

平成24年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

平成25年4月

大阪府教育委員会

目次

1	調査の概要	1
2	小学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況	3
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	7
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	10
	(4) 体力合計点の推移	11
	(5) 児童の運動習慣	12
3	小学校 児童質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	13
	(2) 運動習慣の状況	16
	(3) 運動やスポーツに関する意識	24
	(4) 運動やスポーツは体力向上のために大切なことだと思うか	27
	(5) 生活習慣は体力向上につながっていると思うか	28
4	小学校 学校質問紙調査の結果	
	(1) 体育の授業以外での体力向上に関する取組	29
	(2) 運動の実施時間が少ない児童に対する取組状況	31
	(3) 平成20年頃と比較した教員・児童・家庭の関心及び 体力向上の取組	33
	(4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組	36
5	中学校 実技に関する調査の結果	
	(1) 都道府県別の状況	37
	(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況	41
	(3) 昭和60年度の体力水準との比較	44
	(4) 体力合計点の推移	46
	(5) 生徒の運動習慣	46
6	中学校 生徒質問紙調査の結果	
	(1) 生活習慣の状況	47
	(2) 運動習慣の状況	50
	(3) 運動やスポーツに関する意識	58
	(4) 運動やスポーツは体力向上のために大切なことだと思うか	61
	(5) 生活習慣は体力向上につながっていると思うか	62

7 中学校 学校質問紙調査の結果

- (1) 保健体育の授業以外での体力向上に関する取組・・・・・・・・ 63
- (2) 運動の実施時間が少ない生徒に対する取組状況・・・・・・・・ 65
- (3) 平成20年頃と比較した教員・生徒・家庭の関心及び
体力向上の取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 67
- (4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組・70

8 調査結果の特徴

- (1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から ―Tスコア―
 - ① 平成24年度全国との比較・・・・・・・・・・・・・・・・ 71
 - ② 大阪府の平成22年度と平成24年度の比較・・・・・・・・ 72
- (2) 学校の体力向上への取組とその効果
 - ① 体育（保健体育）の授業以外での体力向上の取組・・・・ 73
 - ② 体育（保健体育）の授業以外での運動習慣確立の取組・・・・ 74
- (3) 児童・生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化
～平成20・21・22・24年度の比較
 - 1、体力・運動能力
 - ① 体力合計点・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 75
 - ② 総合評価（段階別）・・・・・・・・・・・・・・・・ 76
 - 2、運動やスポーツの実施状況
 - ① 運動部やスポーツクラブの所属状況・・・・・・・・ 78
 - ② 運動やスポーツの実施頻度・・・・・・・・・・・・・・・・ 80
 - ③ 1日の運動時間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 82
 - 3、運動やスポーツに関する意識
 - ① 運動やスポーツの好き・嫌い・・・・・・・・・・・・・・・・ 84
 - ② 運動やスポーツの得意・不得意・・・・・・・・・・・・ 86
 - 4、食習慣・生活習慣
 - ① 朝食の摂取状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 88
 - ② 1日の睡眠時間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 90
 - ③ 1日のテレビ等の視聴時間・・・・・・・・・・・・・・・・ 92

1. 調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年の全児童生徒を対象とする。

- (1) 小学校調査 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- (2) 中学校調査 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

3. 調査の方式

文部科学省が調査対象として抽出した学校における前述2.の学年の全児童生徒を対象とした全国的な抽出調査。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

4. 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

①実技に関する調査 ※測定方法等は新体力テストと同様

[小学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択して実施

②質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する児童・生徒質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する学校質問紙調査

5. 調査実施日

- (1) 実技に関する調査実施期間 平成 24 年 4 月から 7 月末までの期間
- (2) 質問紙調査（児童生徒・学校） 調査票到着から 7 月末までの期間

6. 調査校数（大阪府公立学校調査状況）

	参加学校数 [全国]	抽出率 [全国]	参加児童生徒数（男子・女子） [全国（男子・女子）]
小学校 (特別支援学校含む)	120 校 [4, 237 校]	11.3% [18.8%]	9,025 人 (4,659 人・4,366 人) [201,579 人 (102,864 人・98,715 人)]
特別支援学校 (小学部)	0 校 [11 校]		
中学校 (特別支援学校含む)	57 校 [2,176 校]	11.2% [18.4%]	8,507 人 (4,332 人・4,175 人) [198,978 人 (101,899 人・97,079 人)]
特別支援学校 (中学部)	1 校 [21 校]		

2. 小学校 実技に関する調査の結果

(1) 都道府県別の状況（公立学校）

① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	3,051	17.66	19.19	31.99	39.83	43.54	9.59	151.18	24.19	52.55	9.6%	21.8%	32.9%	23.4%	12.4%
青森県	1,552	17.08	20.31	31.40	41.90	53.60	9.55	151.21	24.69	54.08	11.8%	24.8%	35.5%	18.3%	9.5%
岩手県	1,578	17.09	19.30	33.21	42.30	52.90	9.56	151.29	24.33	54.25	11.9%	25.7%	35.2%	19.4%	7.8%
宮城県	3,308	16.54	19.06	32.21	41.37	48.12	9.48	147.76	23.84	52.92	9.3%	22.1%	34.9%	23.6%	10.2%
秋田県	1,336	17.20	20.93	32.72	43.99	59.29	9.46	155.61	26.24	56.31	18.6%	29.9%	29.7%	16.0%	5.8%
山形県	1,400	16.71	19.44	31.56	41.95	52.65	9.59	152.32	23.76	53.63	10.7%	24.2%	34.5%	21.5%	9.1%
福島県	1,666	16.68	18.62	31.98	41.72	46.40	9.55	148.63	23.05	52.52	8.3%	23.6%	32.6%	23.4%	12.1%
茨城県	1,534	17.03	20.93	35.10	43.89	55.19	9.24	156.14	23.32	56.53	21.0%	26.1%	32.2%	15.1%	5.6%
栃木県	1,407	16.52	19.78	31.82	42.63	53.08	9.47	150.62	22.35	53.79	10.3%	24.9%	36.5%	18.9%	9.5%
群馬県	1,720	16.45	18.48	31.90	39.92	47.15	9.39	151.81	22.08	52.31	8.3%	21.4%	34.4%	24.2%	11.6%
埼玉県	3,141	16.23	20.40	32.72	43.03	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87	12.4%	27.2%	35.5%	18.2%	6.7%
千葉県	2,812	16.61	20.49	34.03	43.70	55.09	9.21	155.90	22.99	55.84	15.6%	29.9%	32.7%	16.0%	5.9%
東京都	3,523	17.06	19.53	34.09	40.66	51.10	9.34	150.71	23.11	54.10	10.1%	26.5%	35.1%	20.8%	7.6%
神奈川県	5,975	17.09	18.85	33.87	38.73	47.40	9.39	149.66	22.62	52.86	9.3%	21.5%	35.6%	24.0%	9.6%
新潟県	2,906	17.45	20.29	34.46	44.30	57.40	9.39	155.11	24.04	56.27	18.1%	29.5%	31.8%	15.0%	5.6%
富山県	1,602	16.81	19.02	31.91	43.53	54.59	9.40	156.04	24.65	54.87	13.3%	28.4%	33.0%	17.0%	8.2%
石川県	1,488	17.32	20.25	33.21	43.65	56.38	9.25	155.38	25.19	56.25	18.1%	29.5%	30.3%	16.8%	5.4%
福井県	1,420	17.31	21.48	35.27	45.64	65.71	9.17	160.72	24.97	58.67	27.9%	30.7%	25.6%	12.4%	3.4%
山梨県	1,472	16.59	19.15	32.44	40.96	48.16	9.34	149.83	22.35	53.13	9.0%	22.9%	36.0%	23.5%	8.7%
長野県	1,571	17.19	18.85	32.39	41.40	50.90	9.50	153.54	23.92	53.65	10.1%	24.4%	35.1%	22.2%	8.2%
岐阜県	1,507	16.81	19.43	32.90	43.43	50.76	9.29	153.40	24.48	54.93	14.5%	25.9%	34.6%	17.4%	7.5%
静岡県	4,044	16.35	19.76	31.83	42.36	54.79	9.34	153.24	21.95	54.16	10.1%	26.8%	35.4%	20.3%	7.4%
愛知県	3,442	15.90	18.35	32.21	40.26	46.84	9.37	152.53	23.27	52.53	8.7%	21.1%	35.5%	24.0%	10.7%
三重県	1,698	16.32	18.21	32.85	40.86	49.81	9.42	150.03	23.35	52.95	8.0%	24.8%	35.6%	21.0%	10.7%
滋賀県	1,618	16.93	18.99	32.32	41.34	48.38	9.40	152.69	23.29	53.60	11.0%	23.5%	34.9%	21.4%	9.2%
京都府	2,970	16.33	19.68	32.17	39.01	50.85	9.19	152.37	24.04	53.58	11.3%	23.1%	34.7%	21.9%	9.0%
大阪府	4,659	16.34	18.80	32.05	38.57	47.05	9.38	150.12	23.48	52.26	7.2%	21.4%	35.4%	25.1%	10.9%
兵庫県	2,902	16.17	19.01	31.82	40.64	51.72	9.28	151.91	24.59	53.69	11.6%	23.7%	33.9%	21.6%	9.2%
奈良県	1,533	16.80	19.50	34.45	41.84	51.53	9.25	151.45	24.11	54.81	12.8%	28.8%	31.5%	19.8%	7.2%
和歌山県	1,436	17.23	20.06	32.62	42.56	50.95	9.42	151.38	24.42	54.57	12.6%	26.8%	32.9%	20.2%	7.5%
鳥取県	1,306	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08	12.4%	28.1%	36.0%	17.3%	6.2%
島根県	1,516	16.53	19.05	32.83	42.57	55.49	9.32	156.12	24.36	55.20	13.2%	27.6%	37.0%	16.6%	5.6%
岡山県	2,984	15.99	20.38	32.08	43.00	53.14	9.18	155.62	23.94	55.20	16.1%	26.3%	32.5%	18.3%	6.8%
広島県	3,079	16.65	20.21	32.85	43.28	54.01	9.32	152.68	24.77	55.29	15.2%	27.0%	33.9%	17.2%	6.7%
山口県	1,585	16.26	19.19	30.89	41.93	56.24	9.38	150.37	23.68	53.64	9.2%	23.5%	37.5%	21.9%	7.9%
徳島県	1,527	16.52	18.67	31.87	41.01	46.93	9.40	150.74	24.52	53.07	10.0%	25.0%	31.8%	21.3%	11.9%
香川県	1,531	16.51	19.94	32.43	43.19	51.93	9.26	152.47	23.80	54.77	13.1%	27.3%	34.5%	18.0%	7.2%
愛媛県	1,583	16.53	19.45	31.31	42.23	53.22	9.40	151.91	23.72	53.84	12.1%	25.5%	31.3%	21.6%	9.5%
高知県	1,616	16.81	18.79	33.55	41.68	49.12	9.49	151.43	23.43	53.42	9.4%	26.9%	31.8%	22.5%	9.3%
福岡県	4,644	16.71	19.25	32.19	40.43	50.15	9.40	151.21	24.63	53.53	10.4%	24.5%	33.5%	22.6%	8.9%
佐賀県	1,381	17.19	18.34	32.03	40.19	51.89	9.19	152.74	24.77	53.84	11.3%	25.3%	33.5%	21.4%	8.4%
長崎県	1,484	16.24	19.81	30.98	42.13	55.98	9.37	151.74	24.54	54.22	9.5%	26.7%	36.9%	20.5%	6.4%
熊本県	1,640	16.72	19.70	32.07	42.60	57.23	9.33	152.99	24.61	55.15	13.3%	29.8%	33.0%	17.0%	7.0%
大分県	1,751	16.84	18.75	33.05	41.60	51.86	9.38	150.95	24.84	54.22	11.1%	26.4%	34.0%	21.8%	6.8%
宮崎県	1,601	16.96	20.11	32.67	43.72	53.89	9.33	152.31	24.92	55.41	14.6%	27.5%	33.2%	19.3%	5.3%
鹿児島県	1,708	16.64	19.12	31.67	39.60	48.69	9.46	151.35	24.40	52.96	8.5%	23.3%	35.4%	22.5%	10.2%
沖縄県	1,657	17.13	18.82	32.31	41.26	47.12	9.44	151.53	26.03	53.53	9.4%	24.3%	34.9%	23.4%	8.1%

都道府県名	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	2,978	17.14	17.26	36.10	37.06	32.35	9.82	142.87	14.24	52.95	9.2%	21.5%	35.3%	24.8%	9.2%
青森県	1,471	16.76	18.53	36.00	40.19	44.53	9.71	144.55	14.60	55.72	15.4%	27.8%	34.9%	16.8%	5.2%
岩手県	1,534	16.86	18.32	37.15	40.59	42.76	9.74	145.58	15.34	56.14	16.8%	28.1%	34.2%	16.8%	4.1%
宮城県	3,067	16.29	17.92	36.57	39.44	37.21	9.67	141.38	14.10	54.24	10.9%	24.1%	36.6%	22.2%	6.2%
秋田県	1,302	16.59	19.77	37.29	42.43	49.05	9.84	150.22	15.54	58.19	25.9%	31.6%	25.9%	12.5%	4.1%
山形県	1,391	16.35	18.34	36.21	39.97	42.55	9.75	146.04	14.56	55.32	12.4%	29.8%	34.0%	19.1%	4.7%
福島県	1,632	16.49	17.28	36.27	40.05	36.70	9.67	143.33	13.92	54.45	12.2%	25.3%	34.8%	21.3%	6.3%
茨城県	1,522	16.85	19.72	39.24	41.51	45.16	9.51	149.34	14.96	58.22	25.3%	30.8%	29.3%	11.4%	3.3%
栃木県	1,382	16.31	18.71	36.63	40.60	44.64	9.63	145.96	14.49	56.11	18.8%	25.6%	32.5%	18.3%	4.7%
群馬県	1,635	16.10	17.05	36.23	37.28	36.40	9.68	143.73	13.45	53.06	8.2%	21.5%	37.4%	24.7%	8.2%
埼玉県	3,028	15.90	19.10	37.45	40.81	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34	14.3%	31.7%	34.4%	16.2%	3.3%
千葉県	2,932	16.05	19.42	38.34	41.16	42.88	9.47	149.48	13.56	56.97	19.2%	30.2%	32.1%	14.5%	4.0%
東京都	3,320	16.47	18.29	38.31	38.07	37.60	9.82	143.31	13.49	54.52	11.4%	24.7%	38.0%	20.9%	4.9%
神奈川県	5,720	16.38	17.17	37.75	35.77	33.66	9.71	140.81	13.18	52.52	7.5%	20.3%	36.2%	27.0%	9.0%
新潟県	2,844	16.88	19.17	38.45	42.48	47.78	9.56	148.85	14.40	58.01	23.3%	31.0%	31.0%	12.0%	2.7%
富山県	1,554	16.26	17.47	35.70	41.16	41.67	9.61	149.46	14.68	55.61	16.3%	26.9%	32.6%	18.5%	5.7%
石川県	1,460	16.50	18.24	37.47	40.68	42.38	9.56	148.66	14.86	56.64	17.9%	29.3%	33.0%	16.1%	3.8%
福井県	1,427	16.86	19.67	39.31	43.30	53.46	9.43	154.21	15.55	59.95	30.4%	33.6%	26.1%	7.9%	2.0%
山梨県	1,383	16.24	18.19	36.74	39.16	36.54	9.59	144.05	13.98	54.63	10.7%	26.4%	37.0%	19.6%	6.3%
長野県	1,564	16.82	17.20	36.71	39.59	39.90	9.75	147.70	14.51	55.11	13.1%	26.5%	35.9%	19.7%	4.7%
岐阜県	1,521	15.99	17.76	36.67	40.77	36.67	9.63	145.28	14.73	55.16	13.4%	25.1%	37.6%	19.3%	4.7%
静岡県	3,792	16.21	18.43	36.62	40.29	44.89	9.54	146.83	14.28	56.20	15.8%	28.7%	35.3%	16.2%	3.9%
愛知県	3,090	15.53	16.78	36.08	38.11	34.97	9.65	145.31	14.10	53.18	9.3%	22.8%	33.8%	25.5%	8.6%
三重県	1,538	15.85	16.61	36.76	38.32	36.33	9.76	141.99	14.21	53.29	9.7%	22.5%	35.3%	24.4%	8.0%
滋賀県	1,525	16.35	17.03	35.44	38.03	35.14	9.72	143.43	13.39	52.97	8.4%	20.9%	38.4%	23.5%	8.7%
京都府	2,930	15.71	17.67	35.96	36.46	38.37	9.54	143.01	14.17	53.52	9.4%	23.2%	36.4%	23.8%	7.2%
大阪府	4,366	15.72	17.25	36.04	35.87	35.41	9.68	141.91	13.77	52.59	7.3%	20.3%	37.9%	25.3%	9.2%
兵庫県	2,748	15.59	17.24	35.98	38.08	39.03	9.64	143.22	14.42	53.85	10.4%	24.4%	35.1%	22.5%	7.6%
奈良県	1,467	16.31	17.78	38.07	39.18	39.19	9.56	143.22	14.38	55.14	13.8%	25.7%	36.5%	18.3%	5.7%
和歌山県	1,376	16.69	18.16	36.13	40.64	39.47	9.72	144.34	14.76	55.10	13.8%	26.2%	33.5%	21.3%	5.2%
鳥取県	1,306	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33	14.8%	29.7%	37.3%	15.1%	3.3%
島根県	1,480	16.17	17.59	36.89	40.28	43.47	9.61	147.96	14.22	55.77	14.5%	28.9%	34.4%	17.3%	5.0%
岡山県	2,862	15.22	18.34	35.71	40.23	40.23	9.52	147.38	14.19	55.25	14.9%	25.7%	35.8%	18.2%	5.4%
広島県	2,931	16.20	18.89	37.11	41.20	41.66	9.60	146.19	14.70	56.27	15.7%	28.1%	35.7%	17.3%	3.2%
山口県	1,504	15.83	17.62	34.59	39.68	44.74	9.63	142.77	13.83	54.35	9.9%	24.8%	37.7%	22.4%	5.3%
徳島県	1,466	16.31	17.29	36.19	38.70	36.00	9.72	144.16	14.74	53.94	11.4%	24.1%	33.8%	22.5%	8.2%
香川県	1,504	16.20	18.46	37.11	40.26	38.92	9.59	144.52	14.77	55.50	14.2%	28.4%	32.8%	19.7%	4.8%
愛媛県	1,545	15.75	18.10	35.31	39.69	43.32	9.72	143.77	13.97	54.57	11.6%	27.2%	33.3%	20.9%	7.0%
高知県	1,570	16.19	17.14	37.29	39.44	38.56	9.79	142.93	14.65	54.23	10.8%	26.0%	34.8%	21.5%	7.0%
福岡県	4,493	16.26	17.45	36.51	37.81	36.51	9.72	142.61	14.20	53.51	9.7%	23.7%	34.2%	24.7%	7.6%
佐賀県	1,349	16.52	16.65	35.57	37.68	38.82	9.51	143.16	14.68	53.70	11.0%	24.0%	33.5%	23.0%	8.5%
長崎県	1,445	15.69	18.08	34.85	39.95	45.20	9.68	142.83	14.44	54.96	12.8%	26.5%	35.8%	19.5%	5.3%
熊本県	1,635	16.18	18.13	35.85	40.48	46.56	9.59	145.33	14.57	55.97	13.9%	30.4%	34.5%	16.8%	4.3%
大分県	1,629	16.48	17.04	37.40	38.44	37.30	9.73	142.57	14.67	53.85	10.0%	24.2%	36.1%	22.8%	6.9%
宮崎県	1,465	16.58	18.50	35.84	41.10	40.95	9.64	143.76	15.20	55.77	15.7%	27.4%	34.1%	18.2%	4.6%
鹿児島県	1,628	16.30	17.84	35.33	38.11	39.71	9.61	146.34	14.64	54.65	11.5%	25.0%	37.7%	20.4%	5.4%
沖縄県	1,604	16.93	16.98	35.54	39.18	34.64	9.80	141.94	15.22	53.55	10.5%	21.8%	36.0%	22.8%	8.9%

② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	17.66	15.90	1.76
上体起こし	回	21.48	18.21	3.27
長座体前屈	cm	35.27	30.89	4.38
反復横とび	点	45.64	38.57	7.07
20mシャトルラン	回	65.71	43.54	22.17
50m走	秒	9.17	9.59	0.42
立ち幅とび	cm	160.72	147.76	12.96
ソフトボール投げ	m	26.24	21.79	4.45
体力合計点	点	58.67	52.26	6.41
総合評価A	%	27.9	7.2	20.7
総合評価E	%	12.4	3.4	9.0

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	17.14	15.22	1.92
上体起こし	回	19.77	16.61	3.16
長座体前屈	cm	39.31	34.59	4.72
反復横とび	点	43.30	35.77	7.53
20mシャトルラン	回	53.46	32.35	21.11
50m走	秒	9.43	9.82	0.39
立ち幅とび	cm	154.21	140.81	13.40
ソフトボール投げ	m	15.55	13.18	2.37
体力合計点	点	59.95	52.52	7.43
総合評価A	%	30.4	7.3	23.1
総合評価E	%	9.2	2.0	7.2

③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男女の握力・反復横とび、女子の20mシャトルラン・ソフトボール投げの平均値と、男女の体力合計点が高かった。
- ・大都市では、その他の地域より、男女の50m走の平均値が高かった。
- ・へき地では、その他の地域より、男子のソフトボール投げ、女子の上体起こしの平均値と、女子の総合評価Aの割合が高かった。

区分	児童数	種目別平均									総合評価(段階別)					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	
男子	大都市	30,354	16.50	19.34	32.56	40.64	50.56	9.34	151.96	23.46	53.57	10.7%	23.8%	34.6%	22.0%	8.9%
	中核市	12,882	16.71	19.55	32.72	41.85	51.50	9.37	152.94	23.79	54.25	12.1%	26.1%	33.4%	20.4%	8.1%
	その他の都市	49,894	16.75	19.49	32.61	41.93	52.47	9.37	152.56	23.79	54.27	12.2%	25.6%	34.3%	19.8%	8.2%
	町村	10,341	16.99	19.35	32.49	42.25	52.12	9.40	152.02	24.33	54.33	12.2%	26.4%	33.1%	20.2%	8.1%
	へき地	1,241	17.63	19.44	32.15	42.50	50.87	9.50	151.25	25.57	54.40	11.4%	27.1%	33.9%	19.6%	8.0%
女子	大都市	29,116	16.01	17.79	36.82	38.11	37.61	9.62	144.23	13.74	54.05	11.1%	23.9%	35.8%	22.3%	6.9%
	中核市	12,378	16.16	17.88	37.02	39.36	39.63	9.66	145.23	14.12	54.85	13.0%	25.4%	35.3%	20.6%	5.7%
	その他の都市	48,181	16.31	18.02	36.59	39.68	41.03	9.64	145.26	14.35	55.19	14.0%	26.4%	34.6%	19.3%	5.6%
	町村	10,005	16.50	17.94	36.58	40.08	41.62	9.64	145.06	14.82	55.51	14.4%	28.2%	33.7%	18.2%	5.4%
	へき地	1,203	17.07	18.21	35.54	40.76	42.70	9.68	144.89	16.17	56.23	16.9%	30.6%	30.9%	16.1%	5.5%

【× 毛】

(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

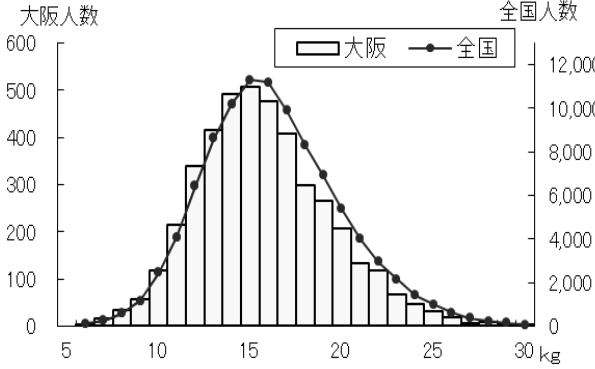
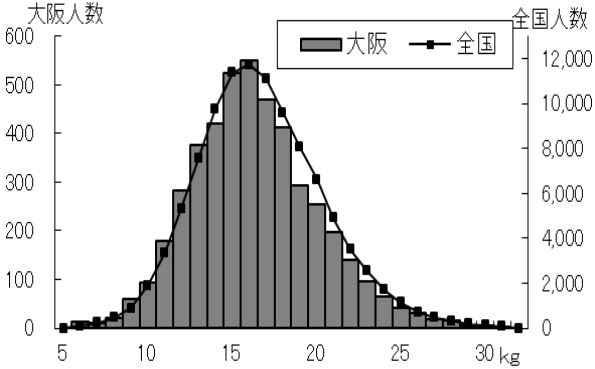
・各種目における分布状況は、20mシャトルラン、ソフトボール投げで、男女間に違いがみられた。

男子

女子

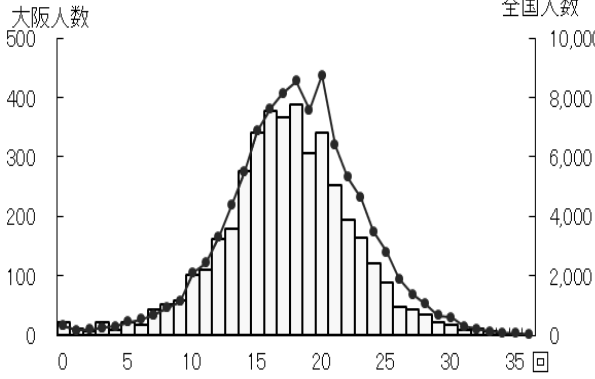
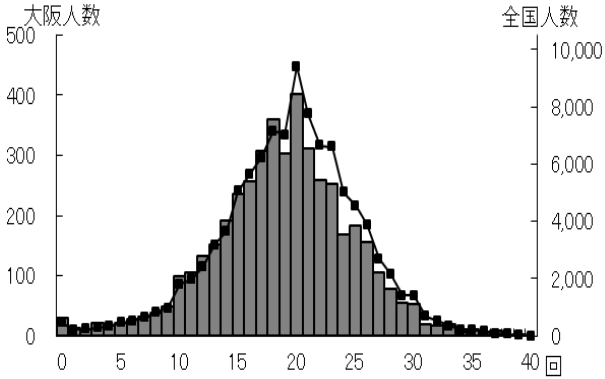
握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,569	16.34	3.75
	全国	101,861	16.70	3.74

握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,289	15.72	3.62
	全国	97,860	16.23	3.75



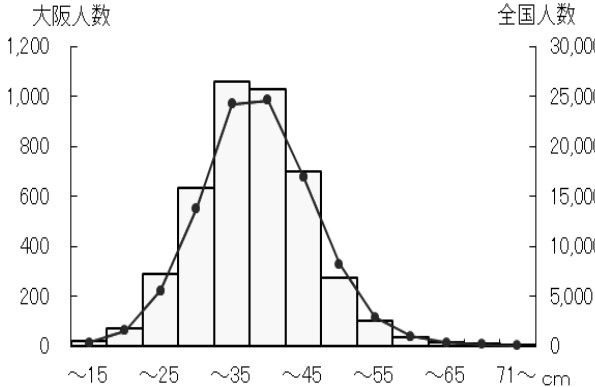
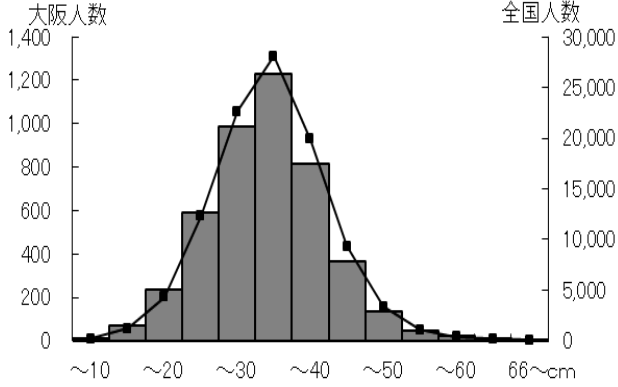
上体 起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,517	18.80	5.96
	全国	101,090	19.44	5.80

上体 起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,230	17.25	5.13
	全国	97,179	17.92	5.16



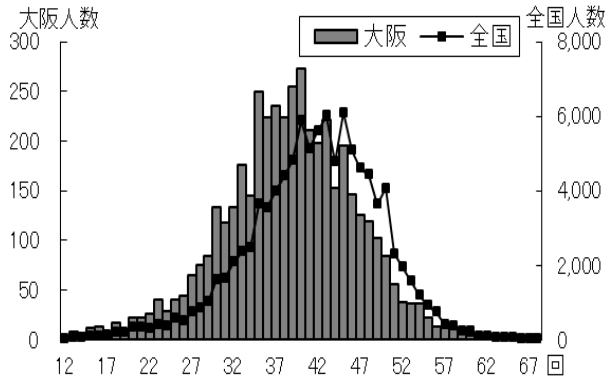
長座 体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,529	32.05	8.06
	全国	101,419	32.60	7.82

長座 体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,240	36.04	8.08
	全国	97,572	36.68	8.06

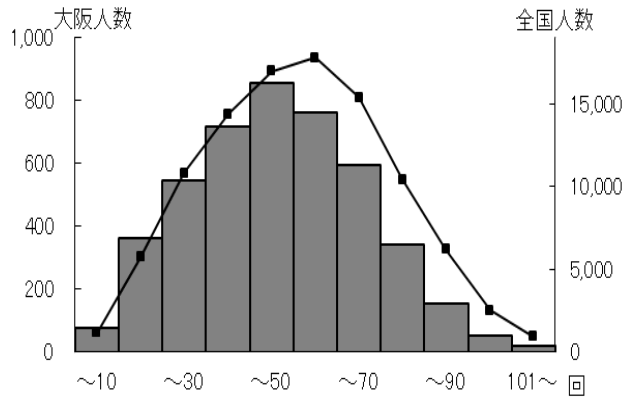


男子

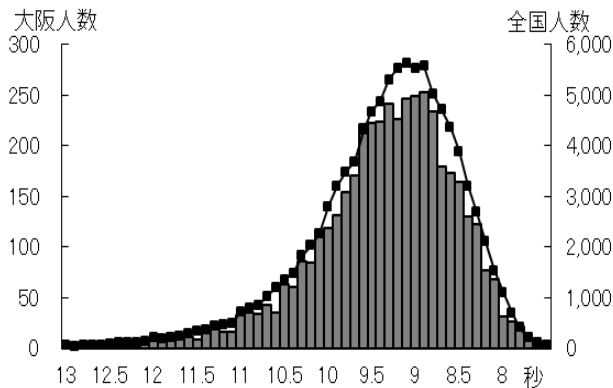
反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,515	38.57	8.05
全国	101,084	41.58	7.75	



20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,490	47.05	19.84
全国	100,590	51.58	20.92	

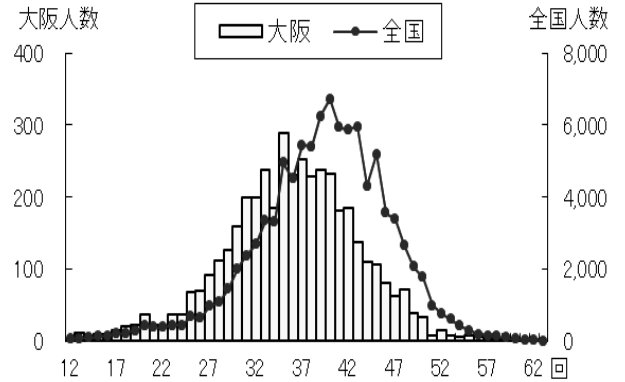


50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,489	9.38	0.88
全国	101,018	9.37	0.89	

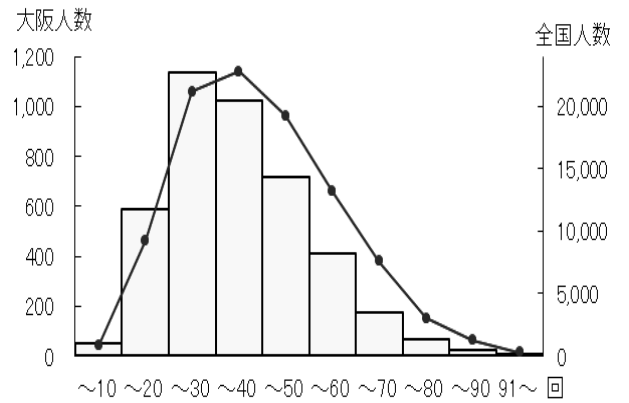


女子

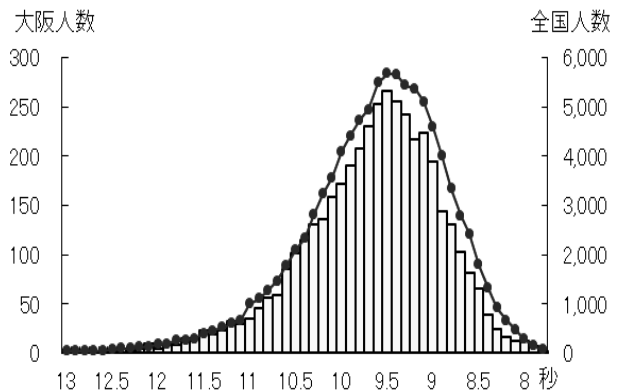
反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,239	35.87	7.23
全国	97,176	39.23	7.02	



20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,196	35.41	14.86
全国	96,657	39.89	16.39	

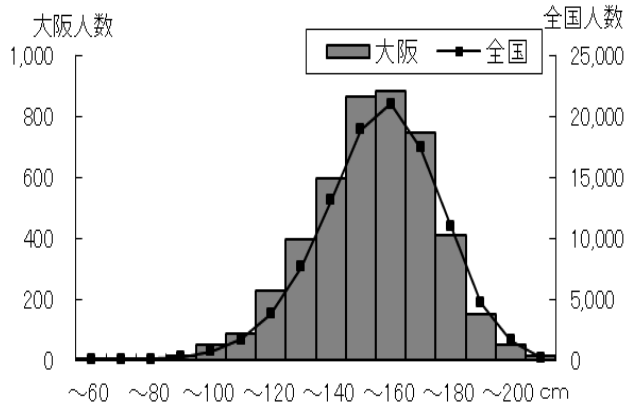


50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,235	9.68	0.78
全国	97,175	9.64	0.80	



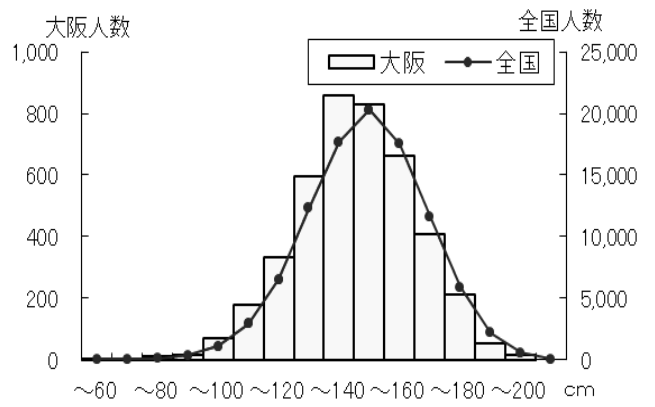
男子

立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,522	150.12	20.64
全国	101,146	152.31	20.26	

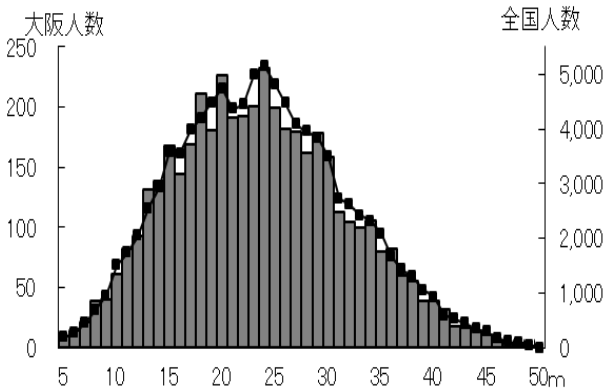


女子

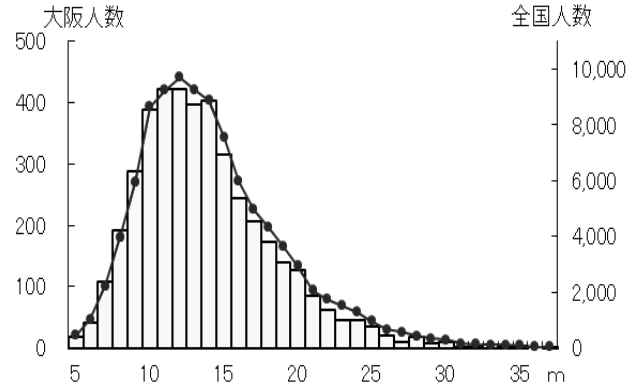
立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,250	141.91	19.55
全国	97,220	144.84	19.62	



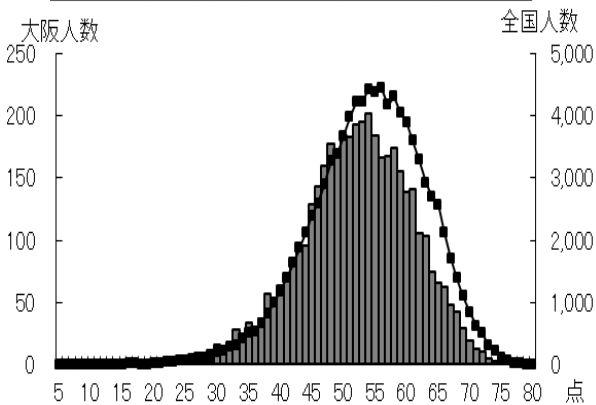
ソフトボール投げ		標本数	平均値	標準
	大阪府	4,506	23.48	8.19
全国	101,182	23.80	8.19	



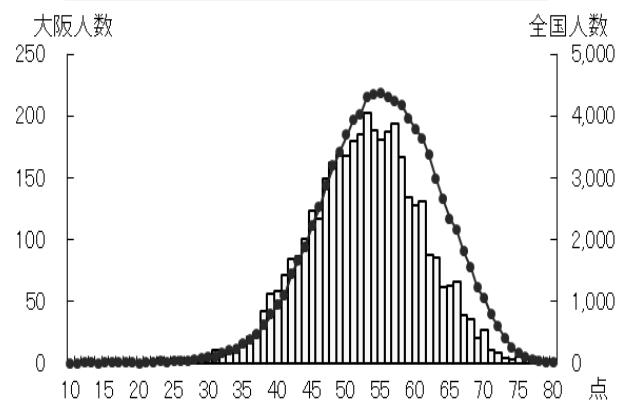
ソフトボール投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,252	13.77	4.60
全国	97,382	14.25	4.89	



体力合計点		標本数	平均値	標準
	大阪府	4,167	52.26	8.67
全国	96,498	54.07	8.86	



体力合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,922	52.59	8.24
全国	93,136	54.85	8.48	

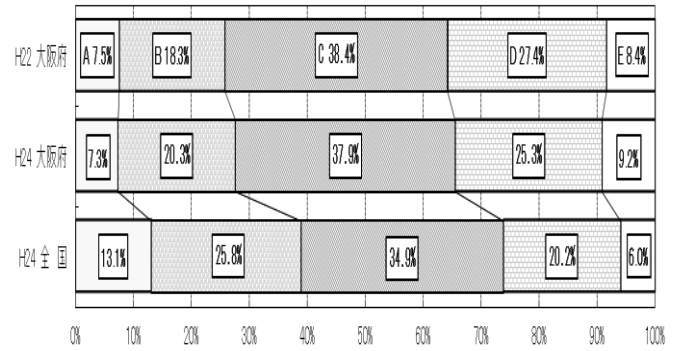


◎ 総合評価〔段階別〕 ※得点基準は男女により異なる。

男子



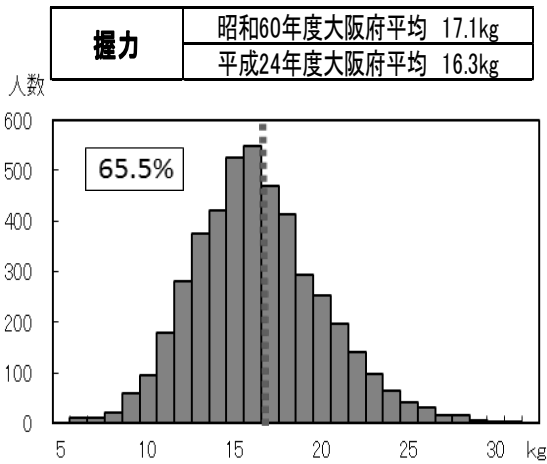
女子



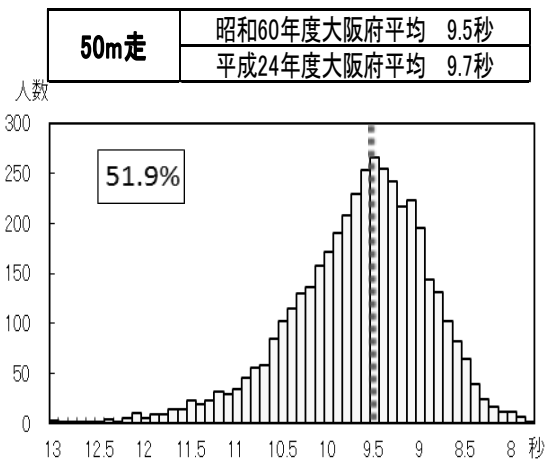
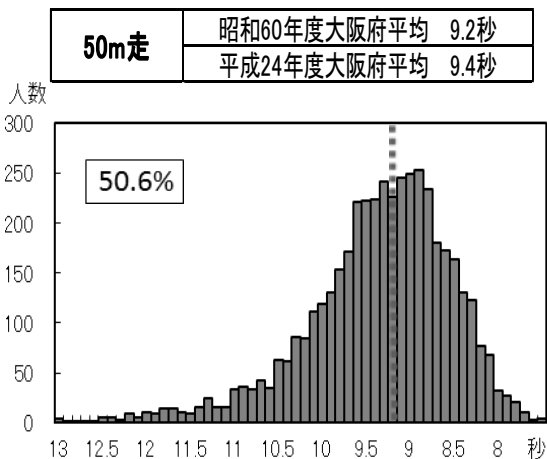
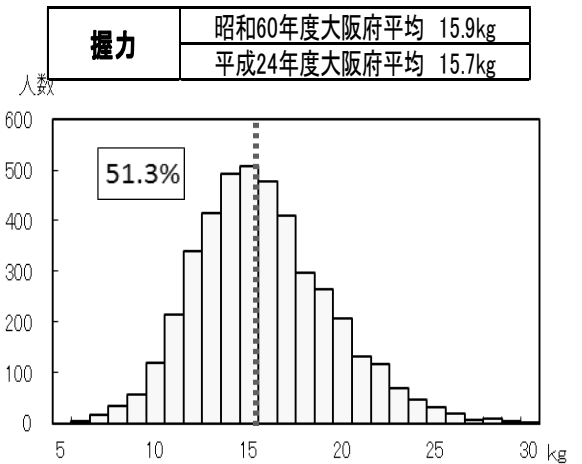
(3) 昭和60年度の体力水準との比較 (公立学校)

※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男子

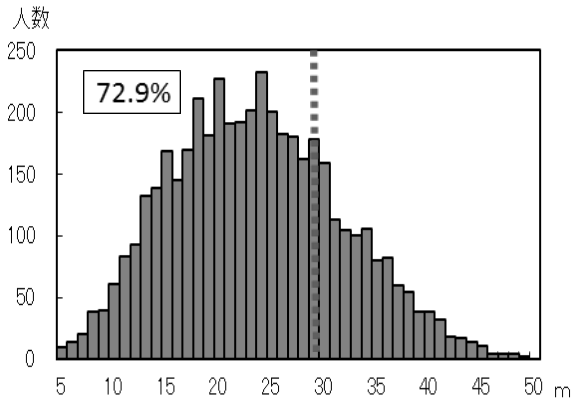


女子



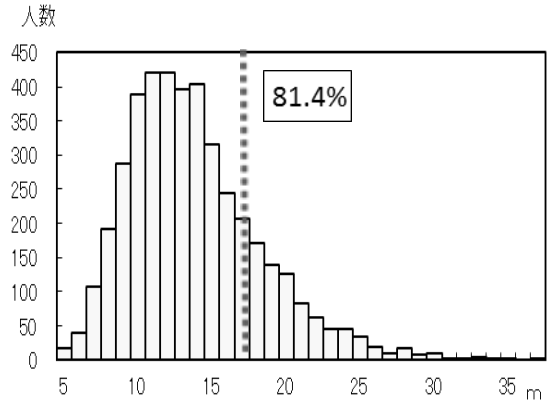
男子

ソフト	昭和60年度大阪府平均 29.0m
ボール投げ	平成24年度大阪府平均 23.5m



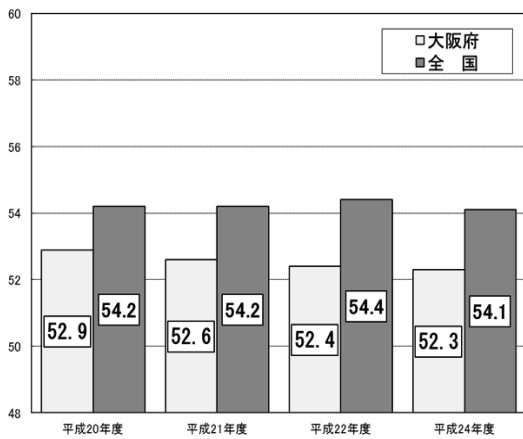
女子

ソフト	昭和60年度大阪府平均 17.9m
ボール投げ	平成24年度大阪府平均 13.8m

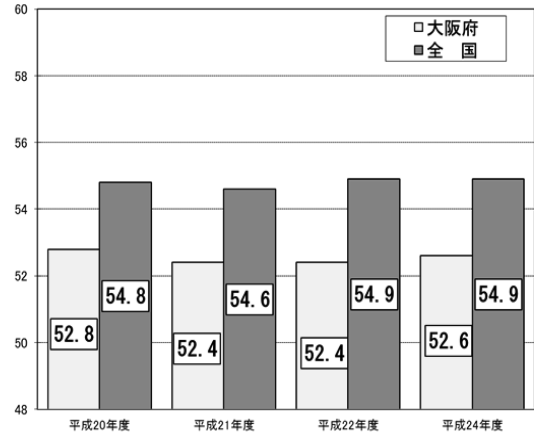


(4) 体力合計点の推移 (公立学校)

