

# 平成 24 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査の概要】

調査期間 平成24年4月～7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年  
中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学 校 ・子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

## 【調査の抽出学校数】

大阪府（全国）の状況 ＊政令市を含む

＜小学校＞

120校（4,237校） 男子4,659人（102,864人） 女子4,366人（98,715人）

＜中学校＞

57校（2,176校） 男子4,332人（101,899人） 女子4,175人（97,079人）

## 【調査の結果】

小学校5年		人数	種目別平均								合計 得点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H22大阪府	4,791	16.54	18.88	32.48	37.78	46.31	9.42	151.68	24.77	52.42
	H24大阪府	4,659	16.34	18.80	32.05	38.57	47.05	9.38	150.12	23.48	52.26
	H24全 国	102,864	16.70	19.44	32.60	41.58	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
女子	H22大阪府	4,610	15.99	17.09	36.34	35.20	34.81	9.73	142.34	14.22	52.43
	H24大阪府	4,366	15.72	17.25	36.04	35.87	35.41	9.68	141.91	13.77	52.59
	H24全 国	98,715	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85

  

中学校2年		人数	種目別平均								合計 得点	
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H22大阪府	4,975	28.61	25.90	40.92	48.33	416.22	79.25	8.24	188.42	20.42	38.38
	H24大阪府	4,332	28.87	27.70	42.38	50.58	405.68	81.72	8.16	188.90	20.85	40.47
	H24全 国	101,899	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
女子	H22大阪府	4,553	23.51	21.36	43.64	43.13	320.47	53.59	9.10	161.80	13.26	45.41
	H24大阪府	4,175	23.50	22.75	44.59	44.32	307.12	54.39	9.08	161.62	12.88	46.62
	H24全 国	97,079	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72

## 【結果の概要】

- ◆ 小・中学校とも低位な結果であるが、22年度に比べ改善されている種目も多い。
- ◆ 中学校男子の記録は、全種目とも22年度を上回り、特に上体起こしは全国平均を上回った。
- ◆ 小中学校とも課題であった反復横とび、シャトルラン（持久走）の記録が向上した。
- ◆ 朝食を毎日食べている割合は、全国平均と比べると依然下回っているが、中学校女子については前回調査より大幅に改善された。
- ◆ 小中学校の体力向上に関する取組みは、22年度に比べ改善された。