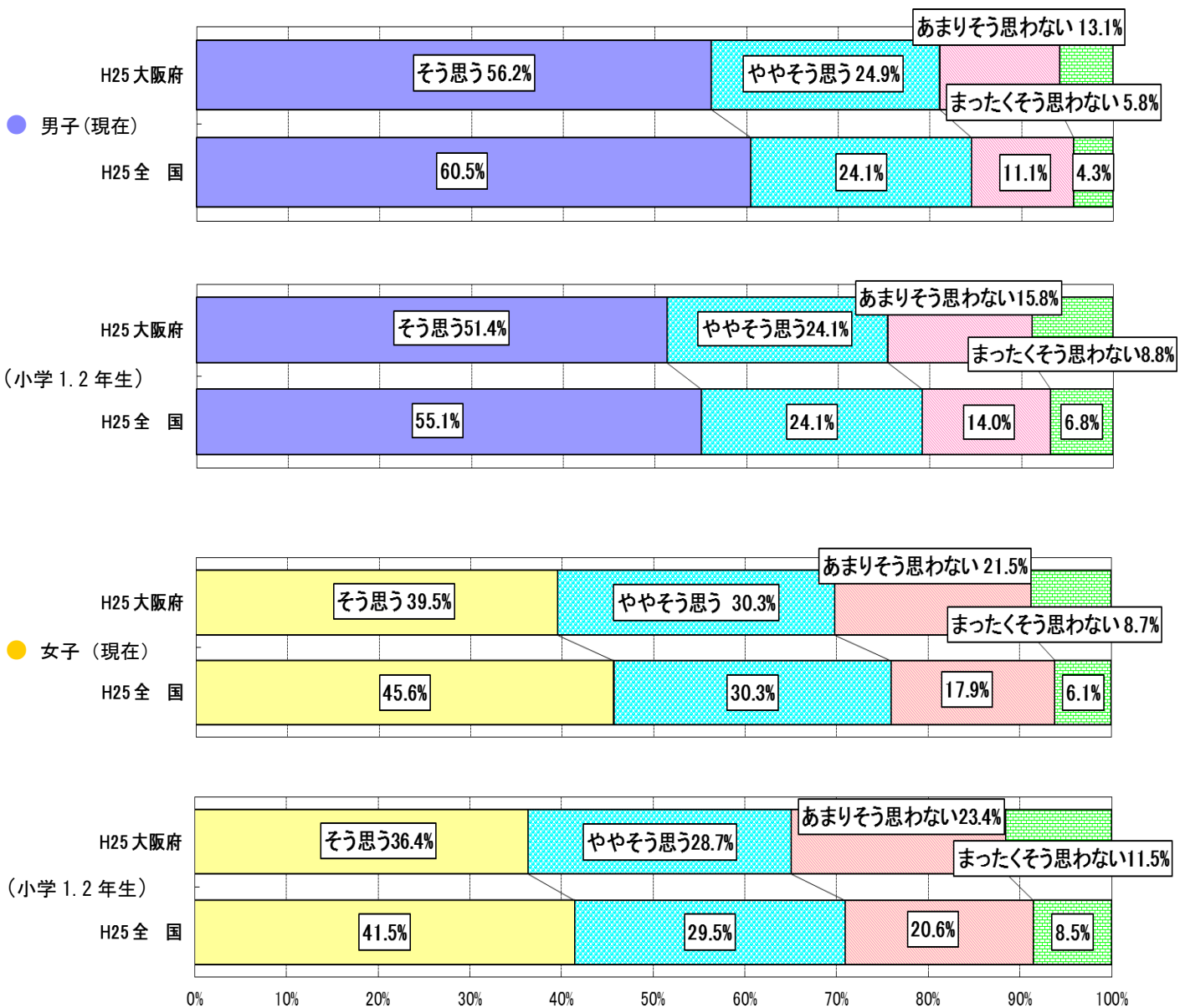
・授業でしたことを、休み時間や家庭など授業以外でもするようにしているかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で60.2%、女子で60.5%であった。全国に比べ、男子で6.2ポイント、女子で5.2ポイント下回っている。



問 体育は自分にとって大切なものですか

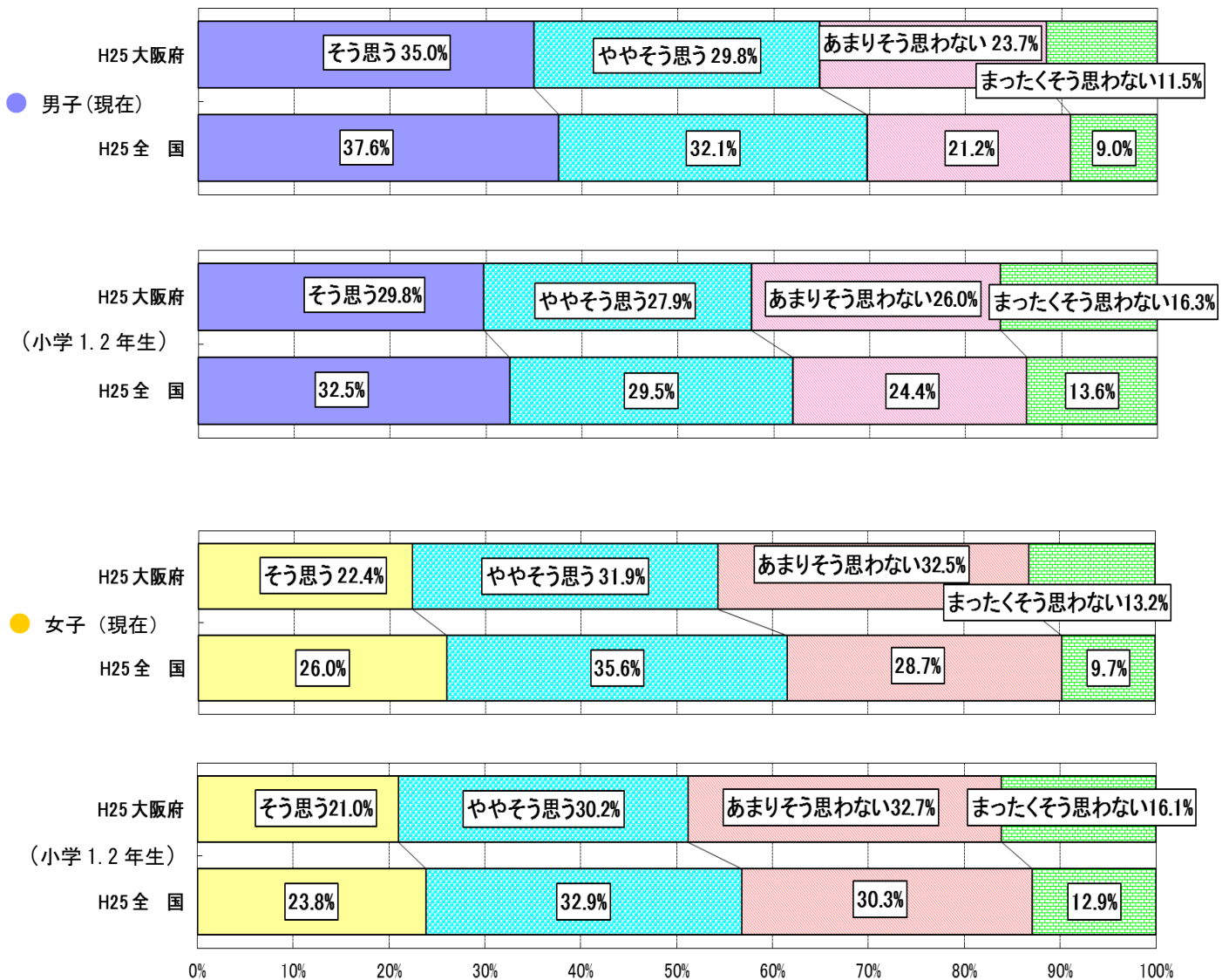
(小学校1・2年生の時、体育は自分にとって大切なものでしたか)

・体育は自分にとって大切なものであるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で81.1%、女子で69.8%であった。全国に比べ、男子で3.5ポイント、女子で6.1ポイント下回っている。



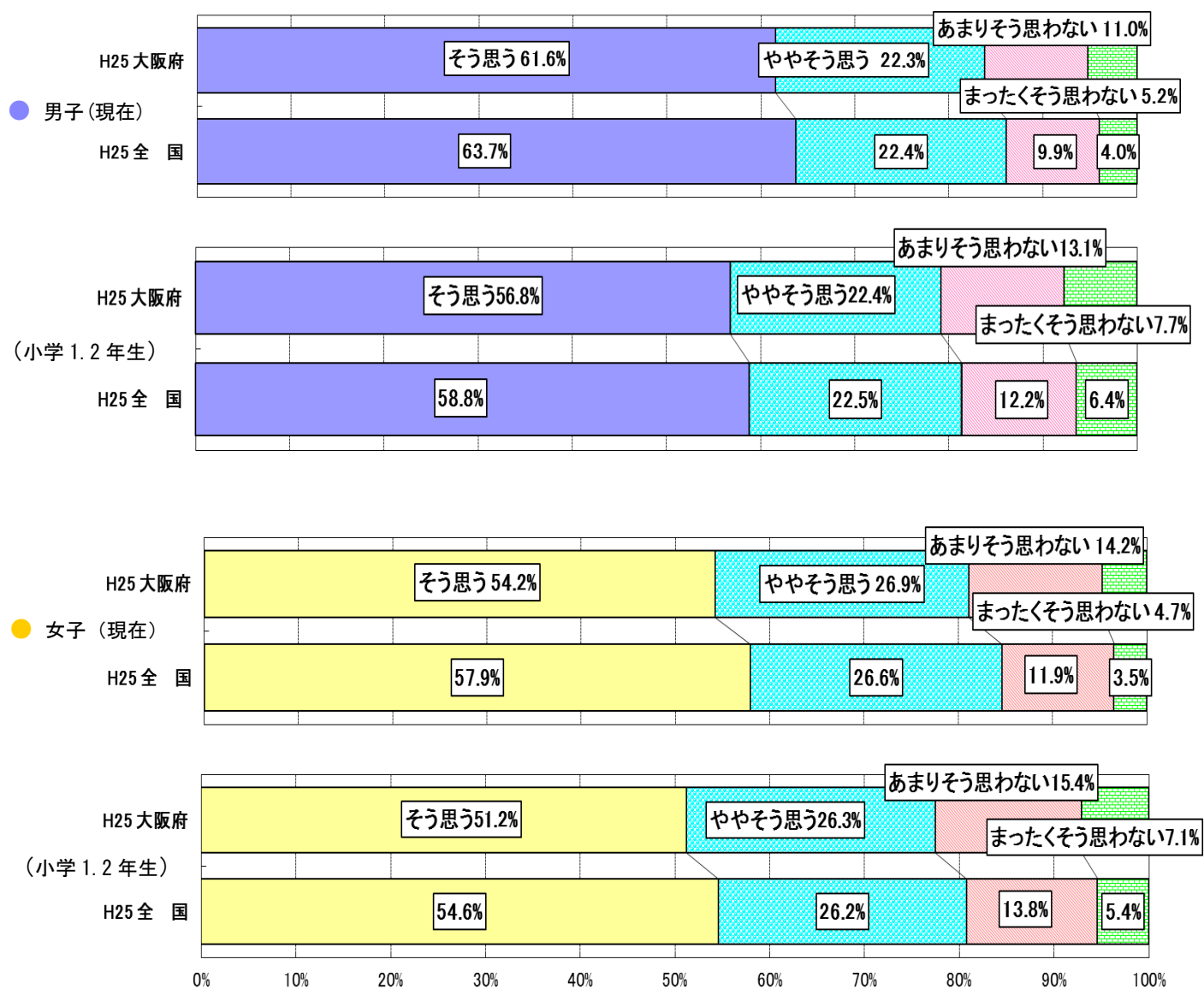
問 自分のめあてに向けて練習の場などを選んでいきますか（体育の授業について）
 （小学校1・2年生の時、自分のめあてに向けて練習の場などを選んでいましたか
 <体育の授業について>）

・自分のめあてに向けて練習の場などを選んでいくかについて「そう思う」
 +「ややそう思う」の児童は、男子で64.8%、女子で54.3%であった。
 全国に比べ、男子で4.9ポイント、女子で7.3ポイント下回っている。



問 好きな種目を見つけられますか
 (小学校1・2年生の時、好きな種目を見つけられましたか)

・好きな種目を見つけられるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の児童は、男子で83.9%、女子で81.1%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。



4. 中学校 実技に関する調査の結果

(1) 都道府県別の状況(公立学校)

① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	20,543	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	20.65	39.73	4.3%	21.5%	38.3%	25.5%	10.3%
青森県	5,660	30.88	27.57	44.12	51.57	405.53	84.62	8.01	197.74	20.84	42.72	8.7%	27.8%	37.4%	19.7%	6.3%
岩手県	5,891	30.68	28.06	44.98	52.12	392.19	86.34	8.07	197.90	21.78	43.89	11.0%	30.9%	35.3%	17.2%	5.6%
宮城県	10,021	29.48	27.85	43.56	51.48	403.94	82.89	8.02	192.83	20.59	42.13	7.3%	27.0%	37.8%	21.7%	6.2%
秋田県	4,449	31.45	28.32	45.72	52.82	384.80	87.40	7.94	200.38	22.45	45.08	13.1%	33.2%	35.1%	14.0%	4.7%
山形県	5,065	29.68	27.73	42.85	51.13	379.97	87.12	7.99	195.17	21.28	42.59	7.1%	28.6%	38.4%	20.5%	5.4%
福島県	9,062	30.14	26.77	41.43	51.49	397.14	84.05	8.05	196.03	20.86	41.04	5.6%	24.2%	38.8%	23.6%	7.7%
茨城県	13,363	30.31	28.71	46.07	52.98	425.81	89.41	7.86	200.28	21.93	45.69	17.0%	32.6%	31.4%	14.8%	4.3%
栃木県	8,559	29.35	27.54	42.73	52.28	386.48	86.24	8.07	191.81	19.65	41.75	6.1%	26.6%	38.3%	22.7%	6.3%
群馬県	9,330	29.47	27.46	43.41	51.11	388.85	84.92	7.99	194.98	20.72	41.87	7.5%	25.4%	38.0%	22.6%	6.4%
埼玉県	29,152	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07	10.0%	31.8%	36.9%	16.9%	4.3%
千葉県	23,578	29.32	28.83	47.21	52.15	387.60	86.76	7.88	197.44	21.29	44.55	14.1%	30.5%	33.6%	16.9%	5.0%
東京都	36,776	28.74	27.11	41.06	49.94	401.80	80.22	8.12	188.91	20.29	39.50	3.3%	19.7%	40.2%	28.4%	8.6%
神奈川県	30,760	28.84	26.78	42.07	49.45	395.20	84.57	8.11	189.62	20.51	40.04	4.4%	21.4%	39.1%	26.6%	8.4%
新潟県	10,097	30.66	28.99	46.50	52.57	395.89	88.07	7.95	201.66	21.87	45.20	14.3%	32.1%	33.8%	15.7%	4.2%
富山県	4,817	29.57	27.56	43.25	51.79	393.50	87.15	8.08	199.32	21.80	42.80	8.7%	28.3%	36.7%	20.1%	6.2%
石川県	5,285	29.84	28.39	45.25	52.25	395.46	87.13	7.98	199.26	22.04	44.13	11.7%	30.4%	35.8%	17.1%	5.0%
福井県	3,701	30.67	29.14	45.89	53.83	372.93	93.82	7.85	202.56	22.31	45.55	13.0%	35.2%	34.0%	13.9%	3.9%
山梨県	3,659	29.90	27.64	42.34	50.83	407.20	84.27	7.99	192.02	20.85	41.61	5.6%	25.3%	40.4%	22.8%	6.0%
長野県	9,210	29.72	26.91	43.80	49.70	400.67	83.04	8.03	196.00	21.74	41.87	6.4%	26.4%	39.3%	21.2%	6.7%
岐阜県	9,197	29.24	27.64	44.65	52.28	396.22	85.57	7.94	196.35	21.44	42.96	8.2%	27.8%	39.0%	20.1%	4.9%
静岡県	15,810	28.96	28.20	43.50	52.76	384.62	85.63	7.96	197.08	21.52	42.85	7.5%	28.8%	39.8%	19.2%	4.7%
愛知県	33,701	28.35	27.43	43.28	51.10	396.83	85.59	8.13	190.76	20.83	40.66	5.5%	22.5%	39.1%	25.3%	7.6%
三重県	7,931	28.95	26.62	43.03	50.87	399.69	82.82	8.08	190.09	20.85	40.70	5.3%	23.7%	38.5%	24.2%	8.3%
滋賀県	6,439	29.14	28.14	44.32	51.65	395.15	86.63	8.01	195.91	21.30	43.10	8.3%	29.6%	37.9%	19.3%	4.9%
京都府	9,238	28.19	27.59	42.91	50.98	394.30	87.57	7.92	191.24	20.98	41.97	6.8%	25.2%	40.2%	22.3%	5.5%
大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03	3.7%	21.2%	40.6%	26.5%	7.9%
兵庫県	22,167	28.29	26.95	40.38	50.02	389.59	85.83	8.03	191.95	20.71	40.22	3.5%	21.2%	41.9%	26.5%	6.9%
奈良県	5,569	28.45	27.97	41.31	51.31	406.19	84.25	8.02	189.13	20.23	40.48	4.4%	23.2%	39.3%	24.8%	8.2%
和歌山県	3,865	28.94	26.95	42.18	51.37	410.04	81.78	8.14	188.12	20.79	40.19	4.7%	21.8%	38.7%	26.4%	8.4%
鳥取県	2,622	29.06	27.01	40.99	51.99	383.26	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11	6.7%	27.0%	38.6%	21.6%	6.2%
島根県	2,814	28.76	26.77	41.89	51.72	389.08	88.97	7.98	197.00	20.68	41.75	5.3%	24.2%	43.1%	22.0%	5.4%
岡山県	8,214	29.56	27.52	44.44	52.00	405.01	83.19	7.93	196.14	21.70	43.01	10.5%	26.8%	37.0%	19.9%	5.8%
広島県	11,135	29.64	28.75	44.85	52.53	397.49	84.19	7.93	195.75	21.39	43.31	9.7%	29.1%	36.2%	19.8%	5.2%
山口県	6,059	28.17	26.66	40.34	51.27	386.70	90.38	8.04	191.22	20.38	41.00	4.6%	23.1%	41.8%	23.7%	6.7%
徳島県	3,233	30.22	25.65	42.56	51.05	408.61	80.46	8.03	192.47	21.11	41.06	6.6%	24.0%	37.9%	23.0%	8.6%
香川県	4,137	28.76	26.82	43.09	51.56	398.32	83.25	8.00	196.12	21.06	41.90	8.3%	25.0%	37.8%	21.9%	6.9%
愛媛県	5,920	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34	41.08	5.3%	23.8%	40.5%	23.5%	6.9%
高知県	2,595	29.41	26.73	42.35	50.69	405.51	80.01	8.15	190.58	20.69	40.51	4.6%	22.0%	40.9%	24.9%	7.6%
福岡県	21,256	29.03	26.66	41.73	50.34	396.94	84.72	8.09	193.03	20.75	40.66	4.6%	22.7%	40.4%	25.4%	7.0%
佐賀県	4,029	30.10	27.03	43.22	51.62	393.91	87.75	7.97	196.22	21.75	42.73	8.0%	27.7%	38.0%	20.7%	5.5%
長崎県	6,507	29.32	27.64	40.81	52.11	383.39	90.46	8.08	194.67	20.69	41.66	4.5%	26.4%	41.7%	21.7%	5.7%
熊本県	7,906	29.33	27.62	42.54	52.19	383.60	88.17	8.06	194.18	20.87	41.68	5.5%	24.8%	41.5%	22.4%	5.7%
大分県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	401.98	84.16	8.07	194.24	21.49	42.06	6.7%	26.8%	39.7%	20.7%	6.0%
宮崎県	4,523	29.64	27.39	44.28	52.45	395.06	89.53	8.02	195.15	22.25	43.42	8.5%	30.2%	39.0%	17.4%	4.9%
鹿児島県	7,255	28.70	26.46	40.85	50.25	392.20	84.26	8.16	192.68	20.76	40.29	3.9%	21.8%	40.8%	26.0%	7.6%
沖縄県	7,320	30.74	26.27	43.37	50.43	411.02	79.59	8.10	196.51	22.57	41.76	6.9%	25.8%	38.3%	22.0%	6.9%

● 女子

都道府県名	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	19,813	23.37	20.64	43.45	42.16	313.42	47.26	9.15	160.93	12.24	43.82	14.1%	27.1%	31.7%	20.9%	6.2%
青森県	5,569	24.29	22.79	45.48	45.39	301.66	56.08	8.93	165.78	12.72	48.23	25.9%	31.1%	27.1%	13.2%	2.8%
岩手県	5,520	24.44	23.43	45.96	46.16	291.78	58.75	8.88	168.00	13.66	50.32	30.5%	34.6%	24.4%	8.9%	1.5%
宮城県	9,417	23.58	23.55	45.04	45.31	297.95	54.81	8.91	162.98	12.37	47.89	22.7%	33.0%	29.5%	12.6%	2.1%
秋田県	4,178	24.51	23.84	47.01	46.52	291.39	57.59	8.83	169.74	13.60	50.73	32.7%	33.0%	22.9%	9.6%	1.8%
山形県	4,751	23.61	23.14	44.55	45.18	279.62	59.65	8.81	164.31	12.94	48.65	24.7%	34.0%	27.7%	11.6%	1.9%
福島県	8,521	23.93	22.16	43.83	45.22	291.72	57.62	8.91	165.31	12.88	47.50	20.6%	34.0%	30.1%	12.8%	2.5%
茨城県	12,506	24.50	24.46	48.26	47.06	321.43	62.63	8.82	172.98	13.68	53.00	40.9%	32.8%	19.1%	5.9%	1.2%
栃木県	8,021	24.13	23.48	44.76	46.40	292.88	59.90	8.86	166.98	12.63	49.34	26.7%	34.5%	27.6%	9.7%	1.5%
群馬県	8,740	24.17	23.28	46.51	45.65	285.50	58.58	8.76	170.04	12.84	49.75	29.3%	33.2%	26.4%	9.5%	1.5%
埼玉県	27,874	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09	35.9%	35.4%	21.6%	6.3%	0.8%
千葉県	22,379	24.32	24.73	48.75	46.58	286.11	61.07	8.66	171.79	13.17	52.21	38.7%	31.3%	21.6%	7.2%	1.1%
東京都	33,754	23.37	22.88	43.83	44.57	298.25	54.05	8.94	162.11	12.25	46.21	17.0%	32.2%	32.9%	15.1%	2.8%
神奈川県	29,583	23.50	21.95	43.84	43.66	297.28	55.36	8.95	161.16	12.28	45.86	17.6%	30.7%	31.2%	17.1%	3.3%
新潟県	9,433	24.41	24.21	48.26	46.46	293.66	60.16	8.81	171.30	12.89	51.18	34.1%	31.9%	24.7%	8.0%	1.3%
富山県	4,733	23.73	22.93	45.29	45.42	294.37	58.87	8.89	170.61	13.09	49.19	25.6%	34.4%	28.2%	10.3%	1.5%
石川県	4,987	24.23	23.79	46.53	46.43	290.41	59.64	8.78	171.29	13.43	50.92	32.5%	34.0%	23.8%	8.0%	1.7%
福井県	3,584	24.40	25.19	47.47	48.23	273.15	67.63	8.64	173.93	13.66	52.93	39.3%	34.0%	20.5%	5.6%	0.6%
山梨県	3,522	23.83	22.93	43.62	44.48	287.40	56.39	8.87	164.33	12.64	47.53	21.7%	33.3%	28.4%	14.1%	2.5%
長野県	8,639	23.98	21.60	45.44	42.97	304.89	53.73	8.94	164.65	13.09	47.01	21.2%	31.0%	29.8%	15.2%	2.8%
岐阜県	8,728	23.77	22.91	45.95	46.04	295.14	56.67	8.76	168.40	13.48	49.59	27.4%	34.1%	27.5%	9.4%	1.6%
静岡県	14,915	23.89	23.89	46.50	46.85	282.36	59.35	8.75	172.00	13.54	50.80	31.0%	35.9%	25.0%	7.2%	1.0%
愛知県	31,746	23.42	23.25	45.23	45.68	293.20	57.33	8.94	165.62	13.19	48.00	23.9%	31.5%	29.6%	12.7%	2.3%
三重県	7,634	23.58	22.00	44.85	45.28	296.61	56.27	8.92	163.49	13.26	47.77	23.2%	32.7%	27.7%	13.2%	3.2%
滋賀県	6,139	23.69	23.32	45.32	45.43	293.70	58.64	8.91	166.57	12.71	48.89	26.8%	32.7%	26.5%	12.0%	2.0%
京都府	8,873	23.03	22.82	44.35	44.79	297.06	59.71	8.81	163.39	13.02	48.07	23.7%	31.9%	29.2%	13.2%	1.9%
大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47	18.6%	31.8%	31.4%	15.0%	3.2%
兵庫県	21,467	23.36	22.22	43.49	44.81	291.35	57.47	8.87	165.97	12.65	47.27	20.6%	32.5%	31.0%	13.6%	2.3%
奈良県	5,329	23.61	23.25	43.80	44.85	304.61	55.66	8.90	162.50	12.43	46.71	20.3%	30.6%	31.0%	14.7%	3.5%
和歌山県	3,740	23.61	22.50	44.68	45.57	310.17	56.82	9.03	161.14	13.38	47.03	22.5%	30.2%	28.5%	15.1%	3.7%
鳥取県	2,405	23.78	22.91	44.08	46.25	281.96	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18	26.4%	33.7%	28.5%	9.5%	1.8%
島根県	2,767	23.37	21.85	43.74	45.41	297.99	60.06	8.87	167.97	12.76	47.77	21.8%	32.7%	30.9%	12.4%	2.2%
岡山県	7,798	24.11	22.80	46.34	45.97	315.65	56.16	8.80	168.57	13.51	49.82	31.1%	30.5%	25.6%	10.9%	1.8%
広島県	10,588	23.91	24.24	46.38	46.62	297.93	56.30	8.81	169.53	13.55	50.13	29.6%	33.7%	26.4%	8.8%	1.5%
山口県	5,648	23.35	22.57	42.99	46.09	287.25	62.06	8.87	165.78	13.02	48.61	24.5%	33.9%	28.5%	11.2%	1.8%
徳島県	3,121	24.14	21.50	45.46	44.88	307.71	54.15	8.90	165.75	12.92	47.75	24.3%	29.5%	29.0%	14.4%	2.8%
香川県	3,991	23.32	22.40	45.16	45.31	305.49	55.13	8.86	167.04	13.35	48.37	25.1%	31.9%	27.7%	12.8%	2.5%
愛媛県	5,898	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70	48.31	23.9%	33.8%	28.2%	12.1%	2.0%
高知県	2,430	23.64	21.82	44.01	45.15	306.12	53.51	9.09	161.93	12.87	46.19	18.8%	31.2%	30.6%	14.9%	4.5%
福岡県	19,928	23.57	21.72	43.42	44.45	299.85	55.06	9.00	164.77	12.78	46.57	19.1%	31.0%	31.8%	15.2%	2.9%
佐賀県	3,822	24.30	22.07	44.48	45.48	298.18	58.43	8.83	166.49	13.28	48.85	26.6%	31.9%	28.2%	11.2%	2.1%
長崎県	6,280	23.70	23.55	42.51	46.66	283.07	64.87	8.86	168.82	13.16	49.30	25.9%	35.9%	27.0%	9.3%	1.9%
熊本県	7,559	24.00	23.11	43.28	46.29	282.63	63.31	8.85	168.49	13.20	48.94	25.8%	33.8%	28.1%	10.5%	1.7%
大分県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	306.25	54.61	9.01	163.90	13.14	46.62	20.2%	30.1%	31.1%	15.7%	2.8%
宮崎県	4,373	24.07	22.52	44.99	46.39	299.72	61.26	8.83	168.31	13.65	49.76	30.1%	32.5%	24.9%	10.8%	1.8%
鹿児島県	7,148	23.44	22.14	42.81	44.78	290.88	56.56	9.00	166.62	13.09	47.32	20.8%	32.5%	31.0%	13.0%	2.7%
沖縄県	6,975	24.01	21.28	45.26	45.25	320.63	51.58	9.07	166.44	13.83	47.08	22.5%	29.7%	29.1%	15.2%	3.4%

② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	31.45	28.17	3.28
上体起こし	回	30.01	25.65	4.36
長座体前屈	cm	47.21	40.34	6.87
反復横とび	点	53.83	48.79	5.04
持久走(1500m)	秒	372.93	425.81	52.88
20mシャトルラン	回	93.82	78.03	15.79
50m走	秒	7.85	8.24	0.39
立ち幅とび	cm	202.56	188.12	14.44
ハンドボール投げ	m	22.57	19.65	2.92
体力合計点	点	45.69	39.50	6.19
総合評価A	%	17.0	3.3	13.7
総合評価E	%	10.3	3.9	6.4

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	24.51	23.03	1.48
上体起こし	回	26.17	20.64	5.53
長座体前屈	cm	48.75	42.51	6.24
反復横とび	点	48.23	42.16	6.07
持久走(1000m)	秒	273.15	321.43	48.28
20mシャトルラン	回	67.63	47.26	20.37
50m走	秒	8.62	9.15	0.53
立ち幅とび	cm	173.93	160.93	13.00
ハンドボール投げ	m	13.83	12.24	1.59
体力合計点	点	53.00	43.82	9.18
総合評価A	%	40.9	14.1	26.8
総合評価E	%	6.2	0.6	5.6

③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男女の握力・ハンドボール投げ、女子の反復横とびの平均値が高かった。
- ・へき地では、その他の地域より、男子の反復横とび、女子の立ち幅とびの平均値と、女子の体力合計点・総合評価Aの割合が高かった。

区分	生徒数	種目別平均										総合評価(段階別)					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	
男子	大都市	130,145	28.79	27.24	42.19	50.51	398.04	83.37	8.09	191.60	20.69	40.67	5.3%	22.7%	39.1%	25.5%	7.5%
	中核市	73,704	29.03	27.49	43.32	51.24	393.98	84.81	8.04	194.75	21.01	41.93	7.1%	26.1%	38.4%	22.1%	6.4%
	その他の都市	276,336	29.33	27.66	43.39	51.24	393.35	85.28	8.02	194.28	21.03	42.02	7.5%	25.9%	38.3%	21.9%	6.4%
	町村	48,662	29.76	27.38	43.11	51.42	393.35	84.74	8.02	194.61	21.20	42.06	7.5%	26.0%	38.5%	21.6%	6.5%
	へき地	3,792	30.89	26.74	41.87	51.51	395.07	82.36	8.08	193.67	21.51	41.71	6.1%	26.6%	39.0%	21.0%	7.4%
女子	大都市	124,089	23.42	22.67	44.68	44.79	296.33	55.56	8.93	164.08	12.54	47.13	21.0%	31.5%	30.4%	14.4%	2.7%
	中核市	69,965	23.64	22.85	45.38	45.26	293.76	56.67	8.90	166.75	12.82	48.30	24.8%	31.8%	28.7%	12.4%	2.4%
	その他の都市	264,231	23.85	23.15	45.40	45.43	291.70	57.77	8.86	166.76	13.02	48.77	26.0%	32.6%	27.6%	11.6%	2.2%
	町村	45,586	24.02	22.77	44.69	45.60	292.65	56.70	8.87	166.62	13.24	48.69	26.0%	32.7%	27.2%	11.7%	2.4%
	へき地	3,411	24.68	22.72	44.03	46.38	296.39	56.53	8.86	168.07	14.32	49.81	29.1%	35.0%	24.2%	9.2%	2.4%

【× 毛】

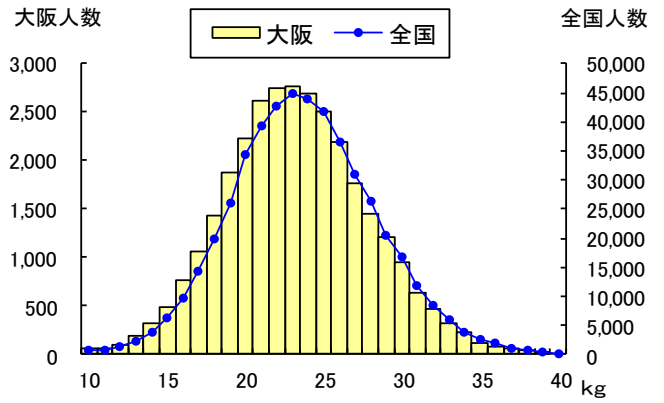
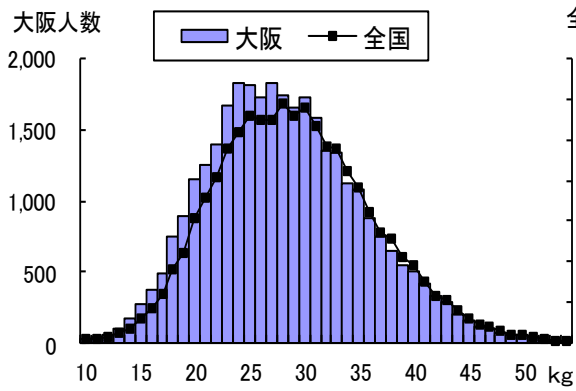
(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

男子

女子

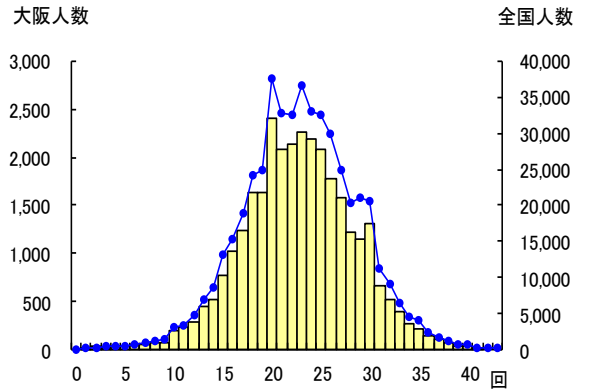
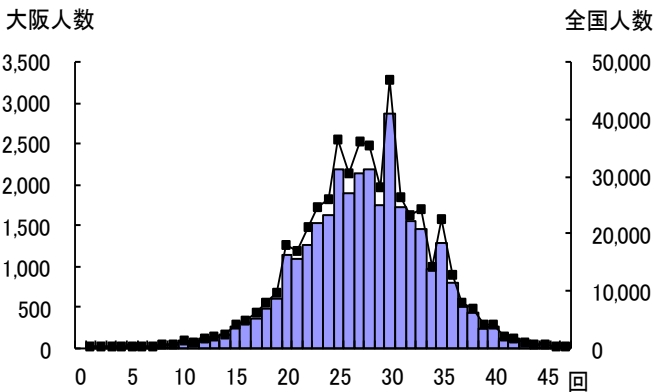
握力	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	32,652	28.31	7.14	498,292	29.21	7.12

握力	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	31,448	23.31	4.59	474,639	23.76	4.55



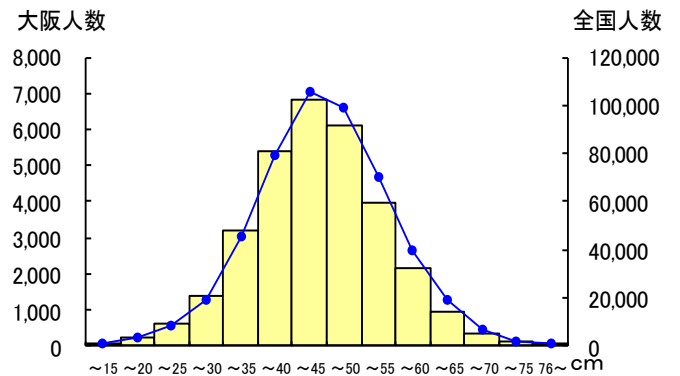
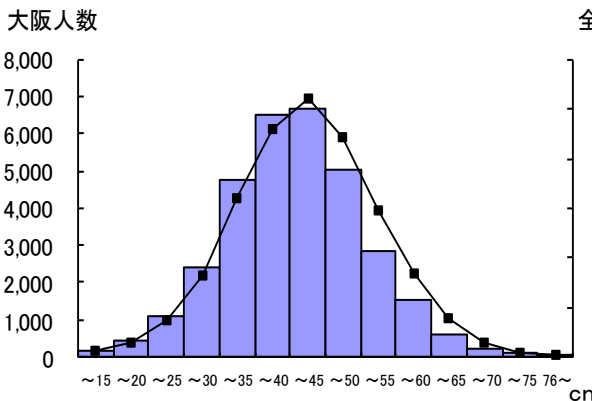
上体起こし	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	32,089	27.49	6.15	492,096	27.58	6.05

上体起こし	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	30,904	22.78	5.62	469,086	23.03	5.71



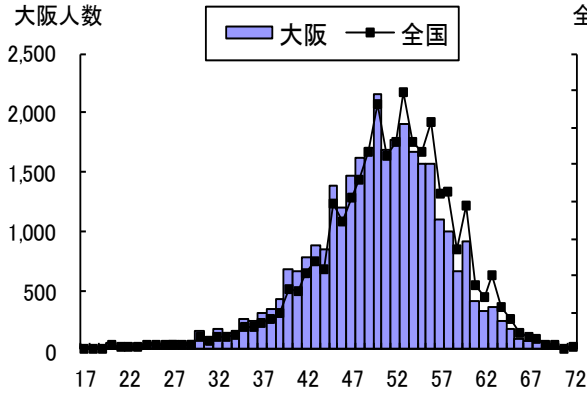
長座体前屈	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	32,302	41.42	9.77	495,142	43.11	10.22

長座体前屈	大阪府			全国		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	31,274	44.13	9.52	472,682	45.12	9.65



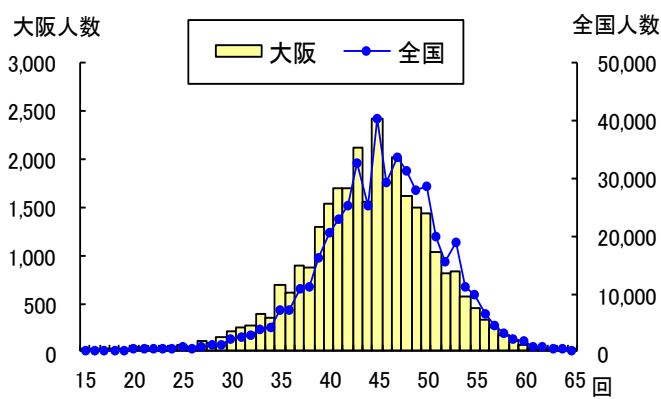
男子

反復横とび	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	31,984	49.68
全国	491,175	51.08	7.82

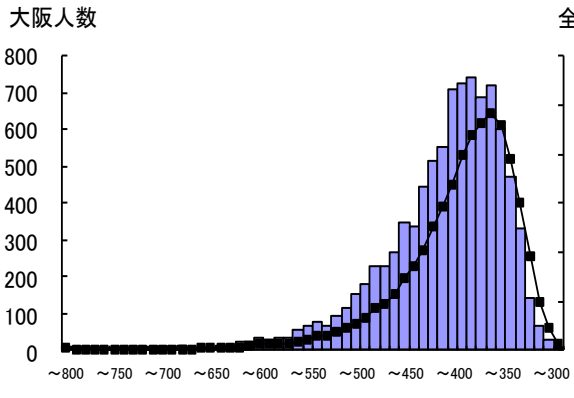


女子

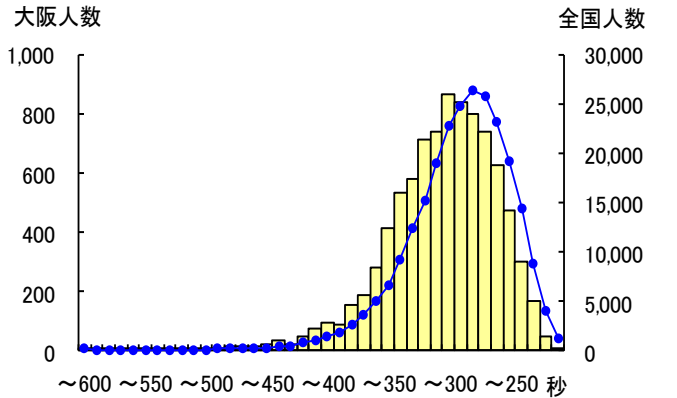
反復横とび	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	30,820	44.05
全国	468,233	45.27	6.61