男子



女子

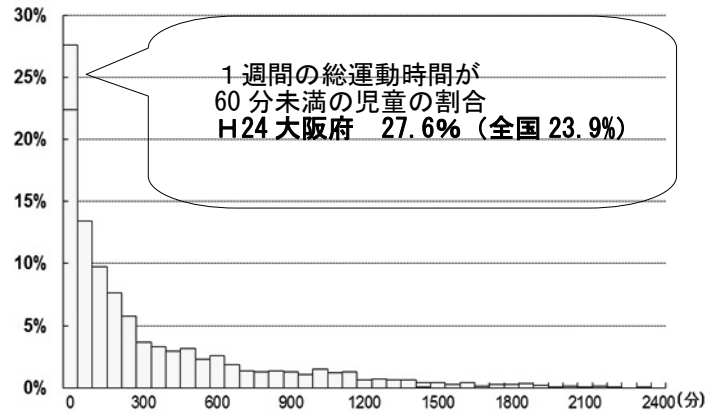
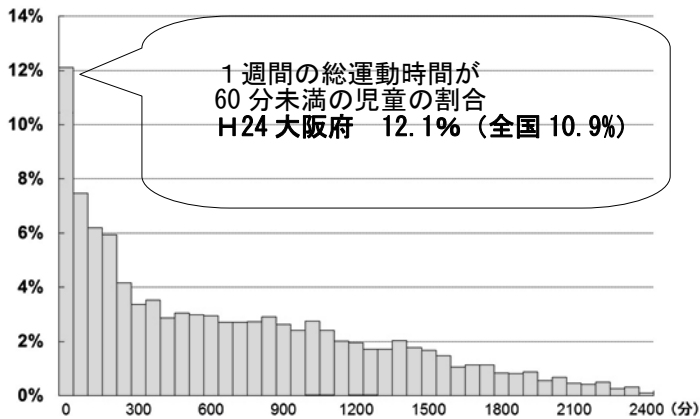


(5) 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布

- ・ 1週間の総運動時間の分布は、22年度同様、運動をほとんどしない児童が多く、女子においては顕著であった。
- ・ 特に、女子の1週間の総運動時間が60分未満の児童は、27.6%であった。

● 男子

● 女子



[メモ]

3. 小学校 児童質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 生活習慣の状況

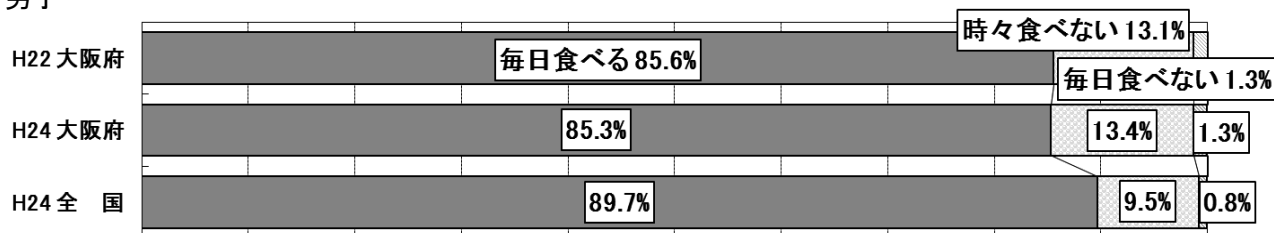
※「体力合計点との関連」は、平成24年度データの比較

① 朝食の摂取状況

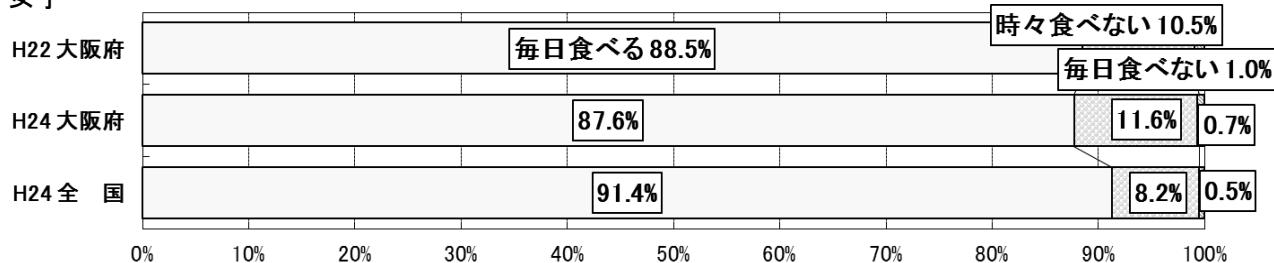
問 朝食は食べますか

- ・朝食を「毎日食べる」児童は、男子で85.3%、女子で87.6%であった。全国に比べ、男子で4.4ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。一方「毎日食べない」児童は、男子で1.3%、女子で0.7%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

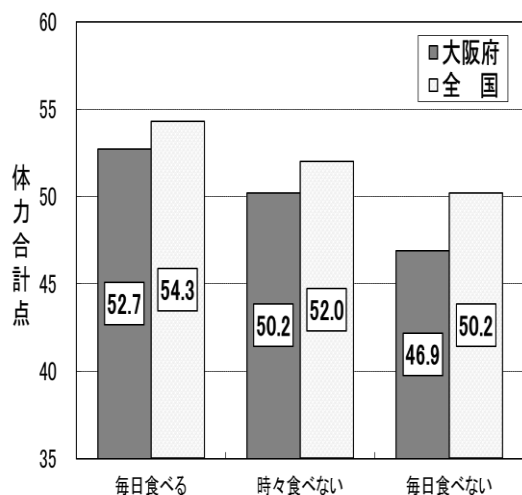
● 男子



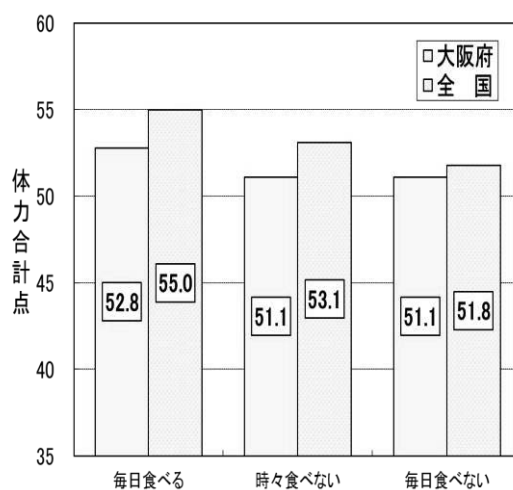
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



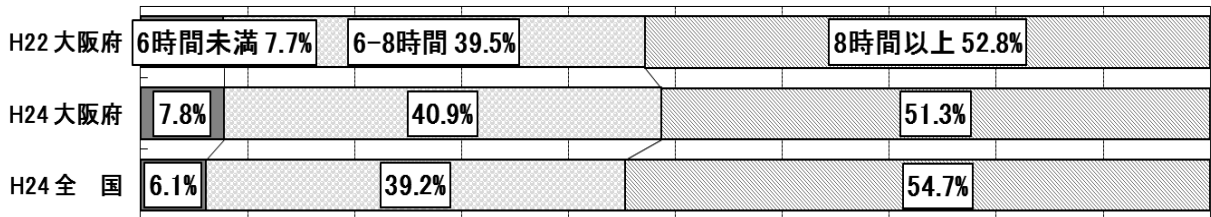
● 女子

② 睡眠時間

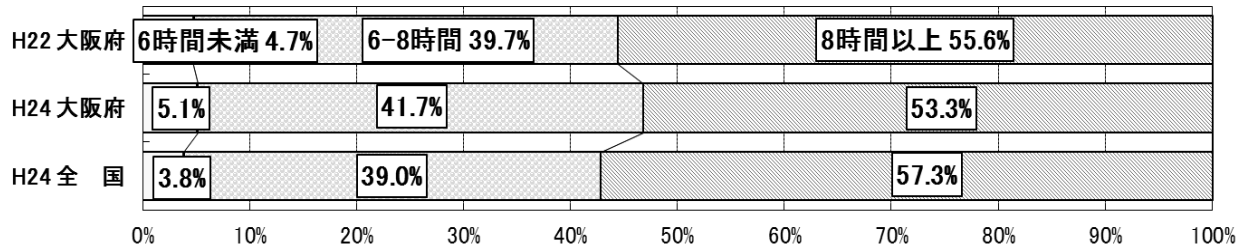
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で51.3%、女子で53.3%であった。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で4.0ポイント下回っている。一方、「6時間未満」の児童は、男子で7.8%、女子で5.1%であった。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

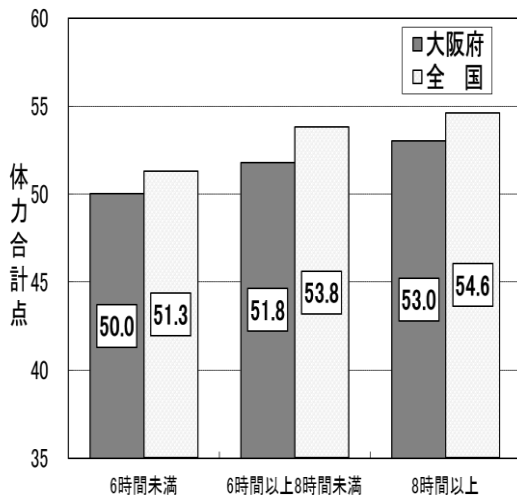
● 男子



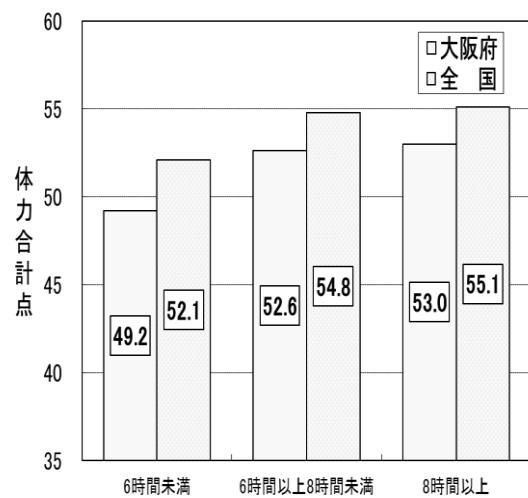
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



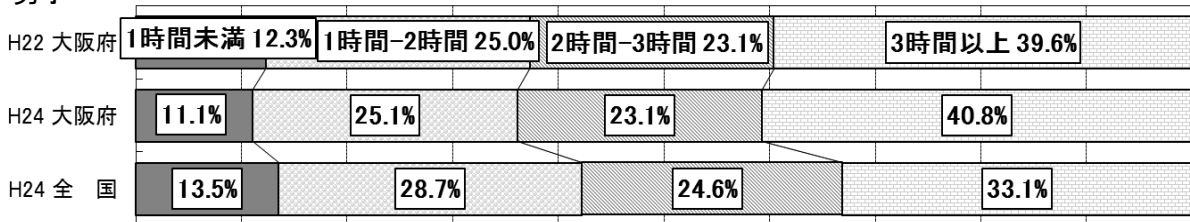
● 女子

③ テレビ等の視聴時間

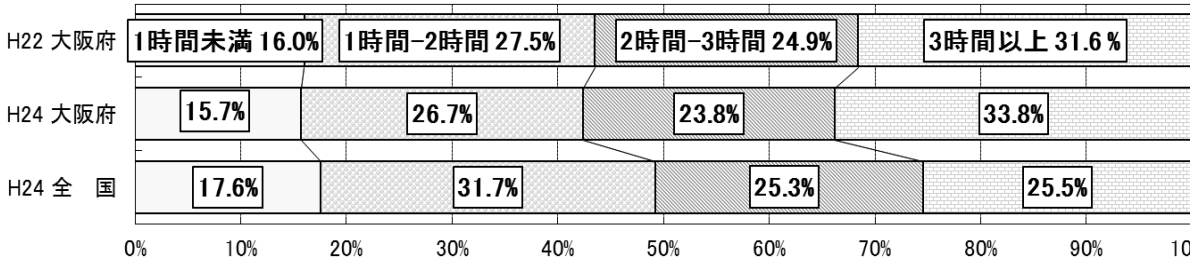
問 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくむ）

・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子で40.8%、女子で33.8%であった。全国に比べ、男子で7.7ポイント、女子で8.3ポイント上回っている。
 ・男女ともに、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

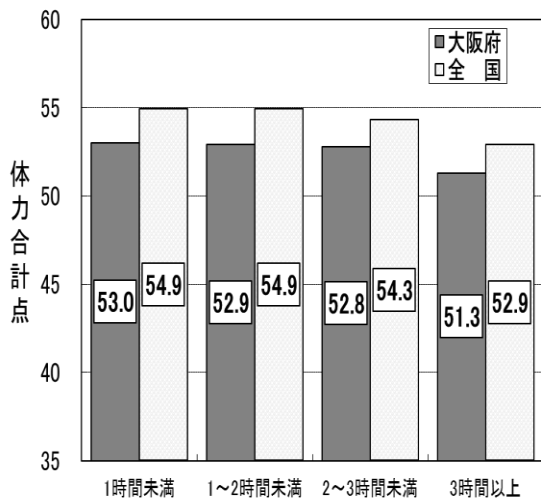
● 男子



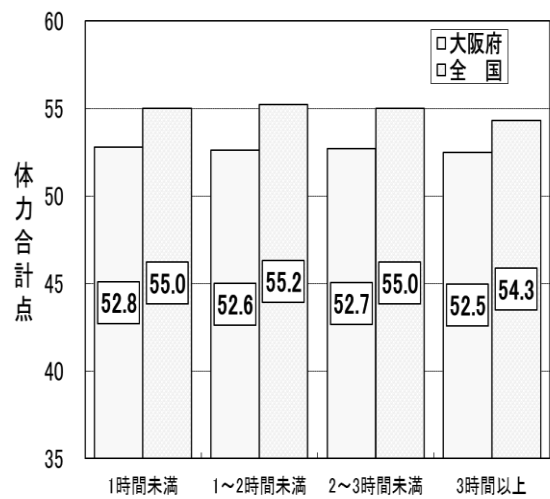
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

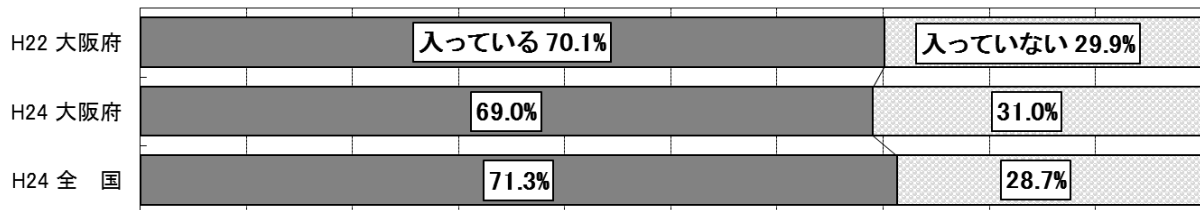
(2) 運動習慣の状況

① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

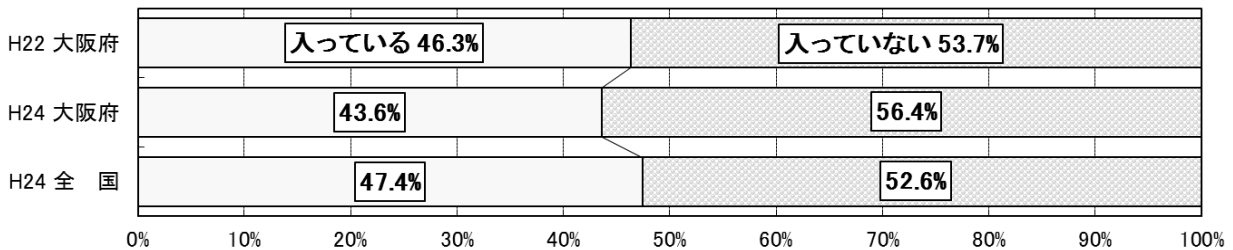
問 運動部やスポーツクラブにはいますか（スポーツ少年団をふくむ）

- ・運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で69.0%、女子で43.6%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

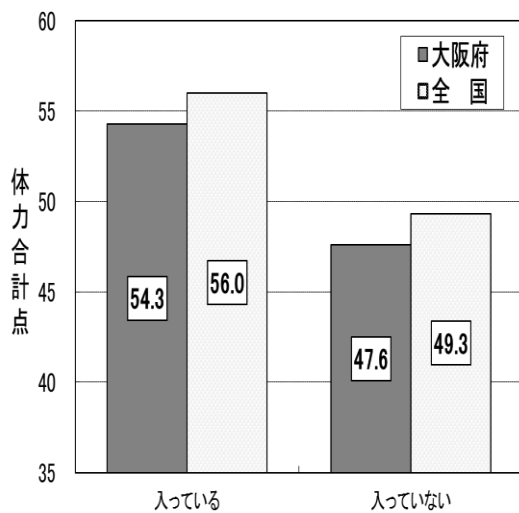
● 男子



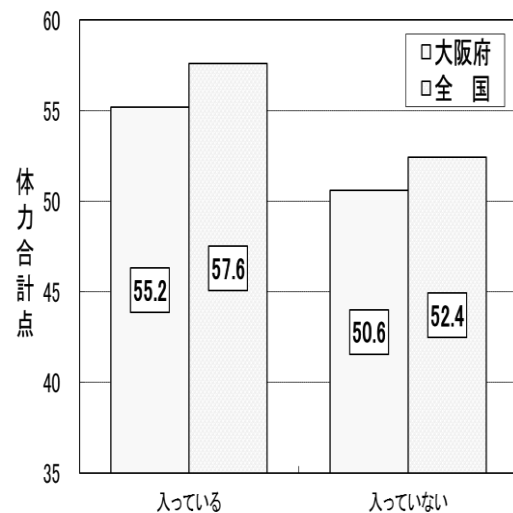
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



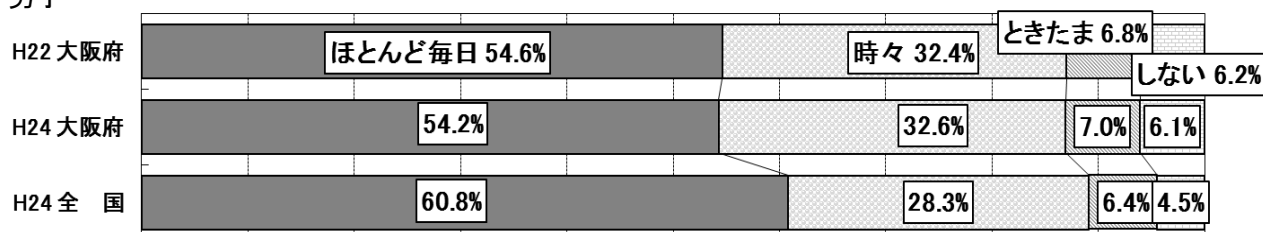
● 女子

② 運動やスポーツの実施頻度

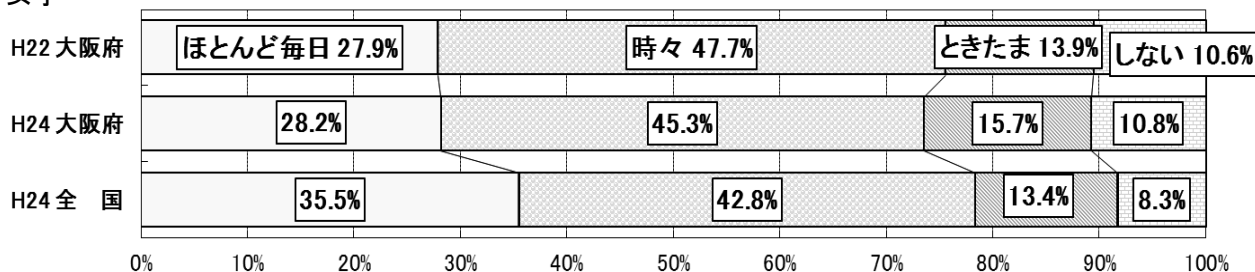
問 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で54.2%、女子で28.2%であった。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で7.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

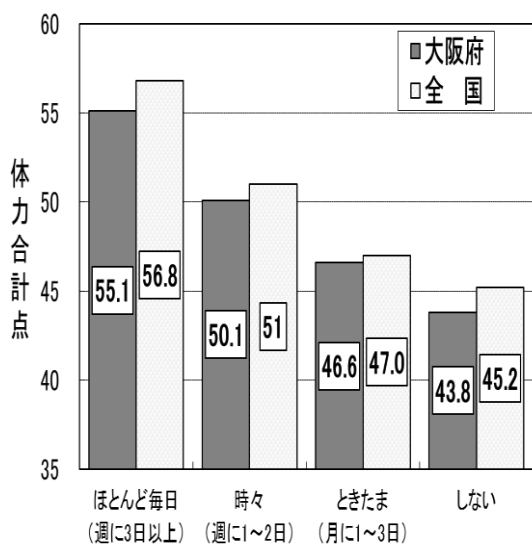
● 男子



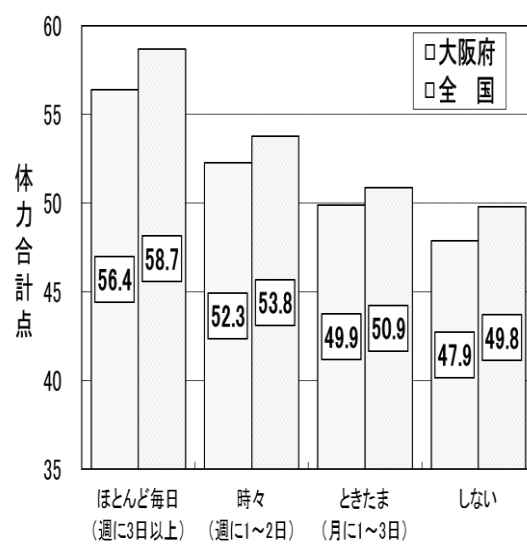
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



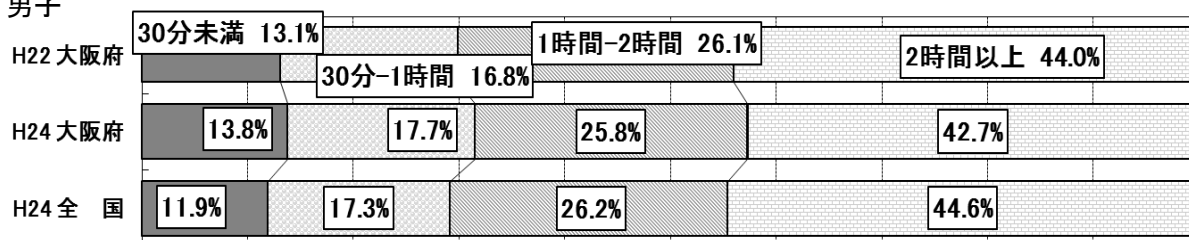
● 女子

③ 運動やスポーツの実施時間

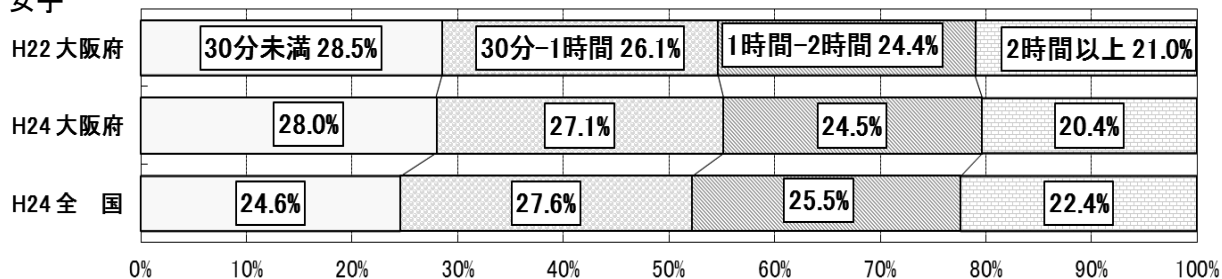
問 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか
(学校の体育の授業をのぞく)

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の児童は、男子で42.7%、女子で20.4%であった。全国に比べ、男子で1.9ポイント、女子で2.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

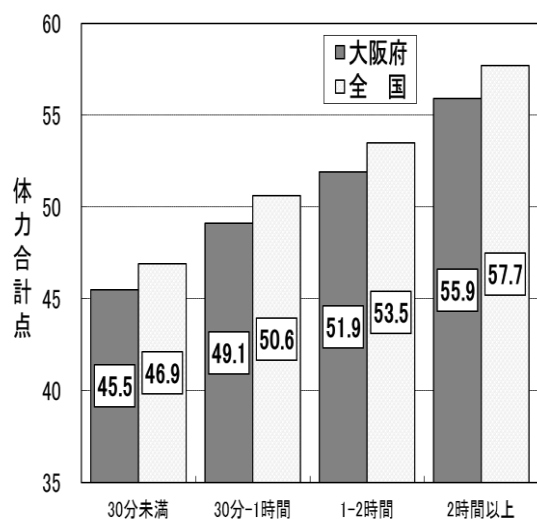
● 男子



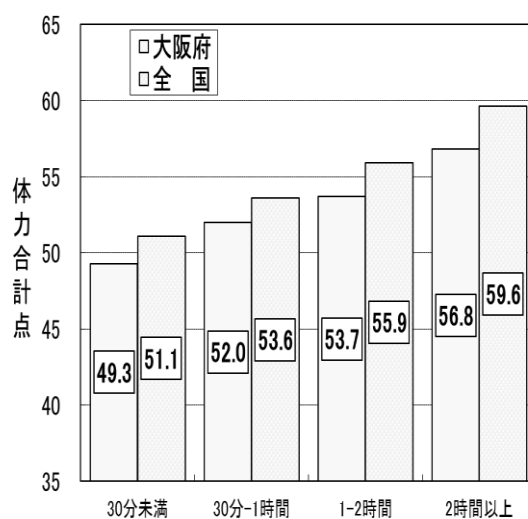
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

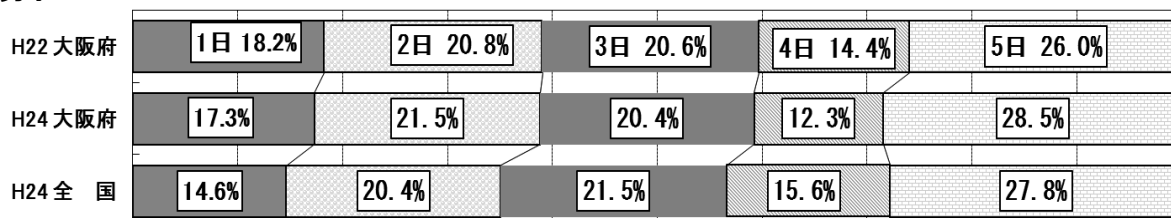


● 女子

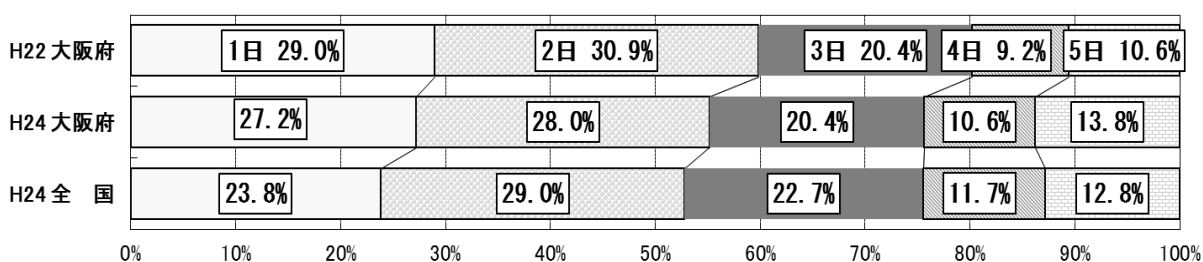
④ 平日の運動やスポーツの実施状況

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

● 男子

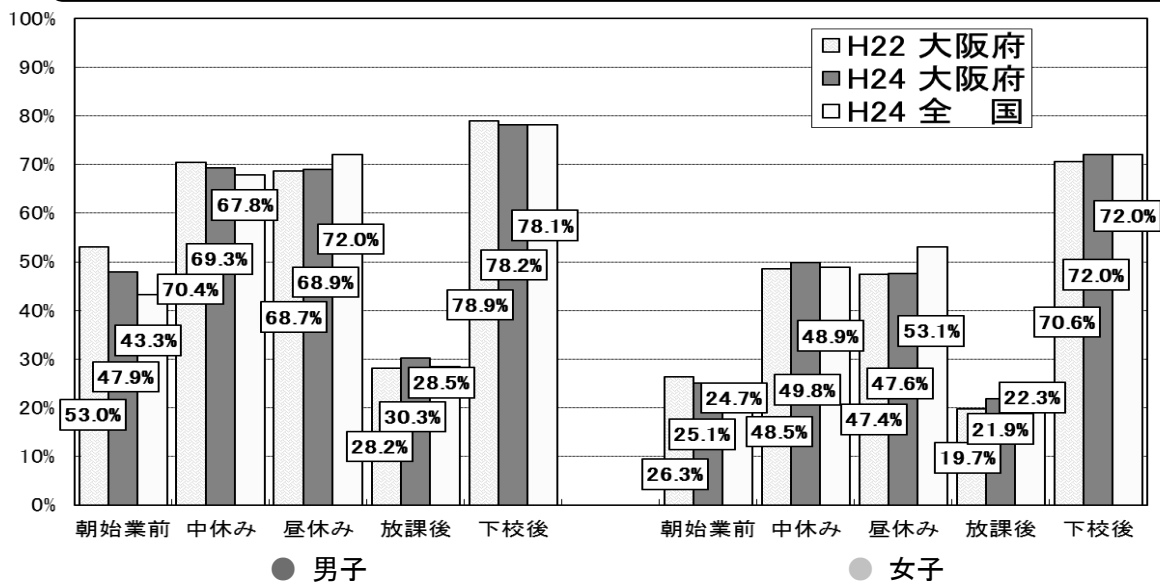


● 女子



問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞく）

・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も高く、次いで中休み、昼休み、朝始業前、放課後の順に高かった。

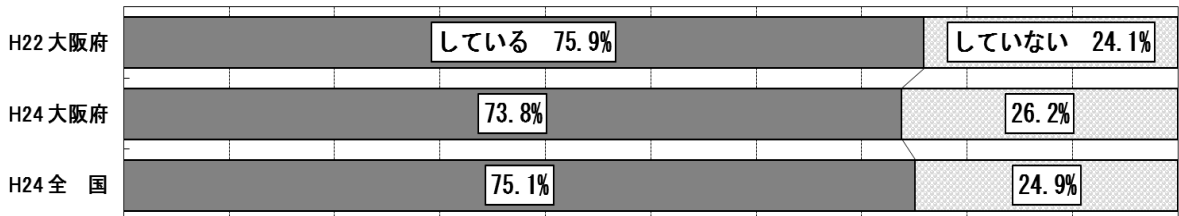


⑤ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

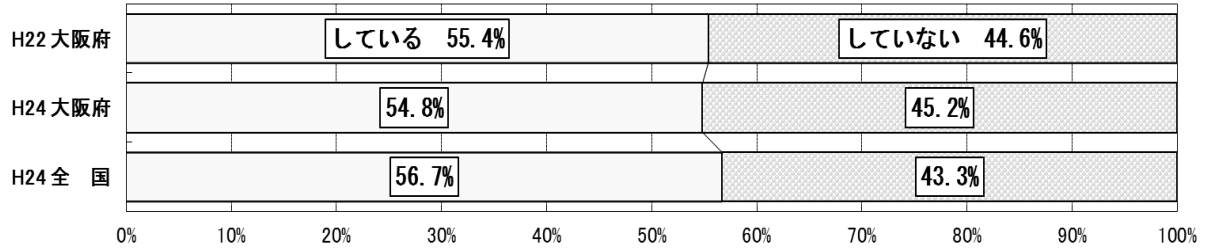
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で73.8%、女子で54.8%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で1.9ポイント下回っている。

● 男子



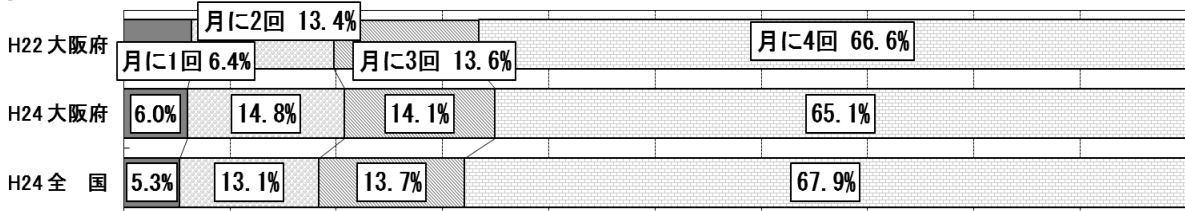
● 女子



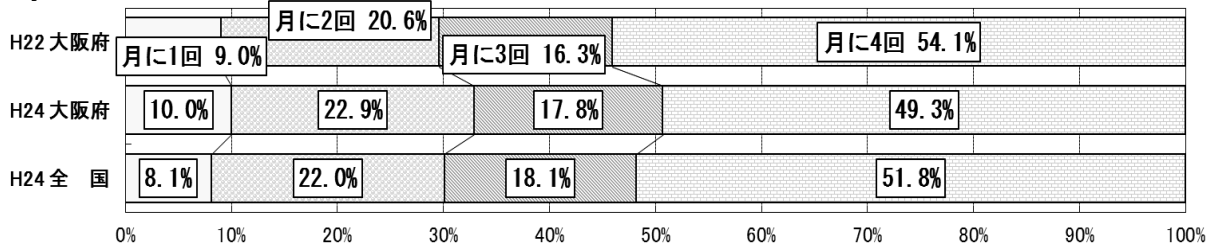
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で79.2%、女子で67.1%であった。全国に比べ、男子で2.4ポイント、女子で2.8ポイント下回っている。

● 男子

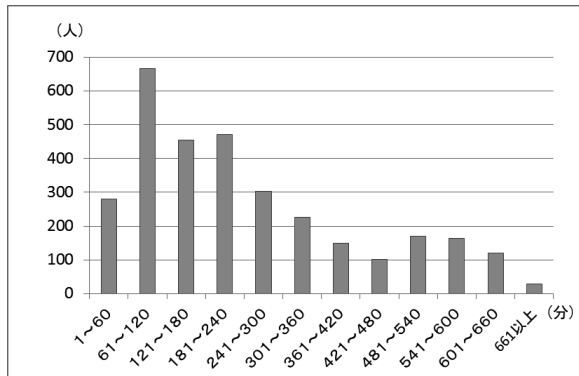


● 女子

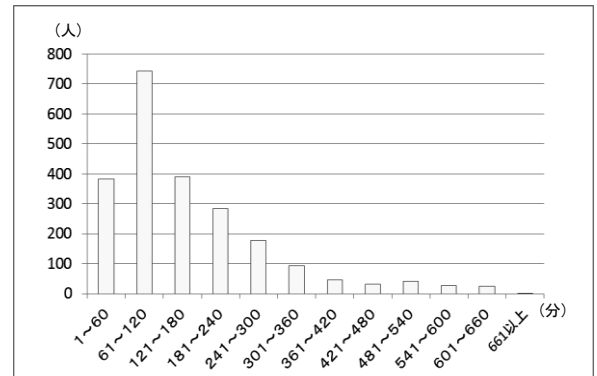


問 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子



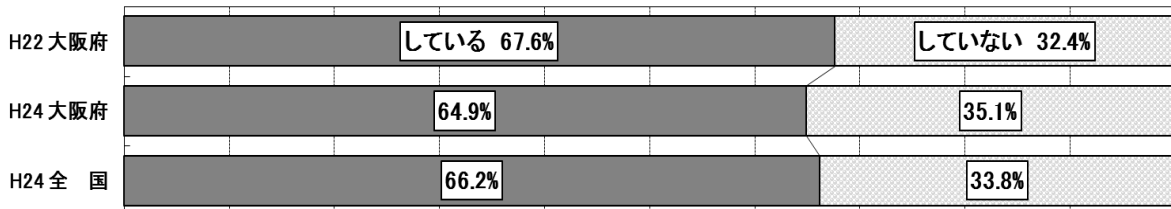
● 女子



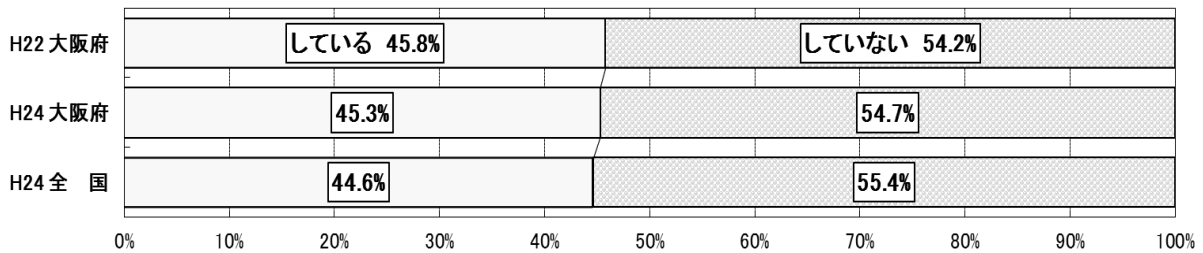
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で64.9%、女子で45.3%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント下回り、女子で0.7ポイント上回っている。

● 男子



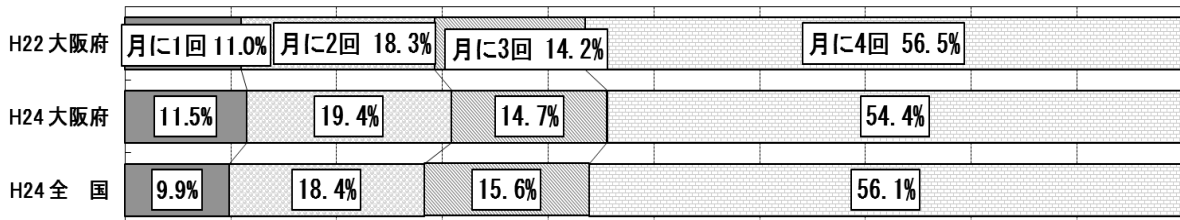
● 女子



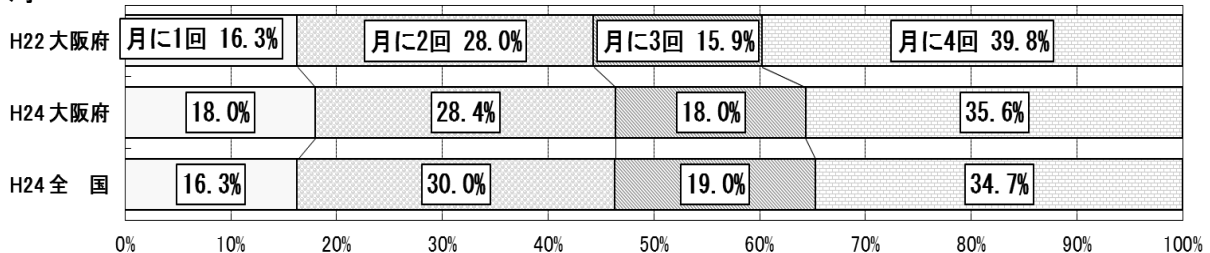
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で69.1%、女子で53.6%であった。全国に比べ、男子で2.6ポイント、女子で0.1ポイント下回っている。

● 男子

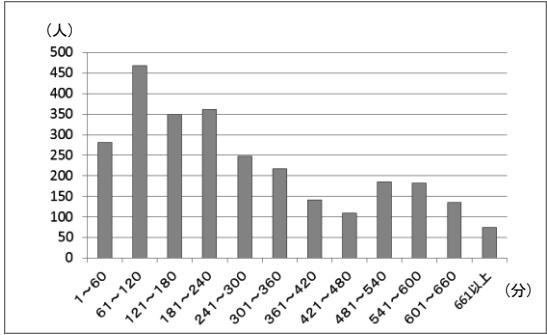


● 女子

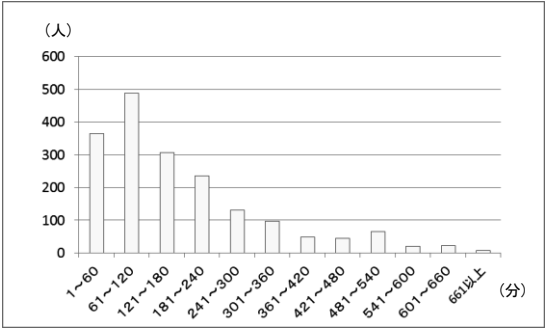


問 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子



● 女子



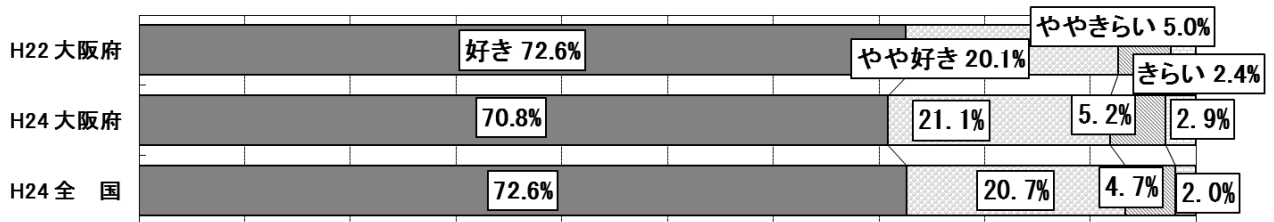
(3) 運動やスポーツに関する意識

① 運動やスポーツの好き・嫌い

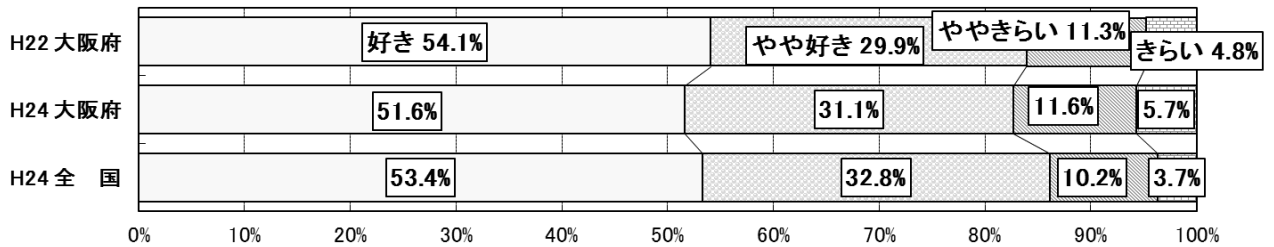
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の児童は、男子で91.9%、女子で82.7%であった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

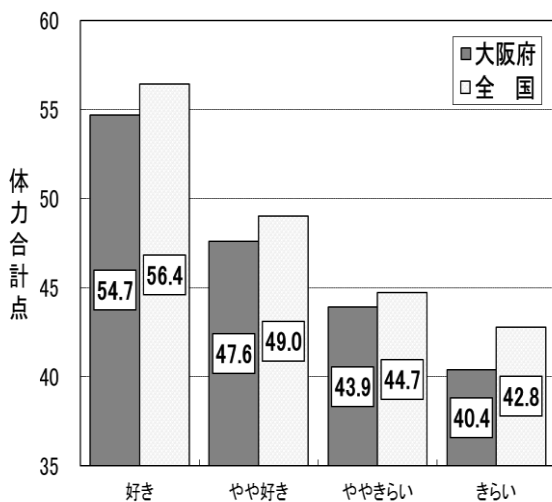
● 男子



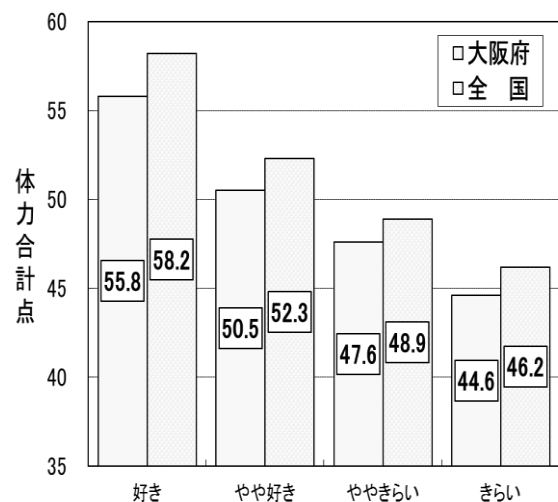
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



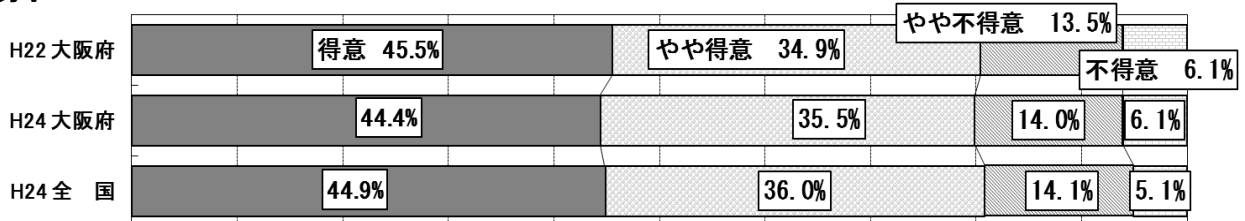
● 女子

② 運動やスポーツの得意・不得意

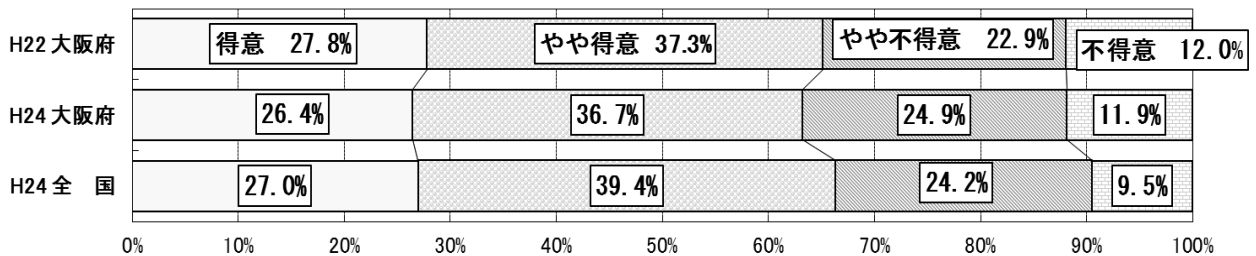
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の児童は、男子で79.9%、女子で63.1%であった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

