

平成21年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

平成22年1月

大阪府教育委員会

1. 調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年の全児童生徒を対象とする。

- (1) 小学校調査 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- (2) 中学校調査 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

3. 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

- ①実技に関する調査 ※測定方法等は新体カテストと同様

[小学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択して実施

- ②質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

4. 調査実施日

- (1) 実技に関する調査実施期間 平成 21 年 4 月から 7 月末までの期間
- (2) 質問紙調査（児童生徒・学校） 調査票到着から 7 月末までの期間

5. 調査校数（大阪府公立学校調査状況）

	参加学校数 [全国]	参加児童生徒数（男子・女子） [全国（男子・女子）]
小学校	934 校 [18,716 校]	75,406 人（38,411 人・36,995 人） [986,486 人（504,510 人・481,976 人）]
特別支援学校（小学部）	2 校 [110 校]	
中学校	419 校 [8,745 校]	60,801 人（31,274 人・29,527 人） [884,042 人（453,843 人・430,199 人）]
特別支援学校（中学部）	6 校 [138 校]	

2. 小学校 実技に関する調査の結果 (公立学校)

(1) 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名	児童数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	16,531	17.75	18.57	32.07	38.77	42.01	9.69	150.72	25.60	52.17	8.0%	21.6%	34.1%	23.8%	12.6%
青森県	3,653	17.15	19.58	31.31	41.40	51.69	9.52	150.26	26.42	53.91	11.0%	26.0%	33.0%	20.5%	9.5%
岩手県	6,352	17.62	19.71	32.56	42.65	52.80	9.50	154.14	26.52	55.24	14.2%	28.2%	33.2%	17.8%	6.6%
宮城県	10,778	16.94	19.28	32.85	41.33	48.70	9.49	149.91	25.95	53.82	11.3%	24.5%	34.4%	20.9%	8.9%
秋田県	4,529	17.72	20.61	33.83	44.20	58.50	9.41	157.55	27.69	57.22	22.2%	30.0%	29.3%	13.4%	5.0%
山形県	4,435	17.37	19.96	32.11	42.36	53.69	9.49	154.22	26.59	55.06	13.1%	27.3%	35.6%	18.0%	6.0%
福島県	8,655	17.30	18.78	31.71	41.64	49.16	9.46	151.58	25.52	53.73	10.9%	24.8%	34.0%	21.6%	8.7%
茨城県	14,671	17.36	20.70	33.84	43.62	55.28	9.27	155.74	25.20	56.52	20.8%	29.0%	29.1%	14.9%	6.2%
栃木県	7,551	16.98	19.46	31.98	42.33	52.31	9.45	150.62	24.13	54.09	11.9%	25.3%	33.9%	20.6%	8.4%
群馬県	9,496	16.88	18.98	32.35	39.50	46.76	9.36	152.64	24.07	53.10	9.6%	22.5%	35.2%	22.9%	9.7%
埼玉県	33,331	16.62	20.44	33.26	43.03	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65	14.2%	29.9%	33.8%	16.5%	5.6%
千葉県	17,161	17.35	20.44	33.68	43.35	54.71	9.26	157.64	24.71	56.39	18.6%	29.4%	31.0%	15.3%	5.6%
東京都	30,280	17.23	18.93	33.03	39.29	45.08	9.34	153.23	24.25	53.32	9.0%	23.7%	36.0%	22.5%	8.9%
神奈川県	29,095	17.08	18.95	32.50	38.75	47.22	9.36	152.65	24.24	53.07	8.6%	23.0%	35.9%	23.2%	9.2%
新潟県	8,727	17.90	20.18	34.31	43.86	56.73	9.36	156.88	26.03	56.82	19.8%	30.1%	30.5%	14.7%	5.0%
富山県	4,795	17.12	18.98	32.86	42.76	52.71	9.43	155.62	26.39	55.06	14.9%	27.3%	32.1%	17.8%	7.9%
石川県	5,830	17.50	19.53	33.27	42.84	54.40	9.30	154.84	26.46	55.86	18.1%	27.3%	30.8%	17.0%	6.7%
福井県	4,059	17.32	20.89	33.79	44.41	63.45	9.18	159.23	26.91	58.00	25.1%	31.1%	27.0%	12.3%	4.6%
山梨県	4,206	17.28	19.30	33.17	41.08	47.88	9.37	152.28	24.27	54.04	10.5%	26.6%	35.0%	19.5%	8.4%
長野県	7,085	17.84	18.90	32.06	40.82	49.04	9.44	153.89	25.87	54.21	11.1%	25.8%	34.6%	21.0%	7.5%
岐阜県	10,413	16.74	19.37	32.82	42.42	51.30	9.30	154.60	25.57	54.93	13.0%	27.6%	34.1%	18.8%	6.5%
静岡県	11,148	16.91	19.68	31.99	42.90	54.72	9.32	155.52	24.02	55.09	13.3%	28.0%	34.6%	17.8%	6.4%
愛知県	37,418	16.25	18.40	32.29	40.02	46.59	9.38	153.18	24.97	52.96	9.0%	22.8%	35.0%	23.3%	9.9%
三重県	8,719	16.77	18.00	32.55	39.85	47.22	9.43	149.95	25.26	52.83	8.4%	23.6%	34.3%	23.0%	10.7%
滋賀県	7,334	16.94	18.92	32.16	39.63	46.67	9.40	154.05	25.23	53.32	9.0%	23.8%	36.8%	21.2%	9.1%
京都府	11,387	16.45	19.62	32.21	39.33	51.29	9.20	154.75	25.99	54.27	11.1%	26.0%	35.3%	20.3%	7.4%
大阪府	38,411	16.70	18.95	32.31	37.73	45.20	9.41	152.20	25.06	52.58	7.4%	22.1%	36.3%	24.2%	10.0%
兵庫県	14,362	16.60	18.87	31.96	39.25	49.21	9.33	153.87	26.27	53.64	10.6%	23.7%	35.6%	21.2%	8.9%
奈良県	6,626	16.81	18.56	32.01	39.21	47.90	9.30	154.11	25.43	53.33	9.4%	24.1%	35.3%	21.7%	9.5%
和歌山県	4,808	17.09	19.28	32.40	40.67	48.05	9.46	151.14	26.05	53.63	10.1%	24.3%	35.8%	21.1%	8.8%
鳥取県	2,746	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84	15.2%	30.8%	32.9%	15.4%	5.7%
島根県	3,230	16.69	19.19	32.22	42.82	56.63	9.34	156.79	26.51	55.57	14.9%	29.3%	33.2%	16.7%	6.0%
岡山県	9,456	16.47	20.35	32.60	43.24	53.15	9.25	155.62	26.11	55.76	18.0%	26.8%	32.0%	16.9%	6.3%
広島県	13,625	16.86	19.83	32.47	42.16	52.87	9.32	154.41	26.63	55.18	13.7%	28.1%	34.0%	18.2%	6.1%
山口県	6,598	16.49	19.11	31.14	41.51	55.02	9.38	153.23	25.57	54.19	10.1%	26.6%	35.9%	20.0%	7.4%
徳島県	3,499	16.73	18.00	31.37	38.99	44.05	9.49	150.13	24.67	51.80	7.1%	21.1%	33.8%	24.4%	13.6%
香川県	4,870	16.36	19.42	32.11	41.61	49.20	9.33	152.84	25.12	54.05	12.1%	24.8%	34.7%	19.3%	9.1%
愛媛県	6,765	16.74	19.07	31.97	41.12	50.57	9.38	152.16	25.65	53.90	12.7%	24.4%	32.6%	21.1%	9.1%
高知県	3,176	17.26	18.33	32.74	40.34	47.46	9.53	151.56	25.67	53.23	9.6%	24.3%	34.3%	21.6%	10.3%
福岡県	22,105	17.02	18.84	32.52	39.07	48.84	9.36	153.08	26.73	53.74	10.3%	24.4%	35.1%	21.7%	8.4%
佐賀県	4,397	17.09	18.41	32.19	40.05	51.21	9.18	155.18	26.83	54.46	11.5%	27.9%	34.1%	18.8%	7.6%
長崎県	7,205	16.89	19.58	30.92	41.88	56.37	9.34	152.77	26.98	54.85	12.9%	27.2%	34.7%	19.0%	6.3%
熊本県	8,974	17.02	19.18	32.17	42.51	56.03	9.29	153.36	26.28	55.25	13.0%	28.5%	35.5%	17.2%	5.9%
大分県	5,400	17.43	18.24	32.78	40.40	51.41	9.38	151.41	26.82	54.02	10.7%	25.1%	35.9%	19.9%	8.4%
宮崎県	5,832	17.13	20.49	32.89	42.96	53.77	9.32	153.86	26.79	55.90	16.2%	28.4%	34.0%	16.0%	5.4%
鹿児島県	6,463	16.77	18.98	31.88	39.57	47.53	9.42	152.90	26.57	53.40	8.3%	24.7%	36.4%	22.5%	8.2%
沖縄県	8,323	17.22	18.74	32.55	40.94	47.05	9.49	152.58	27.83	53.81	10.4%	24.9%	34.5%	22.0%	8.2%

● 女子

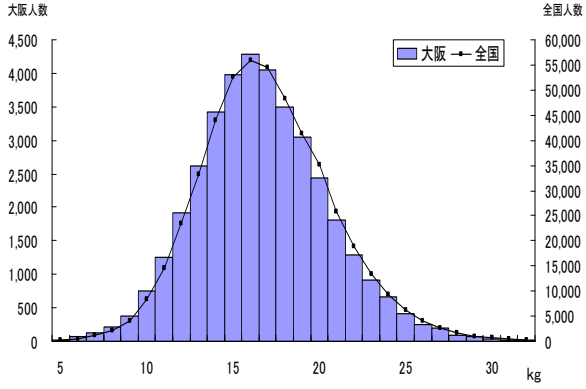
都道府県名	児童数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	15,920	17.02	16.65	36.20	36.32	31.89	9.88	142.38	14.80	52.40	8.3%	20.4%	34.7%	25.7%	10.8%
青森県	3,589	16.97	18.06	35.77	39.70	42.67	9.66	142.79	14.96	55.25	14.2%	27.9%	33.1%	18.6%	6.1%
岩手県	6,011	17.28	18.51	36.74	40.98	42.61	9.68	147.50	15.88	56.80	18.7%	29.5%	32.8%	15.0%	4.0%
宮城県	10,211	16.55	17.95	36.83	39.27	37.98	9.72	142.06	14.73	54.58	11.8%	25.6%	36.2%	20.4%	6.0%
秋田県	4,510	17.09	19.60	37.88	42.86	48.66	9.57	151.12	15.99	58.83	27.2%	32.1%	26.9%	10.6%	3.2%
山形県	4,289	16.72	18.55	36.55	40.74	45.23	9.64	147.16	15.38	56.61	17.0%	30.3%	33.6%	15.5%	3.6%
福島県	8,301	16.75	17.73	36.07	39.74	40.94	9.62	144.49	14.98	55.25	14.3%	26.3%	34.9%	18.8%	5.7%
茨城県	13,778	16.92	19.40	38.03	41.71	45.22	9.52	148.51	15.20	57.92	23.2%	31.3%	30.0%	12.2%	3.4%
栃木県	7,126	16.67	18.39	35.98	40.44	41.84	9.66	144.51	14.83	55.57	14.8%	27.9%	34.7%	17.1%	5.5%
群馬県	9,167	16.25	17.34	36.73	37.20	36.38	9.65	145.53	14.11	53.71	10.6%	22.4%	36.5%	23.1%	7.3%
埼玉県	32,133	16.26	19.12	37.67	40.73	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82	17.3%	31.0%	34.0%	14.3%	3.4%
千葉県	16,581	16.72	19.31	37.74	41.41	44.55	9.48	150.40	14.28	57.59	21.4%	31.1%	31.0%	13.3%	3.2%
東京都	28,479	16.58	17.25	37.39	36.75	33.72	9.58	144.40	13.76	53.52	8.9%	23.2%	37.3%	23.5%	7.1%
神奈川県	27,597	16.26	17.05	36.71	35.73	33.60	9.67	142.23	13.34	52.38	6.9%	19.7%	37.5%	27.0%	9.0%
新潟県	8,451	17.11	18.51	38.43	42.11	45.97	9.58	148.94	14.65	57.68	21.0%	31.7%	31.4%	13.0%	2.9%
富山県	4,665	16.46	17.61	36.55	40.38	40.93	9.64	148.50	15.13	55.72	15.4%	27.3%	34.8%	17.4%	5.0%
石川県	5,440	16.78	17.62	37.06	40.43	42.04	9.55	147.20	15.15	56.16	17.2%	26.8%	35.3%	16.9%	3.9%
福井県	3,999	16.62	19.23	37.84	42.42	52.47	9.42	152.50	15.92	59.21	27.6%	32.5%	27.4%	10.8%	1.7%
山梨県	3,714	16.68	17.98	37.23	39.05	36.17	9.65	144.52	14.48	54.65	11.9%	26.0%	36.1%	19.6%	6.4%
長野県	6,597	17.03	17.07	36.44	38.63	37.36	9.73	144.77	14.94	54.42	11.0%	25.3%	36.8%	20.9%	6.0%
岐阜県	9,980	15.93	17.74	36.55	39.85	39.06	9.61	145.79	15.17	55.15	12.7%	27.5%	36.2%	18.5%	5.1%
静岡県	10,152	16.53	18.52	36.47	40.74	44.15	9.55	149.04	14.72	56.67	16.8%	30.5%	34.6%	14.4%	3.7%
愛知県	35,888	15.68	16.74	36.35	37.87	35.92	9.64	145.40	14.42	53.44	9.3%	22.8%	36.8%	23.3%	7.8%
三重県	8,342	16.10	16.15	36.60	37.42	35.20	9.73	140.83	14.76	52.80	8.1%	21.0%	37.1%	24.8%	8.9%
滋賀県	6,951	16.18	16.99	35.70	36.93	34.75	9.72	144.62	14.24	52.92	8.4%	21.0%	37.1%	24.9%	8.7%
京都府	11,202	15.80	17.70	36.21	36.79	38.90	9.53	144.60	14.93	54.19	10.2%	25.2%	37.0%	21.6%	6.1%
大阪府	36,995	16.07	17.03	36.30	35.25	33.88	9.71	142.28	14.46	52.44	6.6%	20.5%	38.1%	26.2%	8.7%
兵庫県	13,696	15.91	16.97	35.75	36.53	37.18	9.63	144.30	14.47	53.20	8.7%	22.3%	36.4%	24.8%	7.8%
奈良県	6,475	16.03	16.52	35.75	36.18	34.72	9.65	143.50	14.49	52.62	7.7%	20.4%	38.1%	24.4%	9.5%
和歌山県	4,705	16.45	17.60	36.10	38.33	36.35	9.80	142.33	15.30	53.87	10.4%	23.6%	36.2%	23.0%	6.9%
鳥取県	2,594	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48	17.1%	30.7%	32.9%	14.6%	4.7%
島根県	3,147	16.14	17.58	36.43	40.68	45.18	9.59	149.31	15.08	56.19	15.8%	30.6%	33.3%	16.0%	4.3%
岡山県	8,879	15.80	18.35	36.41	40.38	40.51	9.55	146.24	14.97	55.72	15.9%	26.7%	34.8%	18.0%	4.6%
広島県	12,841	16.34	18.33	36.49	39.89	41.12	9.61	146.57	15.32	55.80	14.7%	28.5%	35.1%	17.4%	4.3%
山口県	6,352	15.83	17.56	34.95	39.49	43.83	9.67	144.41	14.51	54.58	11.2%	26.5%	35.6%	20.7%	5.9%
徳島県	3,448	16.25	17.14	35.61	36.72	34.71	9.73	143.51	15.00	52.98	9.6%	21.3%	34.8%	25.0%	9.3%
香川県	4,582	15.96	18.41	36.68	39.36	38.80	9.60	144.89	15.00	55.19	14.3%	26.0%	35.0%	18.4%	6.3%
愛媛県	6,481	16.11	17.40	36.15	38.48	40.74	9.66	143.65	14.43	54.29	12.0%	24.0%	35.6%	21.9%	6.6%
高知県	3,172	16.50	16.50	36.19	37.95	36.43	9.78	142.17	15.07	53.36	8.2%	23.6%	36.8%	23.8%	7.6%
福岡県	21,158	16.26	16.86	36.68	36.51	35.61	9.71	142.20	14.69	53.01	8.2%	21.6%	36.9%	25.6%	7.8%
佐賀県	4,221	16.53	16.41	35.69	37.34	37.42	9.57	144.30	15.05	53.63	10.4%	23.0%	35.4%	23.3%	7.9%
長崎県	6,794	16.35	18.24	35.23	40.07	45.09	9.61	145.21	15.38	55.82	15.5%	27.9%	34.4%	17.7%	4.5%
熊本県	8,374	16.50	17.87	35.99	40.60	45.72	9.56	145.49	15.10	56.15	15.8%	29.1%	34.7%	16.1%	4.3%
大分県	5,316	16.69	16.35	36.37	37.71	36.74	9.72	141.08	15.20	53.38	9.3%	23.0%	36.1%	23.0%	8.5%
宮崎県	5,291	16.50	18.45	36.69	40.41	41.95	9.57	144.60	15.53	56.12	17.0%	27.6%	34.0%	17.4%	4.1%
鹿児島県	6,356	16.10	17.50	35.68	37.26	37.84	9.66	145.38	15.52	54.08	10.3%	24.2%	36.5%	22.7%	6.3%
沖縄県	8,026	16.61	17.10	36.21	39.14	35.03	9.87	142.52	15.52	53.60	10.7%	22.5%	35.0%	23.8%	7.9%

(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

- ・各種目における分布状況は、20mシャトルランとソフトボール投げでは、男女間でやや違いがみられたが、それ以外については、大きな違いはみられなかった。
- ・総合評価 (A～E) の各段階構成比は、男女間で大きな違いはみられなかった。

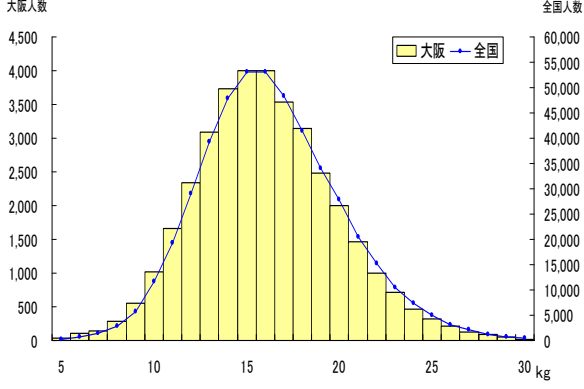
男子

握力	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	37,873	499,450	16.70	3.82
			16.96	3.80

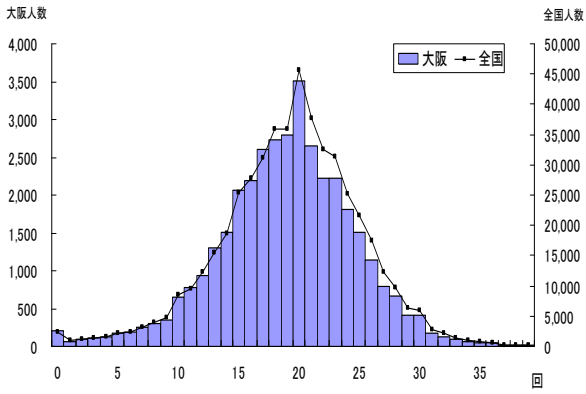


女子

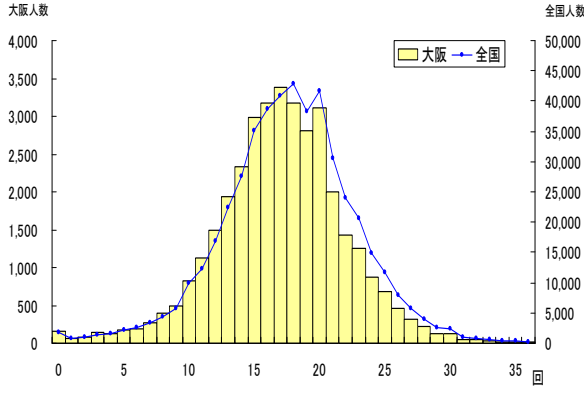
握力	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	36,564	477,707	16.07	3.81
			16.35	3.81



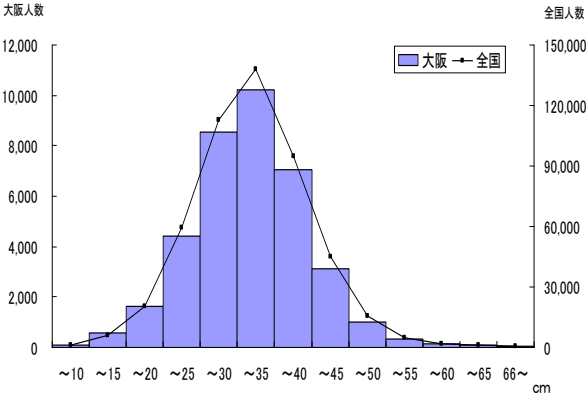
上体 起こし	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	37,373	495,478	18.95	5.66
			19.28	5.70



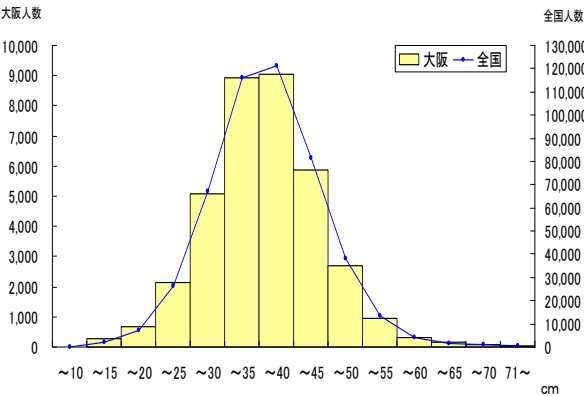
上体 起こし	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	36,116	474,316	17.03	4.92
			17.65	5.06



長座 体前屈	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	37,311	496,603	32.31	7.88
			32.55	7.75

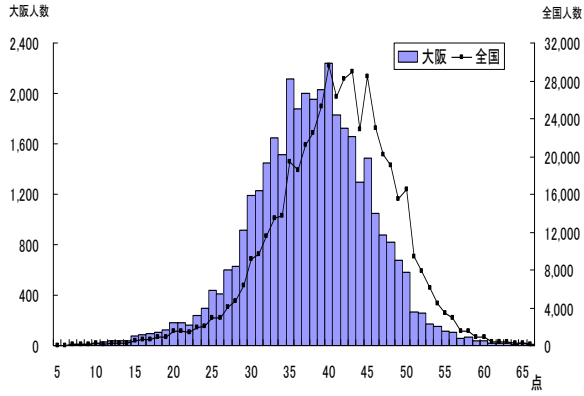


長座 体前屈	児童数			標準偏差
	平均値			
	大阪府	全国		
	36,171	475,640	36.30	8.19
			36.62	7.99



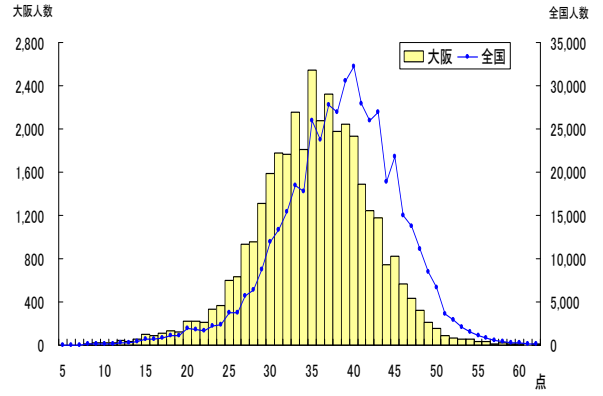
男子

反復横とび			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,323	37.73	7.70	
	全国	494,715	40.81	7.68	

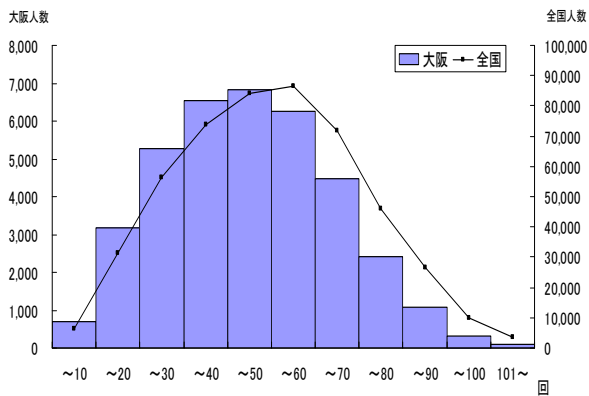


女子

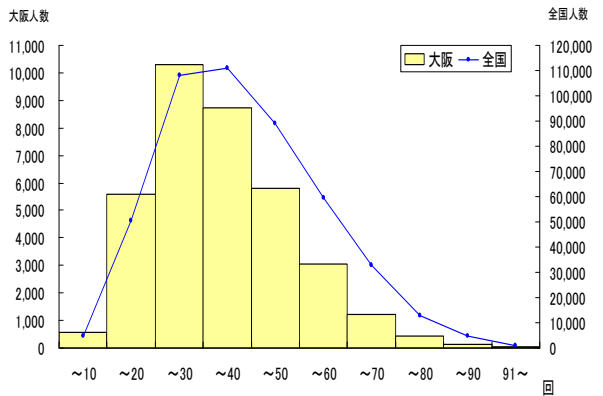
反復横とび			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	36,125	35.25	6.90	
	全国	473,595	38.48	7.00	



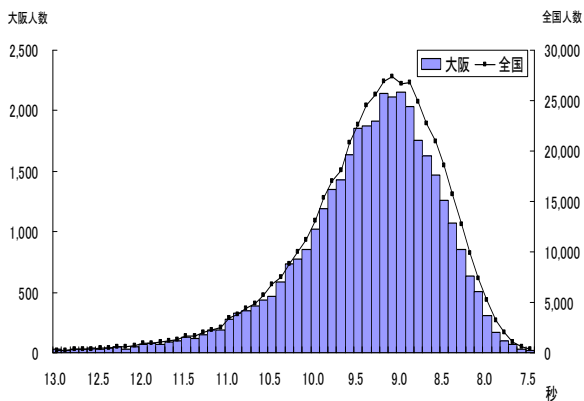
20m シャトルラン			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,160	45.20	19.26	
	全国	491,968	50.08	20.63	



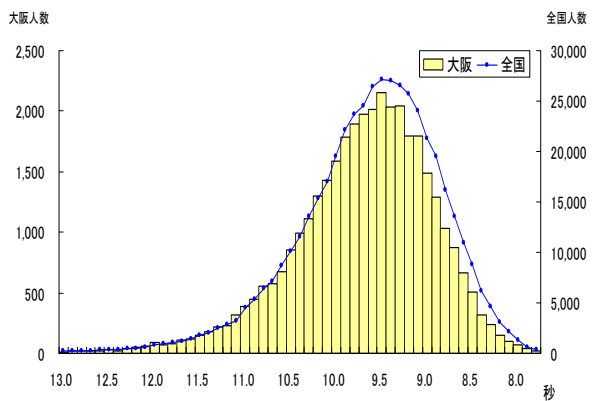
20m シャトルラン			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	35,821	33.88	14.18	
	全国	470,588	38.73	16.13	



50m走			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,479	9.41	0.88	
	全国	494,451	9.37	0.89	

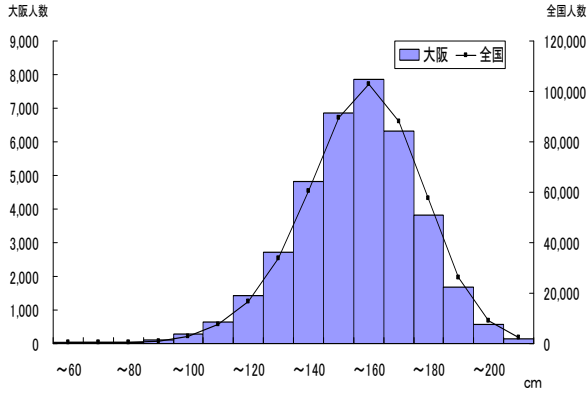


50m走			児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	36,137	9.71	0.79	
	全国	473,300	9.64	0.80	



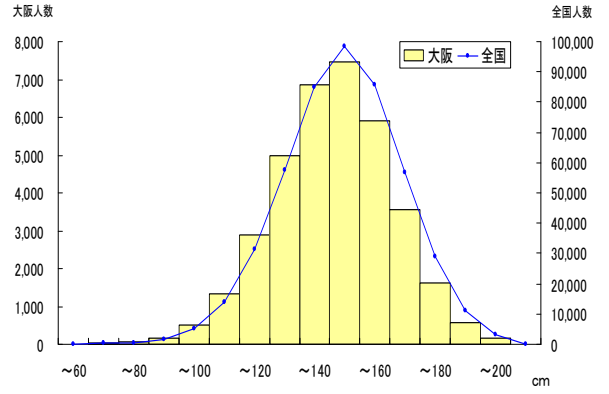
男子

立ち幅とび		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,412	152.20	20.43
	全国	495,162	153.64	20.14

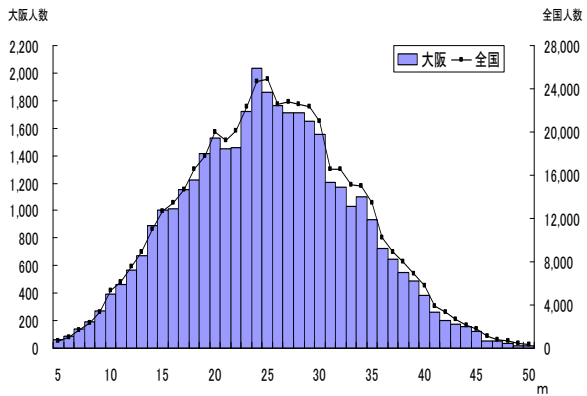


女子

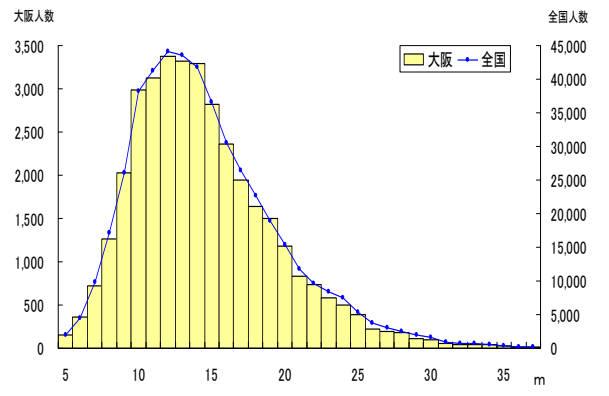
立ち幅とび		児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	36,179	142.28	19.70
	全国	473,893	145.11	19.61



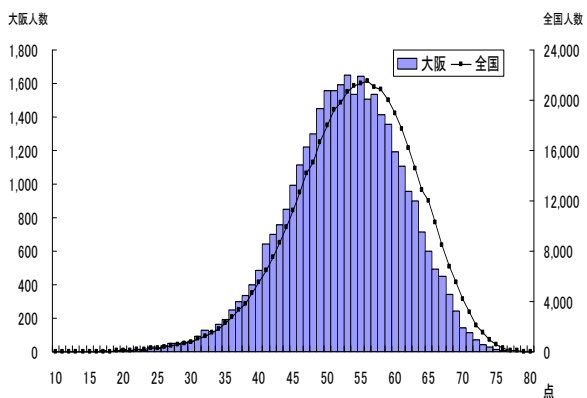
ソフトボール投げ		児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	37,390	25.06	8.11
	全国	495,472	25.41	8.20



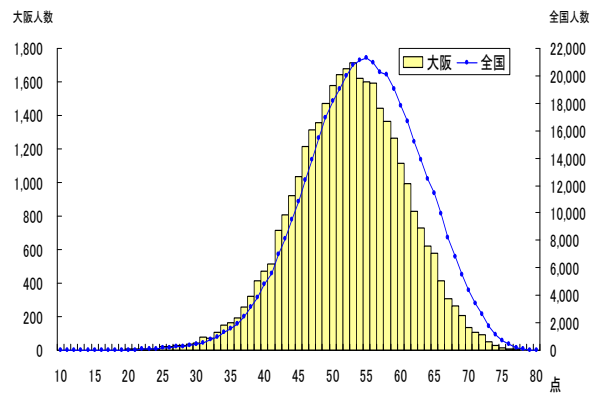
ソフトボール投げ		児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	36,253	14.46	4.91
	全国	474,583	14.62	5.03



体力合計点		児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	34,639	52.58	8.55
	全国	470,189	54.19	8.81