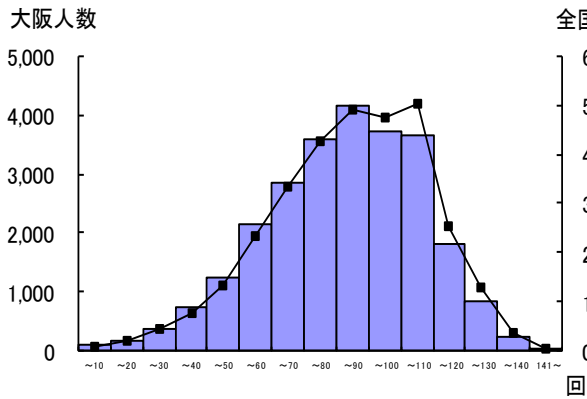
持久走 (1500m)	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	9,271	406.44
全国	257,067	393.90	63.14



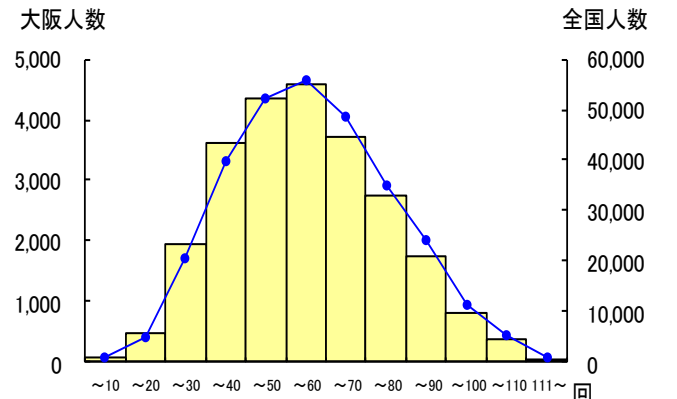
持久走 (1000m)	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	9,020	302.70
全国	241,818	292.71	45.50



20m シャトルラン	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	25,554	82.60
全国	303,047	84.98	24.03



20m シャトルラン	統計値		
	標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	24,520	55.40
全国	287,445	57.20	20.33

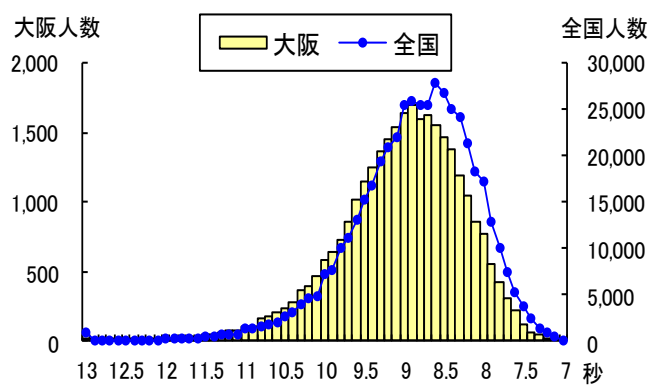
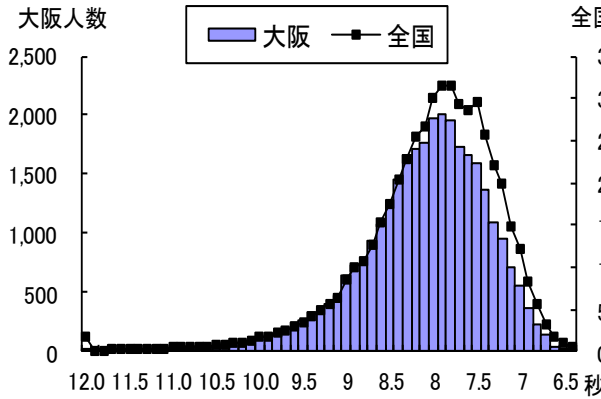


男子

女子

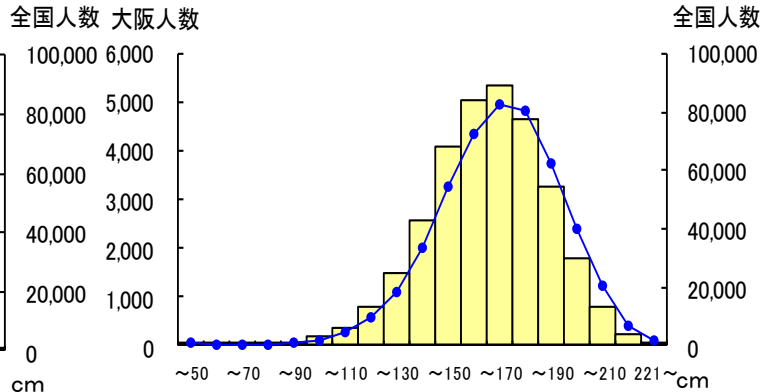
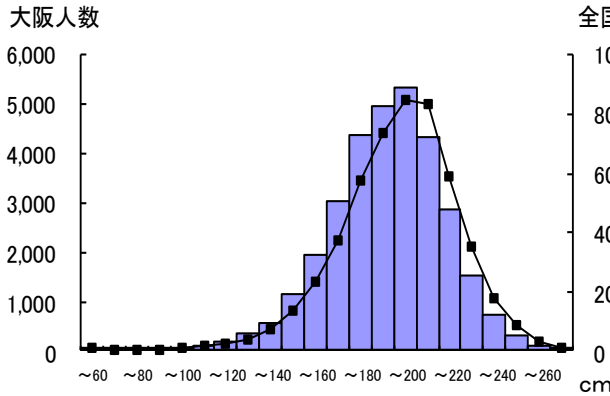
50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	31,958	8.15	0.85
	全国	487,877	8.04	0.83

50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	30,415	9.06	0.84
	全国	462,290	8.88	0.80



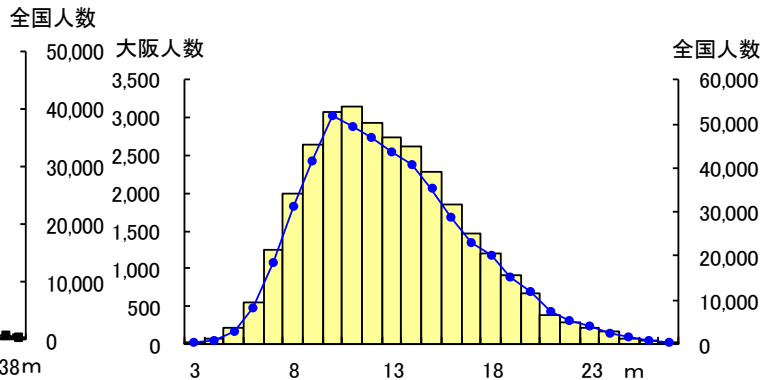
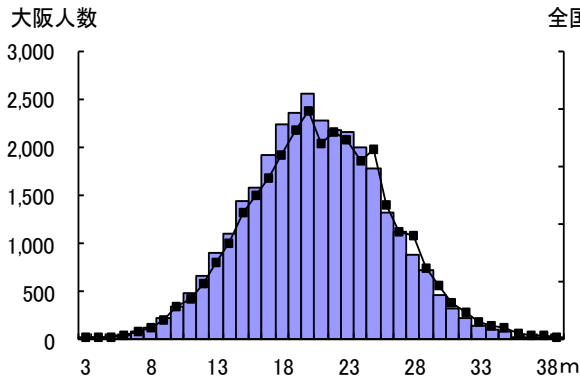
立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	32,081	188.18	26.84
	全国	491,852	193.68	27.03

立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	30,942	161.49	23.80
	全国	468,847	166.18	24.31



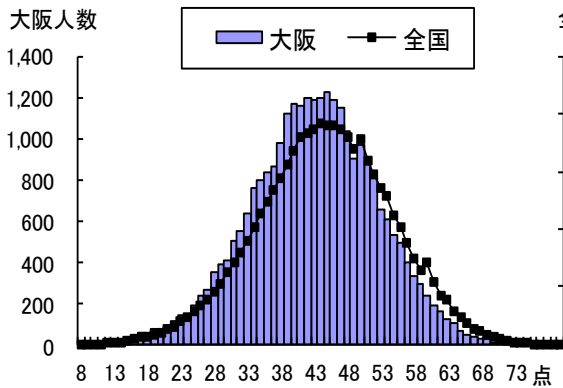
ハンドボール投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	32,022	20.53	5.30
	全国	491,476	21.01	5.50

ハンドボール投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	30,901	12.80	4.00
	全国	469,027	12.97	4.06



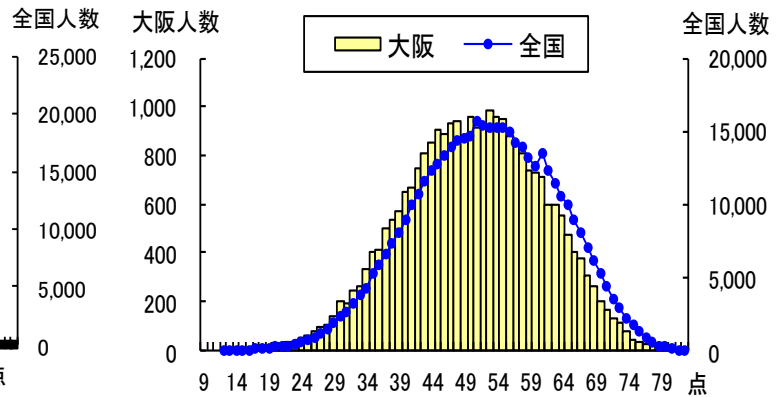
男子

体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	28,176	40.03	9.40
	全国	451,855	41.78	9.92



女子

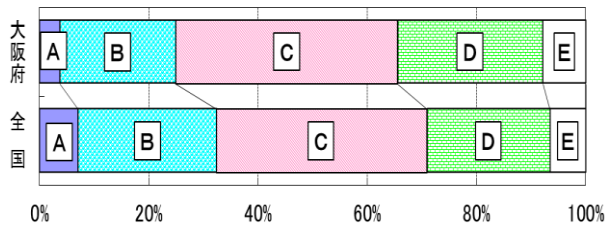
体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	27,398	46.47	10.63
	全国	429,762	48.42	10.90



◎ 総合評価（段階別） ※得点基準は男女により異なる。

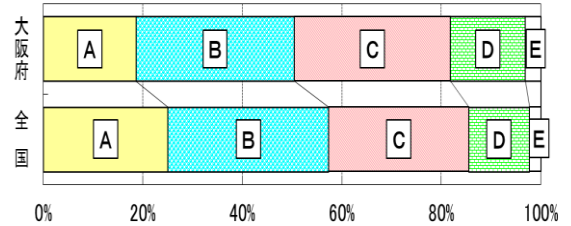
男子

総合評価（段階別）					
	A	B	C	D	E
大阪府	3.7%	21.2%	40.6%	26.5%	7.9%
全国	7.0%	25.4%	38.5%	22.5%	6.6%



女子

総合評価（段階別）					
	A	B	C	D	E
大阪府	18.6%	31.8%	31.4%	15.0%	3.2%
全国	25.0%	32.3%	28.1%	12.2%	2.3%

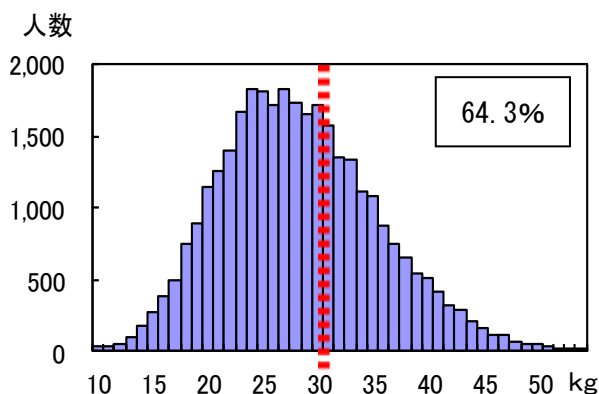


（3）昭和 60 年度の体力水準との比較（公立学校）

※グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

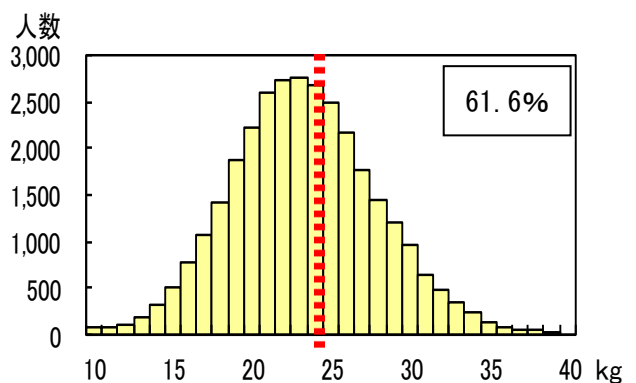
男子

握力	昭和 60 年度大阪府平均 30.5kg
	平成 25 年度大阪府平均 28.3kg

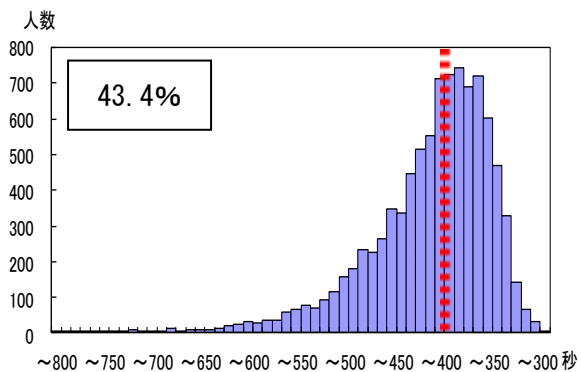


女子

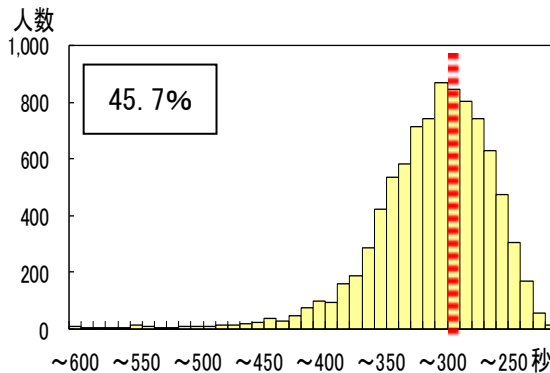
握力	昭和 60 年度大阪府平均 24.5kg
	平成 25 年度大阪府平均 23.3kg



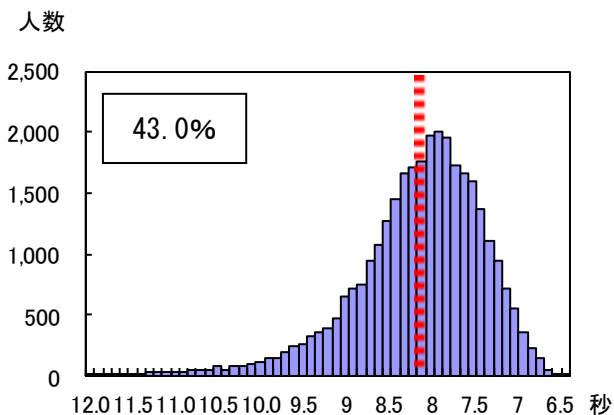
持久走 (1500m)	昭和 60 年度大阪府平均 395.6 秒
	平成 25 年度大阪府平均 406.4 秒



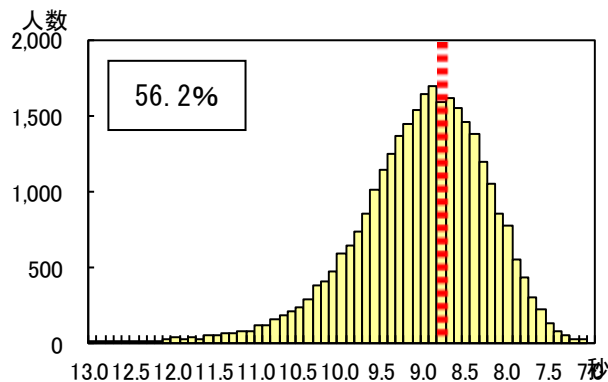
持久走 (1000m)	昭和 60 年度大阪府平均 300.0 秒
	平成 25 年度大阪府平均 302.7 秒



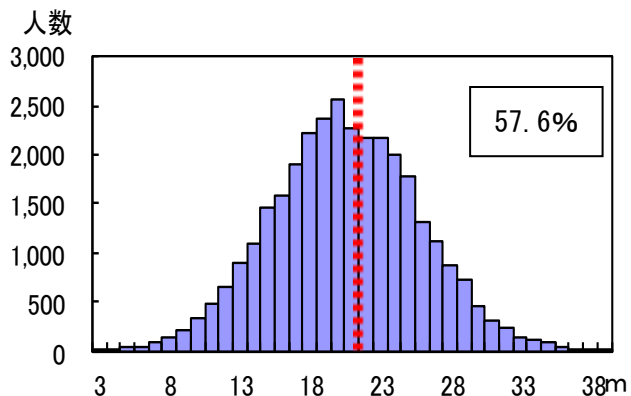
50m 走	昭和 60 年度大阪府平均 8.1 秒
	平成 25 年度大阪府平均 8.2 秒



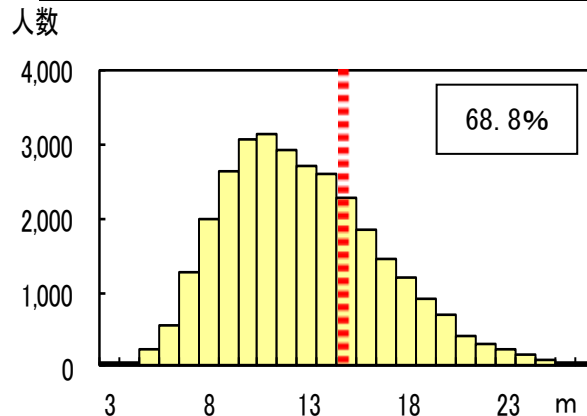
50m 走	昭和 60 年度大阪府平均 8.8 秒
	平成 25 年度大阪府平均 9.1 秒



ハンド ボール投げ	昭和 60 年度大阪府平均 21.4m
	平成 25 年度大阪府平均 20.5m

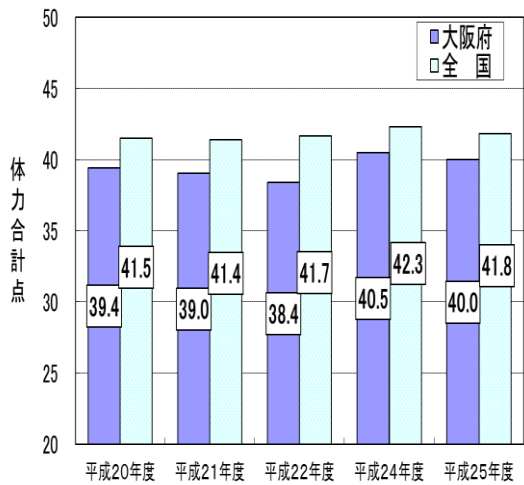


ハンド ボール投げ	昭和 60 年度大阪府平均 15.0m
	平成 25 年度大阪府平均 12.8m

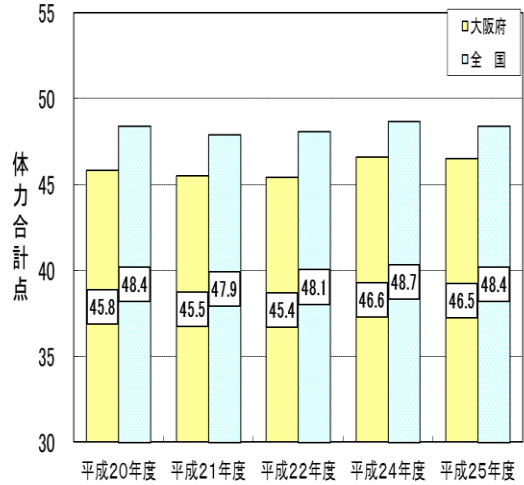


(4) 体力合計点の推移 (公立学校)

男子



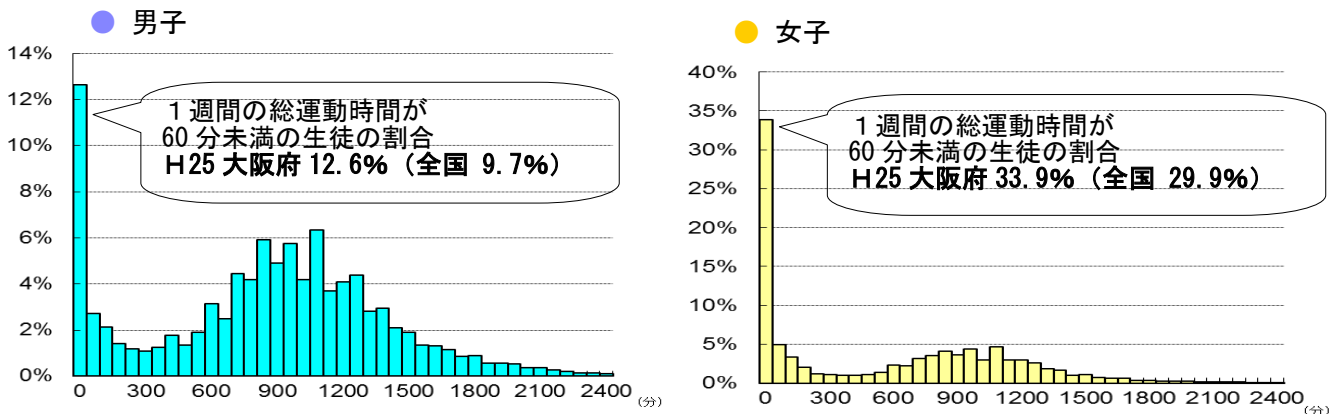
女子



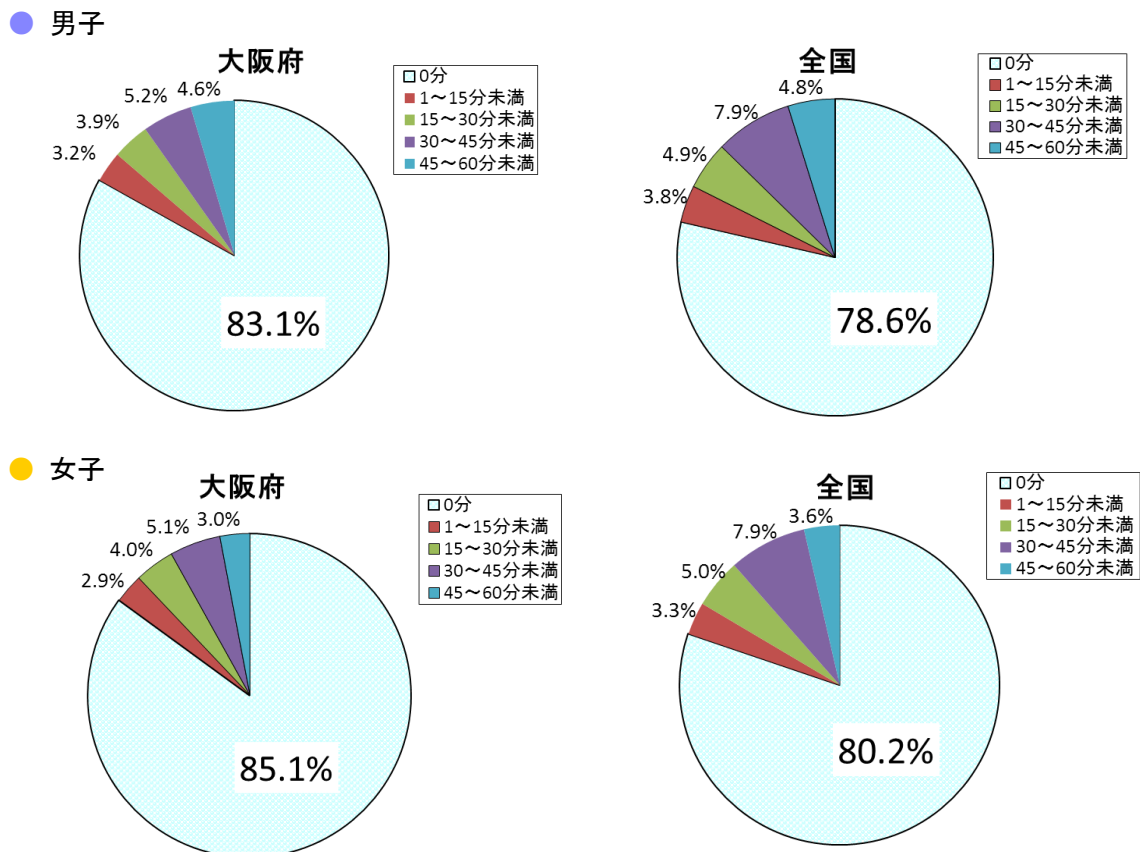
(5) 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- 1週間の総運動時間の分布は、平成20、21、22、24年度調査と同様、明確な二極化がみられた。
- 特に、女子の1週間の総運動時間が60分未満の生徒は、33.9%であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の83.1%、女子の85.1%の運動時間が0分であった。

① 1週間の総運動時間の分布



② 1週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳



5. 中学校 生徒質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 生活習慣の状況

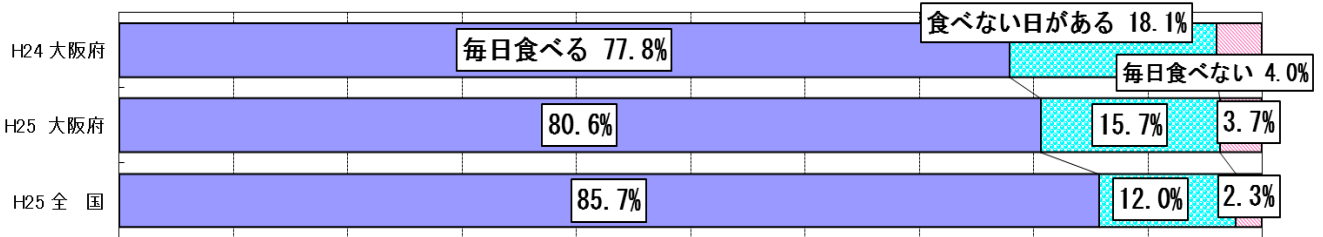
※「体力合計点との関連」は、平成25年度データの比較

① 朝食の摂取状況

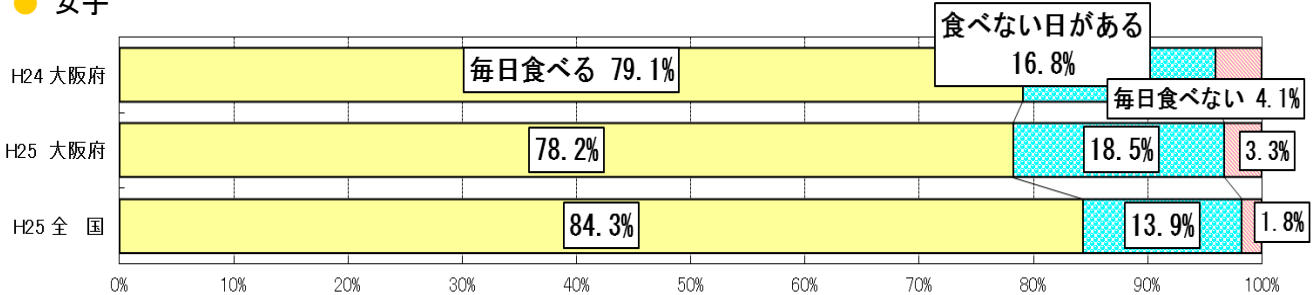
問 朝食の有無

- ・朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で80.6%、女子で78.2%であった。全国に比べ、男子で5.1ポイント、女子で6.1ポイント下回っている。一方、朝食を「毎日食べない」生徒は、男子で3.7%、女子で3.3%であった。
- ・男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

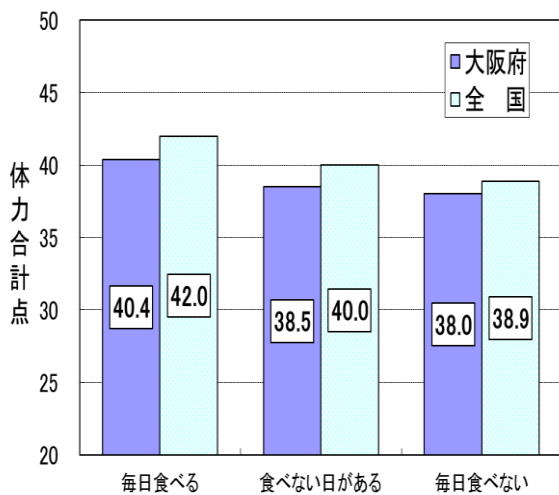
● 男子



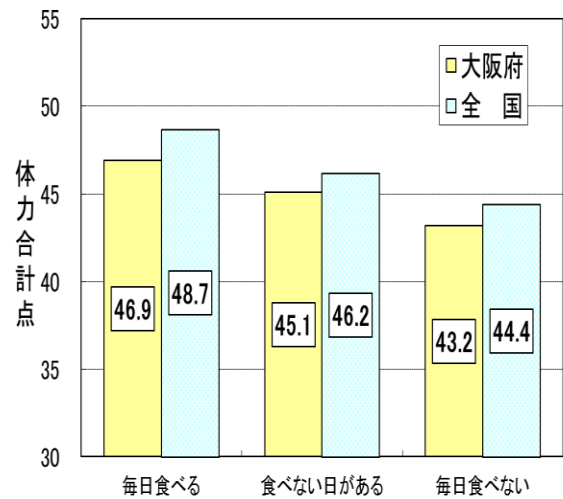
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



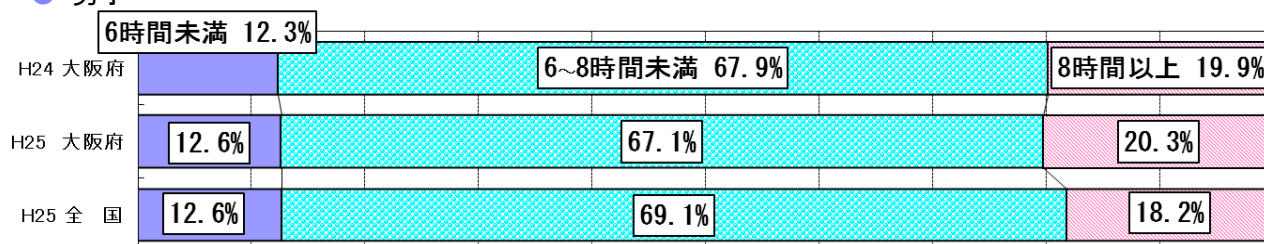
● 女子

② 睡眠時間

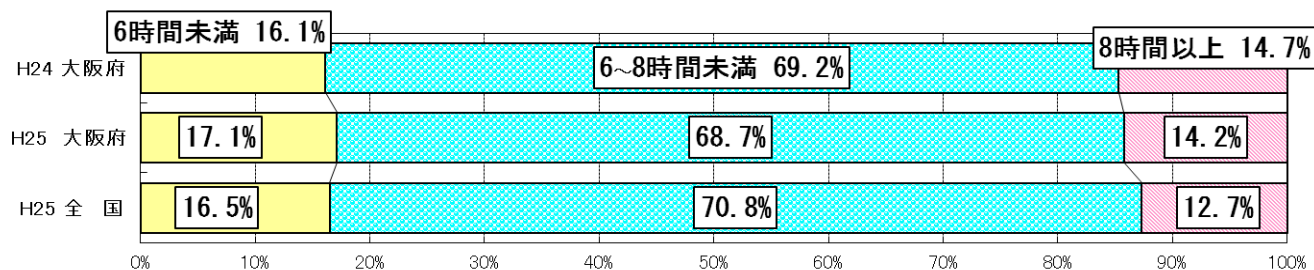
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で67.1%、女子で68.7%であった。全国に比べ、男子で2.0ポイント、女子で2.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

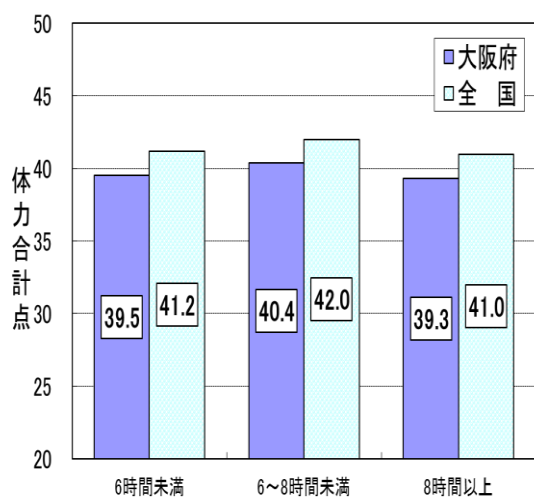
● 男子



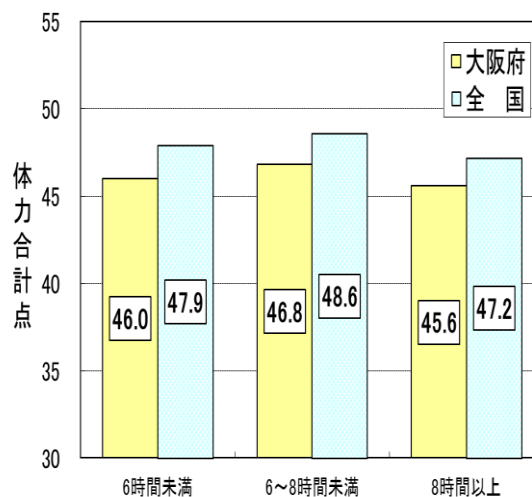
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



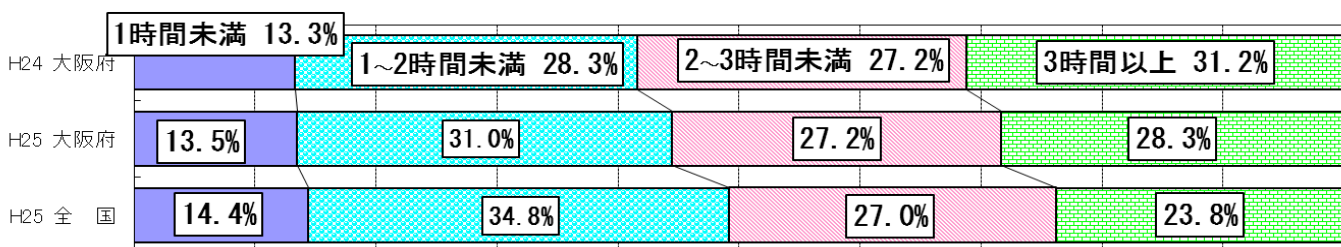
● 女子

③ テレビ等の視聴時間

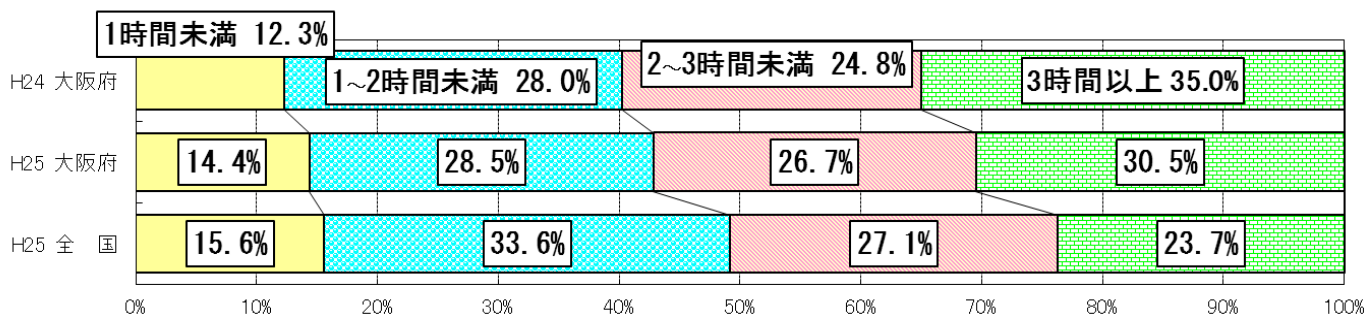
問 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で28.3%、女子で30.5%であった。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子で6.8ポイント上回っている。
- ・男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が低かった。

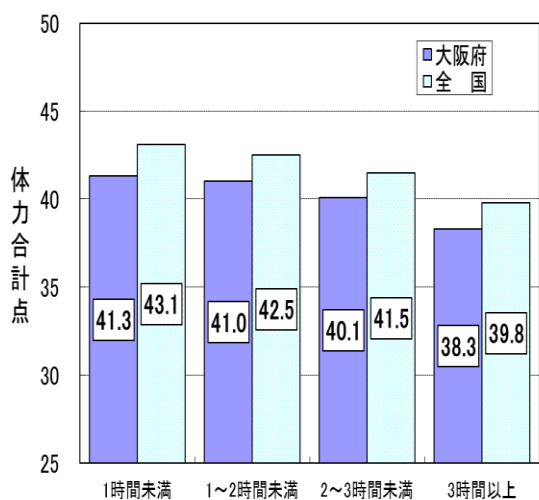
● 男子



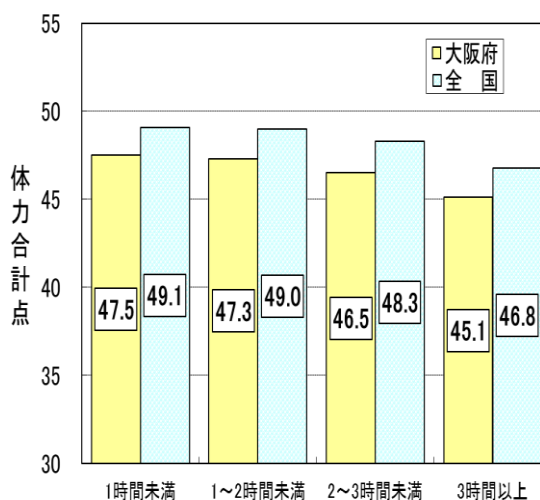
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

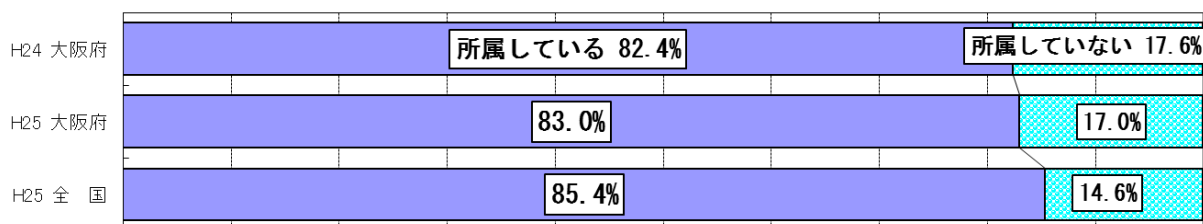
(2) 運動習慣の状況

① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

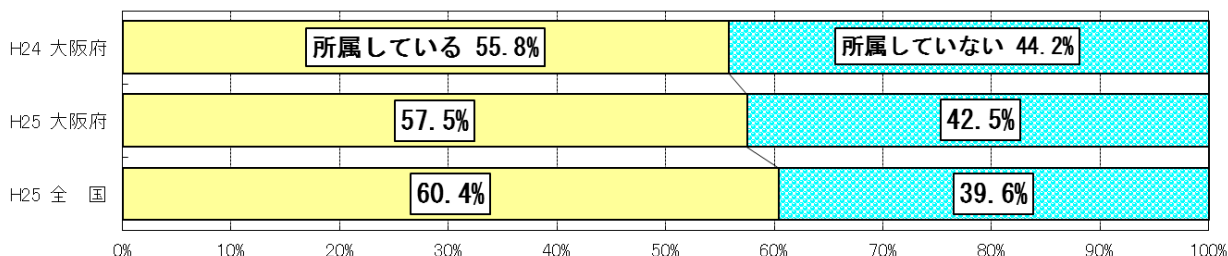
問 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