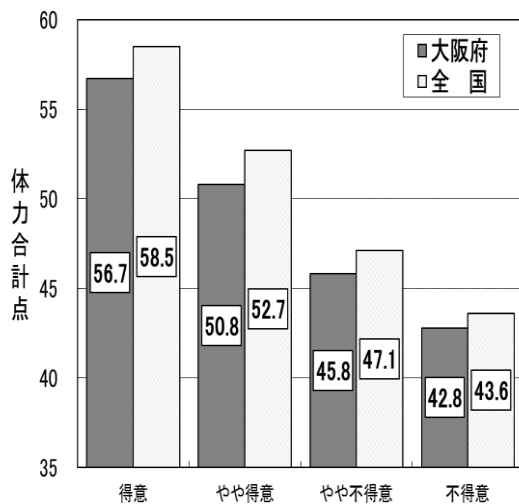
● 男子



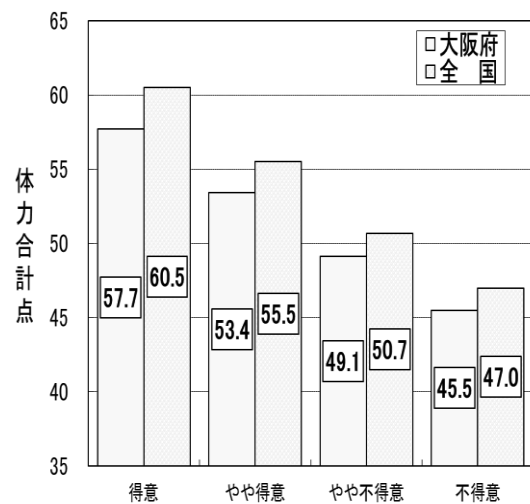
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



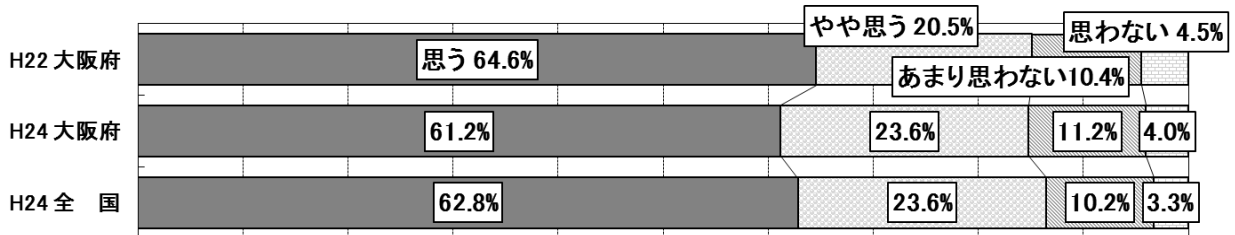
● 女子

③ 運動やスポーツをもっとしたいか

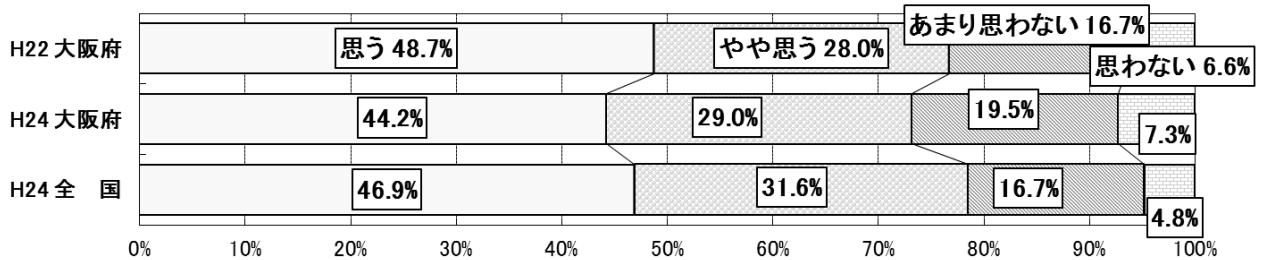
問 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか

- ・運動やスポーツをもっとしたいと「思う」+「やや思う」児童は、男子で84.8%、女子で73.2%であった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、女子で5.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをもっとしたいと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

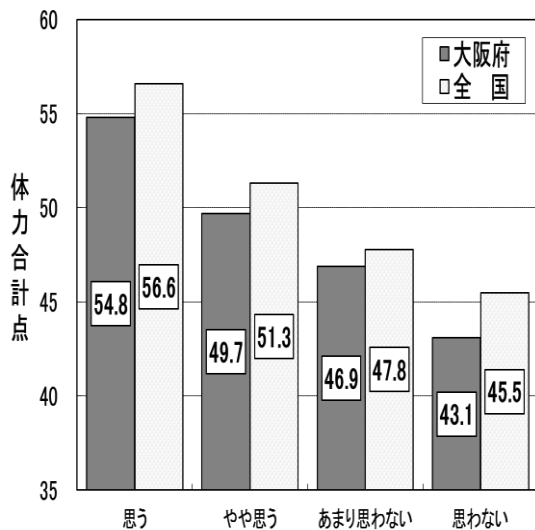
● 男子



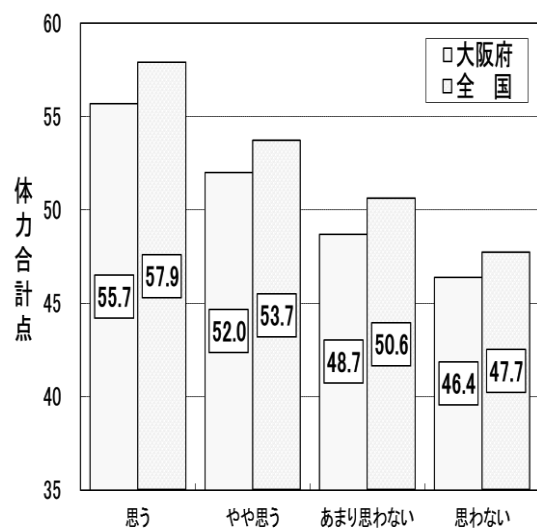
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



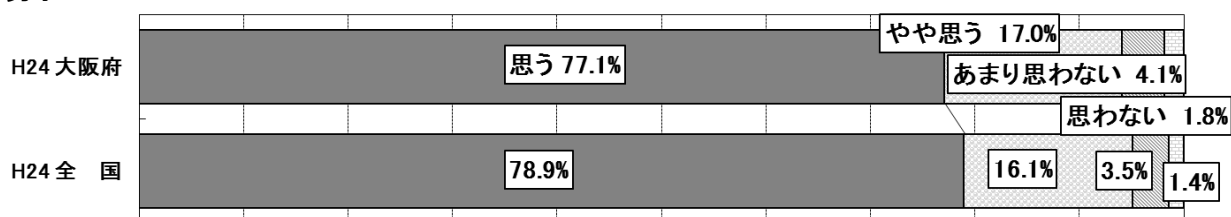
● 女子

(4) 運動やスポーツは体力向上のために大切なことだと思うか

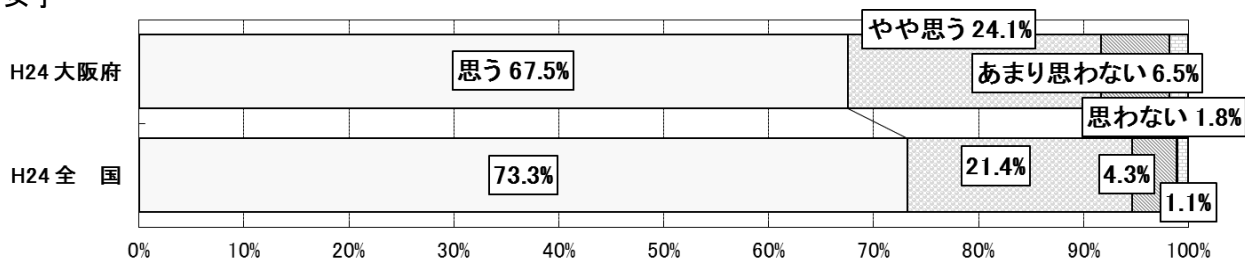
問 運動やスポーツをすることは、あなたの体力をあげるために大切なことだと思いますか

- ・運動やスポーツをすることは、体力をあげるために大切だと「思う」+「やや思う」児童は、男子で94.1%、女子で91.6%であった。全国に比べ、男子で0.9ポイント、女子で3.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることは、体力をあげるために大切だと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

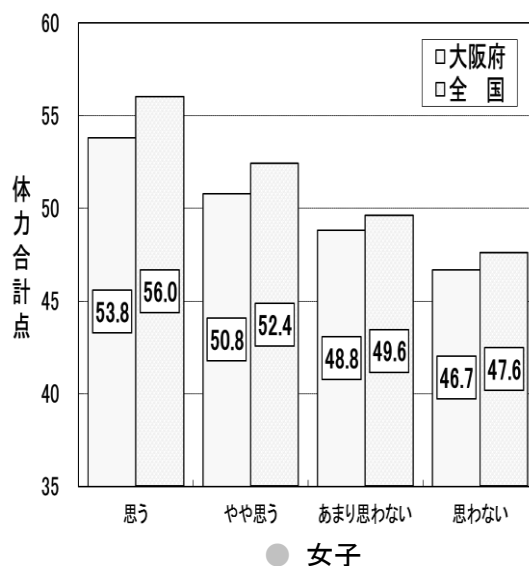
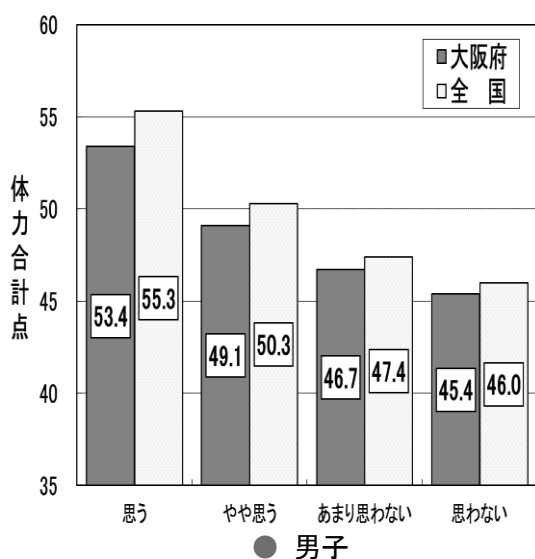
● 男子



● 女子



体力合計点との関連

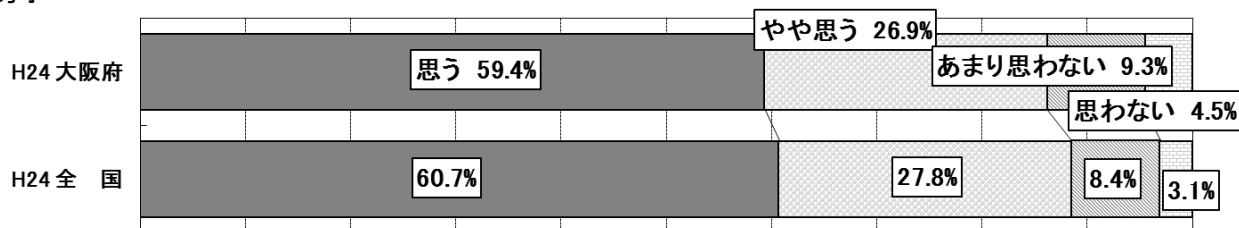


(5) 生活習慣は体力向上につながっていると思うか

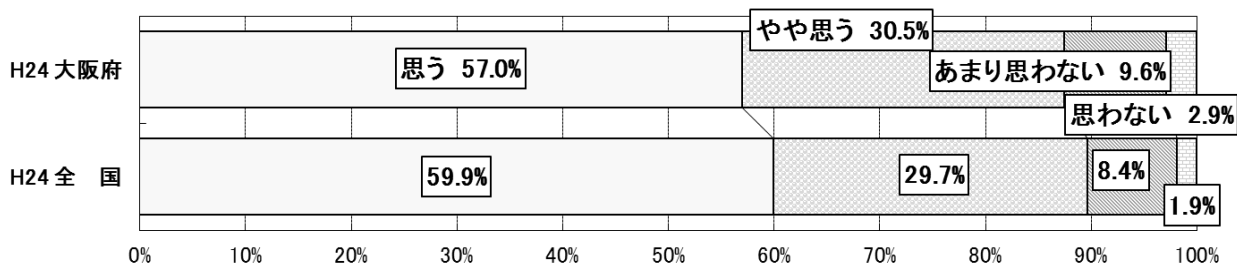
問 あなたの食事や睡眠時間の様子は、あなたの体力をあげることに
つながっていると思いますか

- ・あなたの食事や睡眠時間の様子は、体力をあげることにつながっていると「思う」+「やや思う」児童は、男子で86.3%、女子で87.5%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で2.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、食事や睡眠時間の様子は、体力をあげることにつながっていると「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

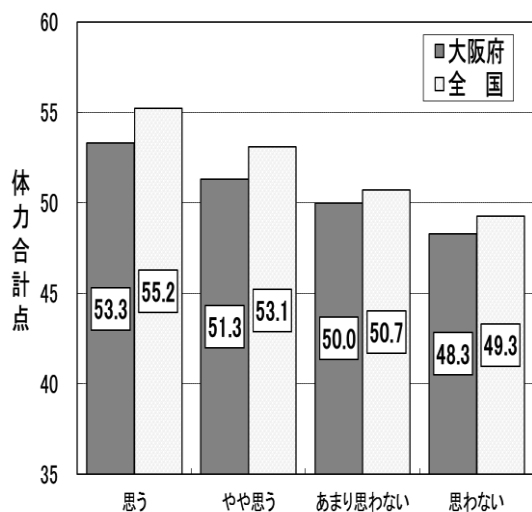
● 男子



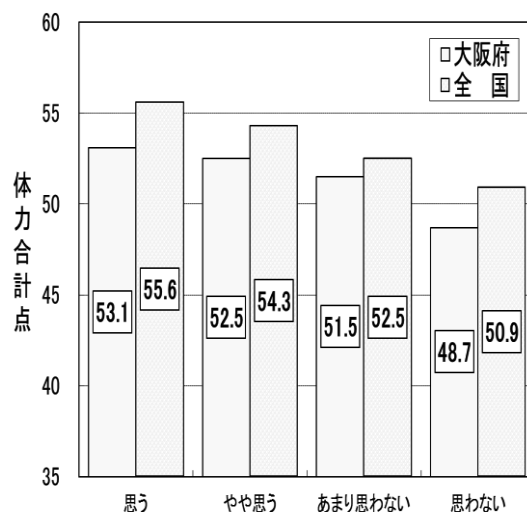
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

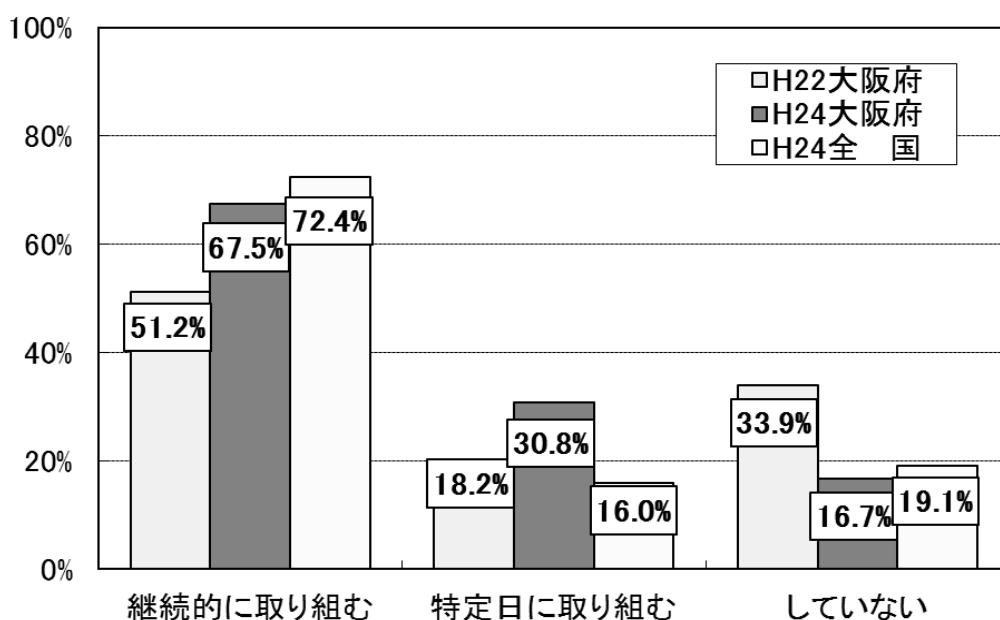
4. 小学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 体育の授業以外での体力向上に関する取組

① 体育の授業以外での取組状況

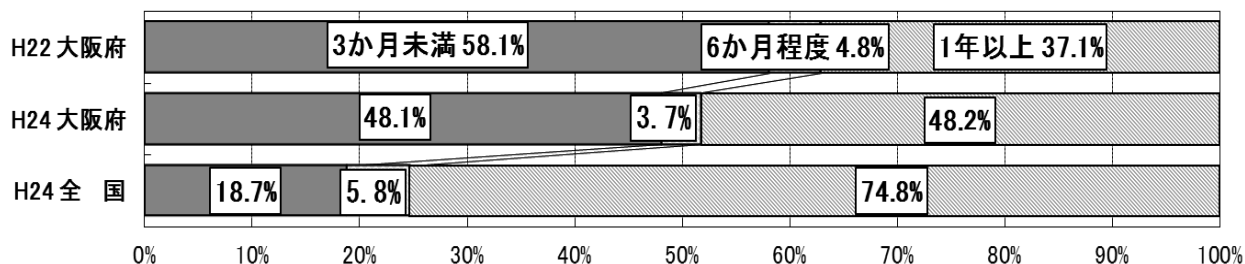
問 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力向上に関する取組を実施していますか（複数回答可）

・体力向上に関する取組について、「継続的な取組」をしている学校は67.5%で、全国に比べ4.9ポイント下回っているが、平成22年度と比べると16.3ポイント上回っている。



問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

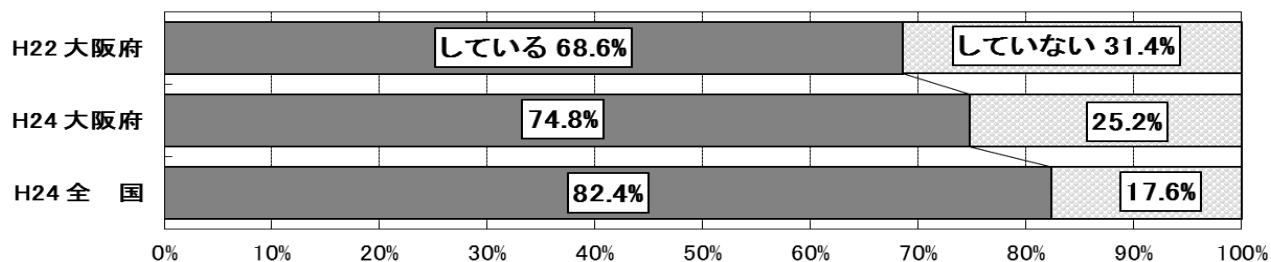
・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は48.2%で、全国に比べ26.6ポイント下回っている。



② 運動習慣を確立する手だて

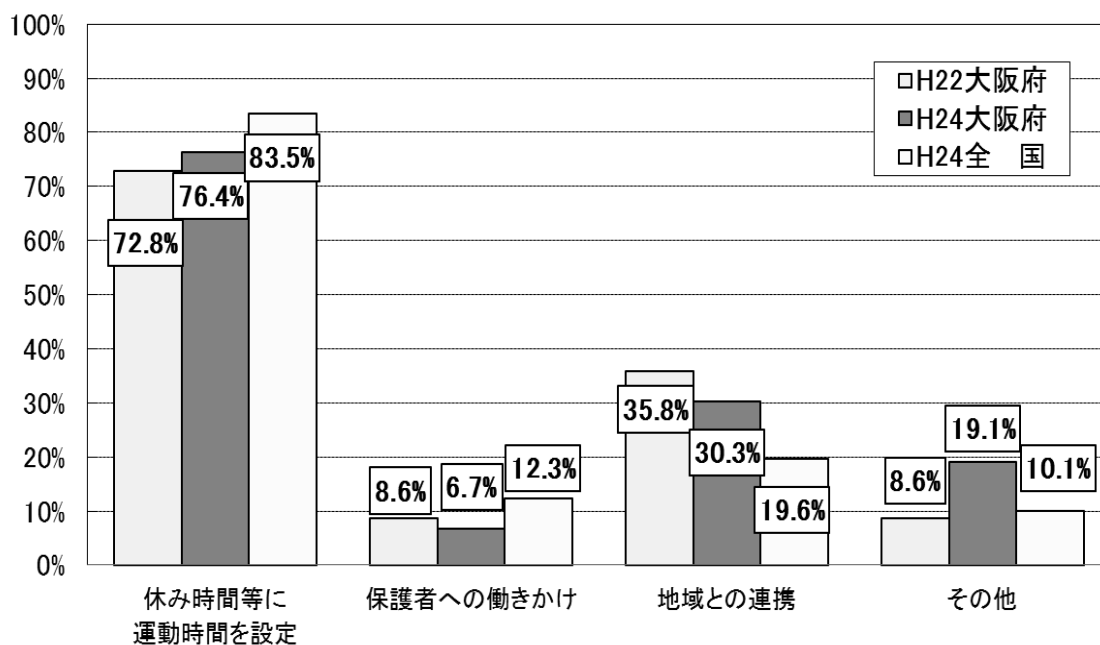
問 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

・運動習慣を確立するための手だてを「している」学校は、74.8%で、全国に比べ7.6ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

・「休み時間等に、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している」が76.4%で最も高いが、全国に比べ7.1ポイント下回っている。次いで、「地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくる」が30.3%で、全国に比べ10.7ポイント上回っている。

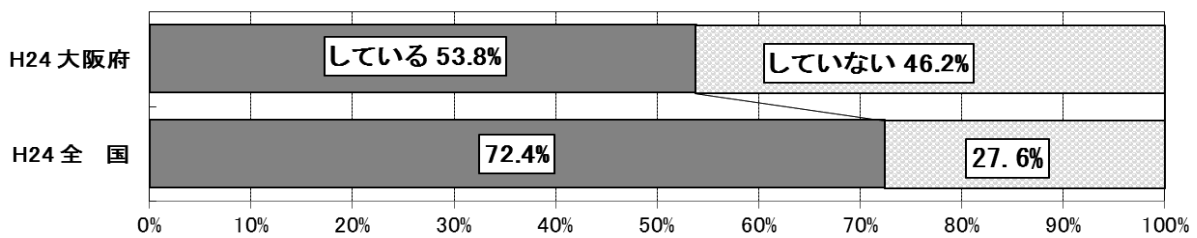


(2) 運動の実施時間が少ない児童に対する取組状況

① 運動の実施時間が少ない児童の状況の把握

問 運動の実施期間が少ない児童の状況を把握していますか

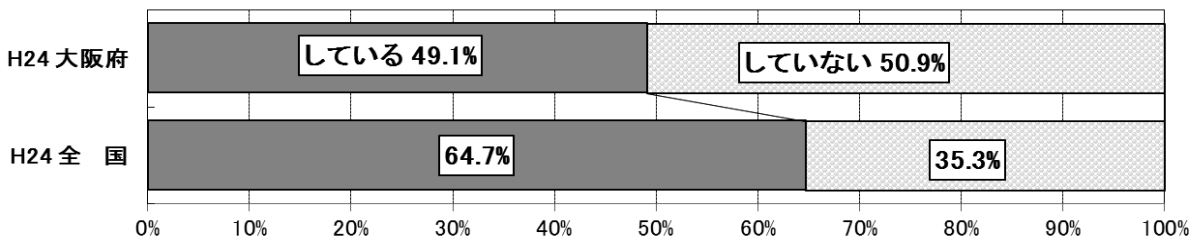
・運動の実施時間が少ない児童の状況を把握「している」と回答した学校は53.8%で、全国に比べ、18.6ポイント下回っている。



② 運動の実施時間が少ない児童に対する取組の実施

問 運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか

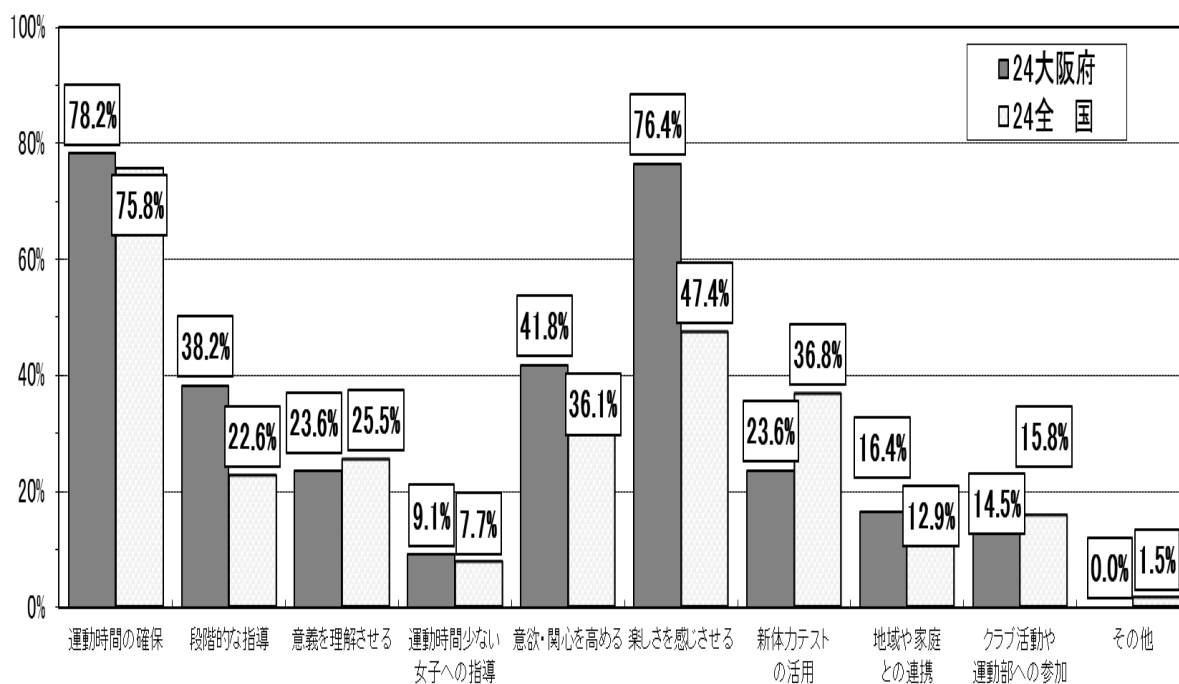
・運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施「している」と回答した学校は49.1%で、全国に比べ、15.6ポイント下回っている。



③ 取組のうち、大きな効果が上がったと思われるもの

問 「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

・大きな効果が上がったと思われるものは「一斉に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導」が78.2%で最も高く、全国と比べ2.4ポイント上回っている。次いで「運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導」が76.4%で、全国と比べ29.0ポイント上回っている。

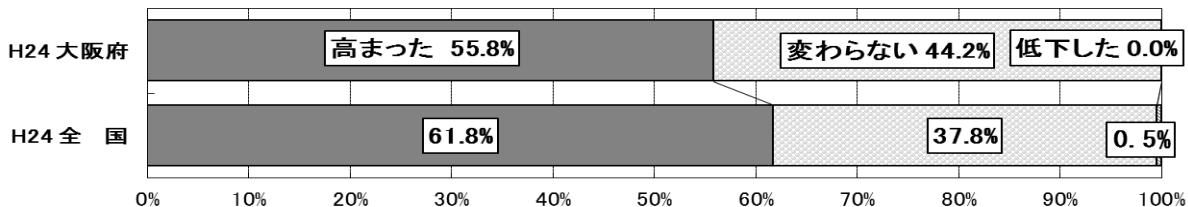


(3) 平成20年頃と比較した教員・児童・家庭の関心及び体力向上の取組

① 教員の関心

問 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか

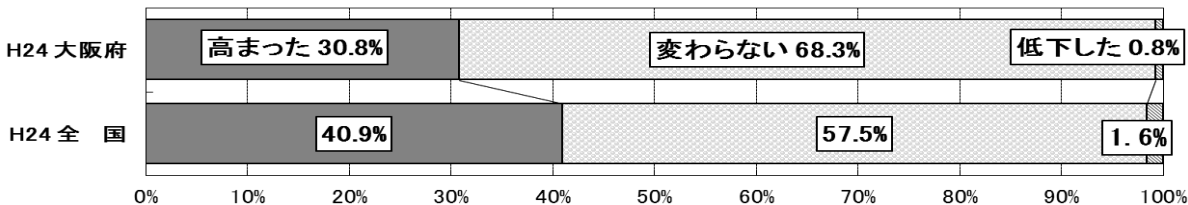
・子どもの体力向上に関して、教員の関心が「高まった」と回答した学校は、55.8%で、全国に比べ6.0ポイント下回っている。



② 児童の関心

問 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、児童の関心は高まっていますか

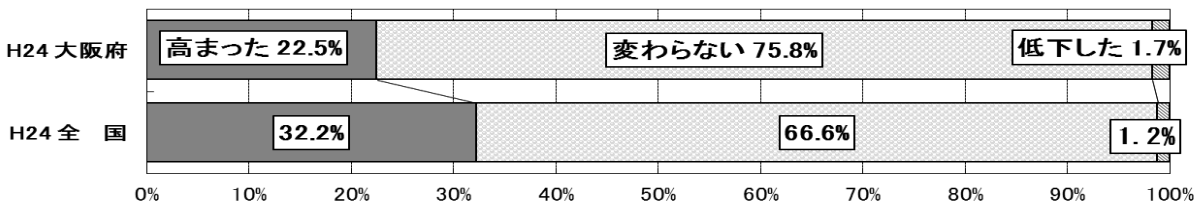
・体力向上に関して、児童の関心が「変わらない」と回答した学校は、68.3%で、全国に比べ10.8ポイント上回っている。



③ 家庭の関心

問 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか

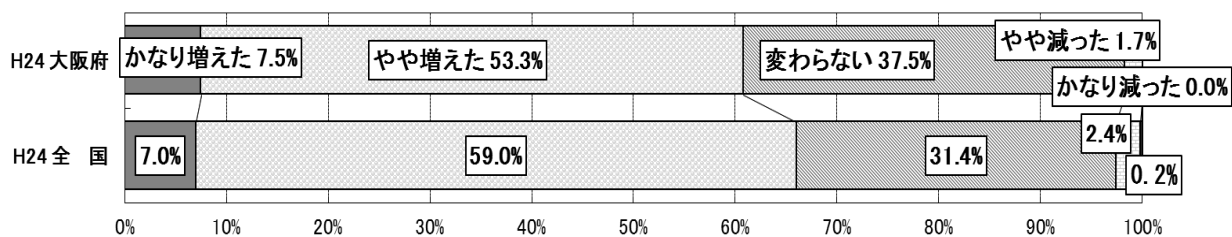
・子どもの体力向上に関して、家族の関心が「変わらない」と回答した学校は75.8%で、全国に比べ9.2ポイント上回っている。



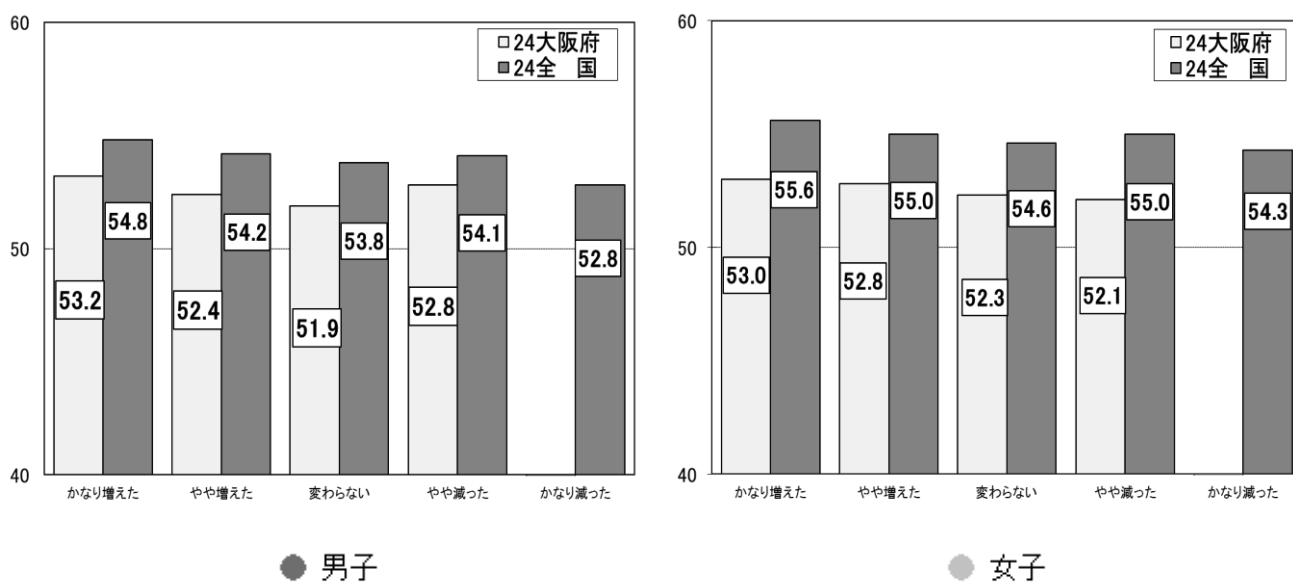
④ 体力向上に関する取組

問 平成20年頃と比較して、体力向上に関する取組は増えましたか

・「かなり増えた」と回答した学校は7.5%で、全国に比べ0.5ポイント上回っている。



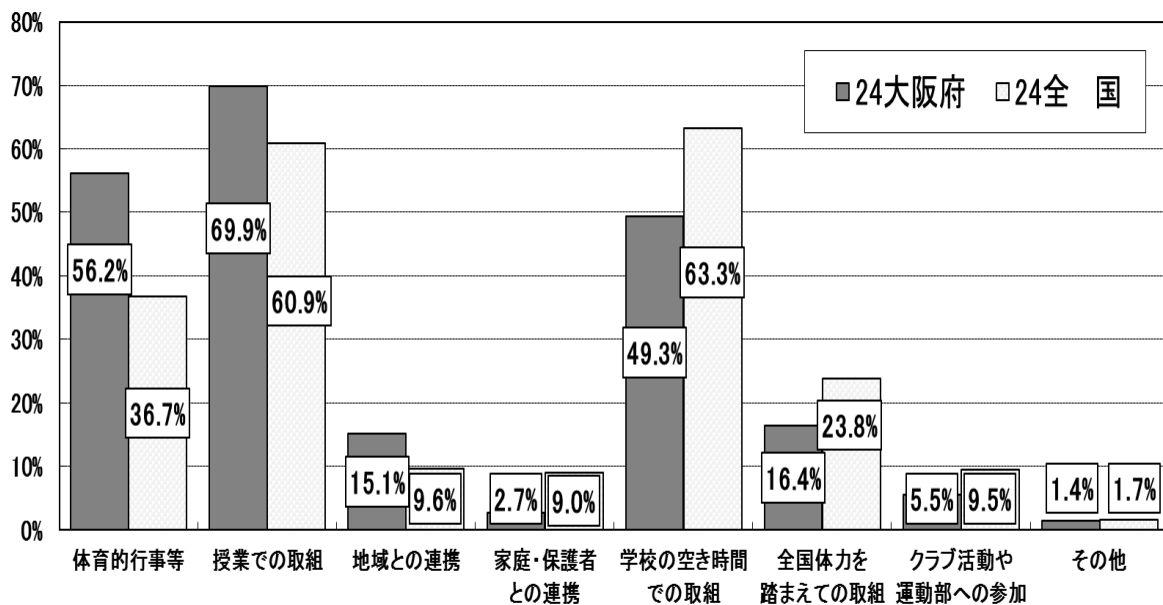
体力合計点との関連



・男女とも、大阪府の「かなり減った」と回答した学校は0校

問 「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

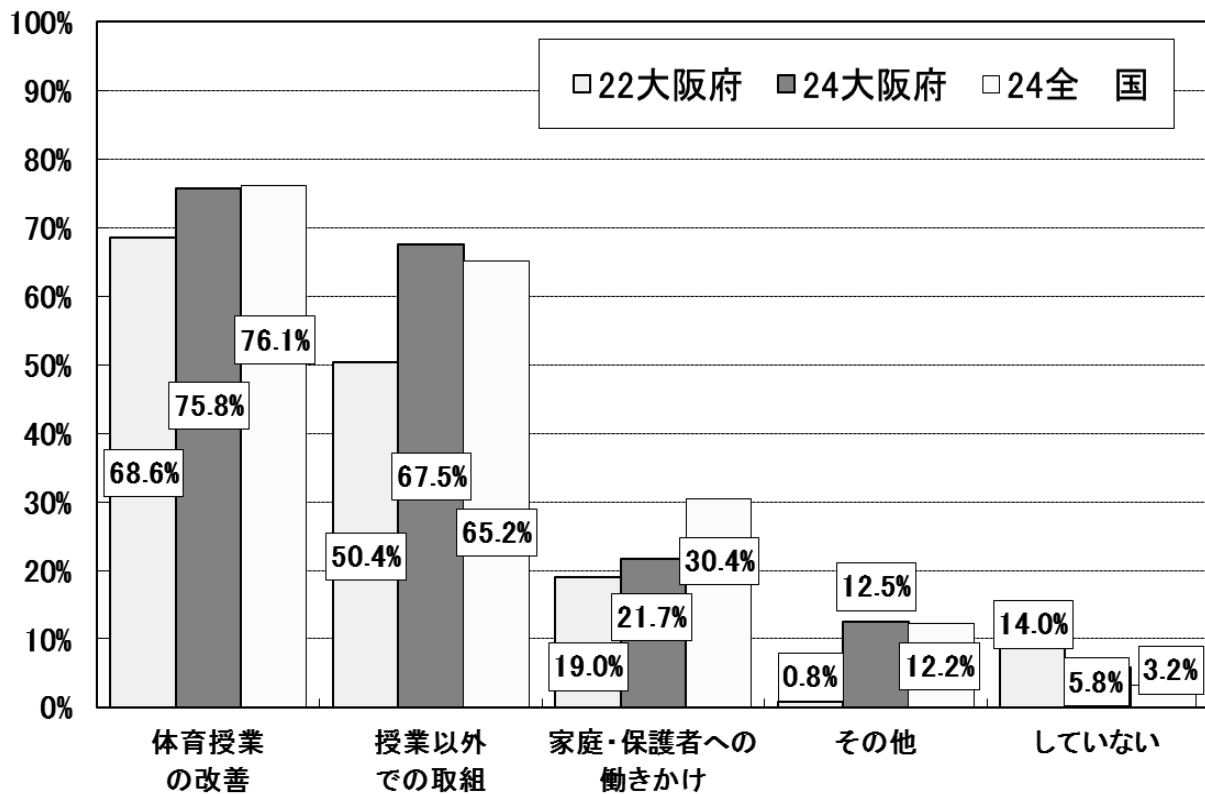
・大きな効果が上がったと思われるのは「体育授業における体力向上のための取組」が69.9%で最も高く、全国に比べ9.0ポイント上回っている。次いで、「体力向上のための体育的行事等」が56.2%で、全国に比べ19.5ポイント上回っている。



(4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

問 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

- ・「体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が75.8%で最も高いが、全国と比べ0.3ポイント下回っている。次いで「体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った（行う予定である）」が67.5%で、22年度と比べ17.1ポイント上回った。
- ・調査を踏まえた取組（取り組む予定を含む）を「していない」学校は、5.8%で、22年度と比べ8.2ポイント下回った。



5. 中学校 実技に関する調査の結果

(1) 都道府県別の状況(公立学校)

① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	3,188	29.94	26.80	41.57	49.35	404.16	78.01	8.17	194.68	20.83	40.23	4.4%	23.0%	37.7%	25.8%	9.0%
青森県	1,505	31.56	27.95	44.39	51.19	399.64	86.76	7.92	198.32	20.87	43.27	10.1%	29.9%	35.5%	18.8%	5.6%
岩手県	1,534	30.88	28.71	45.99	53.89	392.05	88.05	7.99	199.93	22.32	45.32	13.4%	34.5%	32.7%	16.0%	3.5%
宮城県	2,992	29.97	27.87	42.81	51.66	396.81	85.49	8.02	192.90	20.53	42.13	6.8%	26.6%	40.4%	20.9%	5.5%
秋田県	1,514	31.56	28.45	46.11	52.77	388.39	87.19	7.87	202.81	21.70	45.22	13.9%	35.1%	30.7%	15.9%	4.3%
山形県	1,555	29.65	27.82	42.94	50.89	375.97	88.38	8.01	197.71	21.30	42.77	9.7%	26.8%	35.7%	22.8%	4.9%
福島県	1,654	30.31	27.35	40.98	52.19	392.76	88.60	8.01	196.31	20.79	41.40	5.5%	24.1%	40.5%	23.7%	6.2%
茨城県	1,639	31.12	29.67	47.08	53.50	476.00	92.93	7.78	204.72	22.21	47.03	19.8%	36.0%	29.0%	11.7%	3.4%
栃木県	1,698	30.04	27.98	43.07	52.44	390.40	86.70	8.12	193.39	19.83	42.10	7.2%	27.7%	36.9%	22.2%	6.0%
群馬県	1,636	30.18	27.71	43.41	52.07	392.47	86.59	7.98	196.50	20.35	42.54	10.4%	25.7%	35.7%	21.8%	6.4%
埼玉県	3,293	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49	9.0%	29.8%	38.1%	18.7%	4.3%
千葉県	2,778	29.43	28.47	46.88	52.18	385.21	88.03	7.87	198.31	21.12	44.47	12.3%	32.1%	34.2%	17.2%	4.1%
東京都	3,415	29.15	27.21	42.17	50.04	398.28	75.00	8.10	191.02	20.61	40.16	4.0%	20.8%	40.3%	28.4%	6.4%
神奈川県	5,664	28.86	27.03	41.75	49.16	388.49	84.98	8.13	190.28	20.97	40.20	4.2%	21.3%	40.5%	26.0%	8.0%
新潟県	2,594	30.93	29.31	46.57	53.14	380.53	89.73	7.87	202.58	22.13	46.00	15.5%	35.2%	31.9%	13.6%	3.8%
富山県	1,497	29.88	27.24	44.00	51.65	394.80	88.75	8.06	201.06	21.86	43.39	9.5%	27.8%	40.3%	18.2%	4.2%
石川県	1,559	30.54	28.50	45.84	52.55	375.13	90.28	7.98	198.80	21.79	44.46	11.9%	31.9%	34.3%	17.1%	4.7%
福井県	1,499	30.38	28.89	46.38	55.37	366.21	91.86	7.83	202.64	22.39	45.95	14.4%	35.0%	34.1%	13.4%	3.1%
山梨県	1,576	29.93	26.82	43.48	50.89	428.22	82.02	8.00	193.81	21.43	41.89	6.8%	27.3%	37.4%	21.9%	6.6%
長野県	1,617	29.56	26.80	43.69	49.76	394.95	85.83	8.02	196.91	22.19	42.18	6.7%	28.5%	36.9%	22.0%	5.9%
岐阜県	1,724	30.18	28.25	44.57	53.18	384.95	87.92	7.89	197.86	21.66	43.85	9.3%	30.6%	37.6%	18.8%	3.7%
静岡県	4,386	29.31	28.19	43.85	53.25	381.84	88.84	7.93	198.42	21.48	43.24	8.4%	29.0%	39.3%	18.9%	4.5%
愛知県	3,417	28.70	27.43	43.31	51.23	393.42	87.14	8.10	192.62	21.09	41.00	5.2%	24.5%	38.3%	25.1%	6.9%
三重県	1,775	29.31	27.50	42.84	51.95	390.10	83.66	8.03	193.66	21.29	42.09	7.9%	26.1%	38.3%	20.9%	6.8%
滋賀県	1,505	29.35	27.90	45.08	52.05	386.97	86.30	8.04	196.88	21.34	43.11	7.4%	30.0%	39.7%	18.6%	4.4%
京都府	2,943	28.60	27.46	43.02	50.79	389.51	89.00	7.91	193.07	21.65	42.52	6.0%	28.3%	40.2%	21.0%	4.5%
大阪府	4,332	28.87	27.70	42.38	50.58	405.68	81.72	8.16	188.90	20.85	40.47	4.3%	22.5%	40.1%	26.1%	7.1%
兵庫県	2,839	29.07	26.78	41.14	49.97	398.64	85.16	8.02	192.60	21.71	41.00	4.1%	23.2%	41.9%	23.3%	7.5%
奈良県	1,357	29.43	27.54	41.49	51.51	409.05	80.75	8.11	189.08	20.13	40.20	3.6%	21.6%	41.6%	25.5%	7.8%
和歌山県	1,504	28.75	27.17	42.55	51.79	412.99	83.28	8.10	187.83	20.91	40.40	5.7%	22.3%	38.6%	24.3%	9.1%
鳥取県	1,290	29.63	27.84	42.23	52.61	393.50	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66	9.5%	29.9%	37.3%	19.0%	4.3%
島根県	1,363	29.32	26.88	43.07	52.32	384.90	88.39	8.04	195.44	20.97	42.12	5.7%	28.9%	38.2%	20.7%	6.5%
岡山県	2,803	30.31	27.49	44.85	52.84	403.98	83.32	7.90	197.02	21.52	43.90	12.2%	28.4%	36.0%	18.1%	5.2%
広島県	3,135	29.73	28.59	43.04	52.48	395.79	84.51	7.96	196.38	21.09	42.70	8.2%	26.4%	40.2%	19.7%	5.5%
山口県	1,639	28.41	27.05	40.21	52.09	379.36	92.25	8.01	190.85	20.49	41.47	4.2%	24.8%	42.6%	24.0%	4.4%
徳島県	1,461	30.54	25.67	42.50	51.39	397.71	80.21	8.04	194.84	20.89	41.33	6.0%	24.4%	38.8%	23.1%	7.6%
香川県	1,781	29.03	26.61	43.31	51.87	392.73	84.05	8.00	197.84	21.21	42.12	8.5%	27.1%	35.4%	21.4%	7.6%
愛媛県	1,400	29.82	26.01	41.07	51.91	390.26	88.74	8.04	193.07	20.11	40.75	4.7%	23.9%	40.6%	24.1%	6.7%
高知県	1,253	30.35	26.32	41.86	50.54	398.14	79.85	8.17	193.32	21.31	40.59	4.1%	24.3%	38.3%	24.5%	8.8%
福岡県	4,686	29.26	26.63	41.85	50.20	396.31	85.65	8.07	194.93	20.73	40.70	4.3%	23.1%	40.8%	25.0%	6.8%
佐賀県	1,341	30.40	26.77	43.25	51.22	392.06	89.69	7.92	198.27	22.37	43.18	7.5%	26.6%	42.0%	17.4%	4.5%
長崎県	1,512	29.22	28.01	39.88	52.16	377.19	94.99	8.00	194.93	21.16	42.05	5.2%	27.1%	41.2%	21.1%	5.3%
熊本県	1,778	29.54	27.60	42.99	52.03	380.33	93.26	8.03	194.26	20.96	42.02	5.1%	28.0%	39.8%	22.1%	5.0%
大分県	1,557	29.55	26.54	41.59	51.70	392.98	85.59	8.04	195.13	21.70	42.12	7.3%	25.0%	41.4%	19.3%	7.0%
宮崎県	1,418	30.04	27.78	45.57	52.94	400.56	89.78	7.95	198.41	22.10	44.25	10.1%	32.1%	36.3%	17.4%	4.1%
鹿児島県	1,729	28.89	26.96	42.54	50.21	386.87	85.26	8.12	193.50	21.14	41.06	2.9%	24.5%	43.5%	23.6%	5.5%
沖縄県	1,564	31.10	26.94	42.90	50.23	415.74	82.68	8.00	198.52	22.43	41.57	7.4%	24.2%	38.8%	24.0%	5.7%