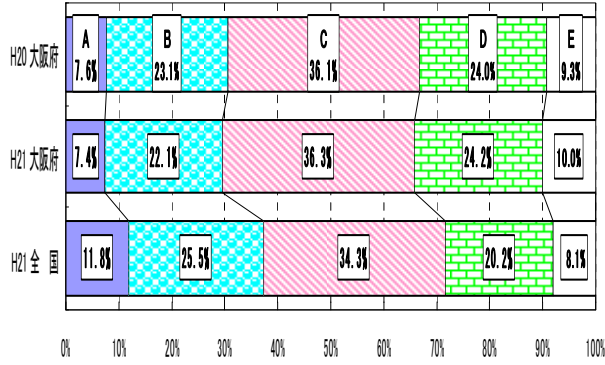


体力合計点		児童数	平均値	標準偏差
	大阪府	33,813	52.44	8.11
	全国	451,749	54.59	8.46

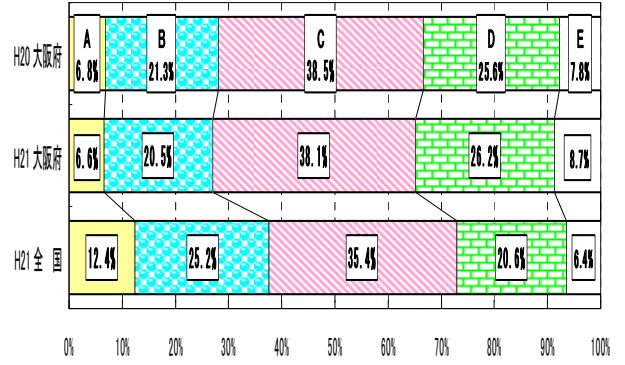


◎ 総合評価〔段階別〕

男子



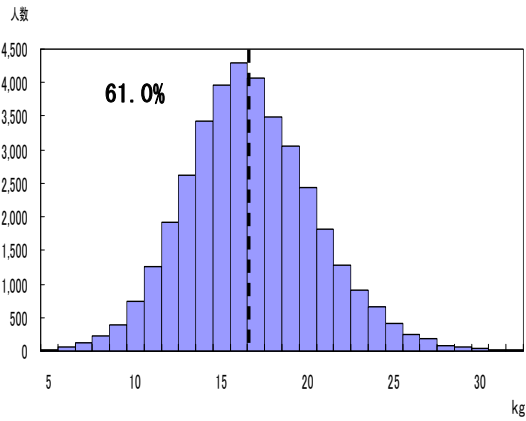
女子



(3) 昭和60年度の体力水準との比較 (公立学校)

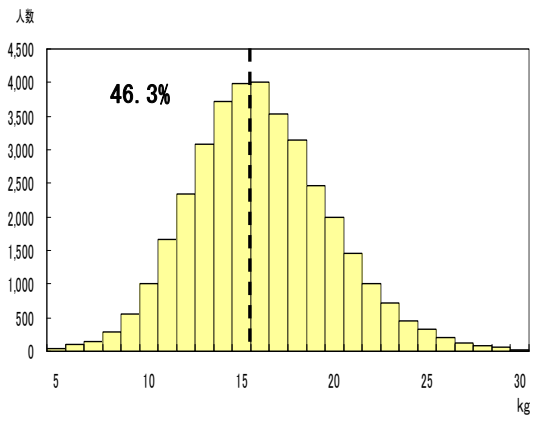
男子

握力	昭和60年度大阪府平均 17.1kg
	平成21年度大阪府平均 16.7kg

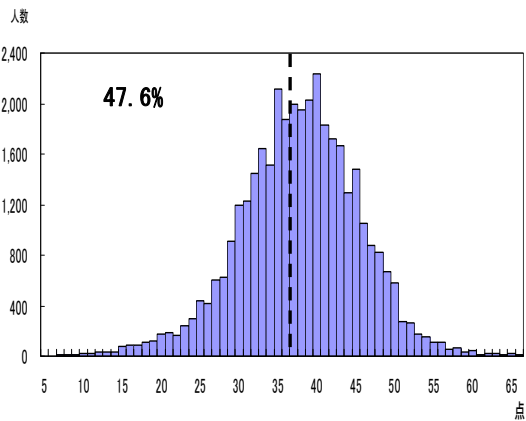


女子

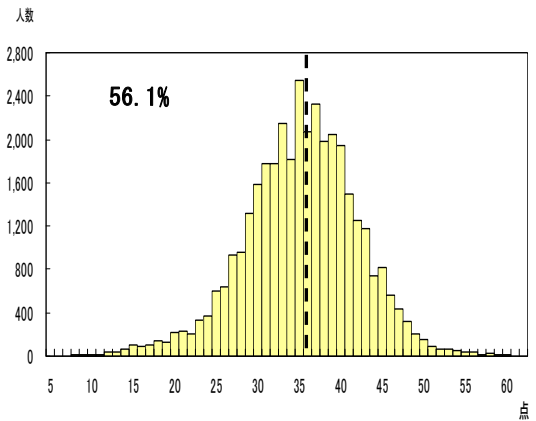
握力	昭和60年度大阪府平均 15.9kg
	平成21年度大阪府平均 16.1kg



反復横とび	昭和60年度大阪府平均 37.1回
	平成21年度大阪府平均 37.7回

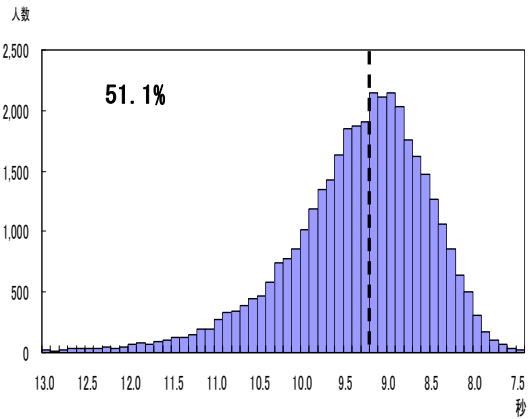


反復横とび	昭和60年度大阪府平均 36.3回
	平成21年度大阪府平均 35.3回



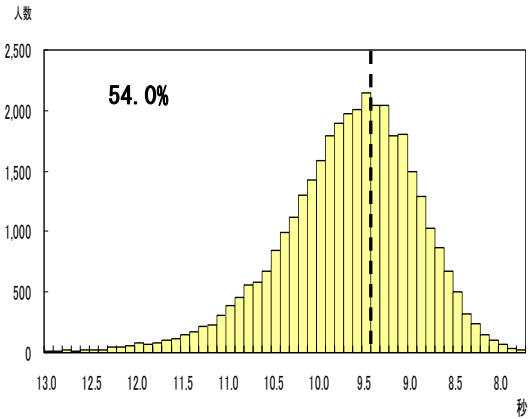
男子

50m走	昭和60年度大阪府平均 9.2秒
	平成21年度大阪府平均 9.4秒

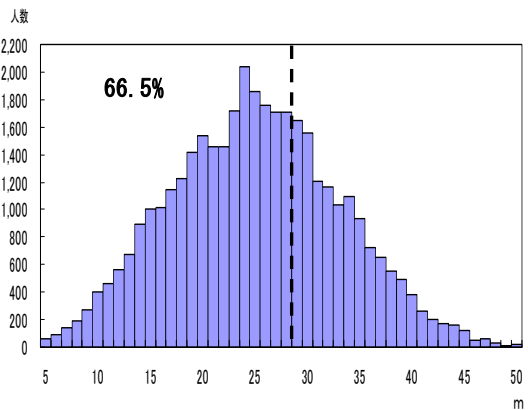


女子

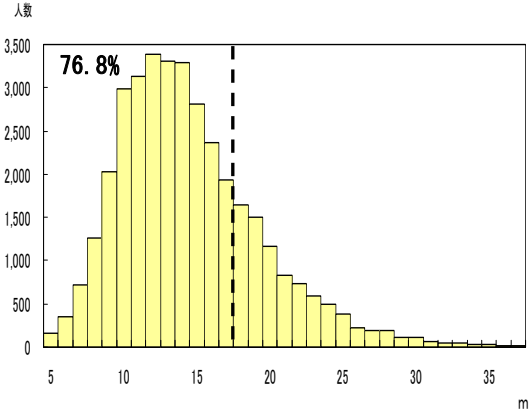
50m走	昭和60年度大阪府平均 9.5秒
	平成21年度大阪府平均 9.7秒



ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均 29.0m
	平成21年度大阪府平均 25.1m

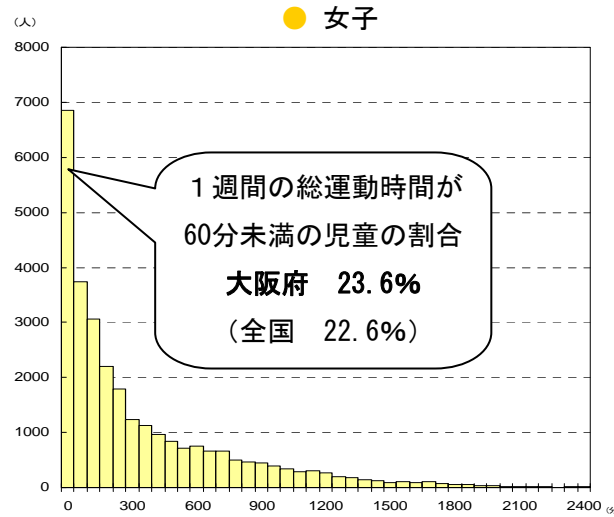
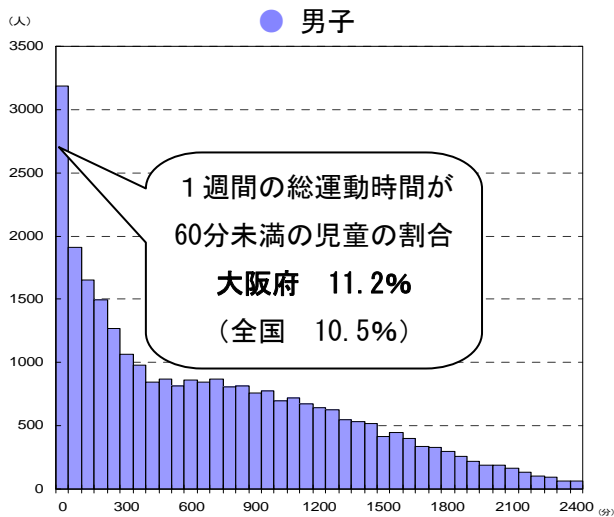


ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均 17.9m
	平成21年度大阪府平均 14.5m



(4) 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- 1週間の総運動時間の分布をみると、昨年度同様、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子において顕著であった。



【メ モ】

3. 小学校 児童質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

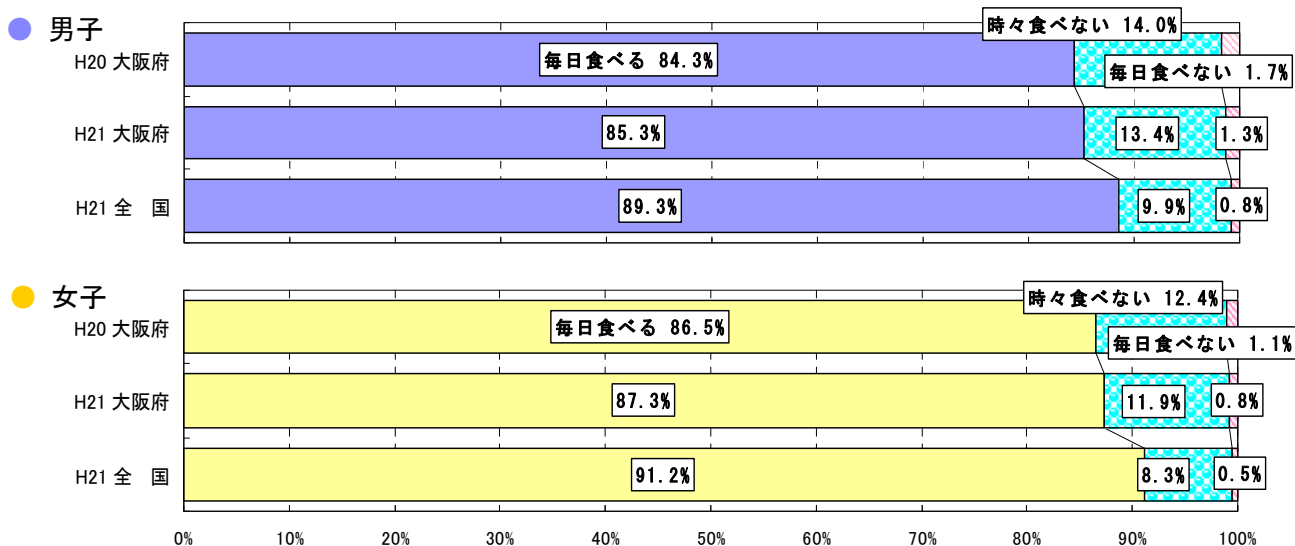
(1) 生活習慣の状況

※「体力合計点との関連」は、平成21年度データの比較

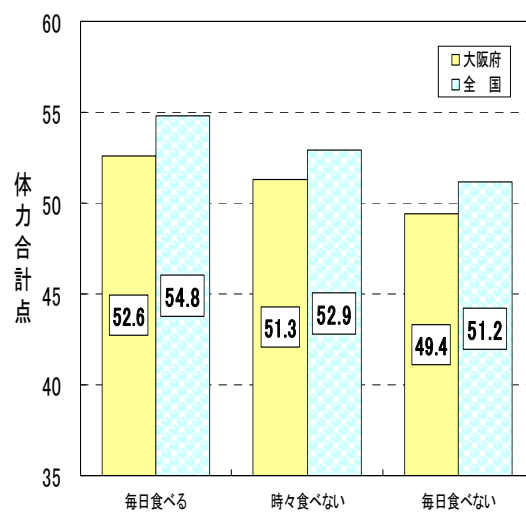
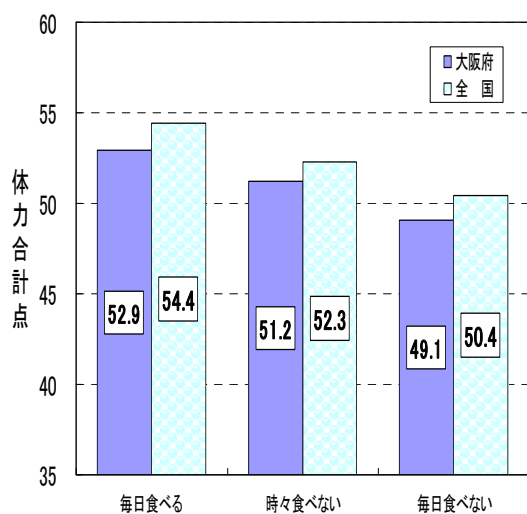
① 朝食の摂取状況

問 朝食は食べますか

- ・朝食を「毎日食べる」児童は、男子で85.3%、女子で87.3%であった。全国に比べ、男子で4.0ポイント、女子で3.9ポイント下回っている。一方「毎日食べない」児童は、男子で1.3%、女子で0.8%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向が見られた。



体力合計点との関連

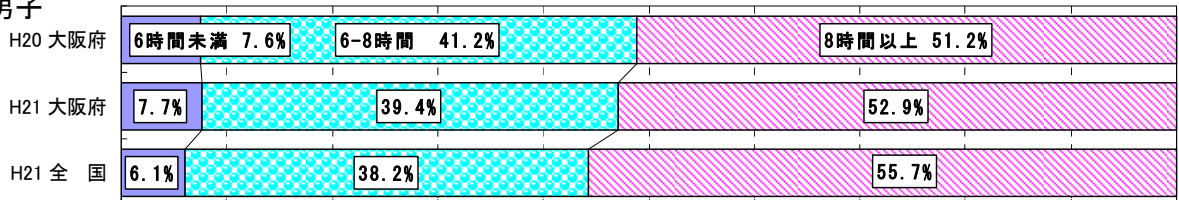


② 睡眠時間

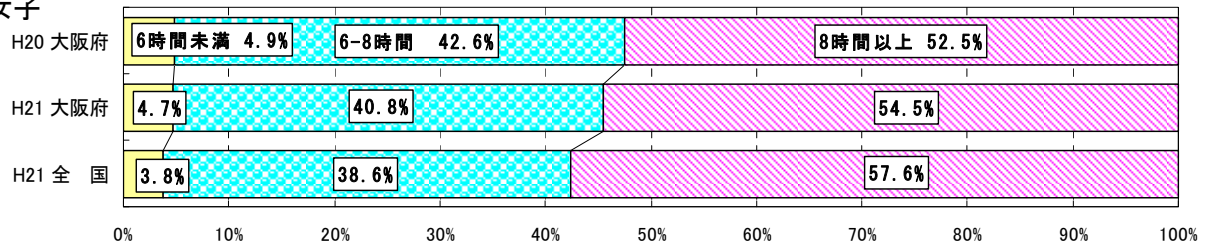
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で52.9%、女子では54.5%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で3.1ポイント下回っている。一方、「6時間未満」の児童は、男子で7.7%、女子4.7%であった。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

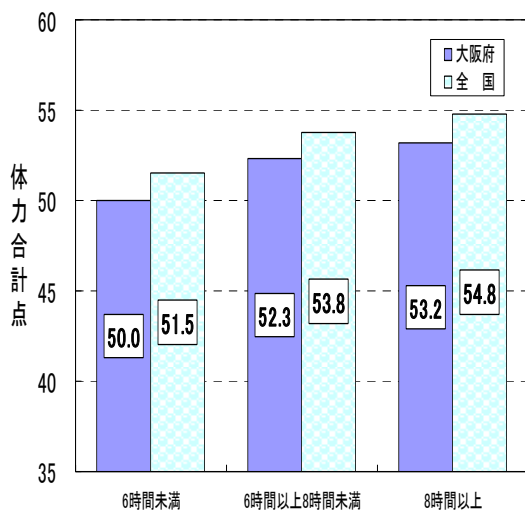
● 男子



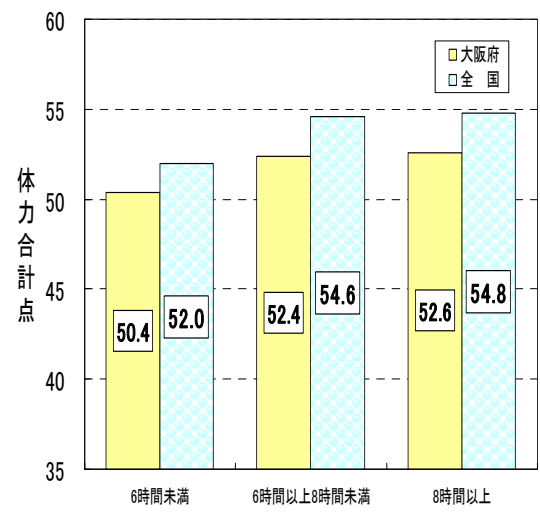
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

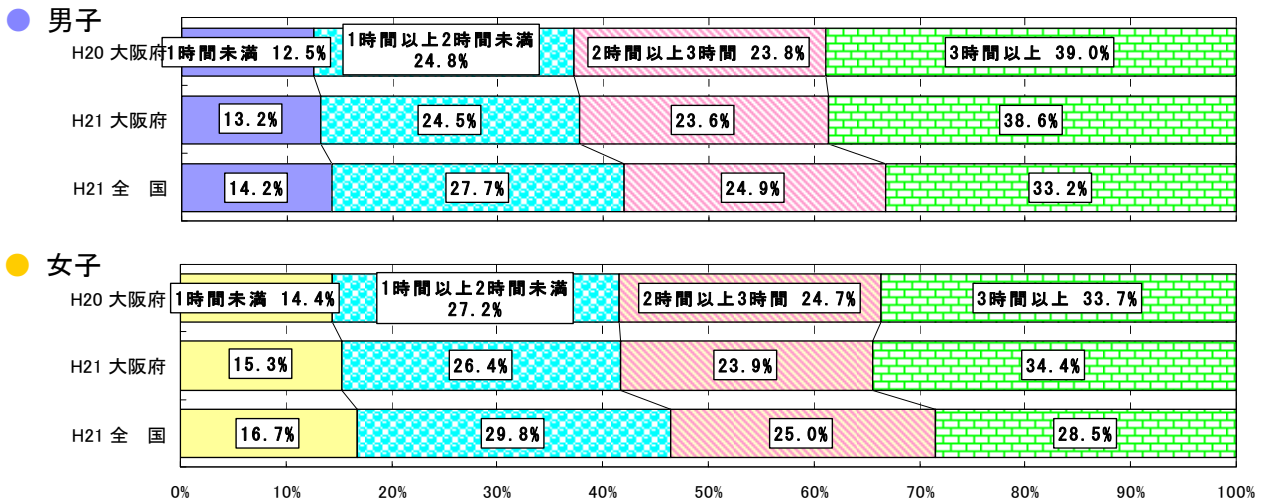


● 女子

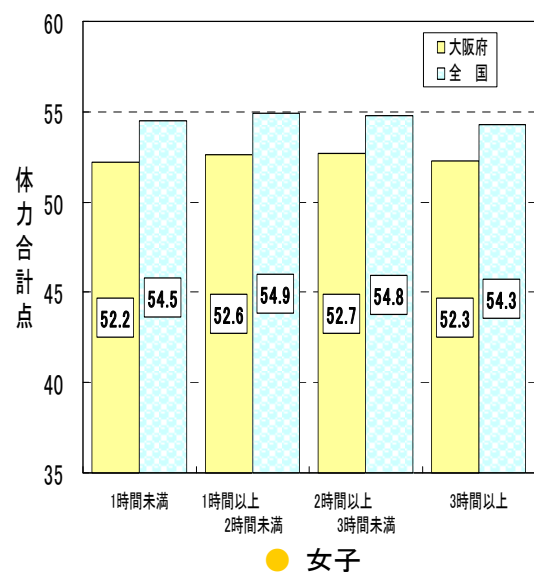
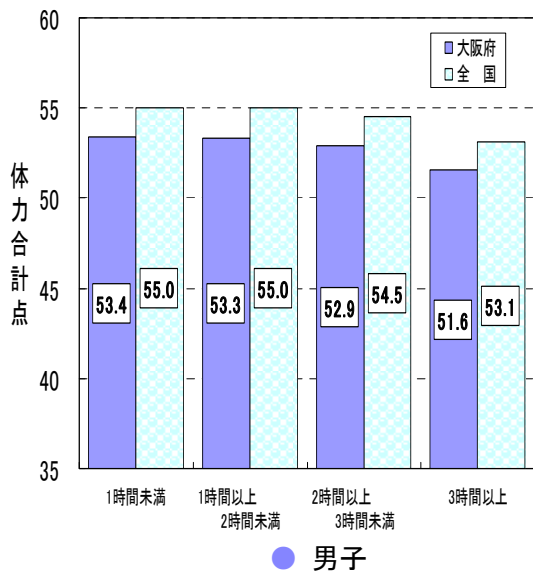
③ テレビ等の視聴時間

問 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくみます）

・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子で38.6%、女子で34.4%であった。全国に比べ、男子で5.4ポイント、女子で5.9ポイント上回っている。
 ・男子では、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。



体力合計点との関連

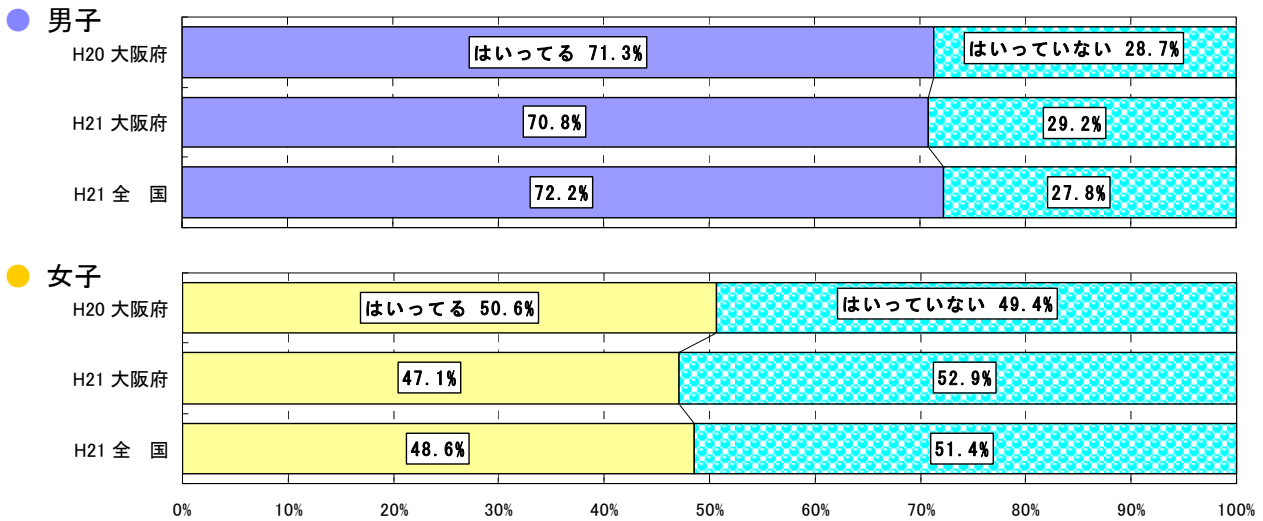


(2) 運動習慣の状況

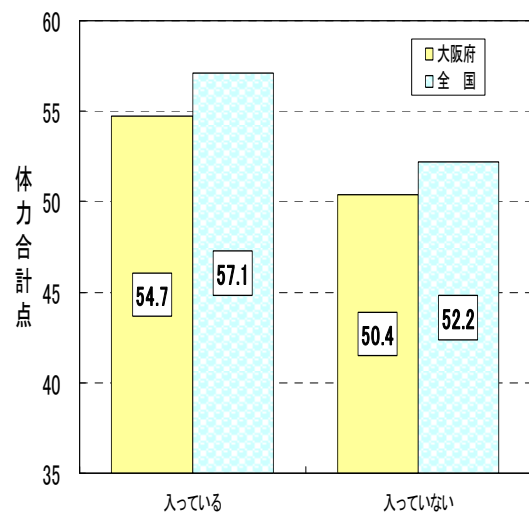
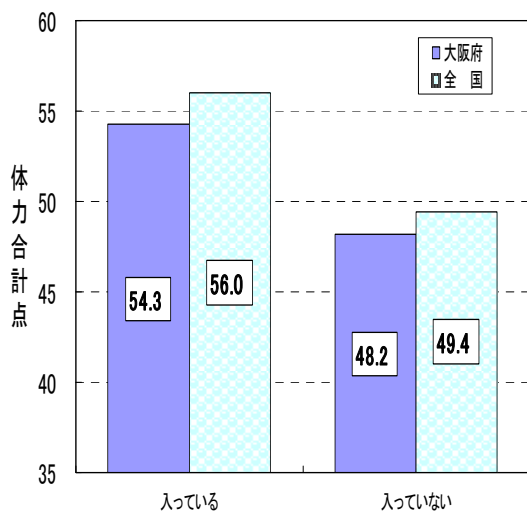
① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問 運動部やスポーツクラブにはいますか（スポーツ少年団をふくみます）

- ・運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で70.8%、女子で47.1%であった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で1.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点との関連

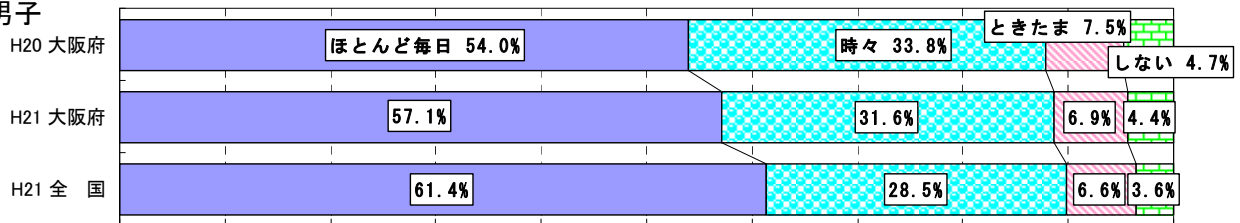


② 運動部やスポーツの実施頻度

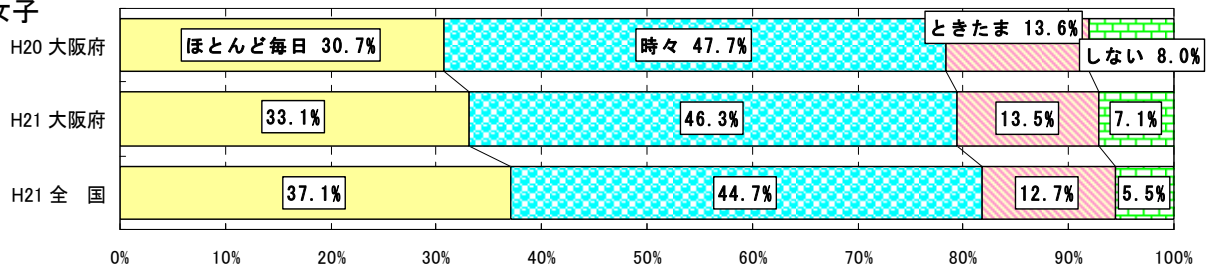
問 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で57.1%、女子で、33.1%であった。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で4.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

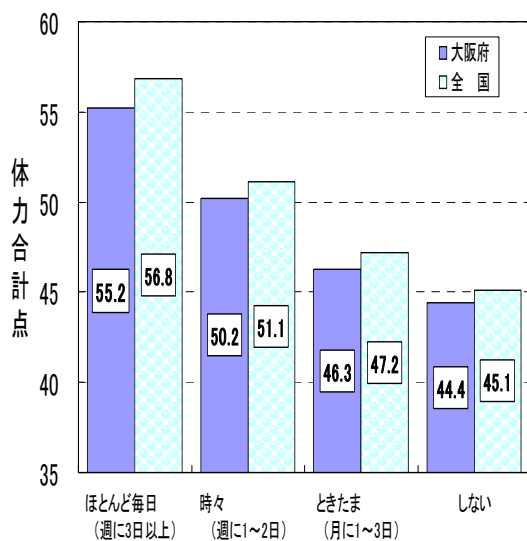
● 男子



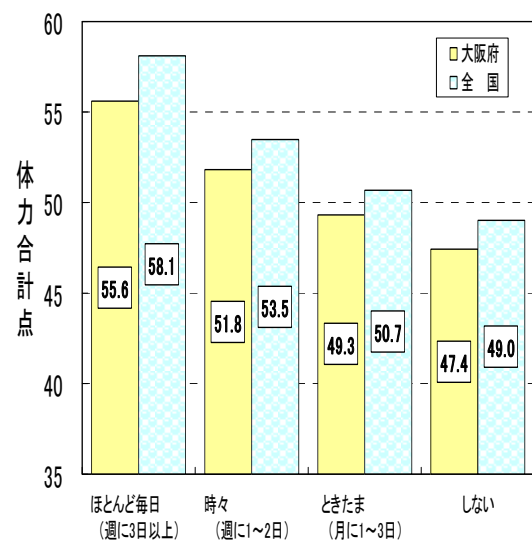
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



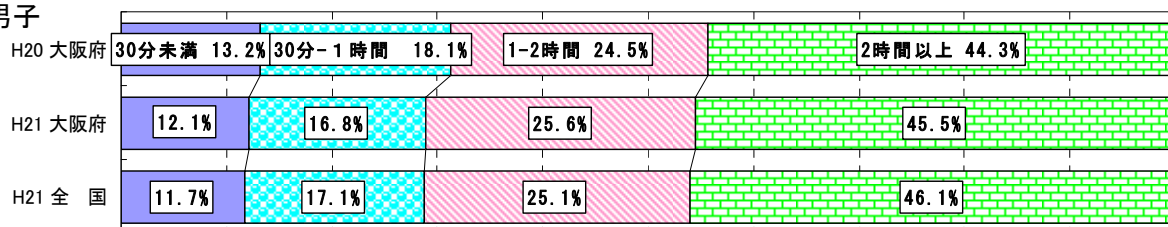
● 女子

③ 運動やスポーツの実施時間

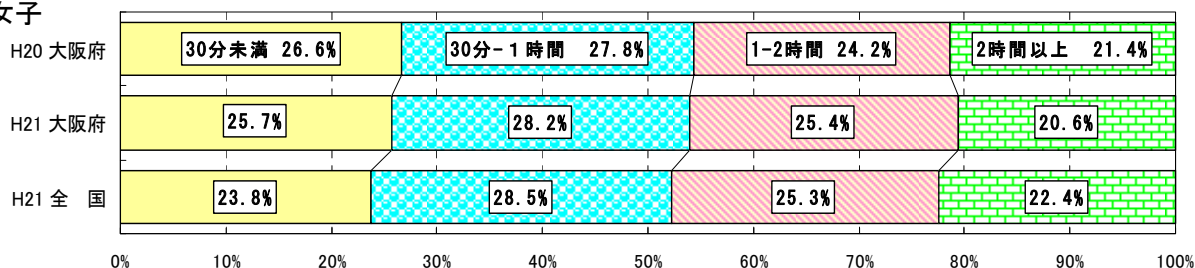
問 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか
(学校の体育の授業をのぞきます)

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の児童は、男子で45.5%、女子で20.6%であった。全国に比べ、男子で0.6ポイント、女子で1.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

