

平成23年度大阪府新体力テスト調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成23年度
 調査対象 府内全小・中学校（任意で協力を求める）
 小学校第5学年
 中学校第2学年
 調査内容 実技に関する調査
 新体力テスト8種目で実施

【調査協力学校数】

◆ 大阪府の状況（政令指定都市を含む）
 <小学校> 約800校 約80% <中学校> 約400校 約86%
 （全校1014校） （全校464校）
 ※種目により協力学校数、実施人数が異なる。

【調査の結果】

小学校 5年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフト投げ	体力合計点
		kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
男子	H22全国	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成22年度	16.54	18.88	32.48	37.78	46.31	9.42	151.68	24.77	52.42
	平成23年度	16.53	19.30	32.27	38.82	48.05	9.50	151.64	24.12	51.75
		▽	◎	▽	◎	◎	▽	▽	▽	▽
女子	H22全国	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成22年度	15.99	17.09	36.34	35.20	34.81	9.73	142.34	14.22	52.43
	平成23年度	16.03	17.37	36.22	35.82	35.73	9.74	142.15	14.42	51.93
		◎	◎	▽	◎	◎	▽	▽	◎	▽

中学校 2年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	1000m 1500m	50m走	立ち幅跳び	ハンド投げ	体力合計点
		kg	回	cm	回	回	秒	秒	cm	m	
男子	H22全国	29.70	26.98	43.08	51.04	84.49	395.46	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成22年度	28.61	25.90	40.92	48.33	79.25	416.22	8.24	188.42	20.42	38.38
	平成23年度	28.60	26.77	41.41	49.25	81.43	377.76	8.20	189.01	20.64	40.36
		▽	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
女子	H22全国	23.88	22.33	44.59	44.97	56.45	294.77	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成22年度	23.51	21.36	43.64	43.13	53.59	320.47	9.10	161.80	13.26	45.41
	平成23年度	23.45	22.19	43.64	43.44	54.48	282.60	9.07	162.73	13.39	46.69
		▽	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※平成22年度と平成23年度を比較し、平成22年度を上回っている場合は◎、下回っている場合は▽とした。

【結果の概要】

- ◆ 中学校では、ほとんどの種目で前年度を上回り、1000m走、1500m走では、全国平均を上回った。
- ◆ 特に、中学校の男子が、昨年度の体力合計点を大きく上回った。
- ◆ 小学校では、男女とも体力合計点で昨年度を下回った。
- ◆ 昨年度まで課題であった反復横とび、20mシャトルランで小・中学校、男女とも改善が見られた。
- ◆ 昨年度までの抽出調査と今回の任意調査での大きな数値の変化は見られなかった。