● 女子

都道府県名	生徒数	握力	上体屈こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	3,012	23.58	21.20	43.49	42.59	308.22	46.45	9.14	162.78	12.25	44.31	15.1%	28.9%	30.0%	20.3%	5.8%
青森県	1,405	24.94	23.55	46.47	45.09	299.10	56.78	8.83	166.36	12.74	49.14	27.1%	33.4%	26.3%	11.4%	1.8%
岩手県	1,410	24.67	23.59	46.90	46.86	288.45	59.42	8.83	168.73	13.55	51.05	31.9%	36.8%	22.5%	7.9%	0.8%
宮城県	2,896	24.32	23.34	44.94	45.42	299.63	55.31	8.92	163.75	12.51	48.16	23.0%	33.6%	29.5%	11.5%	2.4%
秋田県	1,470	24.09	23.51	46.86	46.55	293.31	58.08	8.80	169.98	13.26	50.41	31.1%	33.7%	23.9%	9.7%	1.5%
山形県	1,374	23.91	23.17	45.91	45.04	278.48	61.87	8.77	168.82	13.10	49.94	29.7%	32.9%	24.7%	11.4%	1.4%
福島県	1,582	24.12	22.37	43.18	45.43	290.50	58.89	8.90	164.56	13.10	47.57	20.1%	35.1%	29.2%	13.4%	2.2%
茨城県	1,552	25.31	24.77	49.22	47.45	369.71	64.78	8.58	175.64	13.99	54.17	45.9%	32.0%	15.9%	5.0%	1.1%
栃木県	1,524	24.49	24.00	45.29	47.03	288.37	59.86	8.89	167.83	12.67	49.83	29.9%	32.7%	25.5%	10.1%	1.7%
群馬県	1,659	24.74	23.29	46.59	46.26	287.05	61.71	8.74	172.22	13.07	50.97	34.3%	32.9%	22.5%	8.9%	1.4%
埼玉県	3,113	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65	34.3%	34.5%	23.9%	6.1%	1.2%
千葉県	2,817	24.21	24.27	47.92	46.42	292.71	62.52	8.70	172.44	13.32	52.02	37.3%	32.9%	22.2%	6.5%	1.0%
東京都	3,139	24.08	22.53	45.17	44.79	296.78	51.08	8.88	165.46	12.68	47.61	20.1%	34.5%	31.9%	11.8%	1.6%
神奈川県	5,460	23.45	22.38	43.55	43.40	289.95	55.89	8.95	161.59	12.57	46.02	17.1%	32.0%	31.8%	16.4%	2.7%
新潟県	2,559	24.31	23.96	47.89	46.58	286.09	60.22	8.78	171.78	12.96	51.24	35.0%	31.8%	23.5%	8.1%	1.6%
富山県	1,464	23.76	22.64	45.48	45.03	296.55	59.35	8.90	170.21	13.06	48.84	26.0%	32.7%	28.0%	11.1%	2.2%
石川県	1,531	24.33	23.61	46.40	46.10	285.89	61.53	8.83	170.73	13.24	50.34	29.9%	35.1%	25.1%	8.4%	1.5%
福井県	1,364	24.65	24.91	48.18	48.66	268.20	65.91	8.59	174.15	14.02	53.76	42.6%	34.0%	17.5%	4.9%	1.0%
山梨県	1,353	23.99	22.44	44.24	44.82	308.11	55.81	8.82	166.12	12.91	48.10	23.4%	32.6%	29.7%	12.6%	1.6%
長野県	1,507	23.69	21.35	45.30	42.95	304.03	53.83	9.01	164.63	12.88	46.23	19.6%	28.1%	31.7%	18.2%	2.4%
岐阜県	1,817	23.93	23.02	45.55	46.19	292.25	55.89	8.84	166.20	13.63	49.15	25.4%	34.8%	28.5%	9.7%	1.6%
静岡県	3,962	24.20	24.18	46.84	47.82	281.91	60.27	8.71	173.29	13.75	51.62	33.0%	36.3%	24.0%	6.0%	0.7%
愛知県	3,227	23.69	23.27	45.08	45.33	291.02	57.81	8.90	168.43	13.17	48.41	23.6%	34.2%	29.3%	10.7%	2.2%
三重県	1,592	24.05	22.50	44.25	46.14	300.73	56.65	8.91	165.73	13.84	48.84	28.2%	30.7%	25.3%	12.5%	3.3%
滋賀県	1,398	24.07	22.86	45.65	45.46	289.58	58.89	8.92	169.37	13.02	49.12	27.6%	32.7%	27.6%	10.4%	1.7%
京都府	2,955	23.12	22.48	43.48	44.39	292.09	59.61	8.83	163.16	13.38	47.98	23.6%	32.5%	27.3%	14.2%	2.4%
大阪府	4,175	23.50	22.75	44.59	44.32	307.12	54.39	9.08	161.62	12.88	46.62	18.8%	32.8%	30.6%	14.8%	3.0%
兵庫県	2,736	23.69	21.70	42.82	44.87	292.10	58.97	8.80	165.24	13.13	47.46	21.2%	33.0%	30.4%	13.1%	2.3%
奈良県	1,348	24.07	22.30	43.20	44.79	307.80	53.91	8.94	163.39	12.46	46.48	17.6%	33.7%	29.8%	15.2%	3.7%
和歌山県	1,498	23.80	22.41	44.81	46.05	306.80	54.87	8.92	162.22	13.49	47.49	21.3%	33.3%	29.4%	13.2%	2.8%
鳥取県	1,255	23.77	23.42	44.43	46.59	281.53	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16	31.5%	32.2%	25.6%	9.1%	1.7%
島根県	1,362	23.53	21.69	43.99	45.64	291.59	58.84	8.89	166.86	12.94	48.05	22.3%	33.8%	30.4%	11.4%	1.9%
岡山県	2,701	24.14	22.25	45.81	45.95	289.33	56.13	8.81	166.31	13.21	49.25	28.3%	31.2%	27.7%	11.4%	1.4%
広島県	2,936	24.18	23.70	45.03	46.52	297.45	57.68	8.84	169.44	13.28	49.56	27.5%	33.6%	27.3%	9.9%	1.7%
山口県	1,605	23.42	22.58	43.17	46.07	287.35	62.59	8.89	163.58	12.99	48.51	23.0%	36.0%	27.6%	11.7%	1.6%
徳島県	1,452	24.27	21.52	45.55	45.46	304.19	53.52	8.96	166.32	12.99	47.89	25.7%	30.1%	26.7%	14.2%	3.2%
香川県	1,687	23.74	22.50	45.27	45.61	291.69	57.93	8.84	170.24	13.53	49.39	28.6%	32.1%	26.1%	11.4%	1.8%
愛媛県	1,413	24.23	21.48	44.08	45.94	287.75	57.40	8.92	165.44	12.38	47.52	22.5%	31.0%	29.7%	15.0%	1.9%
高知県	1,130	23.68	20.60	42.35	44.47	301.59	51.56	9.10	163.64	13.28	45.75	16.9%	30.5%	32.5%	16.3%	3.8%
福岡県	4,378	23.74	21.75	43.50	44.42	295.74	56.52	8.93	166.87	12.89	47.08	19.9%	32.1%	31.3%	14.5%	2.1%
佐賀県	1,298	23.89	21.32	43.95	43.88	303.38	57.66	8.92	167.39	13.53	47.89	22.9%	32.9%	29.5%	12.5%	2.2%
長崎県	1,337	23.71	23.93	42.39	45.96	280.67	65.00	8.82	168.02	13.21	49.38	25.1%	36.6%	27.9%	9.3%	1.0%
熊本県	1,759	24.13	22.85	43.28	45.91	285.81	66.57	8.90	167.40	12.92	48.24	23.4%	34.0%	29.0%	11.4%	2.1%
大分県	1,505	23.53	21.41	43.28	45.06	303.13	53.97	9.06	163.11	13.26	46.62	19.7%	31.0%	30.7%	15.0%	3.6%
宮崎県	1,329	24.71	22.78	45.16	46.96	294.15	62.78	8.73	170.27	13.95	51.12	32.8%	33.9%	25.1%	7.1%	1.1%
鹿児島県	1,711	23.39	22.21	42.87	44.19	287.93	57.38	9.03	166.75	13.46	47.32	20.0%	32.8%	30.9%	14.4%	1.9%
沖縄県	1,522	24.25	21.66	44.87	45.65	323.34	55.20	9.05	168.50	13.91	47.23	22.3%	30.5%	29.0%	15.0%	3.2%

② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	31.56	28.41	3.15
上体起こし	回	29.67	25.67	4.00
長座体前屈	cm	47.08	39.88	7.20
反復横とび	点	55.37	49.16	6.21
持久走(1500m)	秒	366.21	476.00	109.79
20mシャトルラン	回	94.99	75.00	19.99
50m走	秒	7.78	8.17	0.39
立ち幅とび	cm	204.72	187.83	16.89
ハンドボール投げ	m	22.43	19.83	2.60
体力合計点	点	47.03	40.16	6.87
総合評価A	%	19.8	2.9	16.9
総合評価E	%	9.1	3.1	6.0

● 女子

種目	単位	最大値	最小値	最大値－最小値
握力	kg	25.31	23.12	2.19
上体起こし	回	25.48	20.60	4.88
長座体前屈	cm	49.22	42.35	6.87
反復横とび	点	48.66	42.59	6.07
持久走(1000m)	秒	268.20	369.71	101.51
20mシャトルラン	回	66.57	46.45	20.12
50m走	秒	8.58	9.14	0.56
立ち幅とび	cm	175.64	161.59	14.05
ハンドボール投げ	m	14.02	12.25	1.77
体力合計点	点	54.17	44.31	9.86
総合評価A	%	45.9	15.1	30.8
総合評価E	%	5.8	0.7	5.1

③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男子の握力、女子のハンドボール投げの平均値が高かった。
- ・女子では、長座体前屈以外は、へき地がその他の地域より高かった。

区分	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)				
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	大都市	32,755	29.08	27.26	42.68	50.83	395.09	84.12	8.07	193.85	21.10	41.32	6.2%	24.3%	38.9%	23.6%	7.0%
	中核市	13,470	29.36	27.35	43.67	51.41	398.12	85.14	8.02	196.45	21.18	42.14	7.7%	25.5%	39.0%	21.5%	6.3%
	その他の都市	52,622	29.81	27.57	43.48	51.87	389.99	86.88	7.99	195.99	21.18	42.59	8.0%	27.7%	37.8%	21.0%	5.5%
	町村	10,556	30.05	27.33	42.68	51.60	390.89	85.34	8.00	195.00	21.03	42.01	6.4%	26.5%	39.5%	21.6%	6.0%
	へき地	957	31.01	27.37	41.81	52.17	393.60	86.13	8.03	197.87	22.26	42.92	9.0%	29.3%	39.6%	19.4%	5.7%
女子	大都市	30,347	23.69	22.76	45.05	45.13	292.64	56.58	8.89	166.37	12.86	48.07	23.3%	32.8%	29.1%	12.6%	2.2%
	中核市	12,772	23.78	22.38	45.16	45.32	298.09	57.01	8.89	166.67	12.90	48.14	23.9%	32.3%	28.9%	12.8%	2.1%
	その他の都市	49,896	24.12	22.87	45.24	45.70	291.88	58.34	8.86	167.53	13.09	49.00	26.6%	32.9%	27.4%	11.1%	2.0%
	町村	9,814	24.10	22.74	44.37	45.70	292.65	57.62	8.86	167.18	13.38	48.80	25.7%	34.0%	26.3%	11.7%	2.3%
	へき地	886	24.55	23.06	43.55	46.59	282.44	59.27	8.76	171.09	14.78	50.84	31.3%	36.2%	24.6%	6.9%	1.0%

【× 毛】

(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

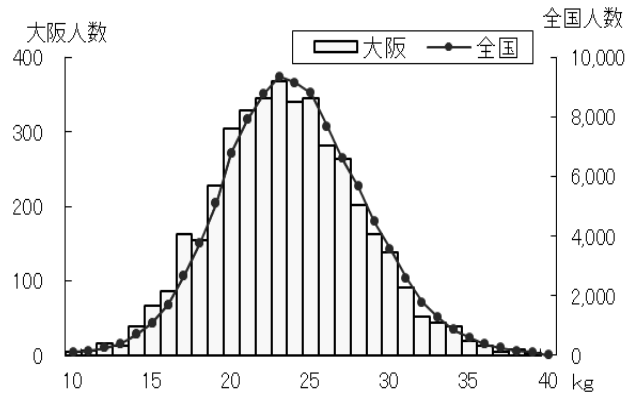
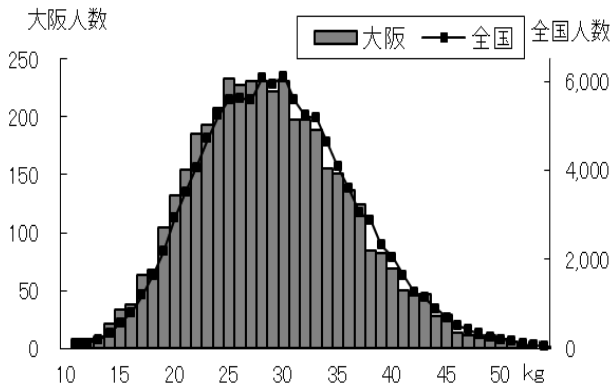
・各種目における分布状況は、20mシャトルラン、ハンドボール投げで男女間に違いがみられた。

男子

女子

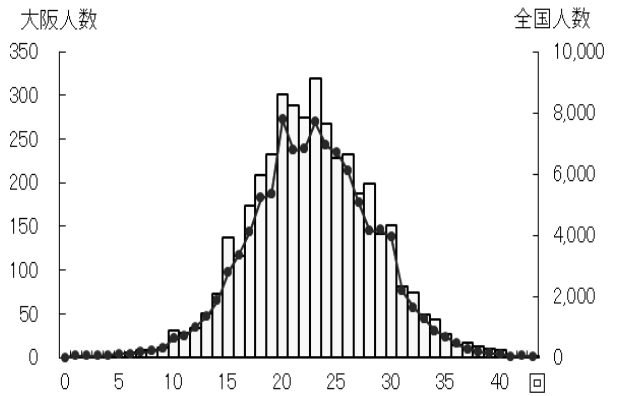
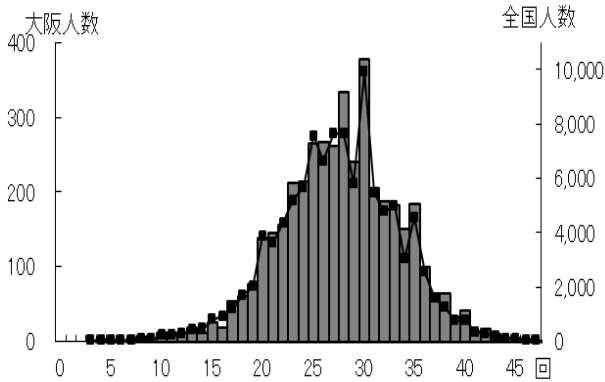
握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,254	28.87	7.15
	全国	100,486	29.65	7.12

握力		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,121	23.50	4.57
	全国	95,953	23.98	4.50



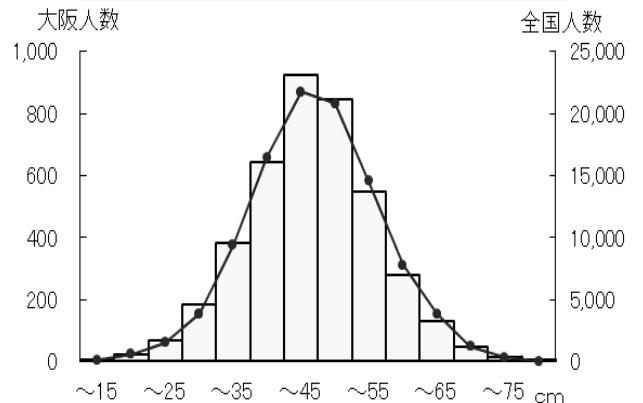
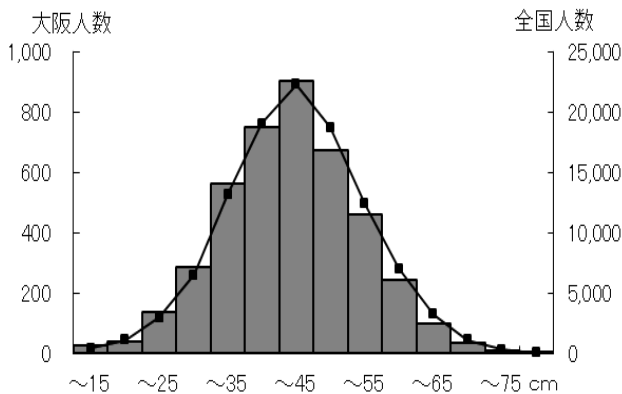
上体 起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,189	27.70	5.93
	全国	99,412	27.58	5.86

上体 起こし		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,064	22.75	5.74
	全国	95,088	22.84	5.64



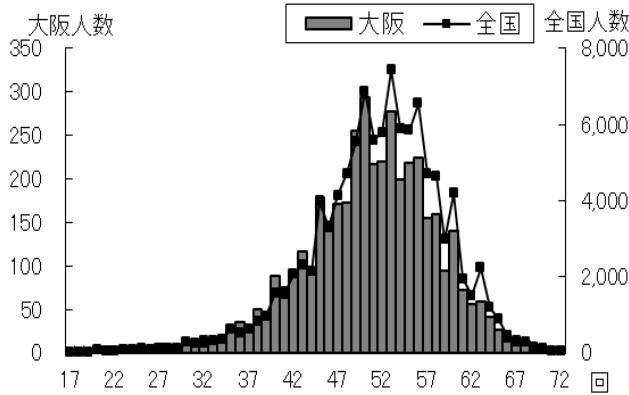
長座 体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,222	42.38	9.97
	全国	100,017	43.27	10.04

長座 体前屈		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,090	44.59	9.41
	全国	95,573	45.00	9.43



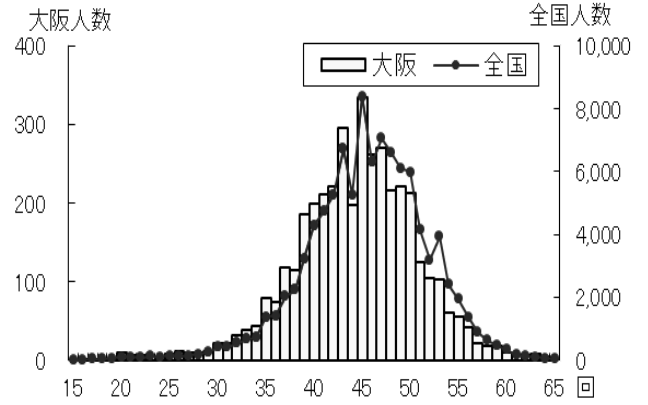
男子

反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,183	50.58	7.49
全国	99,012	51.55	7.38	

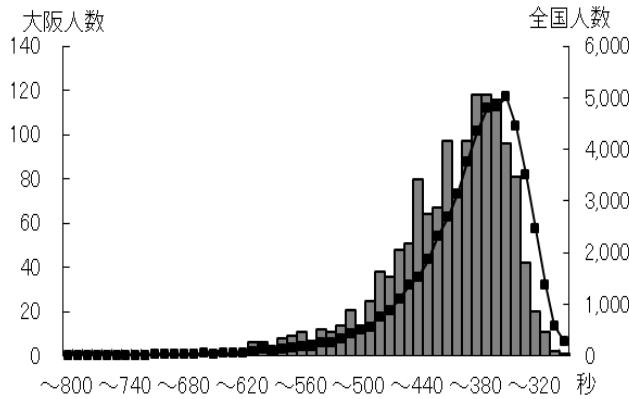


女子

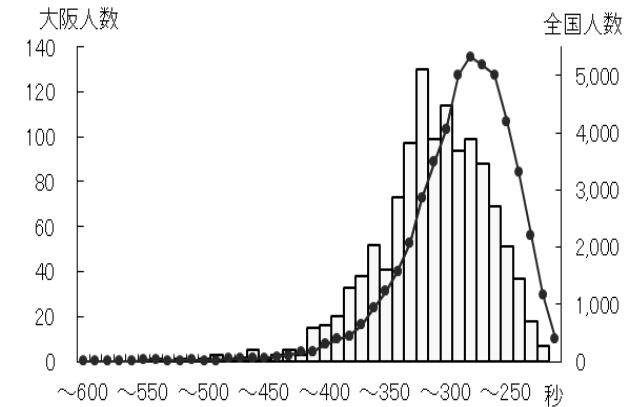
反復横とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,041	44.32	6.46
全国	94,672	45.46	6.26	



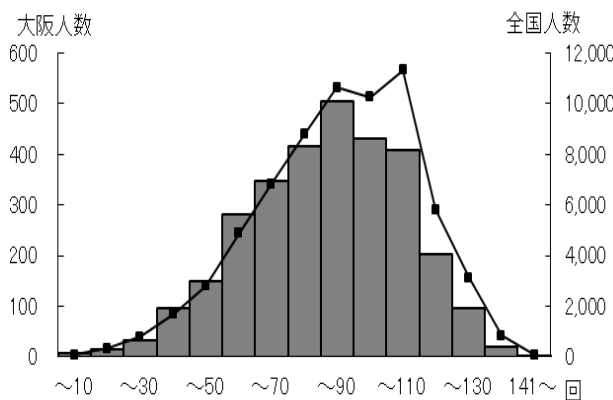
持久走 (1500m)		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	1,415	405.68	63.78
全国	50,472	391.04	60.41	



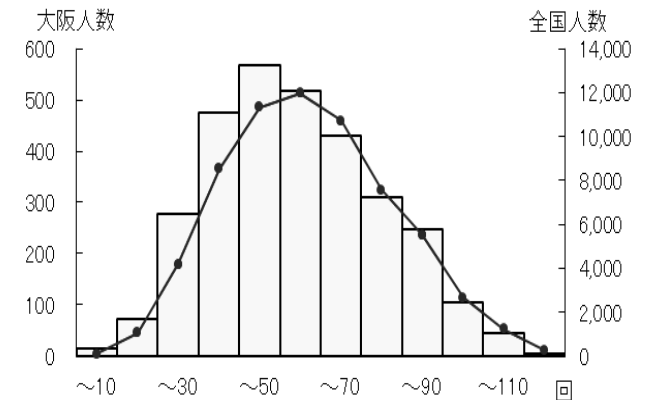
持久走 (1000m)		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	1,217	307.12	46.29
全国	47,570	292.23	44.75	



20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,006	81.72	23.62
全国	64,308	86.24	23.95	

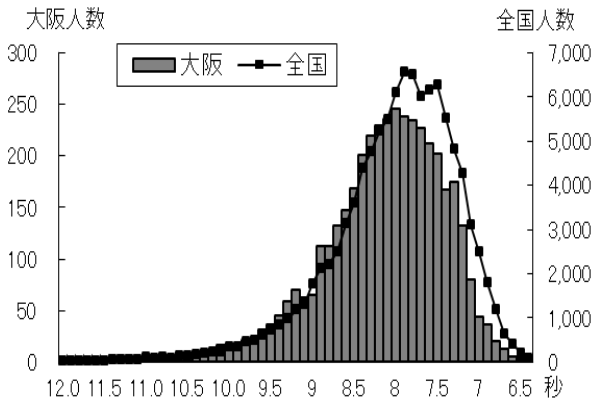


20m シャトルラン		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,067	54.39	20.61
全国	61,698	57.87	20.41	



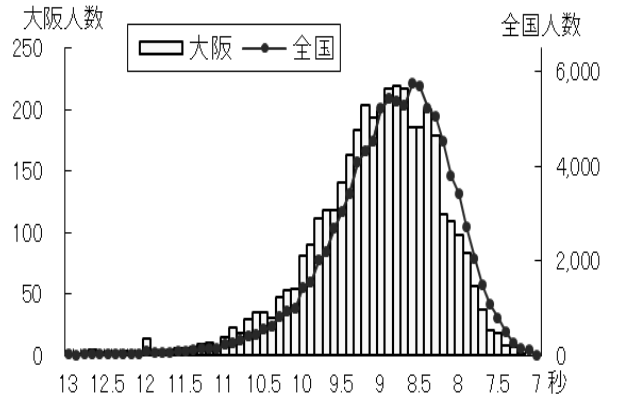
男子

50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,128	8.16	0.76
	全国	98,373	8.01	0.77

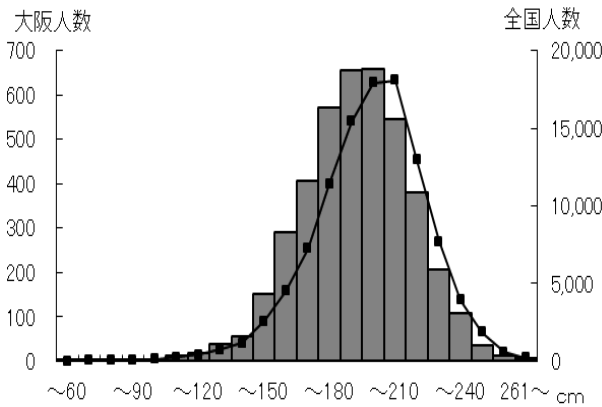


女子

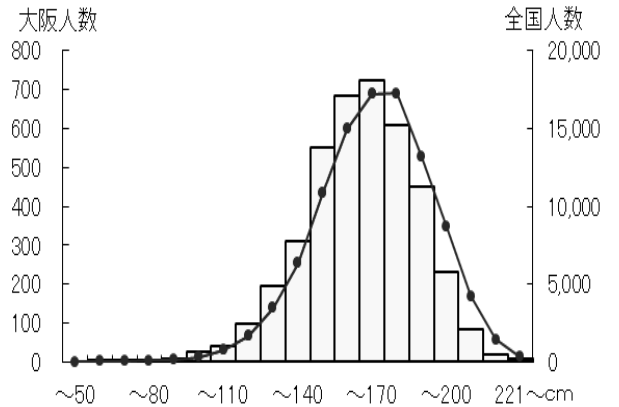
50m走		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,003	9.08	0.85
	全国	93,622	8.87	0.78



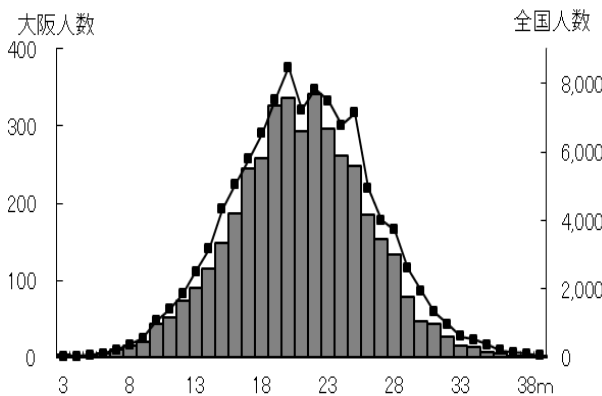
立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,178	188.90	25.79
	全国	99,295	195.37	25.74



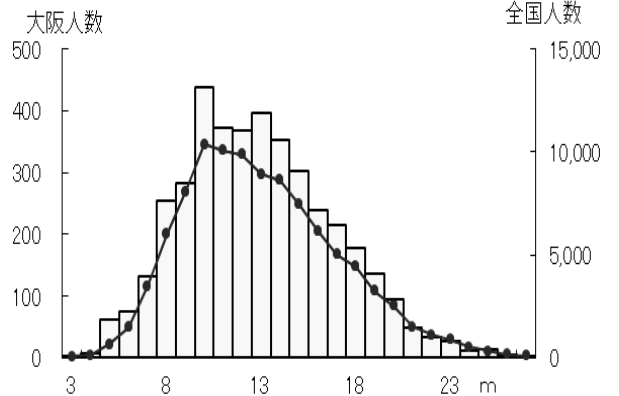
立ち幅とび		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,048	161.62	22.79
	全国	94,742	167.13	23.44



ハンドボール投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,098	20.85	5.12
	全国	99,005	21.23	5.36

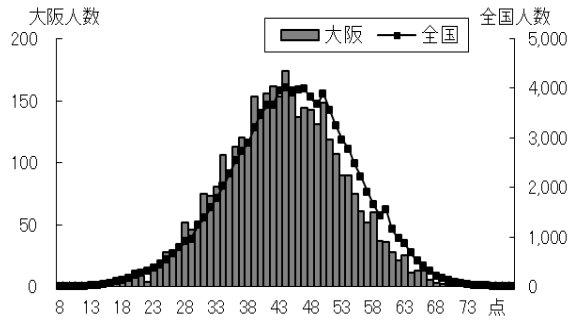


ハンドボール投げ		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	4,050	12.88	3.97
	全国	94,783	13.12	4.04



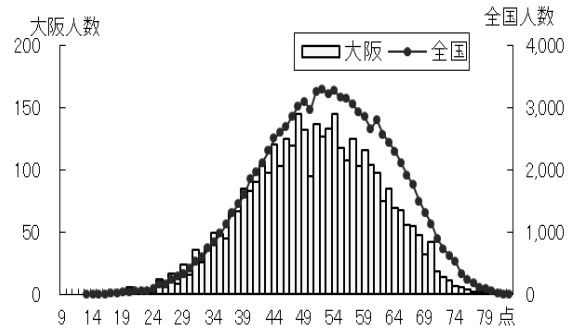
男子

体力 合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,736	40.47	9.36
全国	91,574	42.32	9.83	



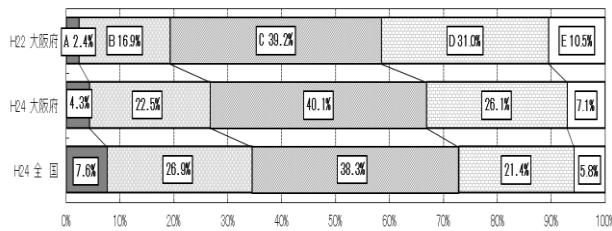
女子

体力 合計点		標本数	平均値	標準偏差
	大阪府	3,703	46.62	10.60
全国	87,651	48.72	10.77	

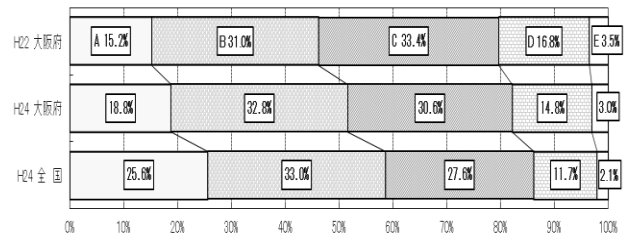


◎ 総合評価（段階別） ※得点基準は男女により異なる。

男子



女子

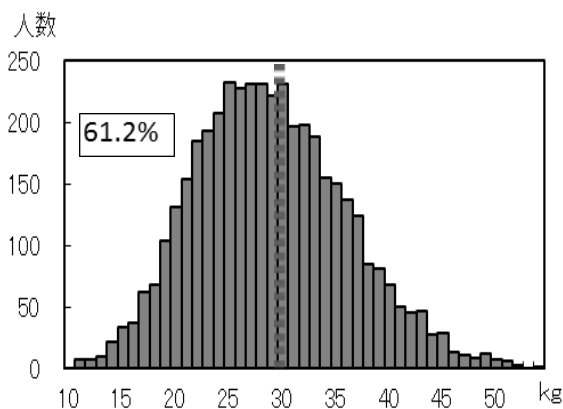


(3) 昭和60年度の体力水準との比較（公立学校）

※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

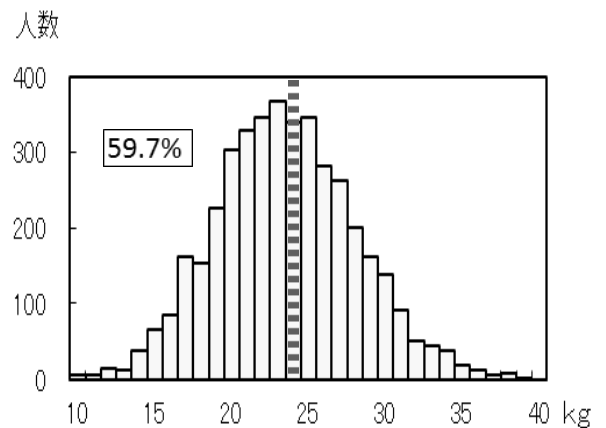
男子

握力	昭和60年度大阪府平均
	30.5kg
握力	平成24年度大阪府平均
	28.9kg

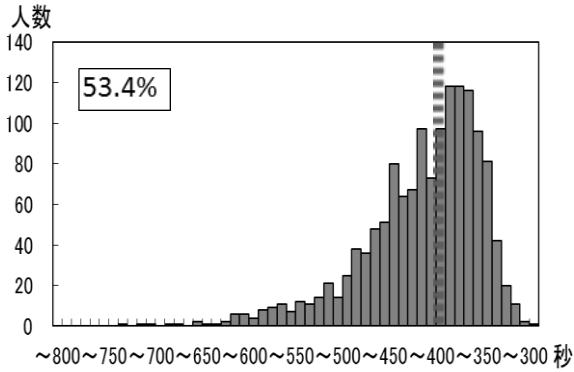


女子

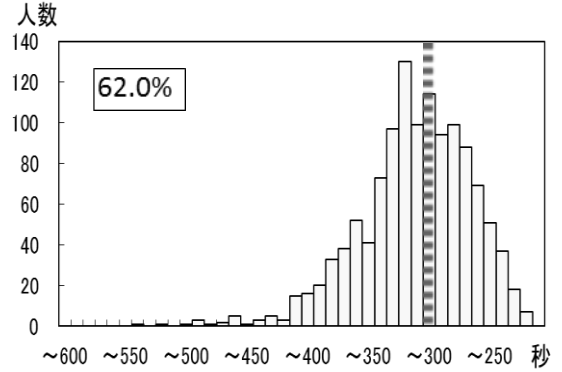
握力	昭和60年度大阪府平均
	24.5kg
握力	平成24年度大阪府平均
	23.5kg



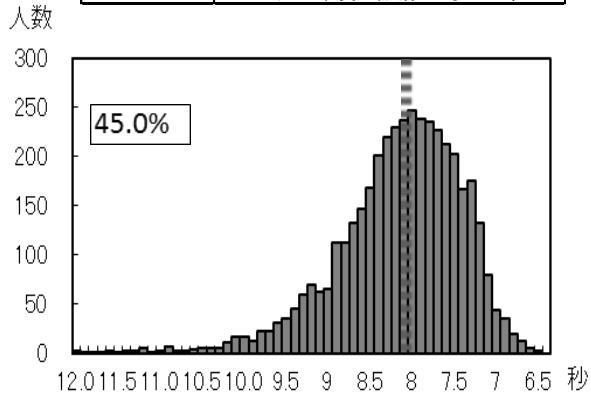
持久走 (1500m)	昭和60年度大阪府平均 395.6秒
	平成24年度大阪府平均 405.7秒



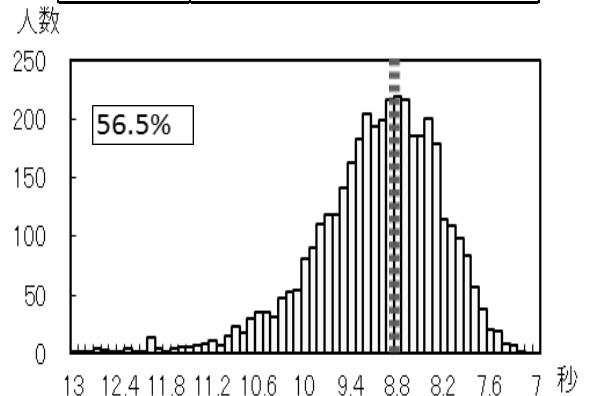
持久走 (1000m)	昭和60年度大阪府平均 300.0秒
	平成24年度大阪府平均 307.1秒



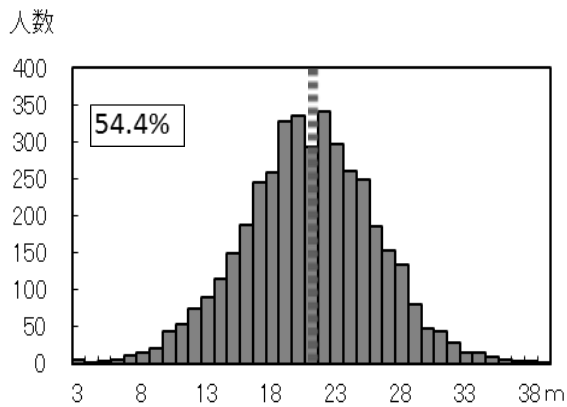
50m走	昭和60年度大阪府平均 8.1秒
	平成24年度大阪府平均 8.2秒



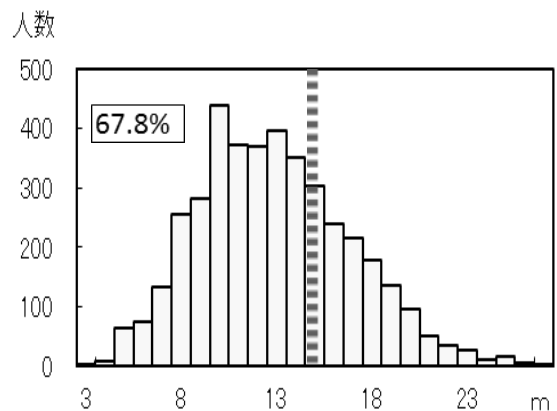
50m走	昭和60年度大阪府平均 8.8秒
	平成24年度大阪府平均 9.1秒



ハンド ボール投げ	昭和60年度大阪府平均 21.4m
	平成24年度大阪府平均 20.9m

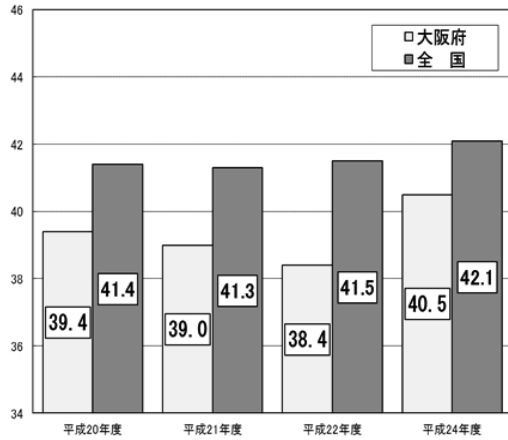


ハンド ボール投げ	昭和60年度大阪府平均 15.0m
	平成24年度大阪府平均 12.9m

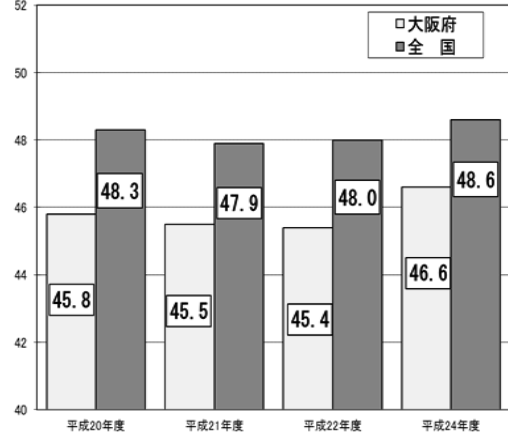


(4) 体力合計点の推移 (公立学校)

男子



女子

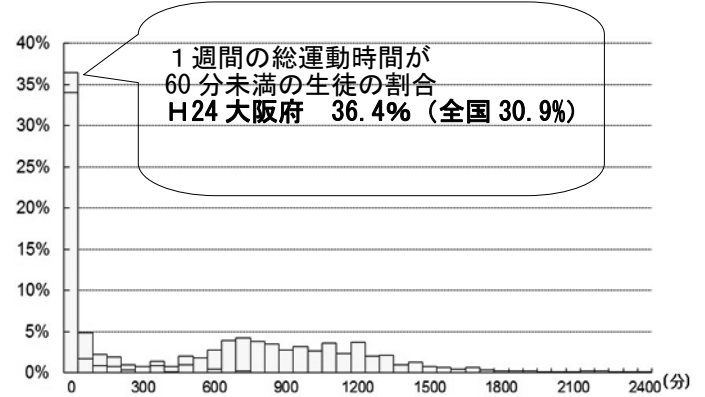
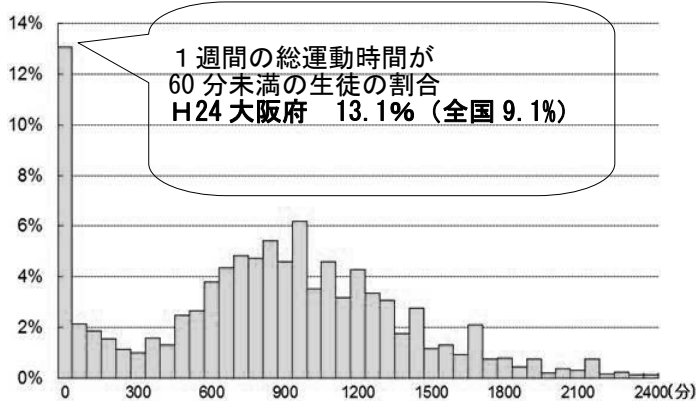


(5) 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布と運動部や地域スポーツクラブの所属との関連—

- 1週間の総運動時間の分布をみると、22年度同様、明確な二極化がみられた。
- 特に女子の1週間の総運動時間が60分未満の生徒は、36.4%であった。

● 男子

● 女子



6. 中学校 生徒質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 生活習慣の状況

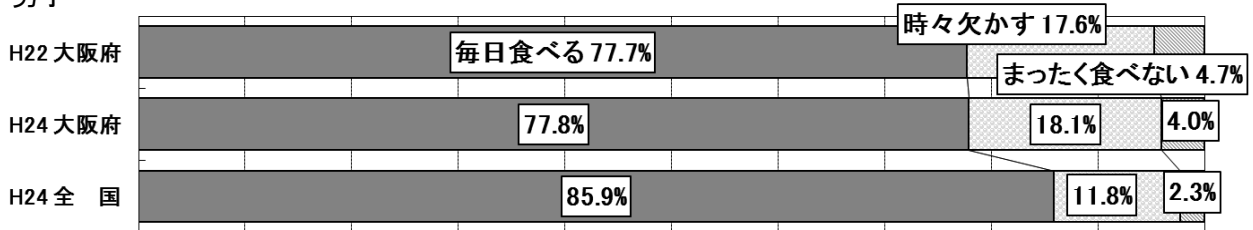
※「体力合計点との関連」は、平成24年度データの比較

① 朝食の摂取状況

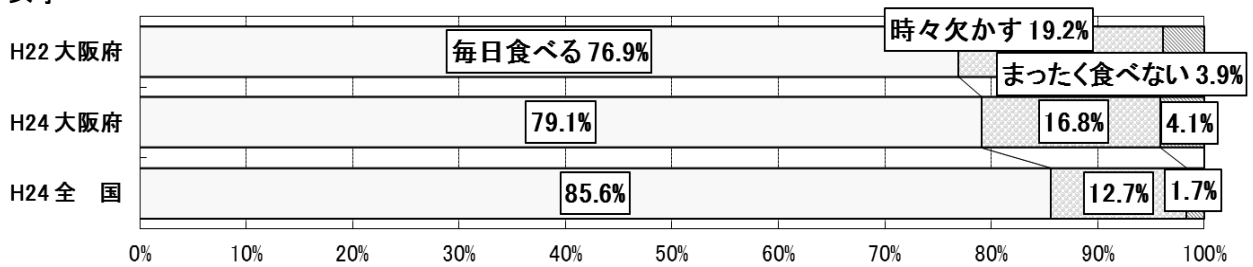
問 朝食の有無

- ・朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で77.8%、女子で79.1%であった。全国に比べ、男子で8.1ポイント、女子で6.5ポイント下回っている。一方「まったく食べない」生徒は、男子で4.0%、女子で4.1%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

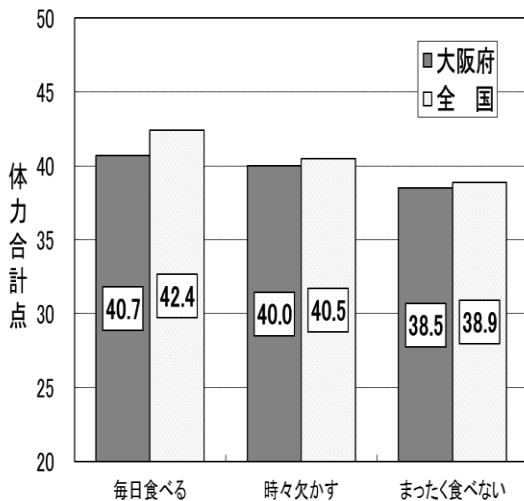
● 男子



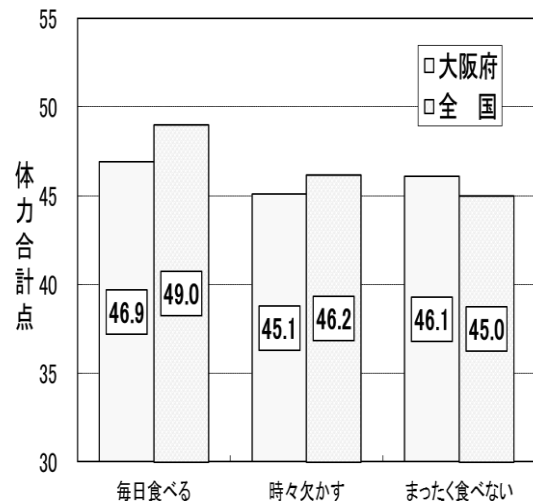
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