- ・運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で83.0%、女子で57.5%であった。全国に比べ、男子で2.4ポイント、女子で2.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

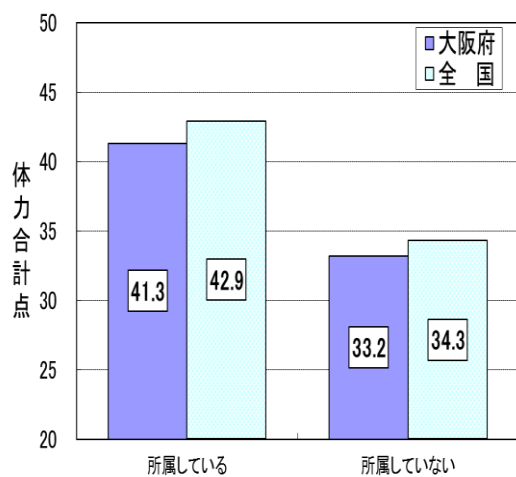
● 男子



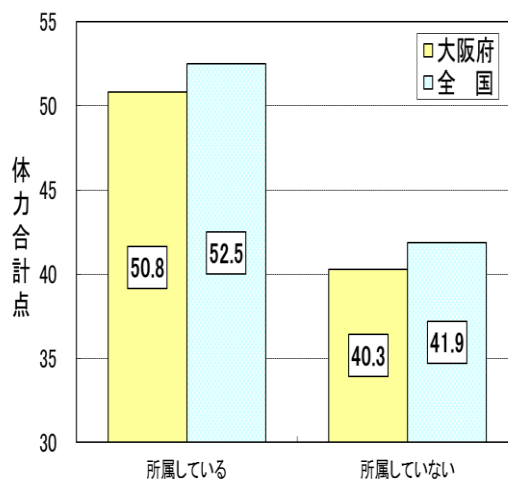
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



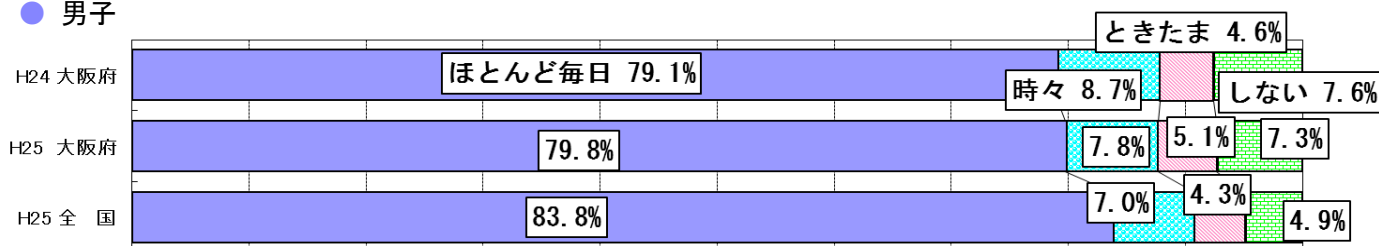
● 女子

②運動やスポーツの実施頻度

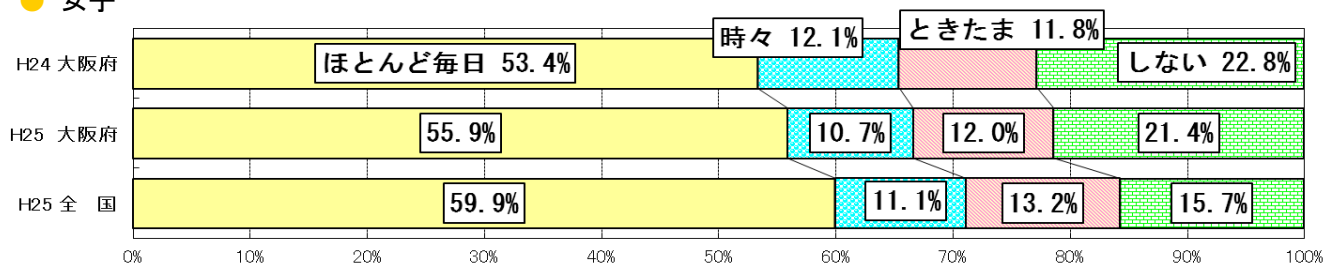
問 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で79.8%、女子で55.9%であった。全国に比べ、男女とも4.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

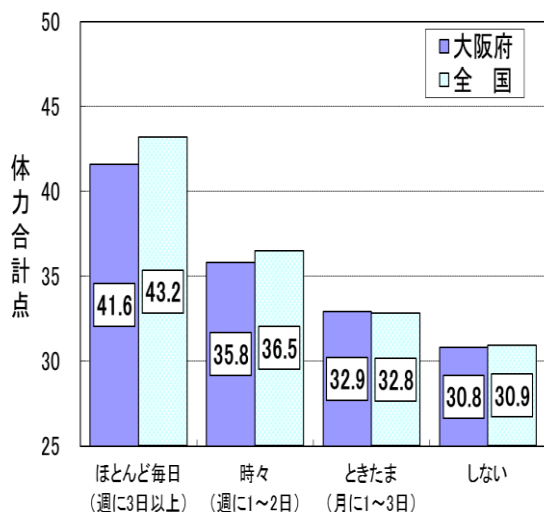
● 男子



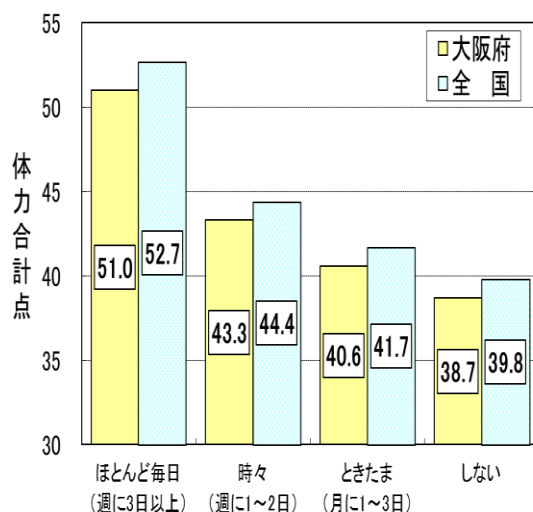
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

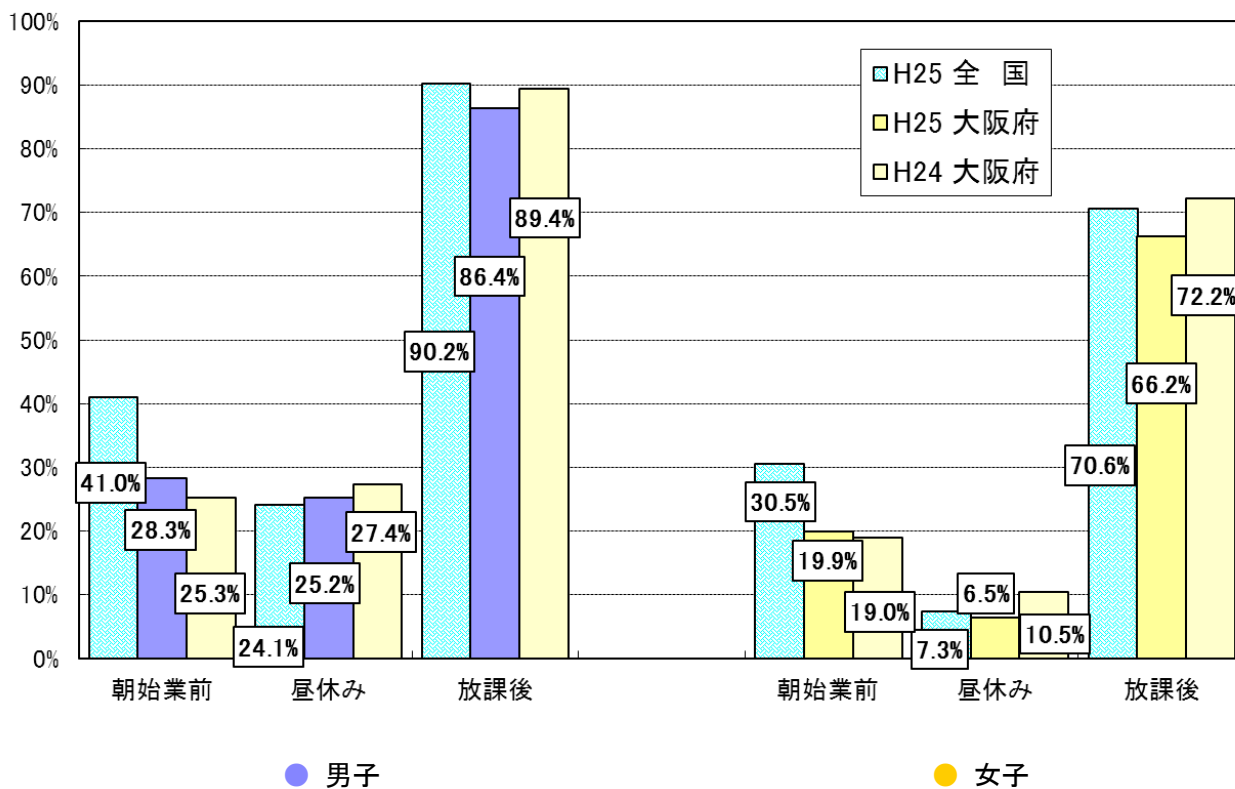


● 女子

③ 平日の運動やスポーツの実施時間

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

・平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも「放課後」が最も高かった。

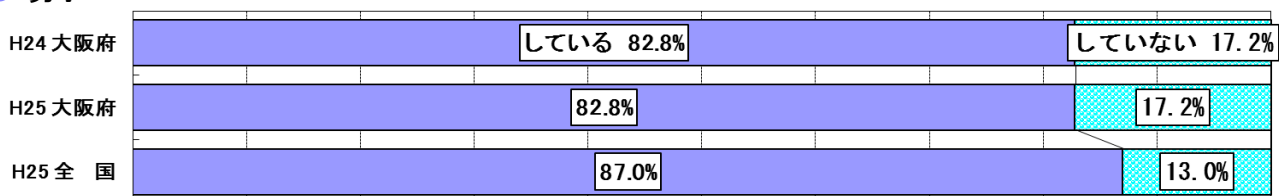


④ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

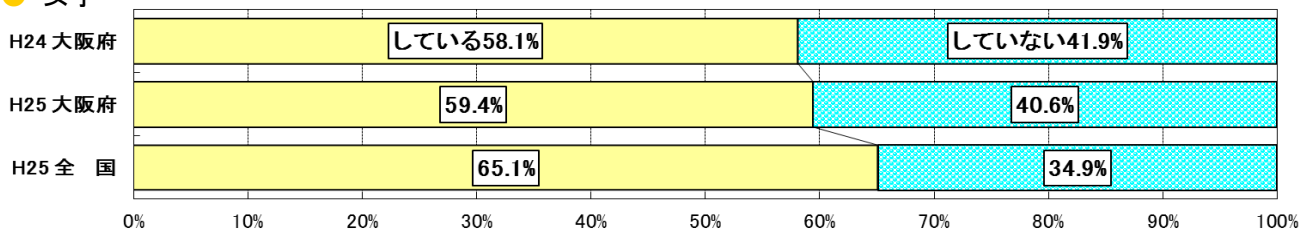
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で82.8%、女子で59.4%であった。全国に比べ、男子で4.2ポイント、女子で5.7ポイント下回っている。

● 男子



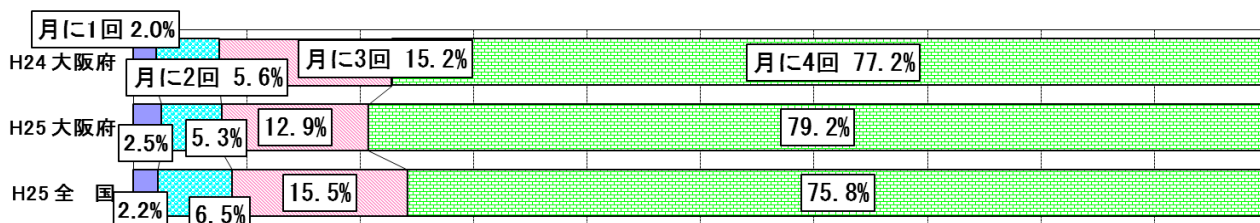
● 女子



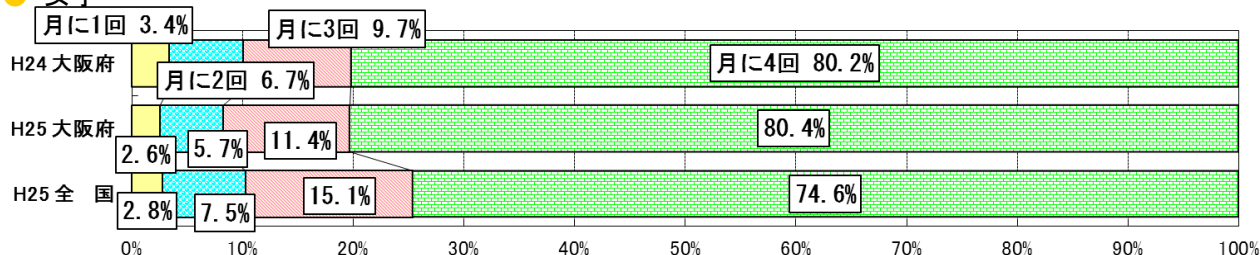
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で92.1%、女子で91.8%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で2.1ポイント上回っている。

● 男子



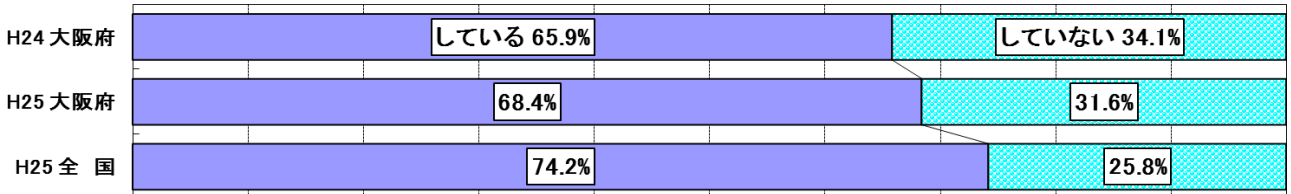
● 女子



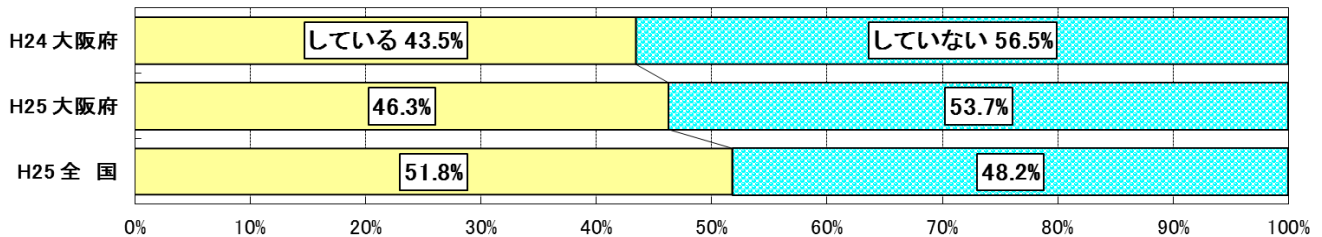
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で68.4%、女子で46.3%であった。全国に比べ、男子で5.8ポイント、女子で5.5ポイント下回っている。

● 男子



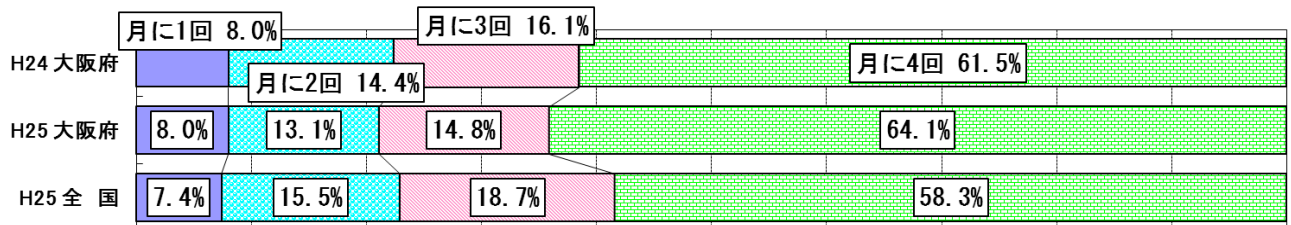
● 女子



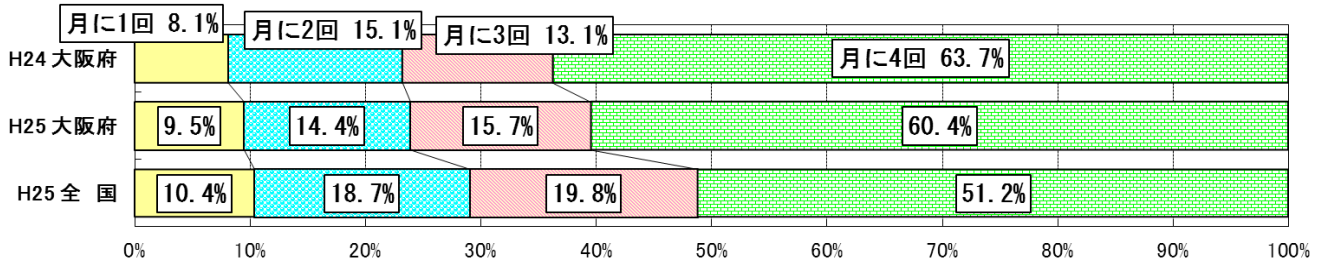
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で78.9%、女子で76.1%であった。全国に比べ、男子で1.9ポイント、女子で5.1ポイント上回っている。

● 男子



● 女子

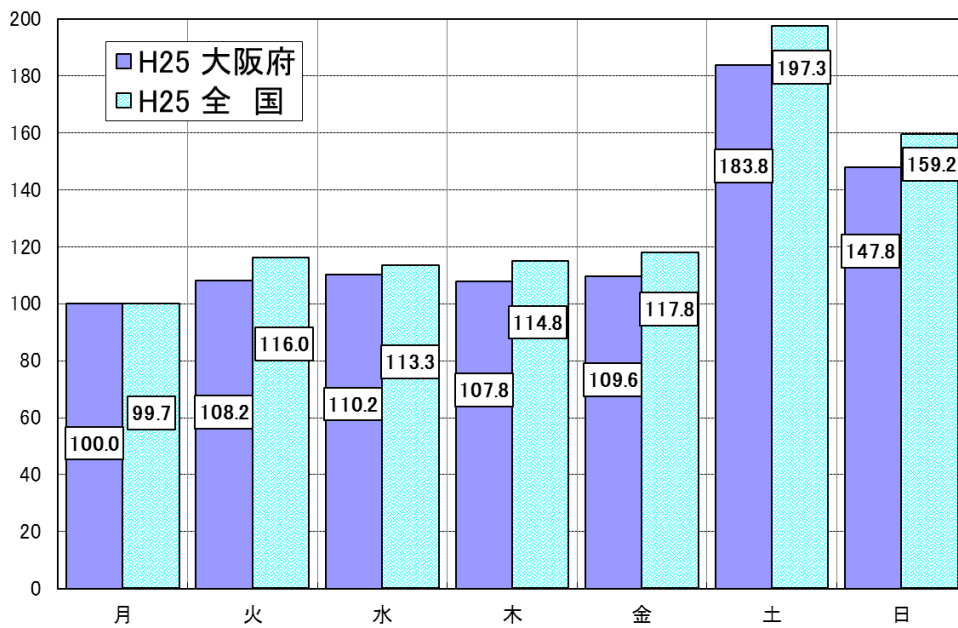


問 ふだんの1週間について、学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか
(学校の体育の授業を除く)

・男女とも、ふだんの1週間で運動やスポーツをする時間は土日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

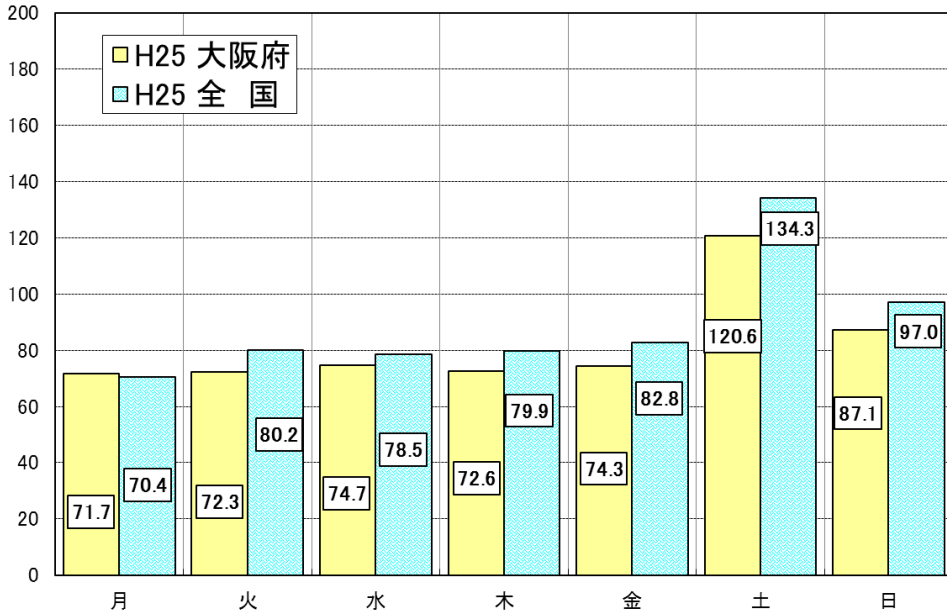
● 男子

(分)



● 女子

(分)



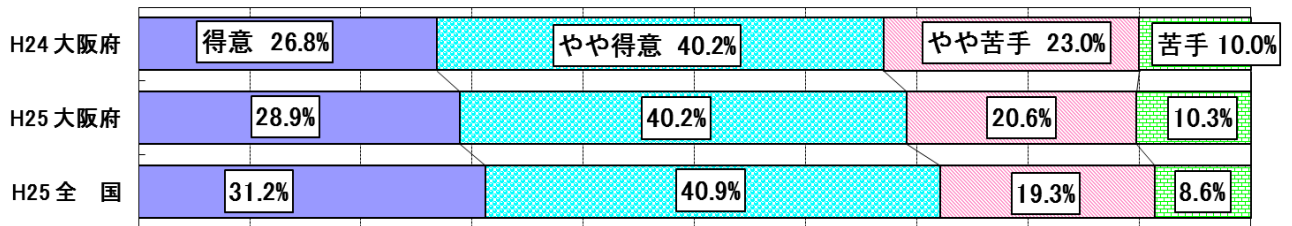
(3) 運動・スポーツに関する意識

① 運動やスポーツの得意・苦手

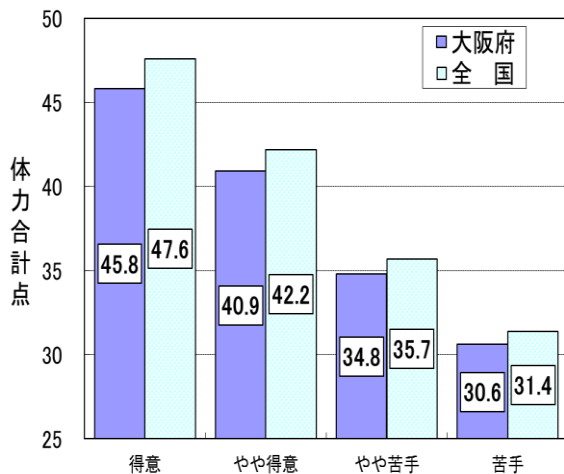
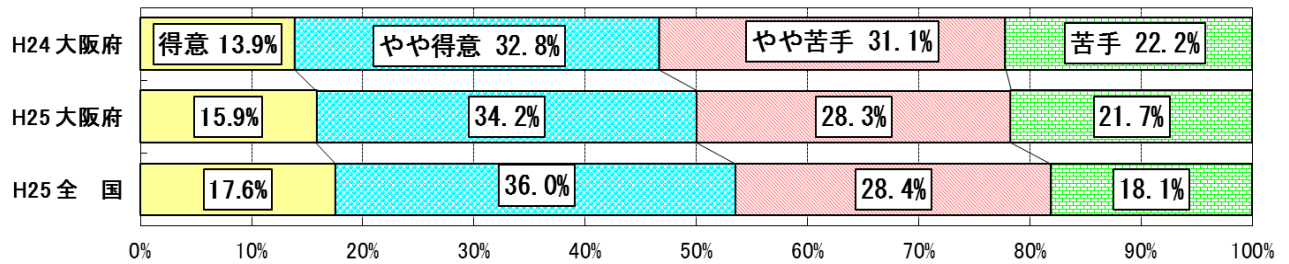
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の生徒は、男子で69.1%、女子で50.1%であった。全国に比べ、男子で3.0ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

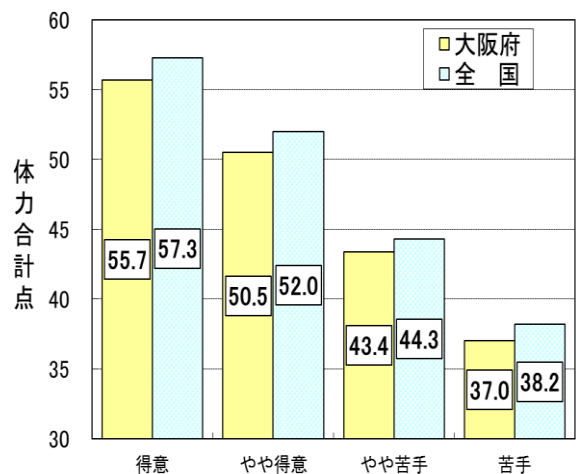
● 男子



● 女子



● 男子

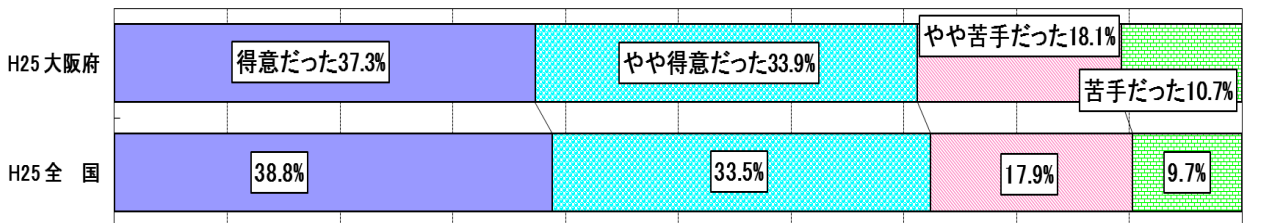


● 女子

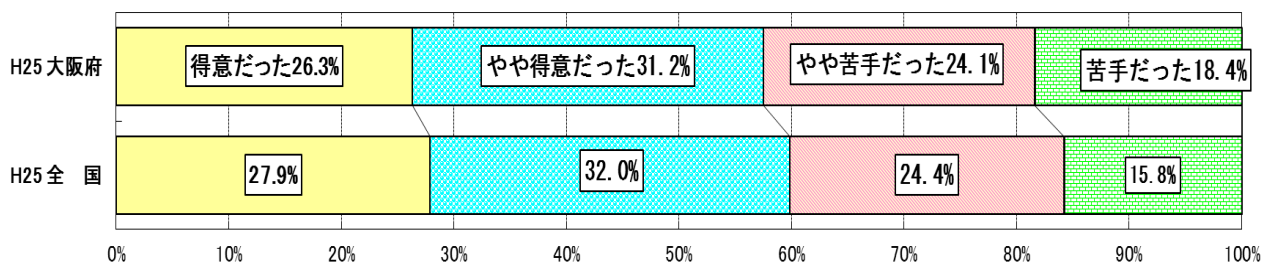
問 小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが得意でしたか

・小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが「得意だった」+「やや得意だった」の生徒は、男子で71.2%、女子で57.5%であった。

● 男子



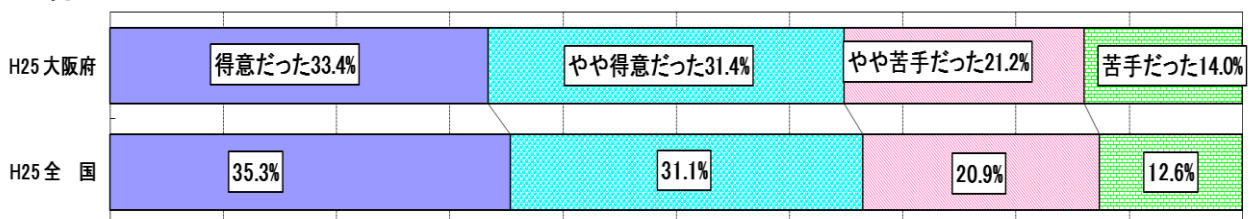
● 女子



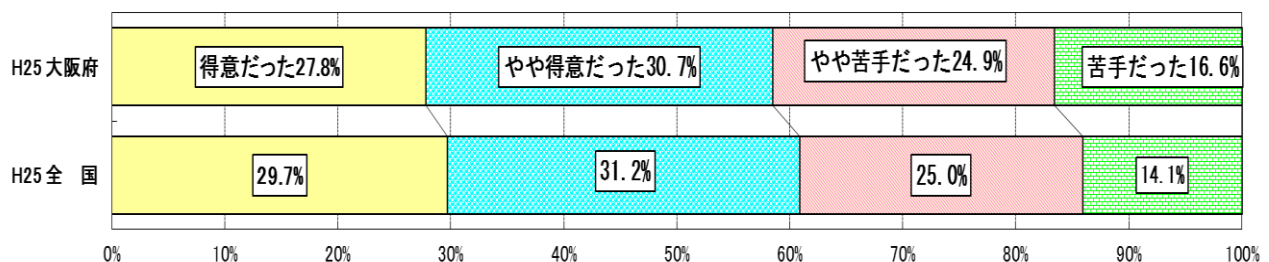
問 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが得意でしたか

・小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが「得意だった」+「やや得意だった」の生徒は、男子で64.8%、女子で58.5%であった。

● 男子



● 女子

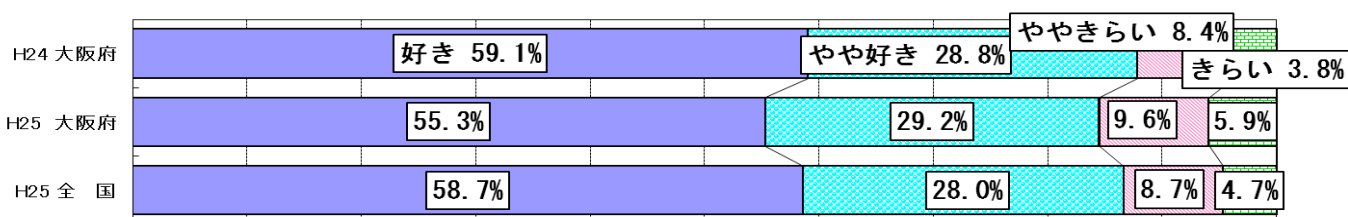


② 運動やスポーツの好き・きらい

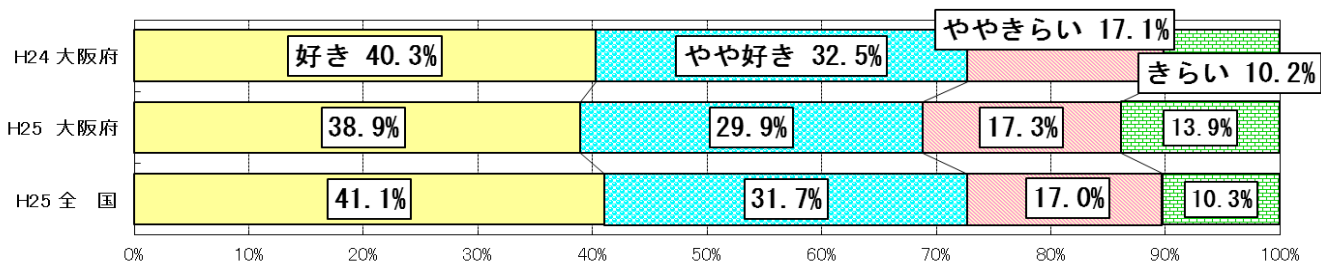
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で84.5%、女子で68.8%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で4.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

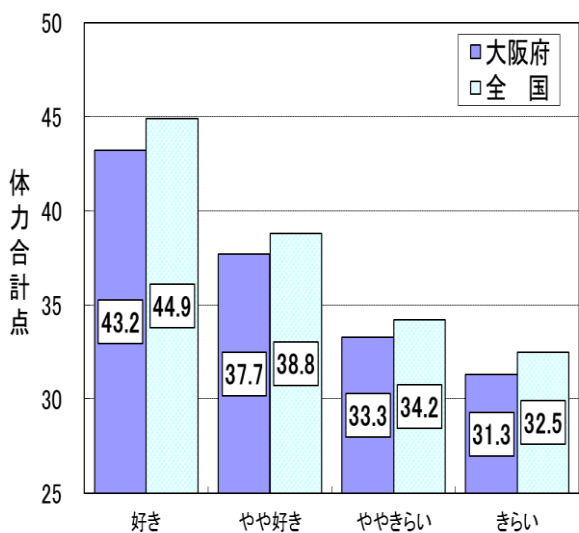
● 男子



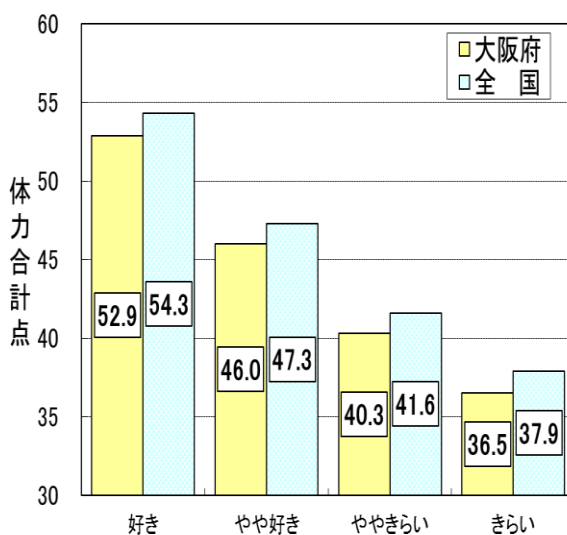
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

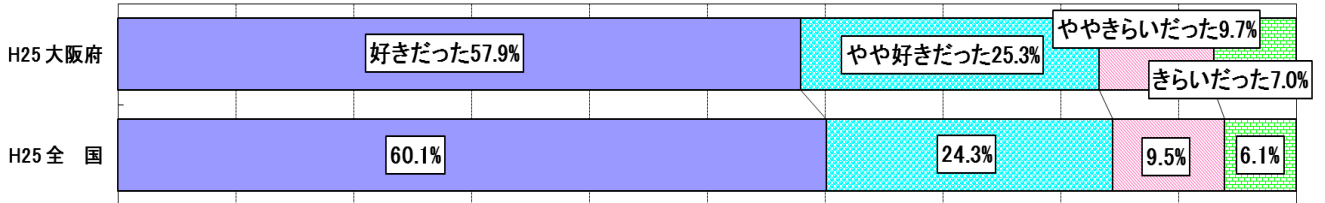


● 女子

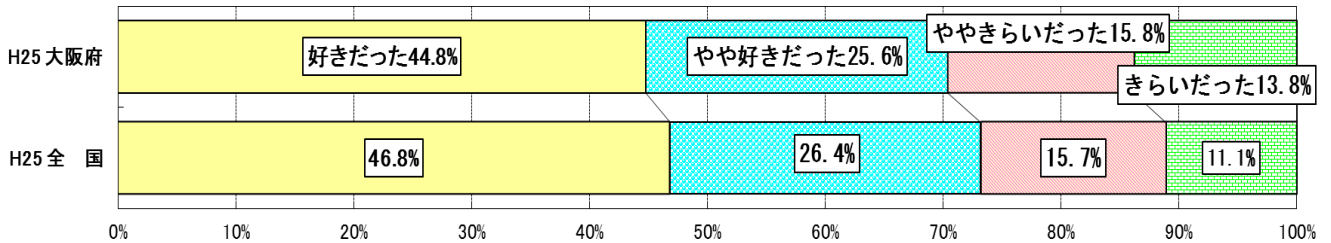
問 小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが好きでしたか

・小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが「好きだった」＋「やや好きだった」の生徒は、男子で83.2%、女子で70.4%であった。

● 男子



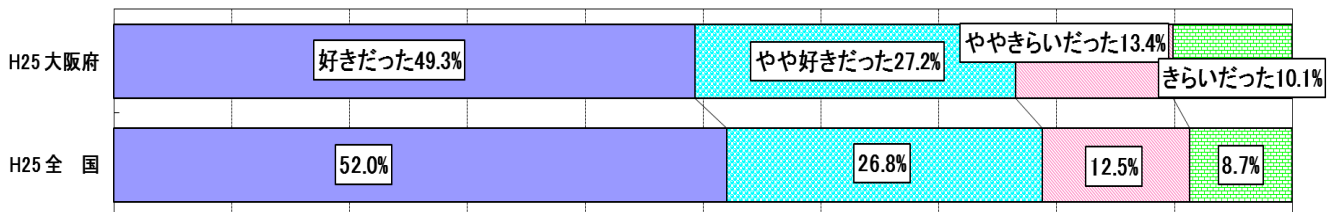
● 女子



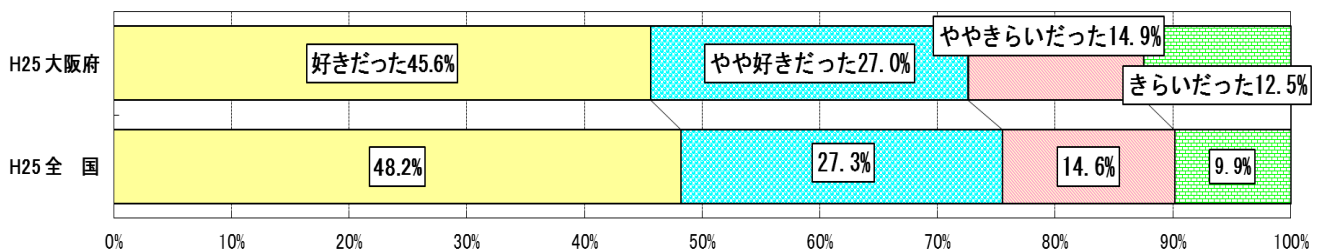
問 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが好きでしたか

・小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをするのが「好きだった」＋「やや好きだった」の生徒は、男子で76.5%、女子で72.6%であった。