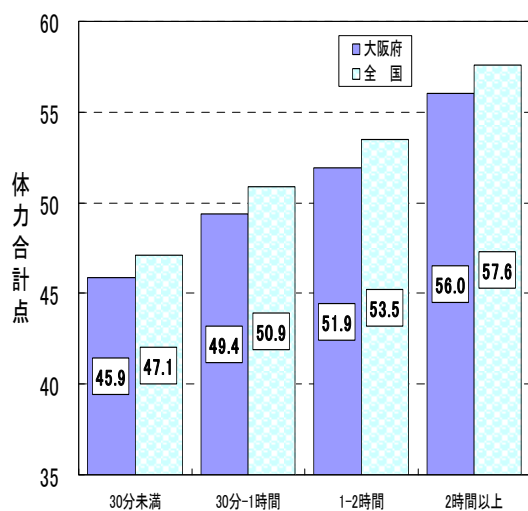
● 男子



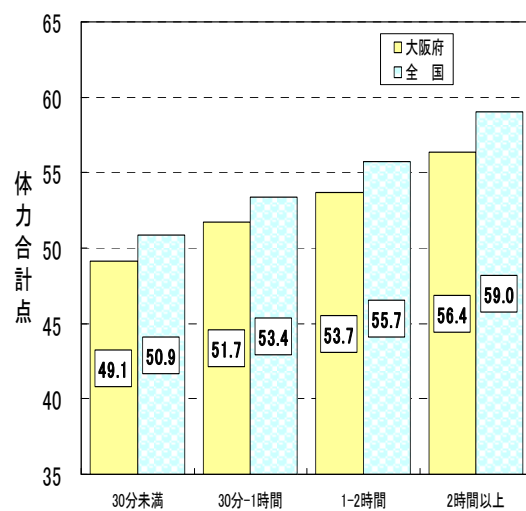
● 女子



体力合計点との関連



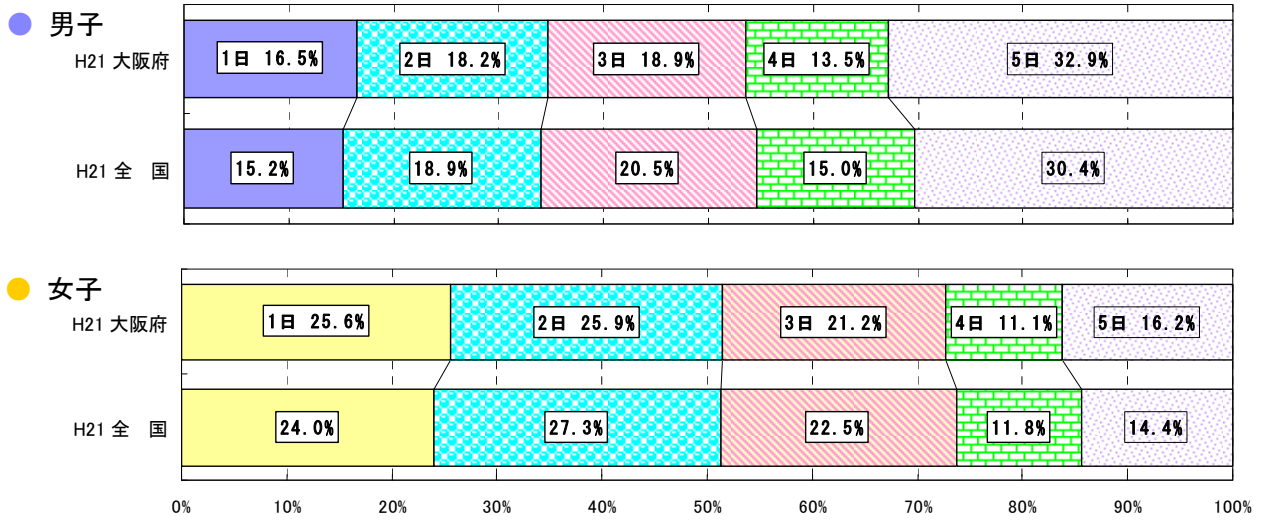
● 男子



● 女子

④ 平日の運動やスポーツの実施状況

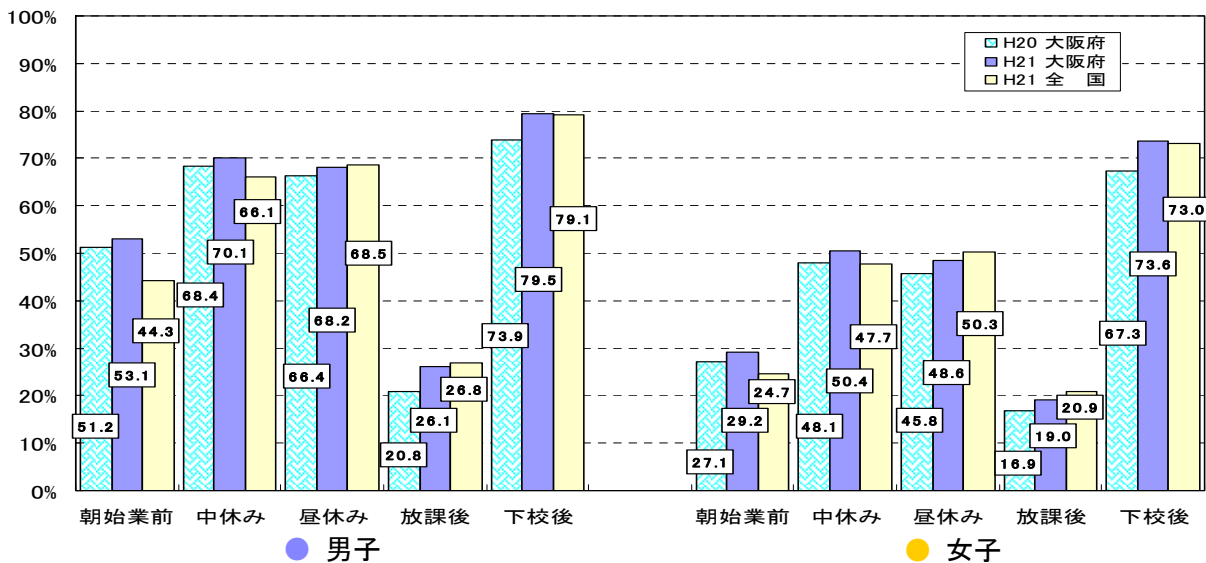
問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



⑤ 平日の運動やスポーツの実施時間帯

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

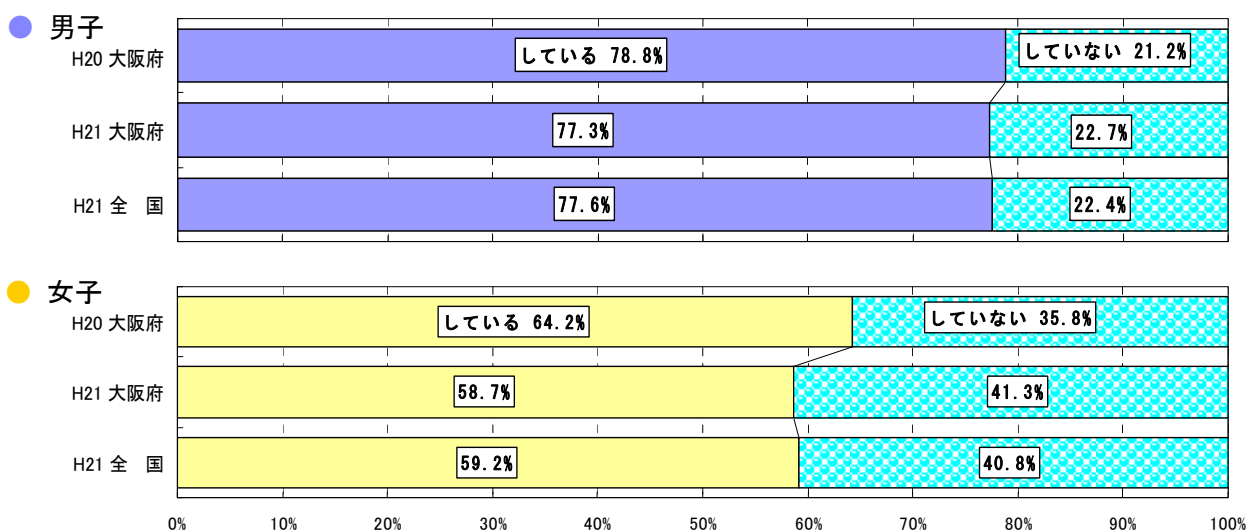
・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も多く、次いで中休み、昼休み、朝始業前、放課後の順に多かった。



⑥ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

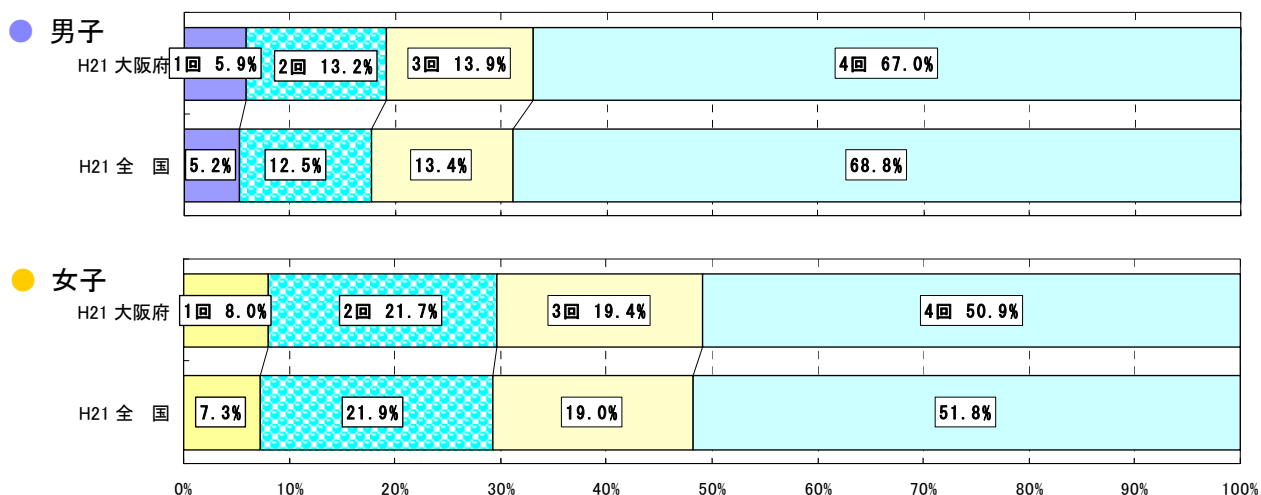
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをする児童は、男子で77.3%、女子で58.7%であった。全国に比べ、男子で0.3ポイント、女子で0.5ポイント下回っている。



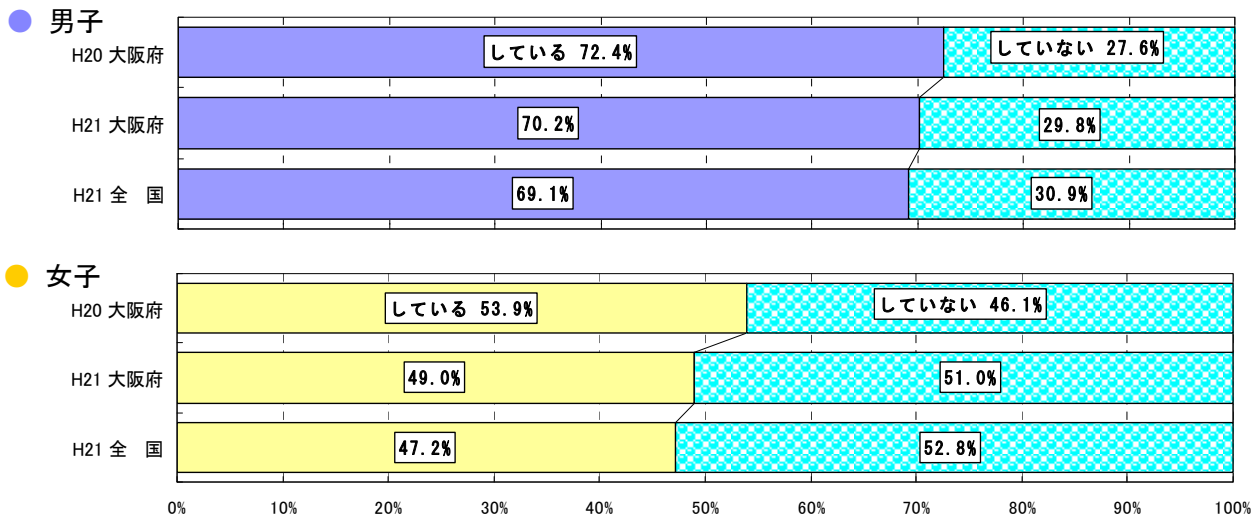
問 前の質問で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをする児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で80.9%、女子で70.3%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で0.5ポイント下回っている。



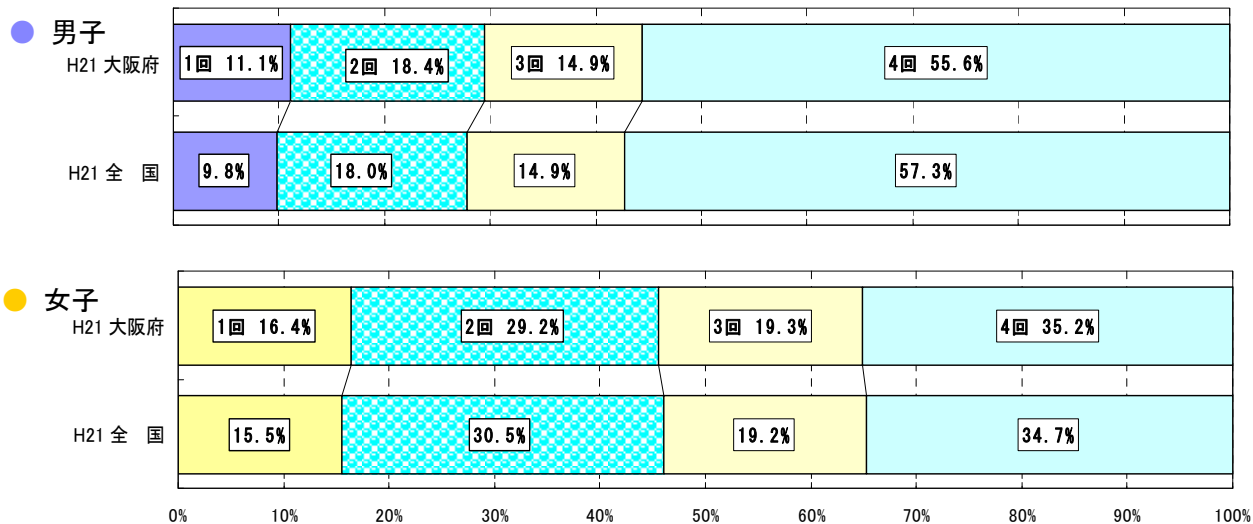
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをする児童は、男子で70.2%、女子で49.0%であった。全国に比べ、男子で1.1ポイント、女子で1.8ポイント上回っている。



問 前の質問で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをする児童が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で70.5%、女子で54.5%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント下回り、女子で0.6ポイント上回っている。

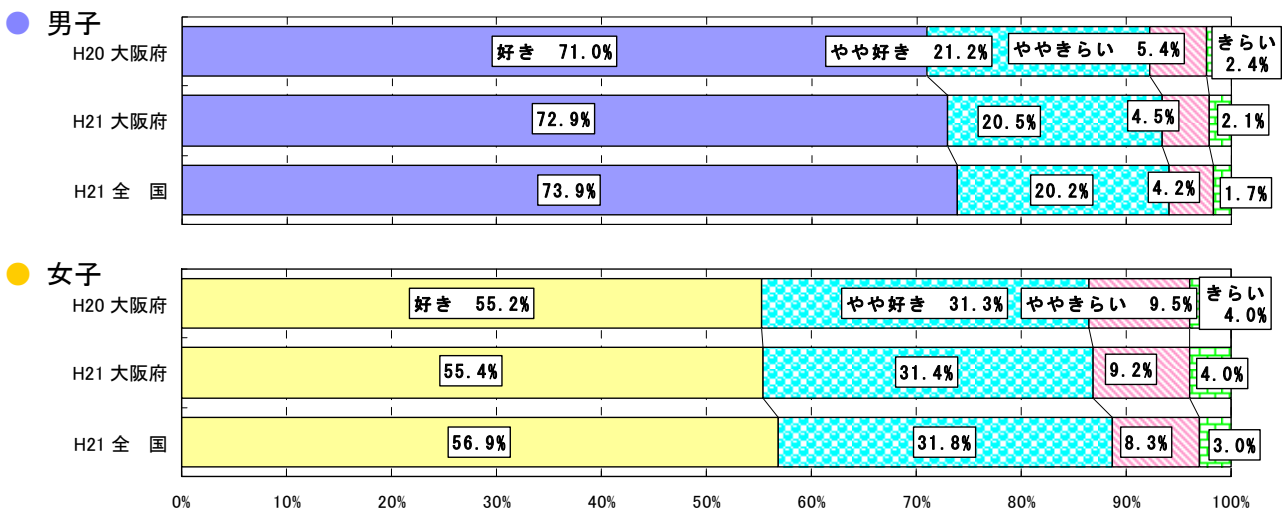


(3) 運動やスポーツに関する意識

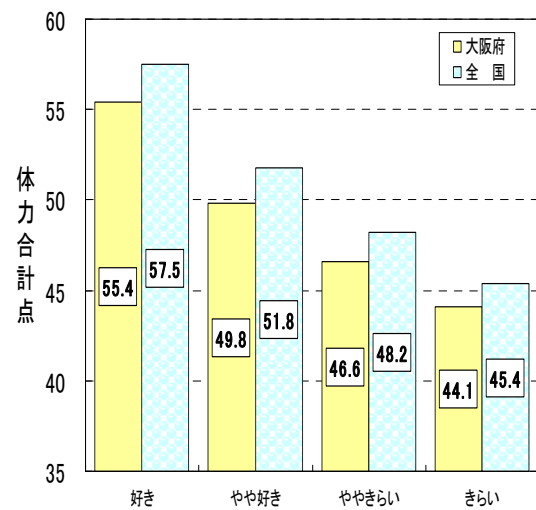
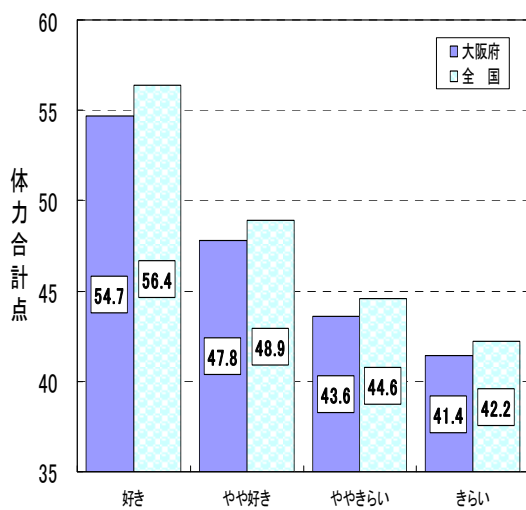
① 運動やスポーツの好き・嫌い

問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の児童は、男子で93.4%、女子で86.8%であった。全国に比べ、男子で0.7ポイント、女子で1.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点との関連

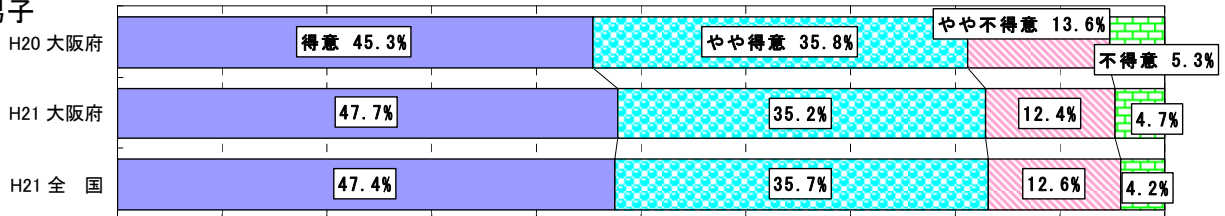


② 運動やスポーツの得意・不得意

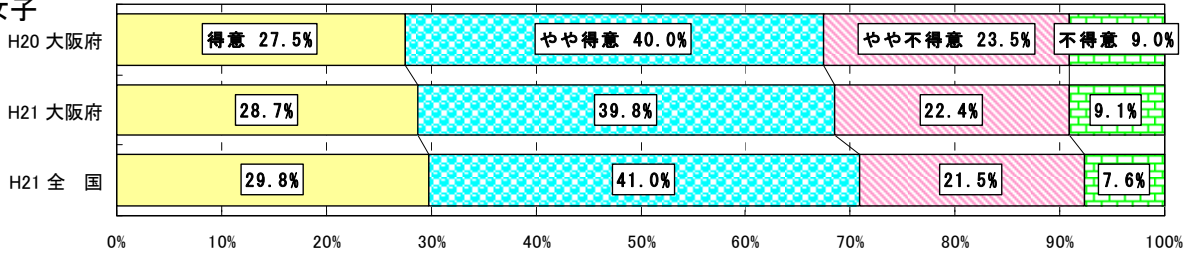
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の児童は、男子で82.9%、女子で68.5%であった。全国に比べ、男子で0.2ポイント、女子で2.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

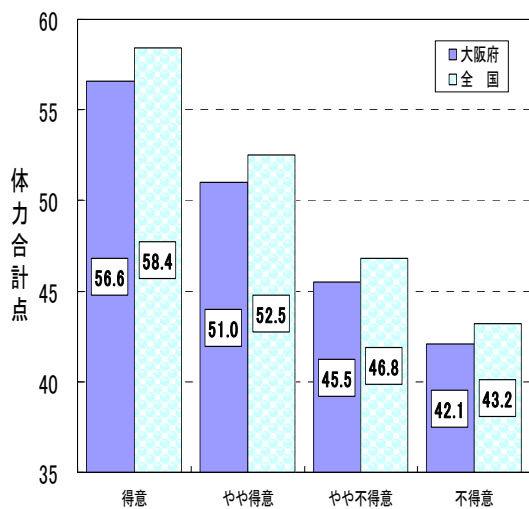
● 男子



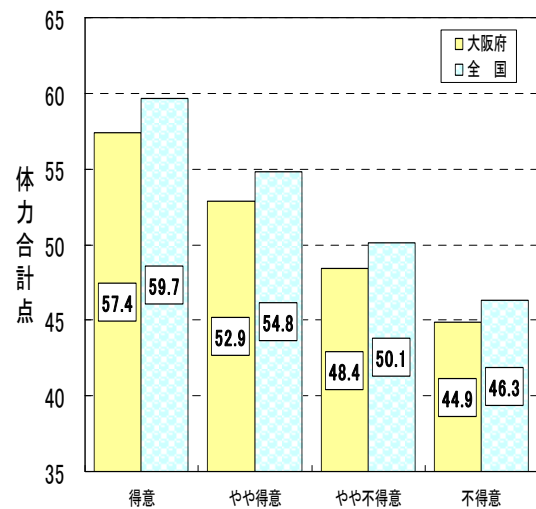
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



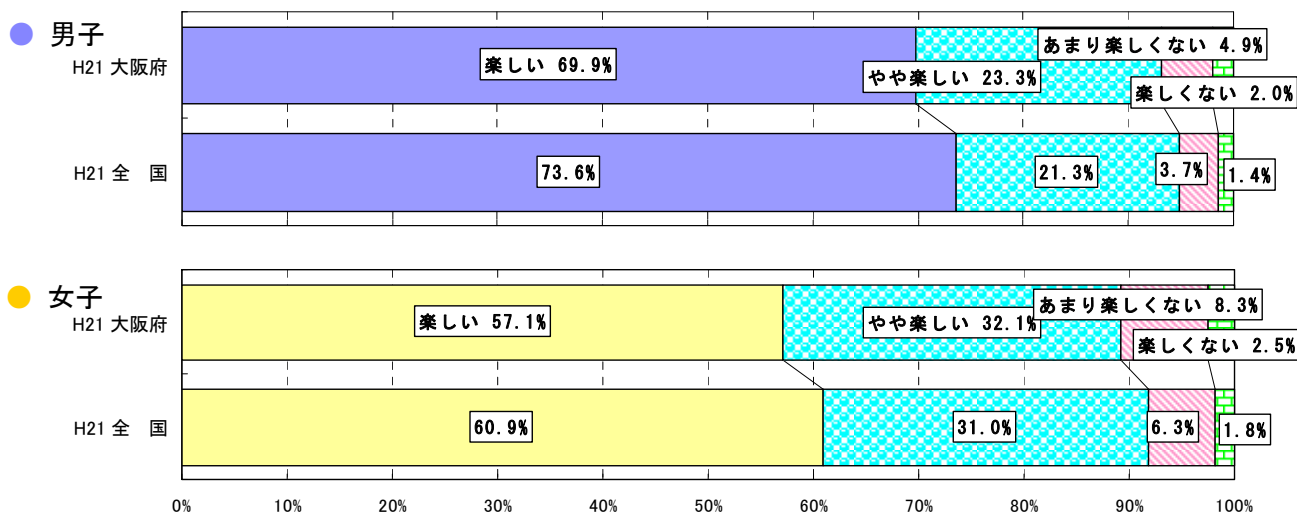
● 女子

(4) 体育の授業に関する意識

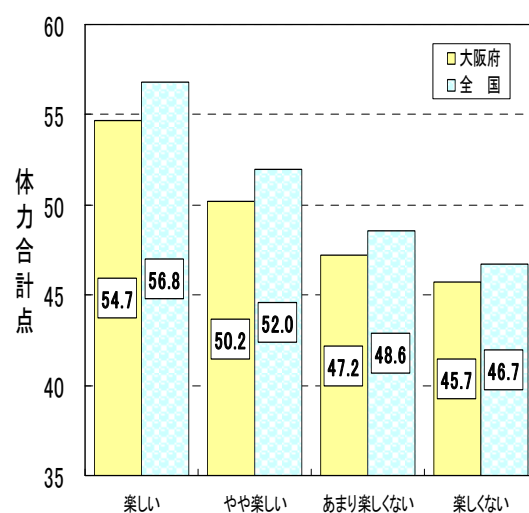
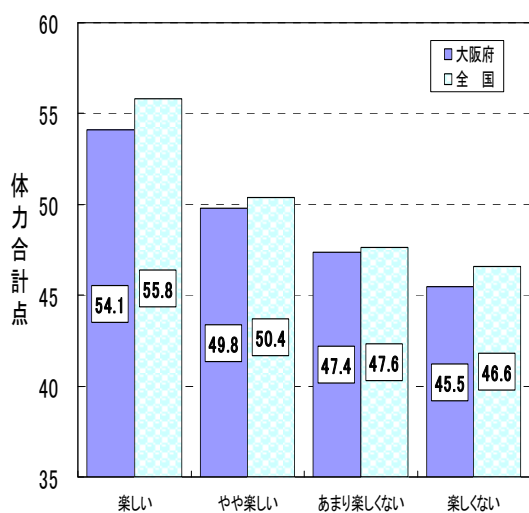
① 楽しさに関する意識

問 体育の授業は楽しいですか

- ・ 体育の授業が「楽しい」+「やや楽しい」児童は、男子で93.2%、女子で89.2%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子で2.7ポイント下回っている。
- ・ 男女とも、体育の授業が「楽しい」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



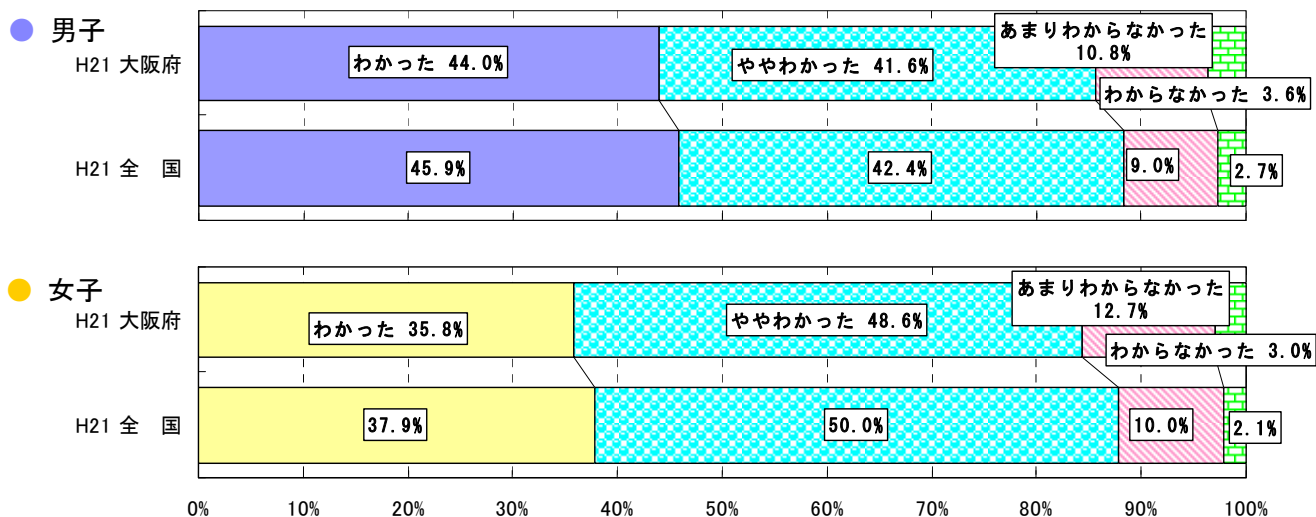
体力合計点との関連



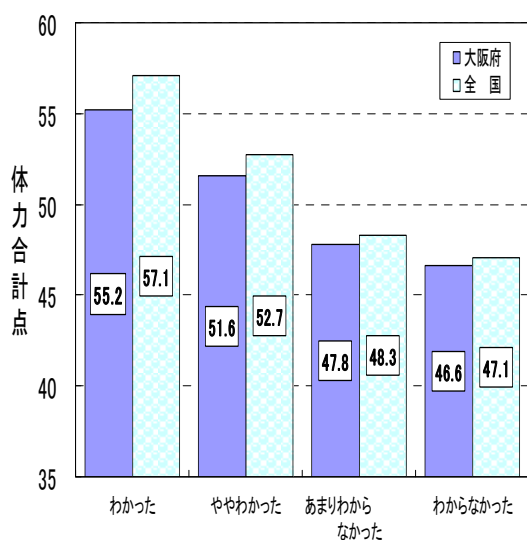
② 体の動かし方やコツに関する理解

問 体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか

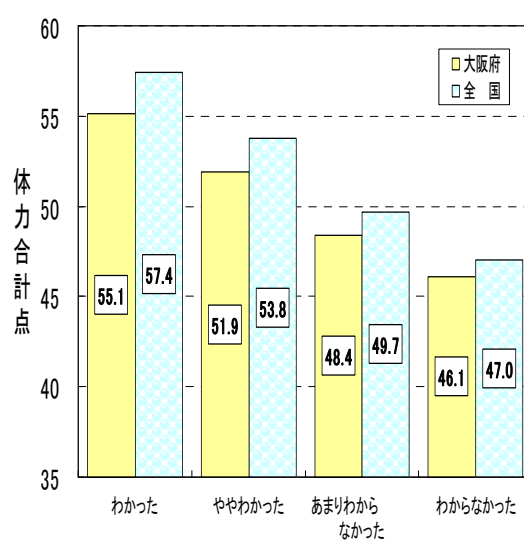
- ・体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」+「ややわかった」児童は、男子で85.6%、女子で84.4%であった。全国に比べ、男子で2.7ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点との関連



● 男子

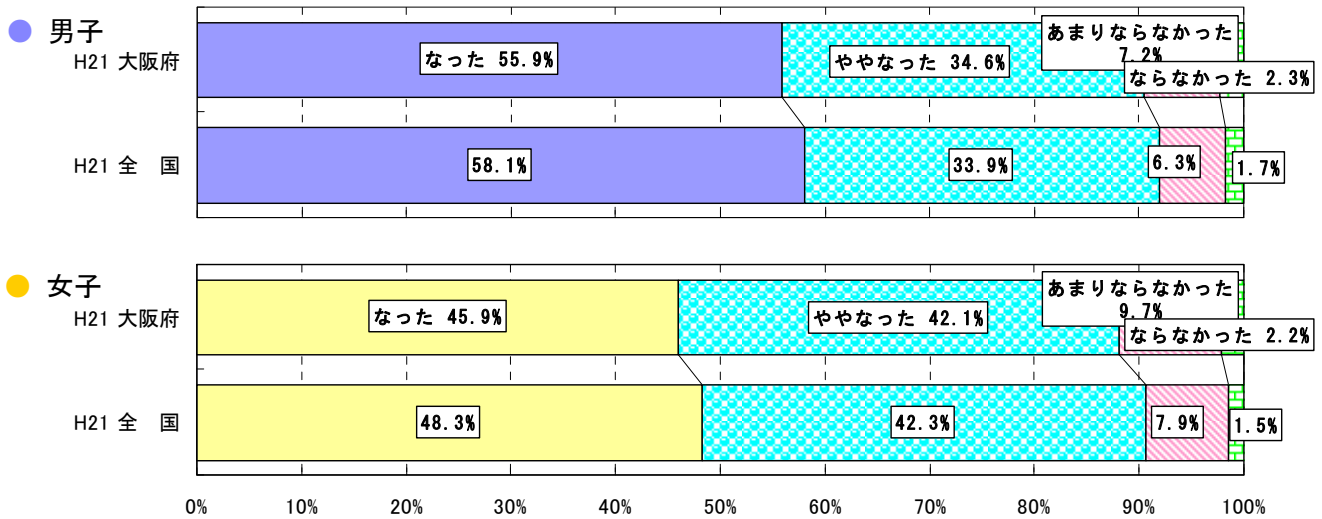


● 女子

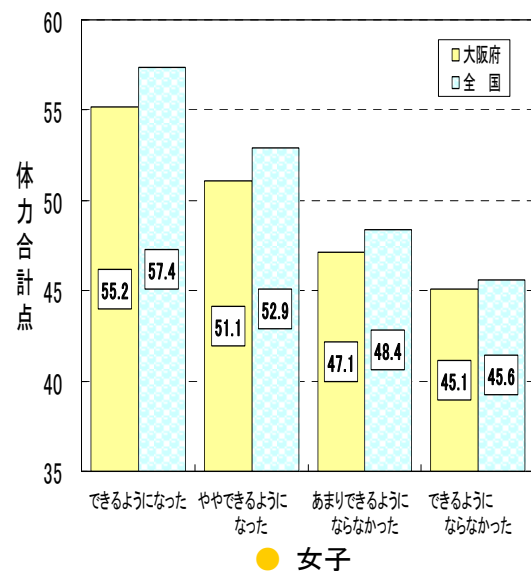
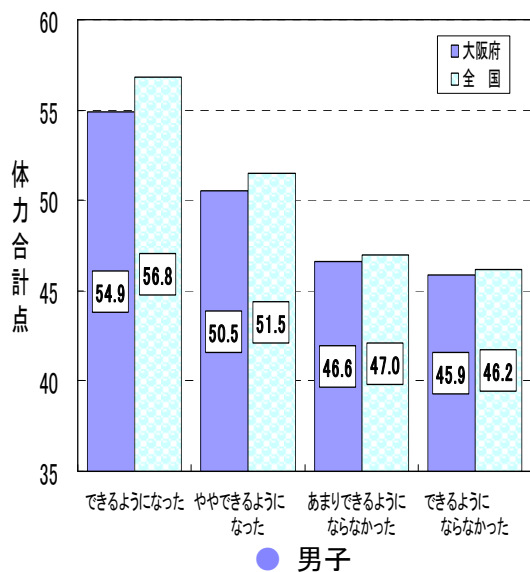
③ 運動やスポーツの上達に関する意識