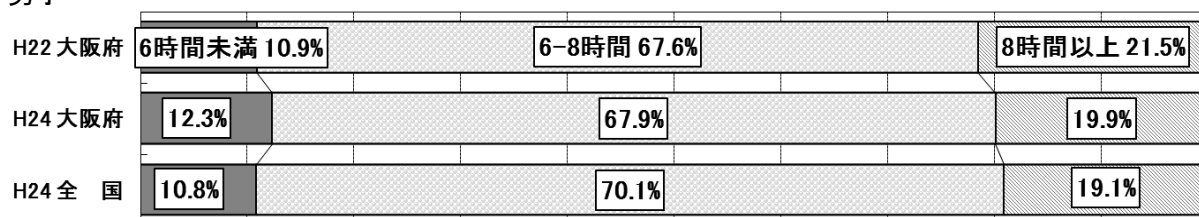
● 女子

② 睡眠時間

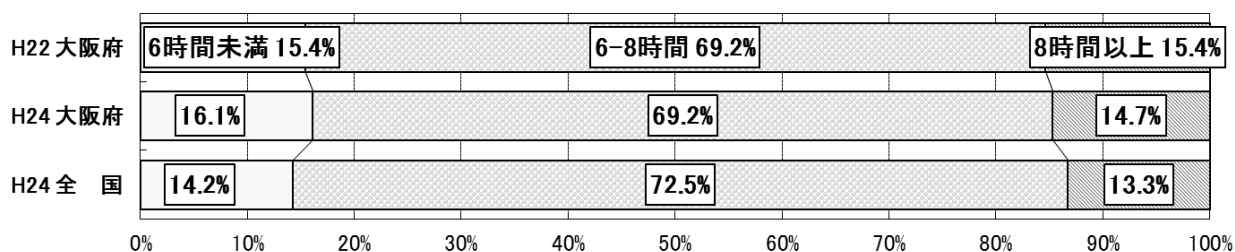
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で67.9%，女子で69.2%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

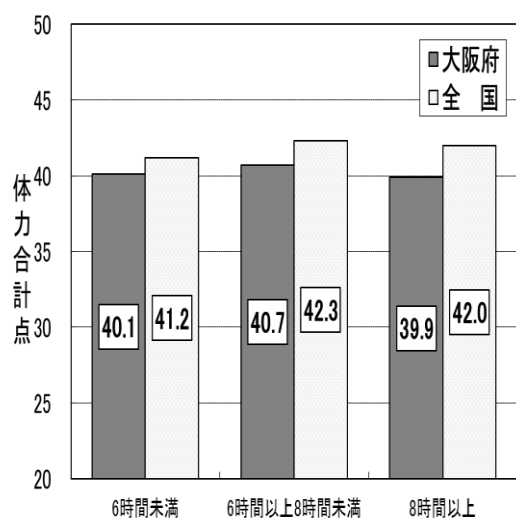
● 男子



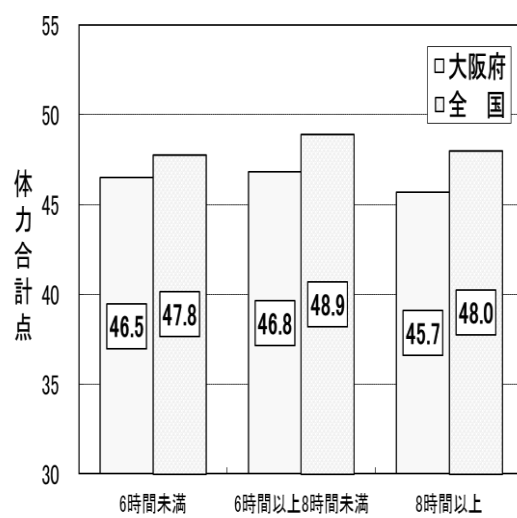
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



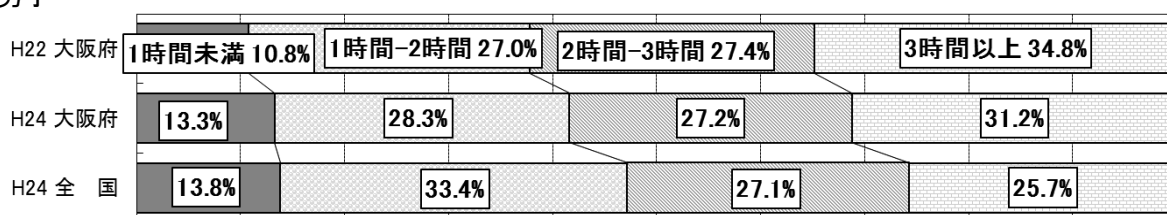
● 女子

③ テレビ等の視聴時間

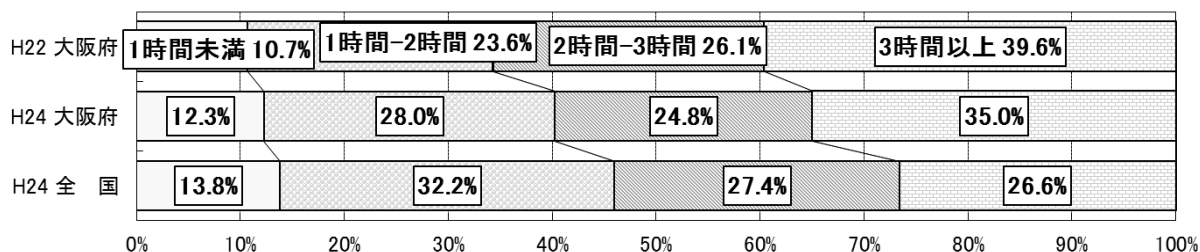
問 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で31.2%、女子で35.0%であった。全国に比べ、男子で5.5ポイント、女子で8.4ポイント上回っている。
- ・男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が低かった。

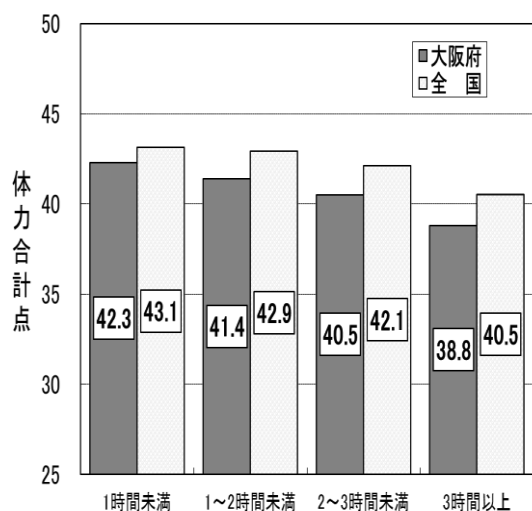
● 男子



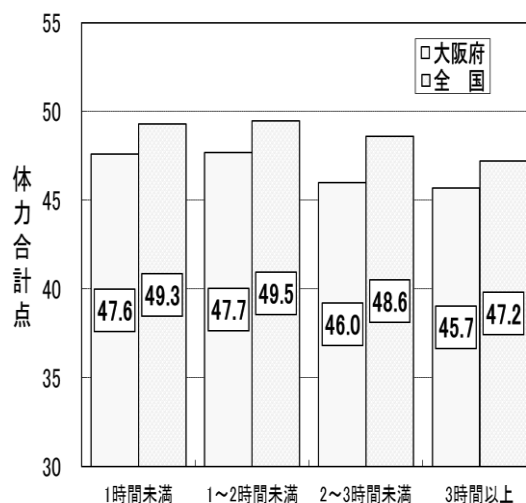
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

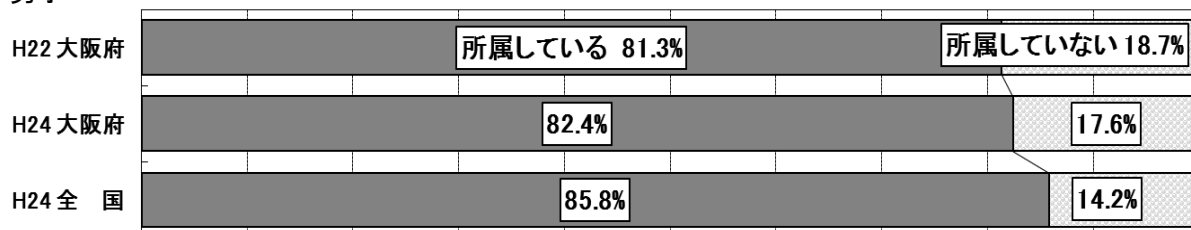
(2) 運動習慣の状況

① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

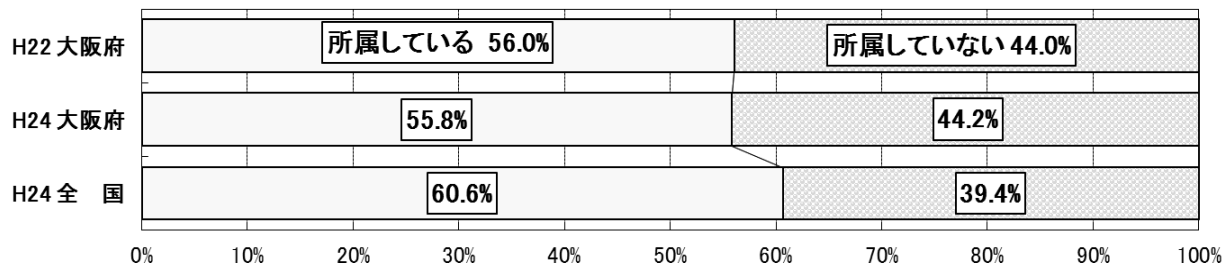
問 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

- ・運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で82.4%、女子で55.8%であった。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で4.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べ、体力合計点が高かった。

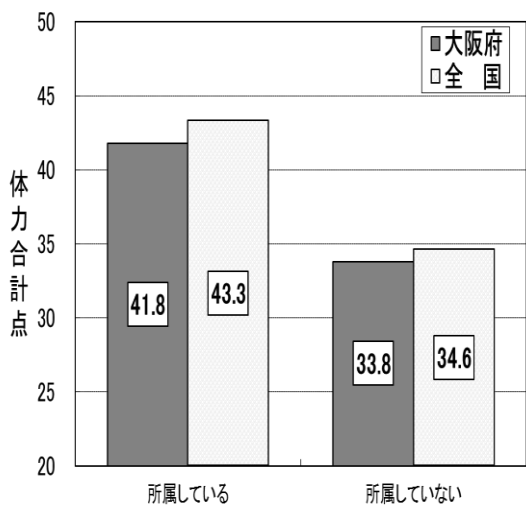
● 男子



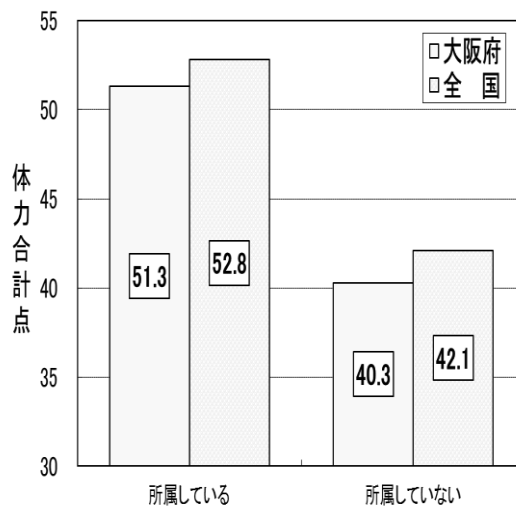
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



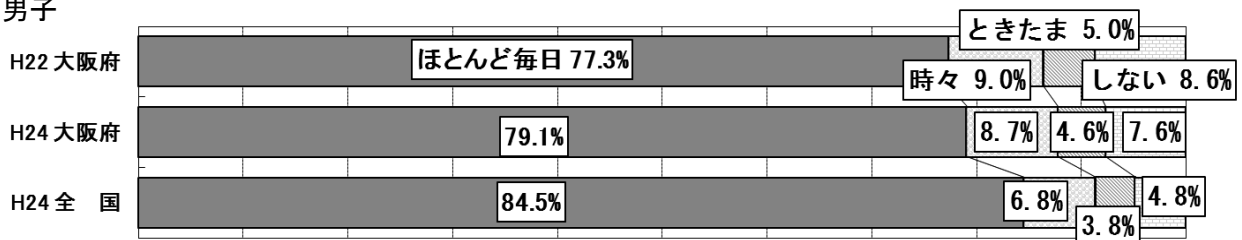
● 女子

② 運動やスポーツの実施頻度

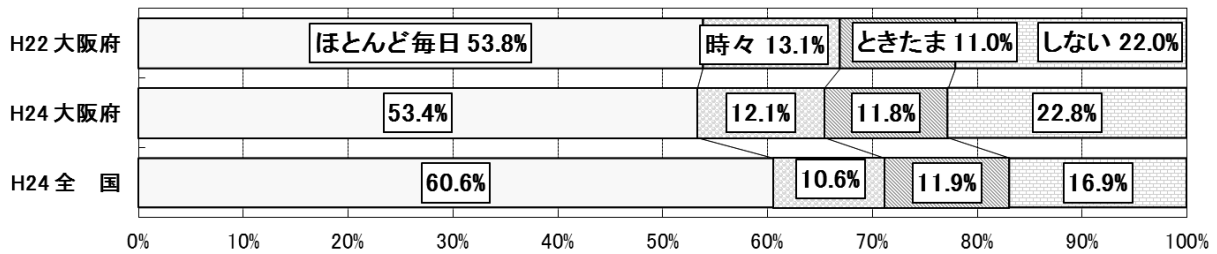
問 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で79.1%、女子で53.4%であった。全国に比べ、男子で5.4ポイント、女子で7.2ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動の実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

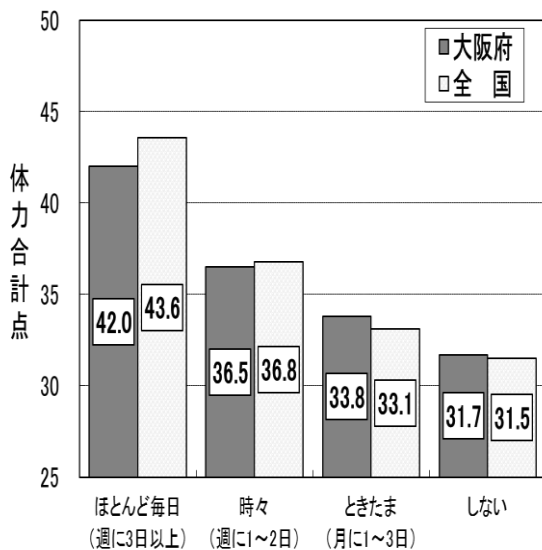
● 男子



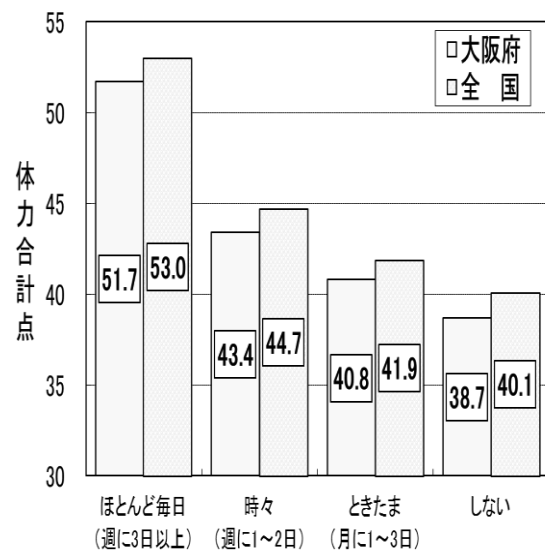
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



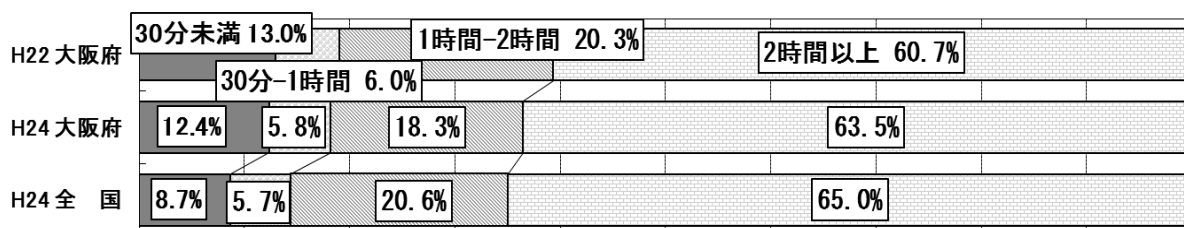
● 女子

③ 運動やスポーツの実施時間

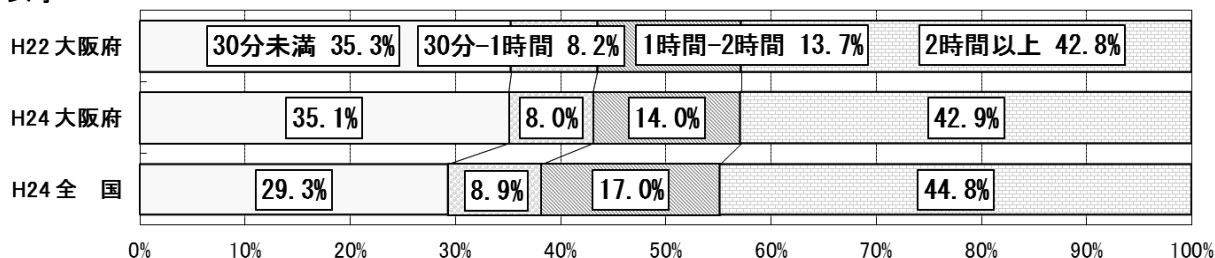
問 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で63.5%、女子で42.9%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で1.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

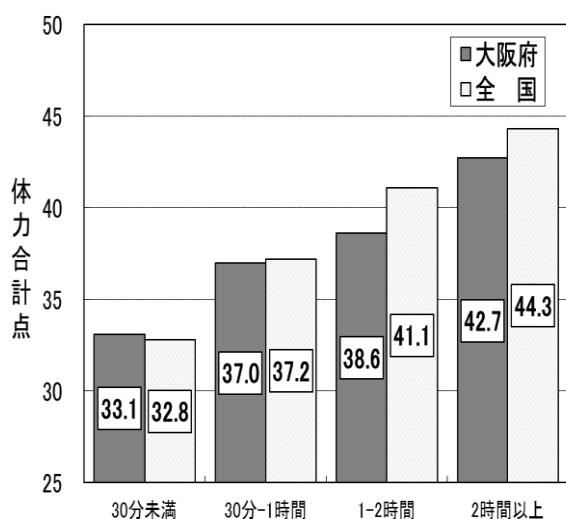
● 男子



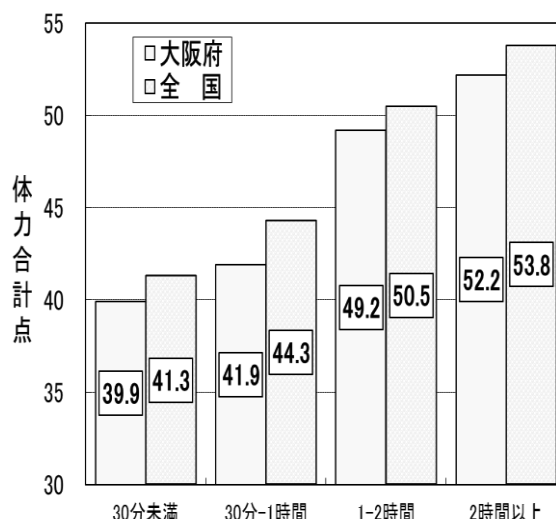
● 女子



体力合計点の関連



● 男子

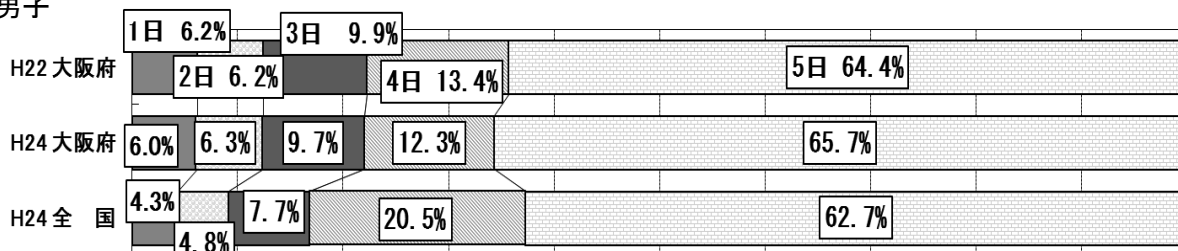


● 女子

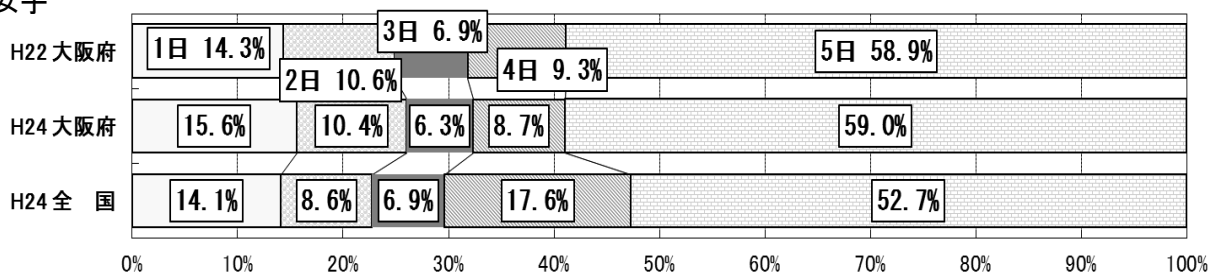
④ 平日の運動やスポーツの実施状況

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

● 男子

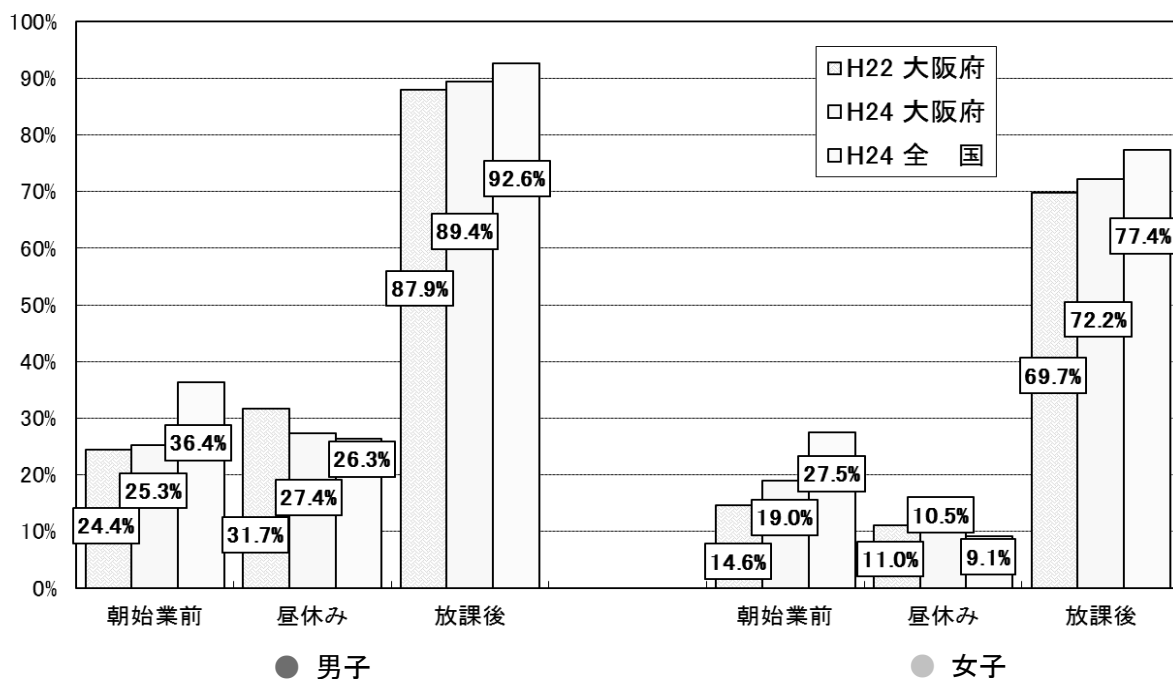


● 女子



問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも「放課後」が最も高かった。

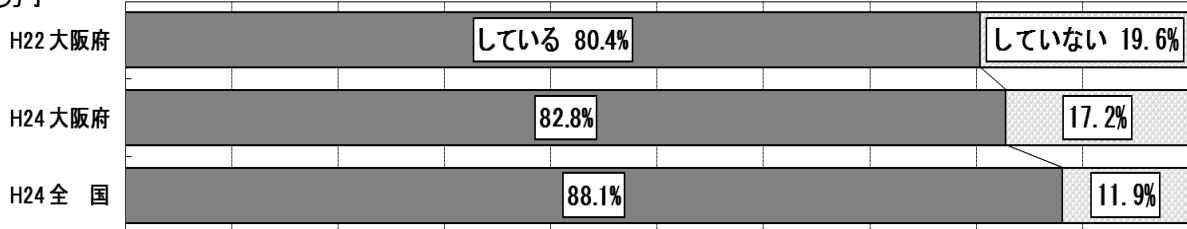


⑤ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

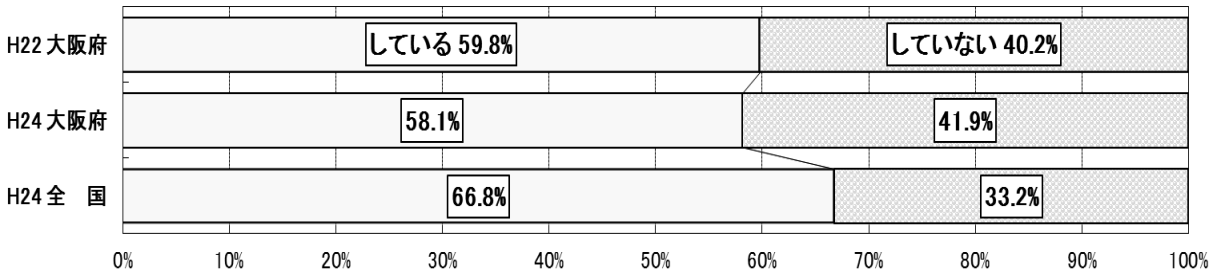
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で82.8%、女子で58.1%であった。全国に比べ、男子で5.3ポイント、女子で8.7ポイント下回っている。

● 男子



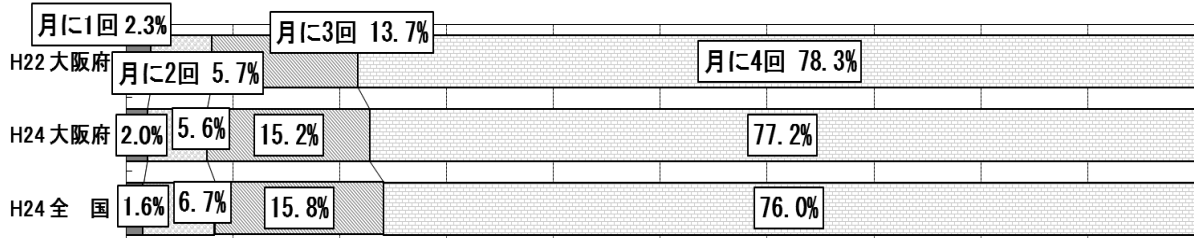
● 女子



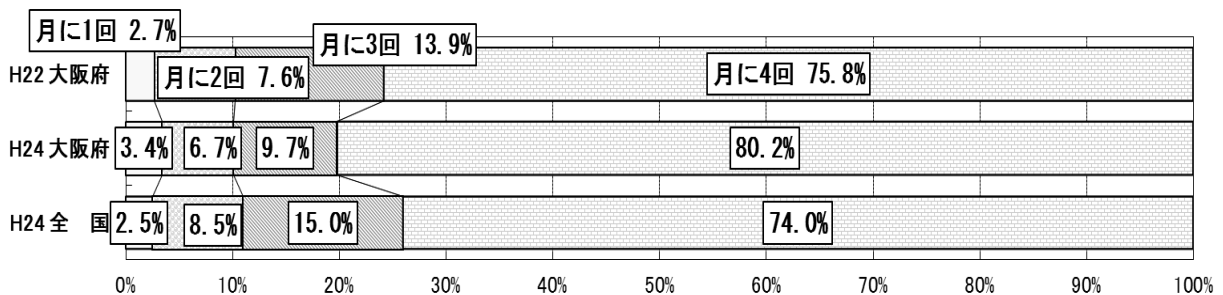
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で92.4%、女子で89.9%であった。全国に比べ、男子で0.6ポイント、女子で0.9ポイント上回っている。

● 男子

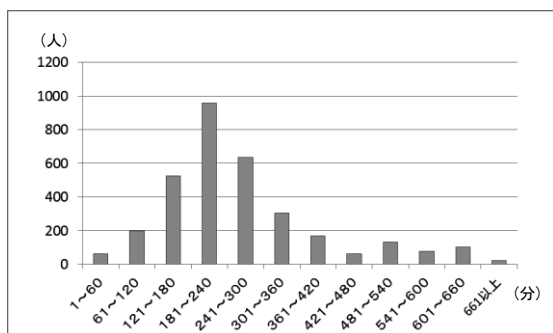


● 女子

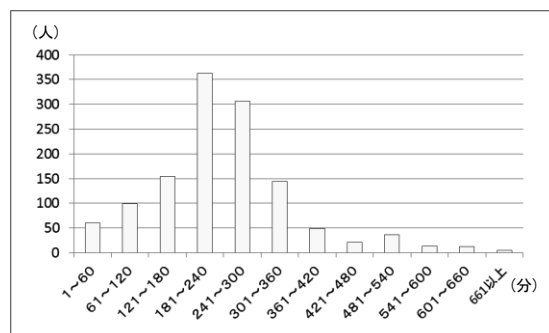


問 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子



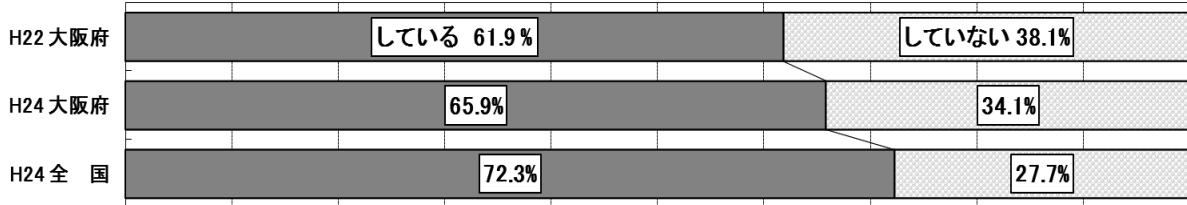
● 女子



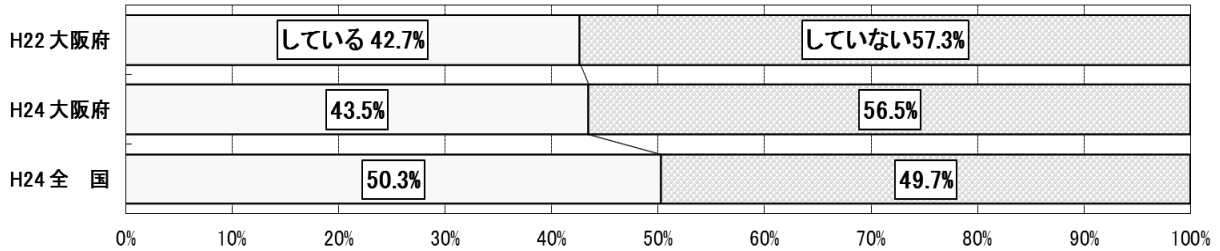
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で65.9%、女子で43.5%であった。全国に比べ、男子で6.4ポイント、女子で6.8ポイント下回っている。

● 男子



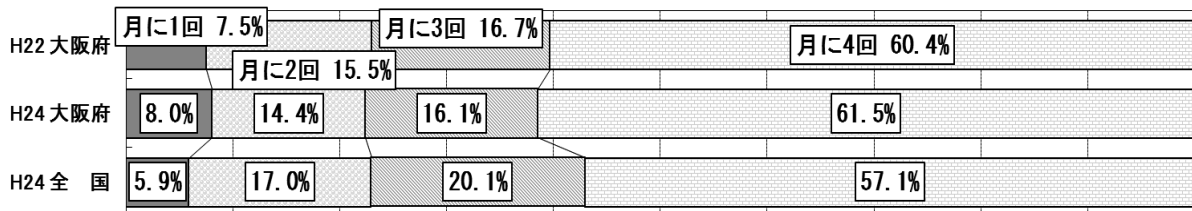
● 女子



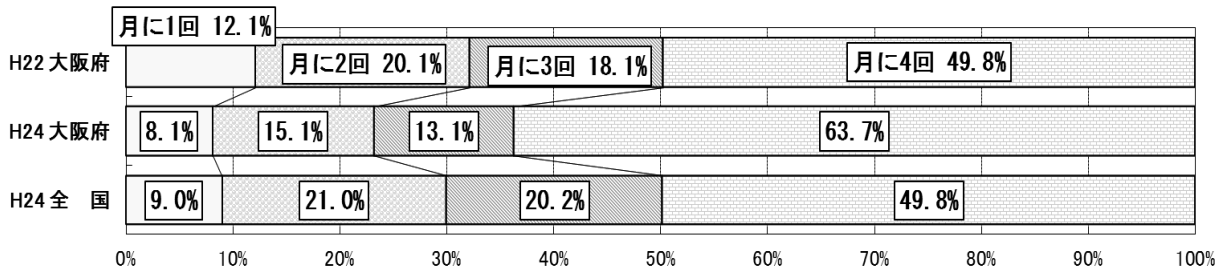
問 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをしている生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で77.6%、女子で76.8%であった。全国に比べ、男子で0.4ポイント、女子で6.8ポイント上回っている。

● 男子



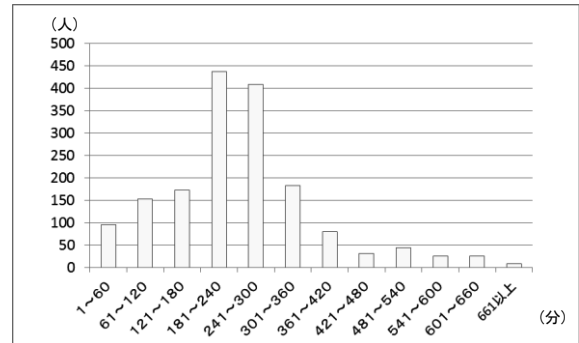
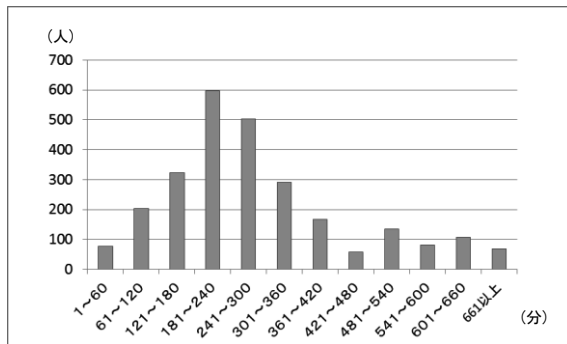
● 女子



問 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか

● 男子

● 女子



(3) 運動やスポーツに関する意識

① 運動やスポーツの好き・嫌い

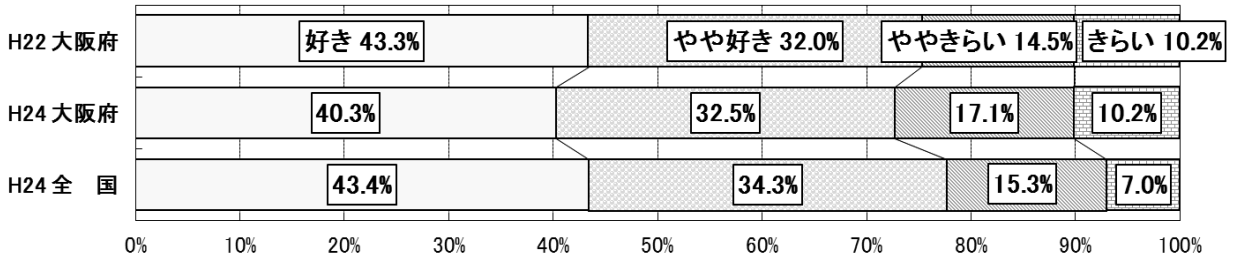
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で87.9%、女子で72.8%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で4.9ポイント下回っている
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

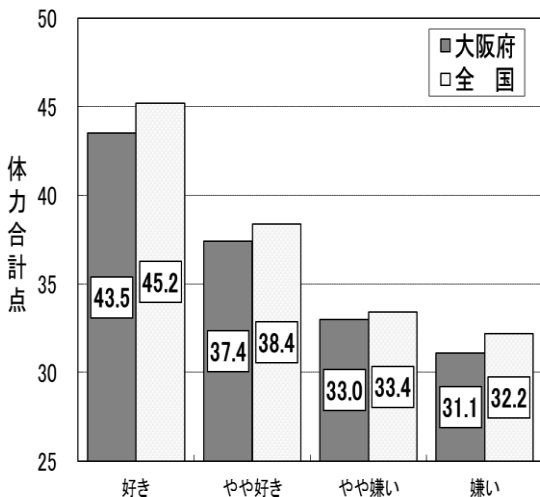
● 男子



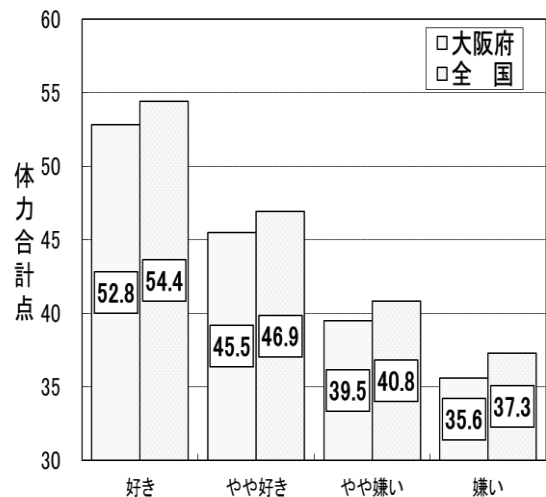
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



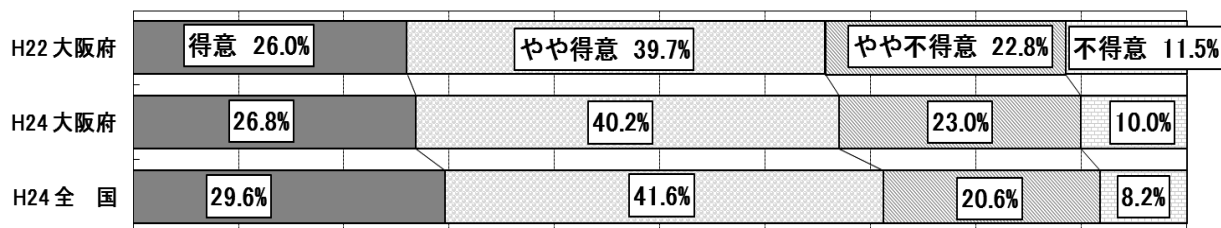
● 女子

② 運動やスポーツの得意・不得意

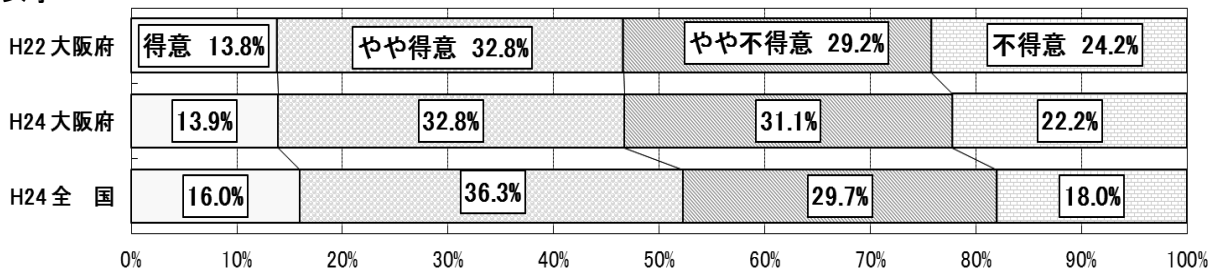
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の生徒は、男子で67.0%、女子で46.7%であった。全国に比べ、男子で4.2ポイント、女子で5.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

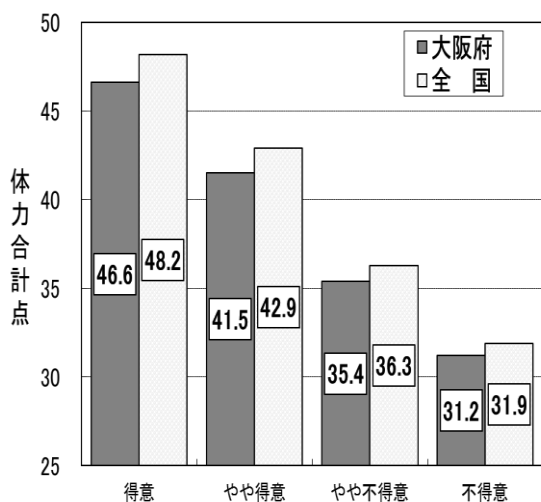
● 男子



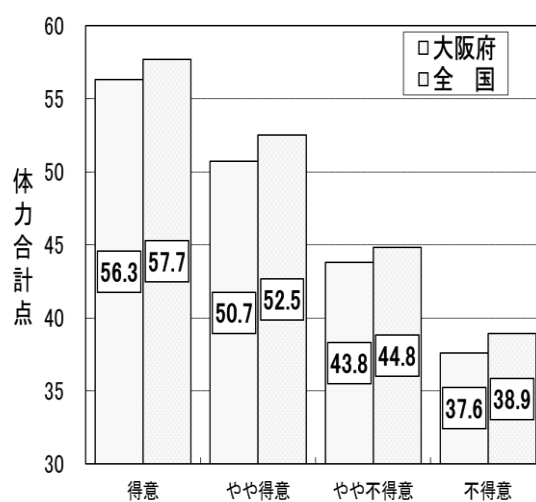
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



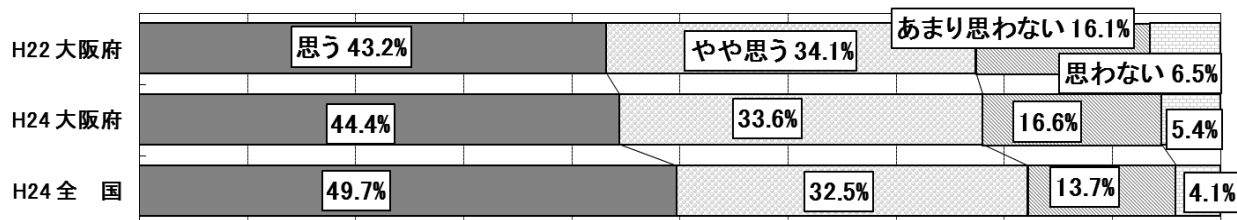
● 女子

③ 運動やスポーツをもっとしたいか

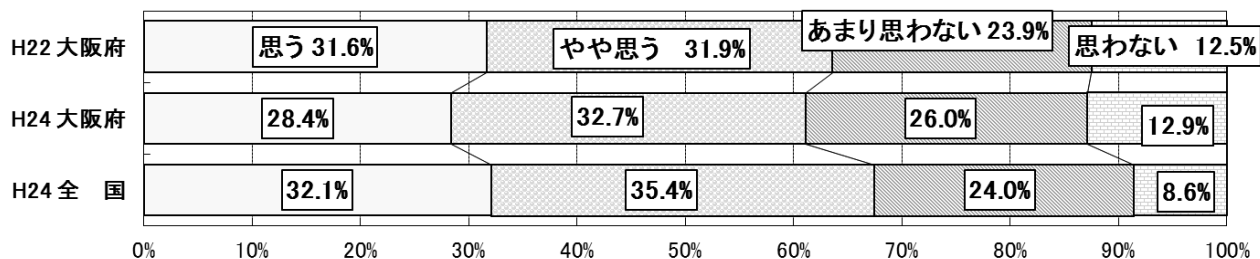
問 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか

- ・運動やスポーツをもっとしたいと「思う」+「やや思う」生徒は、男子で78.0%、女子で61.1%であった。全国に比べ、男子で4.2ポイント、女子で6.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをもっとしたいと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

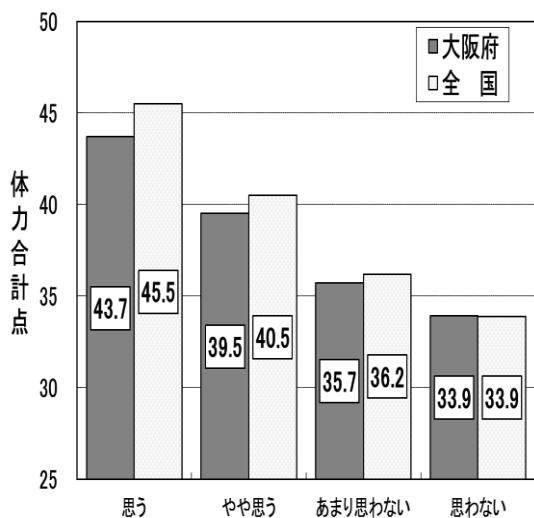
● 男子



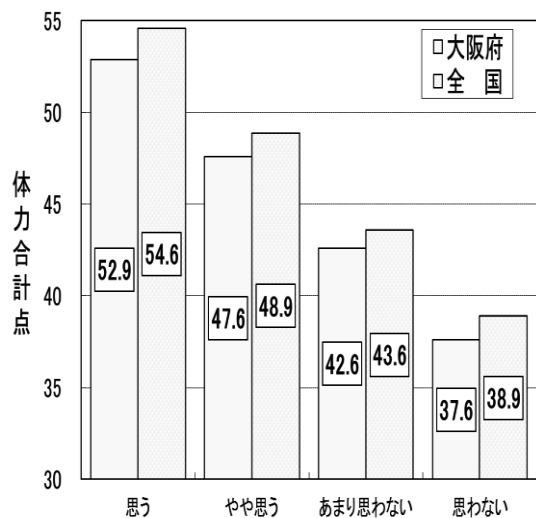
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

(4) 運動やスポーツは体力向上のために大切なことだと思うか

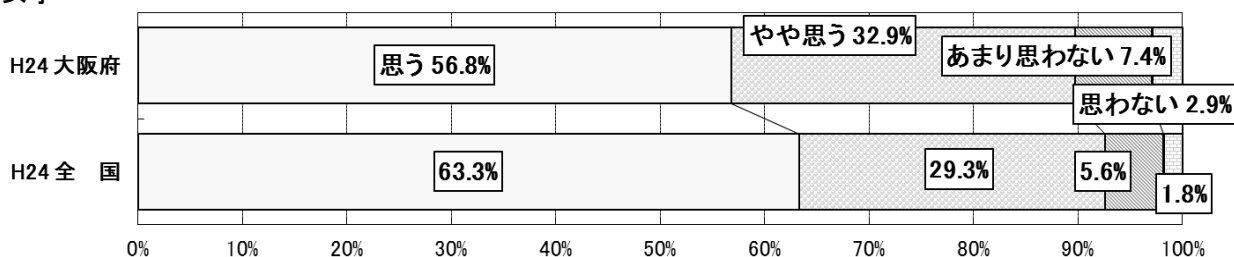
問 運動やスポーツをすることは、あなたの体力を向上するために大切なことだと思いますか