● 男子



● 女子

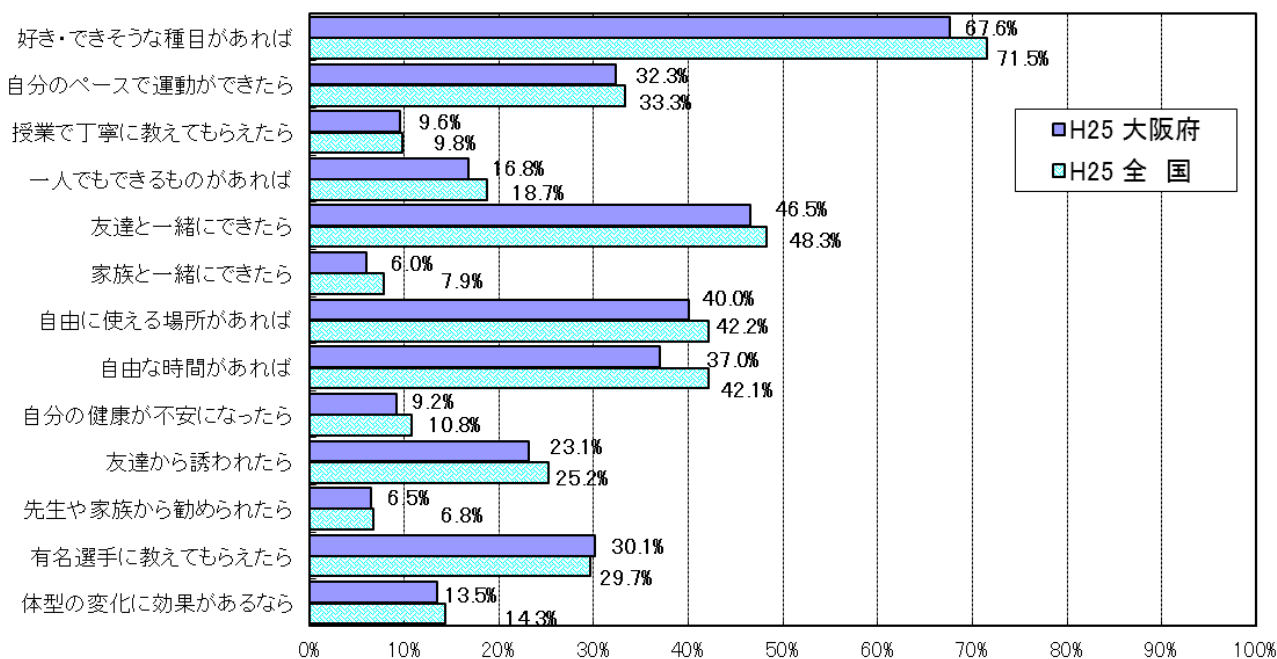


③ 運動やスポーツをもっとするようになるには

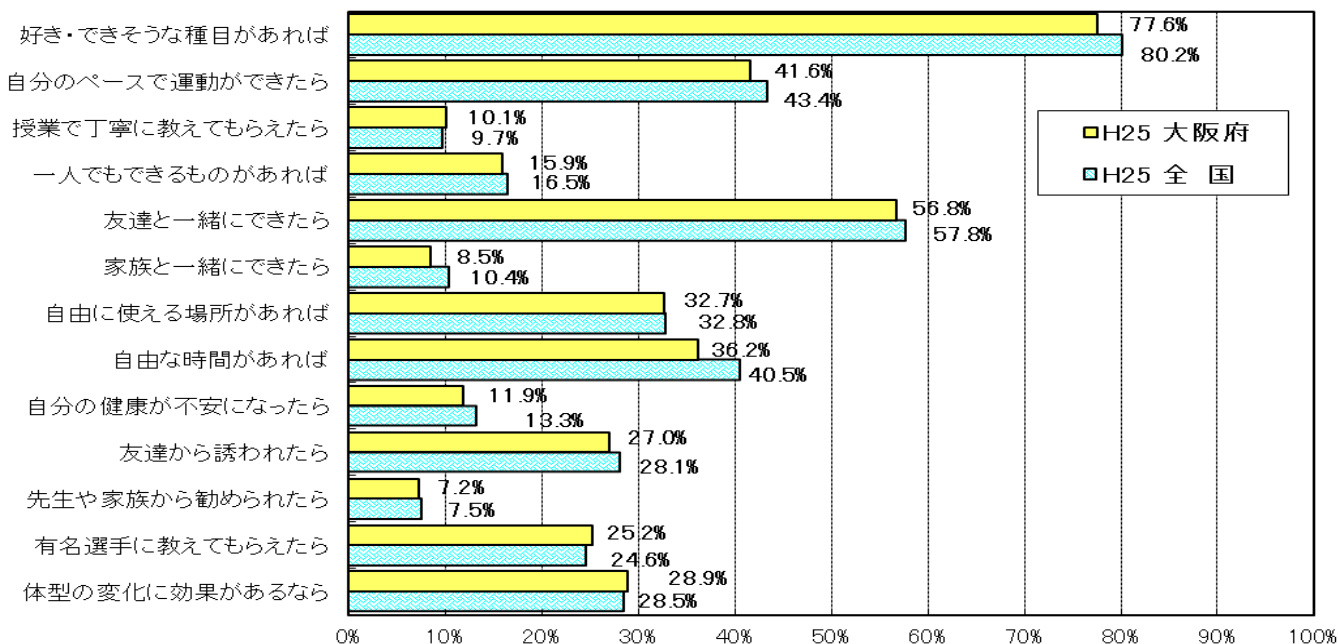
問 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください

・今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」が最も高く、次いで「友達と一緒にできたら」が高かった。

● 男子



● 女子

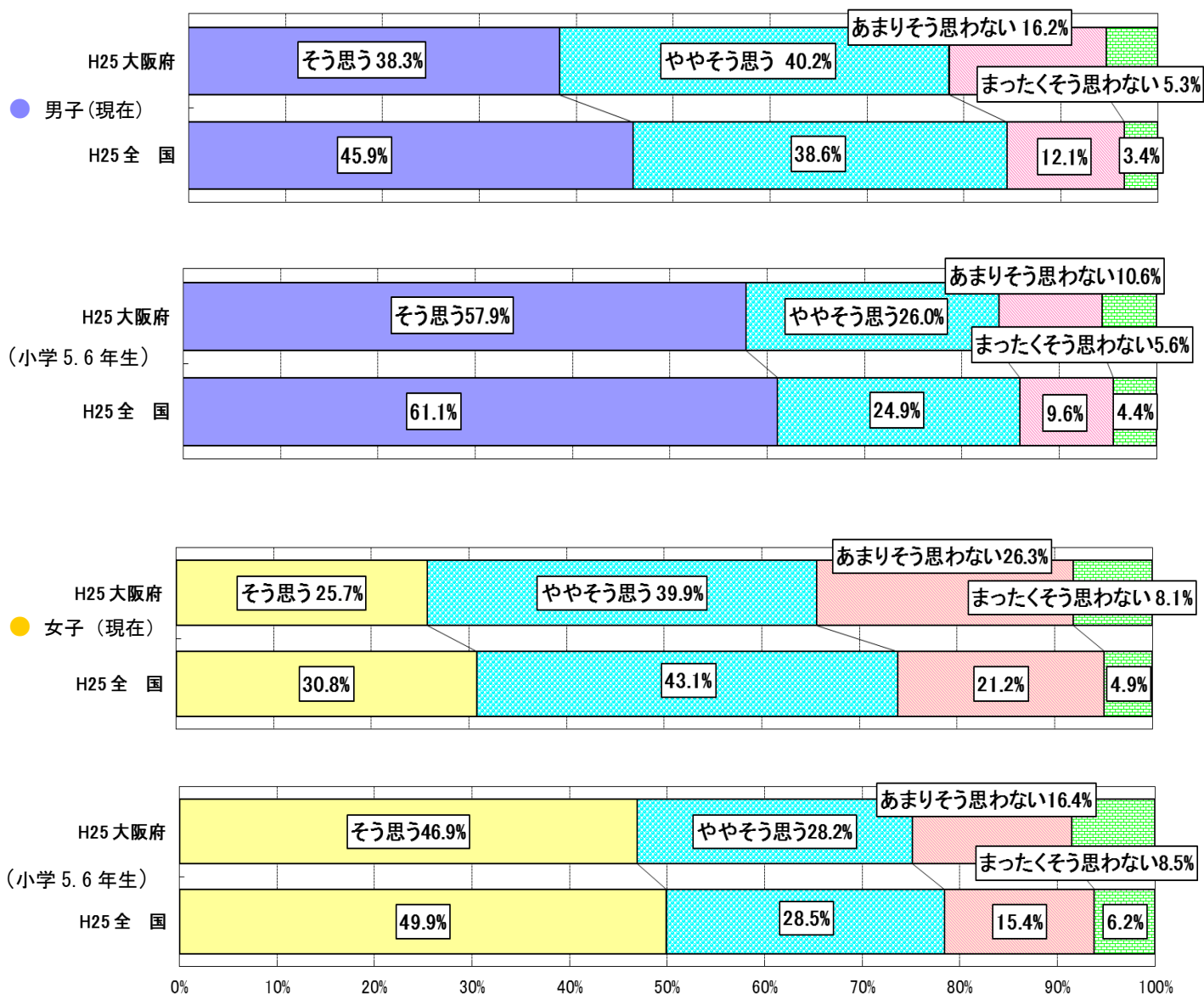


④保健体育の授業についての意識

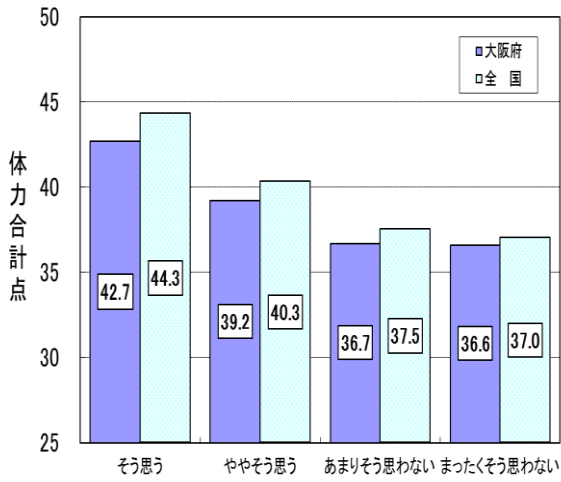
問 保健体育の授業は楽しいですか

(小学校5・6年生の時、体育の授業は楽しかったですか)

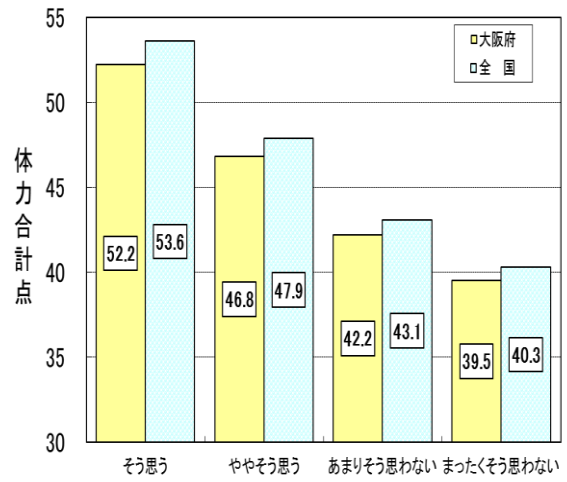
- ・保健体育の授業が楽しいについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で78.5%、女子で65.6%であった。全国に比べ、男子で6.0ポイント、女子で8.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、保健体育の授業が楽しいについて「そう思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



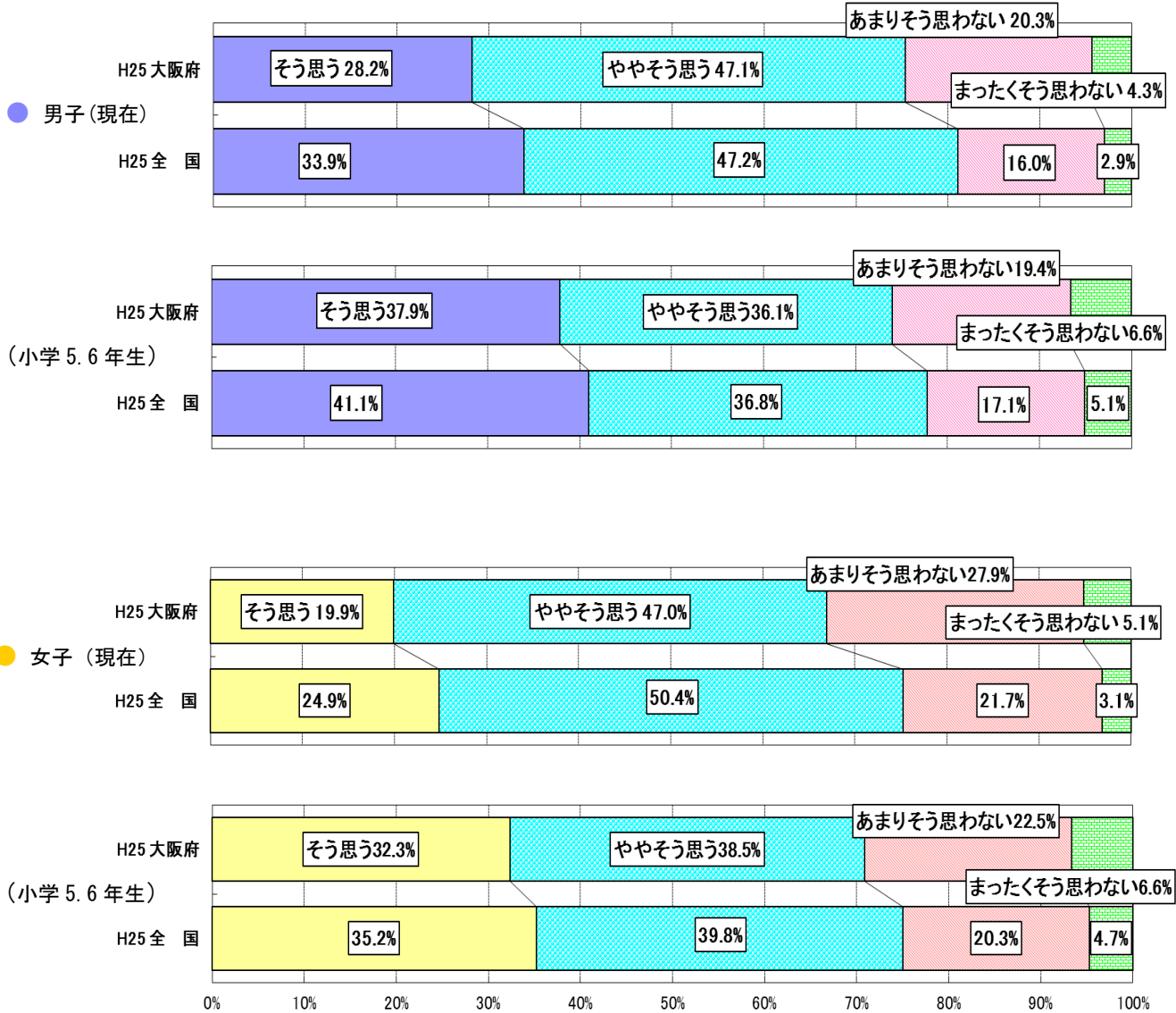
● 男子



● 女子

**問 できなかったことができるようになりますか
(小学校5・6年生の時、できなかったことができるようになりましたか)**

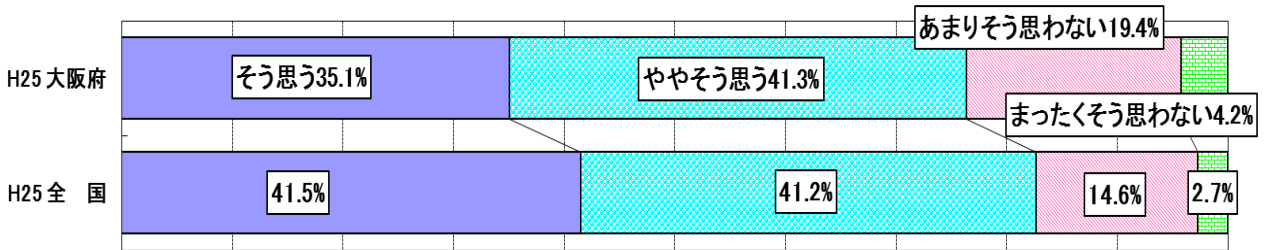
・できなかったことができるようになるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で75.3%、女子で66.9%であった。全国に比べ、男子で5.8ポイント、女子で8.4ポイント下回っている。



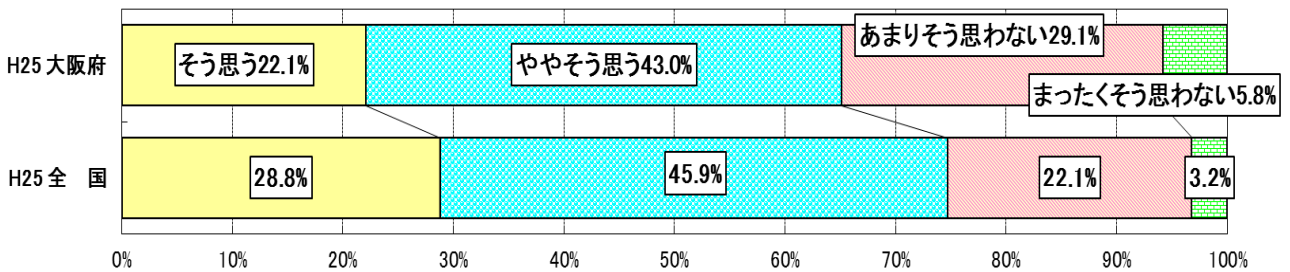
問 体力を高めたり、健康を保持増進したりできますか

・体力を高めたり、健康を保持増進したりできるかについて「そう思う」＋「ややそう思う」の生徒は、男子で76.4%、女子で65.1%であった。全国に比べ、男子で6.3ポイント、女子で9.6ポイント下回っている。

● 男子

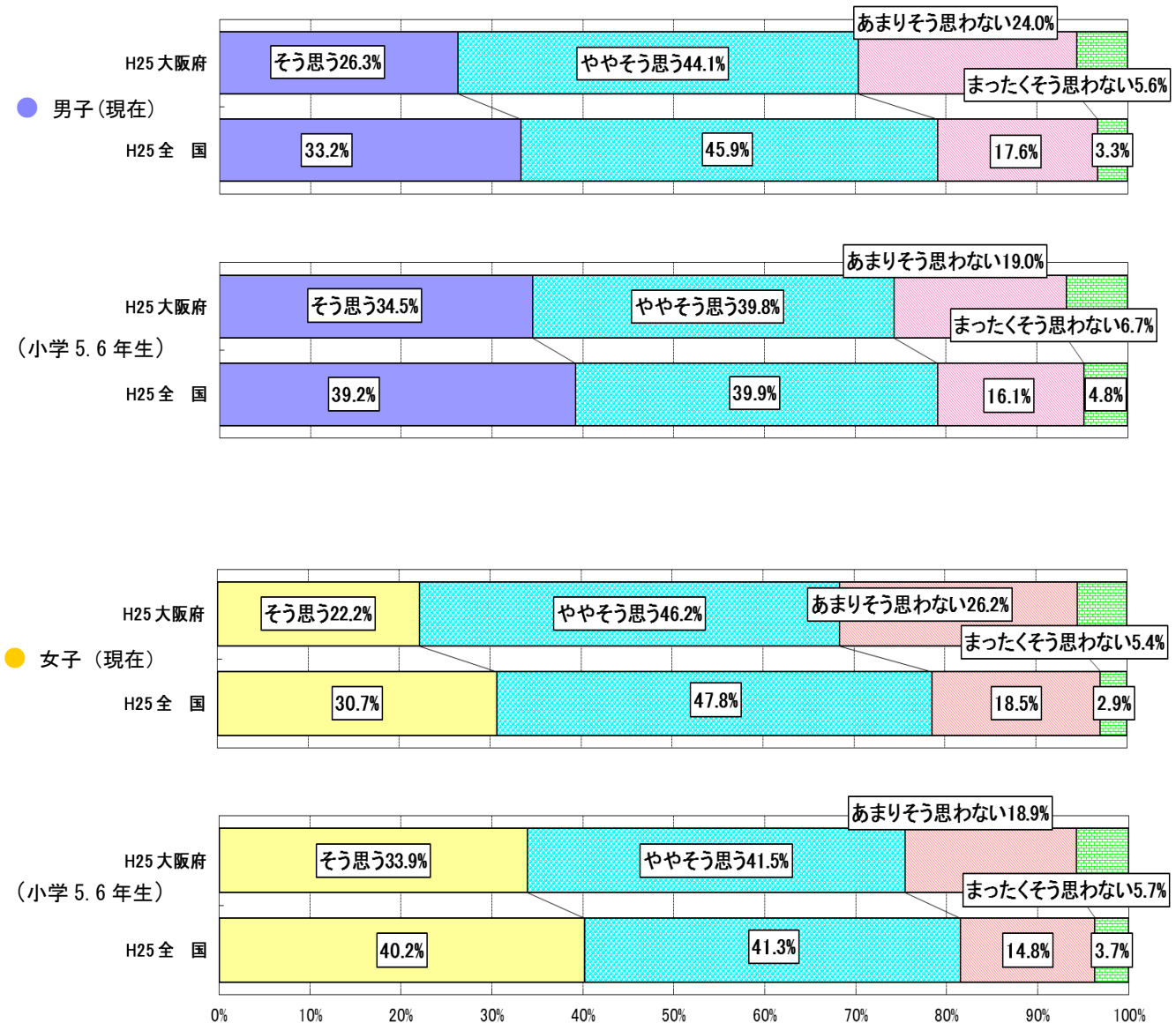


● 女子



問 教え合ったり、助け合ったりして学習を進めていますか
(小学校5・6年生の時、友達と協力して学習をしていましたか)

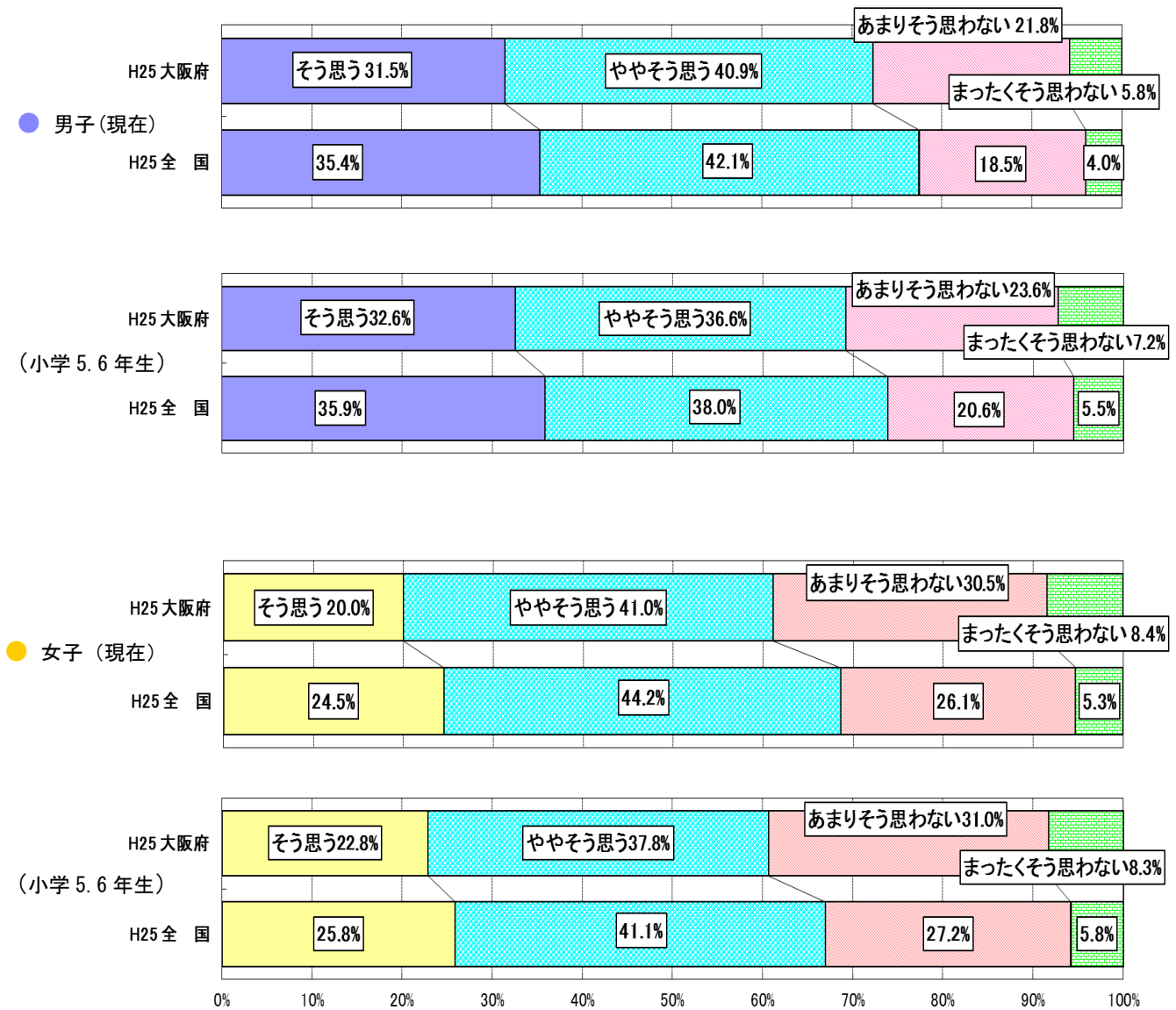
・教え合ったり、助け合ったりして学習を進めているかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で70.4%、女子で68.4%であった。全国に比べ、男子で8.7ポイント、女子で10.1ポイント下回っている。



問 運動のコツやポイントが分かりますか

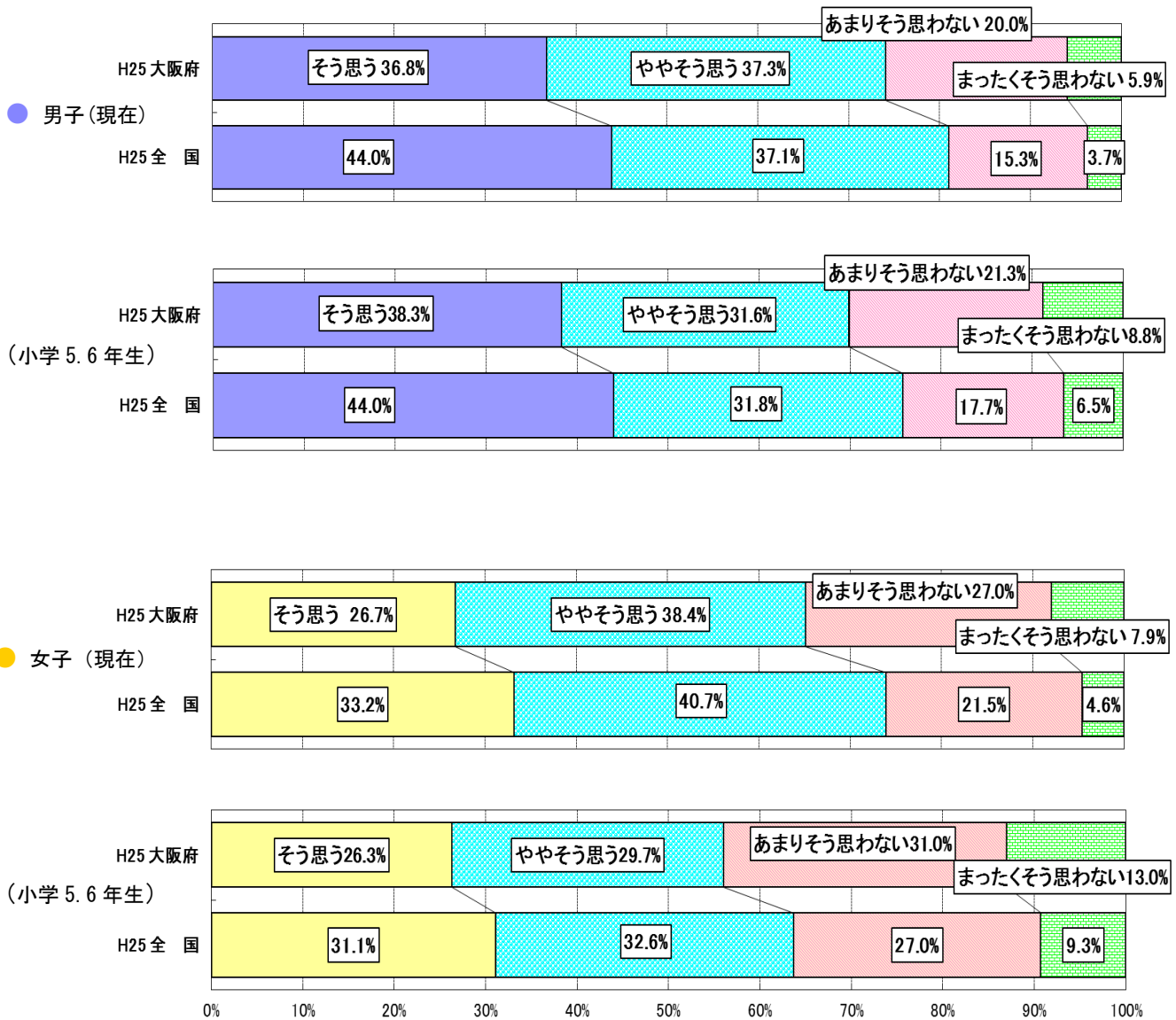
(小学校5・6年生の時、運動のコツやポイントが分かりましたか)

- ・運動のコツやポイントが分かるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で72.4%、女子で61.0%であった。全国に比べ、男子で5.1ポイント、女子で7.7ポイント下回っている。



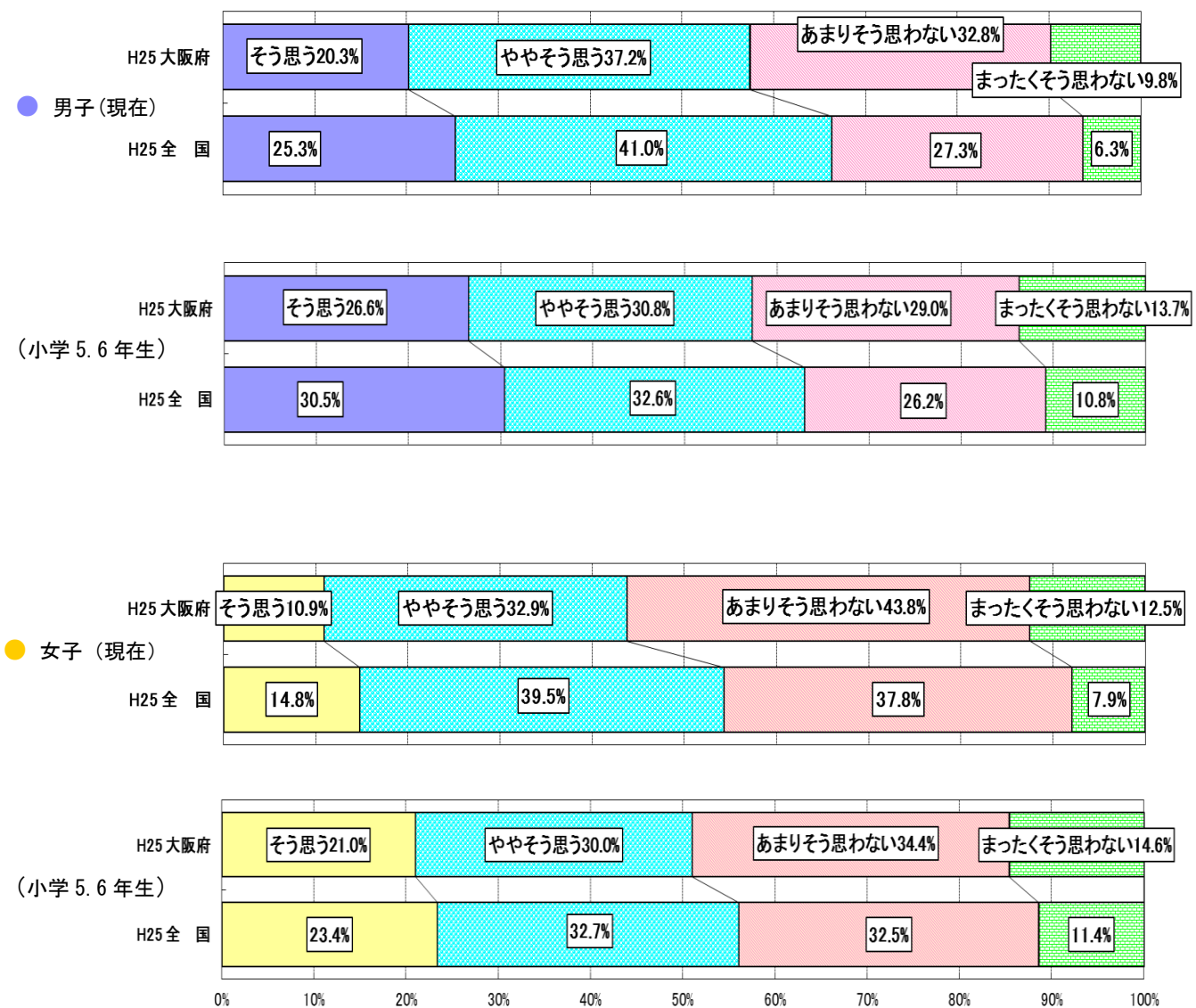
問 保健体育は自分にとって大切なものですか
(小学校5・6年生の時、体育は自分にとって大切なものでしたか)

・保健体育は自分にとって大切なものであるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で74.1%、女子で65.1%であった。全国に比べ、男子で7.0ポイント、女子で8.8ポイント下回っている。



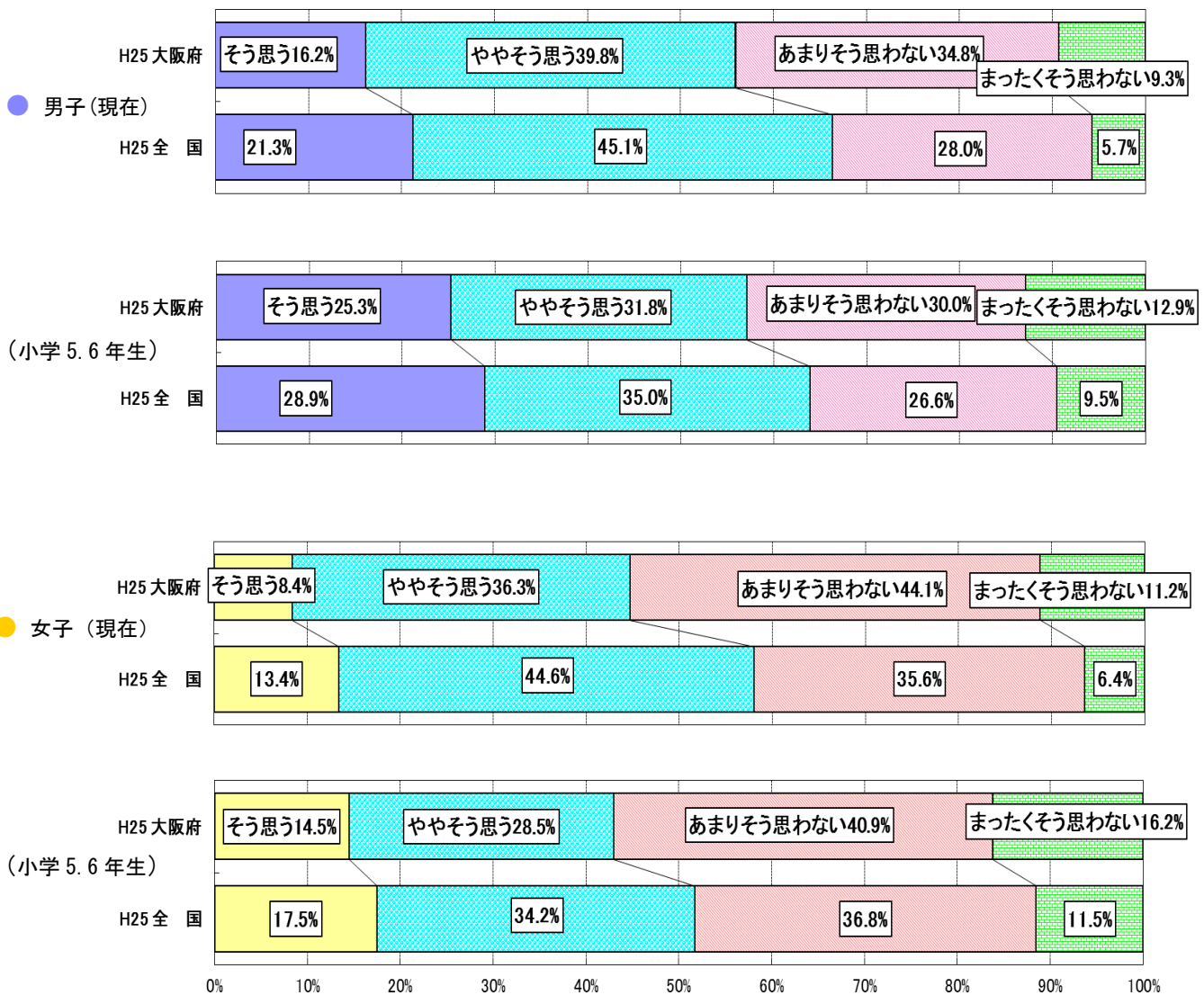
問 授業で学んだことを学校生活や日常の生活で生かしていますか
 (小学校5・6年生の時、授業でしたことを、休み時間や家庭など授業以外でもするようにしていましたか)

・授業で学んだことを学校生活や日常の生活で生かしているかについて「そう思う」＋「ややそう思う」の生徒は、男子で57.5%、女子で43.8%であった。全国に比べ、男子で8.8ポイント、女子で10.5ポイント下回っている。



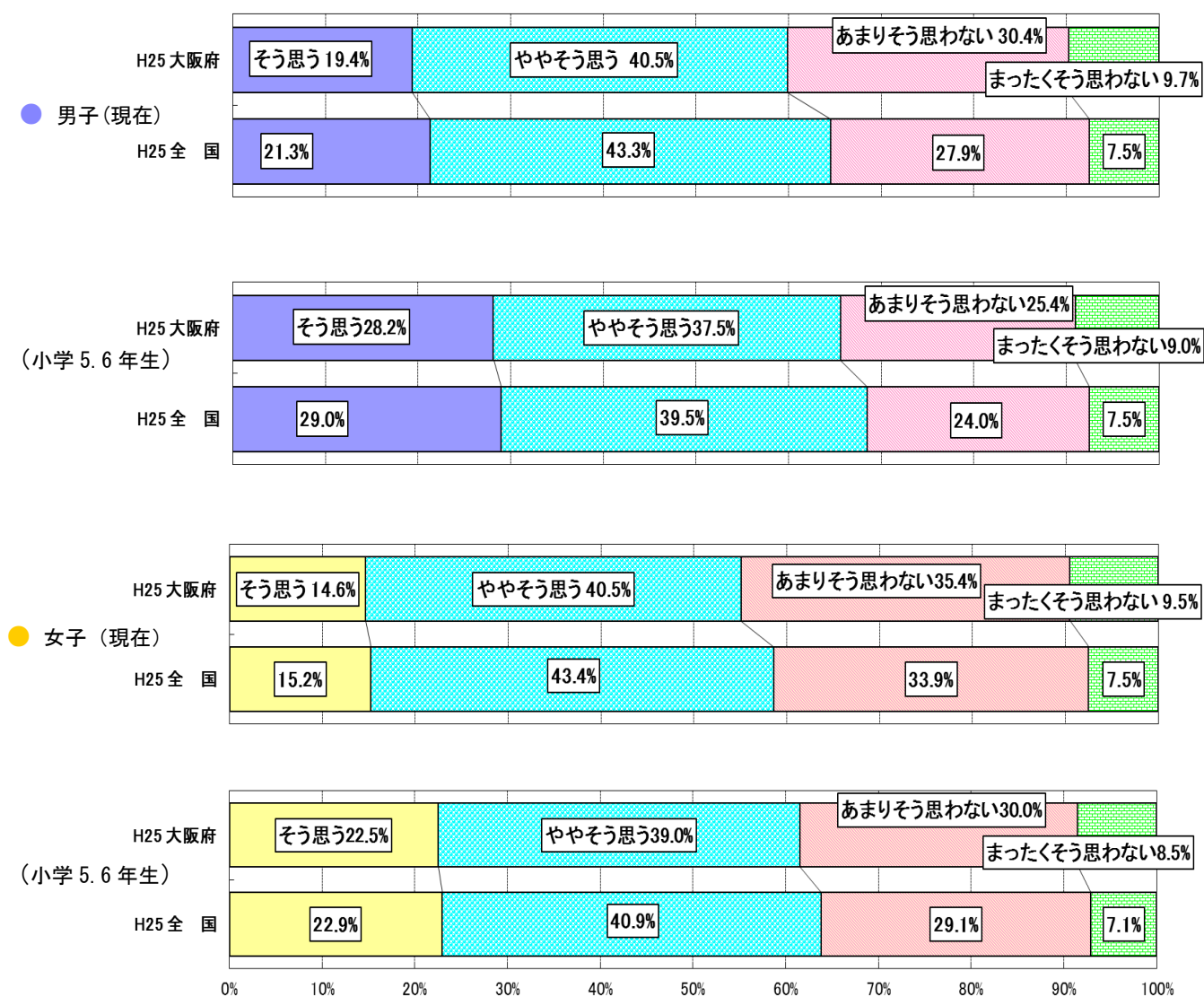
問 授業では課題を設定したり、解決方法を選んだりしていますか
 (小学校5・6年生の時、自分のめあてに向けて練習の場などを選んでいま
 したか)