問 体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくなりましたか

- ・体育の授業で運動やスポーツが今までよりもうまくな「できるようになった」+「ややできるようになった」児童は、男子で90.5%、女子で88.0%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で2.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で運動やスポーツが今までよりうまくな「できるようになった」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



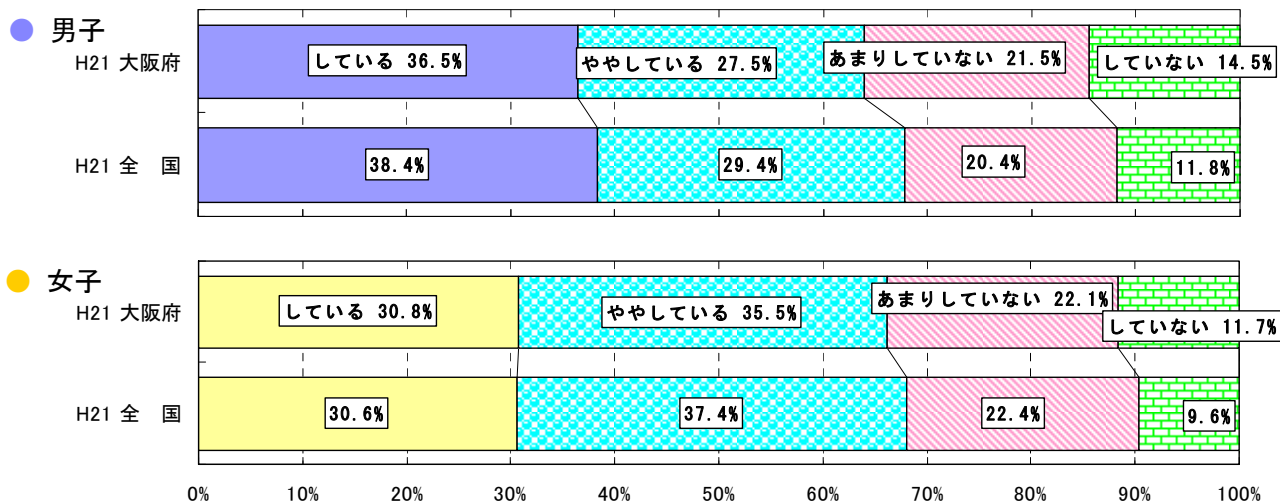
体力合計点との関連



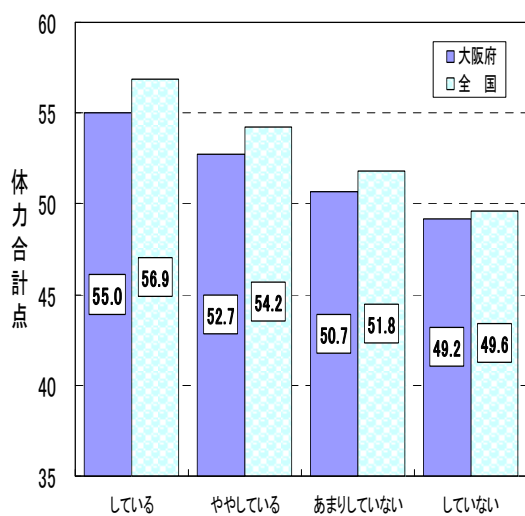
④ 体育の授業以外での実施状況

問 体育の授業で学んだ運動やスポーツを、休み時間、放課後、自宅など、授業以外のときにしていますか

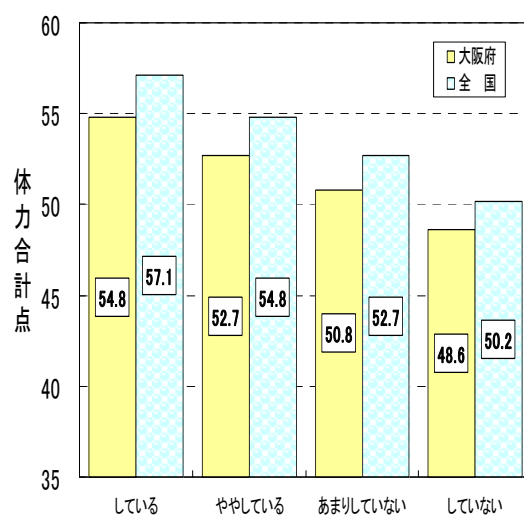
- ・ 体育の授業で学んだ運動やスポーツを、休み時間、放課後、自宅など、授業以外のときに「している」+「ややしている」児童は、男子で64.0%、女子で66.3%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で1.7ポイント下回っている。
- ・ 男女とも、体育の授業で学んだ運動やスポーツを、休み時間、放課後、自宅など、授業以外のときに「している」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点との関連



● 男子

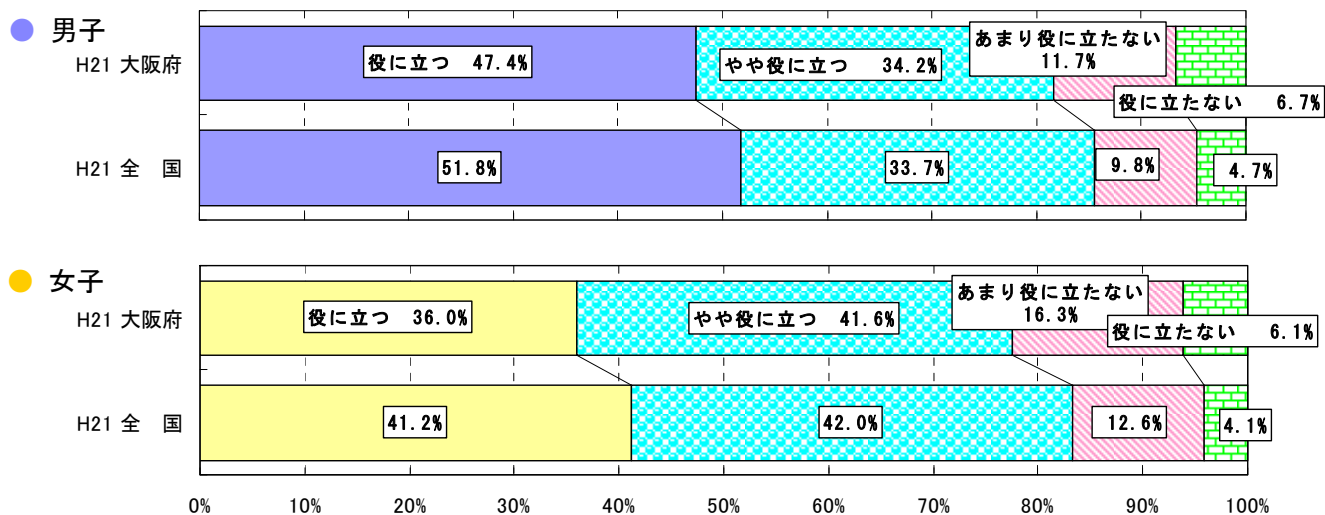


● 女子

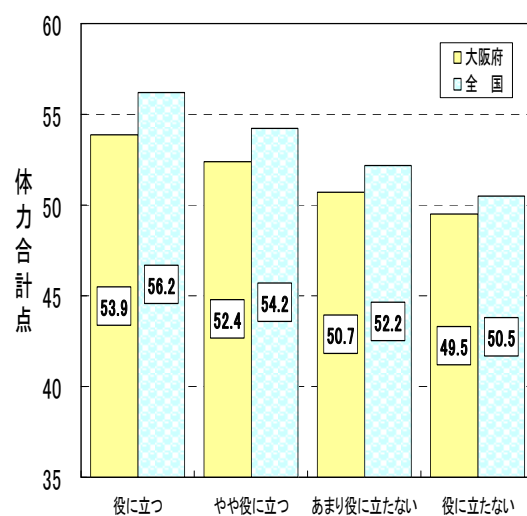
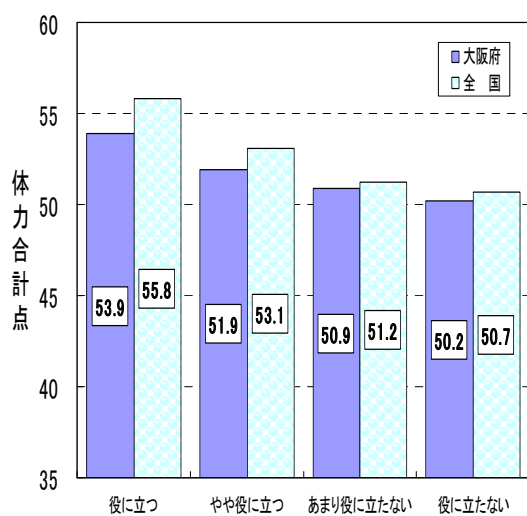
⑤ 学んだことの将来への期待感

問 体育の授業で学んだことは、将来役に立つと思いますか

- ・体育の授業で学んだことは将来「役に立つ」+「やや役に立つ」と思う児童は、男子で81.6%、女子で77.6%であった。全国に比べ、男子で3.9ポイント、女子で5.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で学んだことは将来「役に立つ」と思う集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点との関連



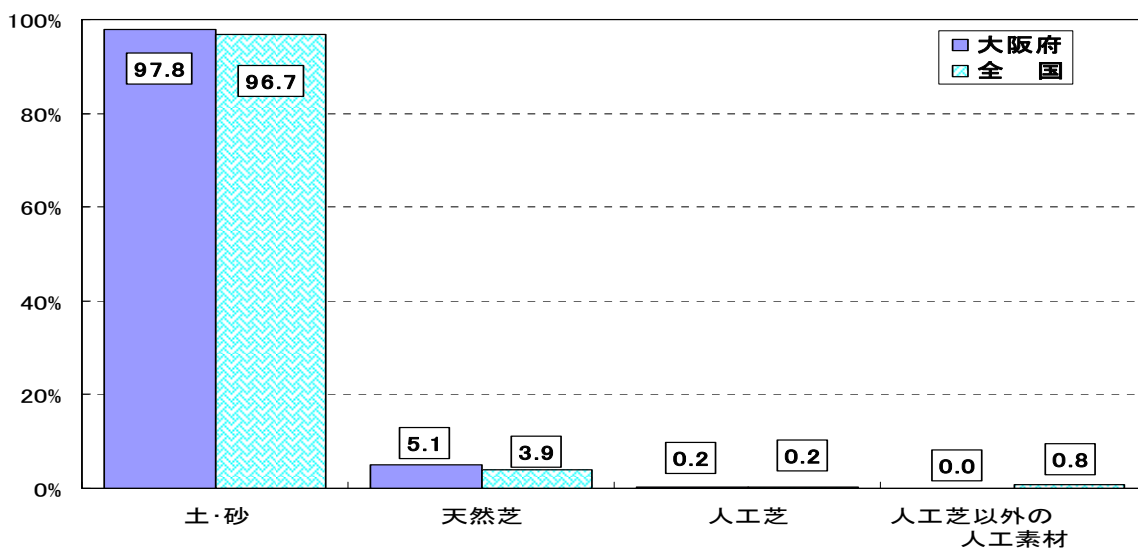
4. 小学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) グラウンドの状況

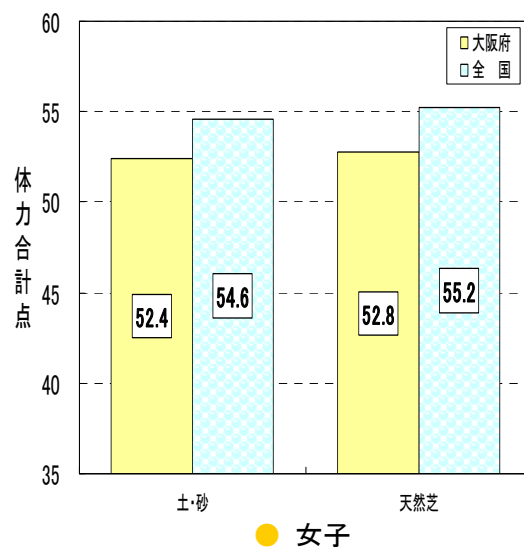
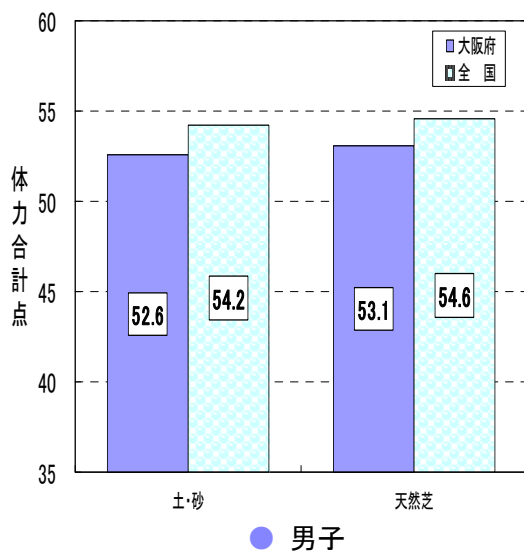
① グラウンドの材質

問 グラウンド（授業や部活動などで運動を行うスペース）はどのような材質でできていますか（複数回答可）

- ・屋外運動場の材質は、「土・砂」が97.8%、「天然芝」は5.1%であった。
- ・屋外運動場の材質が「天然芝」の学校は、「土・砂」の学校に比べて、体力合計点がわずかに高い傾向がみられた。



体力合計点との関連

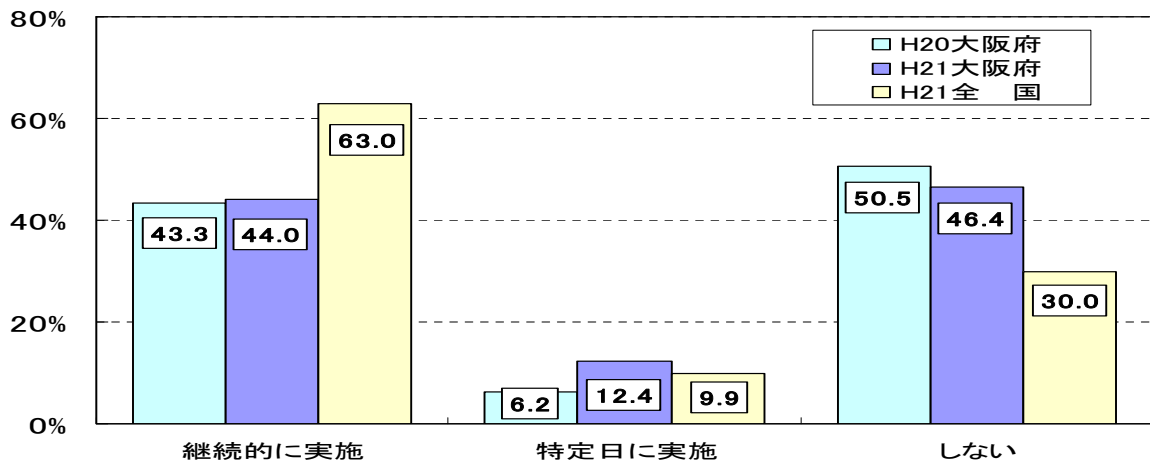


(2) 体育の授業以外での体力向上に係る取組

① 体育の授業以外での取組状況

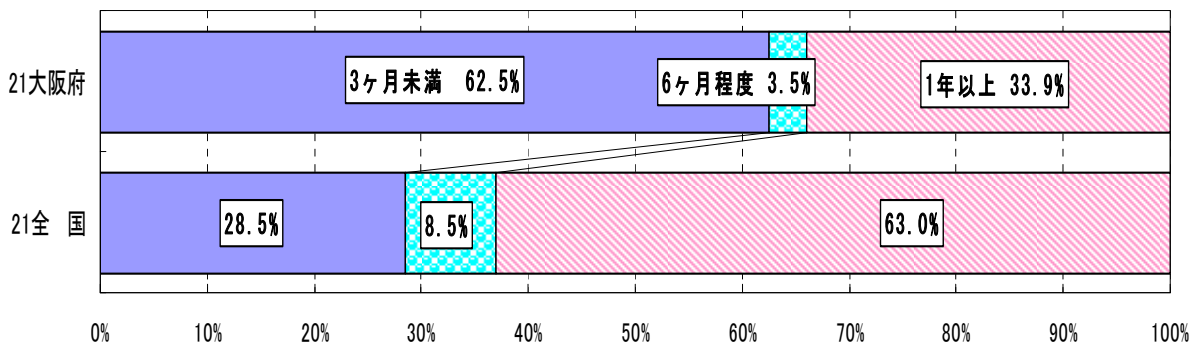
問 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組をしていますか（複数回答可）

- ・体力向上に係る取組について、「継続的な取組」をしている学校は44.0%で、全国に比べ19.0ポイント下回っている。
- ・「継続的に実施・特定日に実施」は、平成20年度に比べ6.9ポイント上回った。

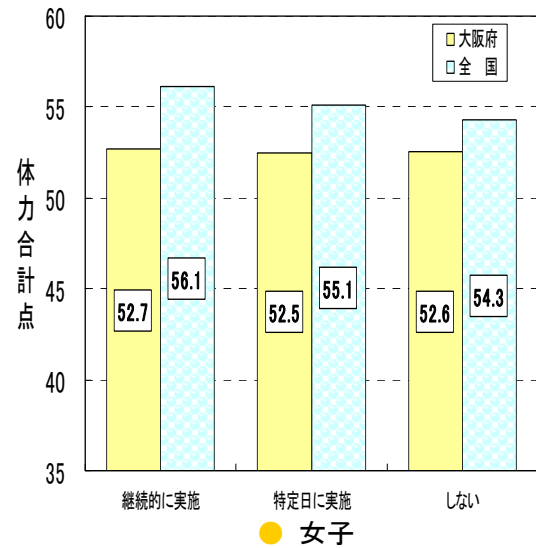
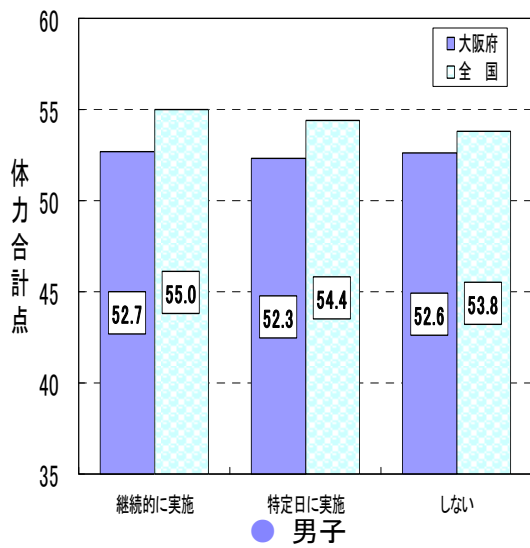


問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

- ・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は33.9%で、全国に比べ29.1ポイント下回っている。

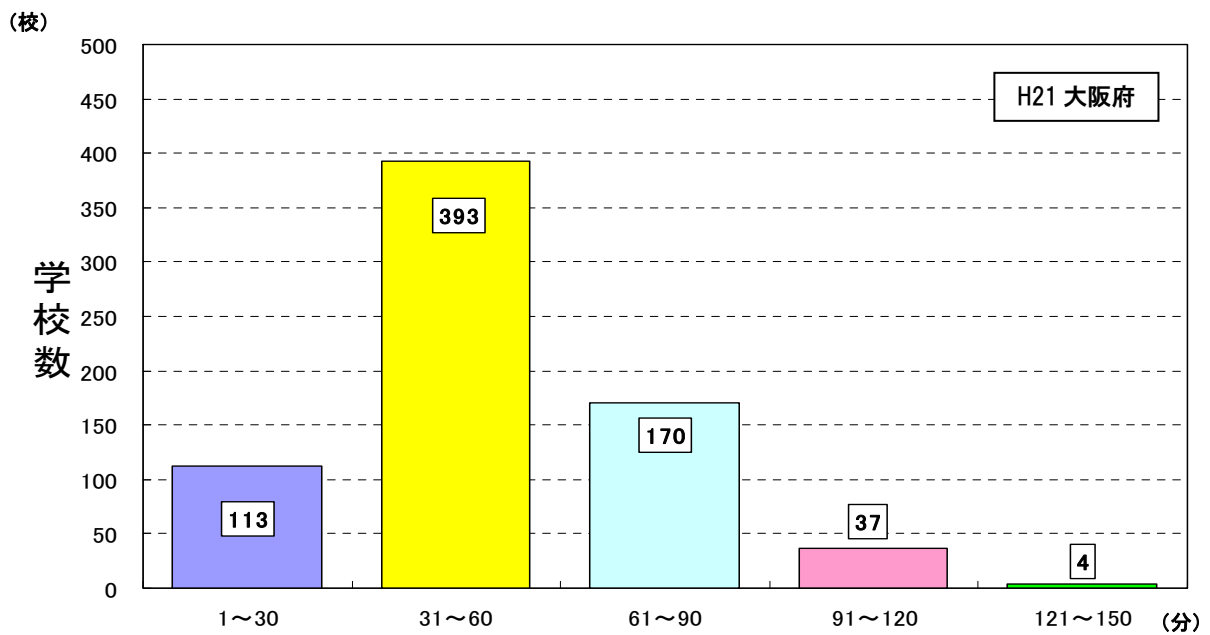


体力合計点との関連



② 放課後に運動できる時間

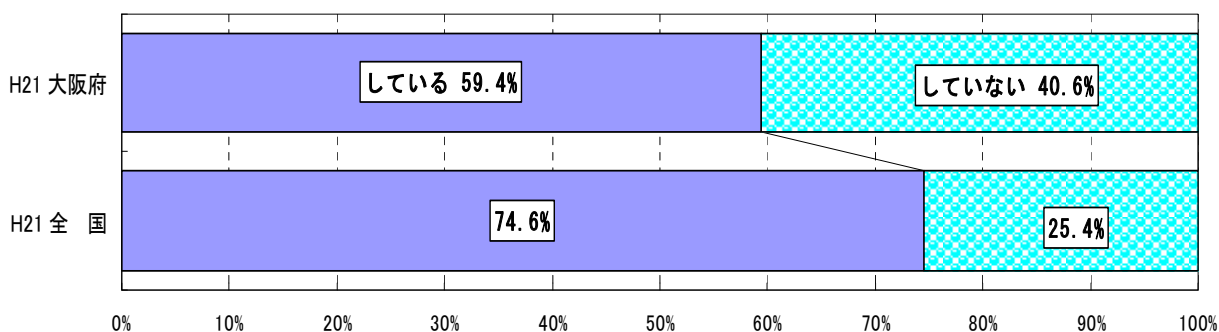
問 放課後、下校するまでに児童が運動やスポーツ及び自由に遊ぶことのできる時間が、平均して1日どのくらいとれますか



③ 運動習慣を確立する手だて

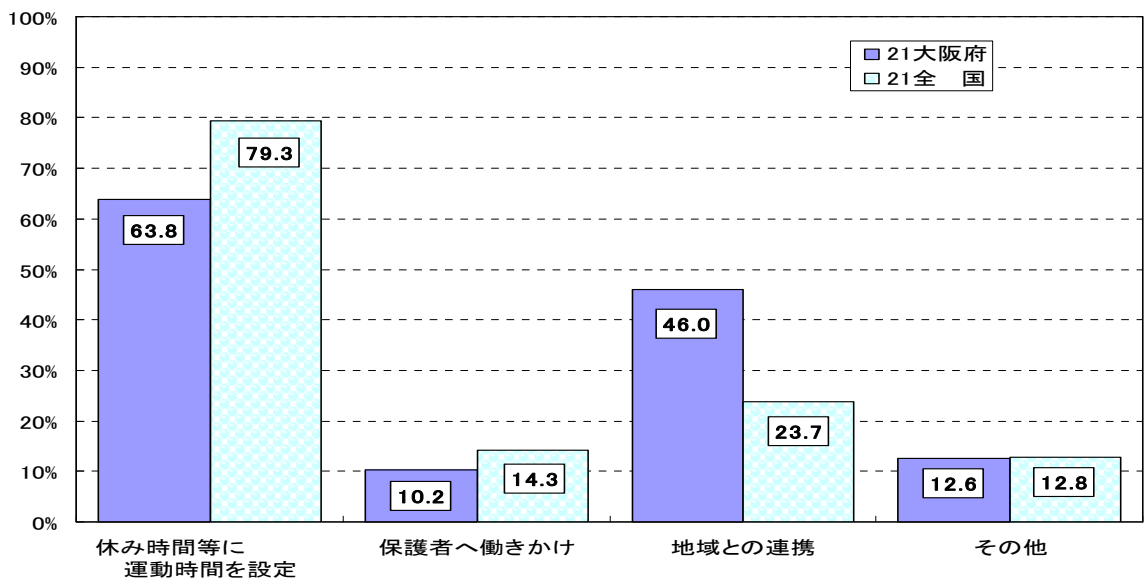
問 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

・運動習慣を確立する手だてを「している」学校は59.4%で、全国に比べ15.2ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

・運動習慣を確立するための手だてでは、「休み時間等に、全員が運動やスポーツをする時間等を設定している」が63.8%で、全国に比べ15.5ポイント下回っている。次いで「地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくる」が46.0%で、全国に比べ22.3ポイント上回っている。

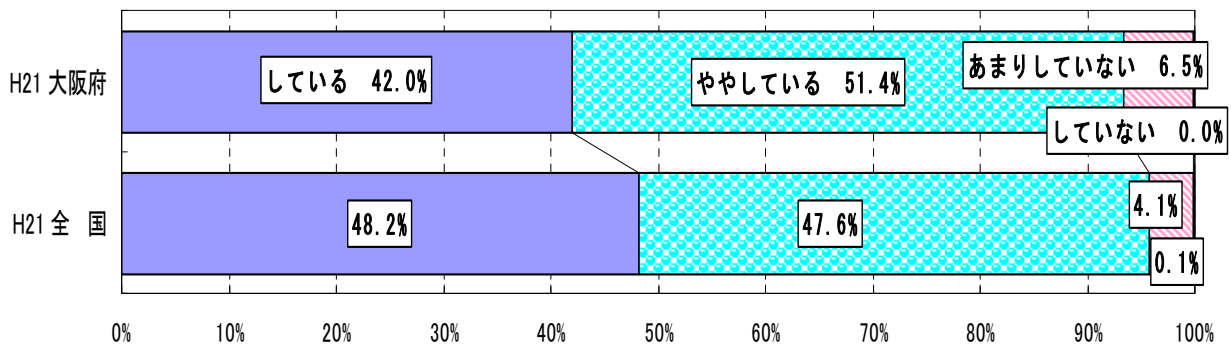


(3) 体育の授業に関する取組

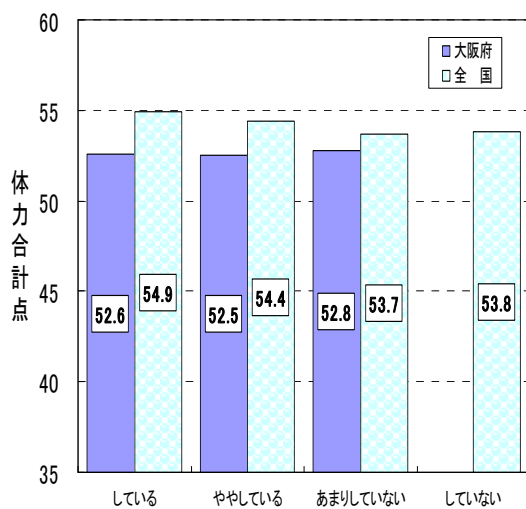
① 運動ができるようになるための指導の重視

問 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか

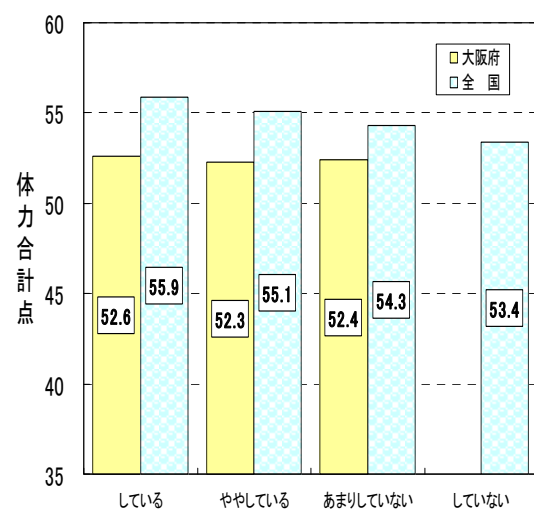
・体育の授業で、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視「している」+「ややしている」学校は93.4%で、全国に比べ2.4ポイント下回っている。



体力合計点の関連



● 男子

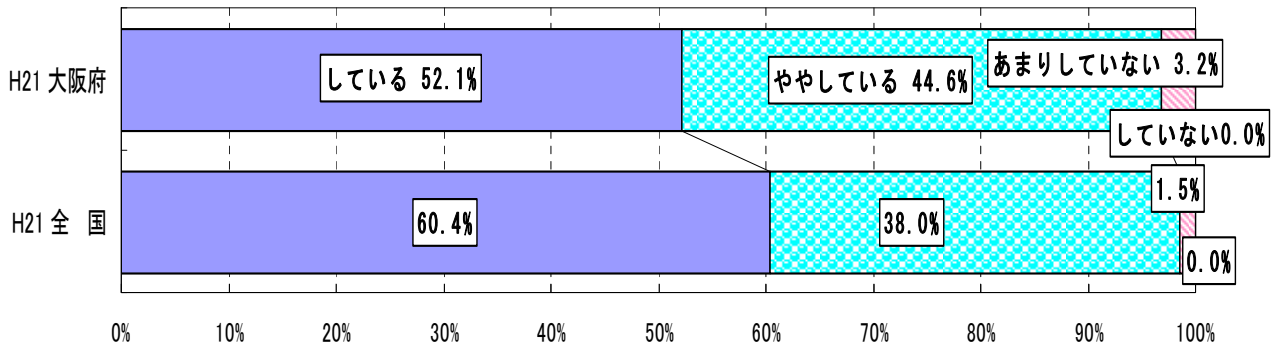


● 女子

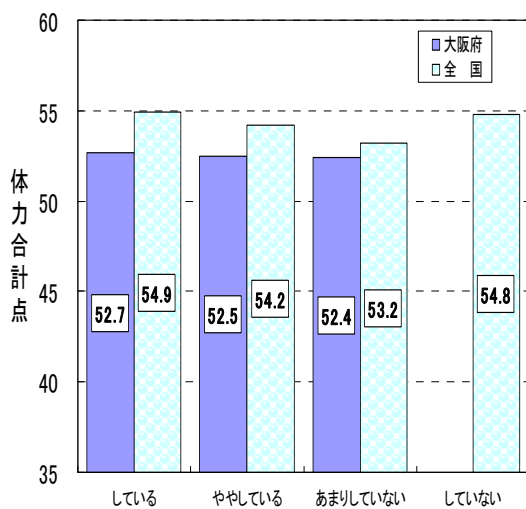
② 運動量の確保の工夫

問 体育の授業では、児童の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか

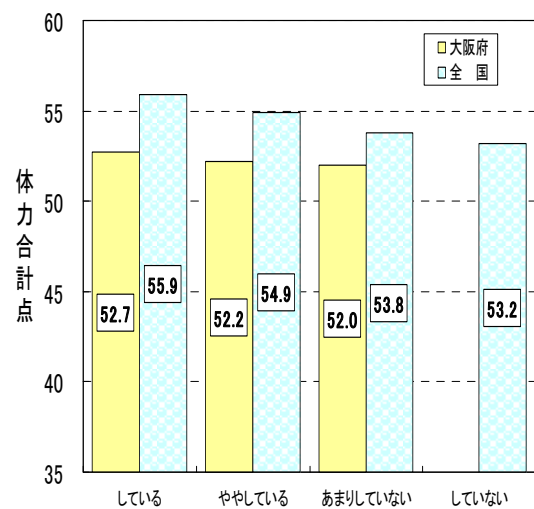
・体育の授業で、児童の適切な運動量が確保できるように指導を工夫「している」＋「ややしている」学校は96.7%で、全国に比べ1.7ポイント下回っている。