- ・運動やスポーツをすることは、体力を向上するために大切だと「思う」+「やや思う」児童は、男子で92.8%、女子で89.7%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で2.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることは、体力を向上するために大切だと「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

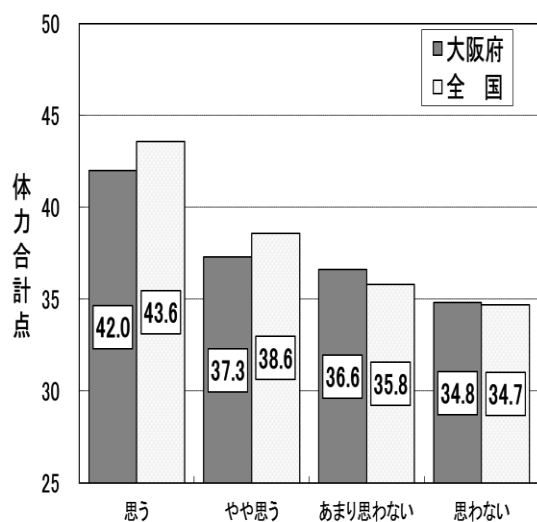
● 男子



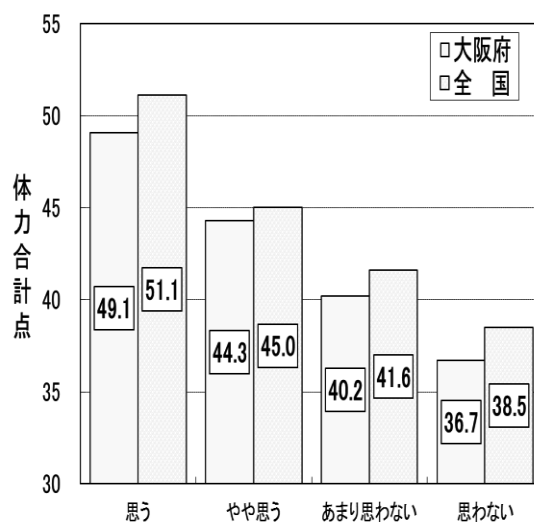
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



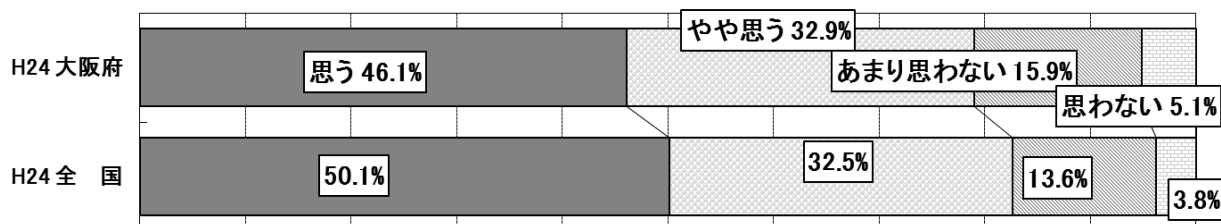
● 女子

(5) 生活習慣は体力向上につながっていると思うか

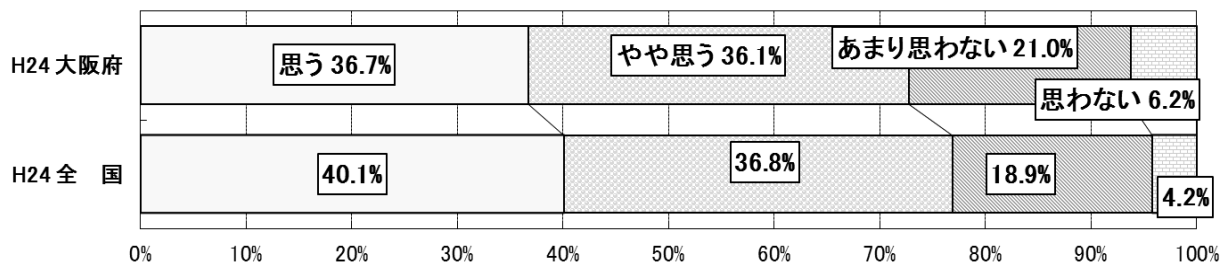
問 あなたの食事や睡眠時間の状況は、あなたの体力の向上につながっていると思いますか

- ・あなたの食事や睡眠時間の状況は、体力の向上につながっていると「思う」+「やや思う」児童は、男子で79.0%、女子で72.8%であった。全国に比べ、男子で3.6ポイント、女子で4.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、食事や睡眠時間の状況は、体力の向上につながっていると「思う」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

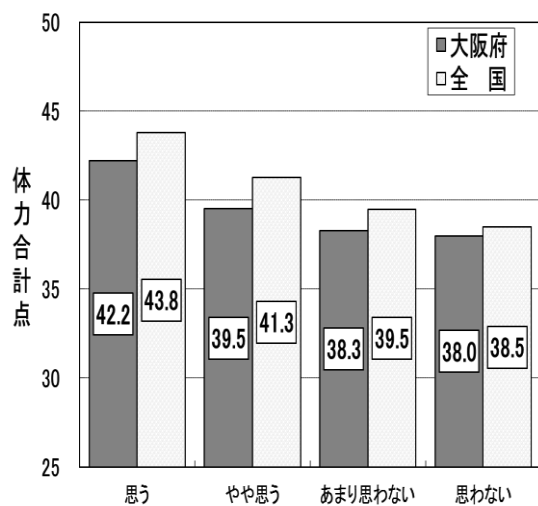
● 男子



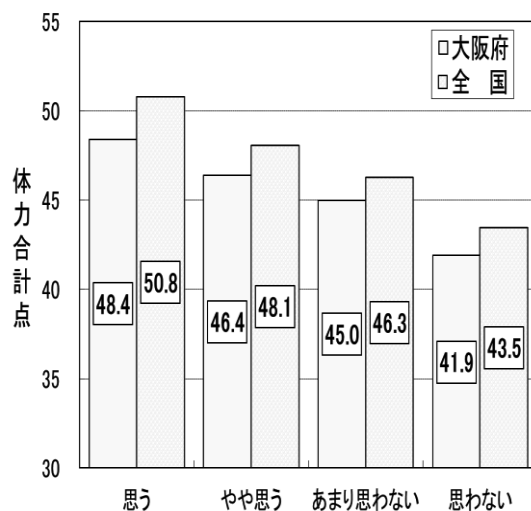
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



● 女子

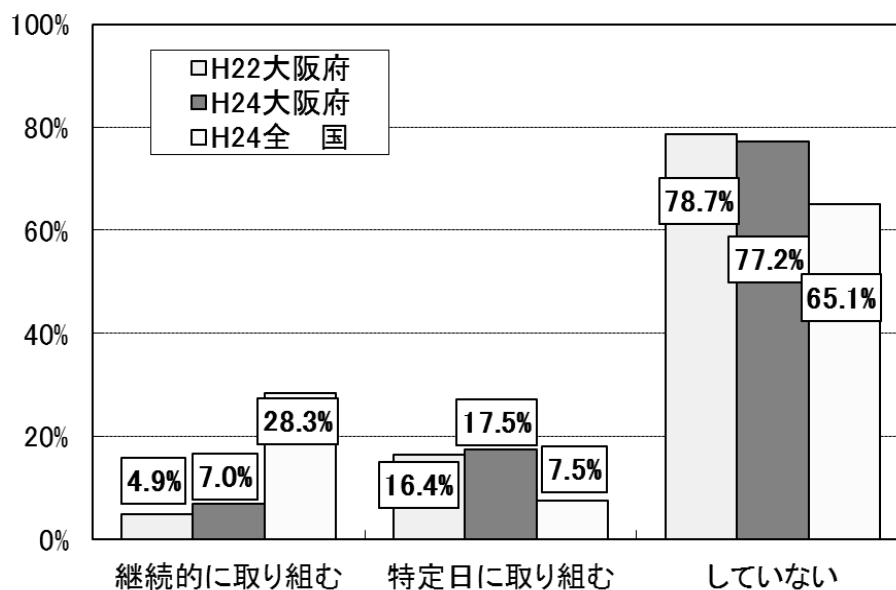
7. 中学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 保健体育の授業以外での体力向上に関する取組

① 保健体育の授業以外での取組状況

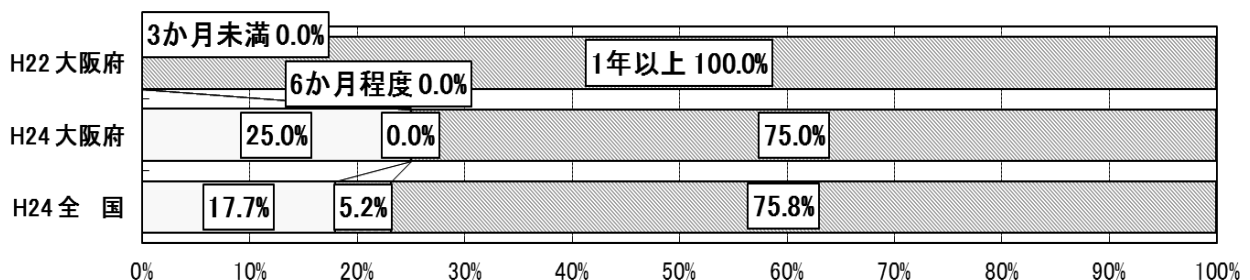
問 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力向上に関する取組を実施していますか（複数回答可）

・体力向上に関する取組について、「継続的な取組」をしている学校は7.0%で、全国に比べ、21.3ポイント下回っている。「特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導等を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組」をしている学校は、17.5%で、全国に比べると10.0ポイント上回っている。



問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

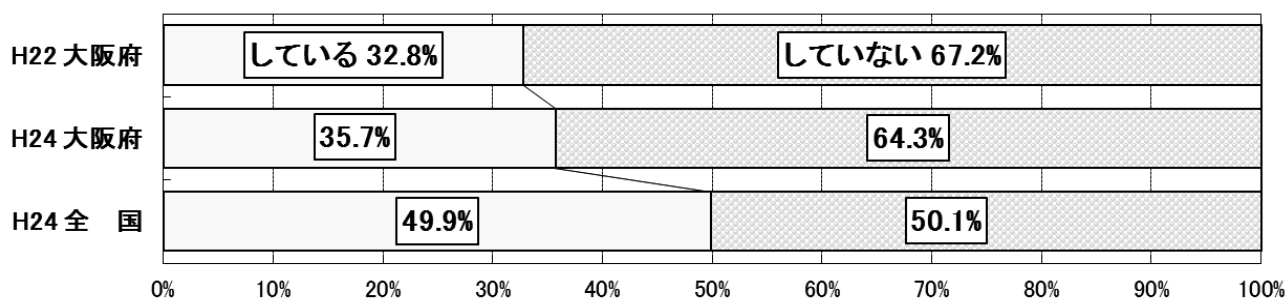
・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は、75%で、全国に比べ0.8ポイント下回っている。



② 運動習慣を確立する手だて

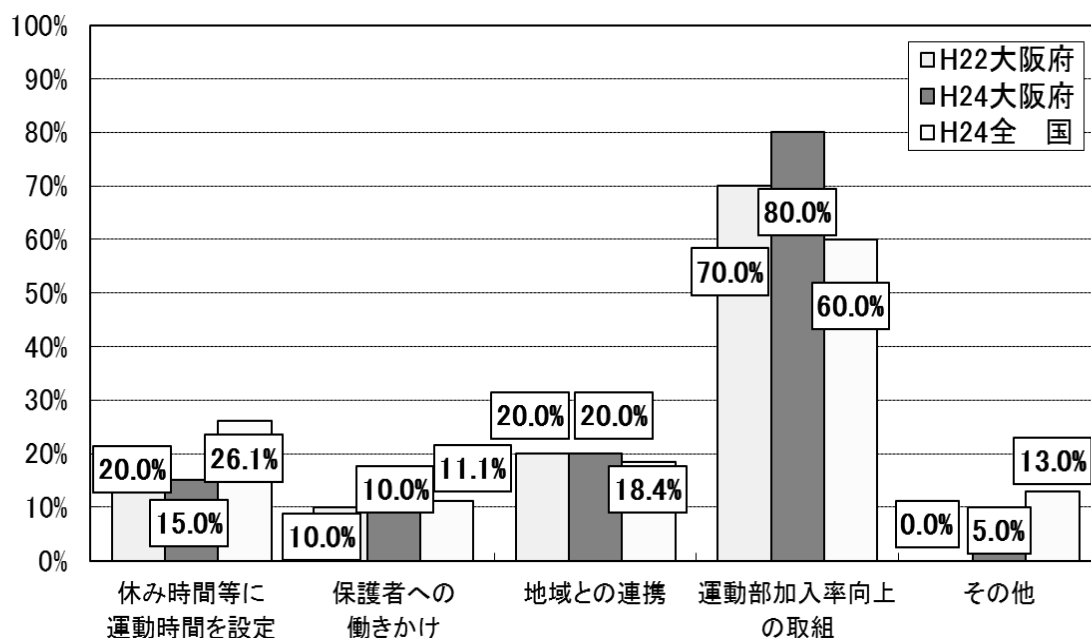
問 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

・運動習慣を確立する手だてを「している」学校は、35.7%で、全国に比べ、14.2ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

・「運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている」が80.0%で最も高く、全国に比べ20.0ポイント上回っている。次いで「地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている」が20.0%であった。

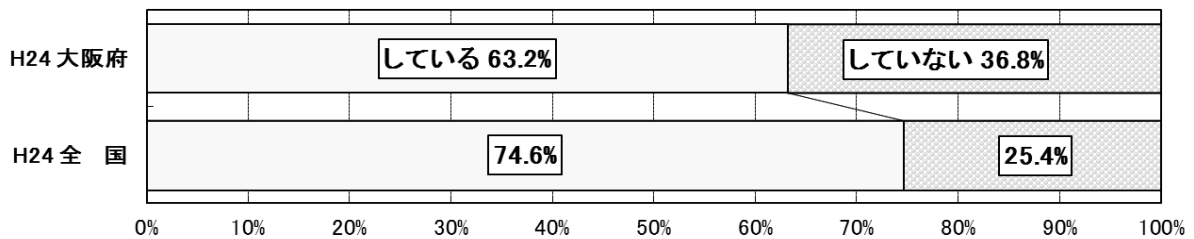


(2) 運動の実施時間が少ない生徒に対する取組状況

① 運動の実施時間が少ない生徒の状況の把握

問 運動の実施時間が少ない生徒の状況を把握していますか

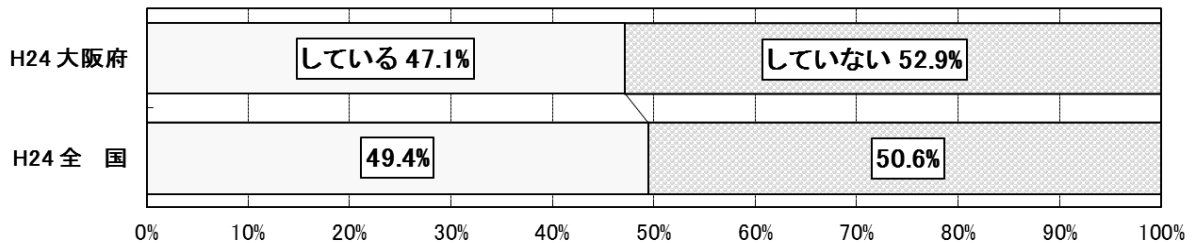
・運動の実施時間が少ない生徒の状況を把握「している」と回答した学校は63.2%で、全国に比べ、11.4ポイント下回っている。



② 運動の実施時間が少ない生徒に対する取組の実施

問 運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか

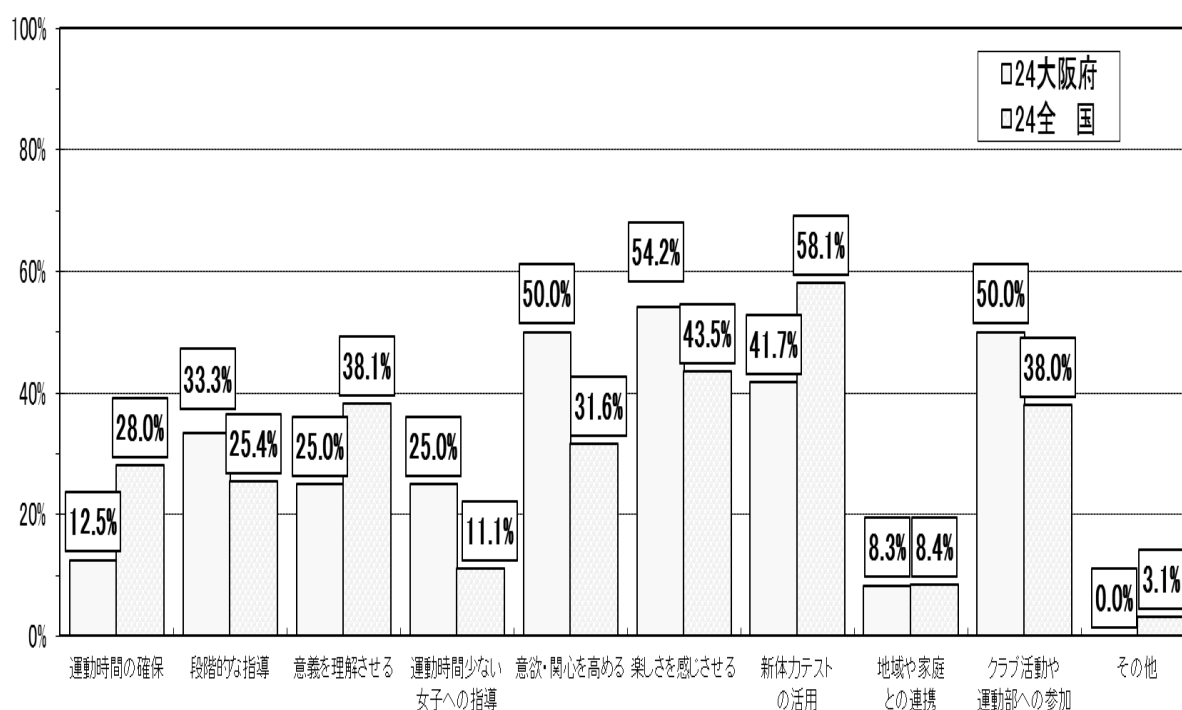
・運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施「している」と回答した学校は47.1%で、全国に比べ、2.3ポイント下回っている。



③ 取組のうち、大きな効果が上がったと思われるもの

問 「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

・大きな効果が上がったと思われるものは「運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導」が54.2%で最も高く、全国と比べ10.7ポイント上回っている。次いで「個人の意欲・関心を高めるための指導」、「運動部活動に積極的に加入や参加を促す指導」が50.0%であった。

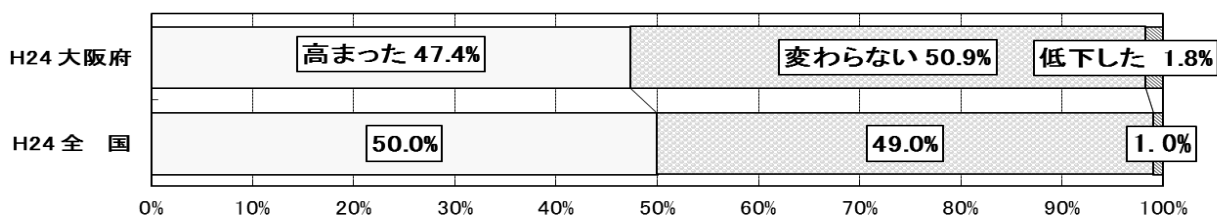


(3) 平成20年頃と比較した教員・生徒・家庭の関心及び体力向上の取組

① 教員の関心

問 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか

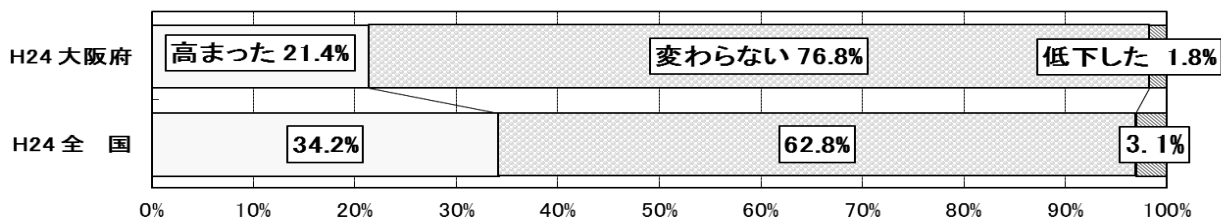
・子どもの体力向上に関して、教員の関心が「高まった」と回答した学校は、47.4%で、全国に比べ2.6ポイント下回っている。



② 生徒の関心

問 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、生徒の関心は高まっていますか

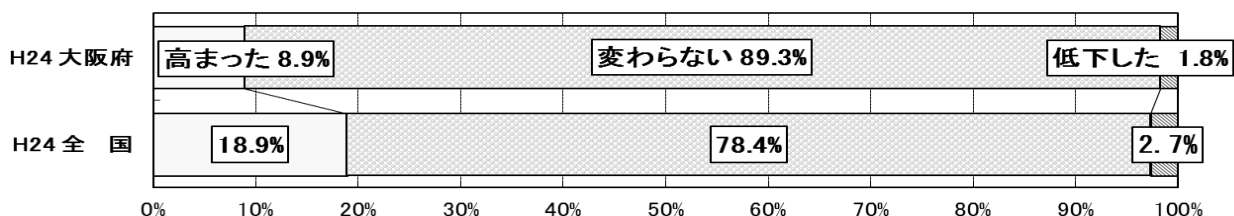
・体力向上に関して、生徒の関心が「変わらない」と回答した学校は、76.8%で、全国に比べ14.0ポイント上回っている。



③ 家庭の関心

問 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか

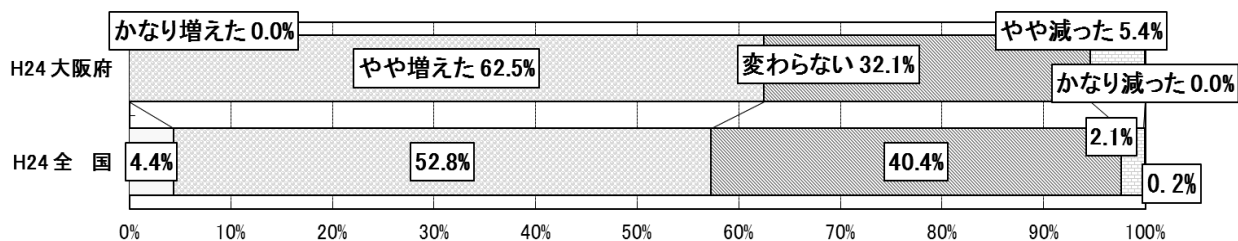
・子どもの体力向上に関して、家族の関心が「変わらない」と回答した学校は89.3%で、全国に比べ10.9ポイント上回っている。



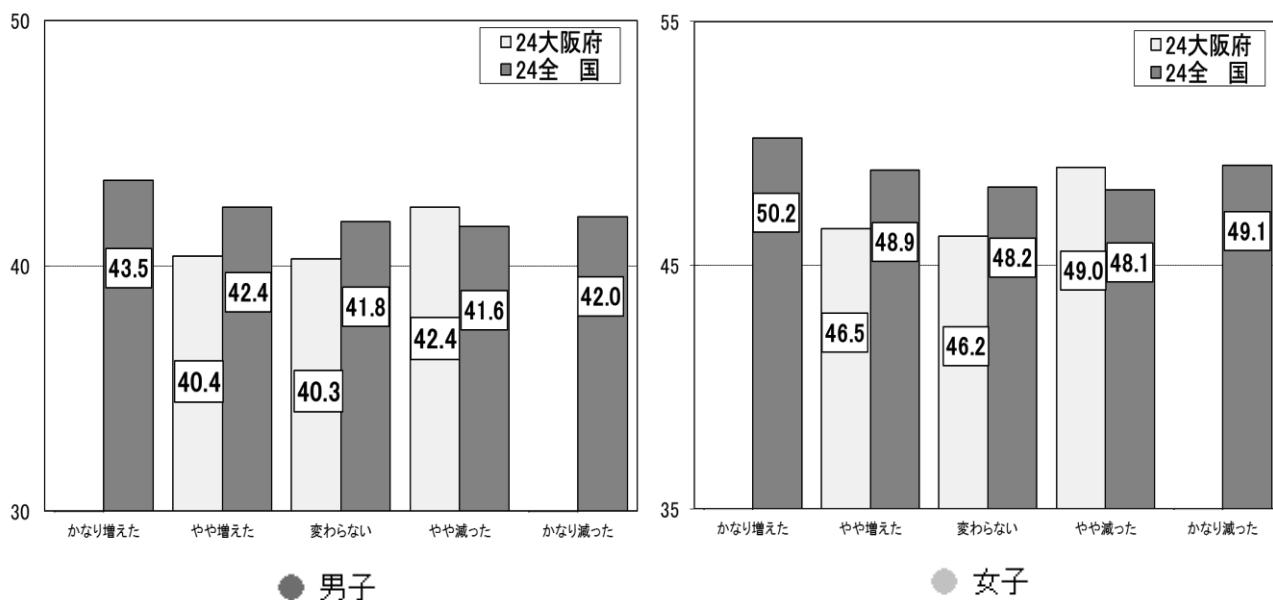
④ 体力向上に関する取組

問 平成20年頃と比較して、体力向上に関する取組は増えましたか

・「やや増えた」と回答した学校は最も多く、62.5%で、全国に比べ9.7ポイント上回っている。



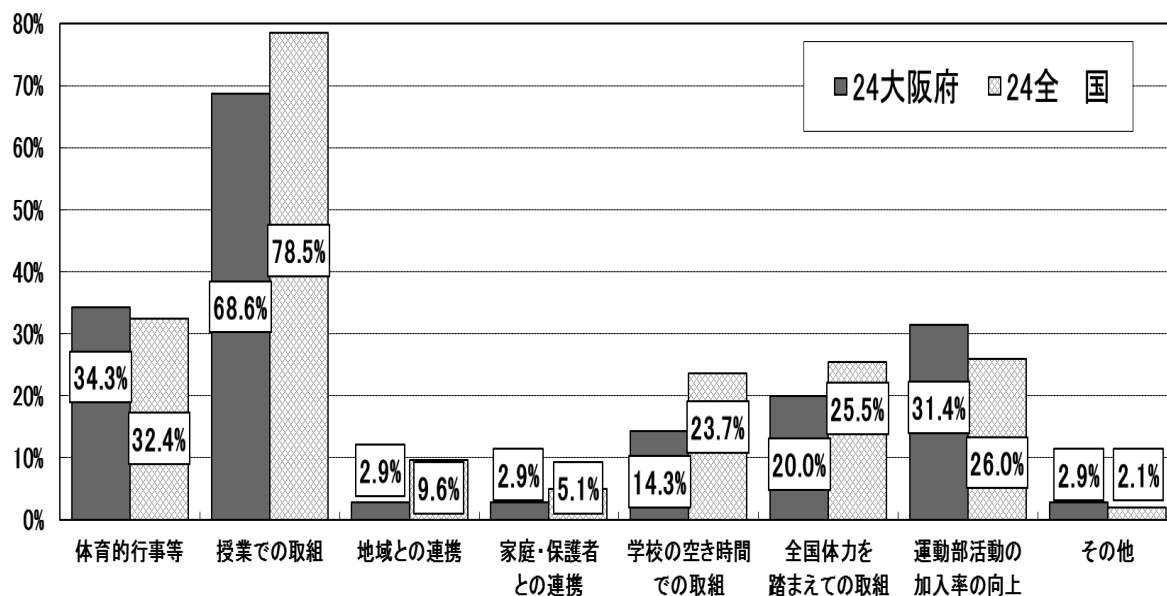
体力合計点との関連



・男女とも、大阪府の「かなり増えた」「かなり減った」と回答した学校は0校

問 「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

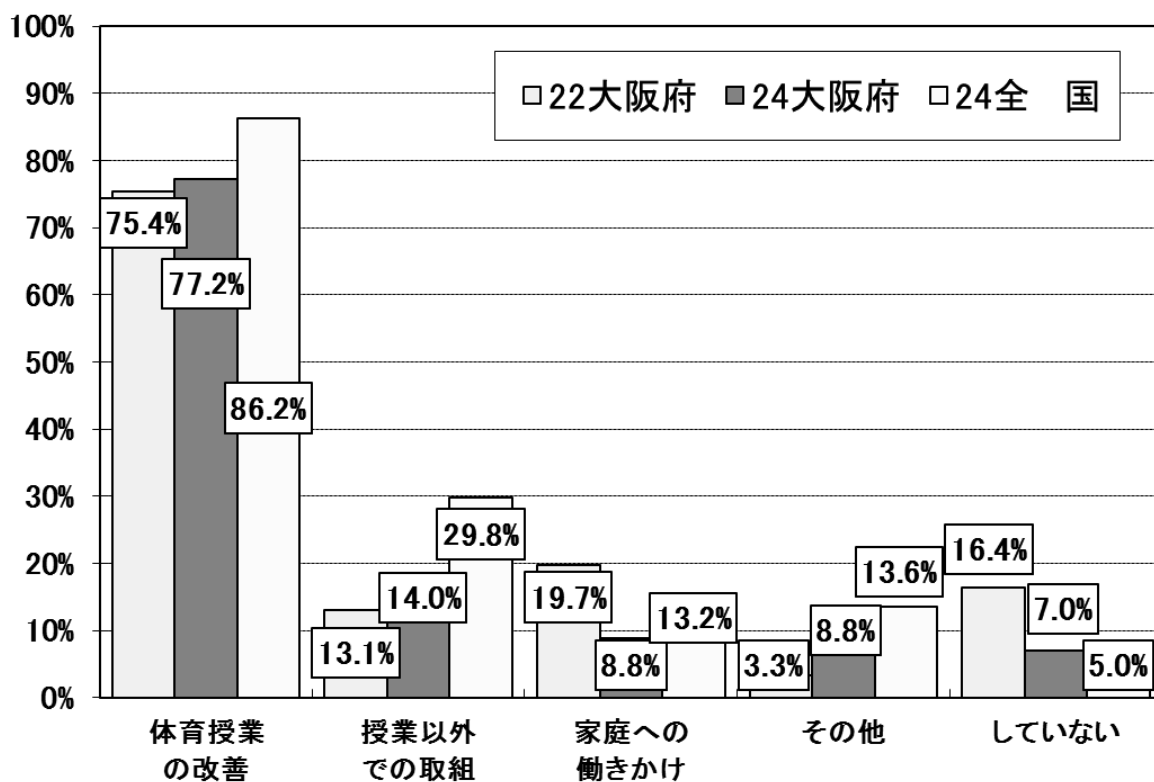
・大きな効果が上がったと思われるのは「保健体育授業における体力向上のための取組」が68.6%で高く、全国に比べ9.9ポイント下回っている。次いで、「体力向上のための体育的行事等」が34.3%で、全国に比べ1.9ポイント上回っている。



(4) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

問 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

- ・「保健体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が77.2%で最も高いが、全国に比べ、9.0ポイント下回っている。次いで「保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った（行う予定がある）」が14.0%で、全国に比べ、15.8ポイント下回っている。
- ・調査の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）を「していない」学校は、7.0%で、22年度と比べ、9.4ポイント下回った。



8. 調査結果の特徴 (大阪府・全国とも公立学校)

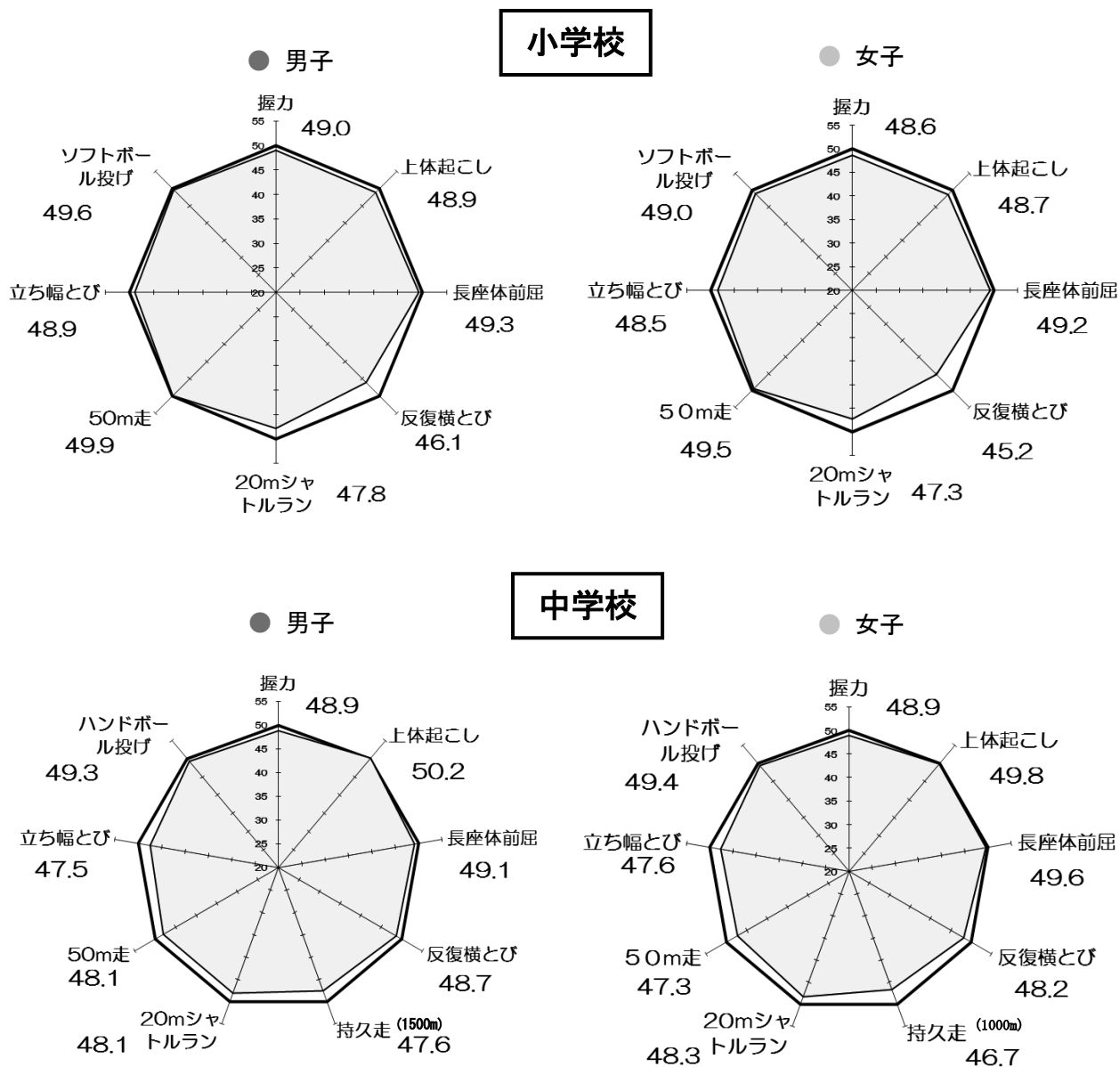
(1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から - Tスコア -

① 平成24年度全国との比較

- ・ 小学校男女・中学校女子で全調査種目、全国平均値を下回っている。
- ・ 中学校男子の上体起こしは、全国平均値を上回った。
- ・ 小・中学校とも低位な結果であるが、22年度に比べ改善されている種目も多い。

平成24年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



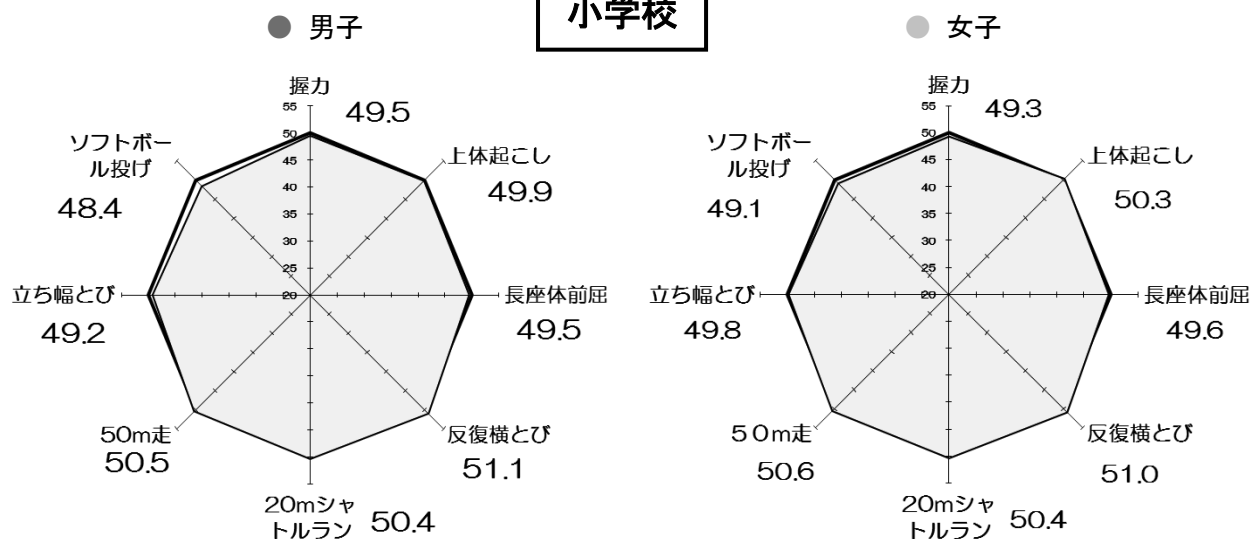
② 大阪府の平成22年度と平成24年度の比較

- 大阪府の平成22年度と平成24年度の平均値を比べると、小中学校とも課題であった反復横跳び、シャトルラン（持久走）の記録が向上した。中学校男子においては全種目とも平成22年度の平均値を上回った。

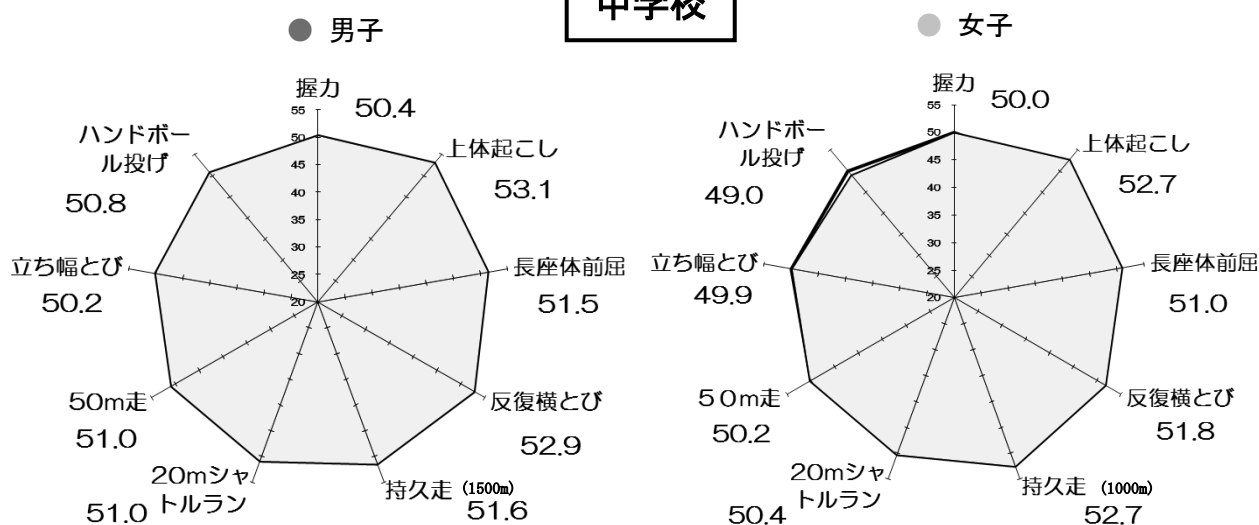
大阪府の平成22年度平均値と平成24年度平均値の比較

(平成22年度の平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

小学校



中学校



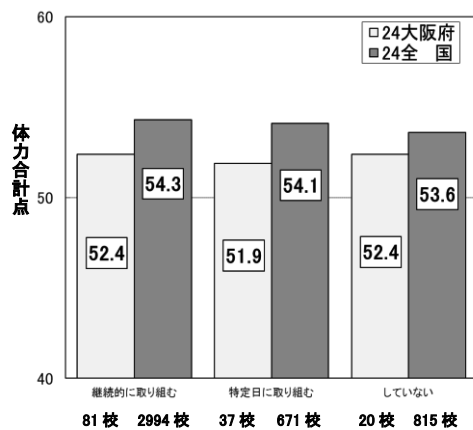
(2) 学校の体力向上への取組とその効果

学校の取組と体力合計点との関連

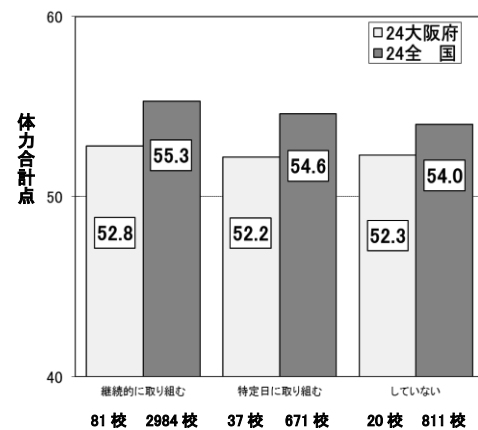
- ・ 体育の授業以外に、体力向上に「継続的に取り組む」「特定日に取り組む」学校は、「していない」学校に比べ、小学校、中学校女子の体力合計点の差は、ほとんどみられなかった。
- ・ 体育の授業以外に、運動習慣を確立するために何らかの取組をしている学校は、「していない」学校に比べ、小学校、中学校男子の体力合計点は、低い傾向がみられた。

① 体育（保健体育）の授業以外での体力向上の取組

小学校

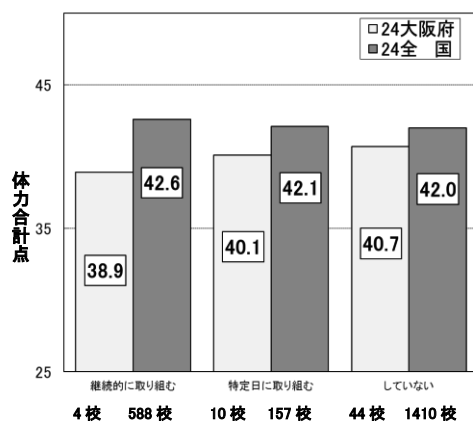


● 男子

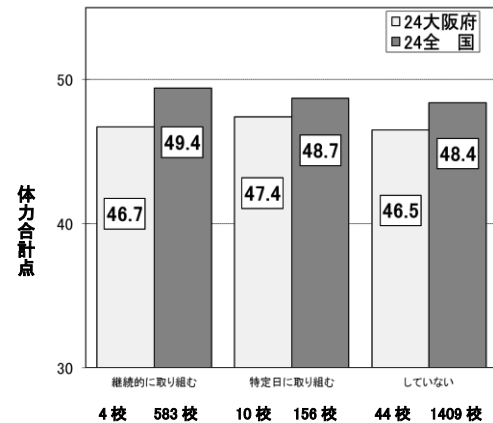


● 女子

中学校



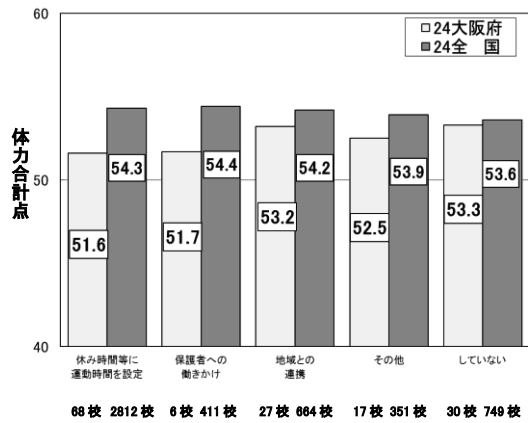
● 男子



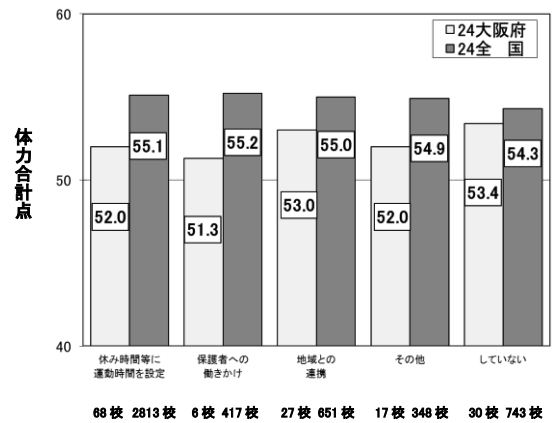
● 女子

② 体育（保健体育）の授業以外での運動習慣確立の取組

小学校

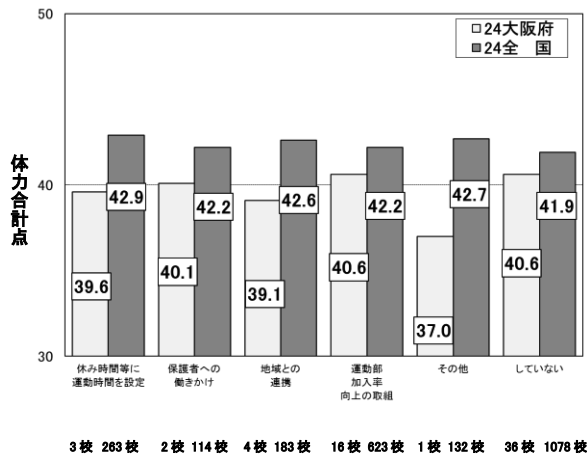


● 男子

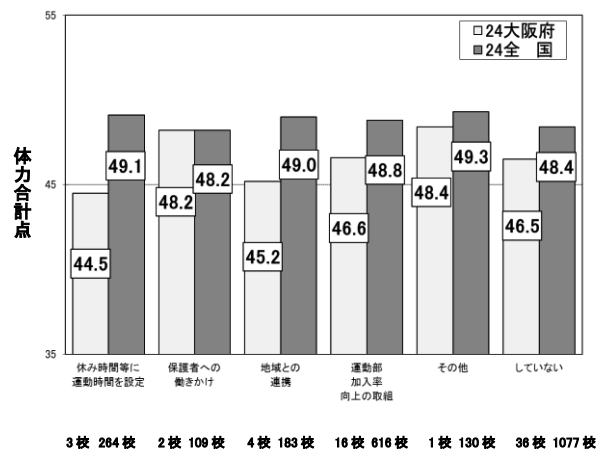


● 女子

中学校



● 男子



● 女子

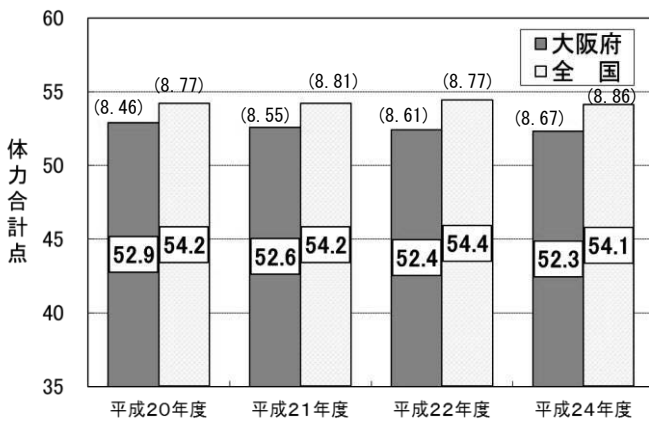
(3) 児童・生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化 ～平成20・21・22・24年度の比較