・授業では課題を設定したり、解決方法を選んだりしているかについて「そう思う」
 +「ややそう思う」の生徒は、男子で56.0%、女子で44.7%であった。全国に比べ、
 男子で10.4ポイント、女子で13.3ポイント下回っている。



**問 友達に認めてもらえますか
(小学校5・6年生の時、友達に認めてもらえましたか)**

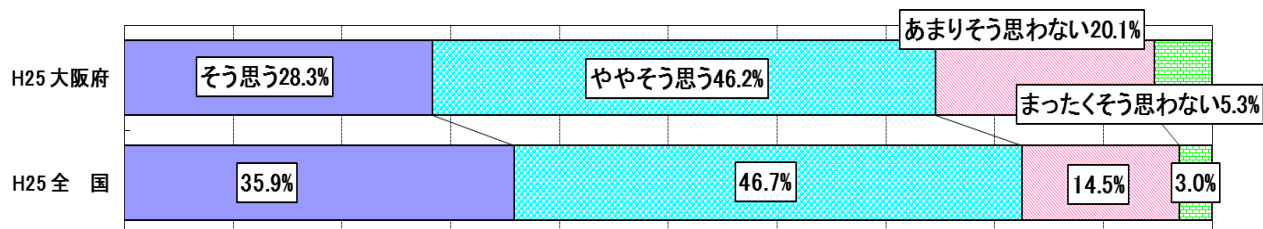
・友達に認められるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で59.9%、女子で55.1%であった。全国に比べ、男子で4.7ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。



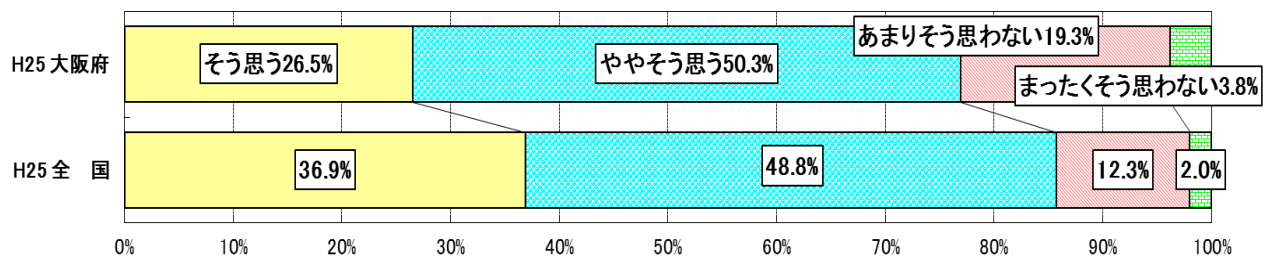
問 授業では自分や仲間の安全に気を配りますか

・授業では自分や仲間の安全に気を配るかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で74.5%、女子で76.8%であった。全国に比べ、男子で8.1ポイント、女子で8.9ポイント下回っている。

● 男子

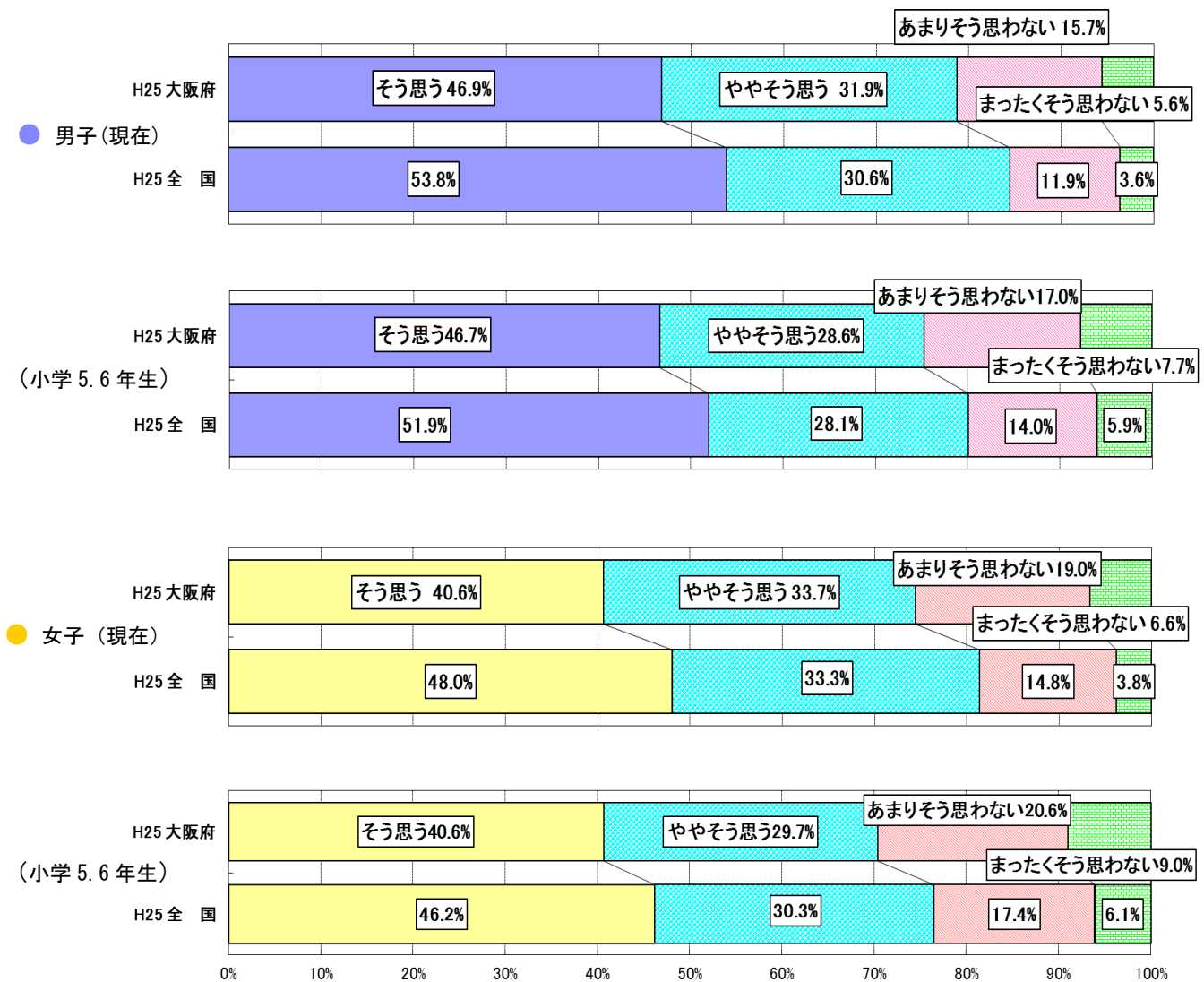


● 女子



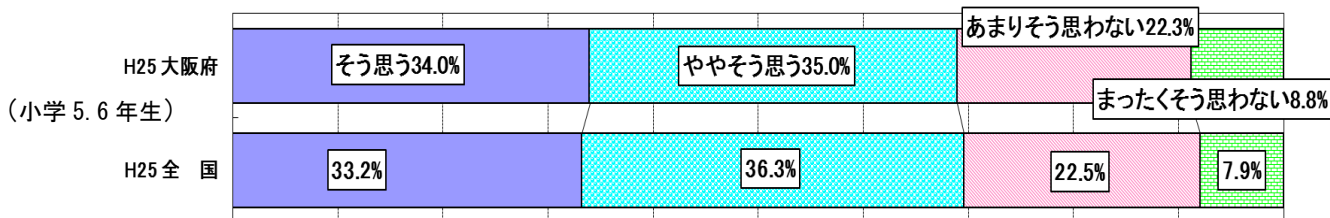
**問 好きな種目を見つけられますか
(小学校5・6年生の時、好きな種目を見つけられましたか)**

・好きな種目を見つけられるかについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で78.8%、女子で74.3%であった。全国に比べ、男子で5.6ポイント、女子で7.0ポイント下回っている。

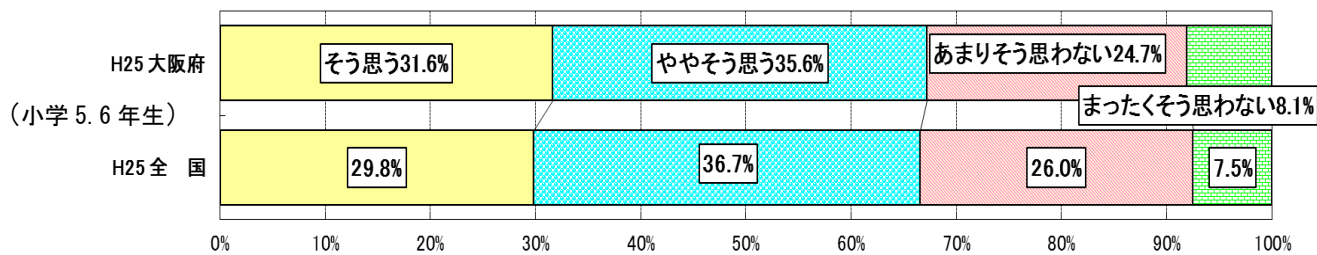


問 小学校5・6年生の時、先生にほめてもらえましたか

● 男子

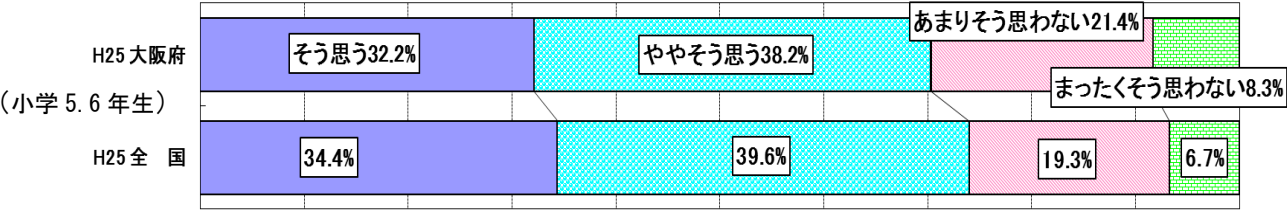


● 女子

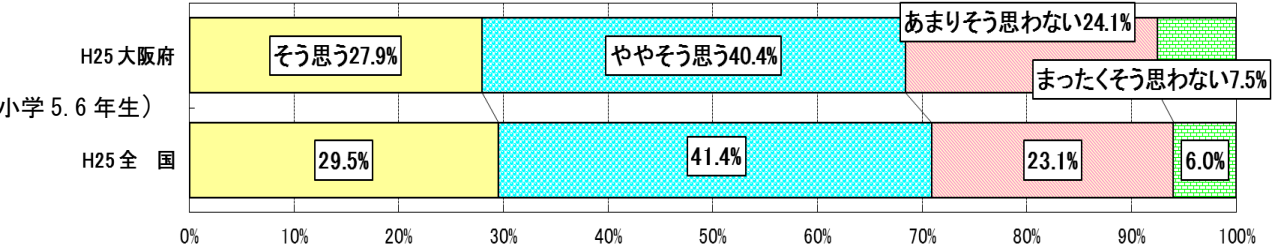


問 小学校5・6年生の時、先生にていねいに教えてもらえましたか

● 男子



● 女子



6. 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

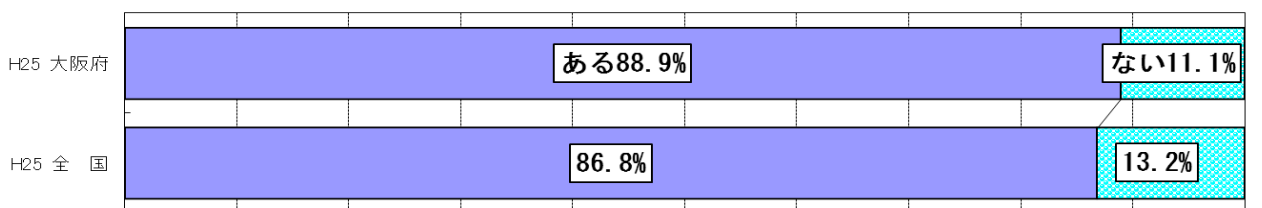
(1) 体力向上の目標や取組み、指導方法の工夫・改善

① 目標検討や体力向上に関する取組み、指導方法の工夫・改善の機会

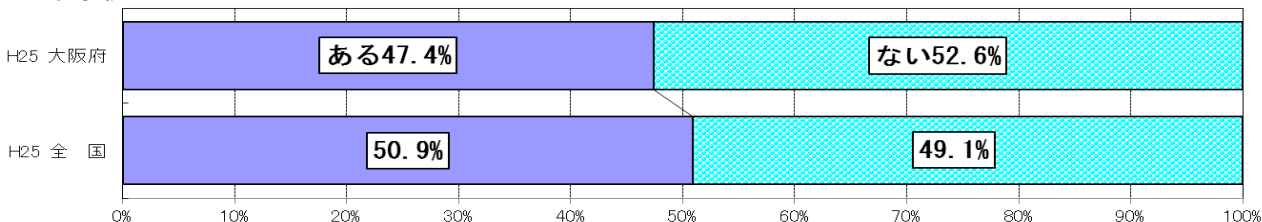
問 学校全体で、体力向上に向けた目標などについて検討する機会がありますか

・体力向上の目標を検討する機会が「ある」学校は、小学校88.9%、中学校47.4%であった。

小学校



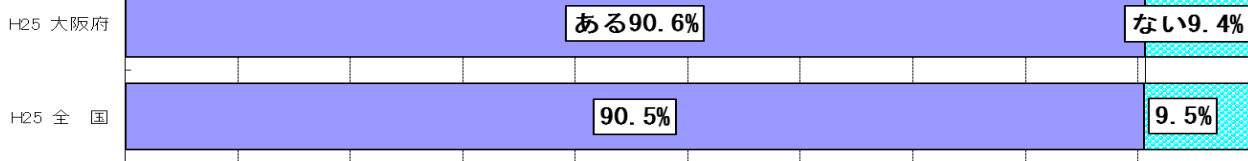
中学校



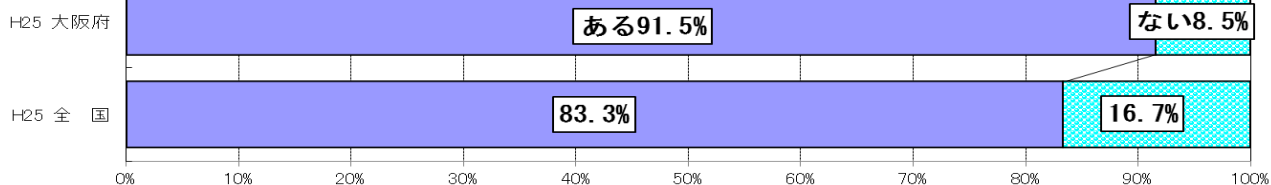
問 小：同学年または隣接する学年の教員同士で（中：保健体育を担当する教員同士で）、児童・生徒の体力向上に関する取組み、体育（保健体育）の授業における指導方法の工夫・改善などについて検討する機会がありますか

・体力向上の取組み、授業指導方法の工夫・改善を検討する機会が「ある」学校は、小学校は90.6%、中学校は91.5%であった。

小学校



中学校

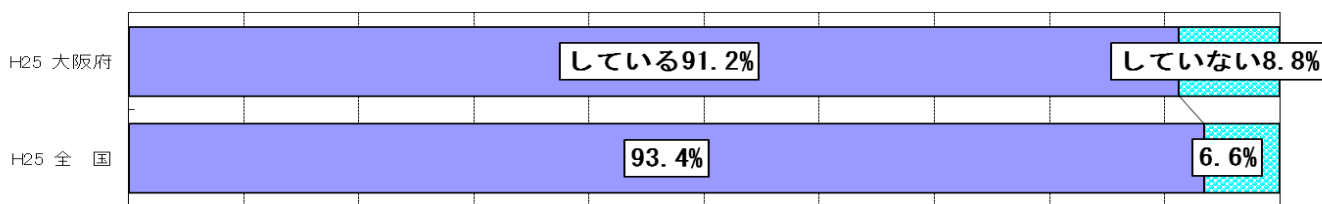


②体力・運動能力向上のための取組み状況

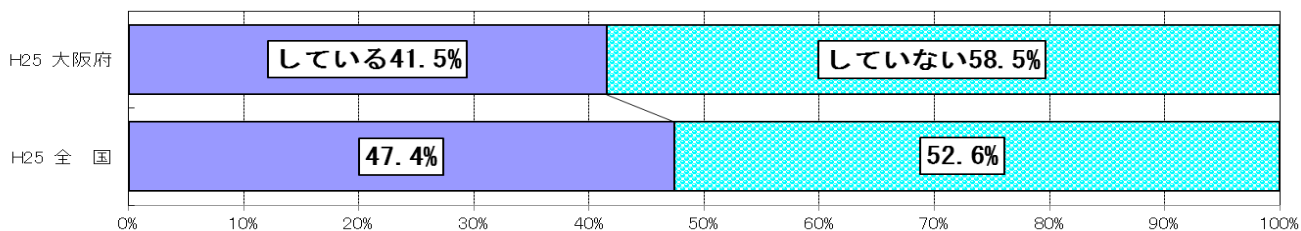
問 小：学校全体で児童の体力・運動能力を向上させるための取組みをしていますか
 中：学校全体で生徒の体力・運動能力を昭和60年水準に向上させるための取組み
 をしていますか

・学校全体で体力・運動能力を向上させる取組みを「している」学校は、小学校91.2%、
 中学校41.5%であった。

小学校



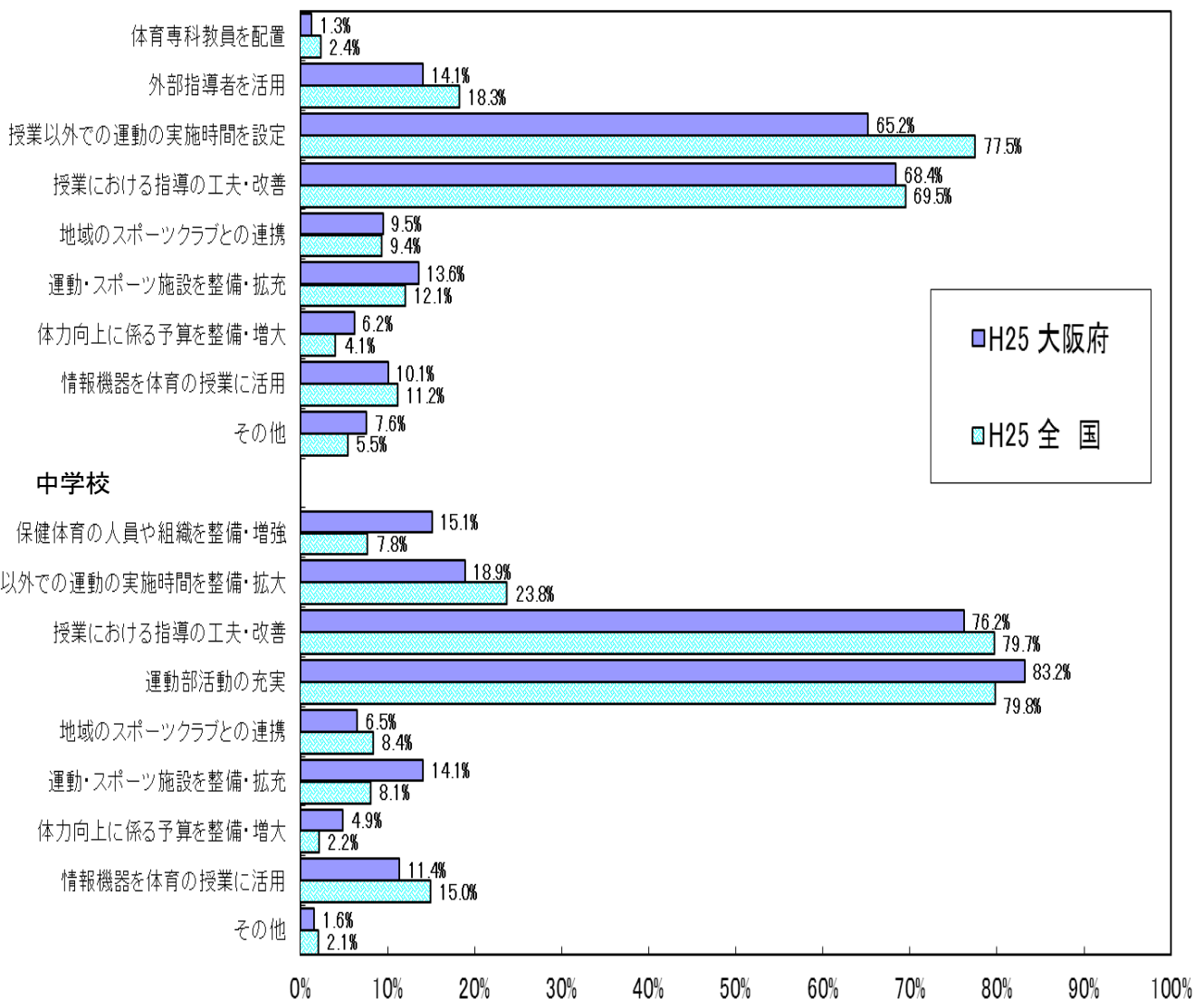
中学校



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか
(複数回答可)

- ・ 小学校では「授業における指導の工夫・改善」が68.4%と最も高く、次いで「授業以外の運動実施時間を設定」が高かった。
- ・ 中学校では「運動部活動の充実」が83.2%と最も高く、次いで「授業における指導の工夫・改善」が高かった。

小学校

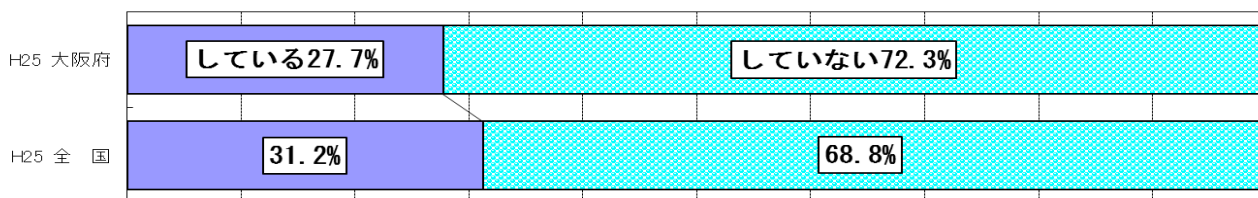


③体力・運動能力向上の目標設定

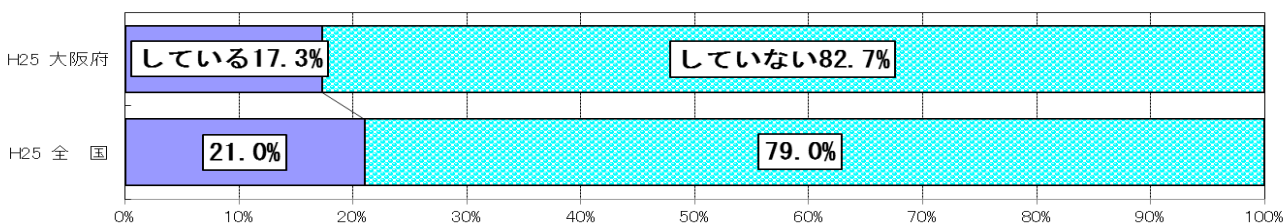
問 学校全体で、児童（生徒）の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか

・体力・運動能力向上の目標設定を「している」学校は、小学校27.7%、中学校17.3%であった。

小学校



中学校

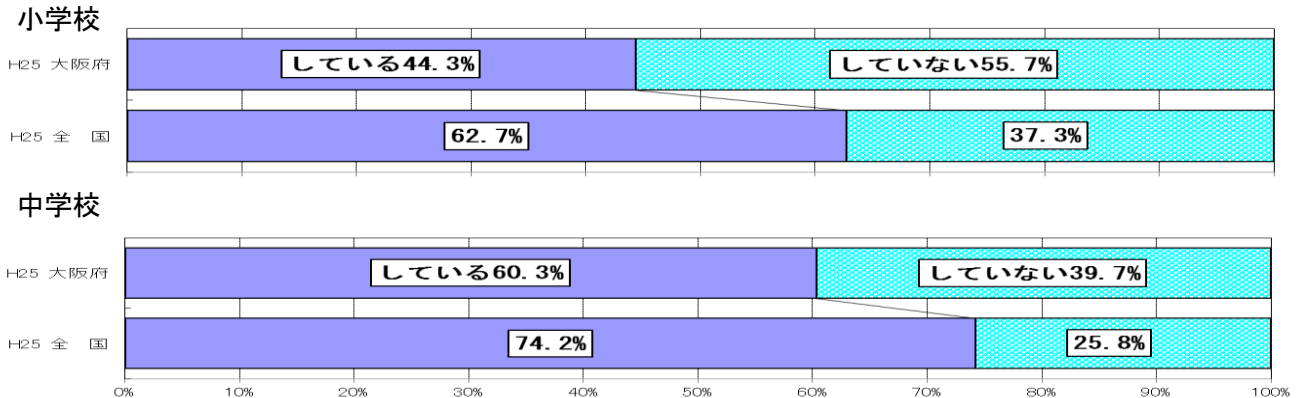


(2) 運動習慣の把握と運動習慣確立のための取組み

①児童・生徒の運動習慣の状況の把握

問 学校で児童（生徒）の運動習慣の状況を把握していますか

・児童・生徒の運動習慣の状況を把握「している」学校は、小学校44.3%、中学校60.3%であった。



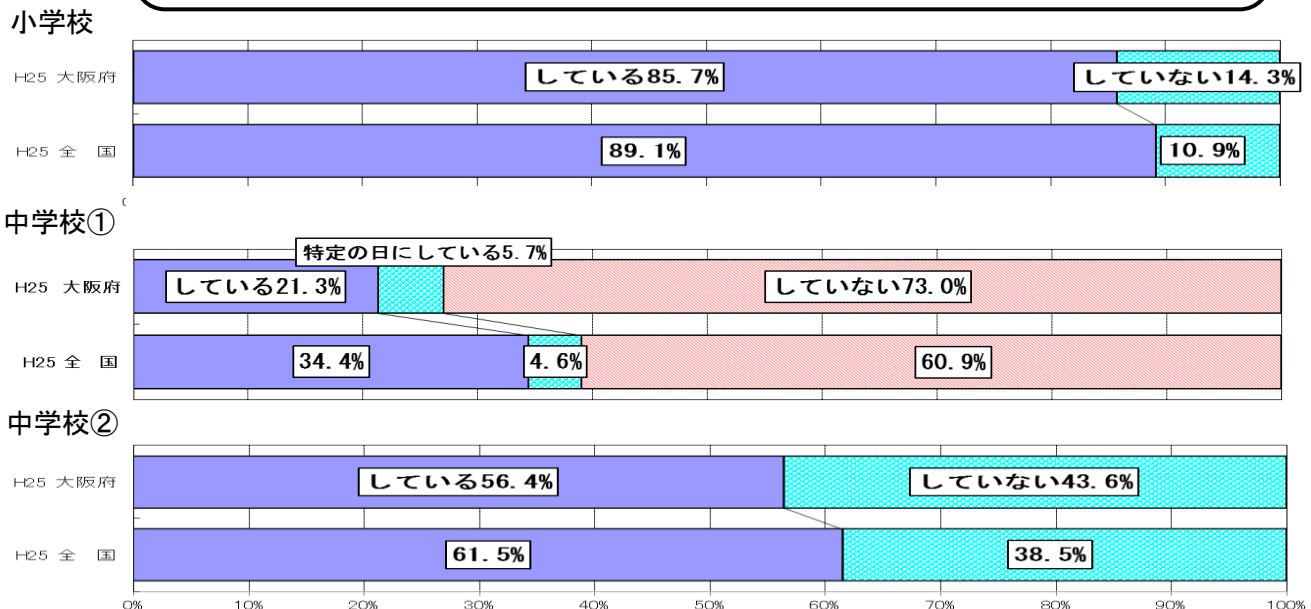
②運動習慣を確立する手立て

問 小：学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか

中：①学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組みをしていますか。

②学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか

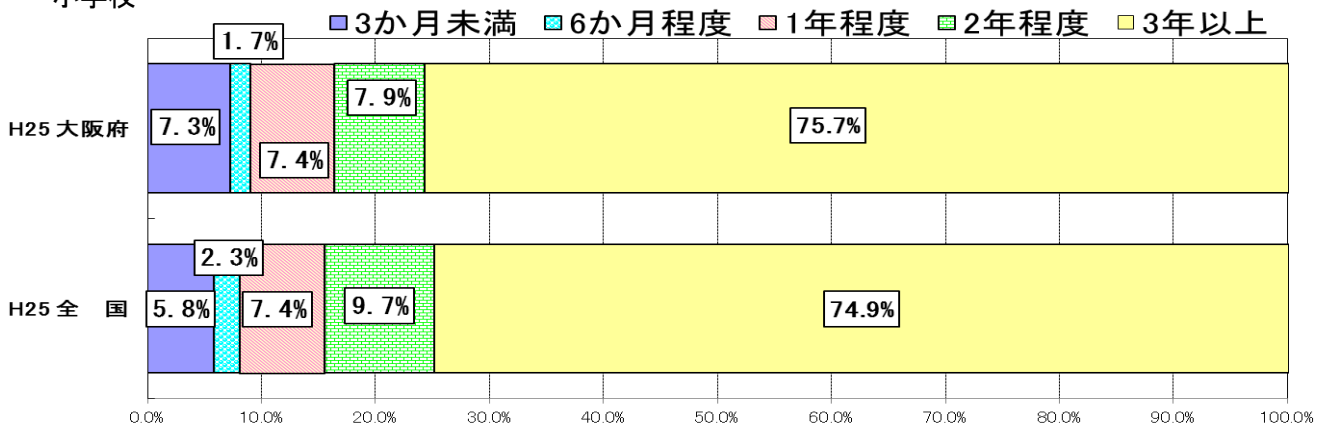
・小学校では、体力向上や運動習慣確立のため体育の授業以外の時間に手立てを「している」学校は85.7%であった。
 ・中学校では、保健体育の授業以外に生徒の体力向上に係る取組みを「している」学校は21.3%、運動習慣確立のための手立てを「している」学校は56.4%であった。



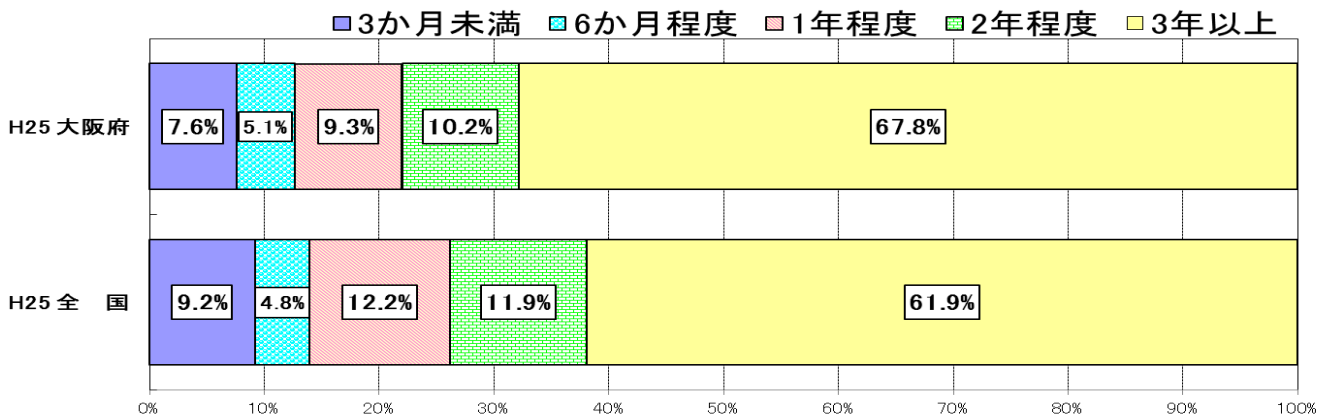
問 していると回答した学校は、取組みを開始してからどのくらいの期間を経っていますか

・体力向上や運動習慣確立のための取組みを継続的に実施している学校のうち、小・中学校ともに「3年以上」継続して取り組んでいる学校が最も多く、小学校は75.7%、中学校は67.8%であった。

小学校



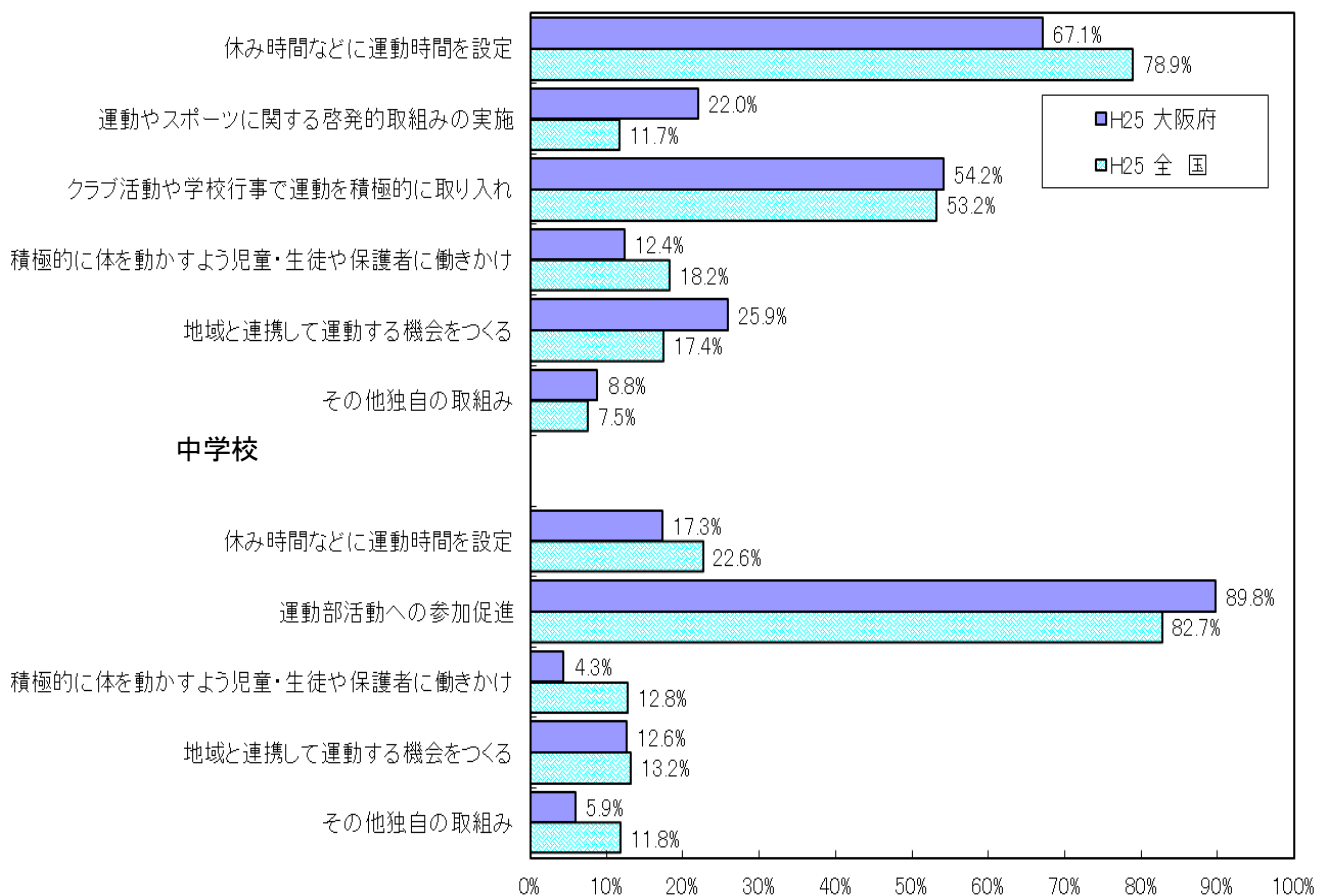
中学校



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか
(複数回答可)

・小学校では、「休み時間などに運動やスポーツをする時間を設定」が最も高く、67.1%であった。中学校では「運動部活動への参加を促す」が最も高く、89.8%であった。

小学校

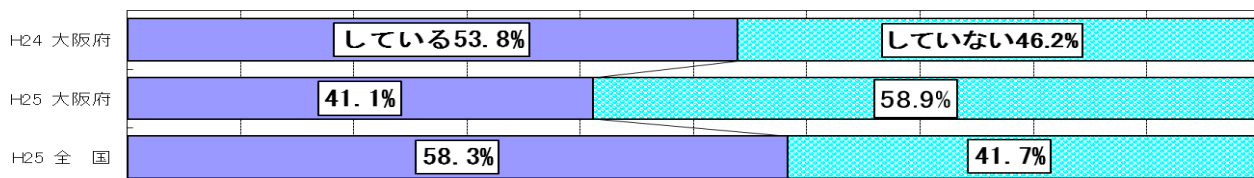


④ 運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する取組み状況

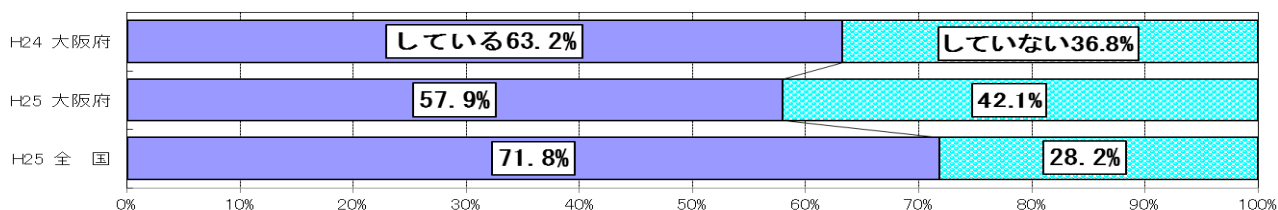
問 学校で運動の実施時間が少ない児童（生徒）の状況を把握していますか

・運動実施時間が少ない児童・生徒の状況を把握「している」学校は、小学校41.1%、中学校57.9%であった。

小学校



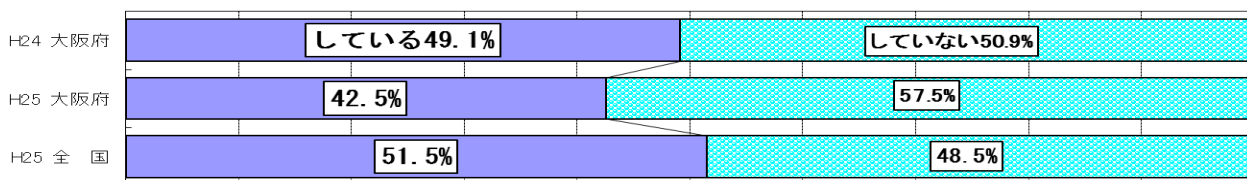
中学校



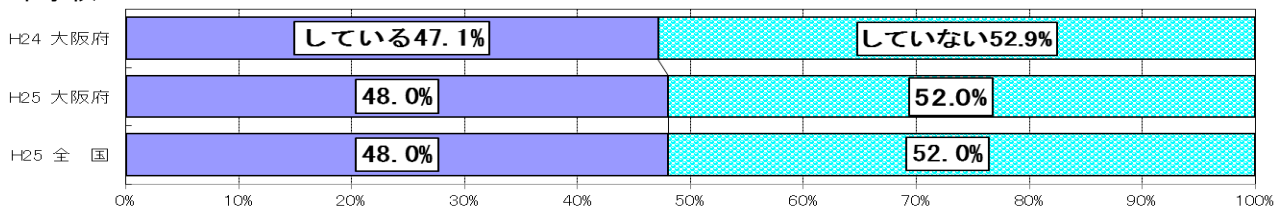
問 学校全体で運動の実施時間が少ない児童（生徒）に対する取組みを実施していますか