体力合計点との関連



● 男子

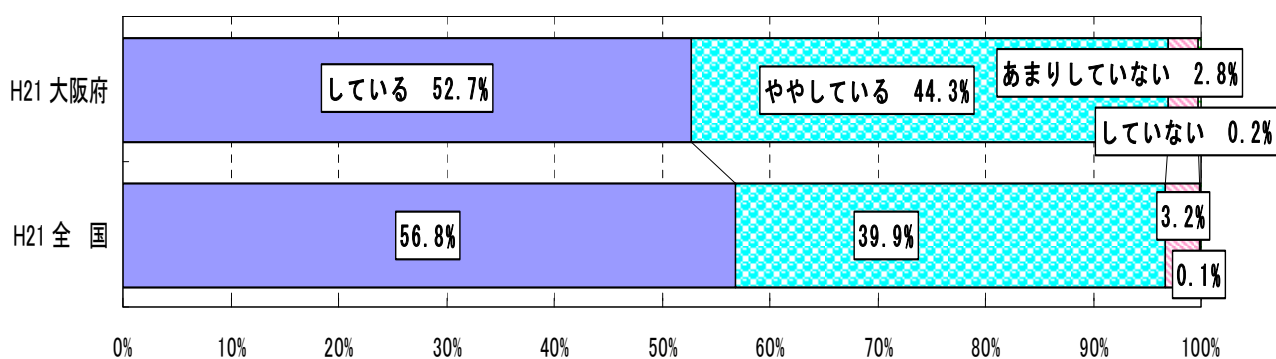


● 女子

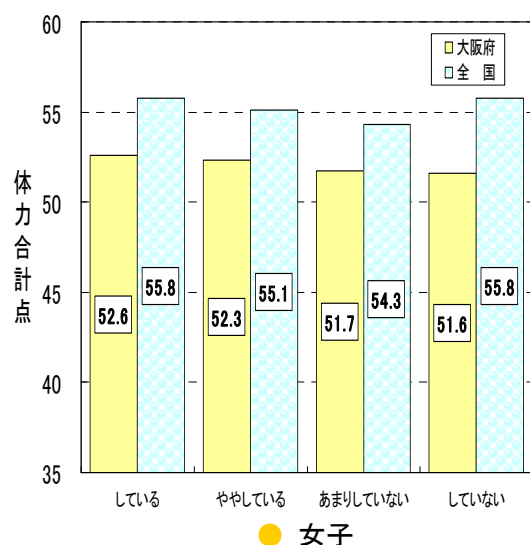
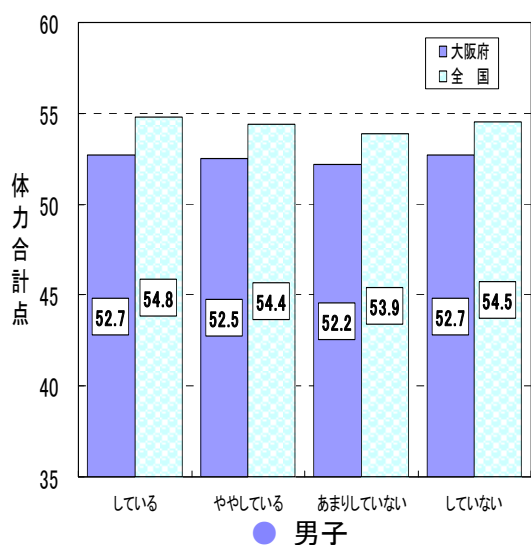
③ 発育発達や個人差を踏まえた指導の配慮

問 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮していますか

・体育授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮「している」+「ややしている」学校は97.0%で、全国に比べ0.3ポイント上回っている。



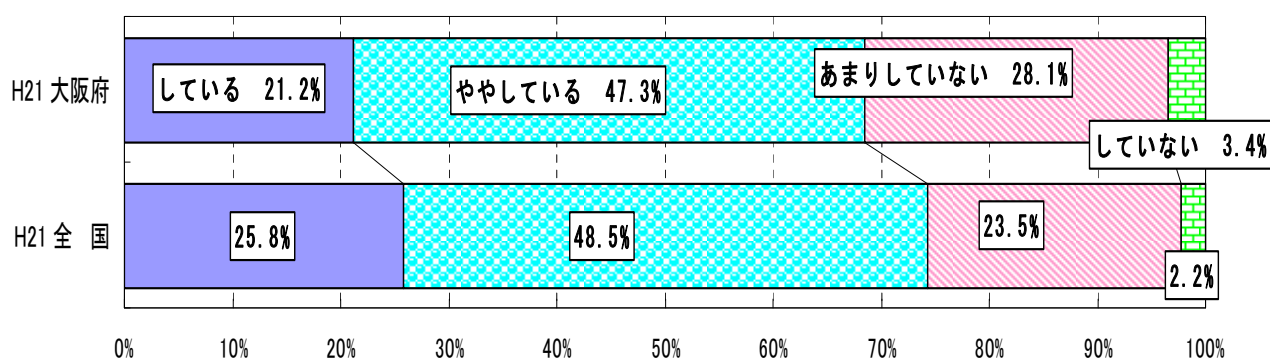
体力合計点との関連



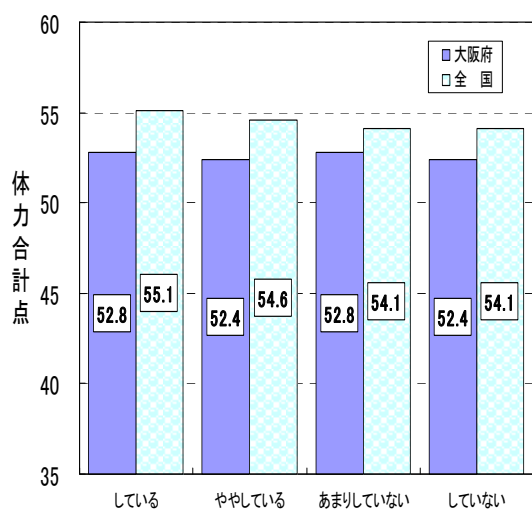
④ 運動の習慣化への取組

問 体育の授業では、運動しない児童に運動を習慣化させるための取組をしていますか

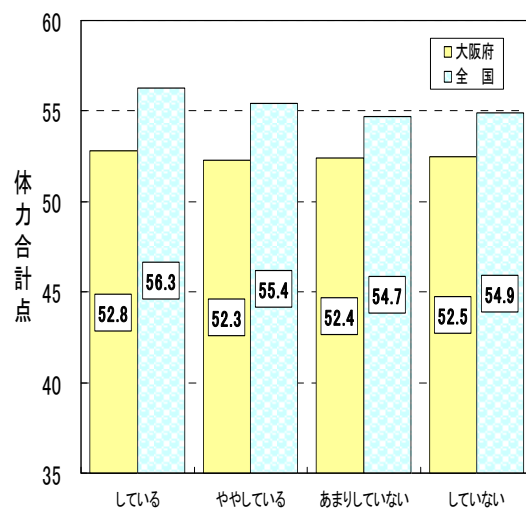
・体育の授業で、運動しない児童に運動を習慣化させるための取組を「している」＋「ややしている」学校は68.5%で、全国に比べ5.8ポイント下回っている。



体力合計点との関連



● 男子

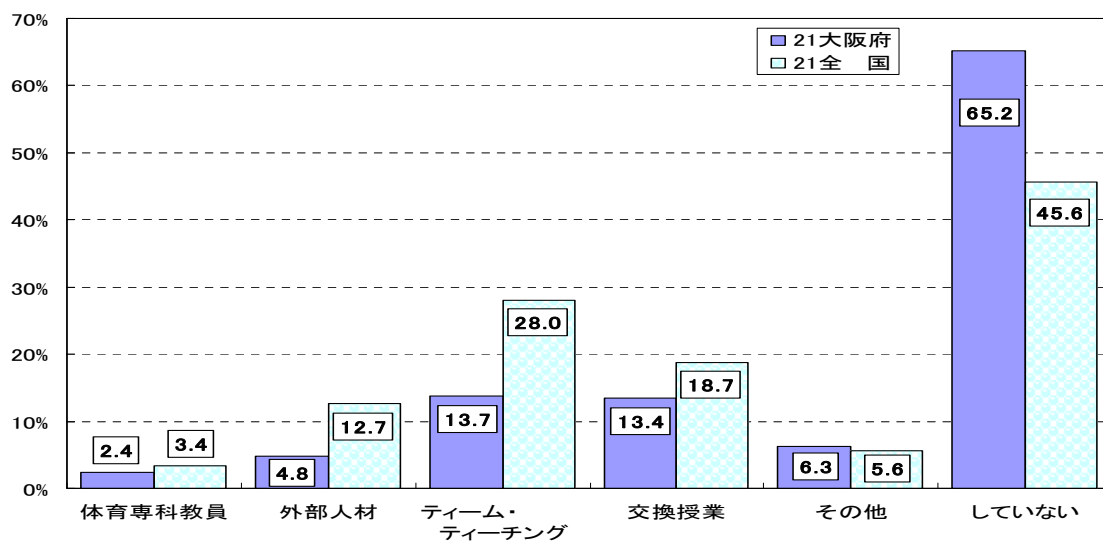


● 女子

⑤ 体育の専門性を重視した指導の実施

問 体育の専門性などを重視した指導を実施していますか（複数回答可）

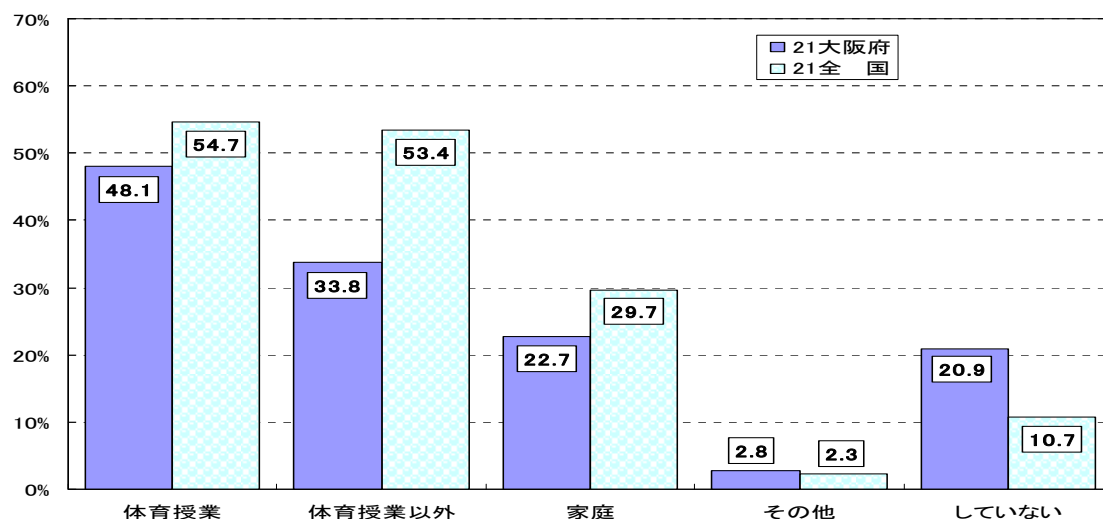
・体育の専門性などを重視した取組では、実施していない学校が65.2%で最も高く、全国に比べ19.6ポイント上回っている。



⑥ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査を踏まえた取組

問 学校において、平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

・平成20年度の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）では、「体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が48.1%で最も高く、全国に比べ6.6ポイント下回っている。



【メ モ】

5. 中学校 実技に関する調査の結果 (公立学校)

(1) 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	16,911	30.43	25.49	40.58	47.61	417.87	75.25	8.25	193.89	21.01	38.77	2.8%	19.3%	38.6%	28.2%	11.2%
青森県	3,757	30.94	26.63	43.00	50.27	412.27	80.55	8.10	195.35	21.04	41.07	6.6%	24.1%	37.1%	24.5%	7.7%
岩手県	6,321	31.04	27.64	44.46	52.36	398.76	86.17	8.05	199.31	22.19	43.83	9.8%	31.4%	36.3%	17.4%	5.1%
宮城県	10,079	30.25	27.12	43.08	51.66	403.96	82.53	8.06	195.37	20.91	41.95	6.4%	26.7%	39.2%	21.4%	6.3%
秋田県	4,971	31.95	28.24	45.55	52.39	391.58	87.76	7.93	202.21	22.37	44.95	13.0%	33.0%	34.8%	14.9%	4.4%
山形県	4,129	30.31	27.40	43.43	51.04	386.29	86.56	7.99	198.59	21.69	43.00	9.0%	27.3%	38.9%	19.9%	4.9%
福島県	8,239	30.59	26.25	40.87	51.65	392.08	85.72	8.04	195.03	20.91	40.87	4.8%	22.8%	41.8%	24.1%	6.6%
茨城県	13,307	30.82	27.59	45.47	52.44	421.91	88.25	7.84	200.21	22.12	45.01	14.7%	32.0%	33.0%	15.5%	4.8%
栃木県	7,206	30.04	26.74	42.66	51.85	388.28	84.59	8.15	191.85	19.79	41.07	5.4%	24.3%	39.8%	23.4%	7.0%
群馬県	8,576	30.11	27.25	44.19	51.71	390.39	81.73	7.95	197.68	21.08	42.45	7.5%	27.7%	38.6%	20.8%	5.4%
埼玉県	29,431	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35	8.6%	29.7%	38.4%	18.6%	4.7%
千葉県	18,825	30.25	28.13	46.96	52.25	386.56	86.47	7.87	198.94	21.45	44.69	14.1%	30.7%	34.1%	16.5%	4.6%
東京都	20,701	29.22	25.73	40.58	47.76	405.28	75.32	8.14	190.33	20.59	38.51	2.7%	17.5%	38.5%	31.1%	10.2%
神奈川県	24,330	29.36	25.86	41.66	48.51	398.30	81.32	8.14	191.25	20.62	39.39	3.6%	19.2%	39.7%	28.6%	8.9%
新潟県	8,529	31.24	27.73	45.68	52.27	386.54	86.18	7.96	201.63	21.85	44.35	12.0%	31.6%	34.7%	17.3%	4.5%
富山県	4,892	29.64	26.71	42.78	51.01	395.56	84.36	8.09	199.14	21.82	41.93	6.7%	25.8%	40.3%	21.2%	6.0%
石川県	5,302	30.33	27.33	44.25	52.16	389.70	88.11	7.96	199.57	21.79	43.44	8.2%	31.3%	37.7%	18.0%	4.9%
福井県	3,992	30.19	28.48	44.98	53.49	371.48	93.58	7.89	200.96	22.33	44.94	10.7%	34.2%	36.6%	15.2%	3.3%
山梨県	4,116	30.38	26.59	41.85	50.94	435.38	80.27	8.05	195.27	20.98	41.16	4.8%	25.2%	39.6%	23.9%	6.6%
長野県	6,347	30.03	26.44	42.92	48.55	402.04	79.74	8.07	195.92	22.00	41.04	5.7%	23.1%	40.4%	23.4%	7.3%
岐阜県	9,656	29.59	27.00	44.70	52.26	393.82	85.75	7.94	198.41	21.89	43.01	8.6%	28.3%	37.8%	19.9%	5.3%
静岡県	9,417	29.30	27.94	43.95	52.98	383.51	86.71	7.98	196.40	21.84	42.83	7.2%	29.5%	38.8%	19.7%	4.8%
愛知県	32,492	29.28	26.84	43.81	50.92	397.95	85.96	8.07	193.11	21.40	41.01	6.2%	23.4%	38.5%	24.3%	7.6%
三重県	8,278	29.32	25.97	42.17	50.47	400.53	81.38	8.10	191.07	21.34	40.45	4.5%	23.0%	39.3%	25.3%	7.9%
滋賀県	6,207	29.63	27.72	44.85	52.02	393.52	85.53	8.04	196.94	21.51	43.12	7.9%	29.4%	38.8%	19.5%	4.5%
京都府	8,901	28.88	26.70	42.94	50.41	400.98	85.67	7.97	193.49	21.37	41.69	5.4%	26.0%	40.5%	22.2%	5.8%
大阪府	31,274	29.13	26.15	41.20	48.36	414.39	78.25	8.20	189.90	20.85	39.03	3.2%	18.2%	39.9%	29.2%	9.5%
兵庫県	14,728	29.06	26.05	40.74	48.57	393.43	81.80	8.04	192.76	21.20	39.64	3.0%	19.8%	41.5%	28.0%	7.6%
奈良県	5,805	29.29	26.12	40.24	48.47	405.43	78.63	8.12	187.23	20.24	38.49	2.3%	17.8%	39.2%	30.3%	10.4%
和歌山県	4,519	29.01	25.71	41.49	49.46	418.74	78.79	8.21	187.14	20.88	38.61	2.7%	18.3%	38.3%	30.2%	10.4%
鳥取県	2,583	30.01	26.94	41.75	52.64	388.53	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18	8.0%	29.1%	39.0%	19.1%	4.7%
島根県	3,266	29.02	26.27	41.47	51.41	386.43	86.47	7.99	193.99	21.00	41.11	4.5%	24.9%	40.8%	23.1%	6.7%
岡山県	8,190	29.99	26.61	44.81	51.63	395.44	80.41	7.98	195.80	21.64	42.48	9.8%	26.0%	36.0%	21.3%	6.8%
広島県	11,503	29.81	27.17	43.20	51.21	402.48	82.88	8.00	195.01	21.07	41.62	7.0%	25.3%	38.2%	22.6%	7.0%
山口県	6,206	28.72	25.84	40.89	50.95	388.26	87.73	8.05	190.79	20.44	40.54	3.9%	22.0%	42.3%	24.8%	6.9%
徳島県	3,390	30.73	24.60	42.09	49.96	406.08	77.56	8.07	191.82	21.10	39.97	4.1%	22.2%	38.5%	25.9%	9.4%
香川県	4,036	29.49	26.57	44.29	51.67	400.78	82.94	7.98	197.43	21.49	42.50	8.7%	26.1%	38.7%	20.1%	6.4%
愛媛県	6,400	29.37	25.86	41.82	50.39	388.38	83.80	8.10	193.05	20.68	40.30	3.7%	22.4%	40.5%	25.9%	7.4%
高知県	2,966	29.95	24.80	41.36	49.09	405.34	75.85	8.23	194.15	21.23	39.08	3.7%	19.6%	37.4%	28.9%	10.4%
福岡県	20,521	30.08	25.46	41.29	48.93	402.91	82.11	8.11	193.60	20.96	39.75	3.7%	20.0%	40.5%	27.8%	8.0%
佐賀県	4,201	29.95	26.28	43.08	51.15	393.53	85.46	8.05	194.77	21.56	41.87	6.1%	26.5%	39.7%	21.2%	6.6%
長崎県	6,763	29.34	27.15	40.69	51.90	384.01	90.24	8.11	193.53	20.96	41.40	3.9%	25.8%	41.9%	22.8%	5.6%
熊本県	8,647	29.58	27.35	41.95	51.83	382.74	91.48	8.08	192.95	21.14	41.33	4.4%	24.5%	42.4%	23.3%	5.4%
大分県	5,091	29.85	25.20	41.53	49.52	404.04	80.29	8.19	192.72	21.49	39.89	4.0%	20.1%	40.8%	26.7%	8.5%
宮崎県	5,212	29.90	26.83	44.33	52.15	391.08	87.36	8.05	196.26	22.36	42.99	9.3%	26.9%	39.4%	19.5%	4.9%
鹿児島県	6,227	29.63	26.12	41.00	49.77	394.46	83.17	8.13	193.61	21.30	40.42	3.6%	22.0%	42.1%	25.6%	6.7%
沖縄県	7,403	31.23	26.15	43.46	50.43	416.16	77.66	8.09	198.07	22.94	41.64	7.0%	23.9%	39.5%	23.2%	6.4%

● 女子

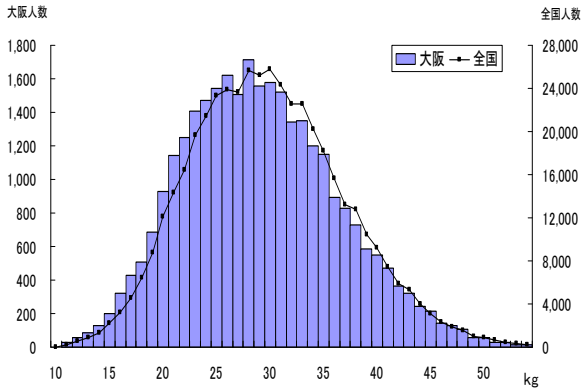
都道府県名	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	16,394	23.67	20.03	42.86	41.24	320.48	45.38	9.19	160.55	12.66	43.06	11.6%	26.9%	32.9%	22.4%	6.2%
青森県	3,801	23.93	22.01	44.05	44.07	304.43	53.85	9.04	162.99	12.88	46.41	17.8%	32.9%	31.9%	14.6%	2.8%
岩手県	5,894	24.64	23.28	45.90	46.88	291.71	59.41	8.89	171.17	14.31	51.18	32.3%	36.1%	23.1%	7.4%	1.2%
宮城県	9,659	23.98	22.43	43.72	45.32	297.23	55.47	8.92	165.46	13.01	47.95	21.3%	35.6%	29.5%	11.8%	1.9%
秋田県	4,597	24.60	23.75	46.13	46.52	292.46	58.16	8.80	170.67	13.78	50.88	33.3%	33.2%	23.7%	8.5%	1.2%
山形県	4,015	24.08	22.97	45.17	45.33	280.72	60.59	8.77	170.11	13.59	50.08	28.7%	36.6%	25.0%	8.2%	1.5%
福島県	7,846	24.34	21.96	43.19	45.67	288.00	59.24	8.86	164.88	13.33	47.95	21.7%	34.9%	29.6%	11.6%	2.2%
茨城県	12,394	24.89	23.05	46.64	46.11	294.18	61.75	8.65	171.28	14.18	52.06	36.9%	34.1%	21.5%	6.4%	1.2%
栃木県	6,834	24.48	22.62	43.93	45.89	291.42	58.98	8.96	164.84	12.97	48.61	24.6%	34.1%	28.7%	10.6%	2.0%
群馬県	8,288	24.37	22.66	45.89	45.43	286.69	55.93	8.78	169.35	13.09	49.37	27.2%	34.2%	27.2%	9.7%	1.7%
埼玉県	28,065	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18	32.2%	35.9%	24.2%	6.7%	1.0%
千葉県	17,917	24.66	23.81	47.90	46.45	287.10	60.87	8.68	171.94	13.55	52.11	38.9%	30.8%	22.0%	7.2%	1.2%
東京都	18,572	23.53	21.13	42.76	42.33	299.97	51.86	8.94	162.06	12.65	45.01	14.1%	30.5%	34.7%	17.2%	3.5%
神奈川県	22,421	23.78	21.05	43.39	42.66	299.16	54.01	8.96	162.76	12.75	45.58	16.8%	30.4%	32.1%	17.2%	3.5%
新潟県	8,095	24.56	23.05	46.74	46.09	289.02	58.54	8.84	171.17	13.12	50.45	31.2%	33.7%	24.9%	8.8%	1.4%
富山県	4,589	23.76	21.89	44.44	44.81	294.89	56.45	8.92	169.48	13.41	48.13	22.2%	34.2%	29.7%	12.0%	1.9%
石川県	5,128	24.28	22.62	44.97	45.73	291.59	59.23	8.78	169.58	13.70	49.85	29.7%	32.7%	25.8%	10.0%	1.9%
福井県	3,658	24.28	24.68	46.36	47.48	273.82	65.85	8.66	172.75	14.06	52.42	37.4%	34.2%	21.7%	5.9%	0.9%
山梨県	3,800	24.25	21.78	43.01	44.64	308.00	53.84	8.88	165.40	12.97	47.37	20.1%	33.2%	31.6%	12.9%	2.2%
長野県	6,069	23.94	21.09	44.39	42.05	302.64	52.22	8.97	163.72	13.64	46.28	18.5%	30.3%	32.9%	15.4%	3.0%
岐阜県	9,309	23.93	22.48	45.72	45.97	292.51	58.88	8.77	169.04	14.17	49.95	28.1%	35.4%	26.0%	9.2%	1.2%
静岡県	8,756	23.96	23.75	46.24	46.85	280.92	59.77	8.74	171.26	14.06	50.98	30.8%	36.9%	25.3%	6.2%	0.8%
愛知県	31,099	23.80	22.47	45.01	45.18	293.31	58.29	8.90	166.21	13.67	48.13	24.0%	32.7%	28.6%	12.3%	2.4%
三重県	7,716	23.76	21.28	43.43	44.64	296.33	54.44	8.97	163.72	13.87	47.12	20.2%	33.3%	29.9%	13.4%	3.1%
滋賀県	5,981	24.00	22.89	45.15	45.87	291.11	58.86	8.91	168.23	13.28	49.40	27.0%	35.2%	26.5%	9.8%	1.5%
京都府	8,342	23.41	22.16	43.80	44.34	294.15	58.38	8.85	165.01	13.55	48.13	23.1%	34.1%	28.6%	11.9%	2.3%
大阪府	29,527	23.57	21.24	43.33	42.70	310.44	52.75	9.10	161.49	13.35	45.48	15.8%	30.9%	33.0%	16.8%	3.6%
兵庫県	13,765	23.79	21.47	43.10	43.61	290.60	55.19	8.82	166.09	13.41	47.27	19.4%	34.4%	31.3%	12.5%	2.4%
奈良県	5,486	23.69	21.28	42.55	42.59	305.58	51.31	9.01	159.83	12.81	44.74	14.3%	30.4%	33.0%	18.0%	4.3%
和歌山県	4,322	23.67	21.01	42.48	43.28	310.19	53.43	9.10	157.69	13.48	44.74	14.9%	29.3%	32.5%	18.3%	4.9%
鳥取県	2,549	24.01	22.79	44.38	46.61	282.33	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23	28.5%	36.9%	24.9%	8.0%	1.7%
島根県	3,094	23.32	21.47	42.78	45.14	293.73	58.06	8.87	165.66	13.00	47.18	20.7%	31.9%	31.7%	13.5%	2.1%
岡山県	7,930	23.95	21.98	45.67	45.37	301.25	54.98	8.85	165.78	13.58	48.76	27.4%	30.9%	27.3%	12.1%	2.3%
広島県	11,166	23.76	22.03	44.41	45.08	299.88	54.57	8.91	165.27	13.47	47.66	21.0%	33.5%	30.9%	12.6%	2.1%
山口県	5,821	23.39	21.33	42.25	45.04	288.90	60.55	8.88	164.62	13.31	47.56	20.5%	34.5%	30.1%	12.8%	2.0%
徳島県	3,264	24.21	20.31	43.49	43.86	307.93	49.71	9.02	162.55	13.24	45.79	18.4%	29.7%	30.7%	16.7%	4.5%
香川県	4,003	23.77	22.42	45.64	45.42	289.18	56.64	8.84	168.28	13.74	49.27	26.8%	33.4%	27.5%	10.1%	2.2%
愛媛県	6,021	23.67	21.30	43.29	44.14	288.09	57.12	8.96	164.66	12.93	46.63	19.5%	31.7%	30.6%	15.2%	3.0%
高知県	2,497	23.77	20.42	43.28	43.62	309.83	51.33	9.17	164.46	13.72	45.56	16.9%	30.8%	30.7%	16.9%	4.7%
福岡県	19,594	23.73	20.29	42.80	42.79	303.62	53.62	9.02	163.91	13.18	45.39	16.2%	29.8%	32.7%	17.7%	3.7%
佐賀県	3,982	24.34	21.58	44.43	45.16	295.08	58.09	8.87	167.45	13.62	48.77	24.8%	34.7%	27.3%	11.1%	2.0%
長崎県	6,532	23.59	23.17	42.27	45.92	282.27	64.77	8.92	166.75	13.51	48.75	23.4%	36.7%	28.2%	10.2%	1.5%
熊本県	8,198	23.98	22.68	42.23	45.62	285.53	64.82	8.94	164.29	13.56	47.84	21.4%	34.2%	30.4%	12.2%	1.8%
大分県	5,002	23.70	19.44	43.04	42.70	307.35	50.55	9.13	159.27	13.08	44.22	12.5%	30.5%	33.4%	18.4%	5.1%
宮崎県	5,126	24.04	21.83	44.35	45.91	294.36	59.21	8.90	167.23	13.90	48.90	26.4%	33.5%	26.5%	11.3%	2.3%
鹿児島県	6,030	23.77	21.53	42.50	44.08	294.15	55.46	8.99	165.49	13.54	46.86	19.2%	31.9%	32.4%	14.2%	2.3%
沖縄県	7,051	24.19	20.61	44.52	45.27	326.33	47.61	9.15	165.94	14.11	46.26	19.4%	29.8%	31.1%	16.3%	3.4%

(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

- ・各種目における分布状況は、男女間で大きな違いはみられなかった。
- ・総合評価 (A～E) の各段階構成比は、女子のA及びBの割合が男子より高かった。

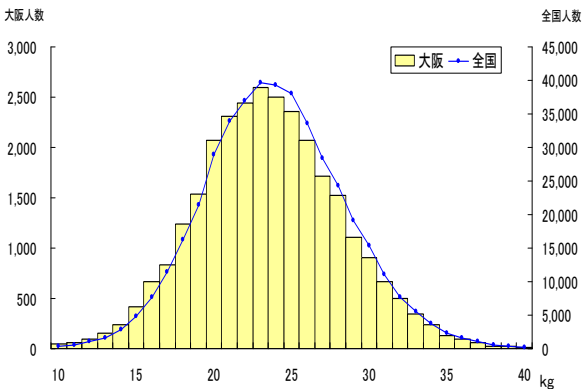
男子

握力			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		30,501	29.13	7.28
	全国		446,761	29.82	7.12

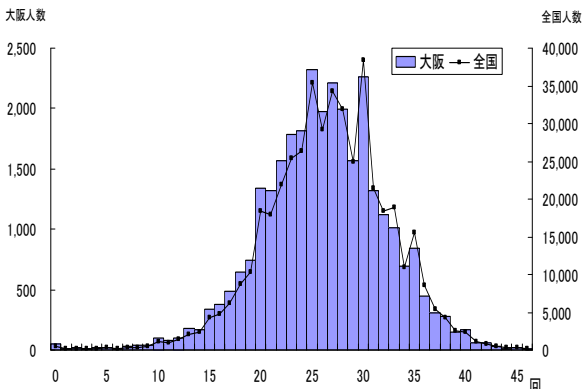


女子

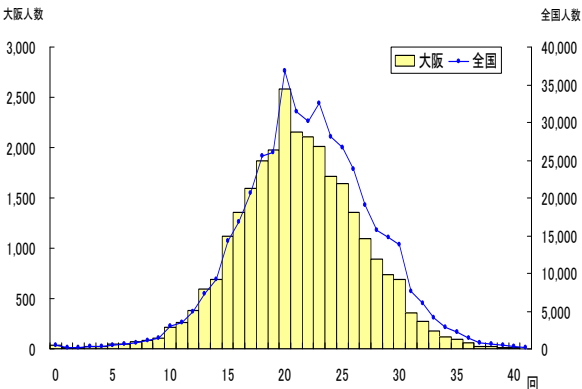
握力			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,977	23.57	4.62
	全国		424,388	23.98	4.52



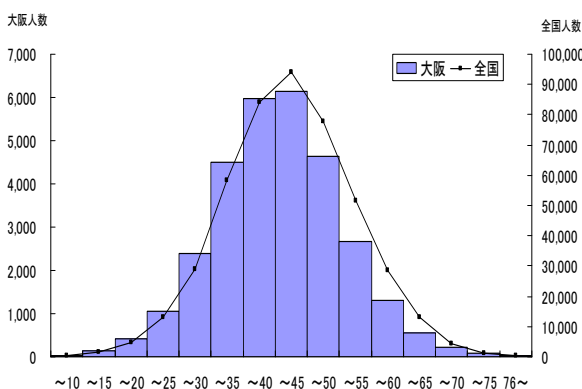
上体 起こし			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		30,184	26.15	6.00
	全国		443,316	26.73	5.89



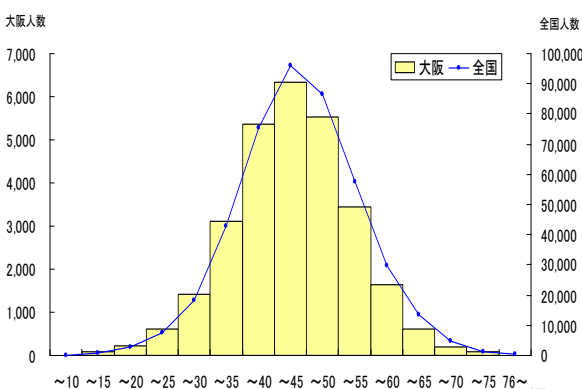
上体 起こし			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,643	21.24	5.36
	全国		420,961	22.08	5.57



長座 体前屈			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		30,126	41.20	9.91
	全国		444,111	42.91	10.05

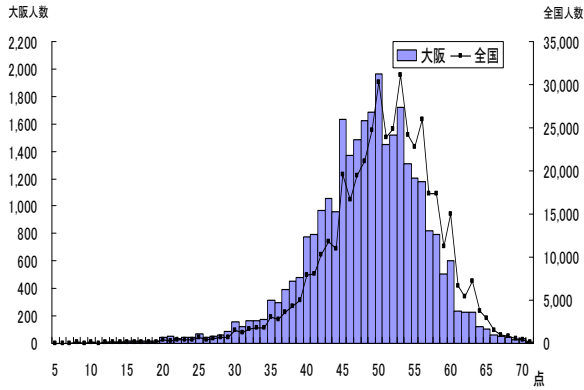


長座 体前屈			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,634	43.33	9.31
	全国		422,235	44.39	9.43