1、体力・運動能力

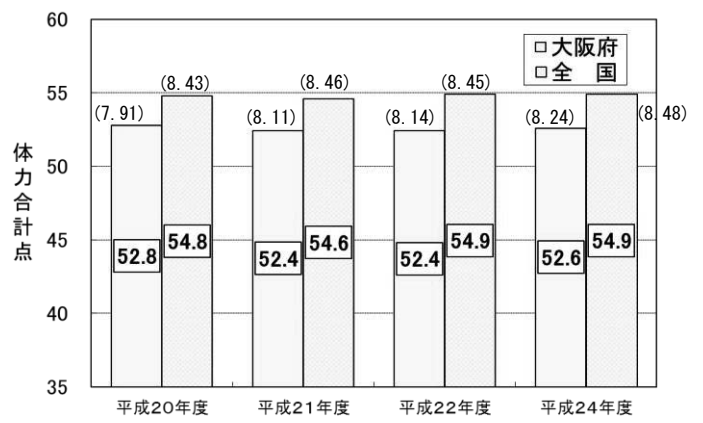
① 体力合計点 ()は標準偏差

・ 中学校男女とも、5年間で平成24年度が最も高かった。

小学校

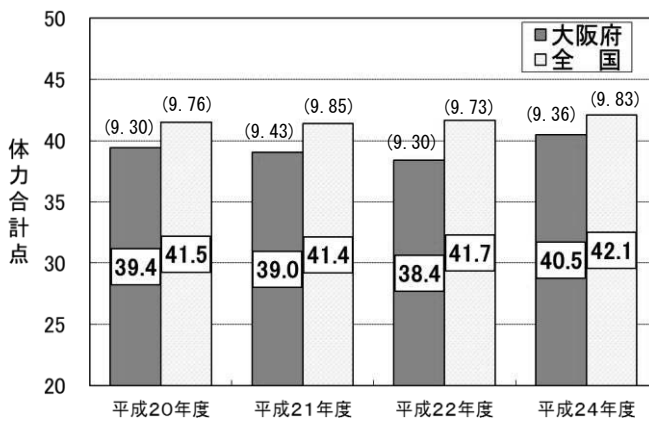


● 男子

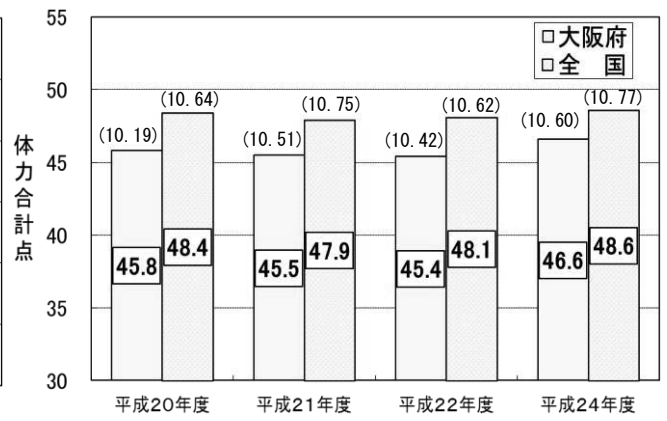


● 女子

中学校



● 男子



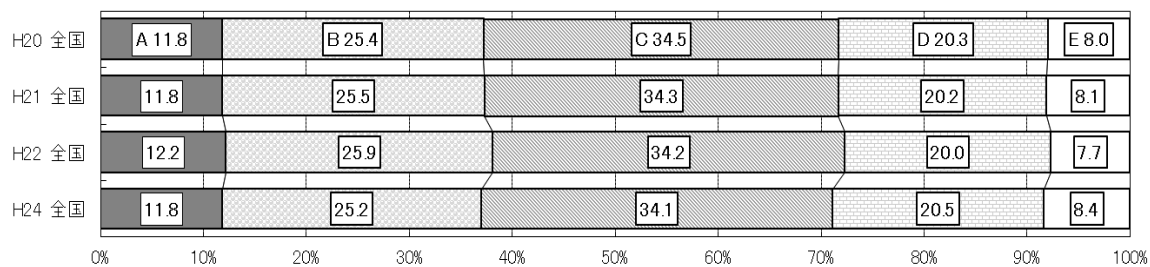
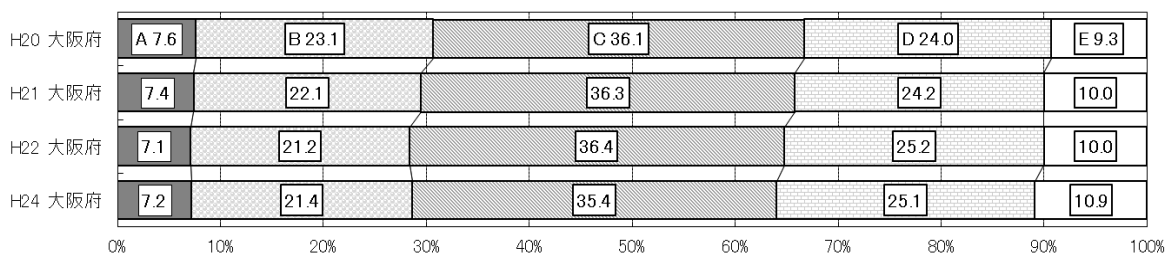
● 女子

② 総合評価（段階別）

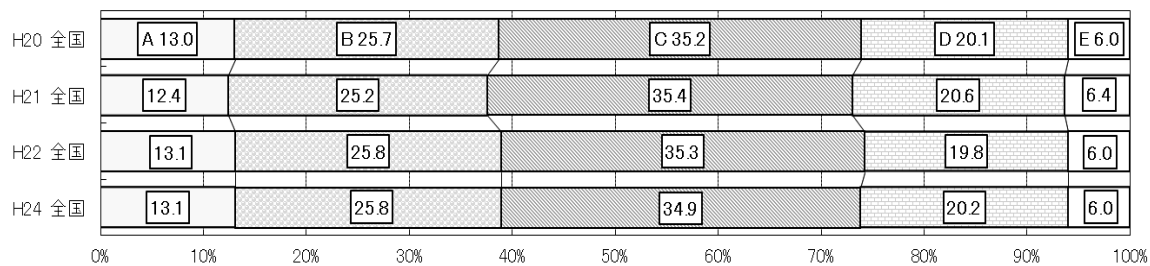
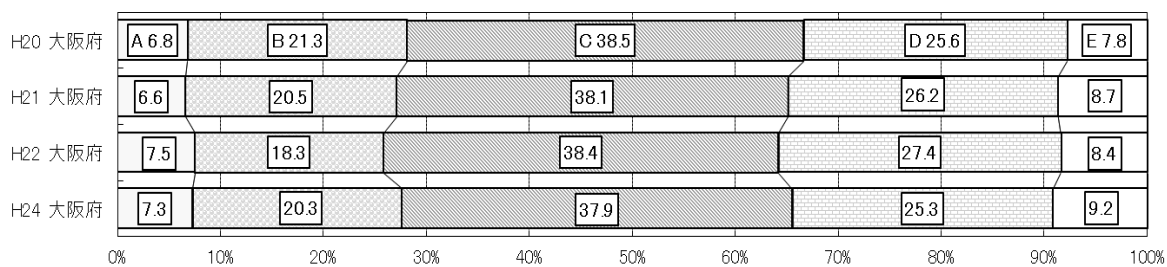
小学校

・24年度は、22年度から男女ともA+Bの割合はわずかに増加し、女子はD+Eの割合が減少した。

● 男子



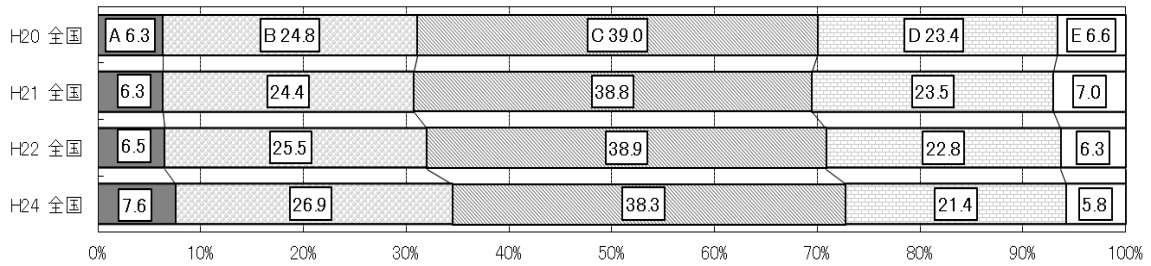
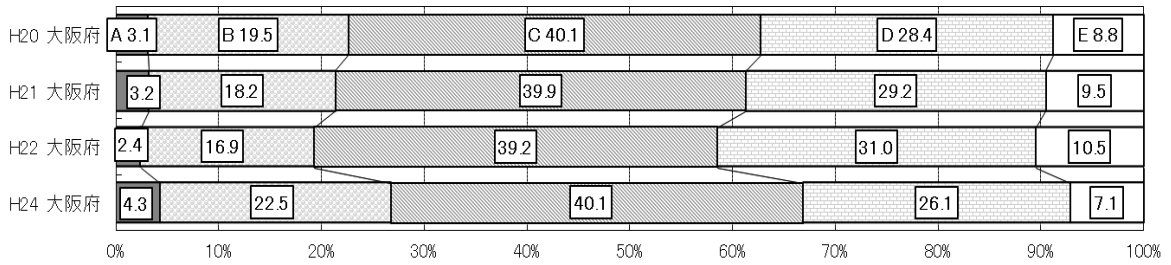
● 女子



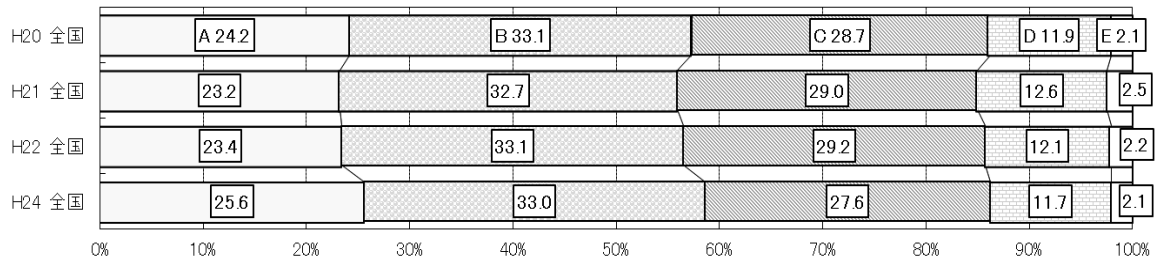
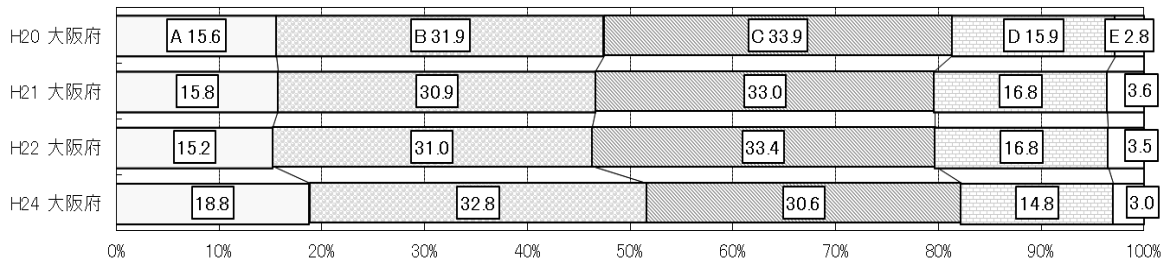
中学校

・男女とも、5年間で、A+Bの割合が一番高く、D+Eの割合が一番低い。

● 男子



● 女子



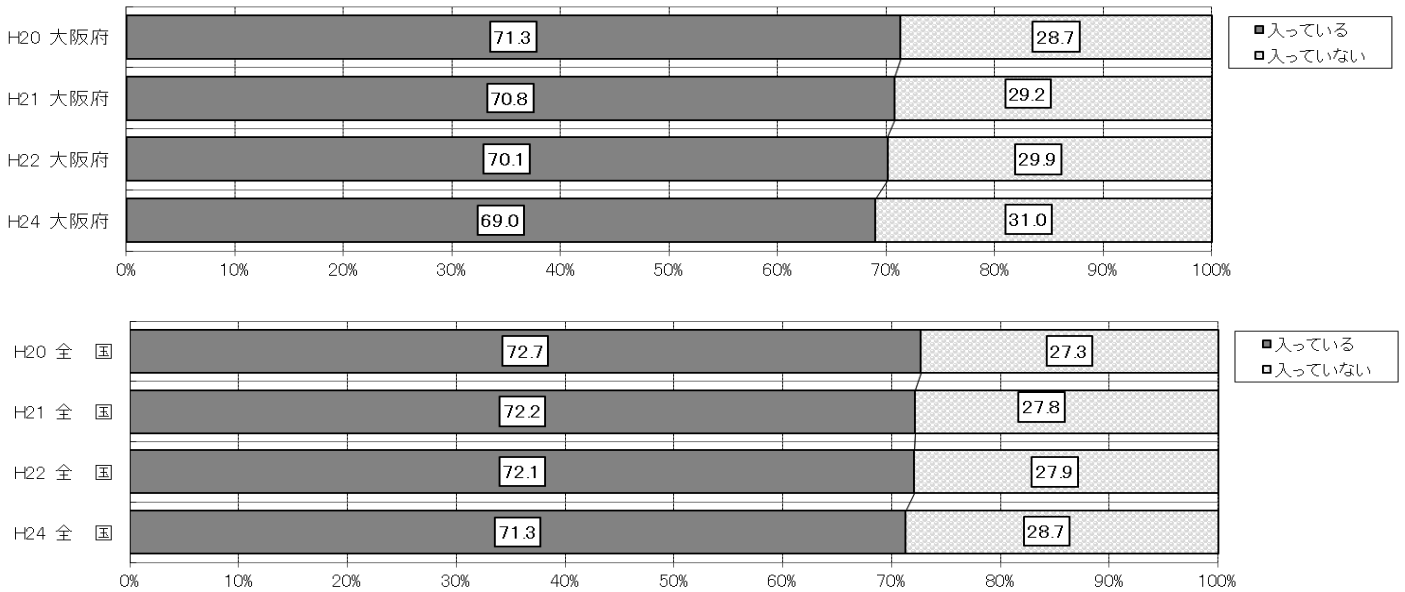
2、運動やスポーツの実施状況

- ・ 運動部やスポーツクラブに「入っている」割合は、5年間で小・中学生男女とも減少した。
- ・ 中学生男女の運動やスポーツを「ほとんど毎日」している割合は、5年間で増加した。
- ・ 1日の運動時間が「2時間以上」の割合は、5年間でとも小学生は減少し、中学生は増加した。

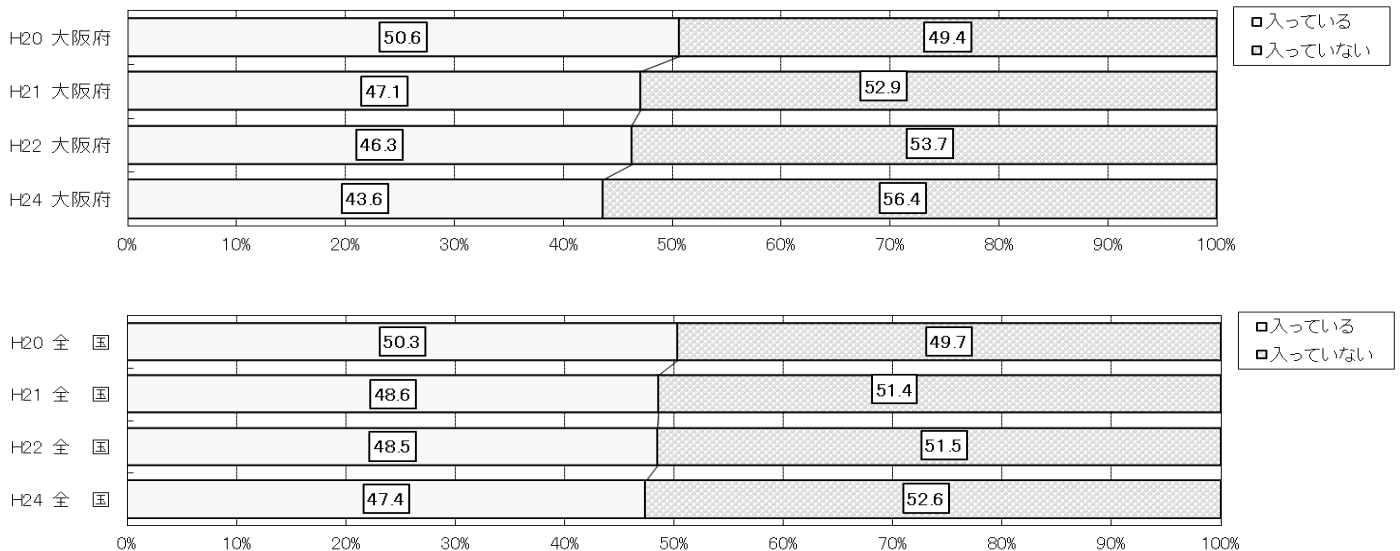
① 運動部やスポーツクラブの所属状況

小学校

● 男子

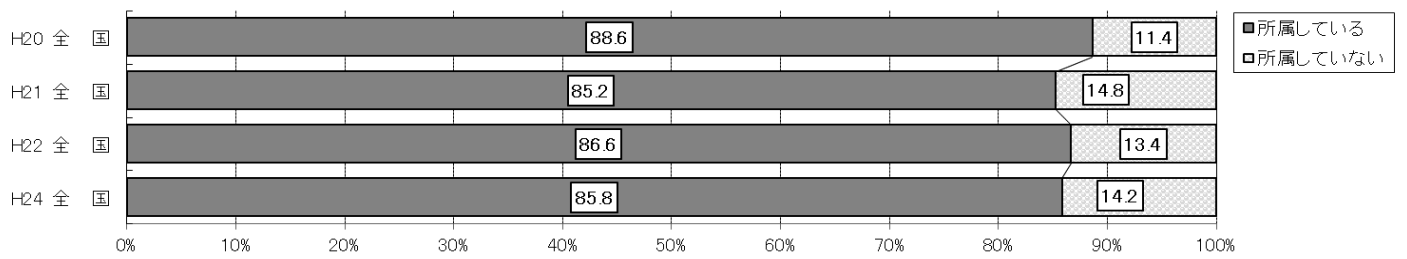
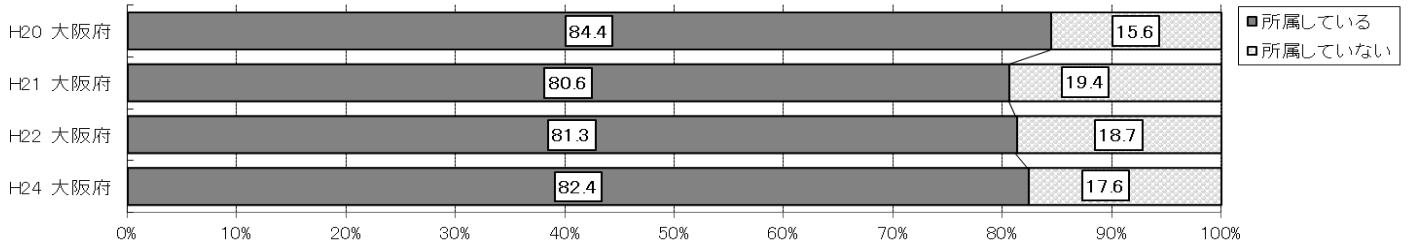


● 女子

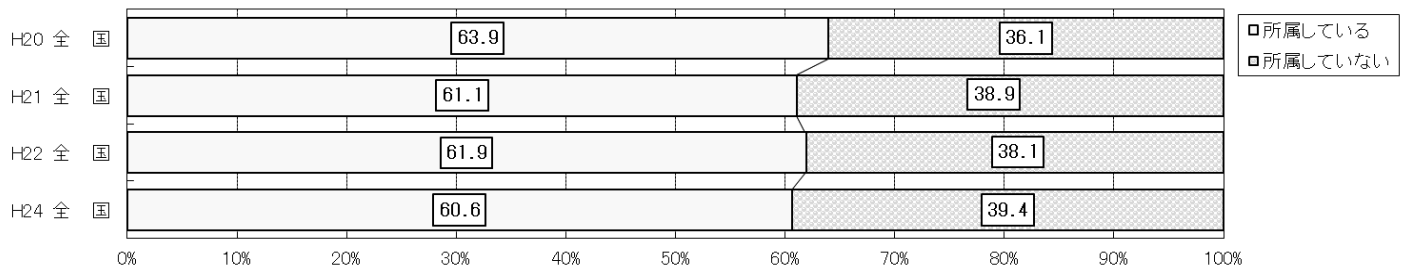
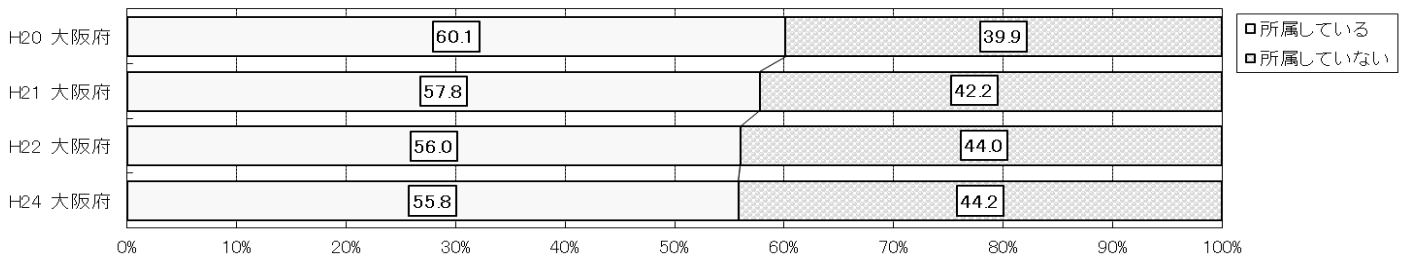


中学校

● 男子



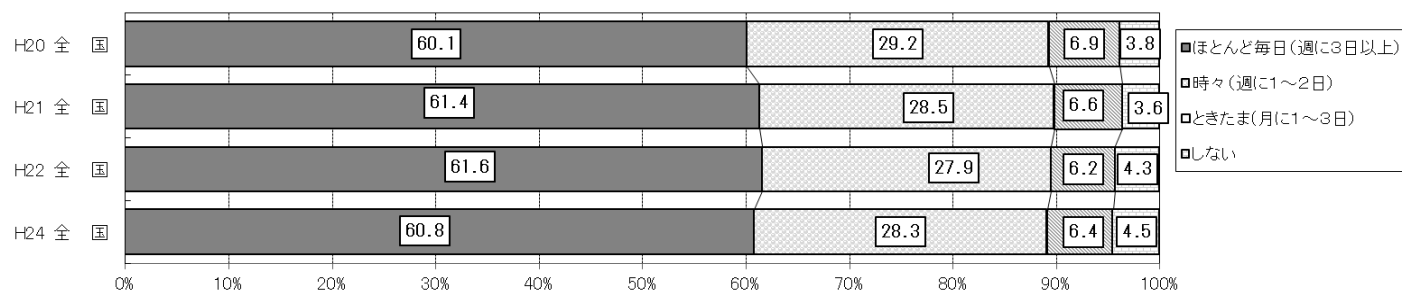
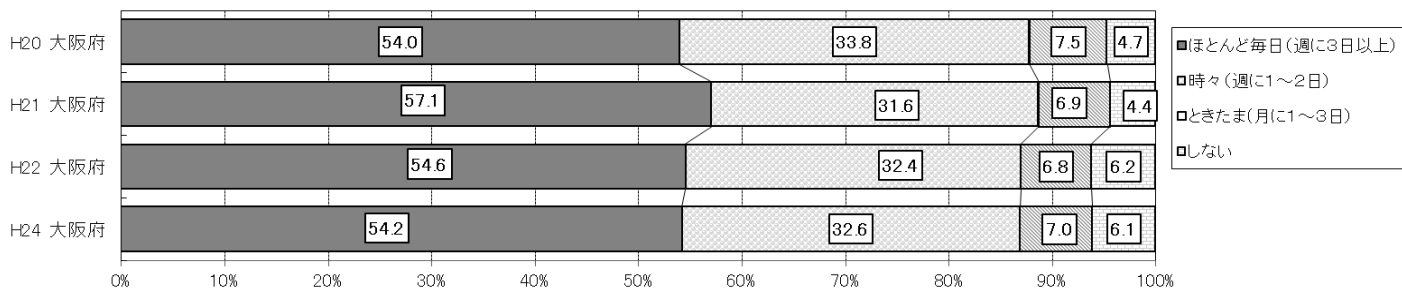
● 女子



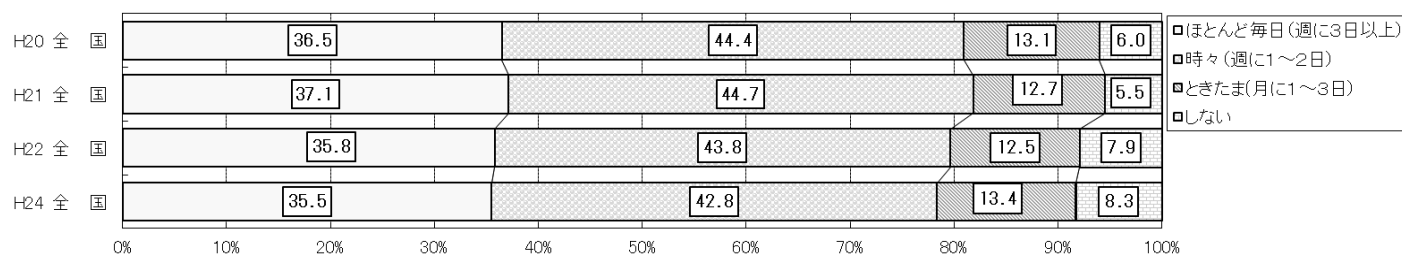
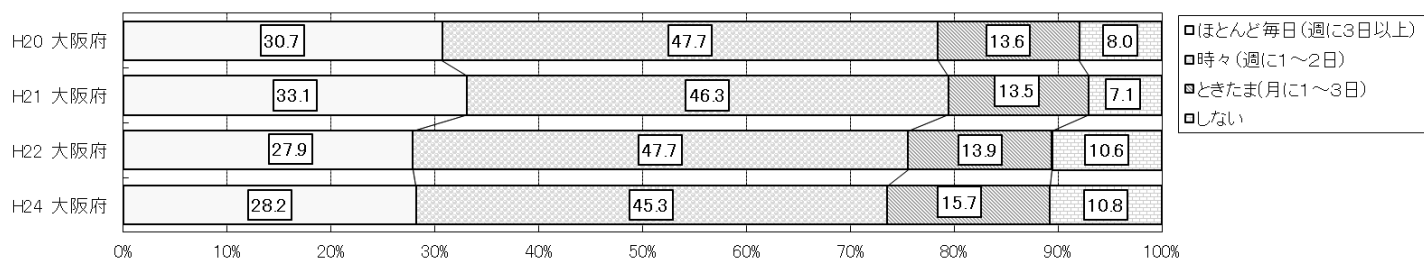
② 運動やスポーツの実施頻度

小学校

● 男子

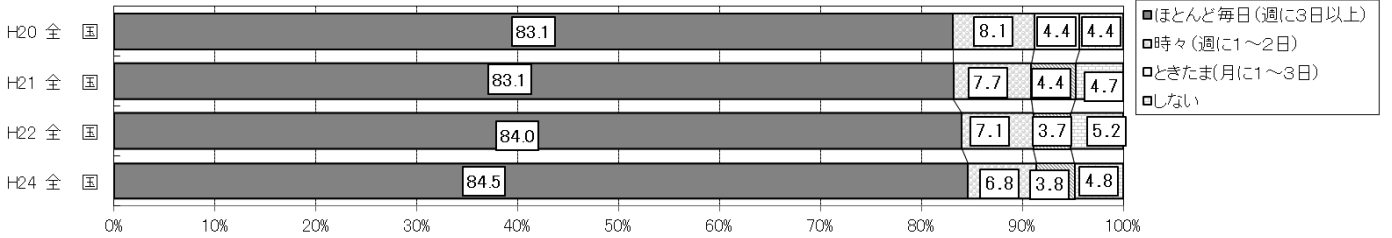
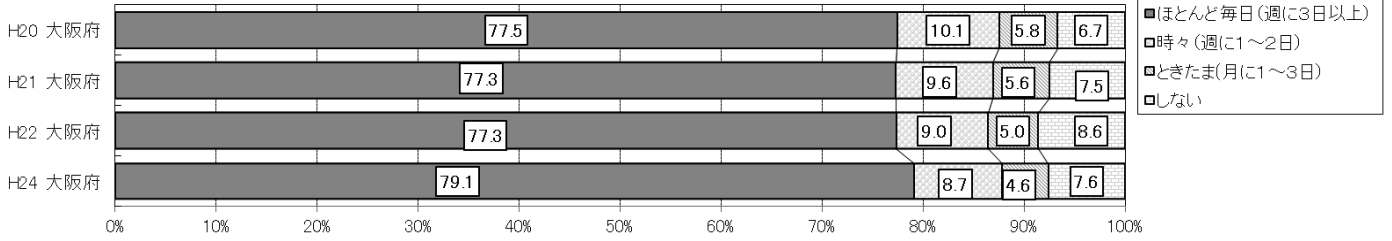


● 女子

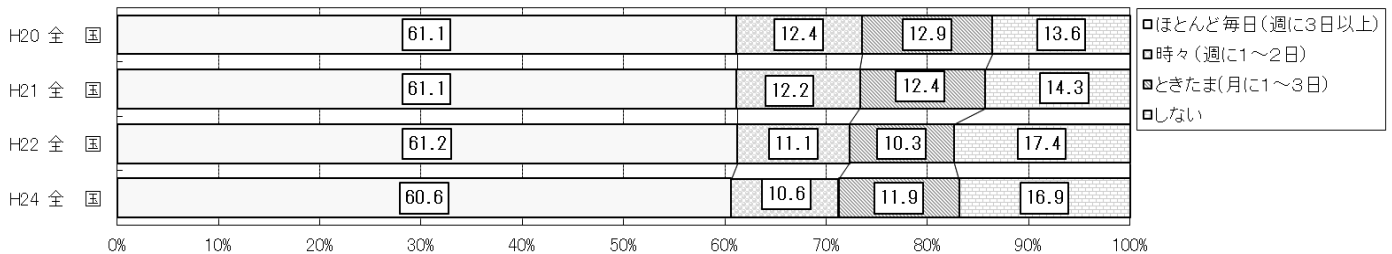
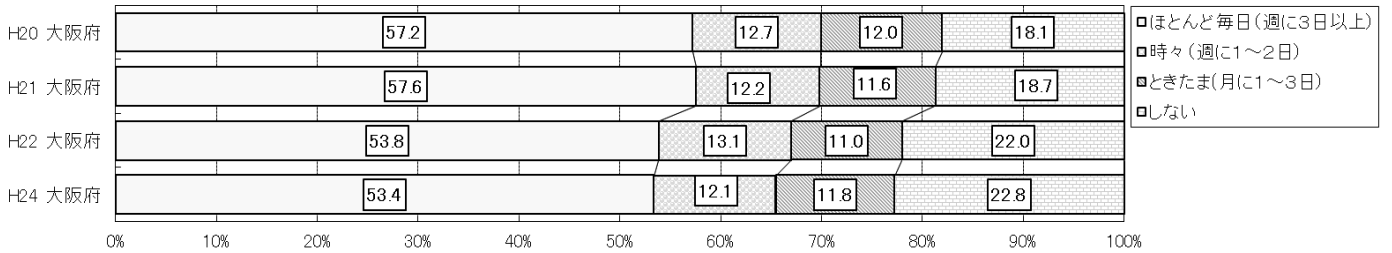


中学校

● 男子



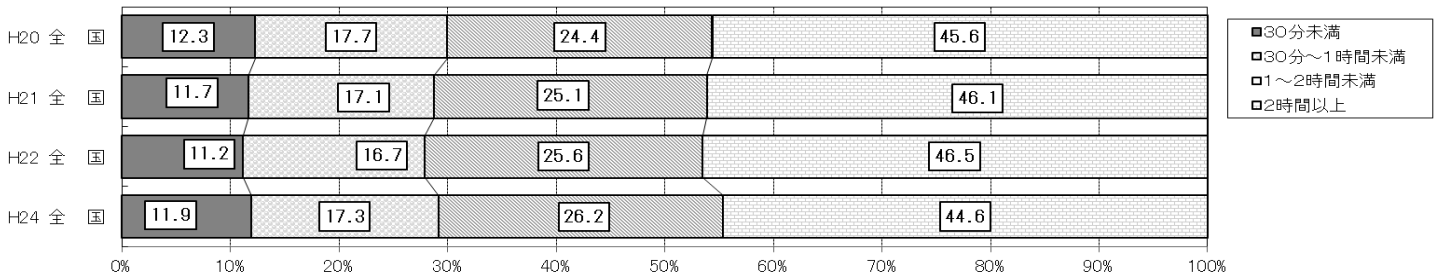
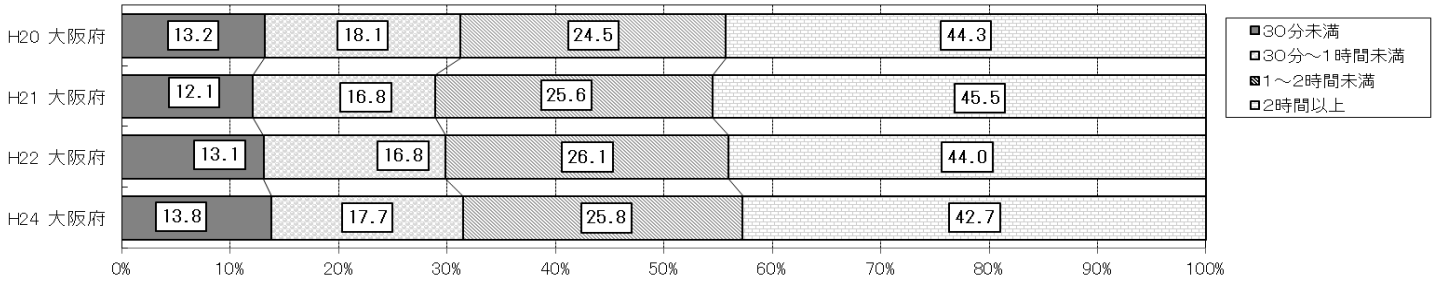
● 女子



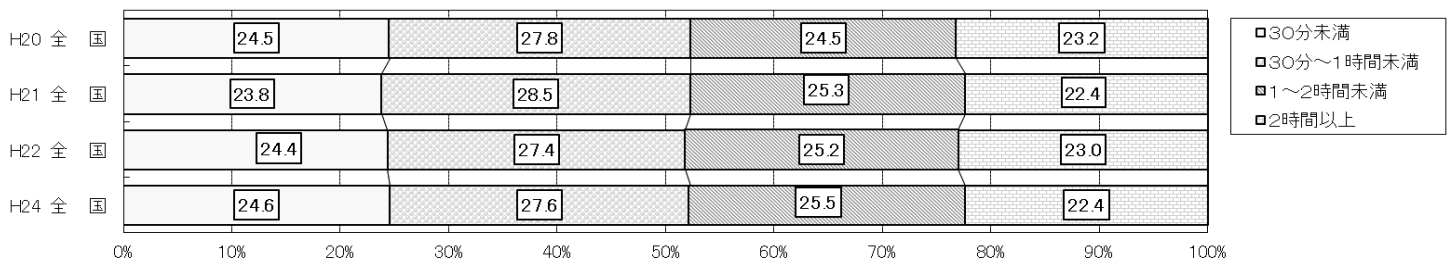
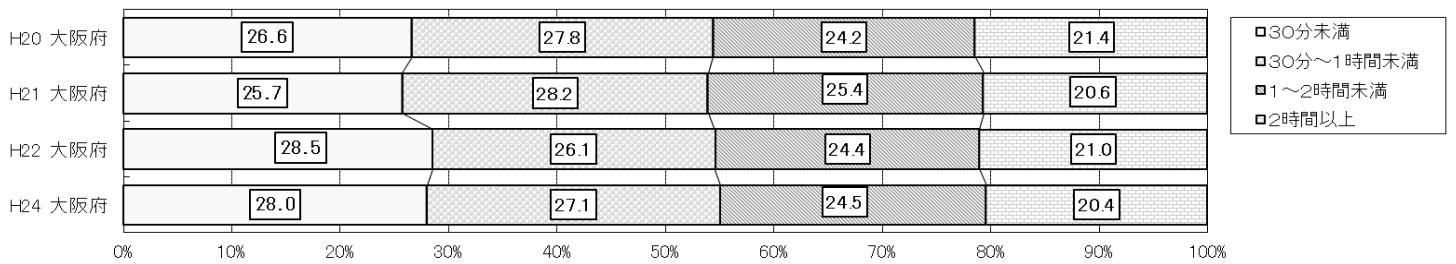
③ 1日の運動時間

小学校

● 男子

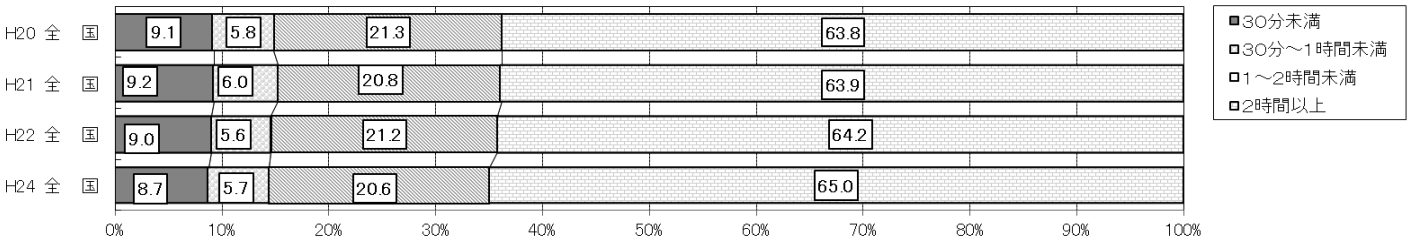
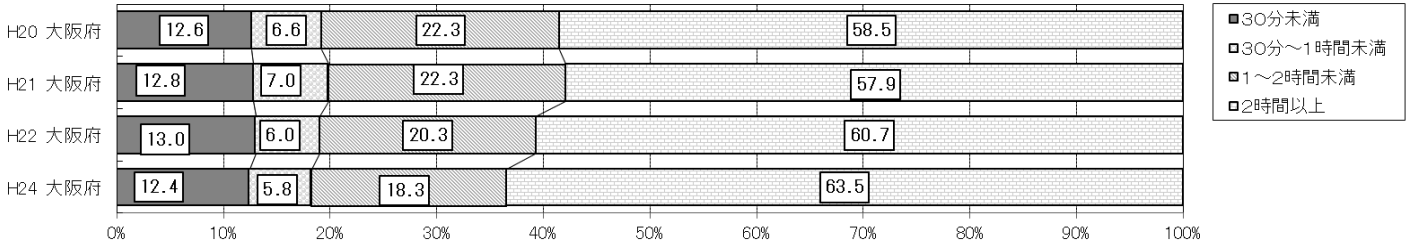


● 女子

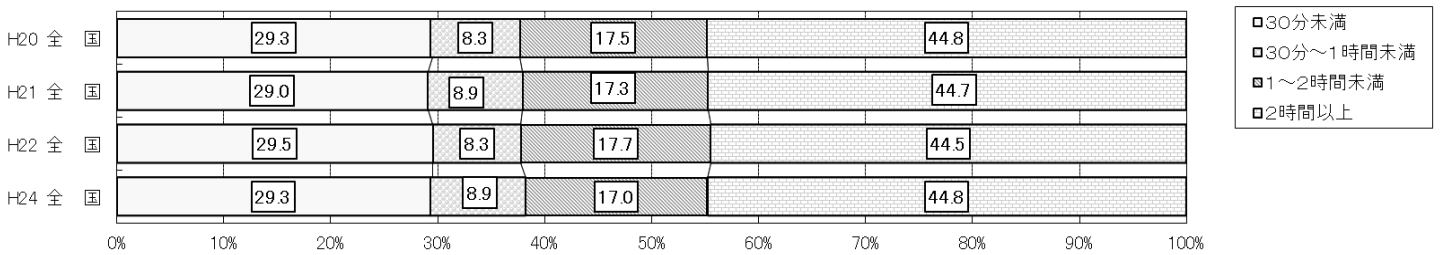
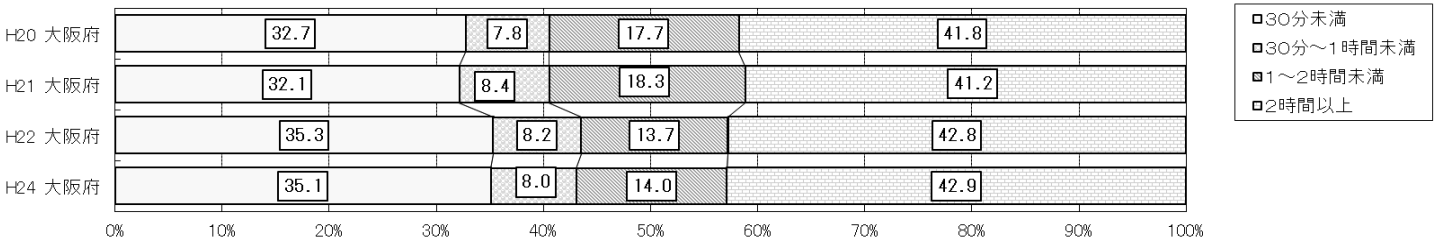


中学校

● 男子



● 女子



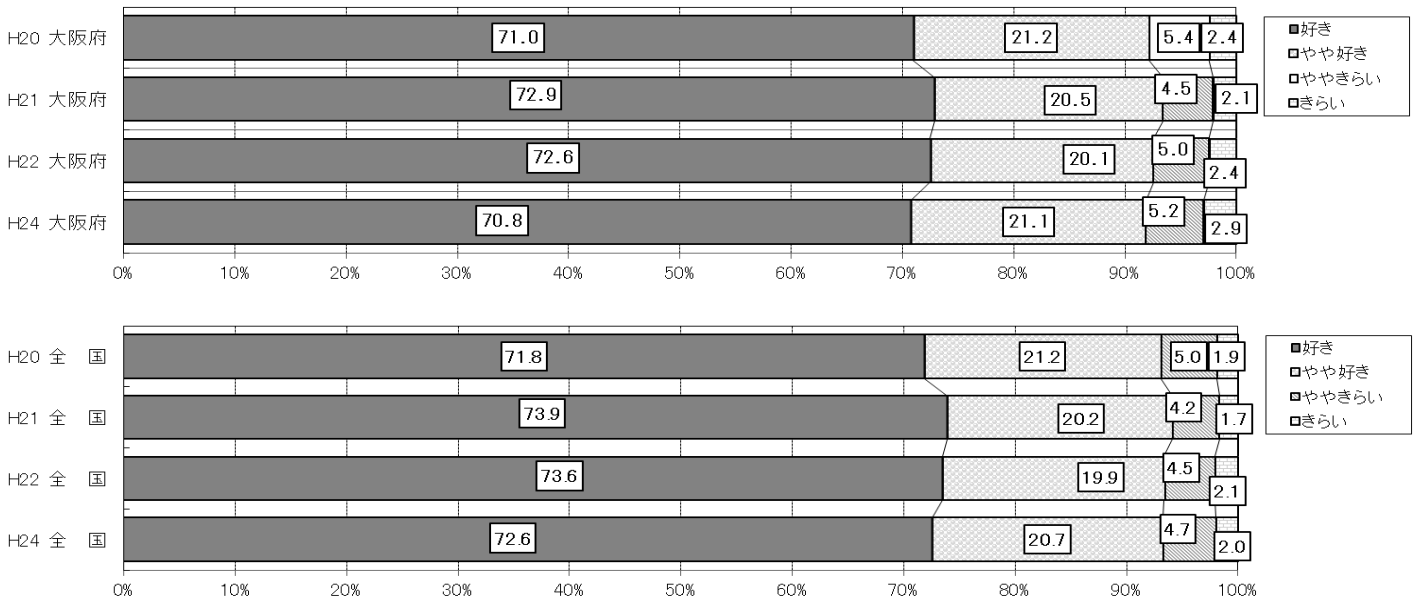
3、運動やスポーツに関する意識

- ・ 運動やスポーツが「好き」の割合は、5年間で小学生男女・中学生女子は、ほとんど変化はみられなかったが、中学生男子は、わずかに増加した。
- ・ 運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の割合は、5年間で小学生は、減少したが、中学生男子は増加した。