・運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組みを「している」学校は、小学校42.5%、中学校48.0%であった。

小学校



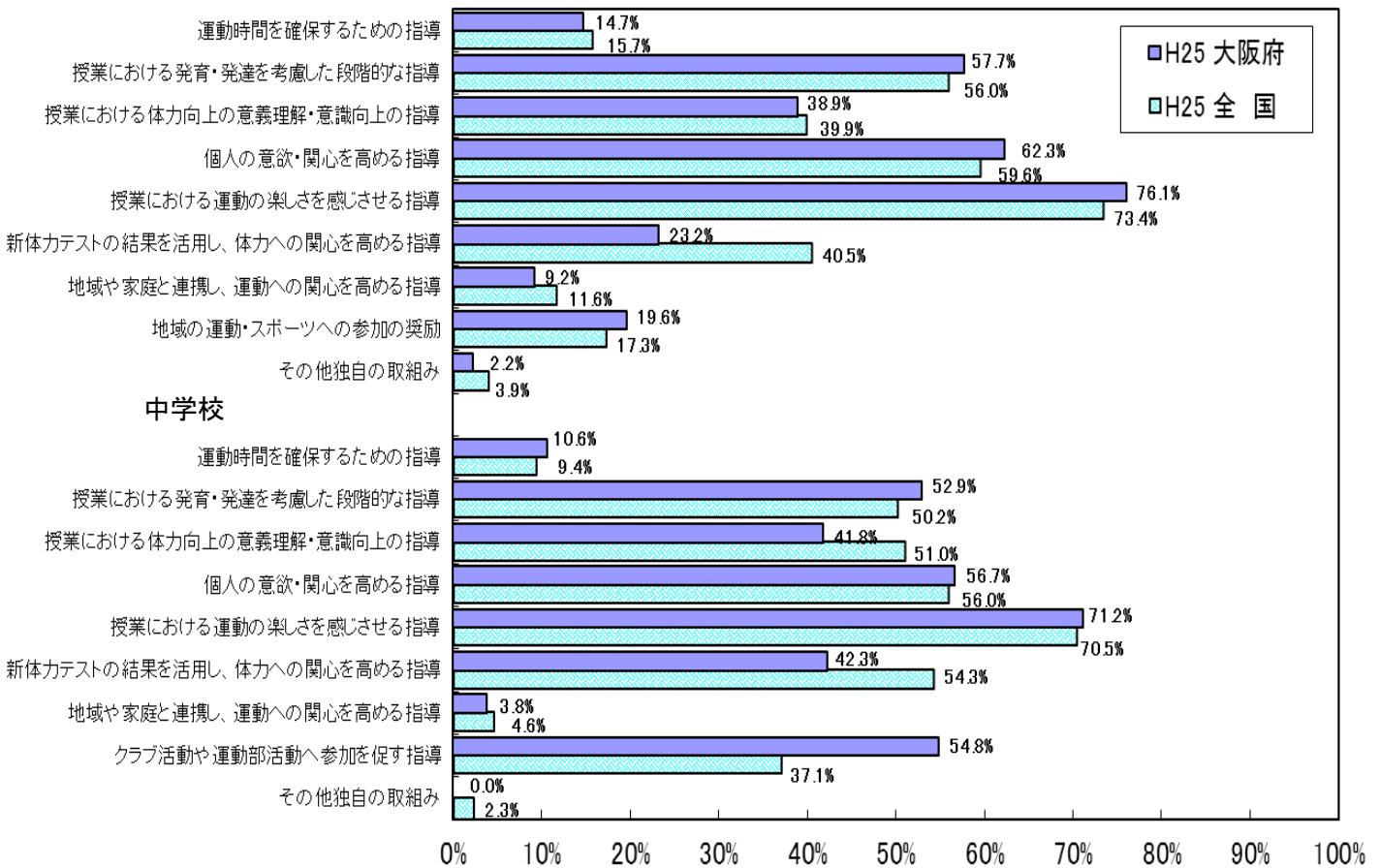
中学校



問 「している」と回答した学校は、実施した取組みのうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

- ・小・中ともに「授業における運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導」が最も高く、小学校で76.1%、中学校で71.2%であった。
- ・次いで、小学校では「個人の意欲・関心を高める指導」「授業における発育・発達を考慮した段階的な指導」の順で、中学校では「個人の意欲・関心を高める指導」「クラブ活動や運動部活動へ参加を促す指導」の順で高かった。

小学校

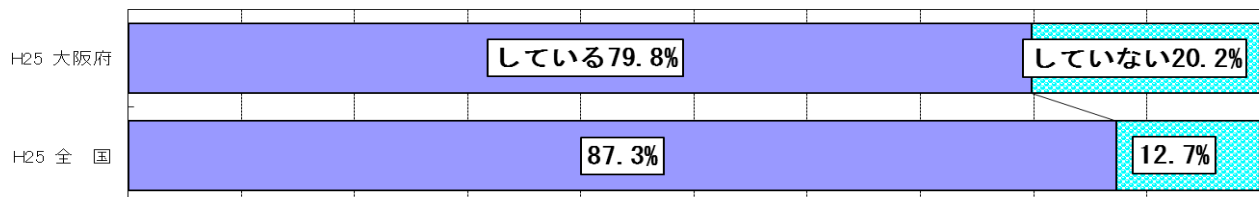


問 小：学校全体で児童が積極的に運動やスポーツに取り組むことができるよう、工夫
していますか。

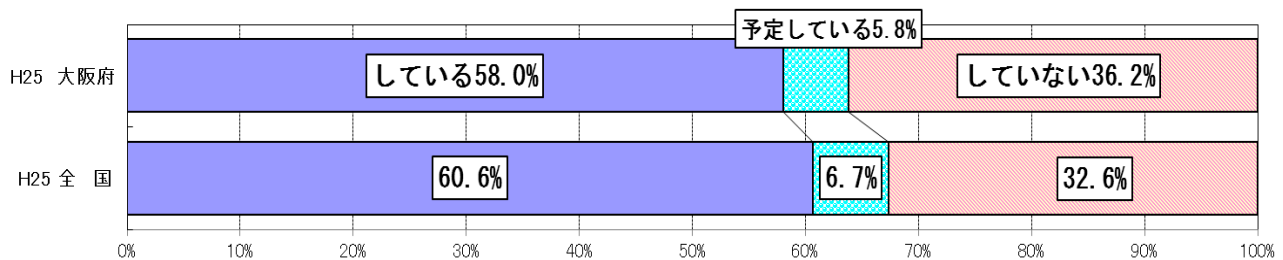
中：運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある生徒向けの取組み、または性別に
応じた取組みを現在行っていますか（予定はありますか）

- ・小学校では積極的に運動やスポーツに取り組むことができるように、工夫「して
いる」学校は、79.8%であった。
- ・中学校では運動嫌い・性別に応じた取組みを「している」+「予定している」学
校は、63.8%であった。

小学校

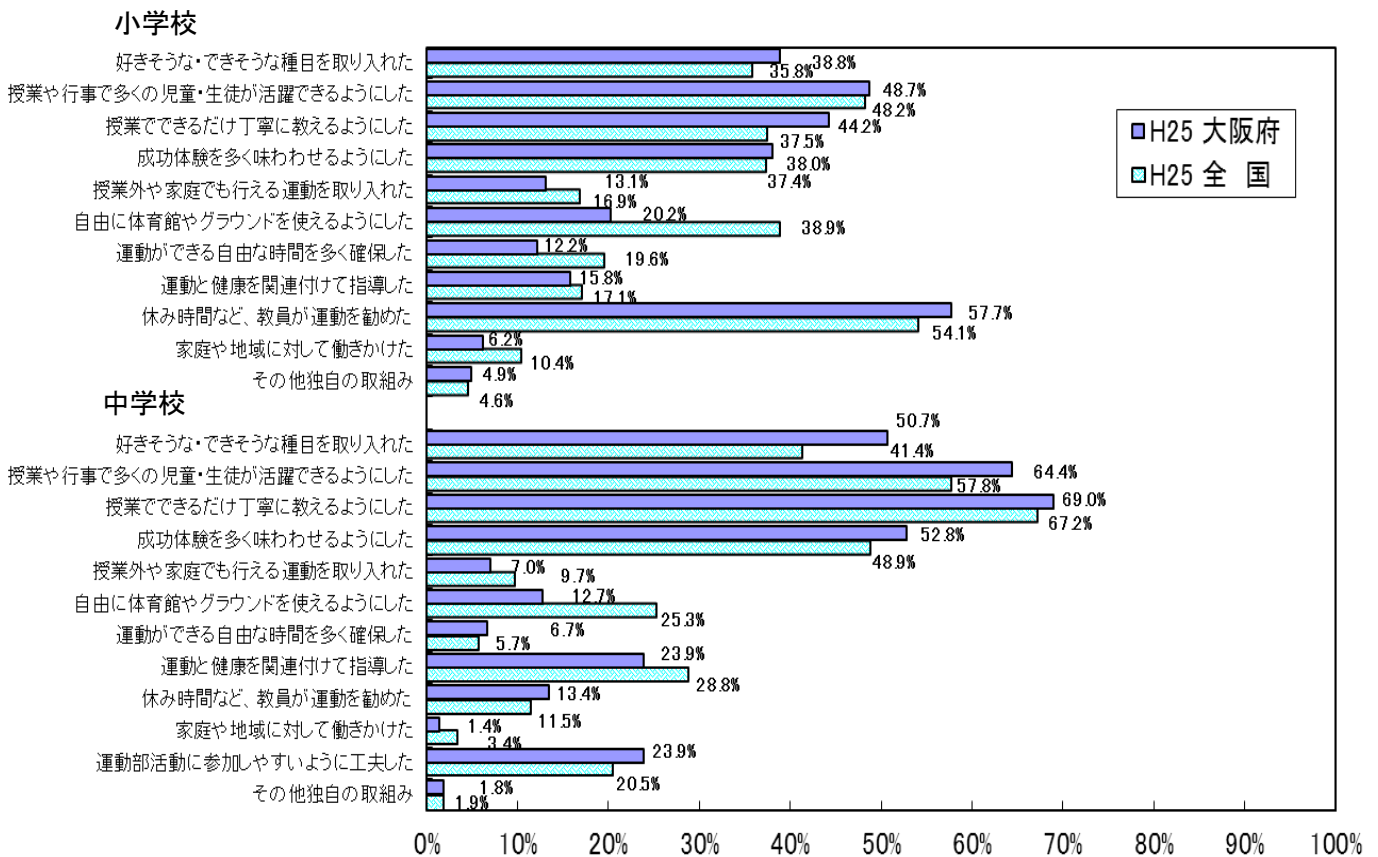


中学校



問 「している」「予定している」と回答した学校は、実施した取組みのうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

・小学校では「休み時間など教員が運動を勧める」が57.7%と最も高く、次いで「児童が活躍できるようにした」が48.7%で、中学校では「授業で丁寧に教える」が69.0%と最も高く、次いで「生徒が活躍できるようにした」が64.4%であった。



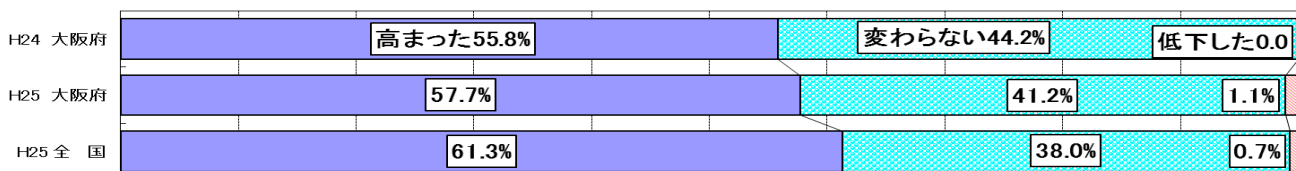
(3) 平成20年頃と比較した教員・児童生徒・家庭の関心及び体力向上に関する取組み

① 教員・児童生徒・家庭の関心

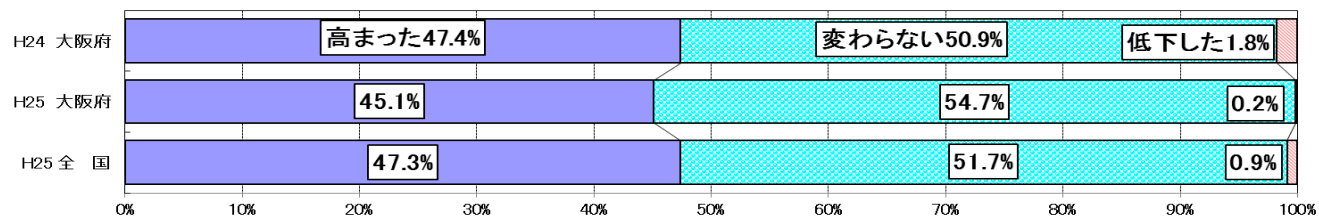
問 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか

・子どもの体力向上に関して、教員の関心が「高まった」学校は、小学校57.7%、中学校45.1%であった。

小学校



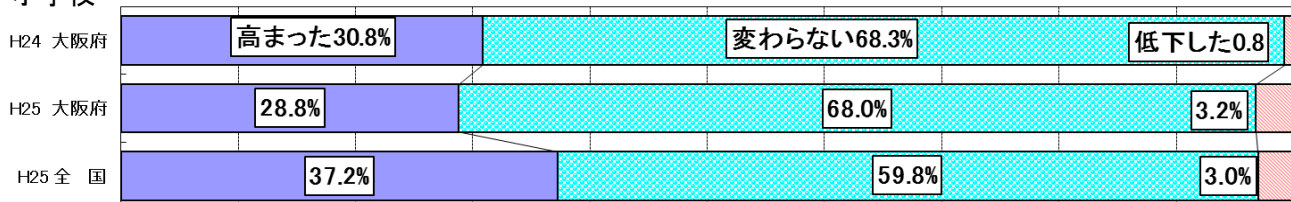
中学校



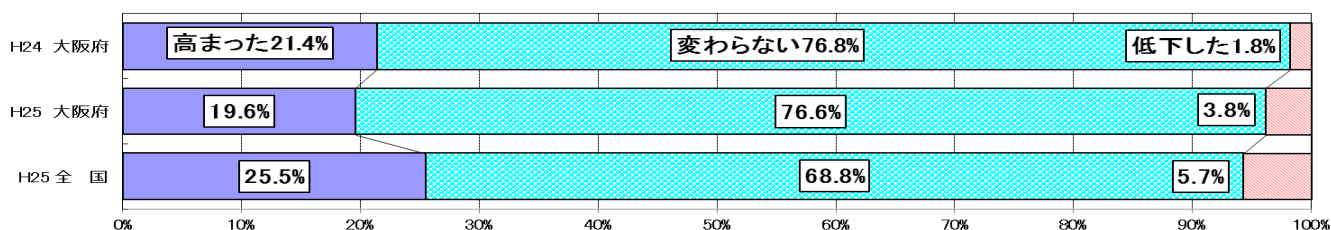
問 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、児童・生徒の関心は高まっていますか

・体力向上に関して、児童・生徒の関心が「高まった」学校は、小学校28.8%、中学校19.6%であった。

小学校



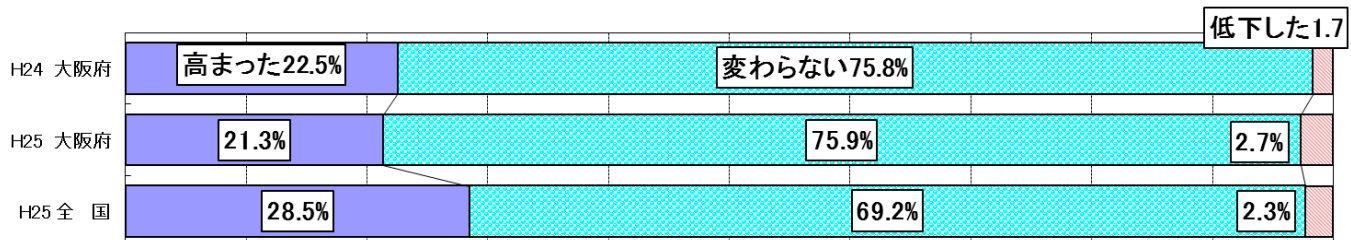
中学校



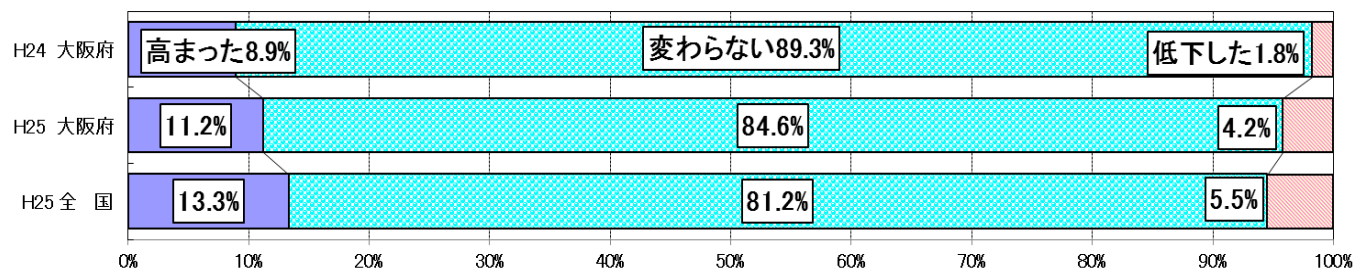
問 平成 20 年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか

・子どもの体力向上に関して、家庭の関心が「高まった」学校は、小学校21.3%、中学校11.2%であった。

小学校



中学校

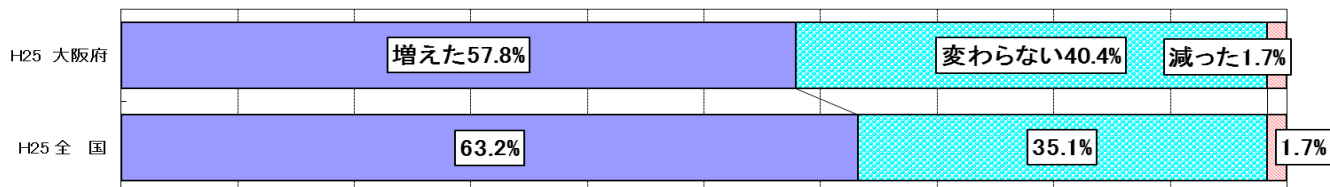


② 体力向上に関する取組み

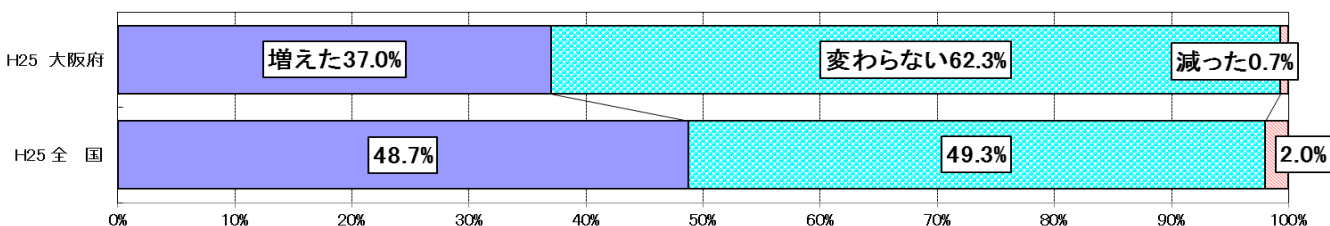
問 平成 20 年頃と比較して、体力向上に関する取組みは増えましたか

・体力向上に関する取組みが「増えた」学校は、小学校57.8%、中学校37.0%であった。

小学校



中学校

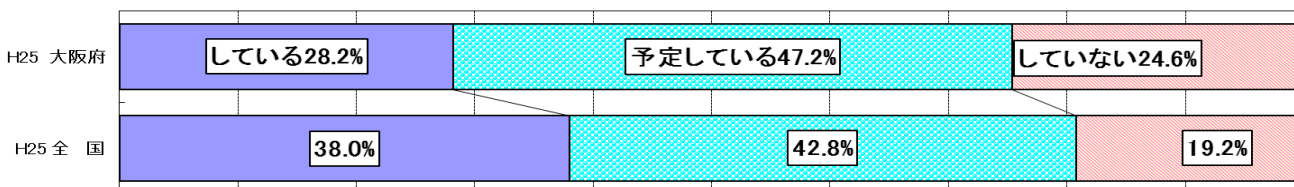


(4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組み

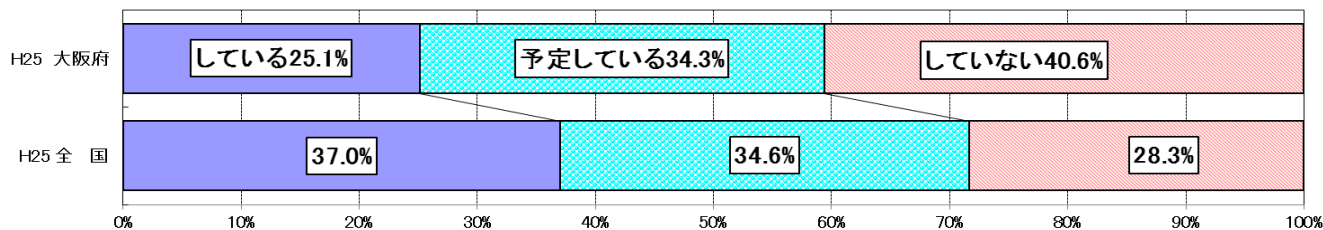
問 学校において、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえた取組みをしていますか（取り組む予定ですか）

・調査の結果を踏まえた取組み（取り組む予定も含む）を「している」+「予定している」学校は、小学校75.4%、中学校59.4%であった。

小学校

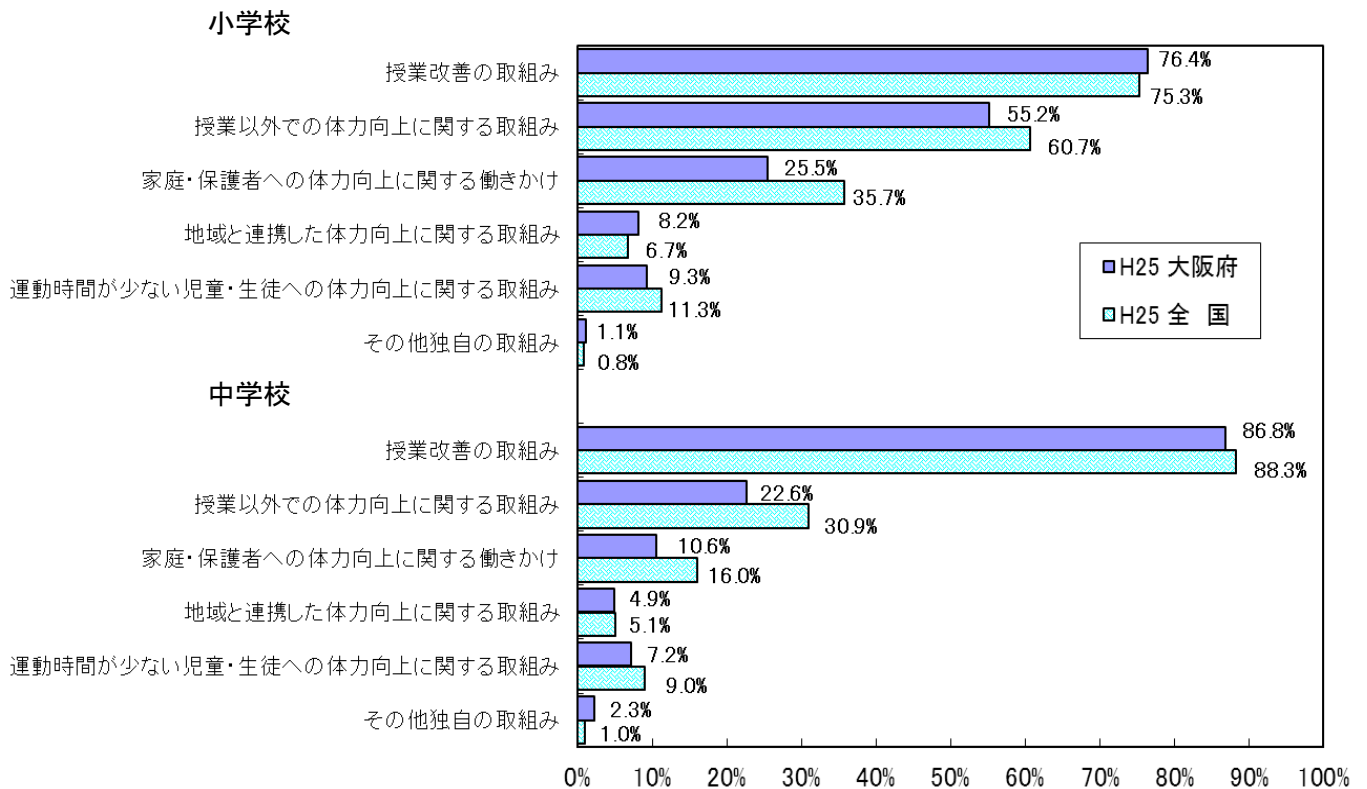


中学校



問 「している」「予定している」と回答した学校は、どのような取組みをしましたか
 (取り組む予定ですか) (複数回答可)

・小・中ともに「体育・保健体育の授業改善の取組み」が最も高く、小学校で76.4%、
 中学校では86.8%であった。小学校では、次いで「体育の授業以外での取組み」が
 55.2%と高かった。



7. 調査結果の特徴 (大阪府・全国とも公立学校)

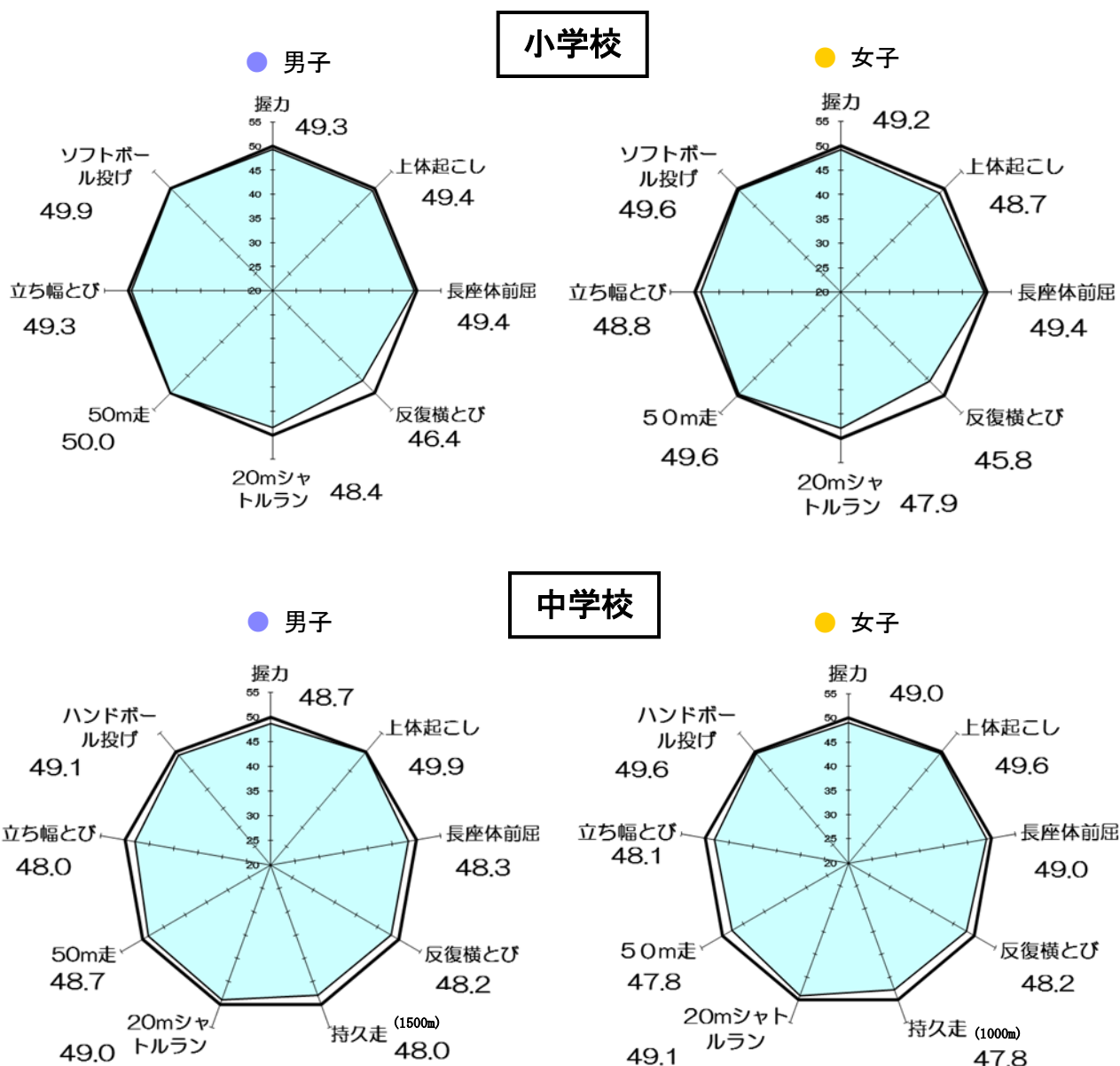
(1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から - Tスコア -

① 平成25年度全国との比較

- ・ 小学校女子・中学校男女で全調査種目、全国平均値を下回っている。
- ・ 小学校男子の50m走は、全国平均値と同じであった。
- ・ 小・中学校とも低位な結果であるが、24年度に比べ改善されている種目も多い。

平成25年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

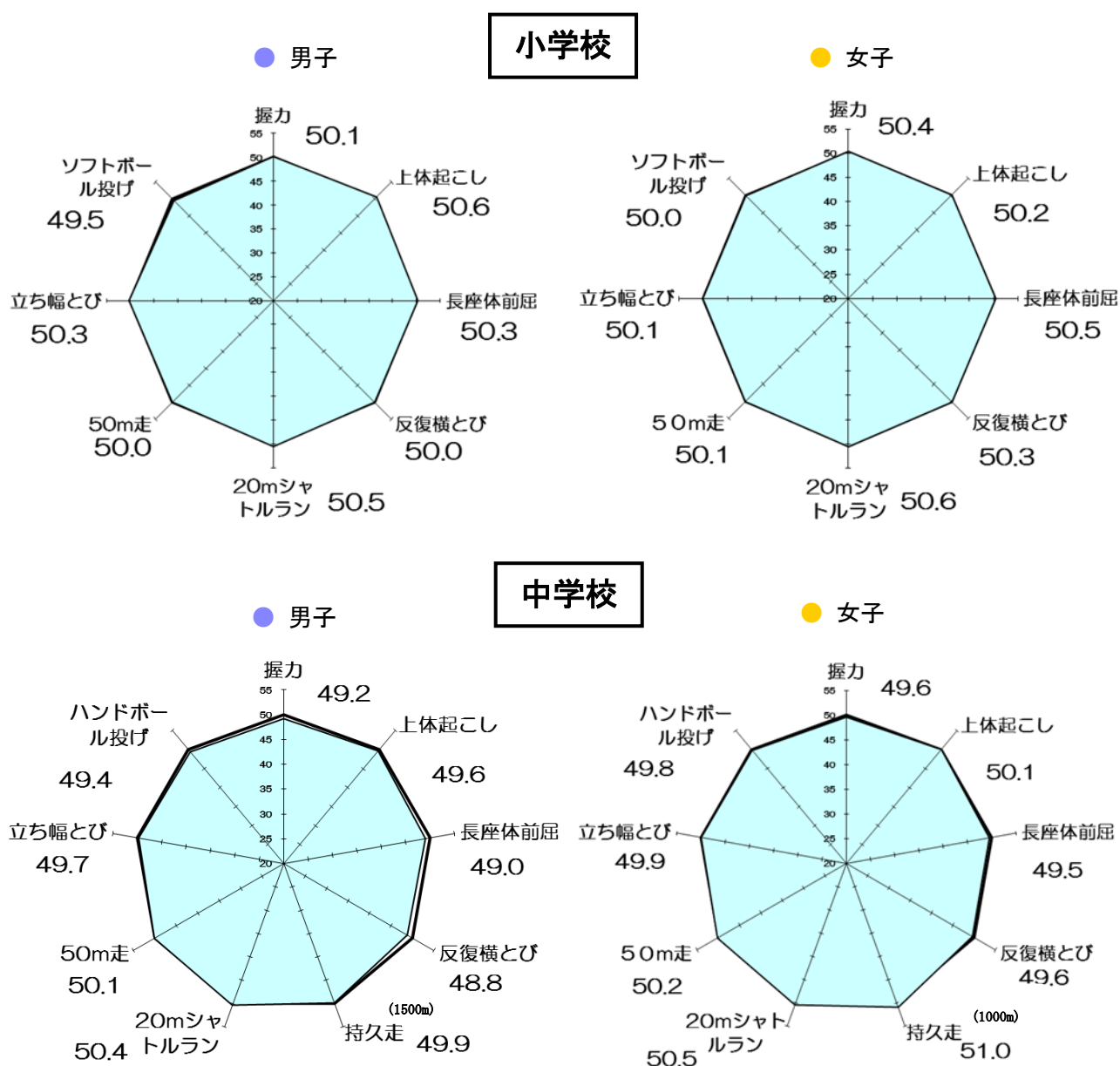


② 大阪府の平成24年度と平成25年度の比較

- 大阪府の平成24年度と平成25年度の平均値を比べると、小中学校とも課題であったシャトルラン（持久力）の記録が向上した。小学校女子においてはソフトボール投げを除いて平成24年度の平均値を上回った。

大阪府の平成24年度平均値と平成25年度平均値の比較

(平成24年度の平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

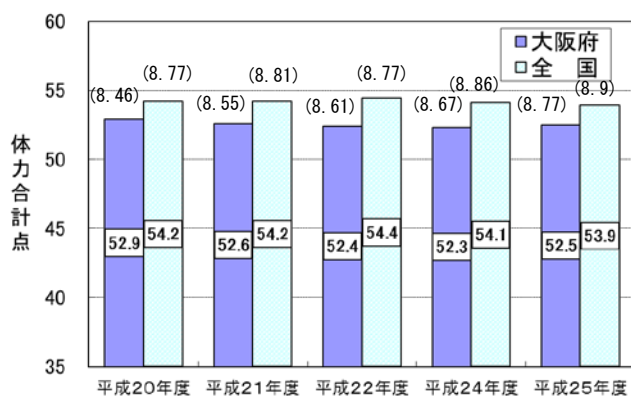


(2) 児童・生徒の体力、運動・食習慣・生活習慣の変化 ～平成20・21・22・24・25年度の比較～

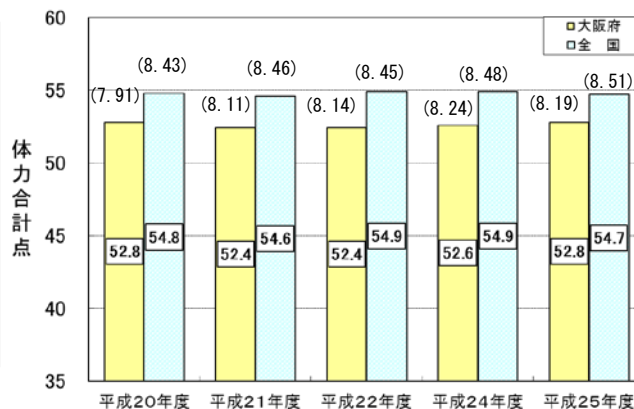
1、体力・運動能力

① 体力合計点 () は標準偏差

小学校

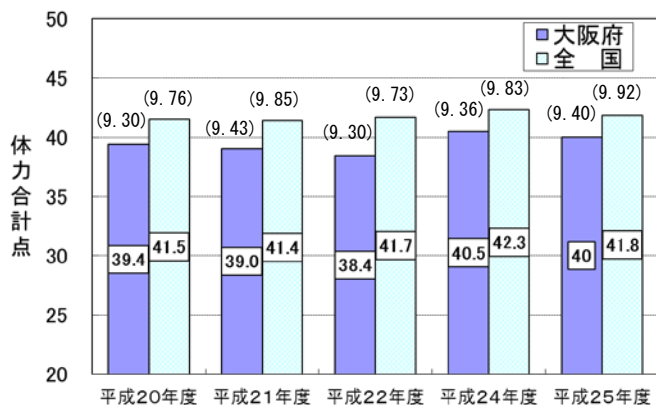


● 男子

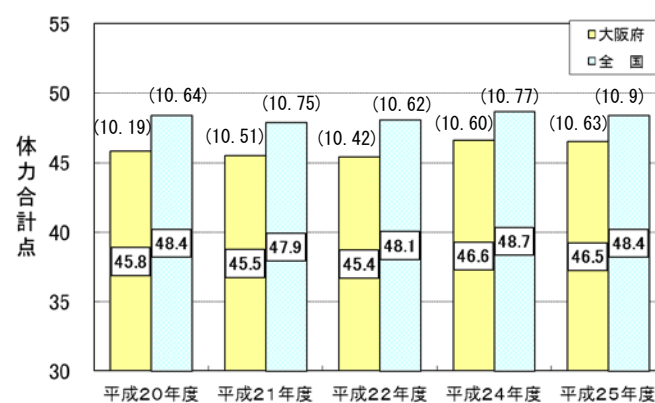


● 女子

中学校



● 男子



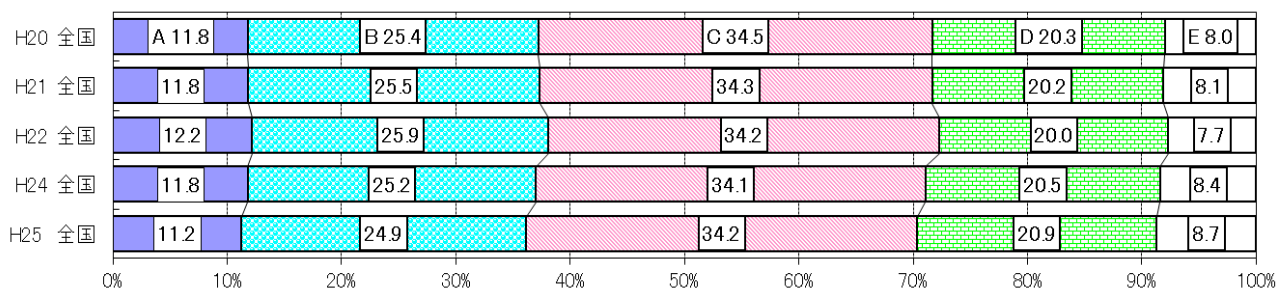
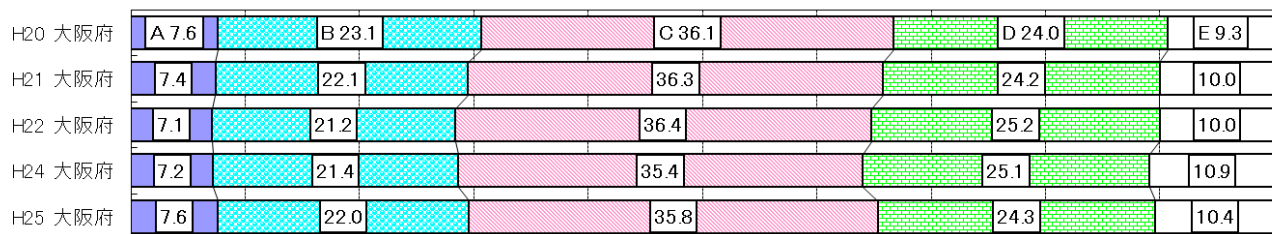
● 女子