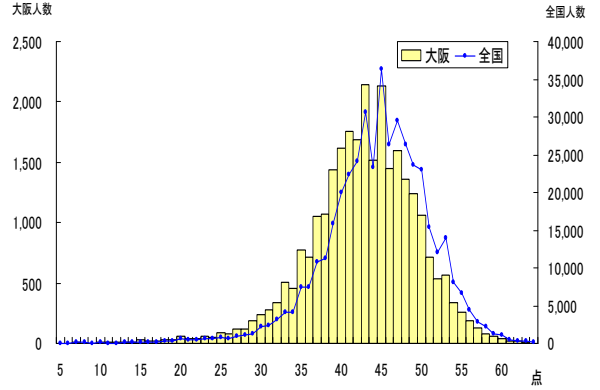
男子

反復横とび		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	29,941	48.36	7.94
	全国	440,658	50.50	7.65

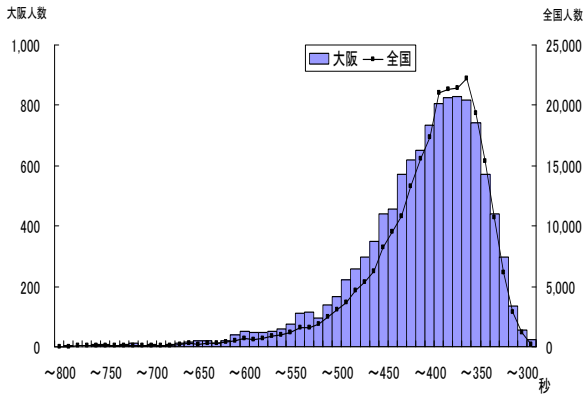


女子

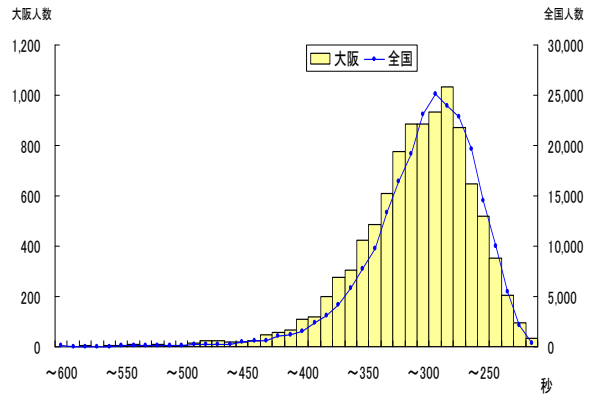
反復横とび		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	28,400	42.70	6.82
	全国	418,297	44.56	6.55



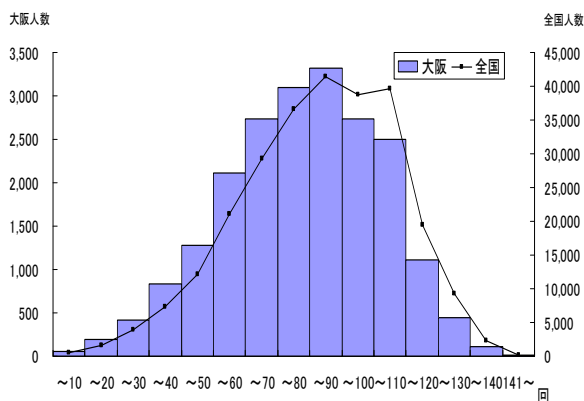
持久走		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	11,310	414.39	68.46
	全国	244,959	396.19	62.28



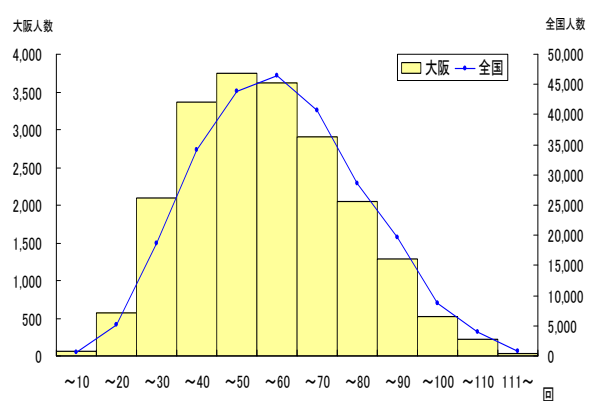
持久走		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	10,127	310.44	48.89
	全国	228,054	294.25	44.80



20m シャトルラン		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	20,957	78.25	24.26
	全国	255,985	83.27	24.19

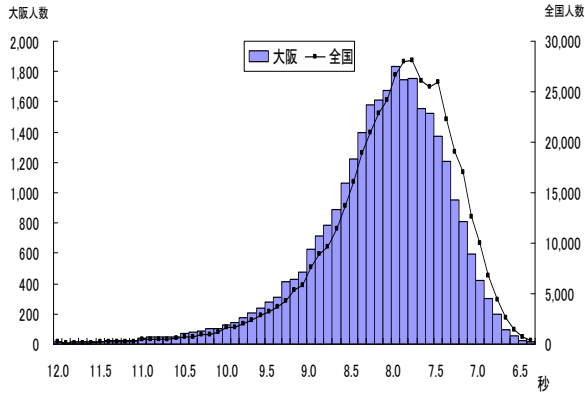


20m シャトルラン		生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	20,474	52.75	19.95
	全国	242,917	56.35	20.25



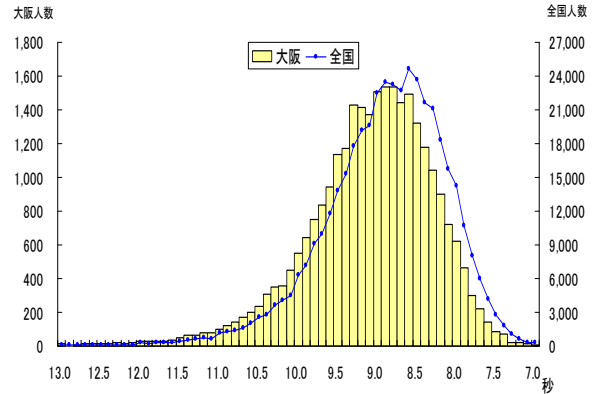
男子

50m走			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		29,789	8.20	0.85
	全国		437,563	8.05	0.80

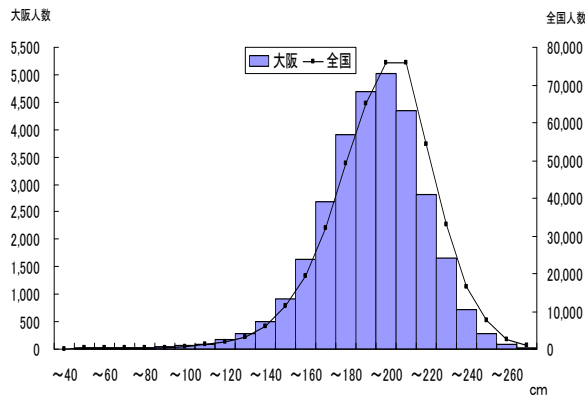


女子

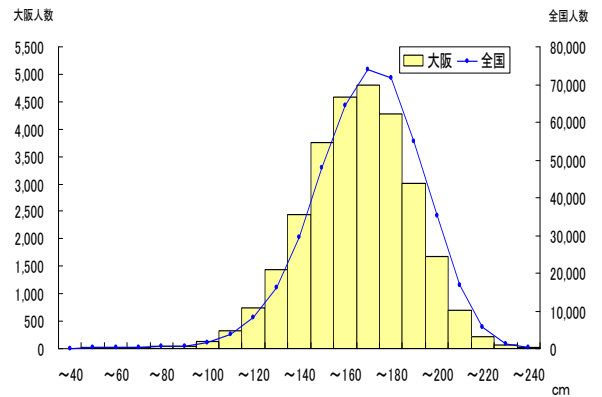
50m走			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,033	9.10	0.84
	全国		413,361	8.90	0.79



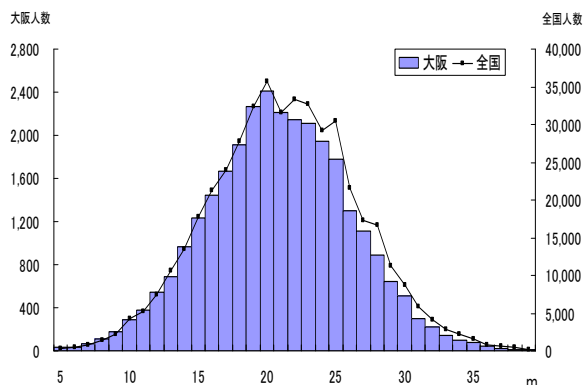
立ち幅とび			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		29,998	189.90	25.99
	全国		440,916	194.62	26.31



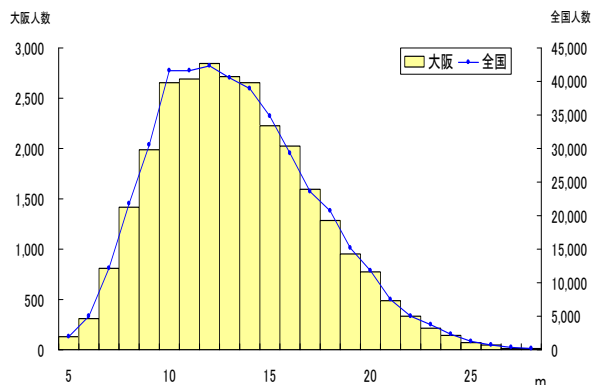
立ち幅とび			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,368	161.49	23.61
	全国		418,692	166.02	23.88



ハンドボール投げ			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		29,814	20.85	5.21
	全国		439,974	21.27	5.32

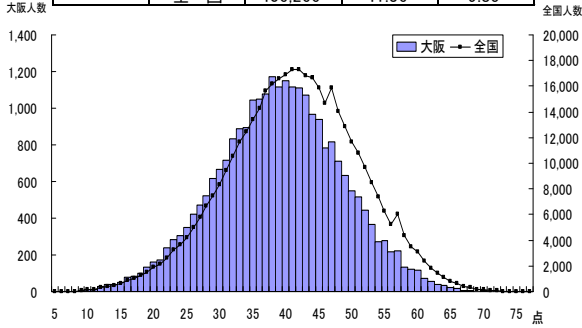


ハンドボール投げ			生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府		28,443	13.35	3.94
	全国		418,816	13.40	3.99



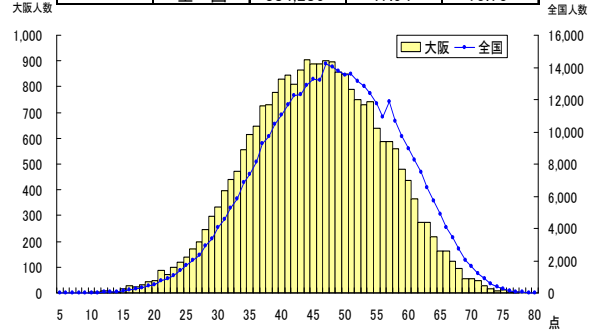
男子

体力 合計点			
	生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	26,382	39.03
全国	406,266	41.36	9.85

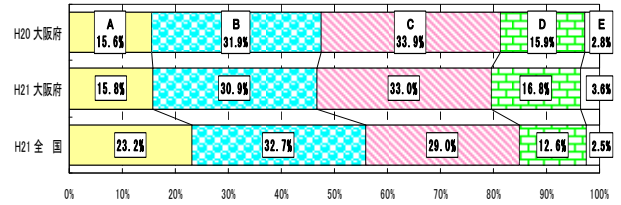
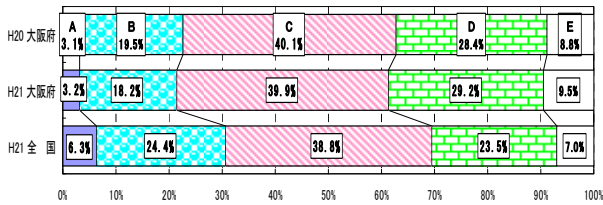


女子

体力 合計点			
	生徒数	平均値	標準偏差
	大阪府	25,062	45.48
全国	384,286	47.94	10.75

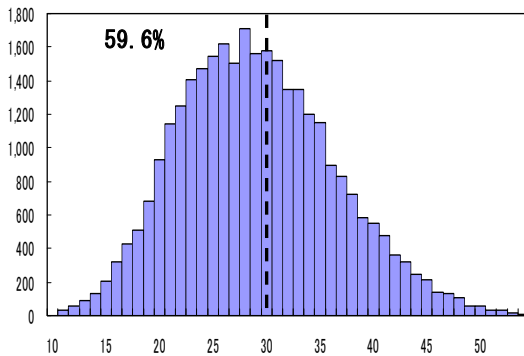


◎ 総合評価（段階別）

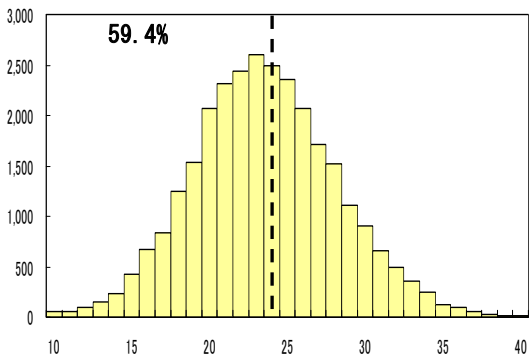


(3) 昭和60年度の体力水準との比較（公立学校）

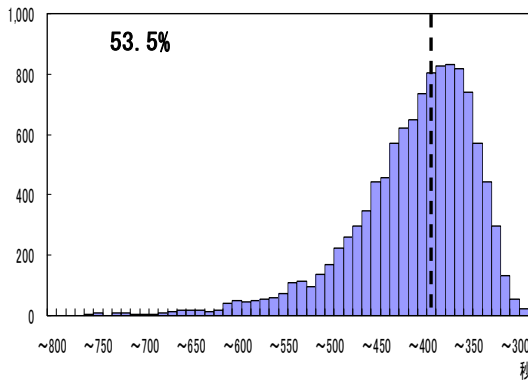
握力	昭和60年度大阪府平均 30.5kg	
	人数	平成21年度大阪府平均 29.1kg



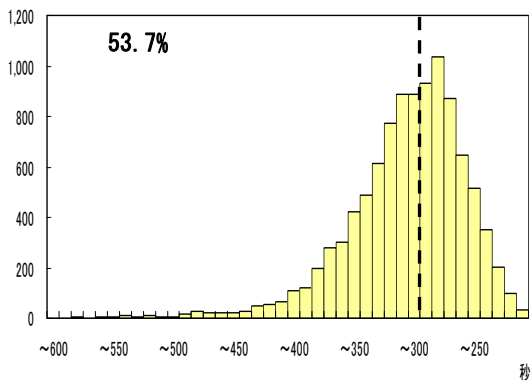
握力	昭和60年度大阪府平均 24.5kg	
	人数	平成21年度大阪府平均 23.6kg



持久走	昭和60年度大阪府平均 395.6秒	
	人数	平成21年度大阪府平均 414.4秒

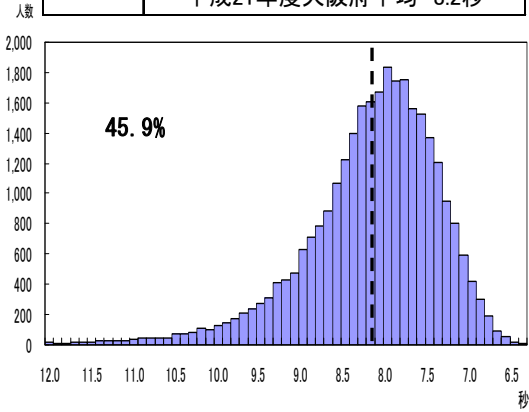


持久走	昭和60年度大阪府平均 300.0秒	
	人数	平成21年度大阪府平均 310.4秒

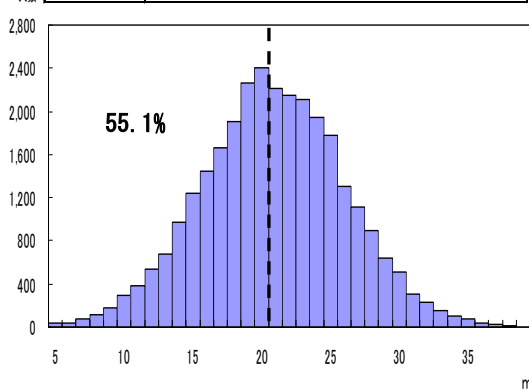


男子

50m走	昭和60年度大阪府平均 8.1秒
	平成21年度大阪府平均 8.2秒

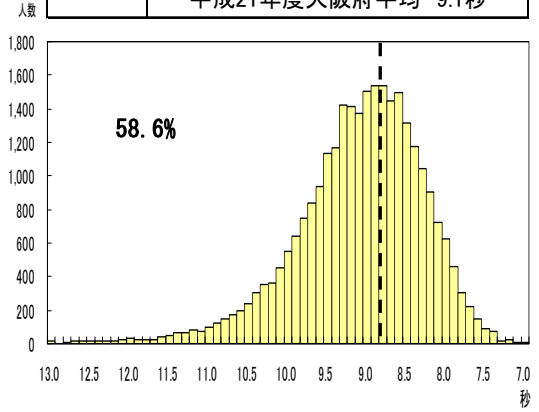


ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均 21.4m
	平成21年度大阪府平均 20.9m

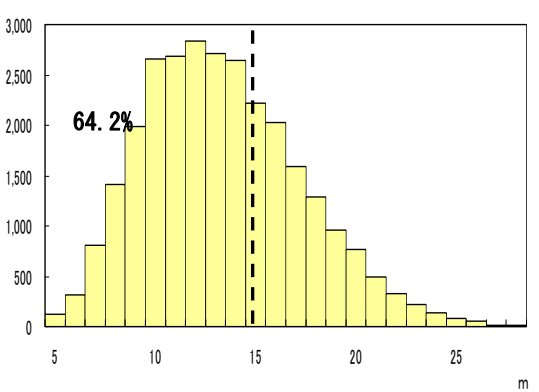


女子

50m走	昭和60年度大阪府平均 8.8秒
	平成21年度大阪府平均 9.1秒

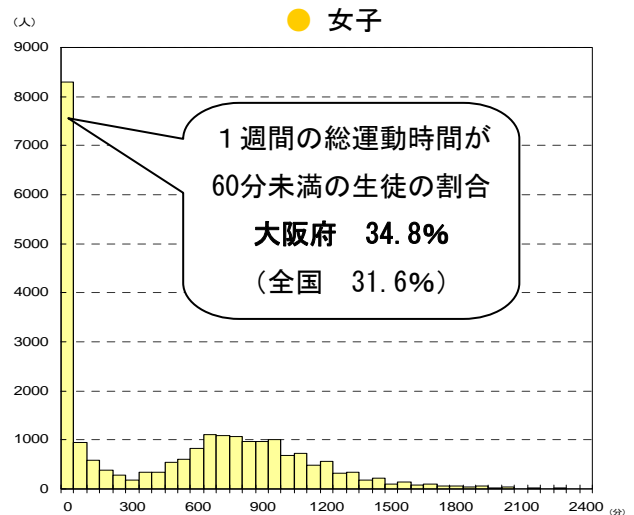
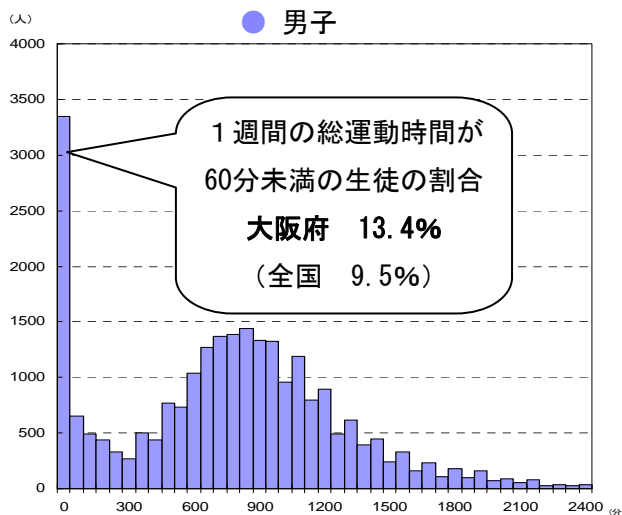


ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均 15.0m
	平成21年度大阪府平均 13.4m



(4) 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- 1週間の総運動時間の分布をみると、昨年度同様、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子において顕著であり、明確な二極化がみられた。
- 特に女子は、34.8%の生徒が1週間の総運動時間60分未満であった。



【メ モ】

6. 中学校 生徒質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

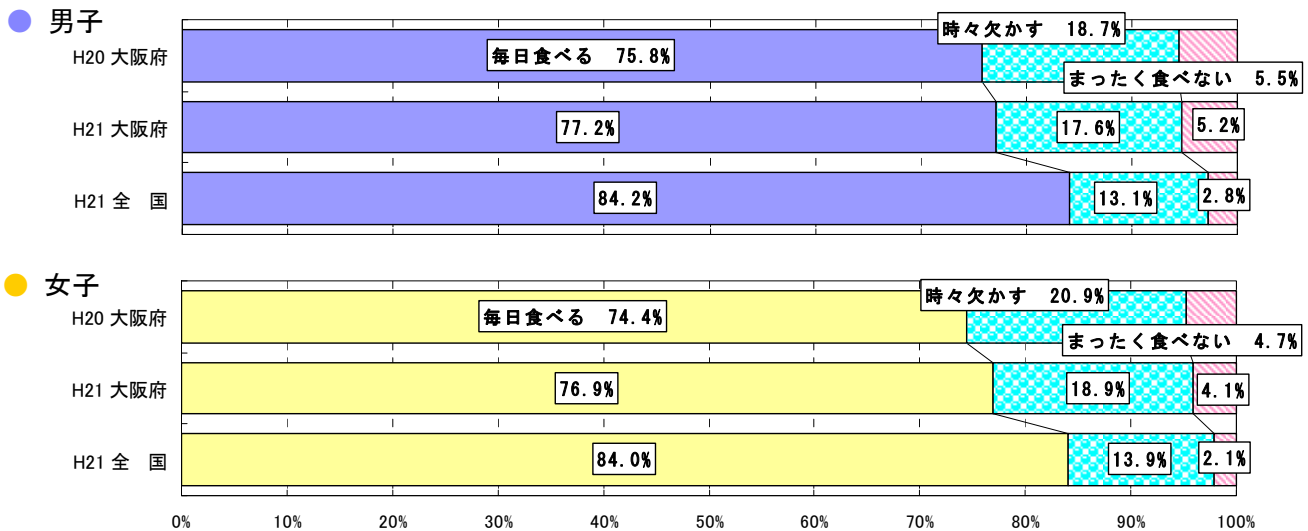
(1) 生活習慣の状況

※「体力合計点との関連」は、平成21年度データの比較

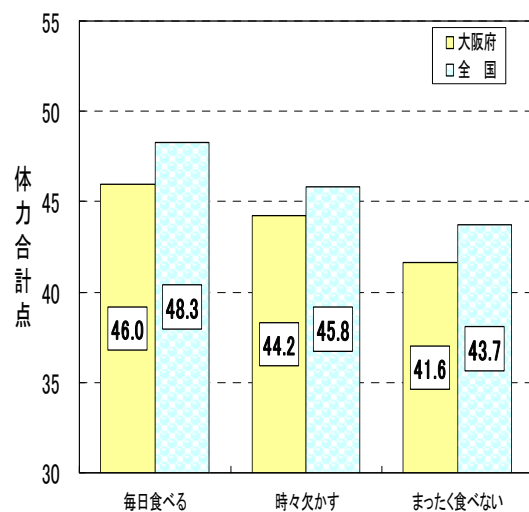
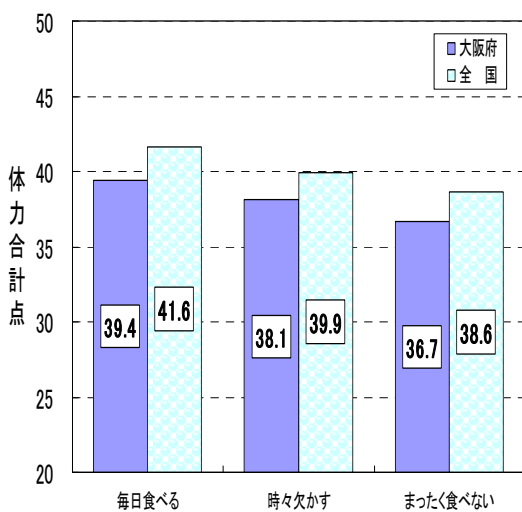
① 朝食の摂取状況

問 朝食の有無

- ・朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で77.2%、女子で76.9%であった。全国に比べ、男子で7.0ポイント、女子で7.1ポイント下回っている。一方「まったく食べない」生徒は、男子で5.2%、女子で4.1%であった。
- ・男女ともに、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向が見られた。



体力合計点との関連

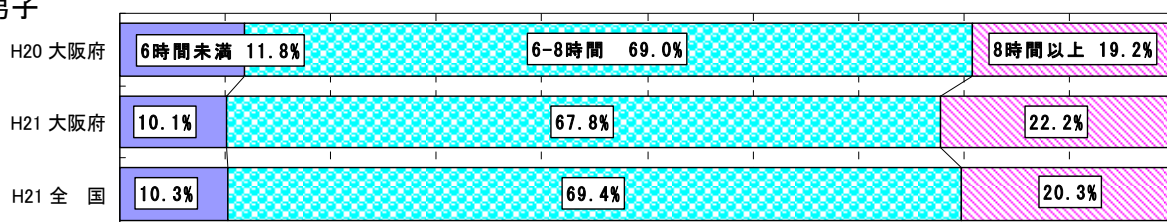


② 睡眠時間

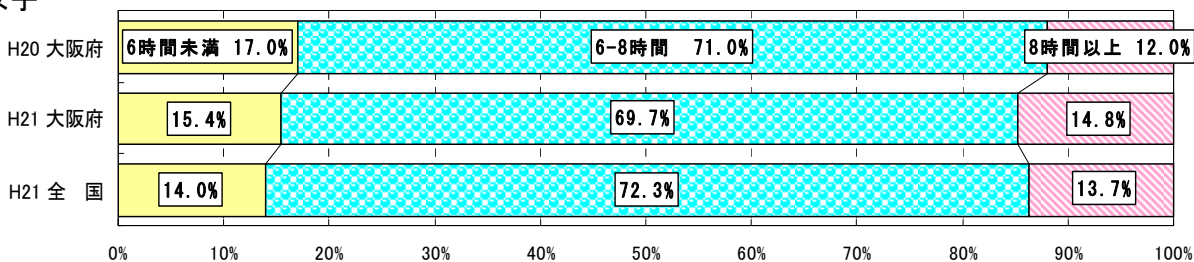
問 1日の睡眠時間

- ・1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で67.8%，女子では69.7%であった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、女子で2.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

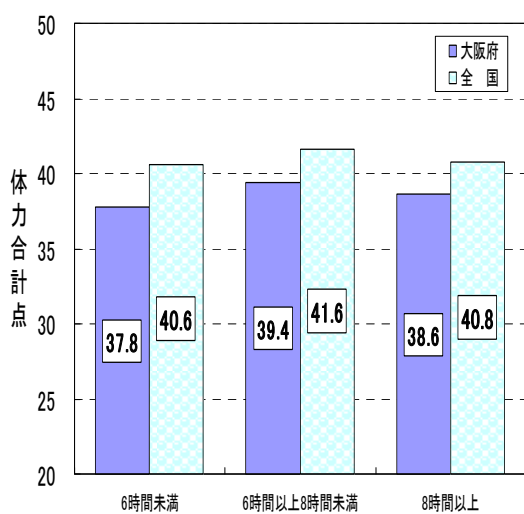
● 男子



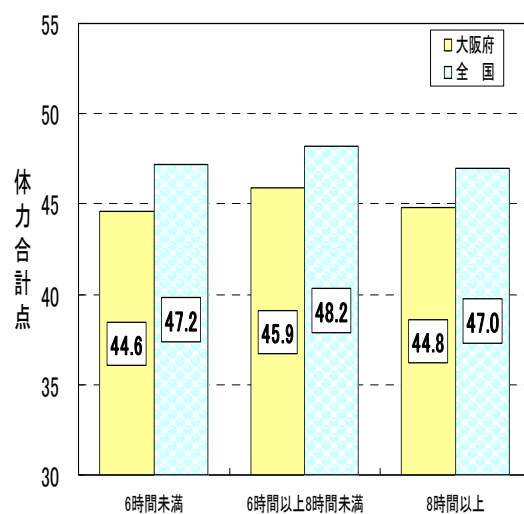
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



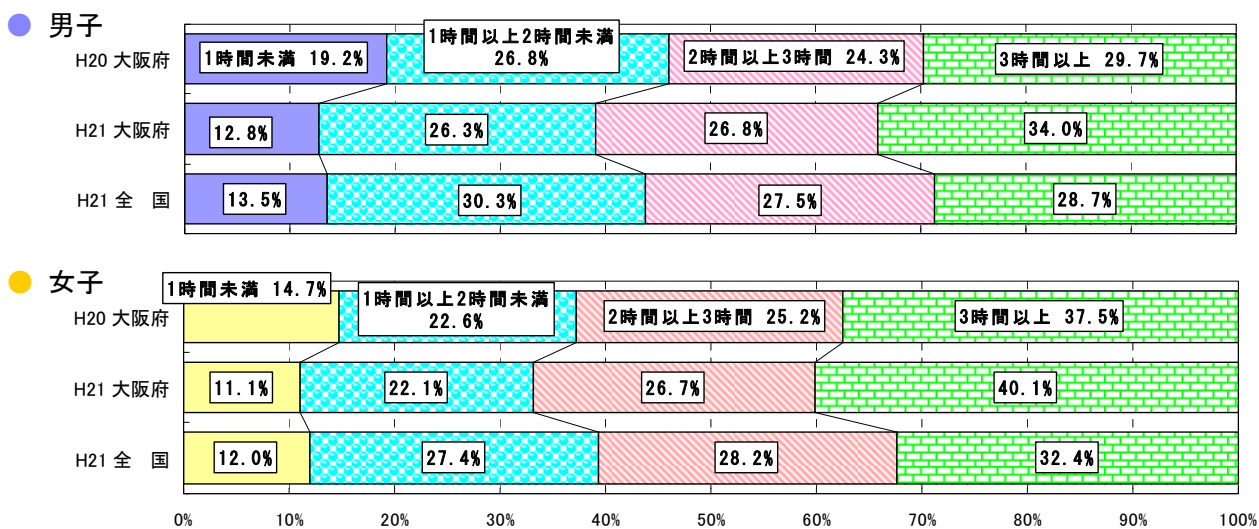
● 女子

③ テレビ等の視聴時間

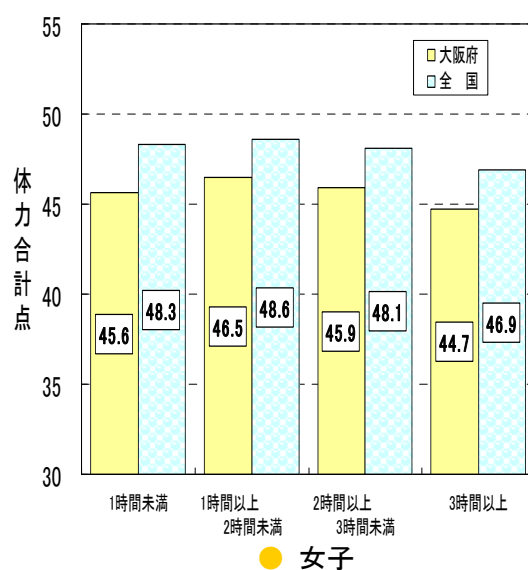
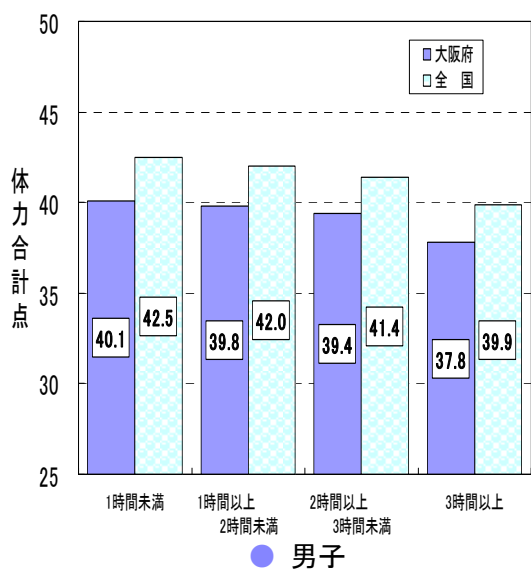
問 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で34.0%、女子で40.1%であった。全国に比べ、男子で5.3ポイント、女子で7.7ポイント上回っている。