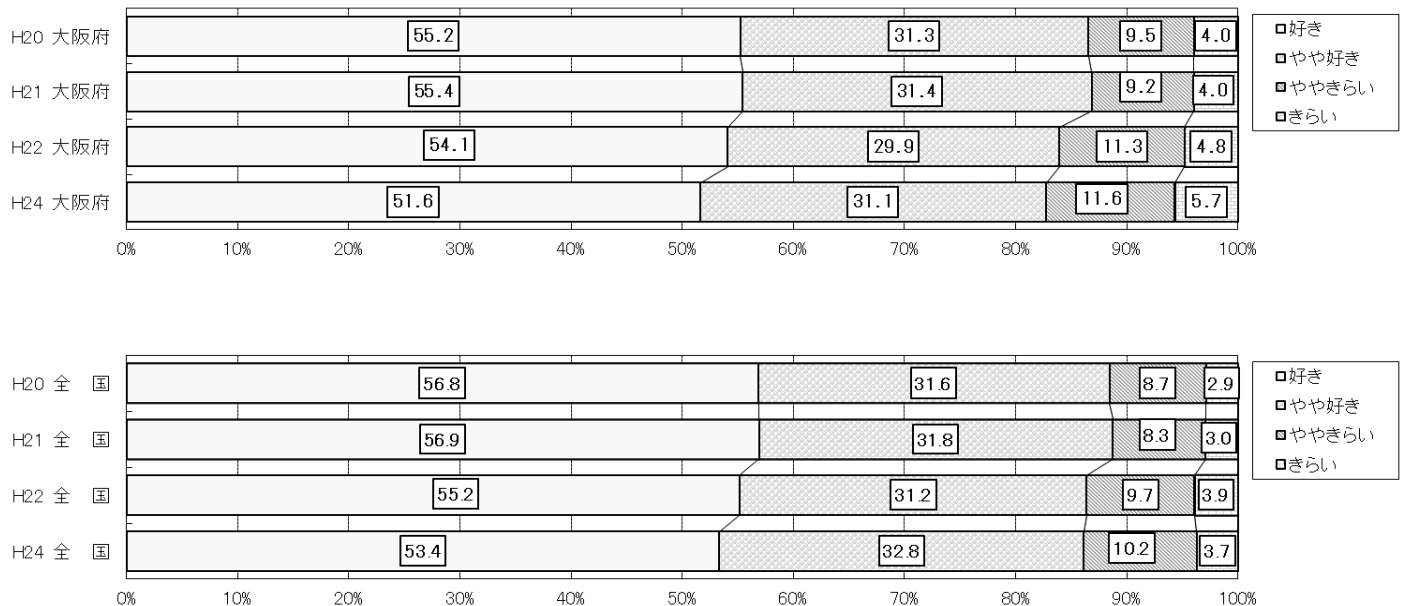
① 運動やスポーツの好き・きらい

小学校

● 男子

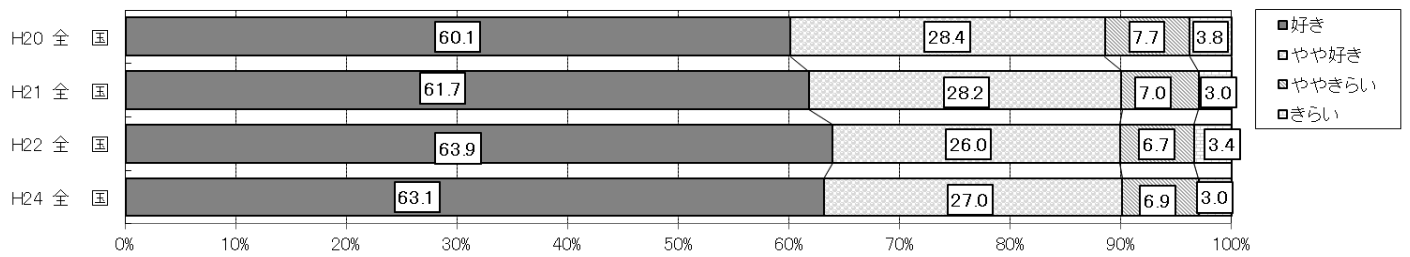
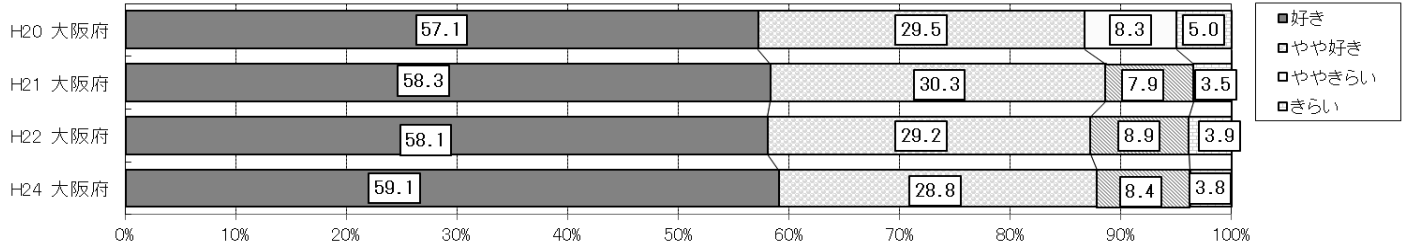


● 女子

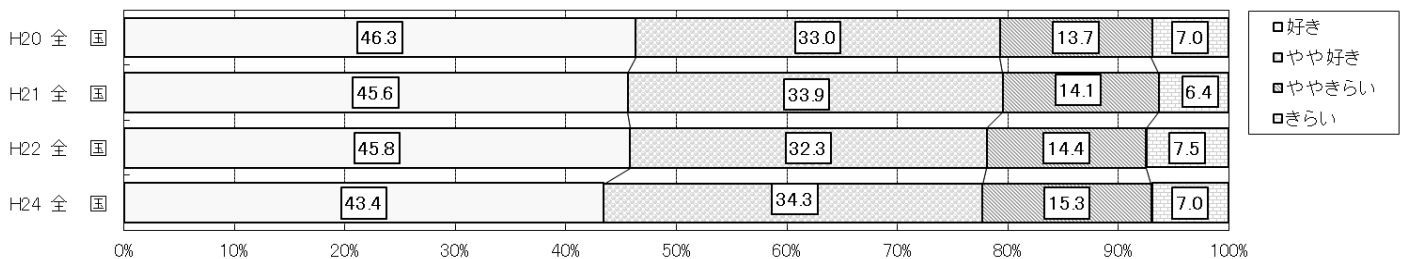
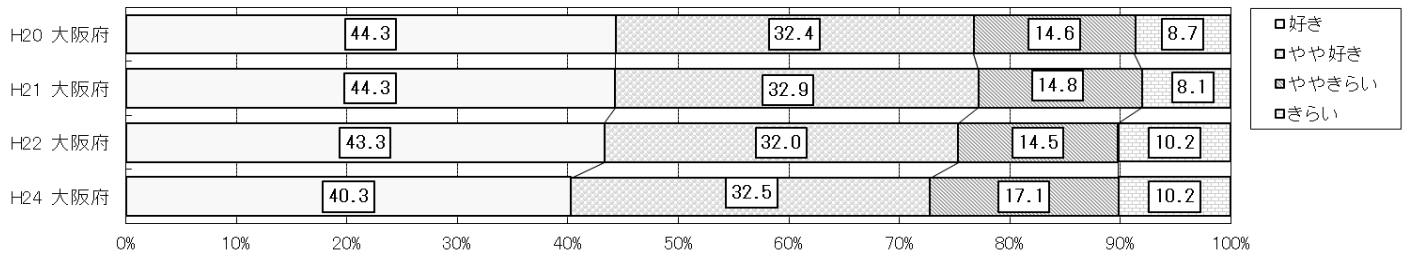


中学校

● 男子



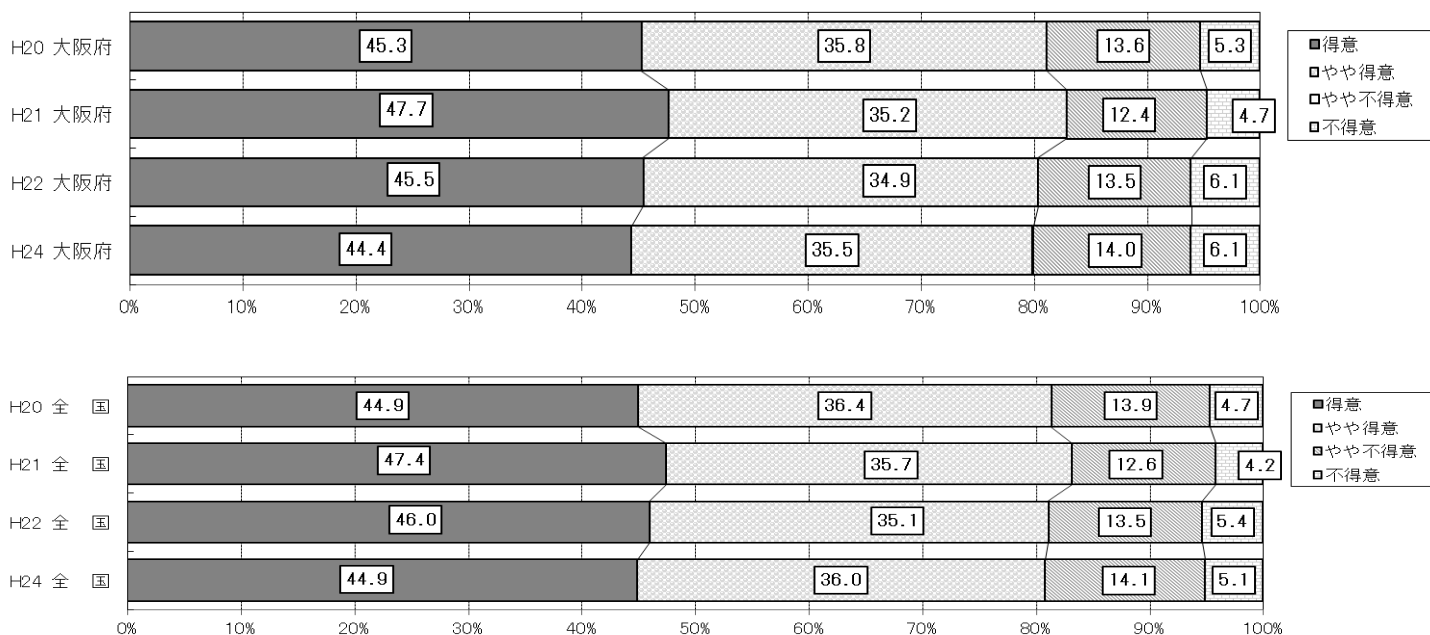
● 女子



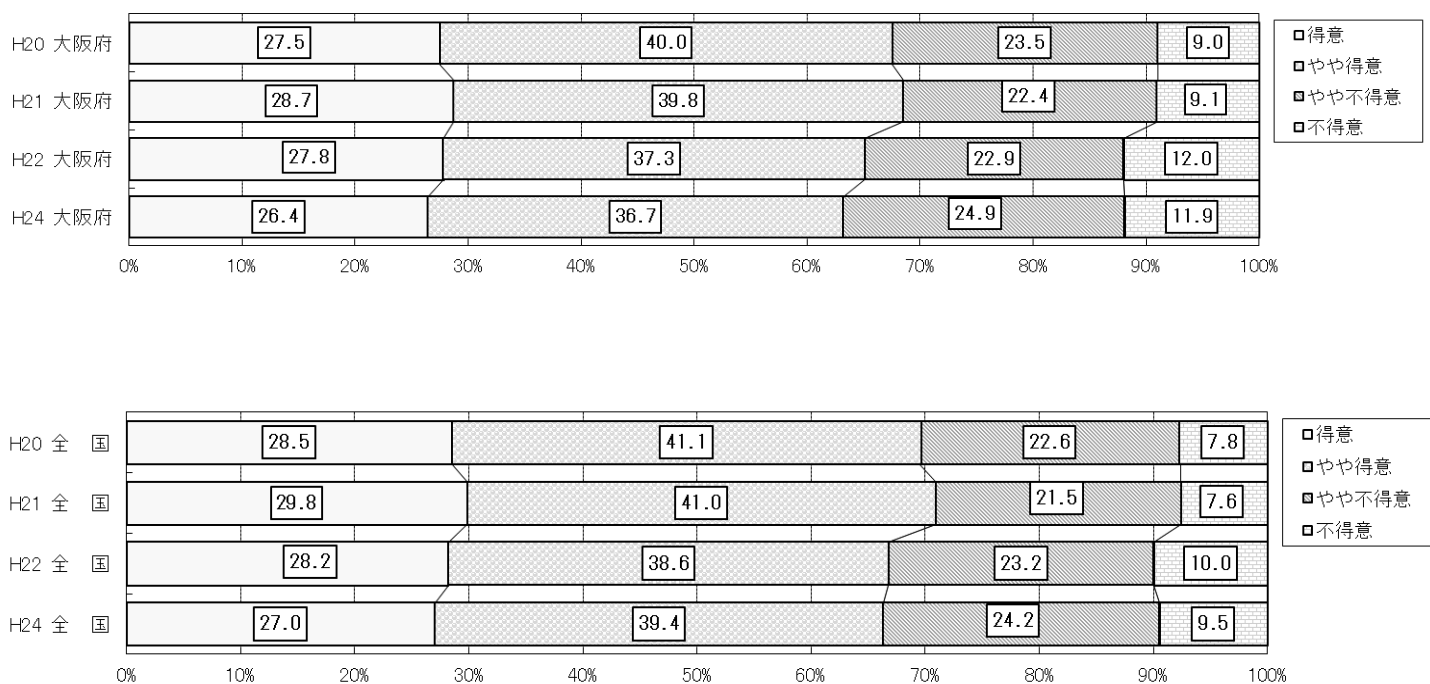
② 運動やスポーツの得意・不得意

小学校

● 男子

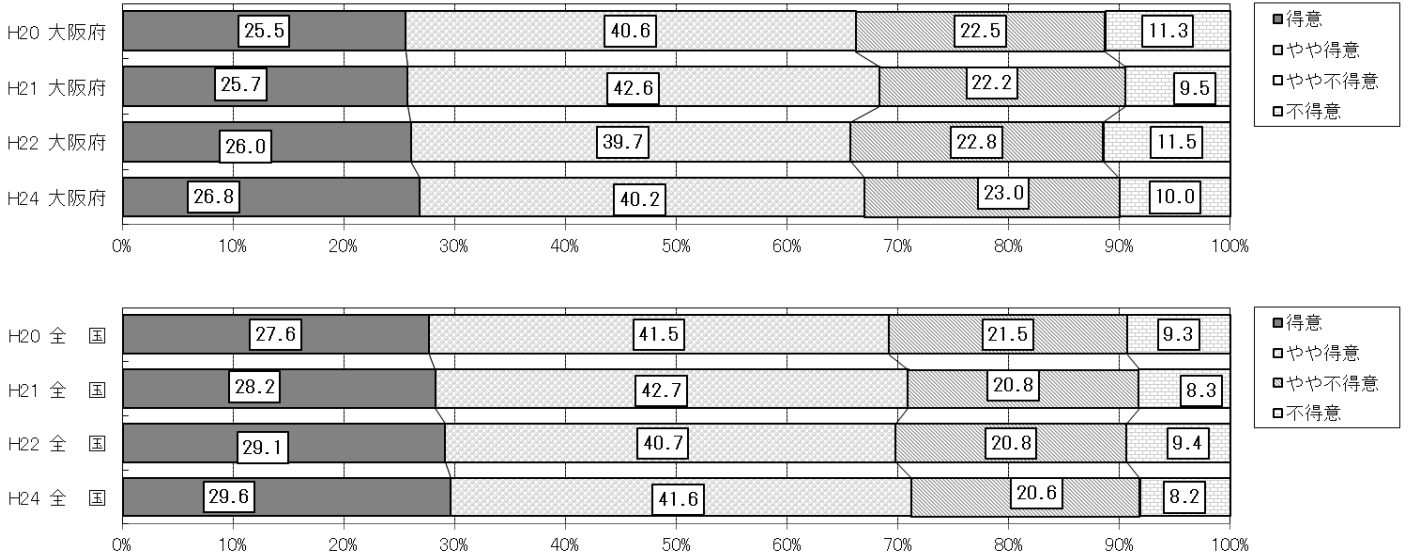


● 女子

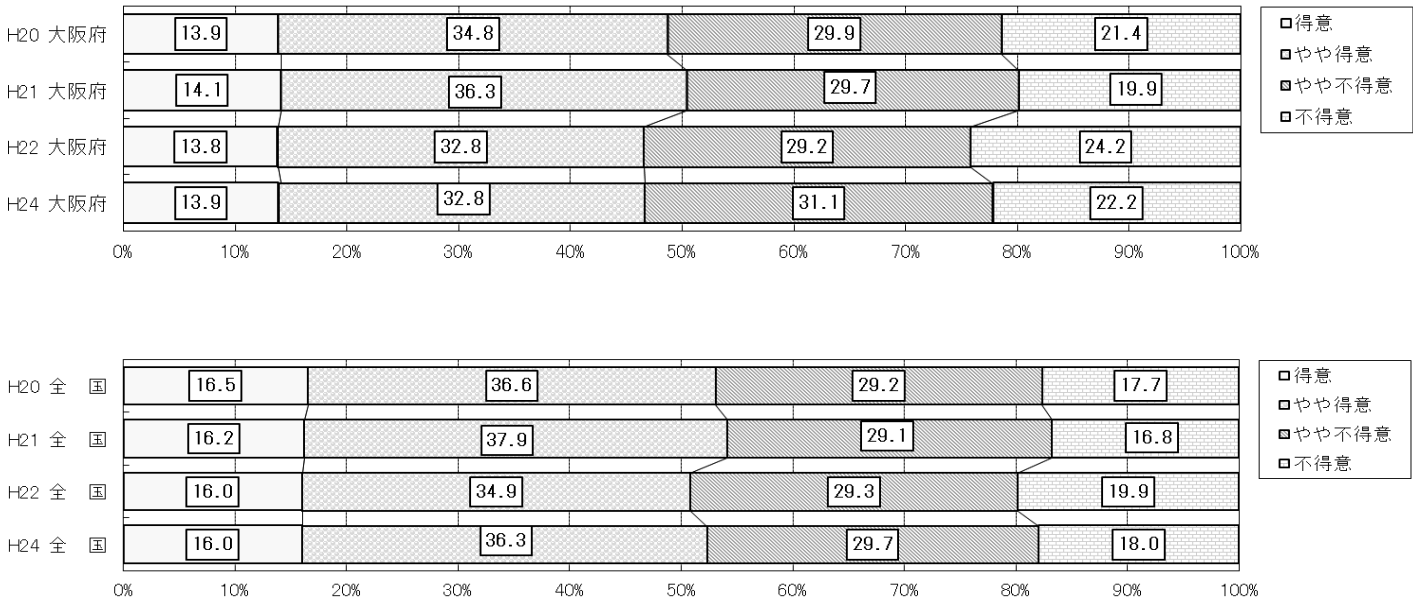


中学校

● 男子



● 女子



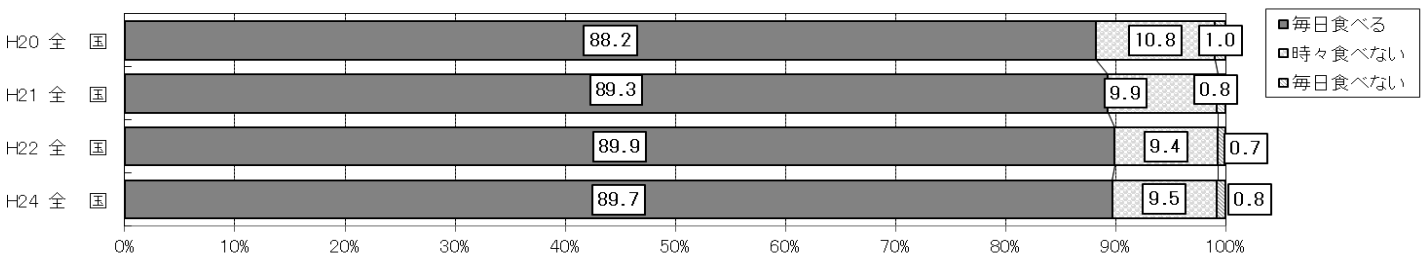
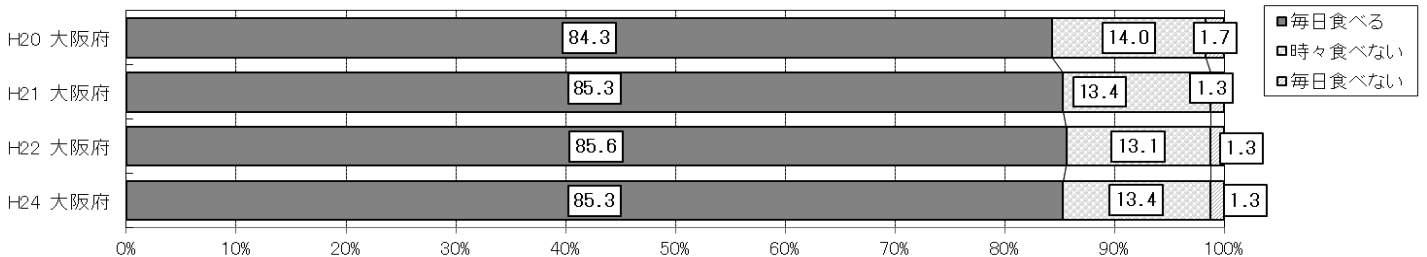
4、食習慣・生活習慣

- ・ 朝食を「毎日食べる」割合は、5年間で中学生女子は、増加した。
- ・ 1日の睡眠時間が「6～8時間未満」の割合は、平成21年度以降で中学生男女ともほとんど変化がみられなかった。
- ・ 1日のテレビ等の視聴時間が「3時間以上」の割合は、5年間で小学生男子は、平成24年度が最も高かった。

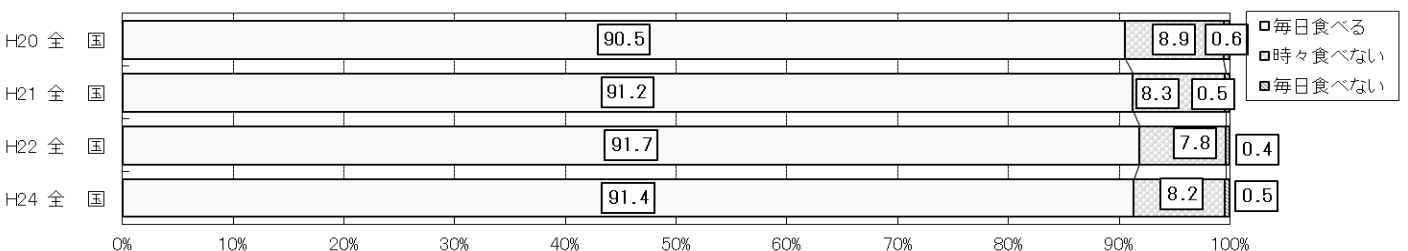
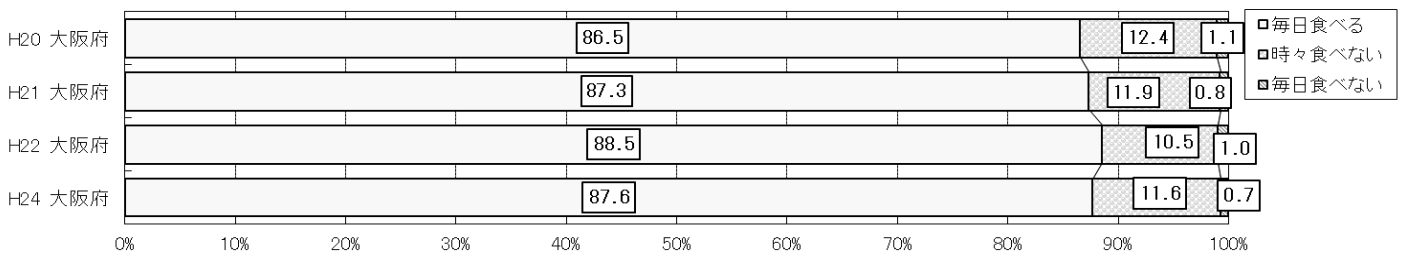
① 朝食の摂取状況

小学校

● 男子

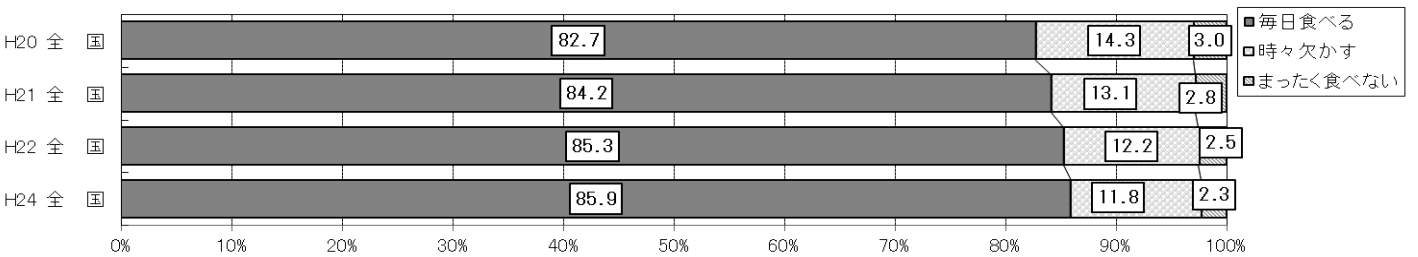
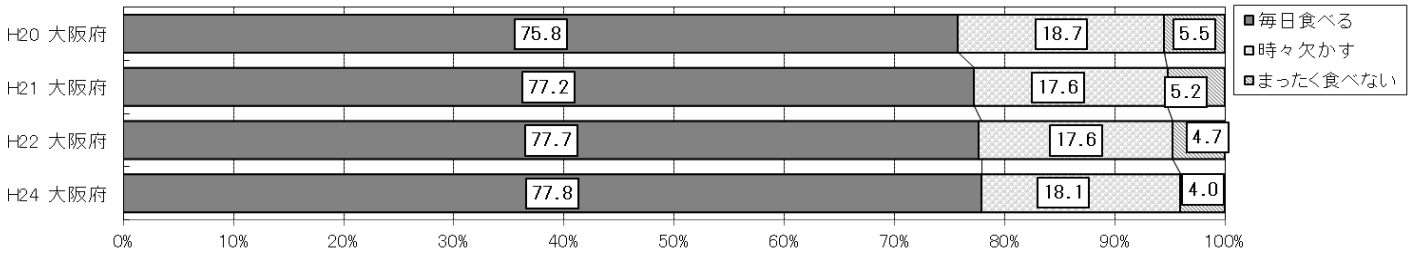


● 女子

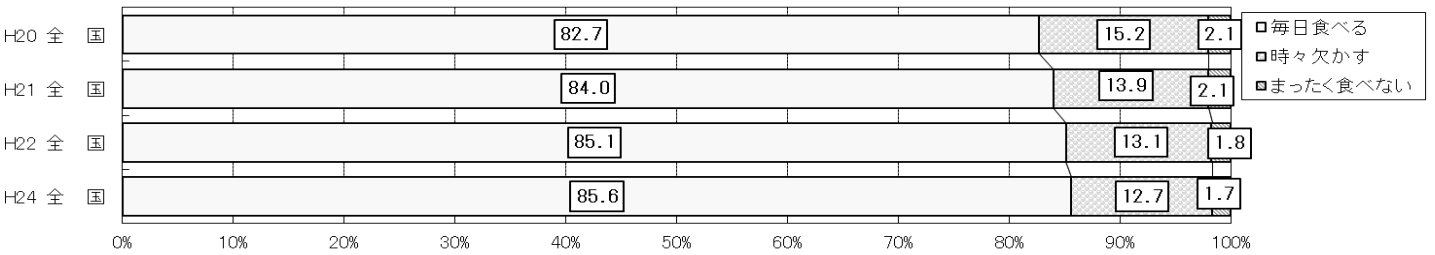
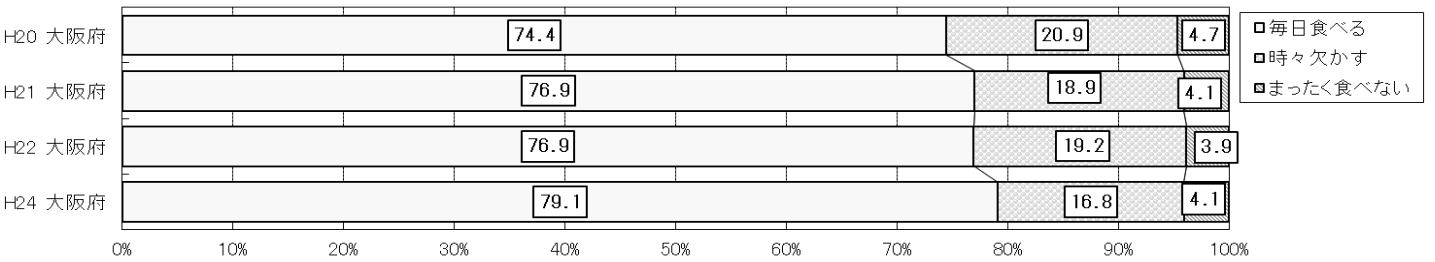


中学校

● 男子



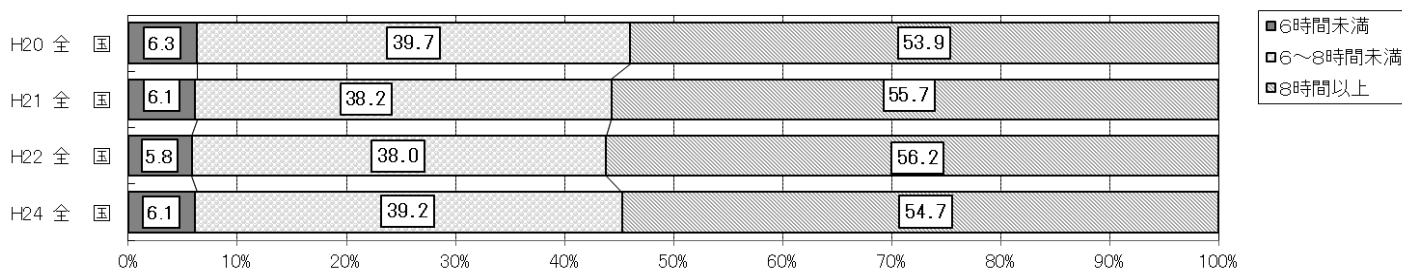
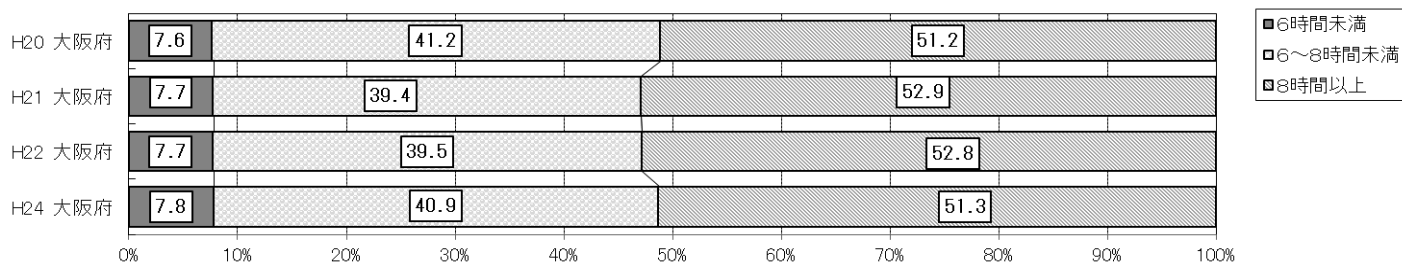
● 女子



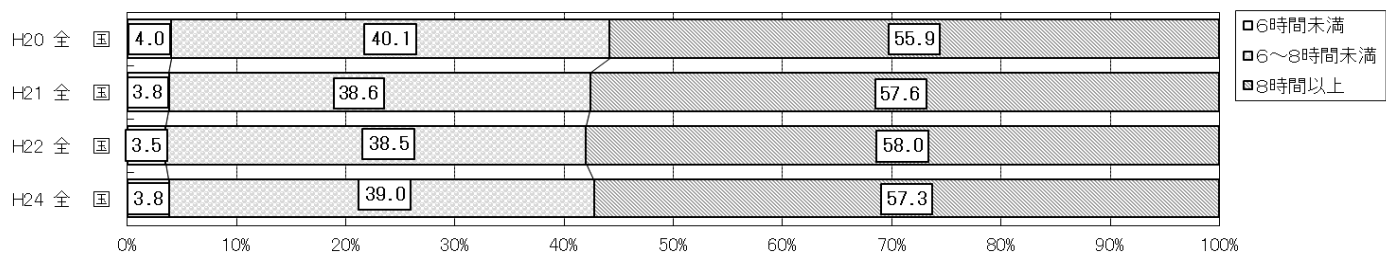
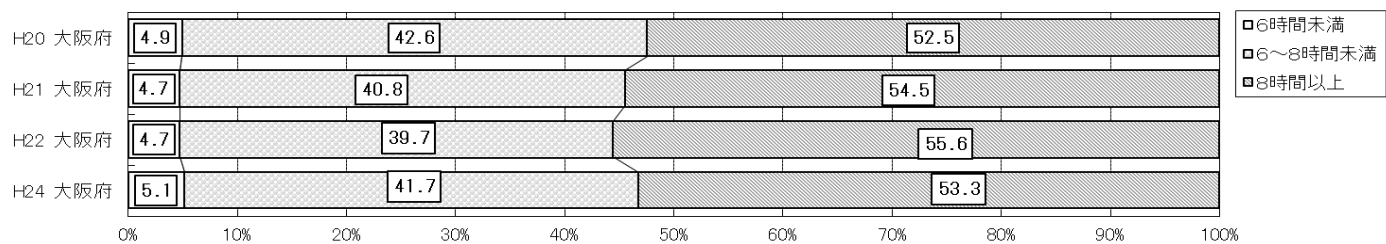
② 1日の睡眠時間

小学校

● 男子

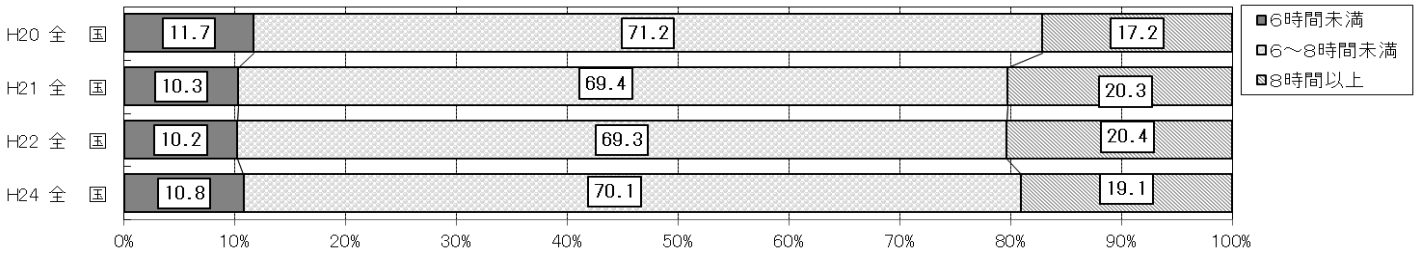
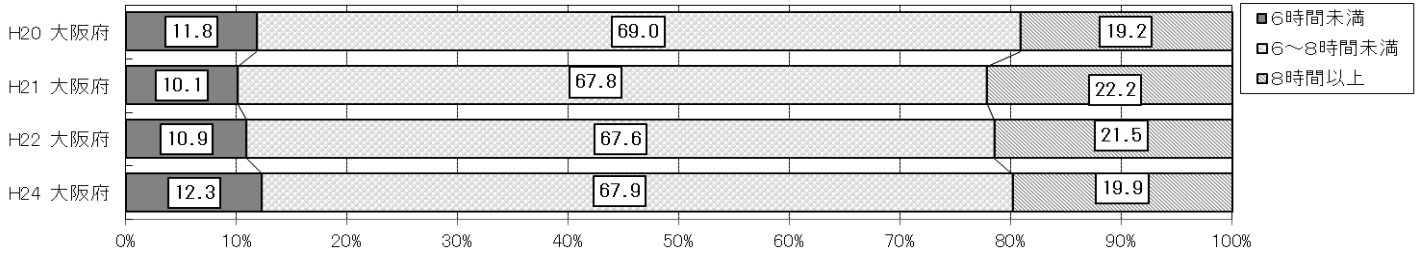


● 女子

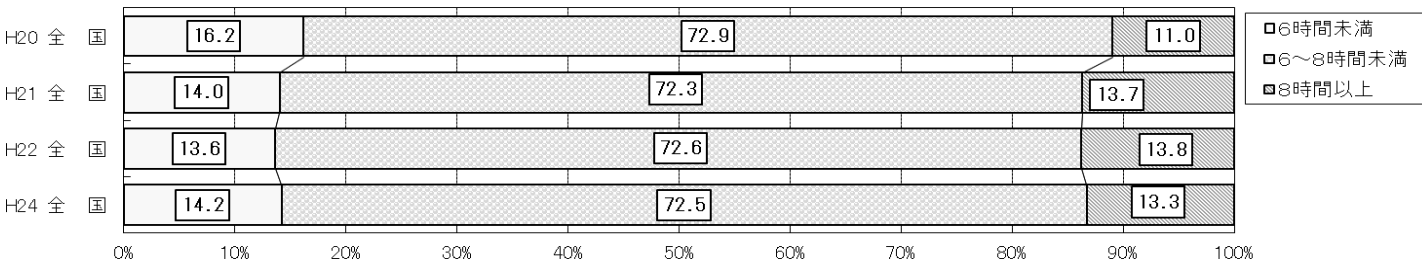
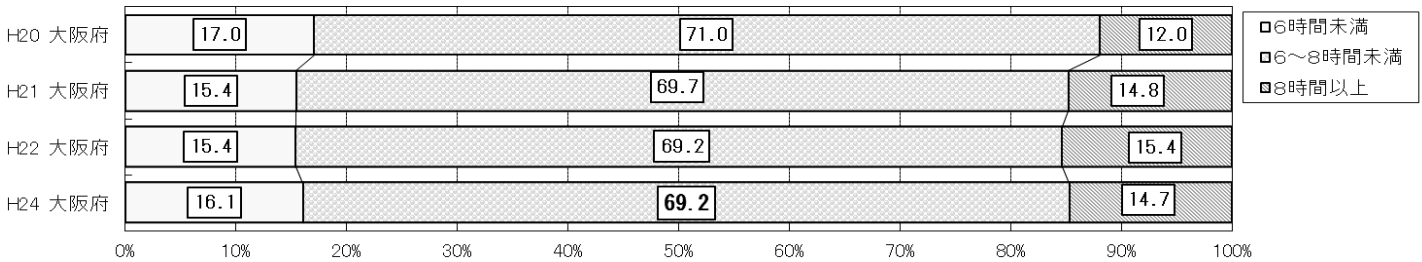


中学校

● 男子



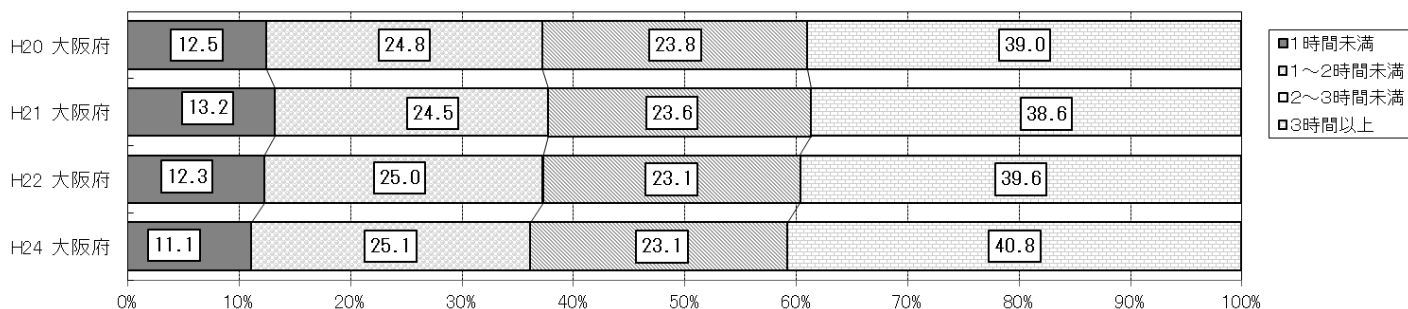
● 女子



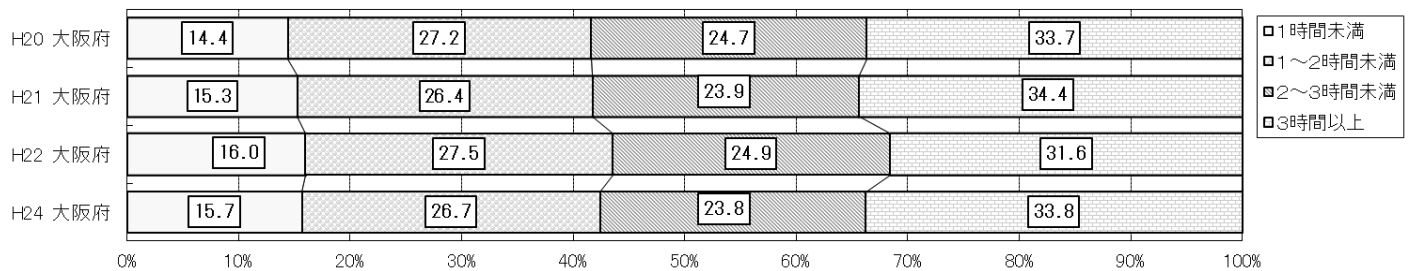
③ 1日のテレビ等の視聴時間

小学校

● 男子

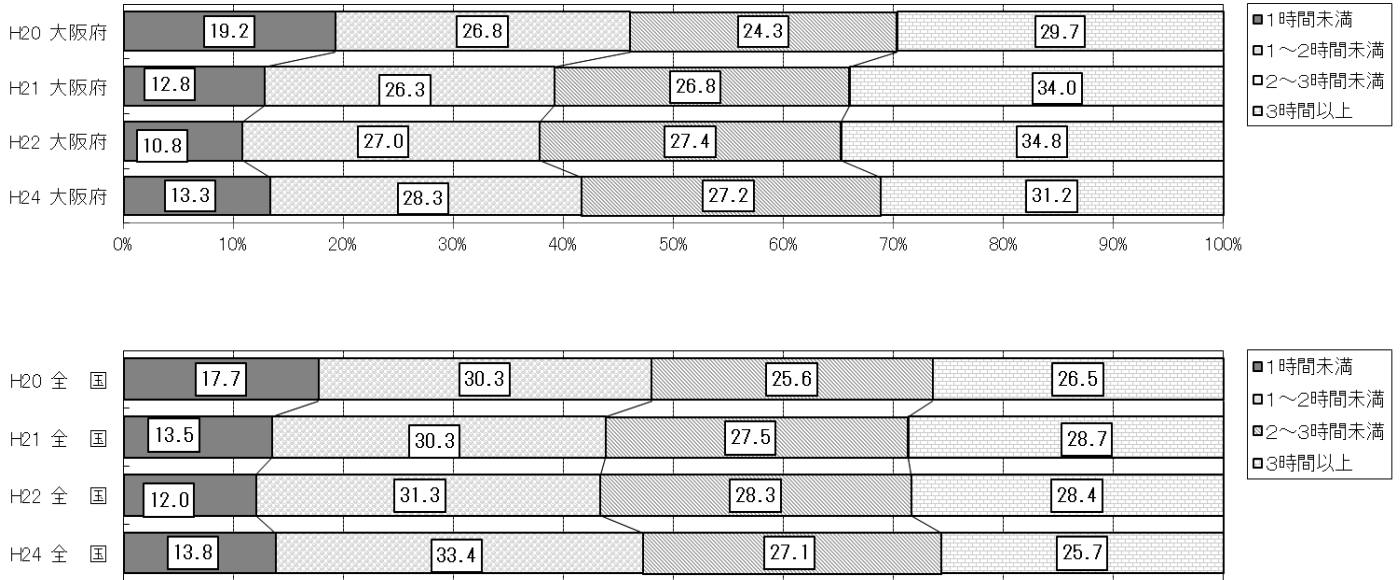


● 女子

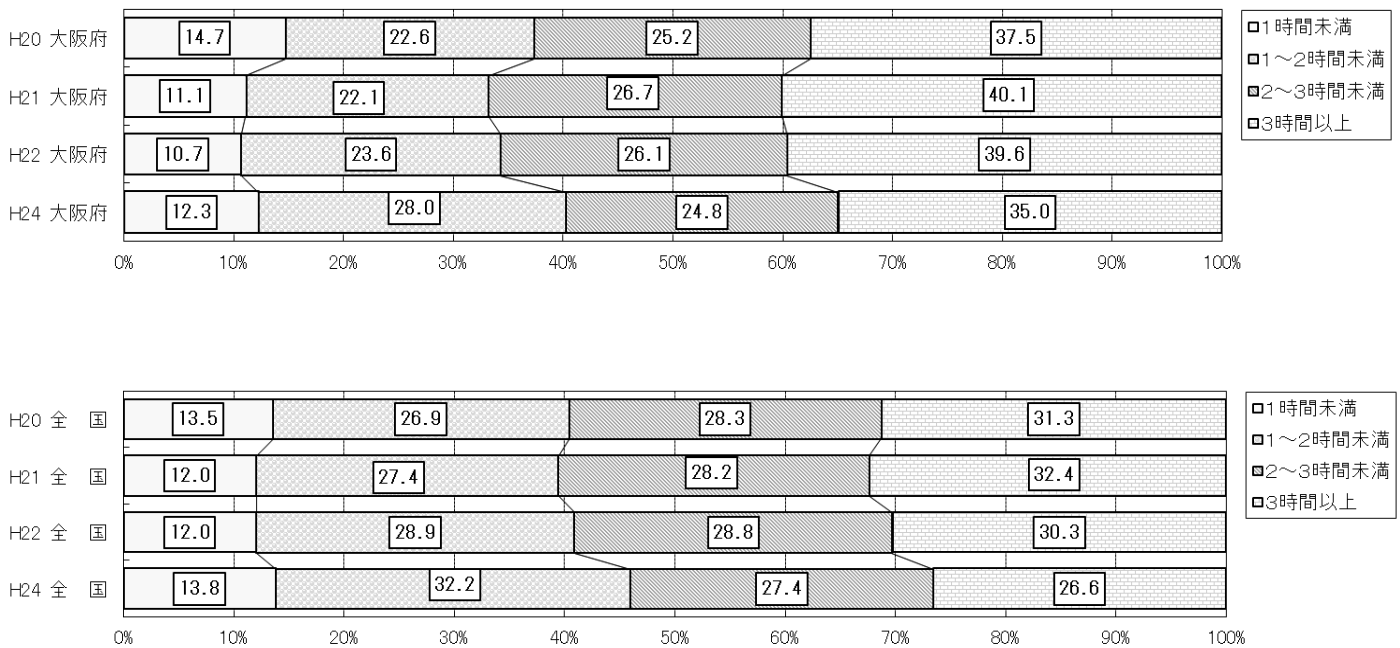


中学校

● 男子



● 女子



【× 毛】