【× 毛】

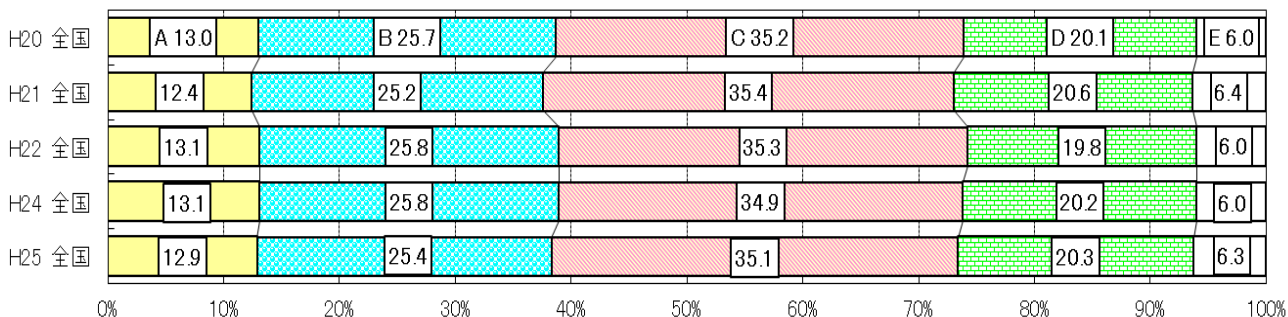
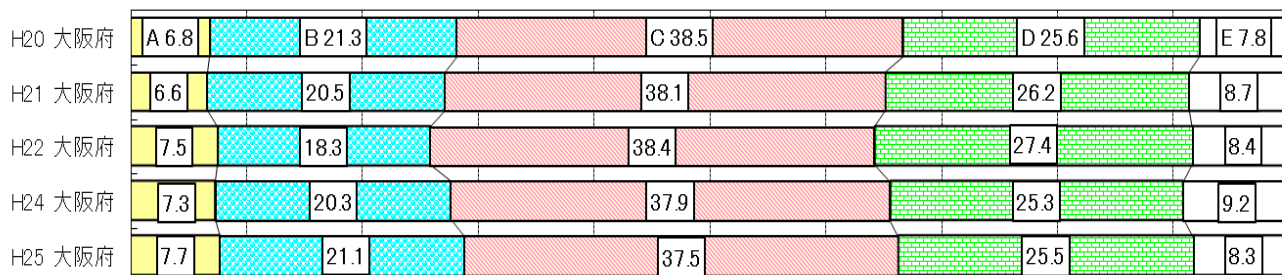
② 総合評価（段階別）

小学校

● 男子

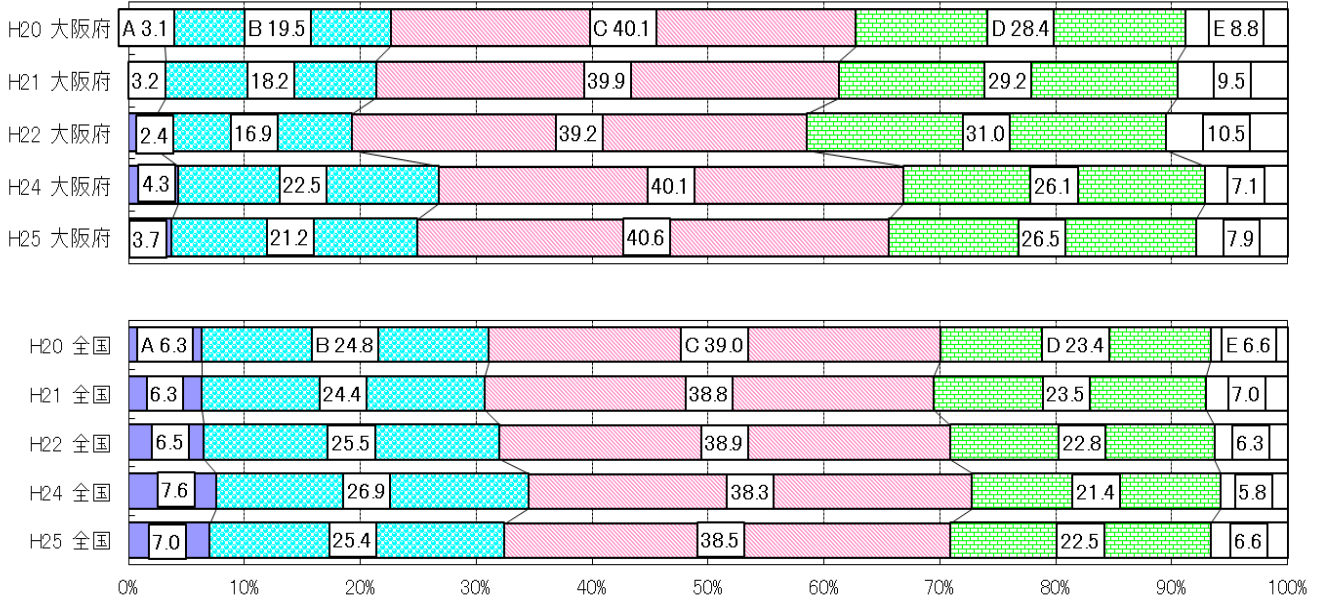


● 女子

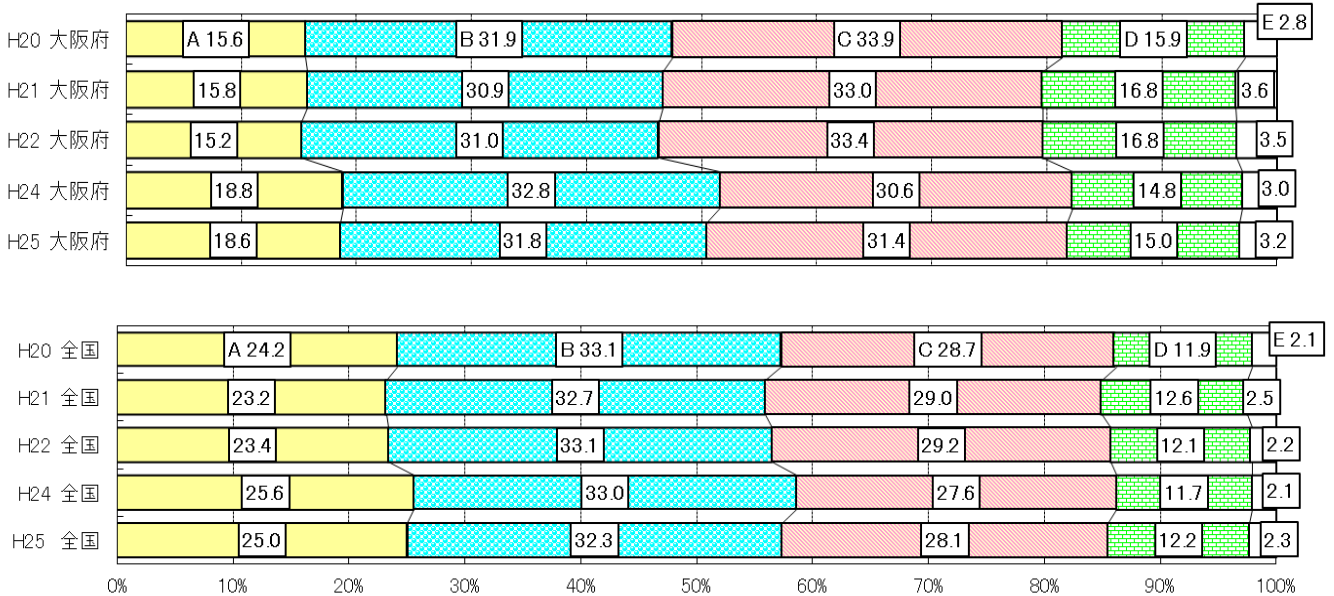


中学校

● 男子



● 女子

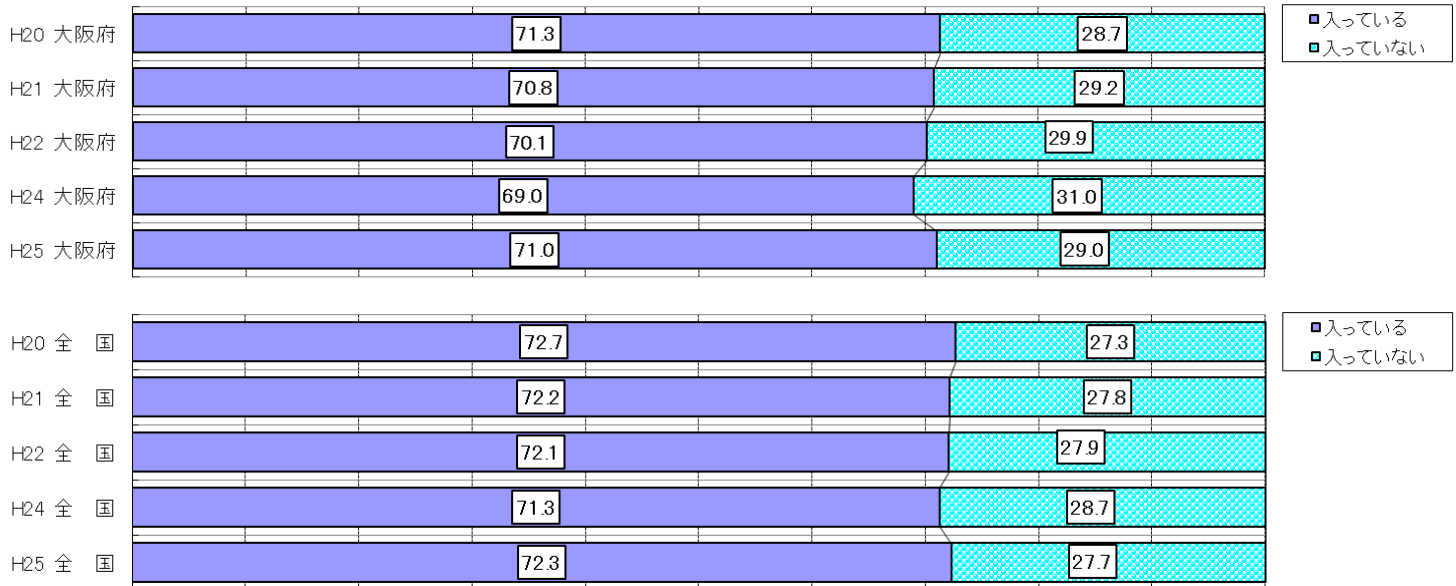


2、運動やスポーツの実施状況

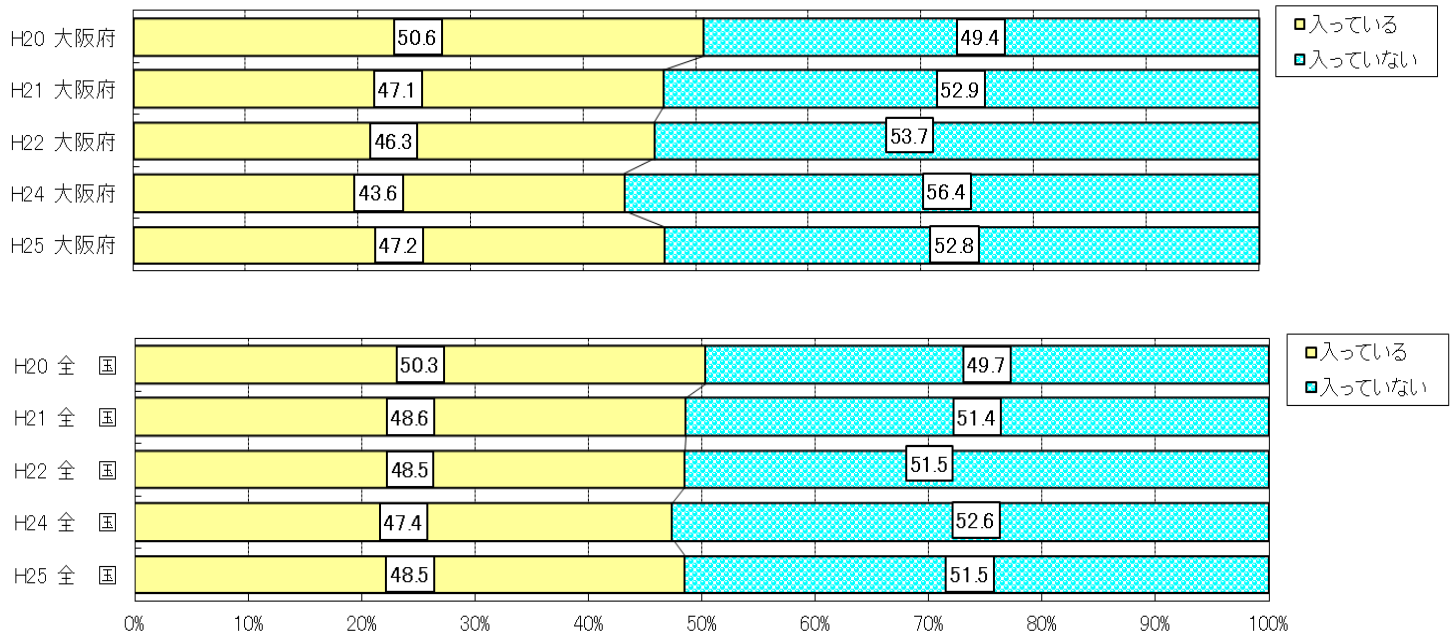
① 運動部やスポーツクラブの所属状況

小学校

● 男子

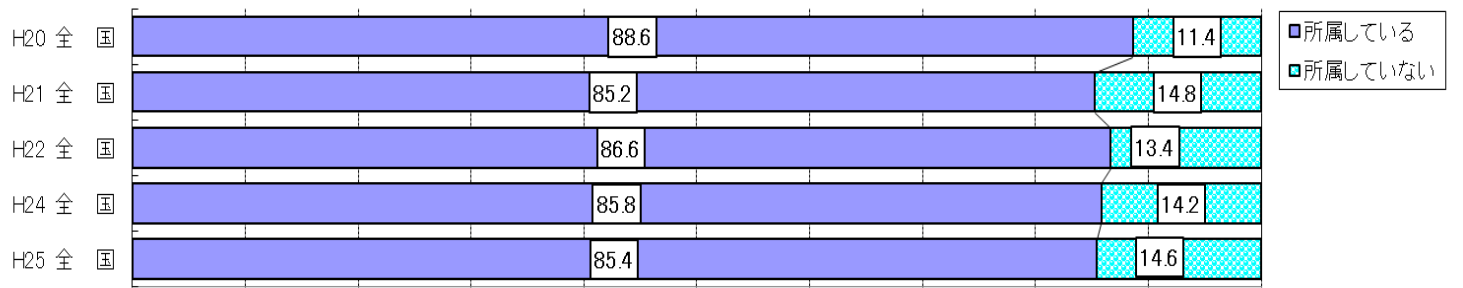
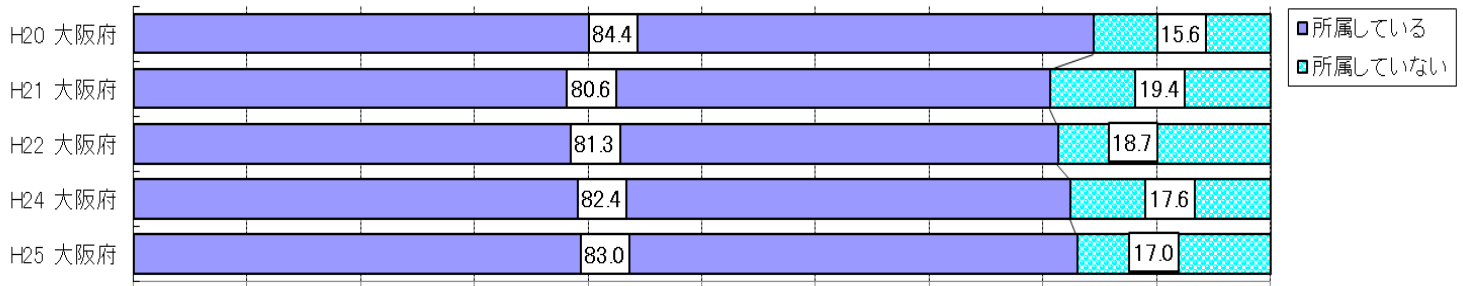


● 女子

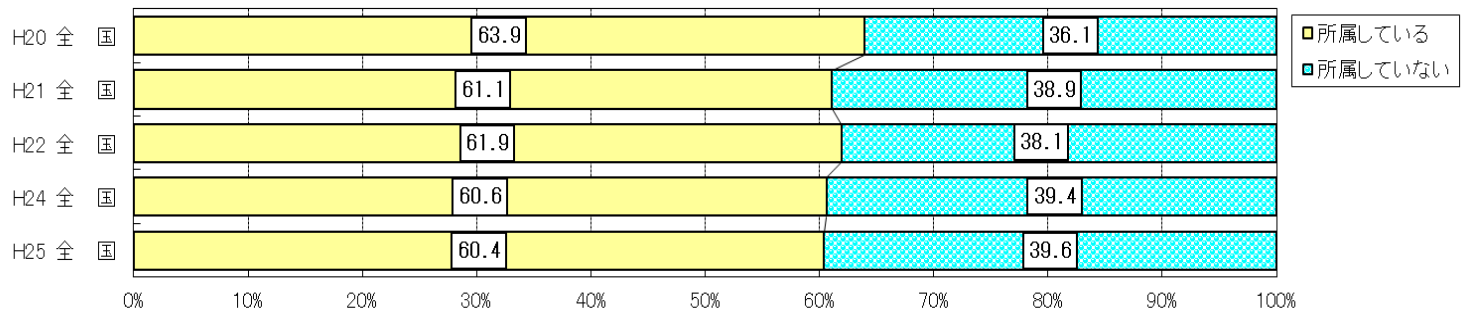
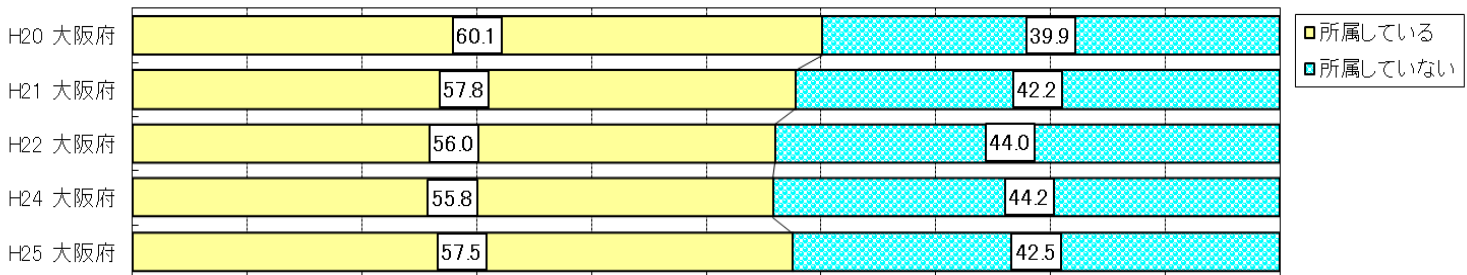


中学校

● 男子



● 女子

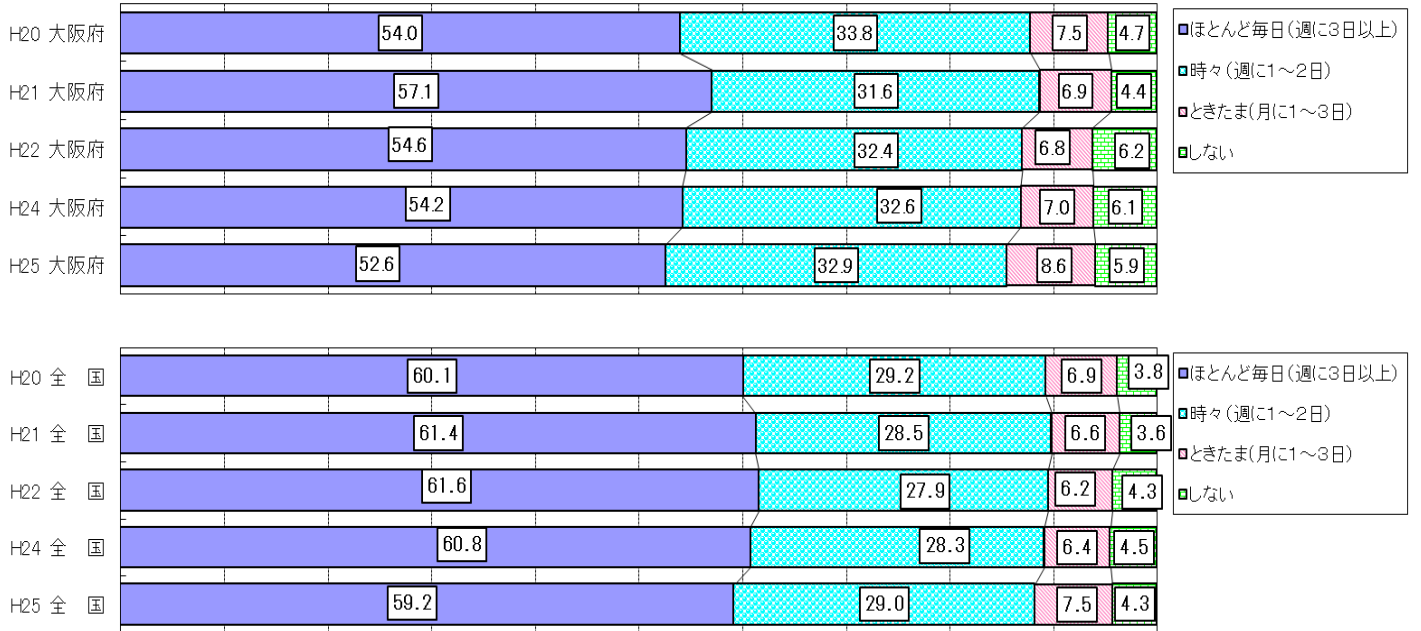


0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

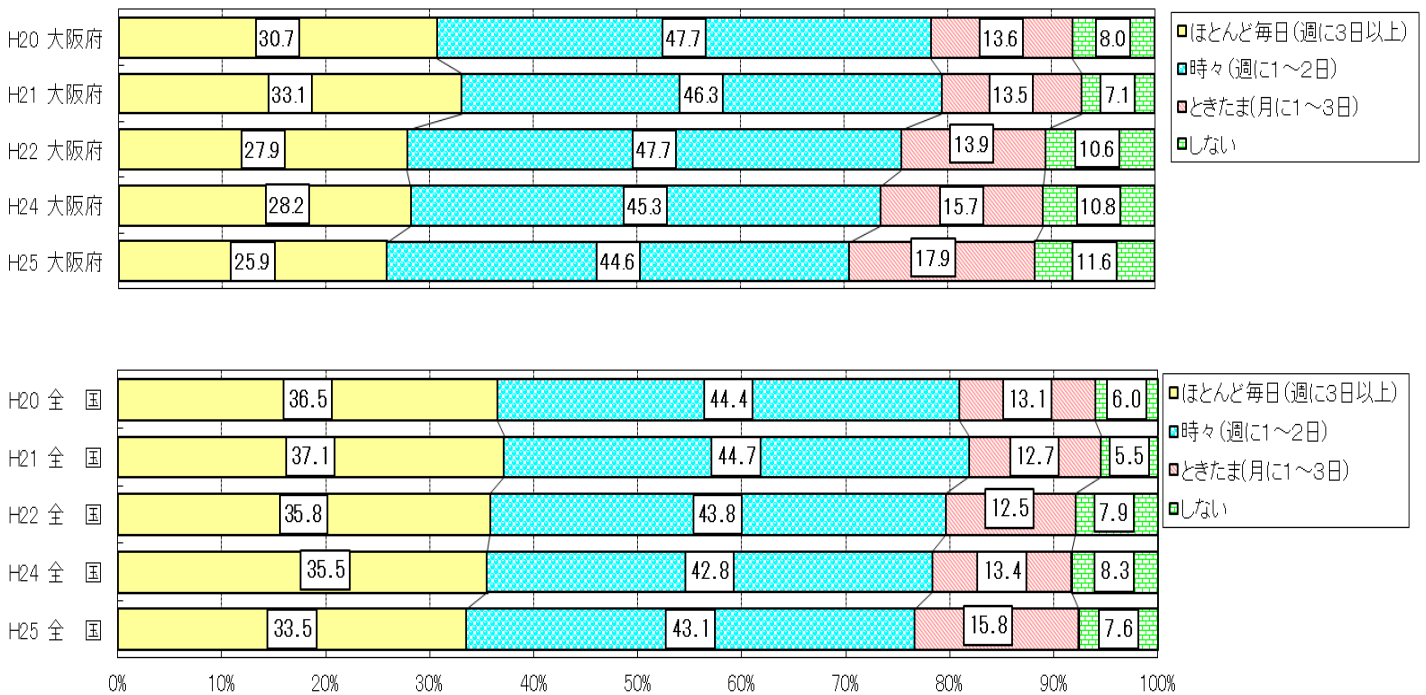
② 運動やスポーツの実施頻度

小学校

● 男子

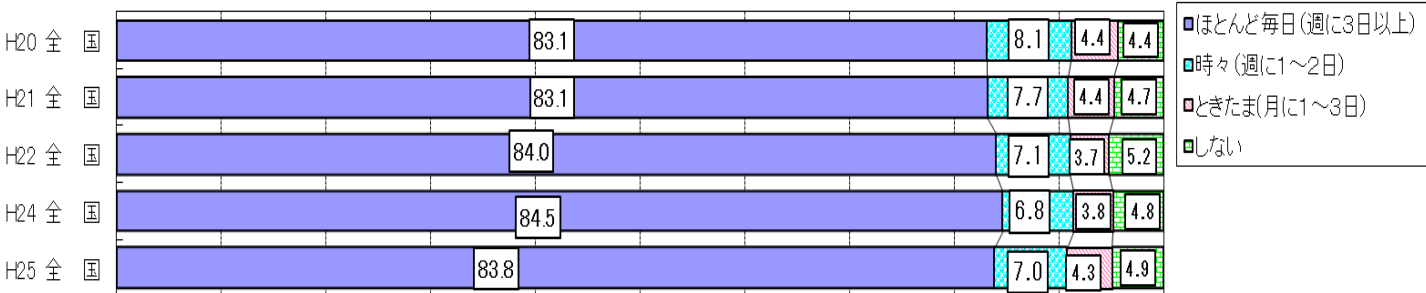


● 女子

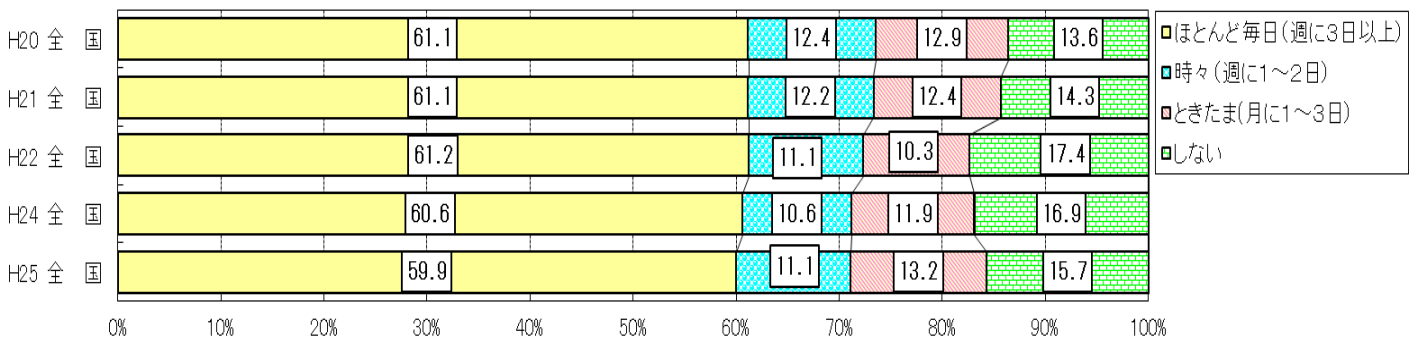
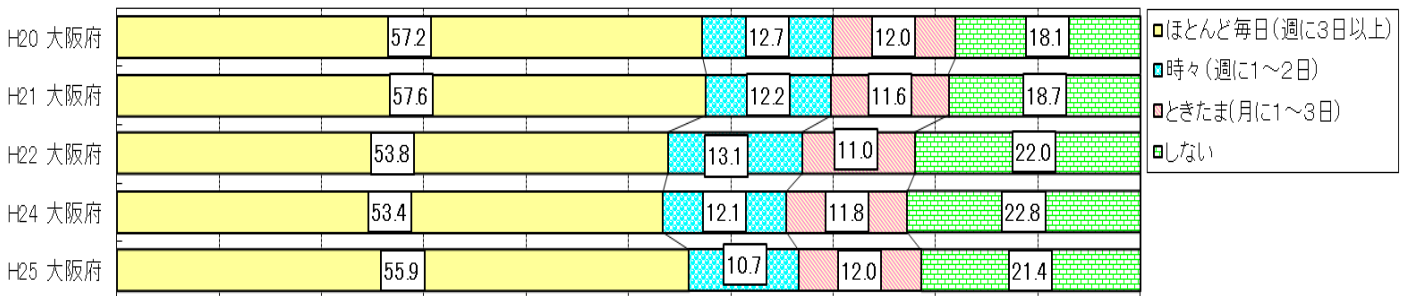


中学校

● 男子



● 女子



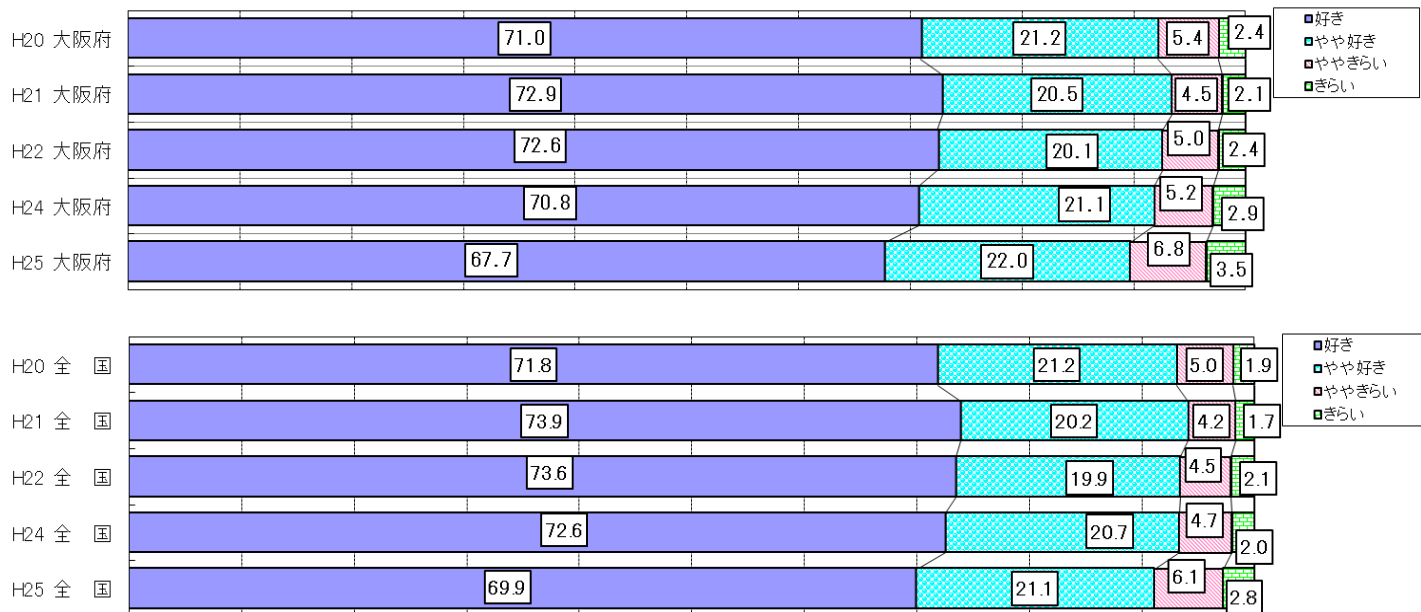
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

3、運動やスポーツに関する意識

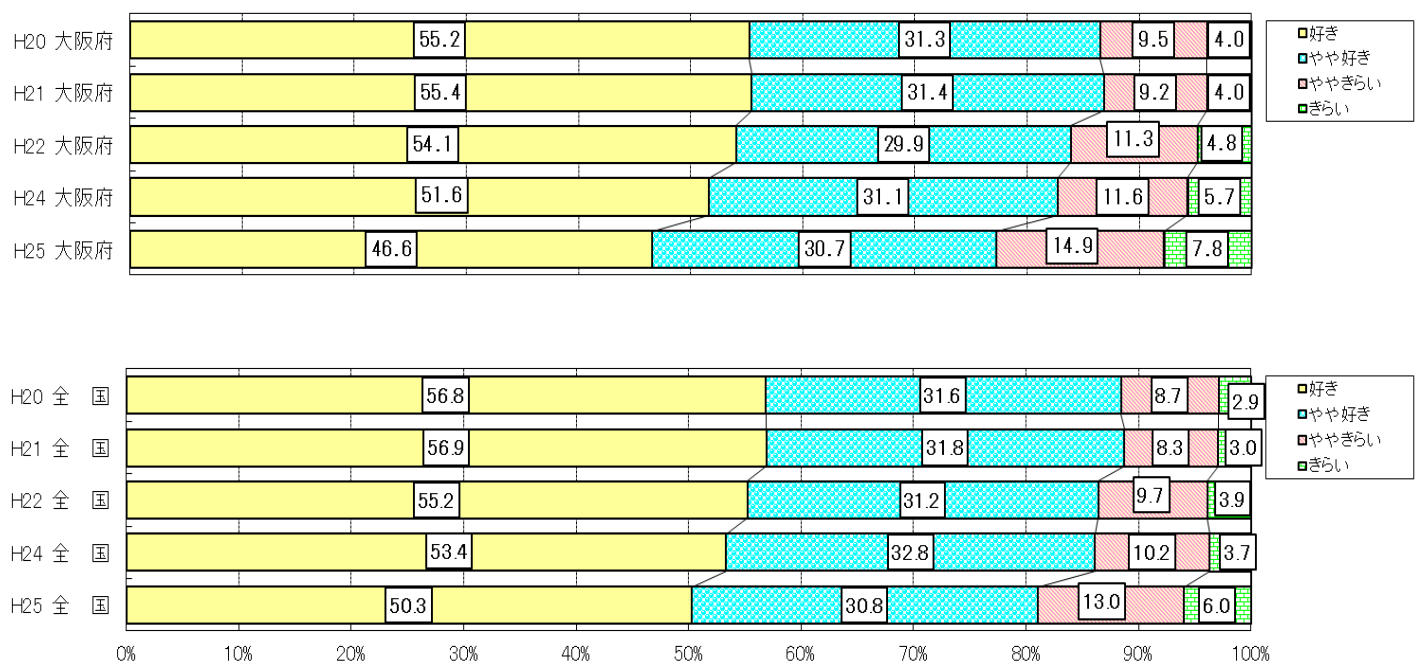
① 運動やスポーツの好き・きらい

小学校

● 男子

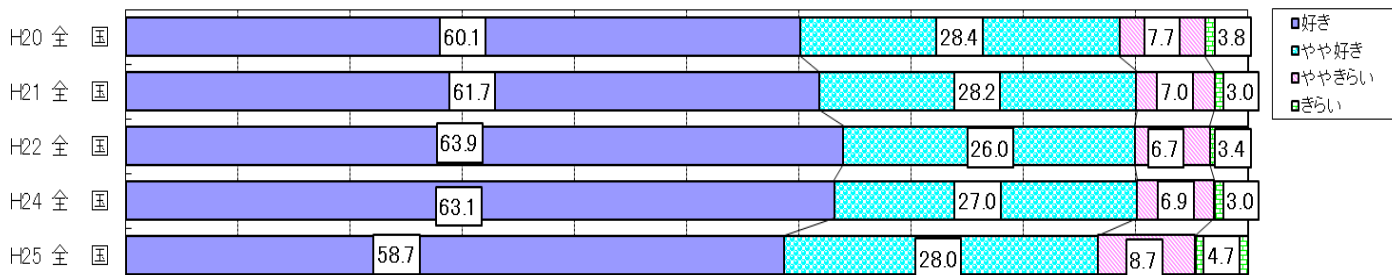
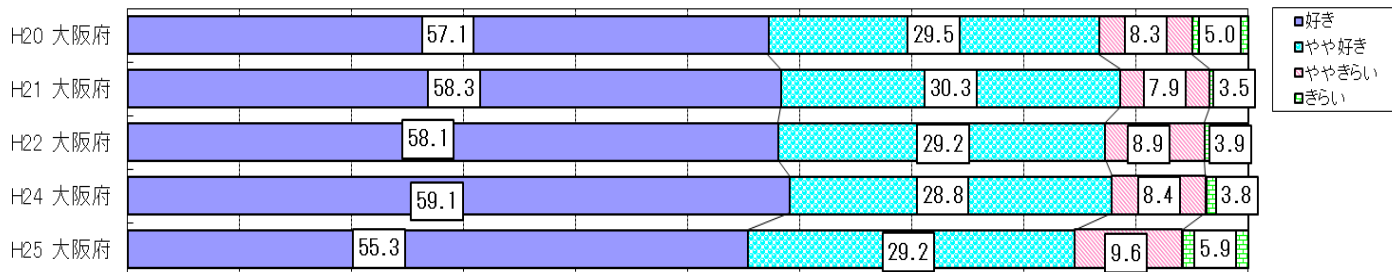


● 女子

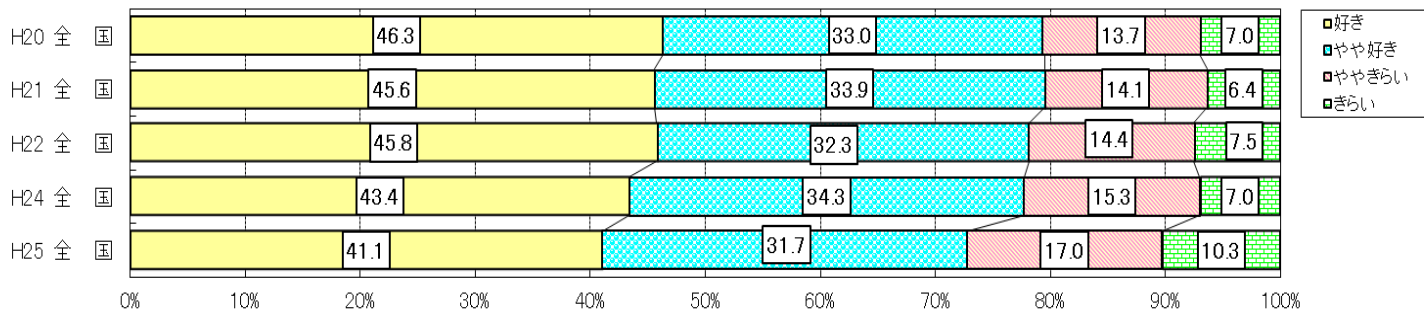
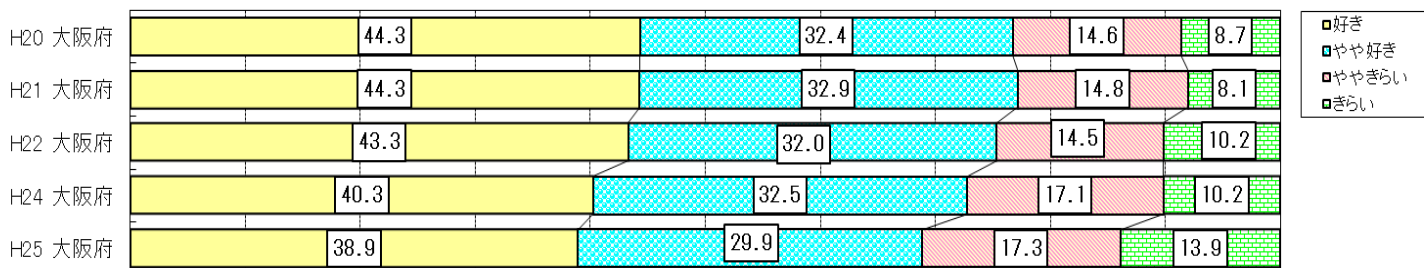