・男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。



体力合計点との関連



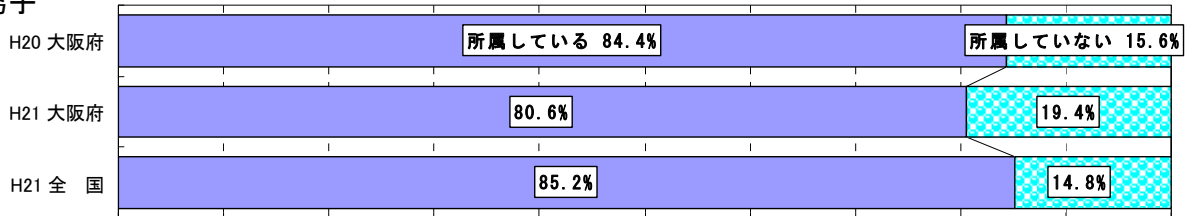
(2) 運動習慣の状況

① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

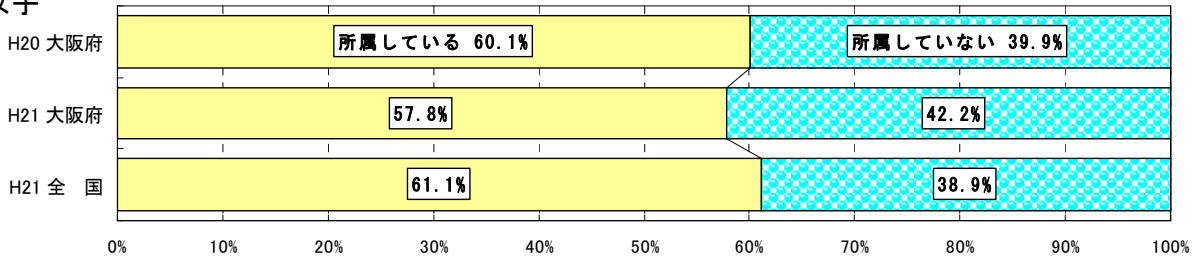
問 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 (スポーツ少年団を含む)

- ・運動部やスポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で80.6%、女子で57.8%であった。全国に比べ、男子で4.6ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

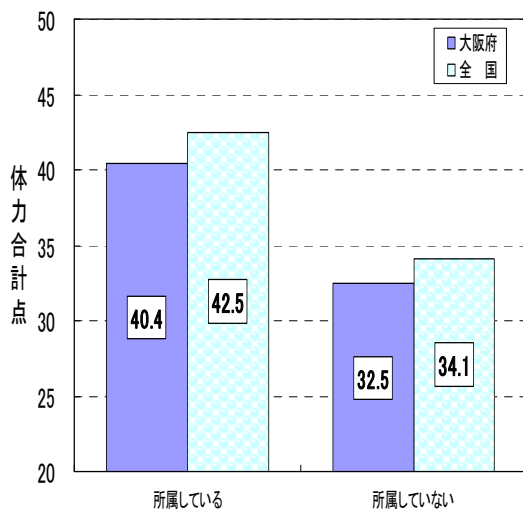
● 男子



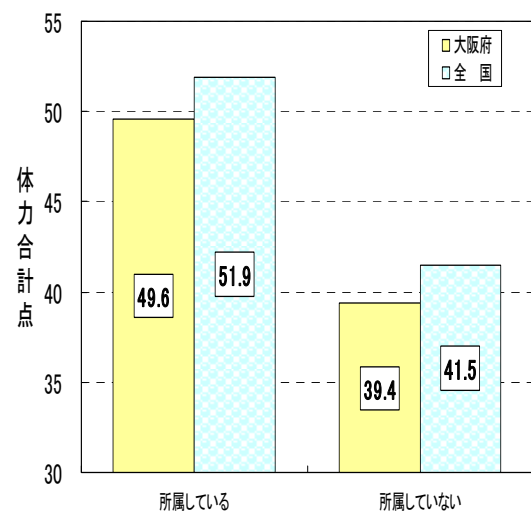
● 女子



体力合計点との関連



● 男子

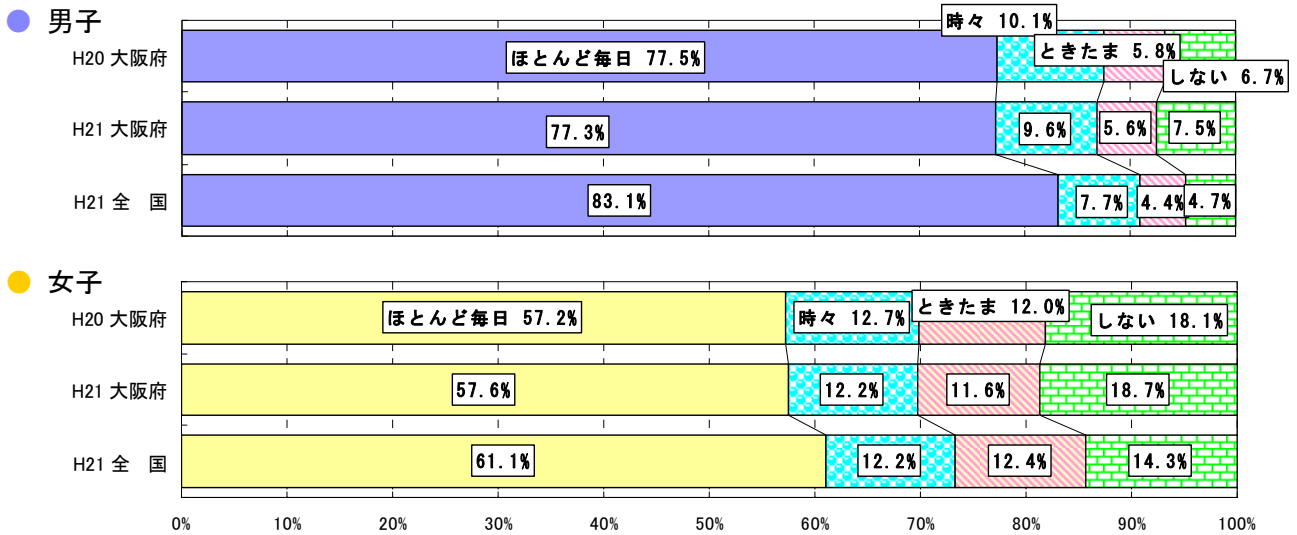


● 女子

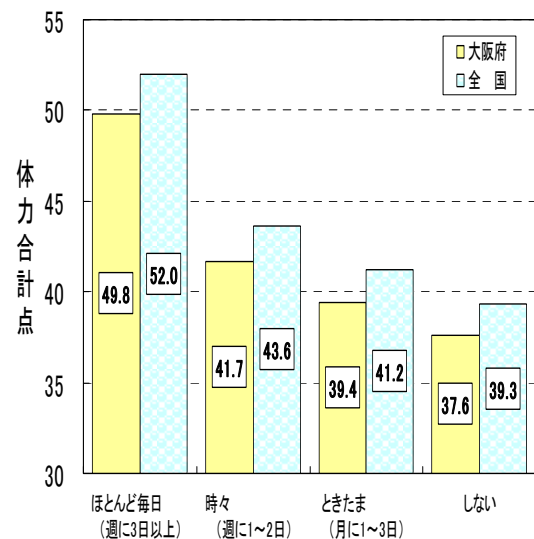
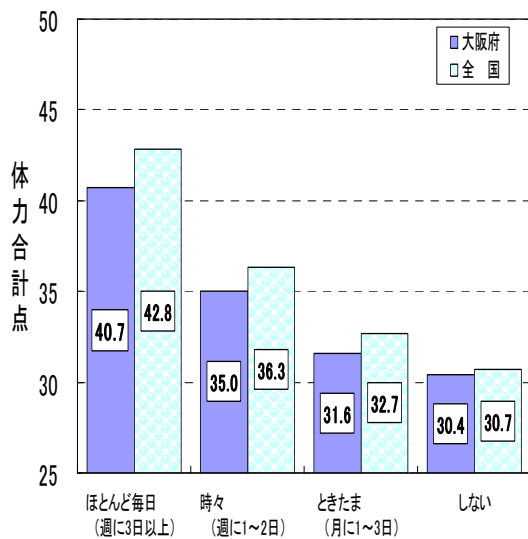
② 運動やスポーツの実施頻度

問 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で77.3%、女子で、57.6%であった。全国に比べ、男子で5.8ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



体力合計点との関連

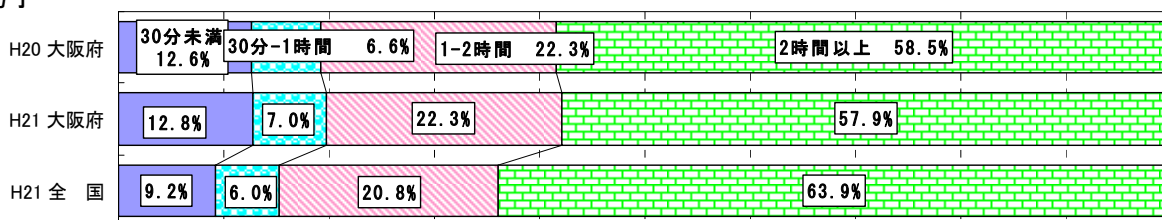


③ 運動やスポーツの実施時間

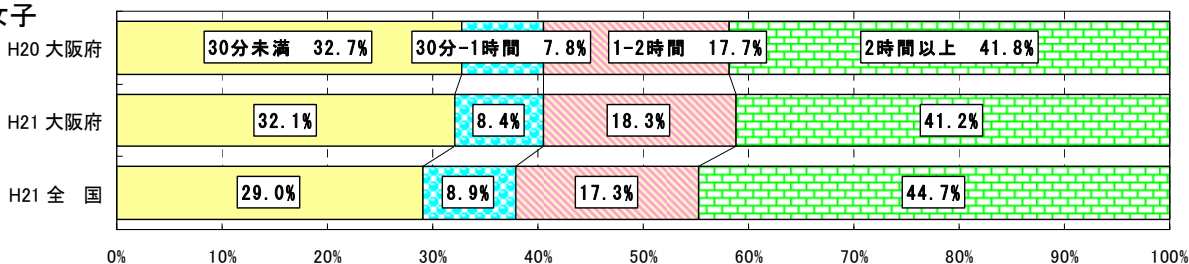
問 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で57.9%、女子で41.2%であった。全国に比べ、男子で6.0ポイント、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

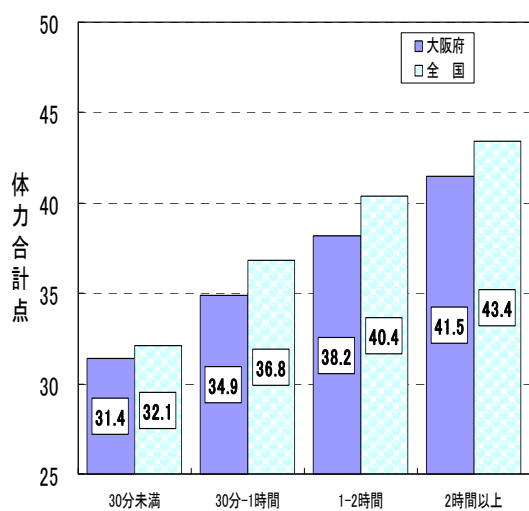
● 男子



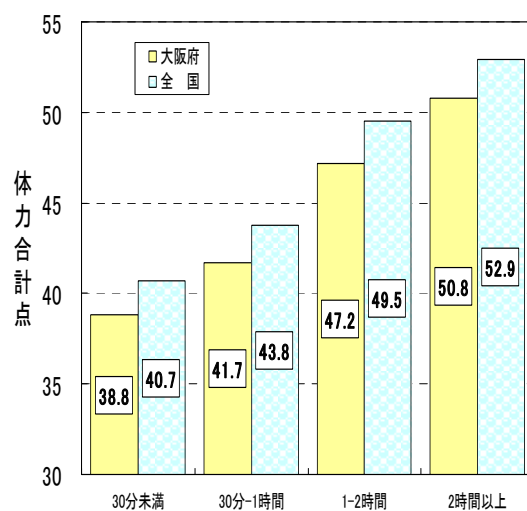
● 女子



体力合計点の関連



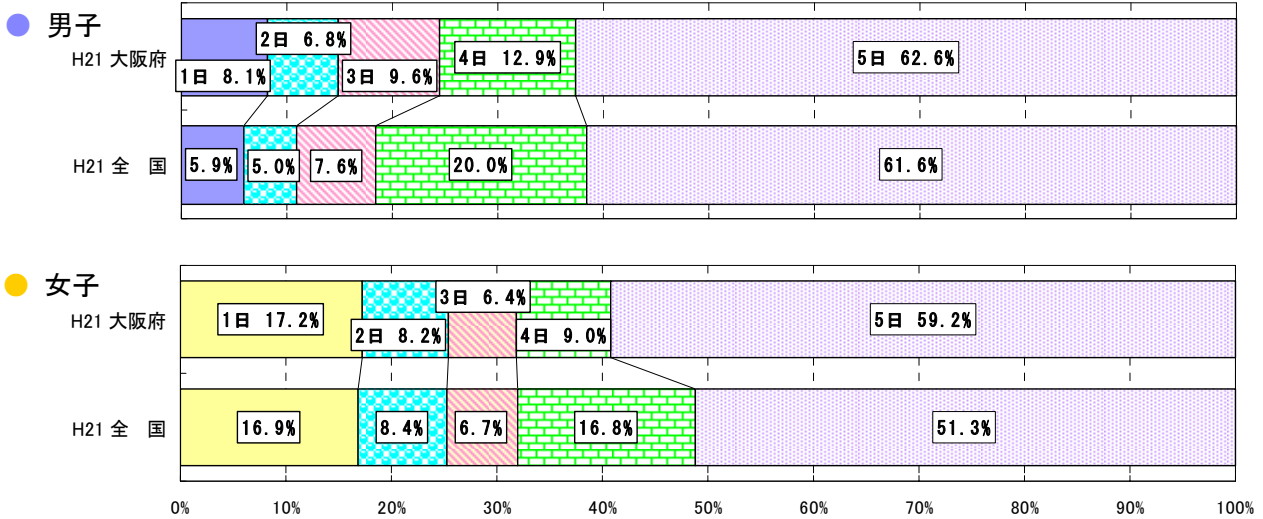
● 男子



● 女子

④ 平日の運動やスポーツの実施状況

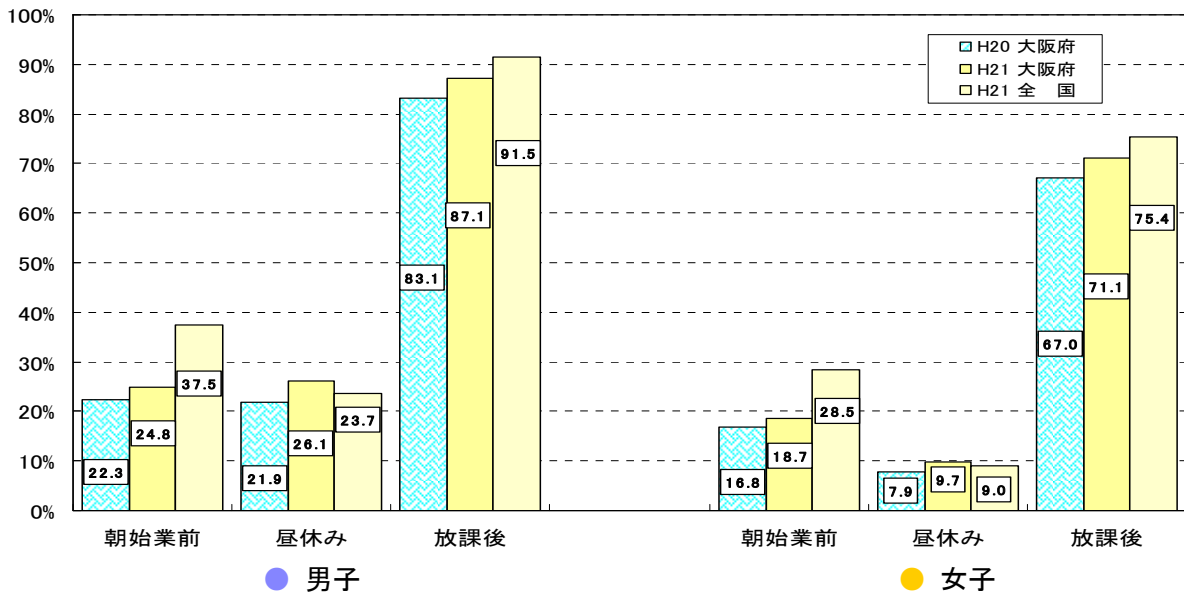
問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）



⑤ 平日の運動やスポーツの実施時間帯

問 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

・ 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも放課後が最も多く、次いで朝始業前、昼休みの順に多かった。

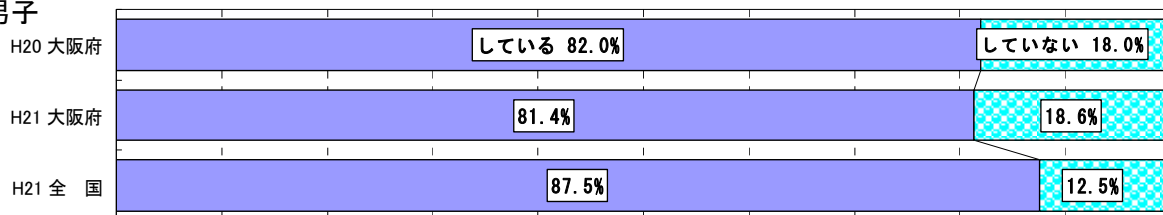


⑥ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

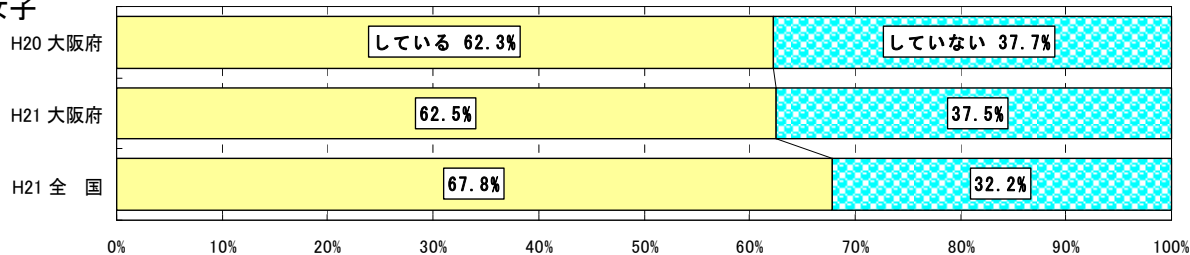
問 土曜日に運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをする生徒は、男子で81.4%、女子で62.5%であった。全国に比べ、男子で6.1ポイント、女子で5.3ポイント下回っている。

● 男子



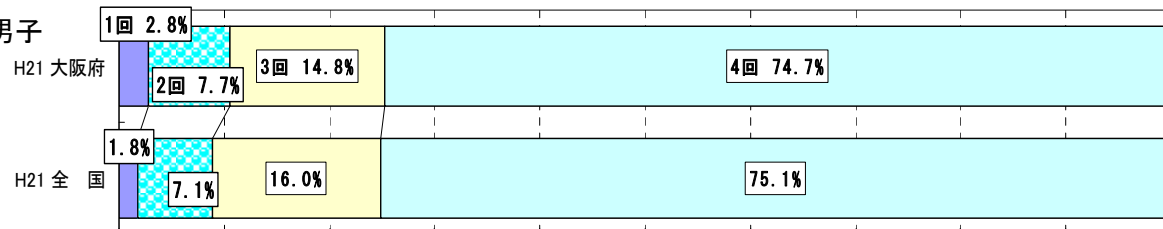
● 女子



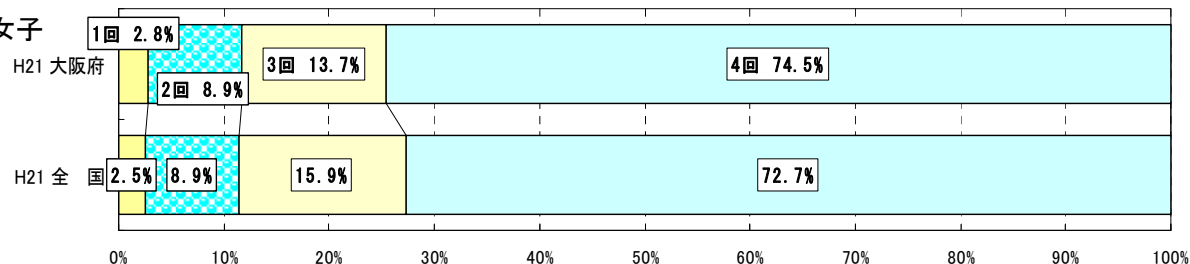
問 前の質問で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか

・土曜日に運動やスポーツをする生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で89.5%、女子で88.2%であった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、女子で0.4ポイント下回っている。

● 男子



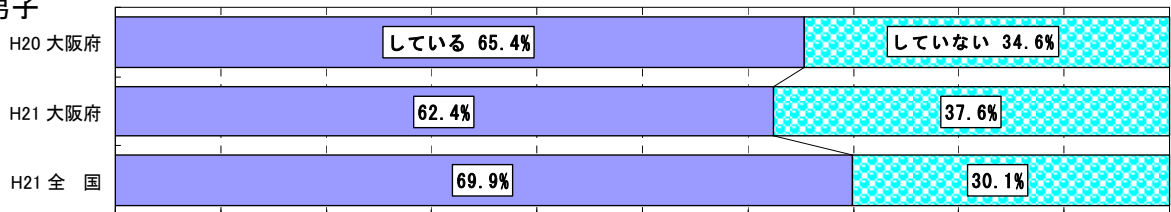
● 女子



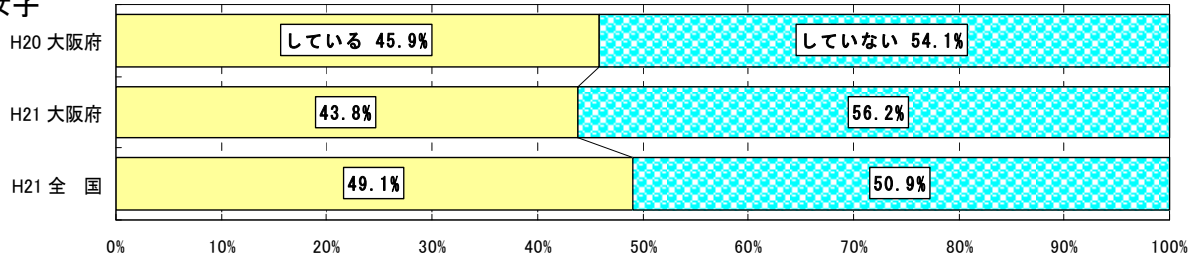
問 日曜日に運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをする生徒は、男子で62.4%、女子で43.8%であった。全国に比べ、男子で7.5ポイント、女子で5.3ポイント下回っている。

● **男子**



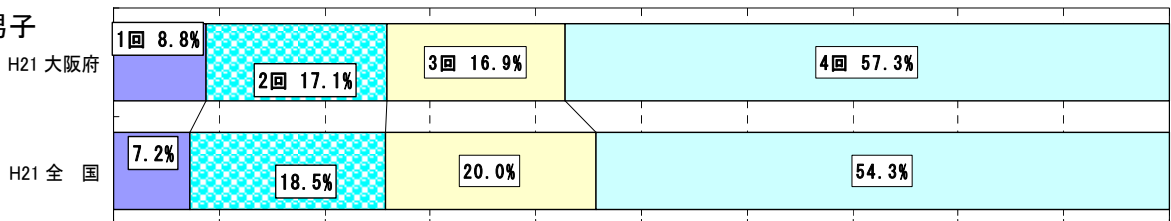
● **女子**



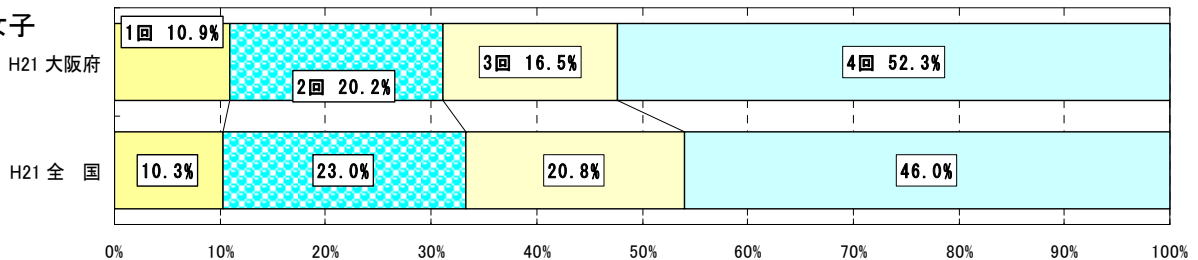
問 前の質問で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか

・日曜日に運動やスポーツをする生徒が、ひと月（4週間）あたり3回以上している割合は、男子で74.2%、女子で68.8%であった。全国に比べ、男子で0.1ポイント下回り、女子で2.0ポイント上回っている。

● **男子**



● **女子**



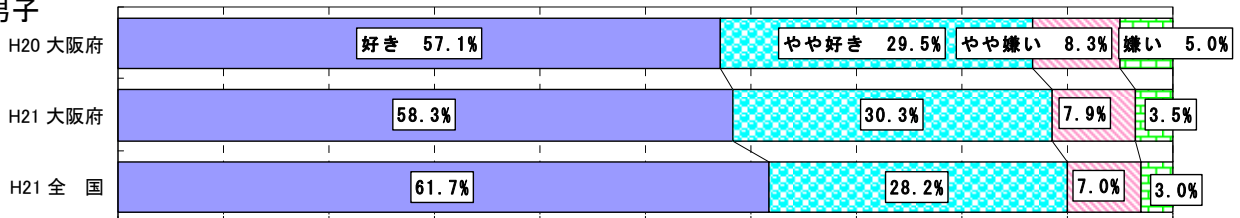
(3) 運動やスポーツに関する意識

① 運動やスポーツの好き・きらい

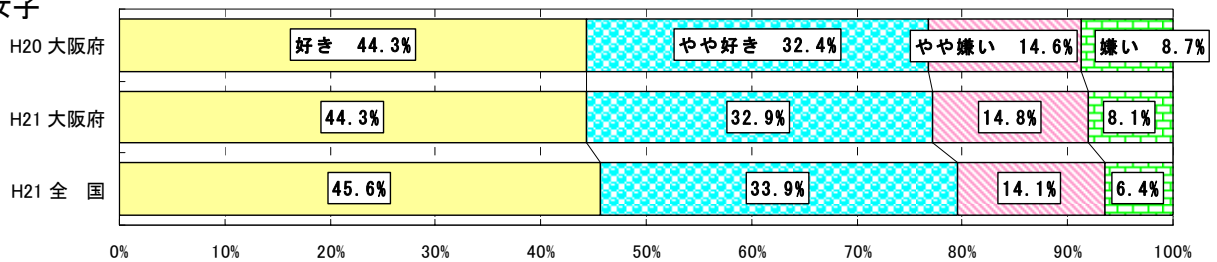
問 運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で88.6%、女子で77.2%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で2.3ポイント下回っている
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

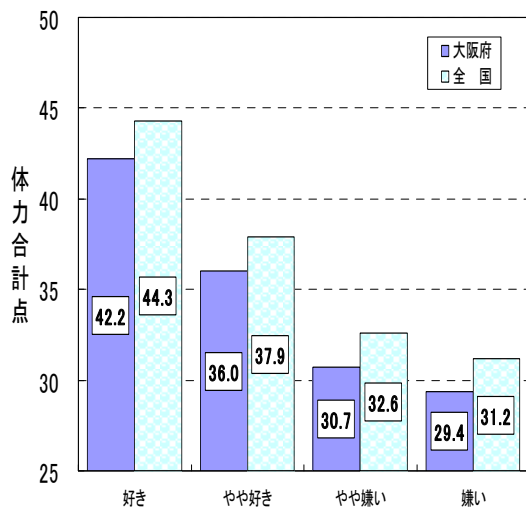
● 男子



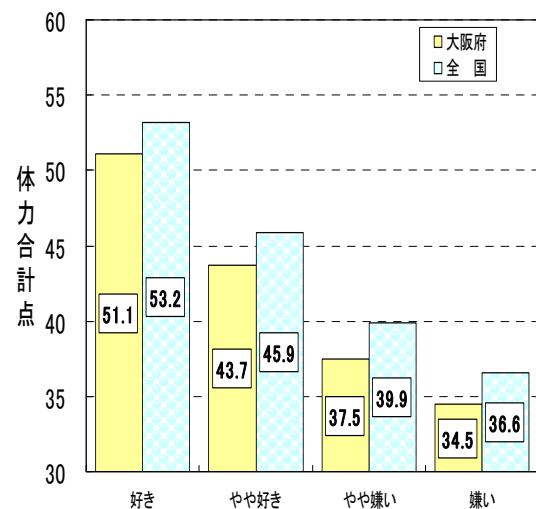
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



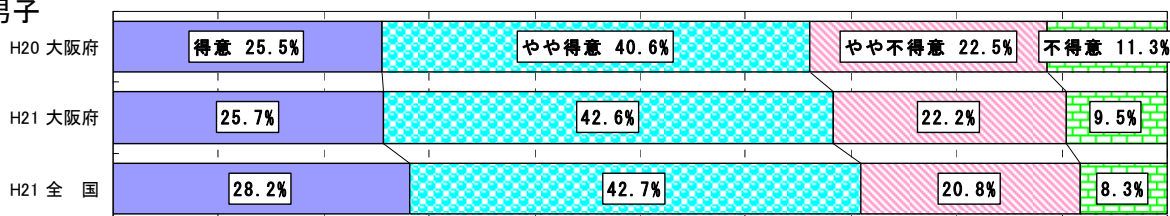
● 女子

② 運動やスポーツの得意・不得意

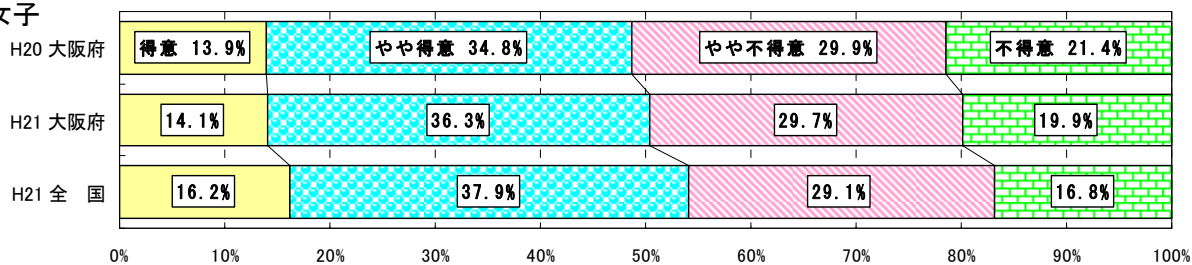
問 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ・運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の生徒は、男子で68.3%、女子で50.4%であった。全国に比べ、男子で2.6ポイント、女子で3.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

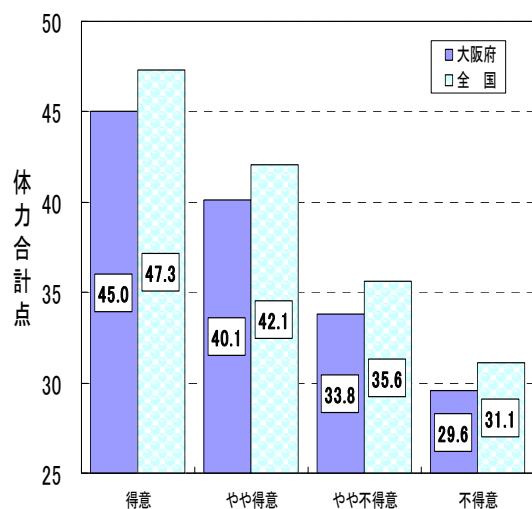
● 男子



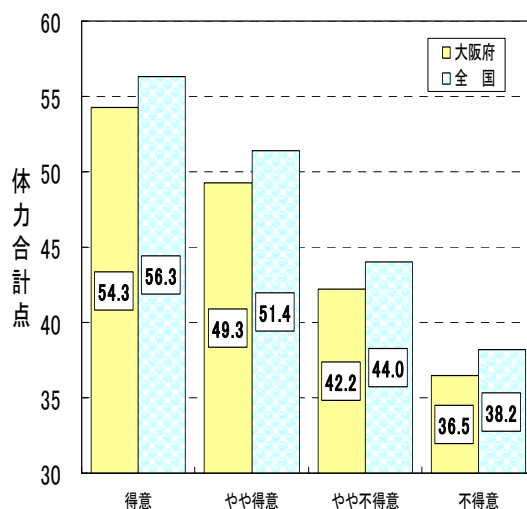
● 女子



体力合計点との関連



● 男子



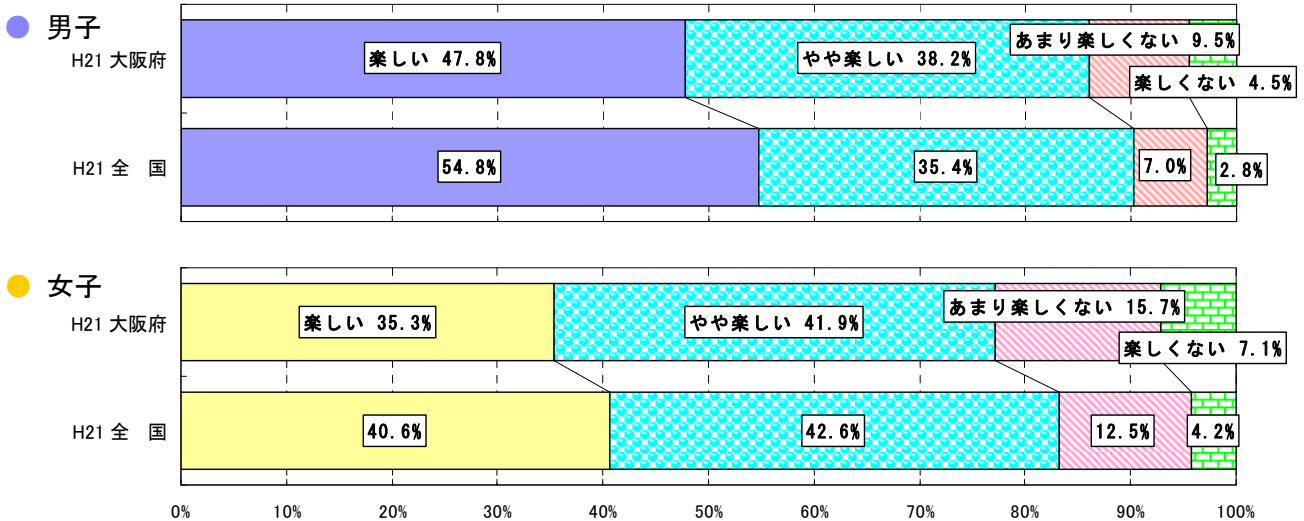
● 女子

(4) 保健体育の授業に関する意識

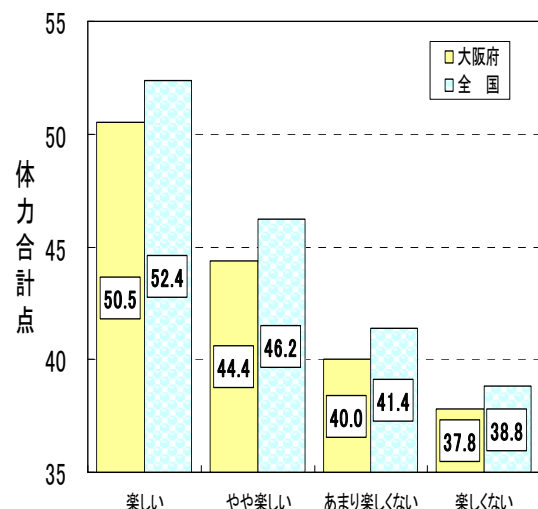
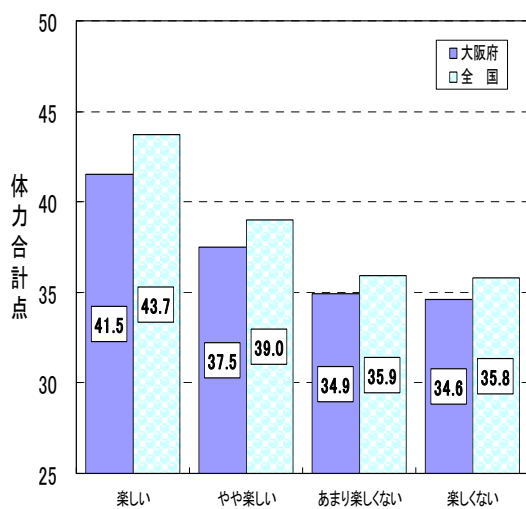
① 楽しさに関する意識

