

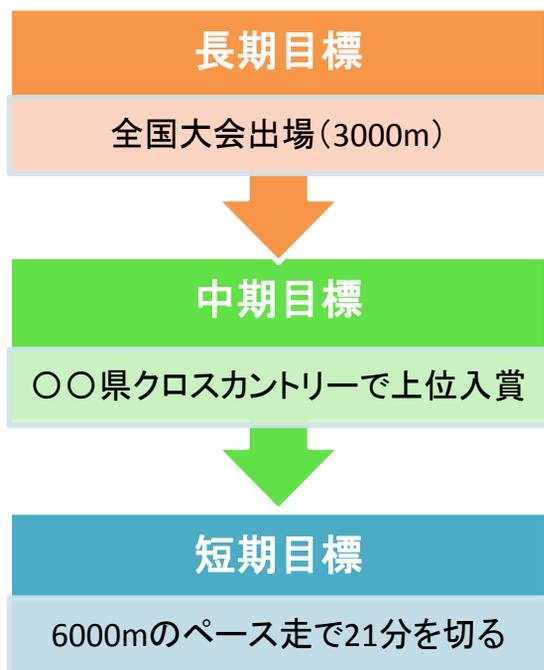
目標を立てよう！

部活動の「かぎ」は、目標づくりです。

目標づくりは、長期的なもの（部目標、年間目標）、中期的なもの（個人目標、月目標）、短期的なもの（週課題、日々の課題）というように、作成しましょう。短期目標を達成するためのステップを考えることも大切です。

(例)

目標の設定



短期目標のステップ