中学校

● 男子



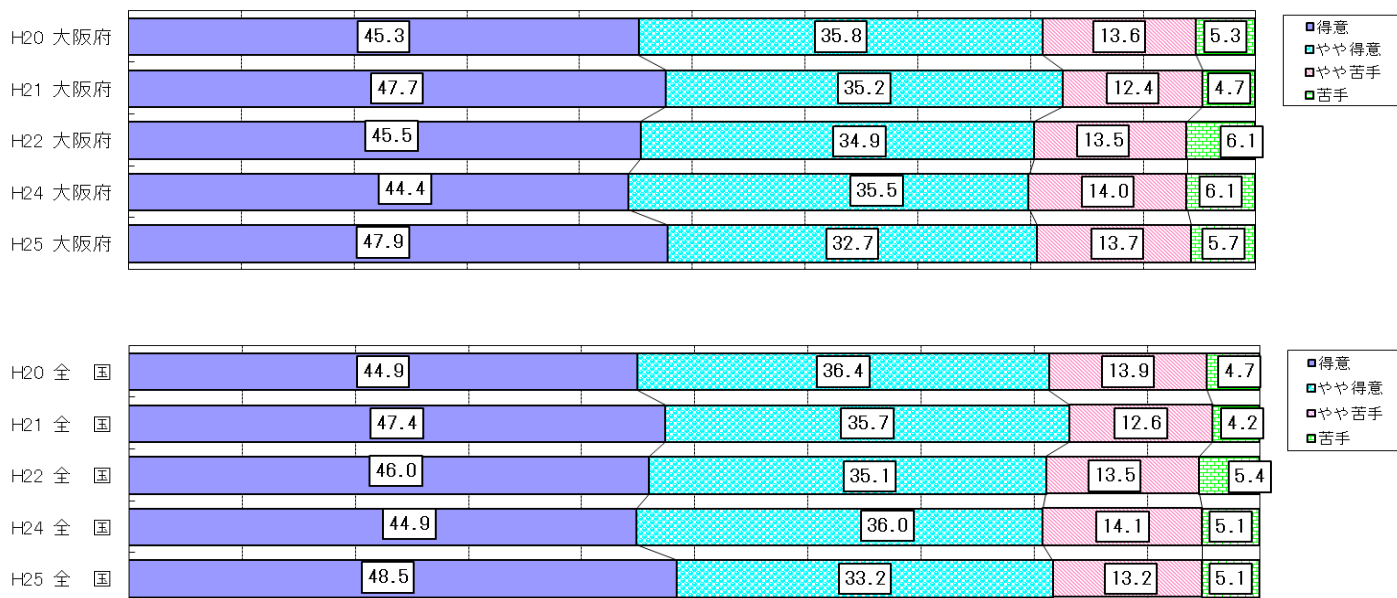
● 女子



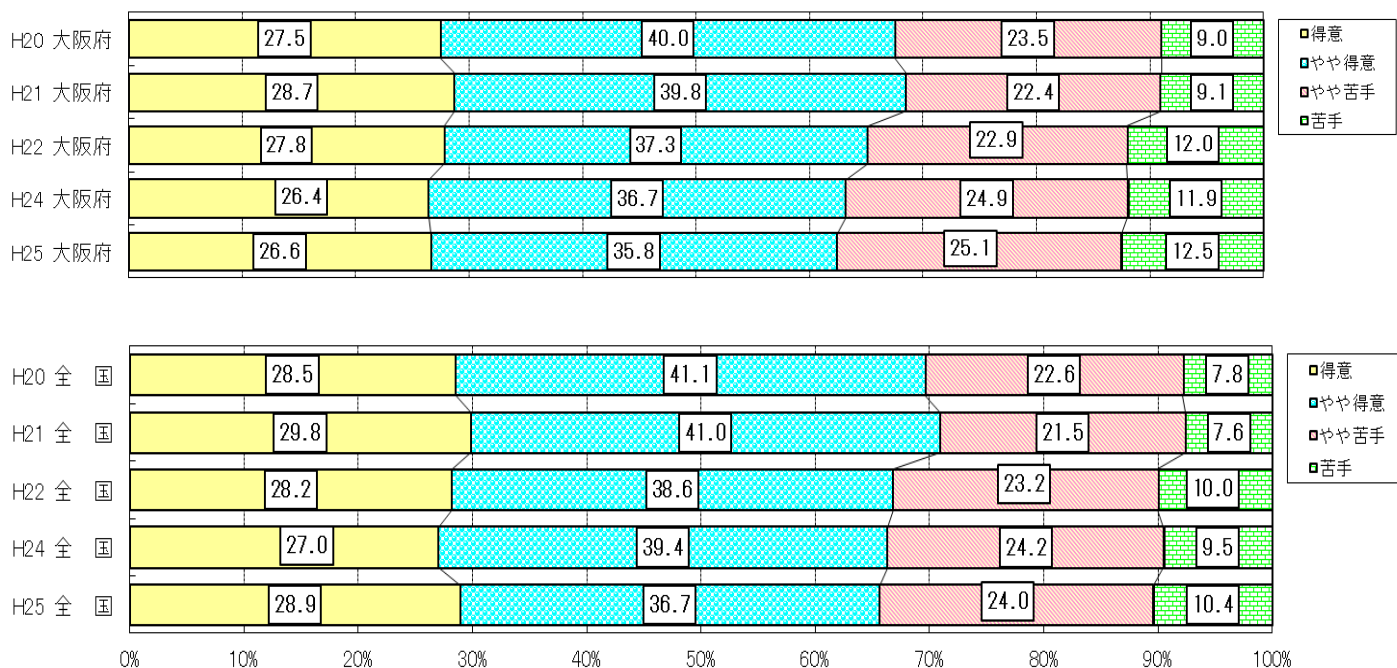
② 運動やスポーツの得意・苦手

小学校

● 男子

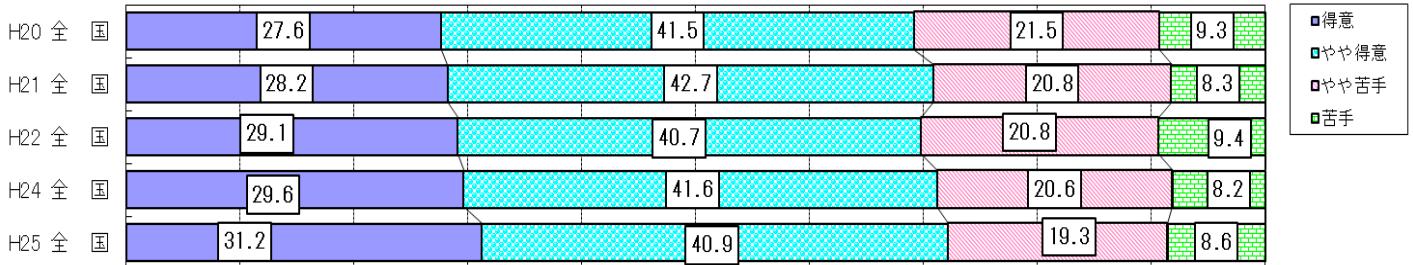
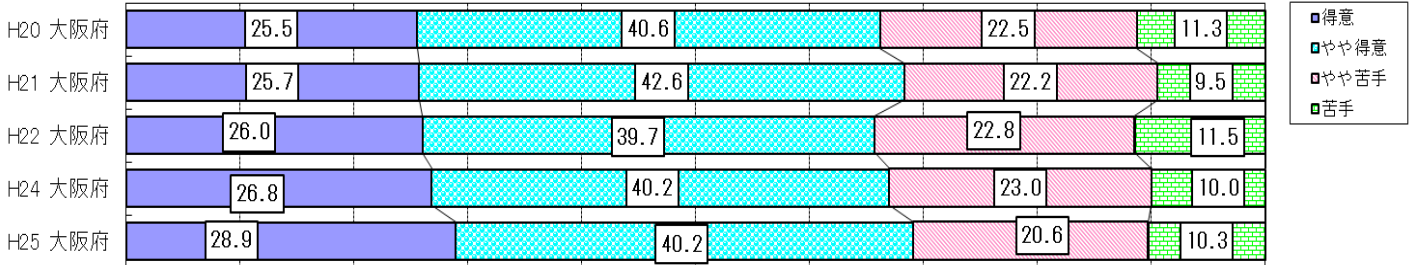


● 女子

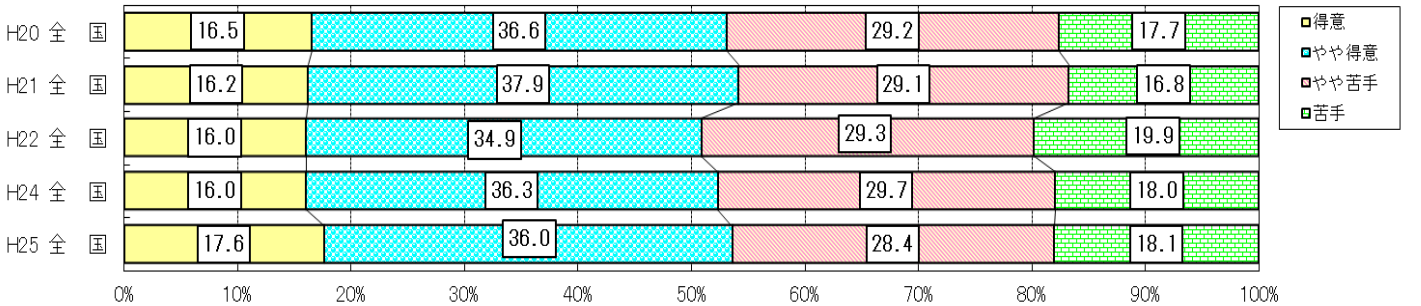
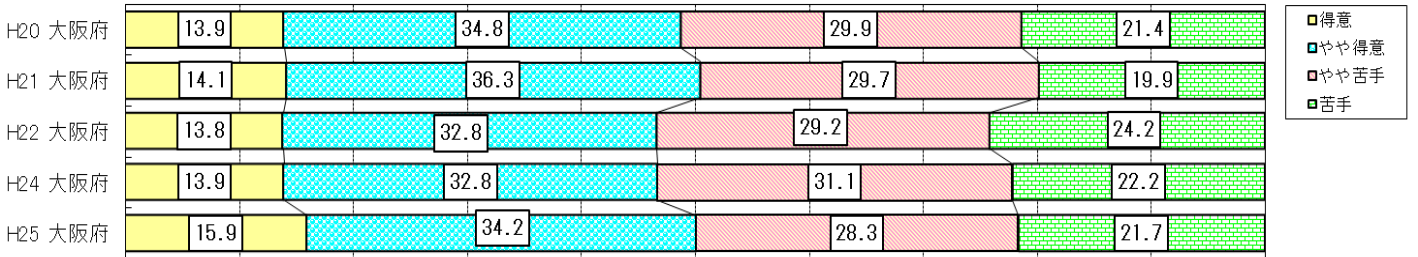


中学校

● 男子



● 女子

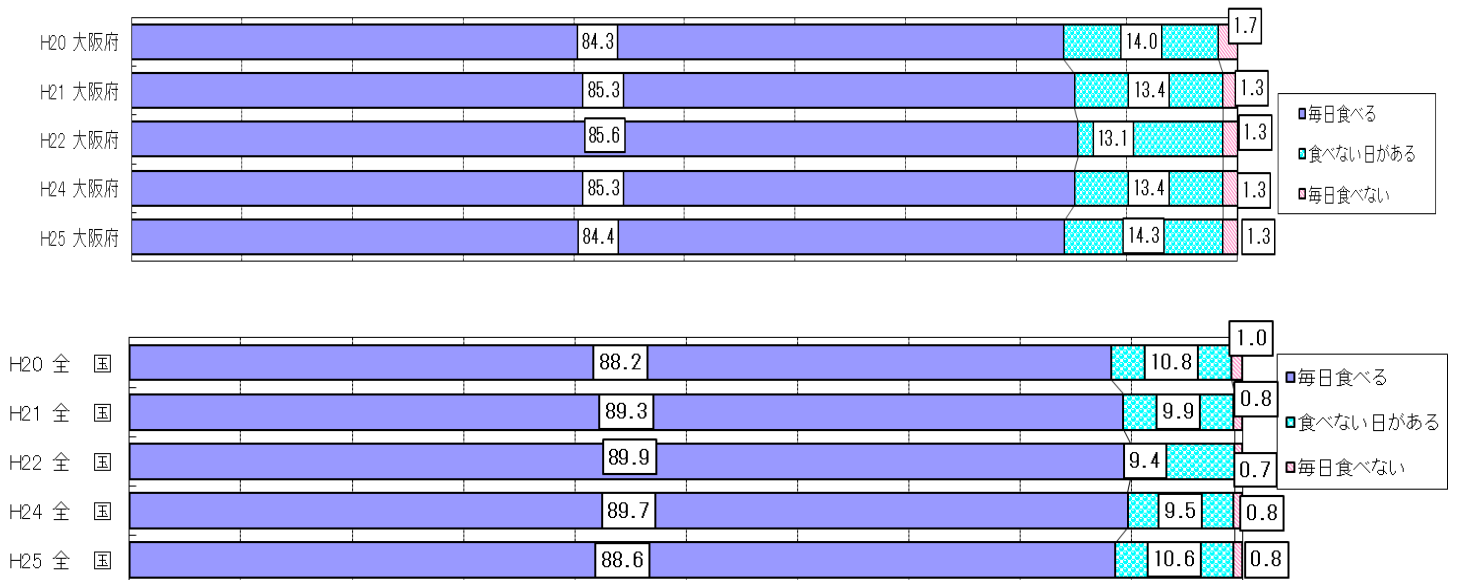


4、食習慣・生活習慣

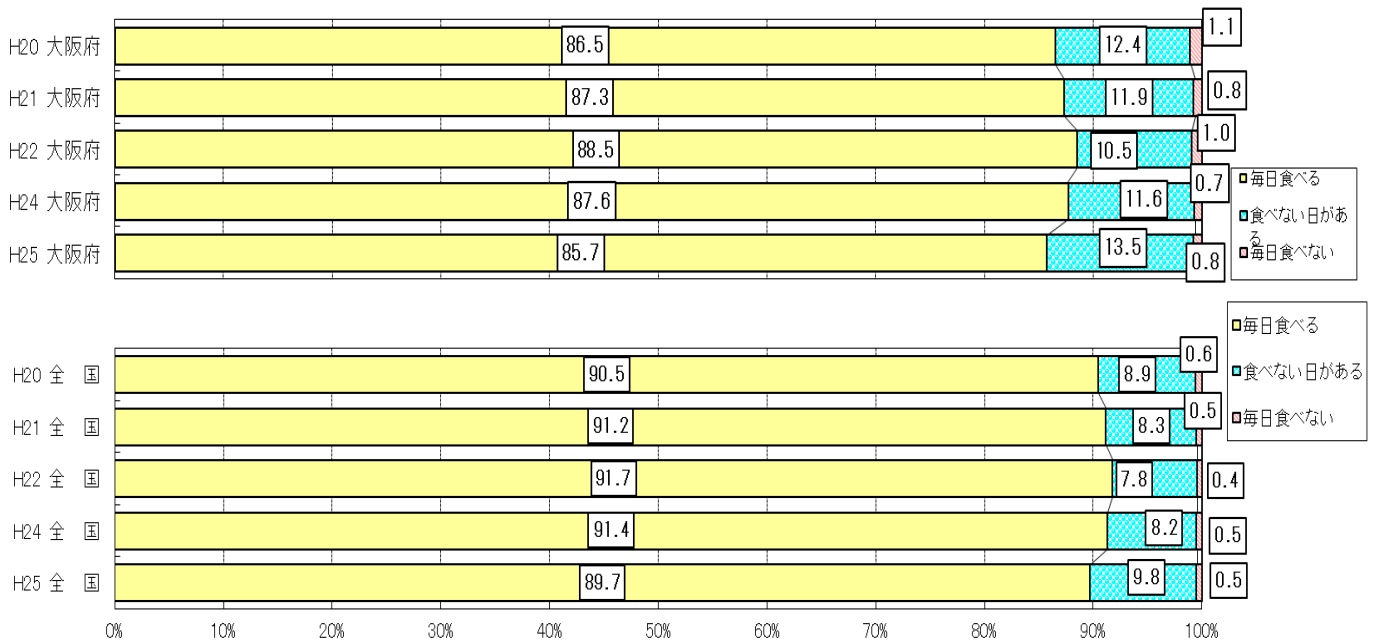
① 朝食の摂取状況

小学校

● 男子

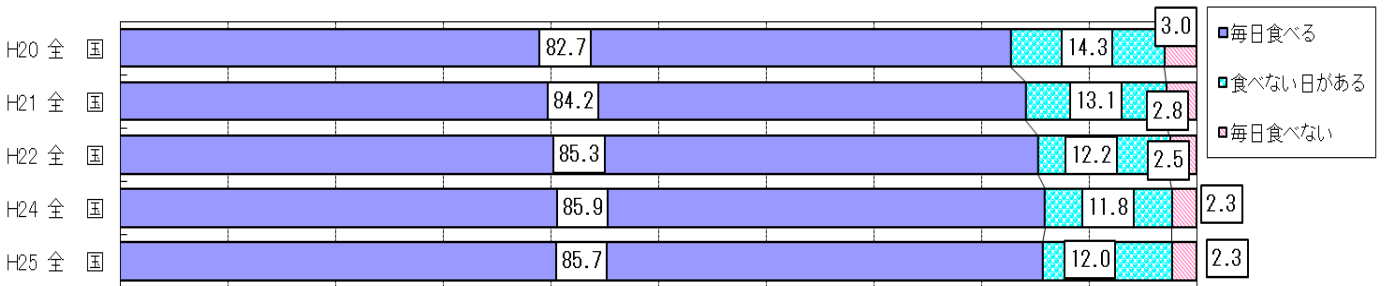
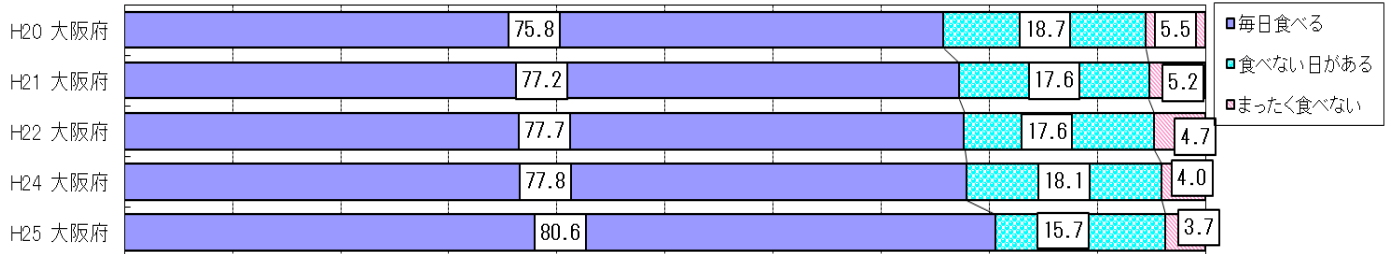


● 女子

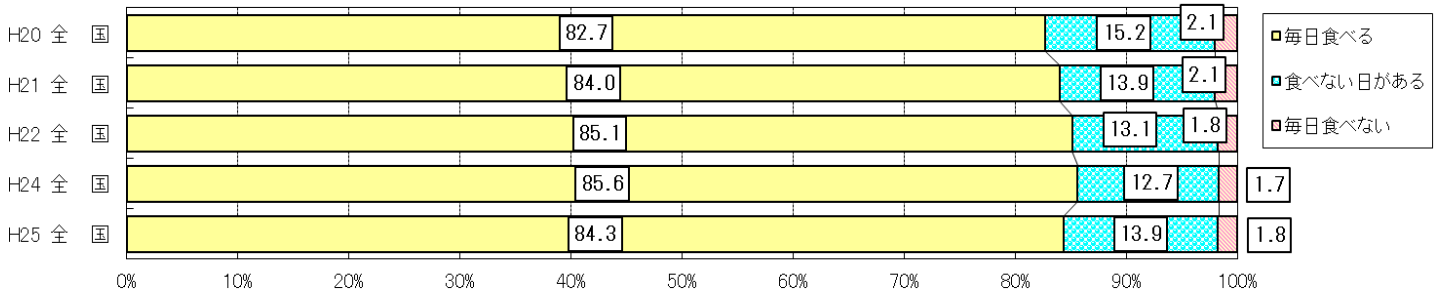
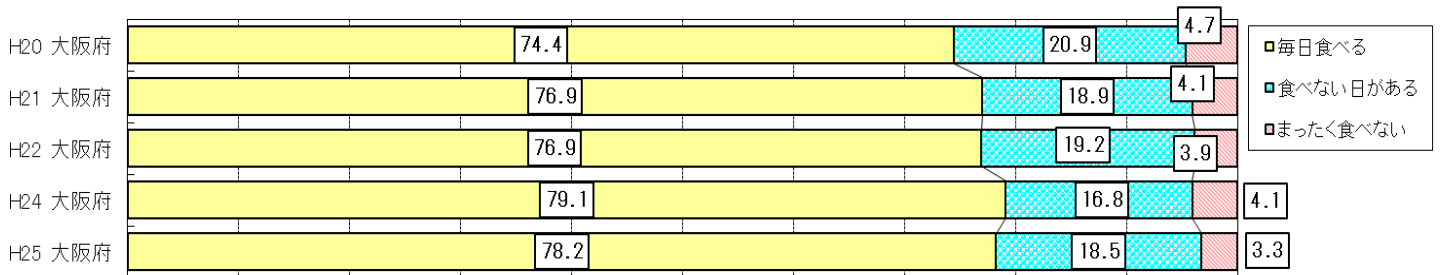


中学校

● 男子



● 女子

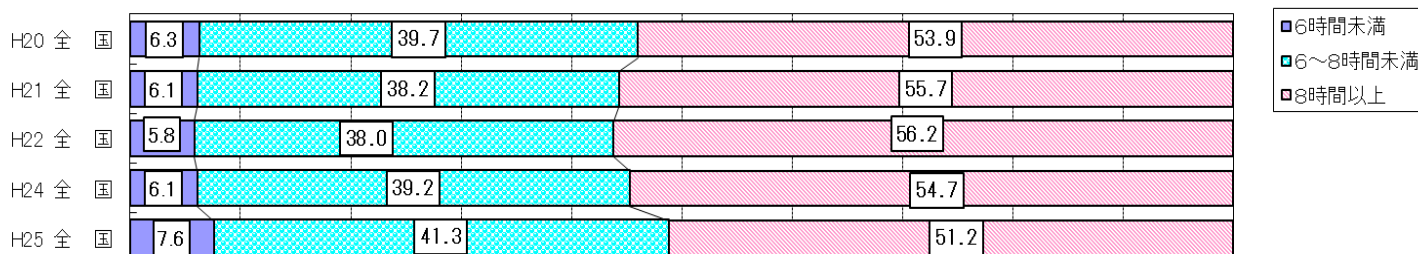
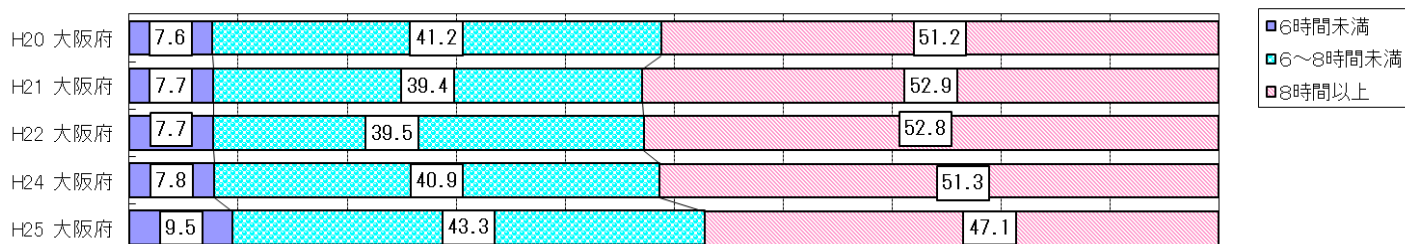


0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

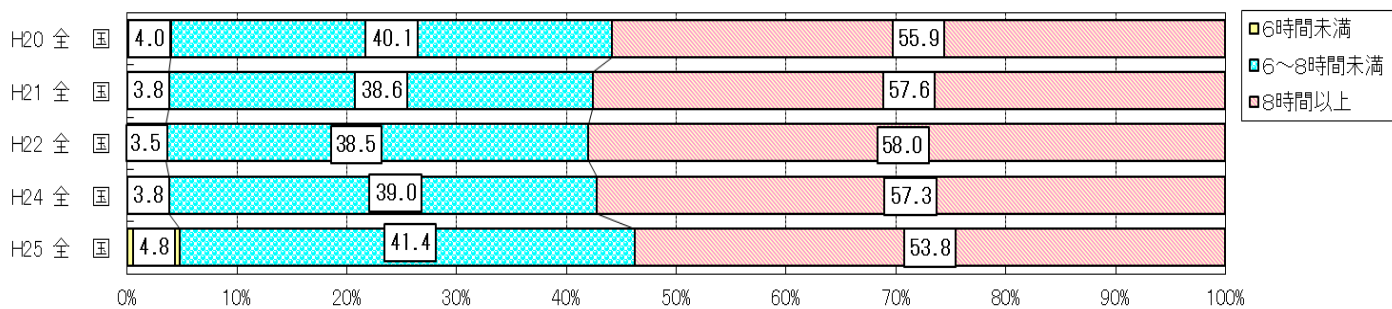
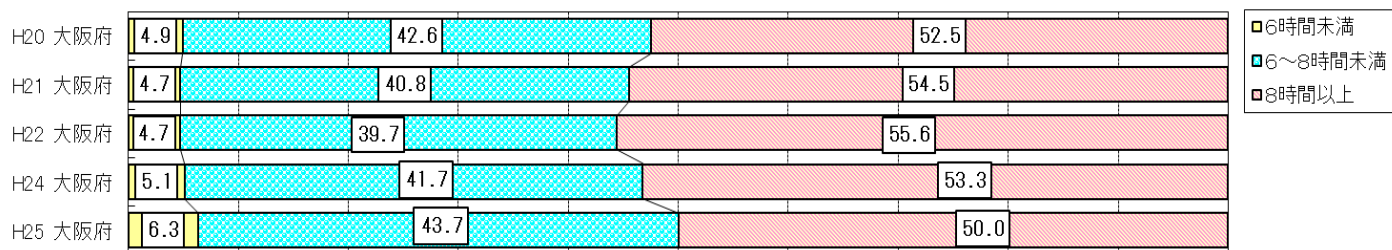
② 1日の睡眠時間

小学校

● 男子

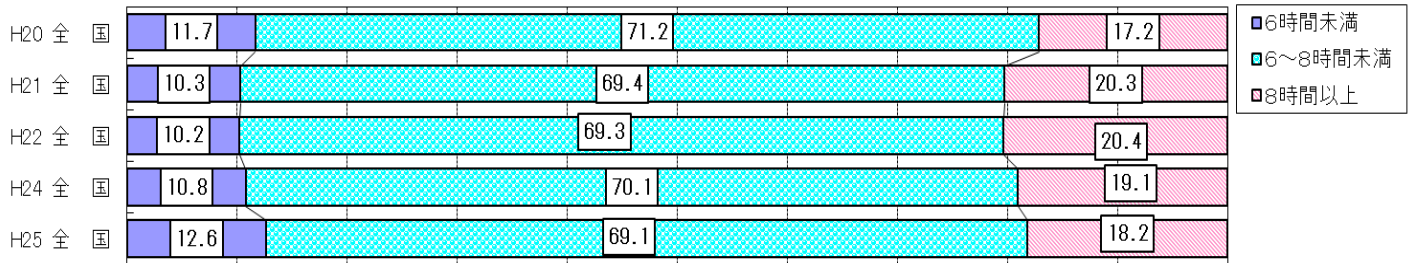
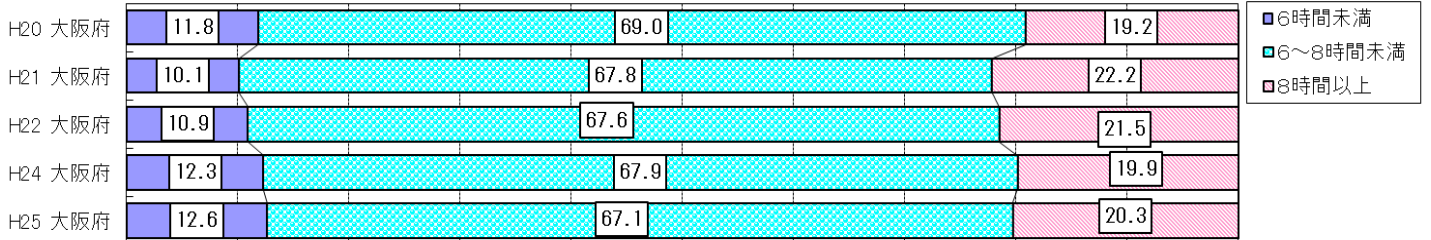


● 女子

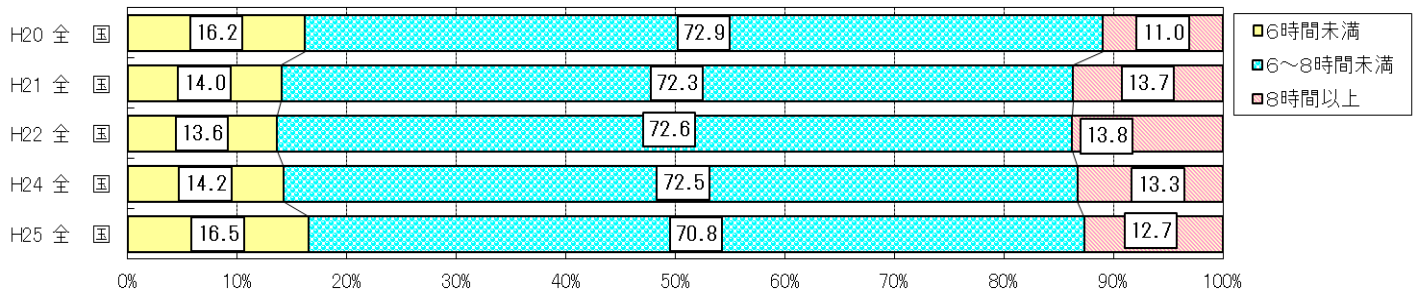
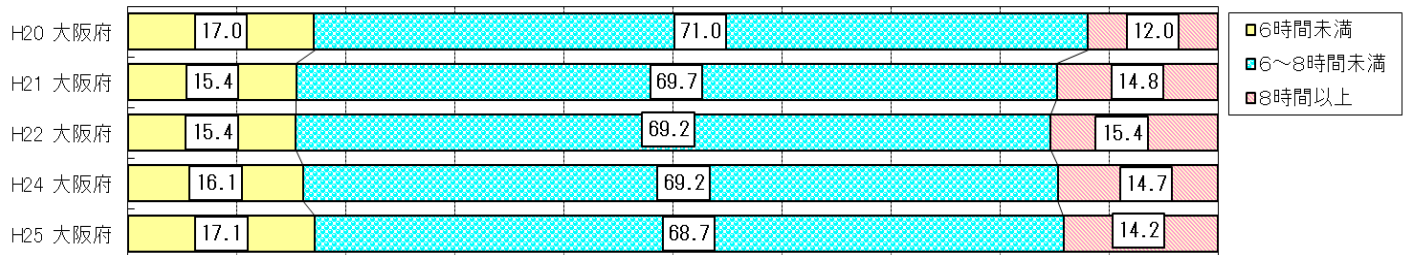


中学校

● 男子



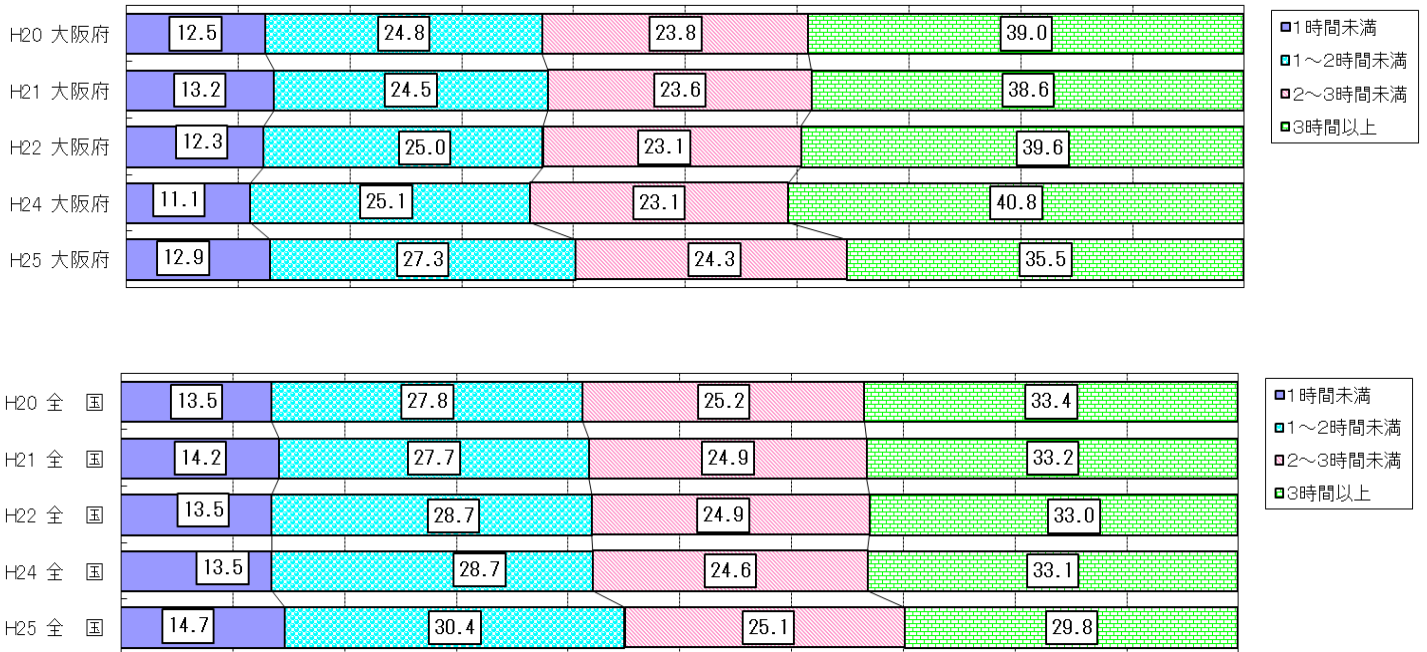
● 女子



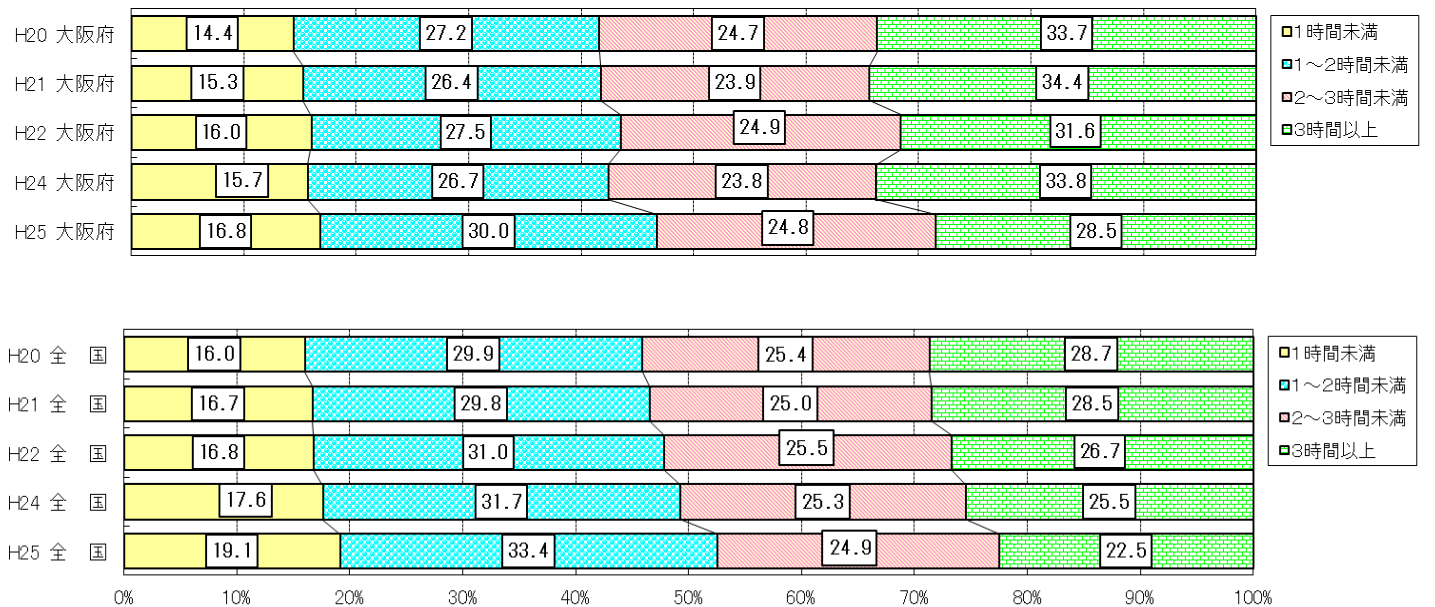
③ 1日のテレビ等の視聴時間

小学校

● 男子

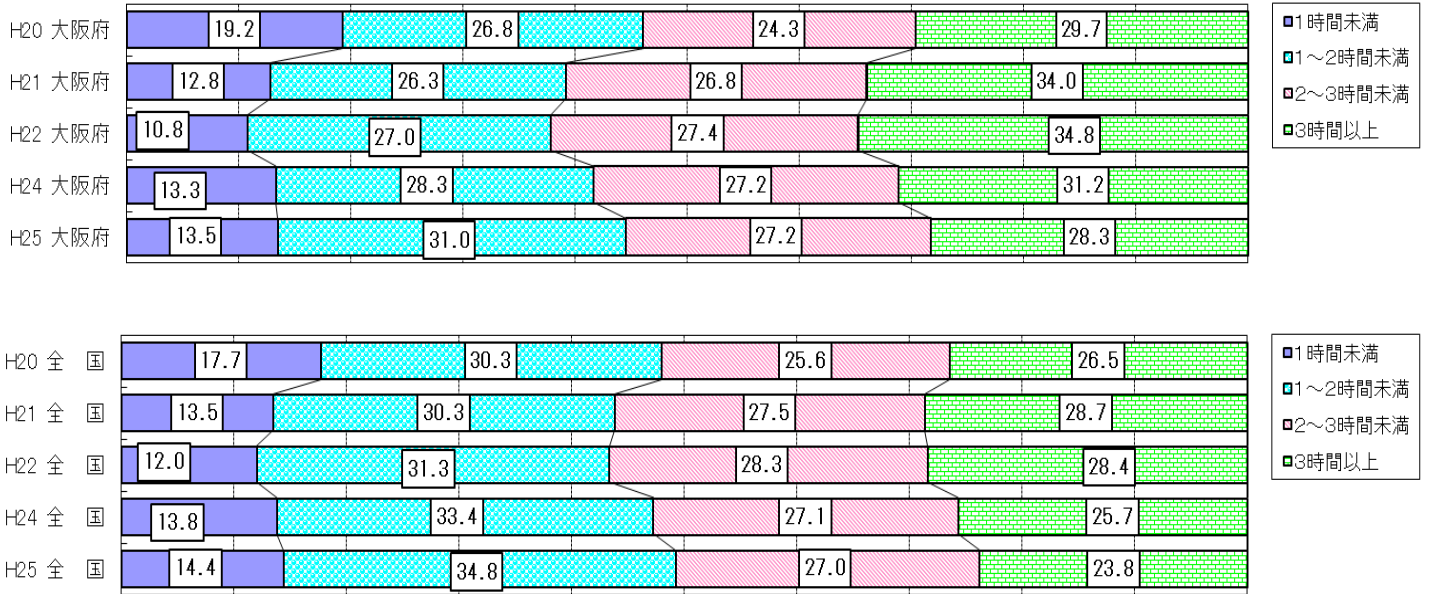


● 女子



中学校

● 男子



● 女子