問 体育の授業は楽しいですか

- ・ 体育の授業が「楽しい」+「やや楽しい」生徒は、男子で86.0%、女子で77.2%であった。全国に比べ、男子で4.2ポイント、女子で6.0ポイント下回っている。
- ・ 男女とも、体育の授業が「楽しい」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



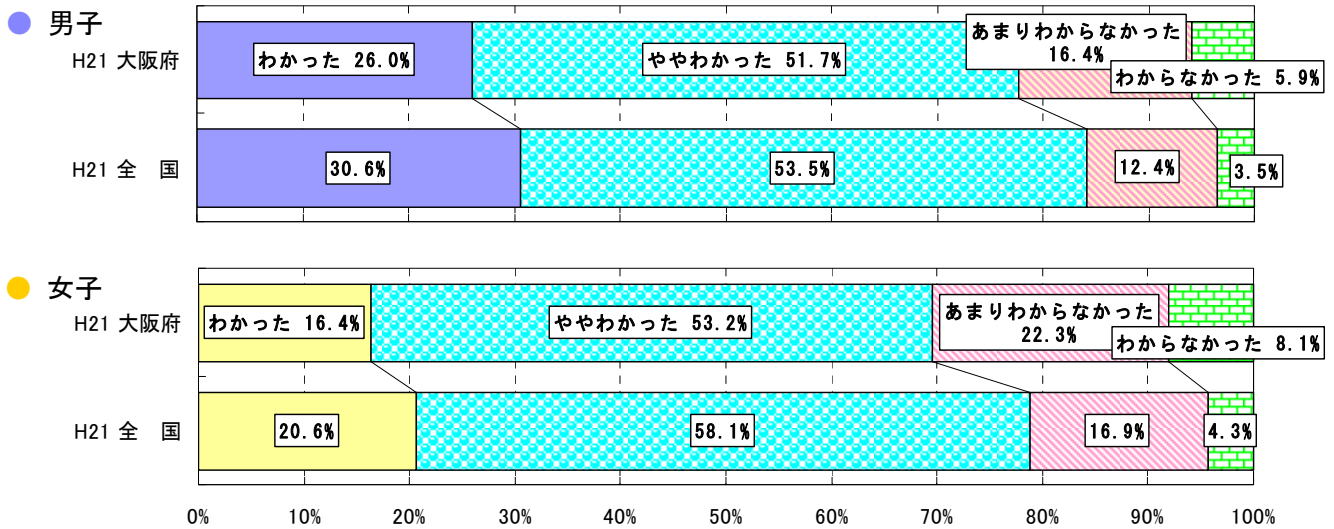
体力合計点との関連



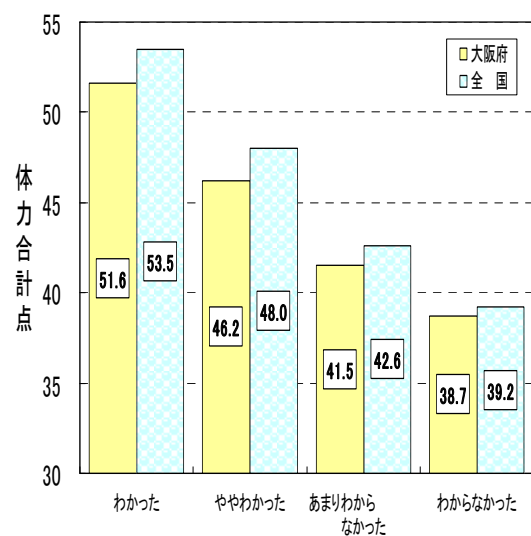
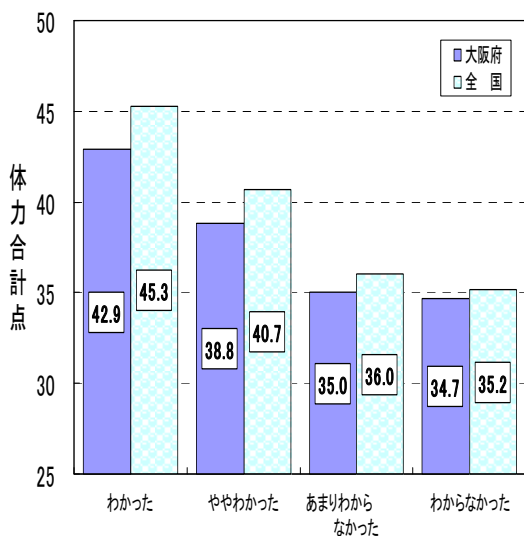
② 体の動かし方やコツに関する理解

問 体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか

- ・ 体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」＋「ややわかった」生徒は、男子で77.7%、女子で69.6%であった。全国に比べ、男子で6.4ポイント、女子で9.1ポイント下回っている。
- ・ 男女とも、体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点の関連



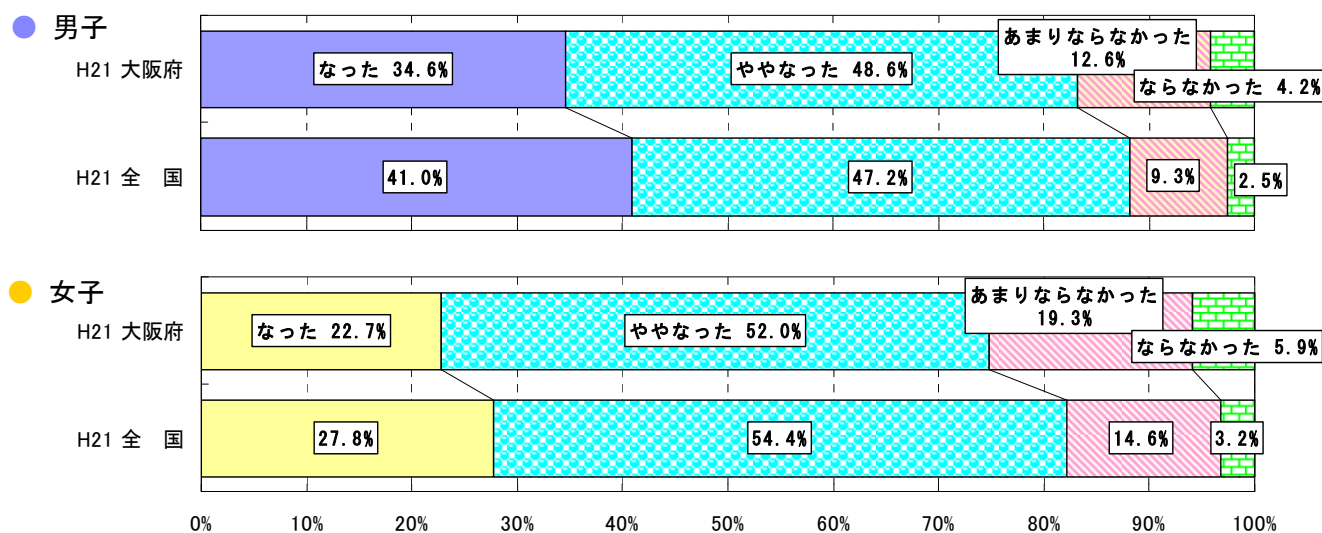
● 男子

● 女子

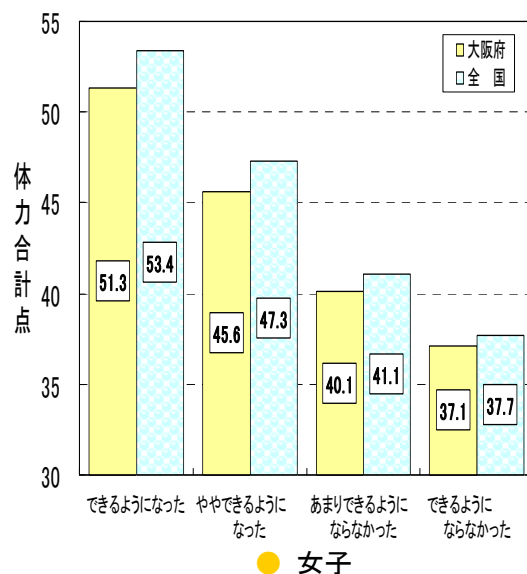
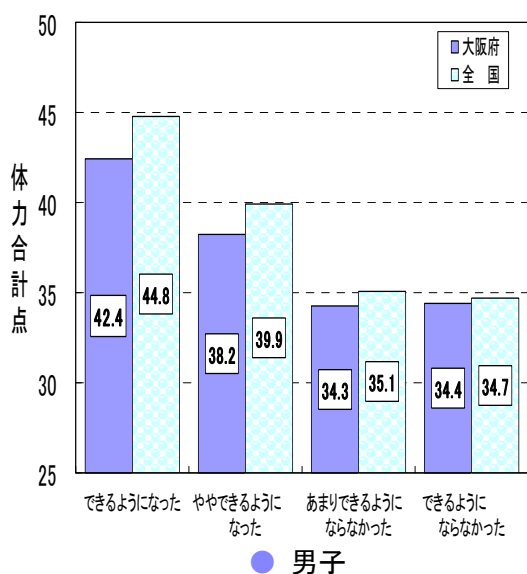
③ 運動やスポーツの上達に関する意識

問 体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくなりましたか

- ・体育の授業で運動やスポーツが今までよりもうまくな「できるようになった」+「ややできるようになった」生徒は、男子で83.2%、女子で74.7%であった。全国に比べ、男子で5.0ポイント、女子で7.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で運動やスポーツが今までよりうまくな「できるようになった」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



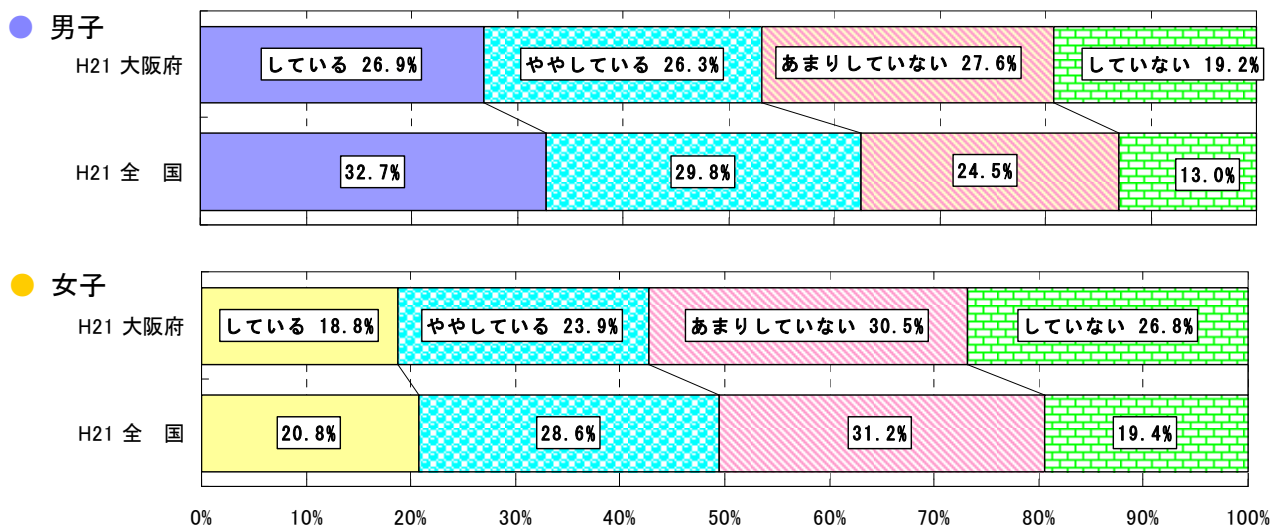
体力合計点の関連



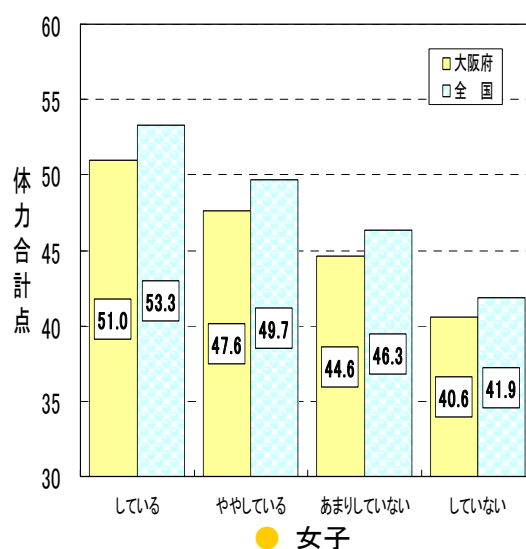
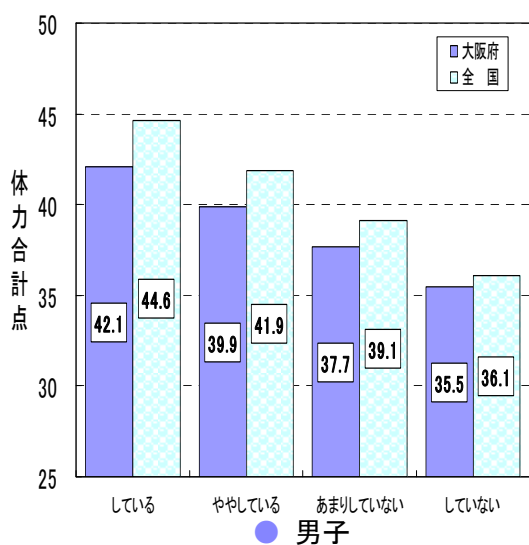
④ 体育の授業以外での実施状況

問 体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときにしていますか

- ・体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときに「している」+「ややしている」生徒は、男子で53.2%、女子で42.7%であった。全国に比べ、男子で9.3ポイント、女子で6.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で学んだ運動やスポーツを、授業以外のときに「している」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



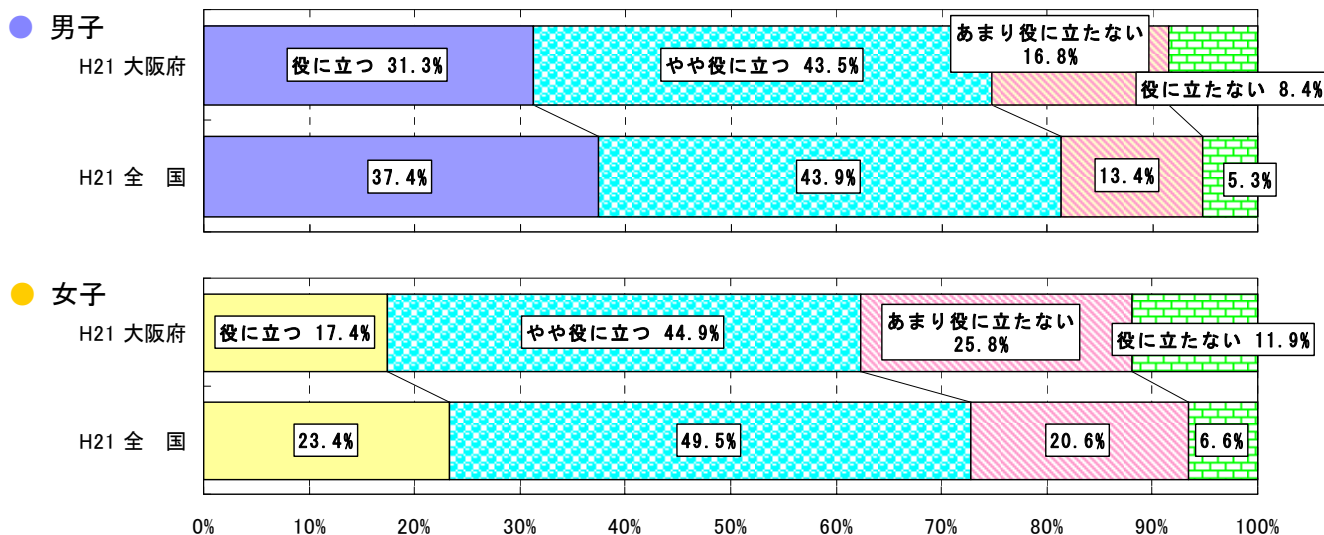
体力合計点の関連



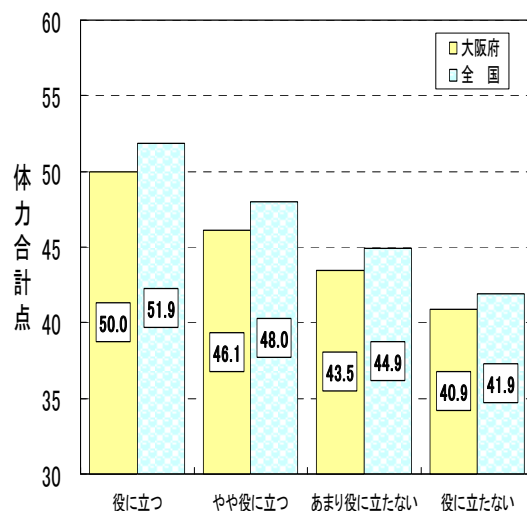
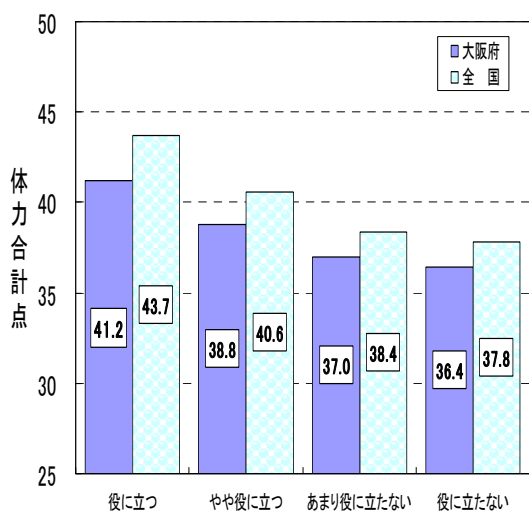
⑤ 学んだことの将来への期待感

問 体育の授業で学習したことは、将来役に立つと思いますか

- ・体育の授業で学習したことは将来「役に立つ」+「やや役に立つ」と思う生徒は、男子で74.8%、女子で62.3%であった。全国に比べ、男子で6.5ポイント、女子で10.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、体育の授業で学んだことは将来「役に立つ」と思う集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



体力合計点の関連



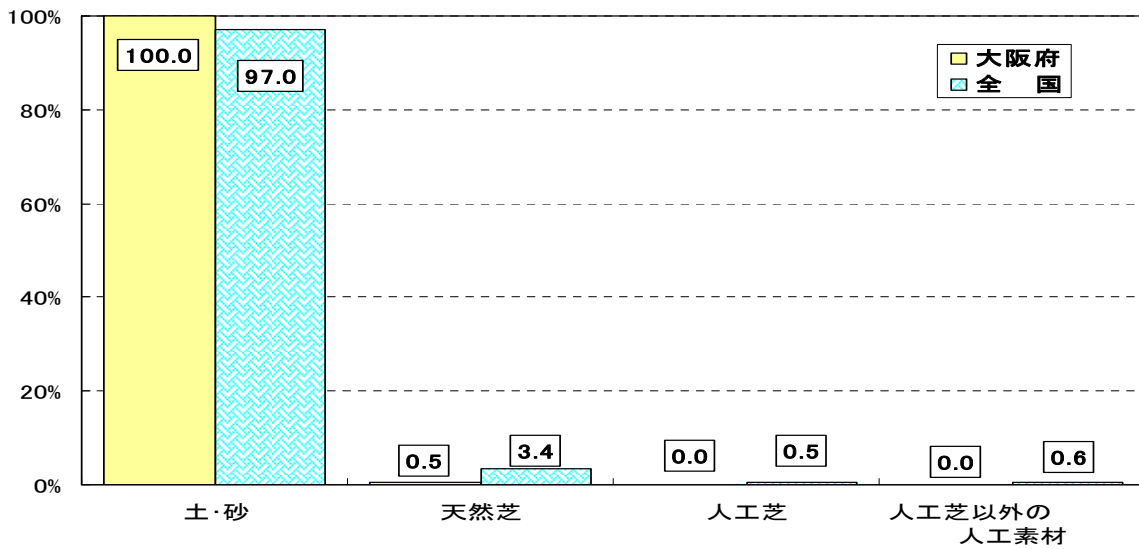
7. 中学校 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) グラウンドの状況

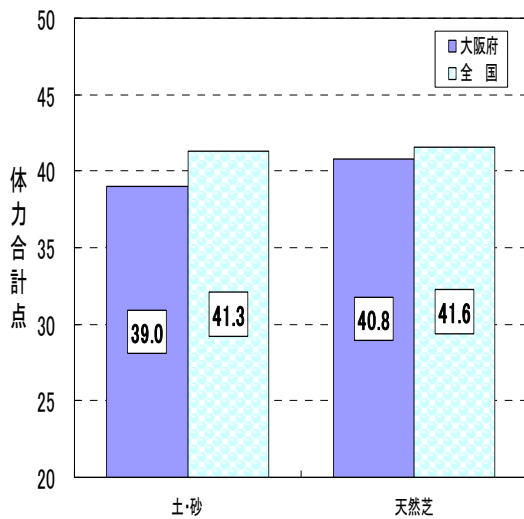
① グラウンドの材質

問 グラウンド（授業や部活動などで運動を行うスペース）はどのような材質でできていますか（複数回答可）

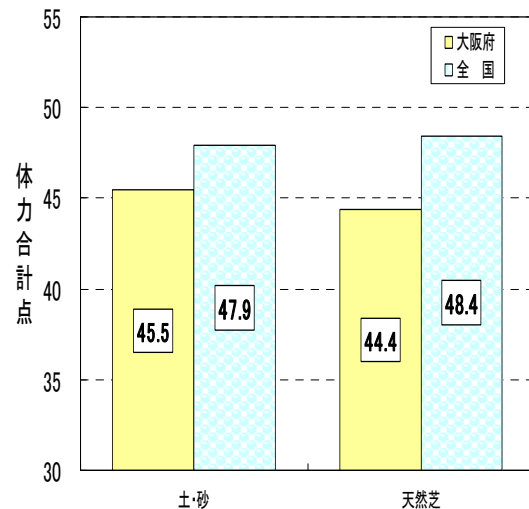
- ・屋外運動場の材質は「土・砂」が100.0%、「天然芝」は0.5%であった。
- ・屋外運動場の材質が「天然芝」の学校が、「土・砂」の学校に比べて、男子では体力合計点がわずかに高い傾向がみられた。



体力合計点との関連



● 男子



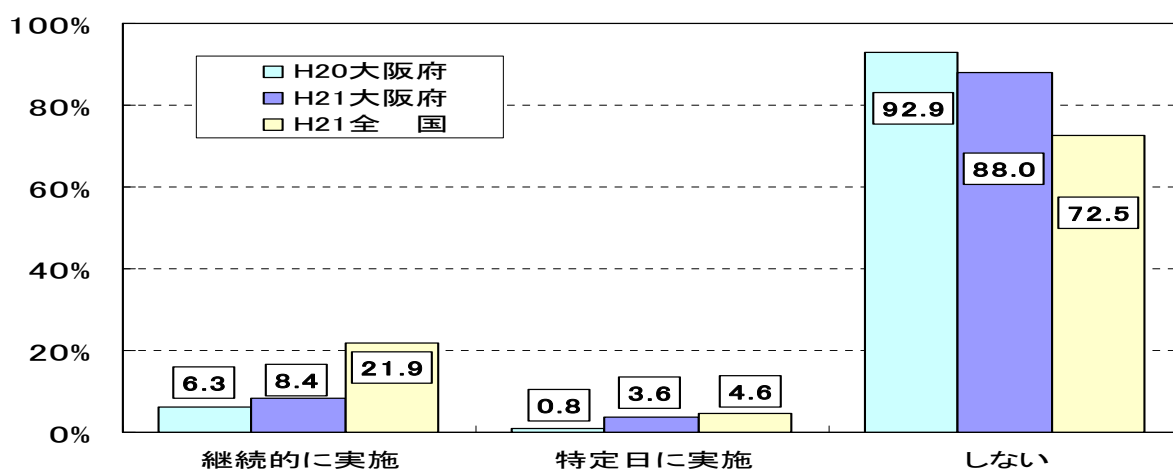
● 女子

(2) 保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

① 保健体育の授業以外での取組状況

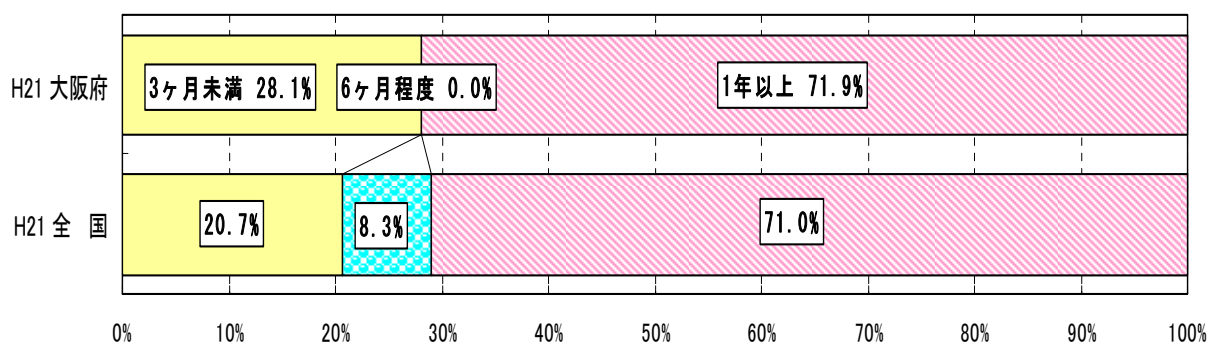
問 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか（複数回答可）

- ・体力向上に係る取組について、「継続的な取組」をしている学校は8.4%で、全国に比べ13.5ポイント下回っている。
- ・「継続的に実施・特定日に実施」は、平成20年度と比べると4.9ポイント上回った。

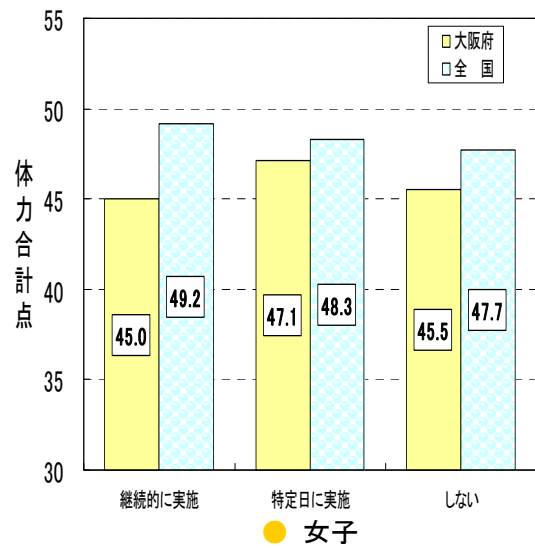
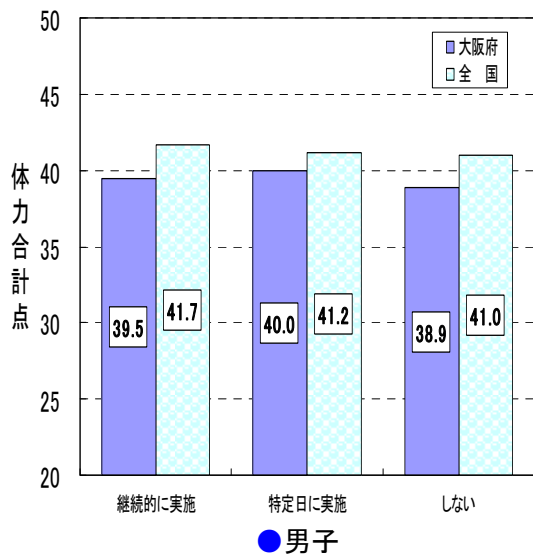


問 「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

- ・体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「1年以上」継続して取り組んでいる学校は71.9%で、全国に比べ0.9ポイント上回っている。



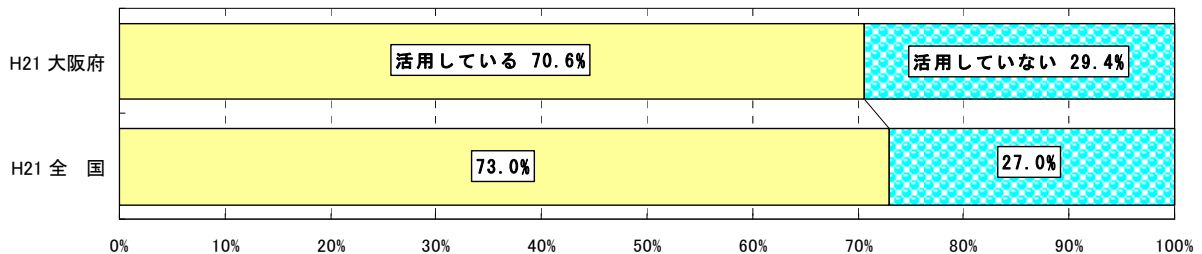
体力合計と点の関連



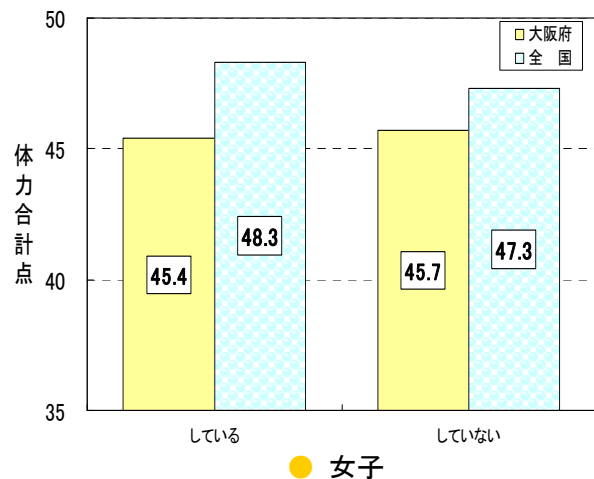
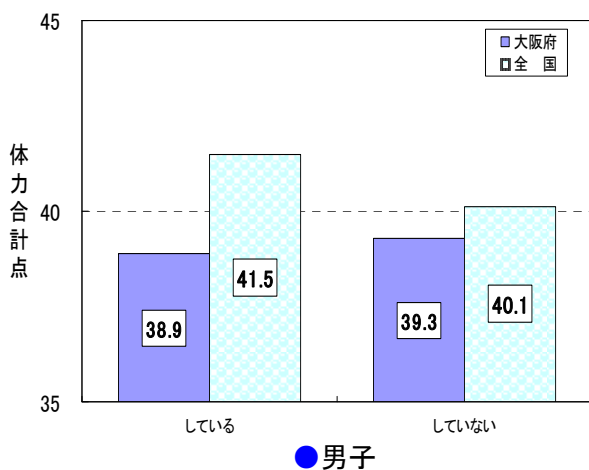
② 外部人材の活用

問 運動部活動に外部人材を活用していますか

- ・運動部活動に外部人材を「活用している」学校は70.6%で、全国に比べ2.4ポイント下回っている。



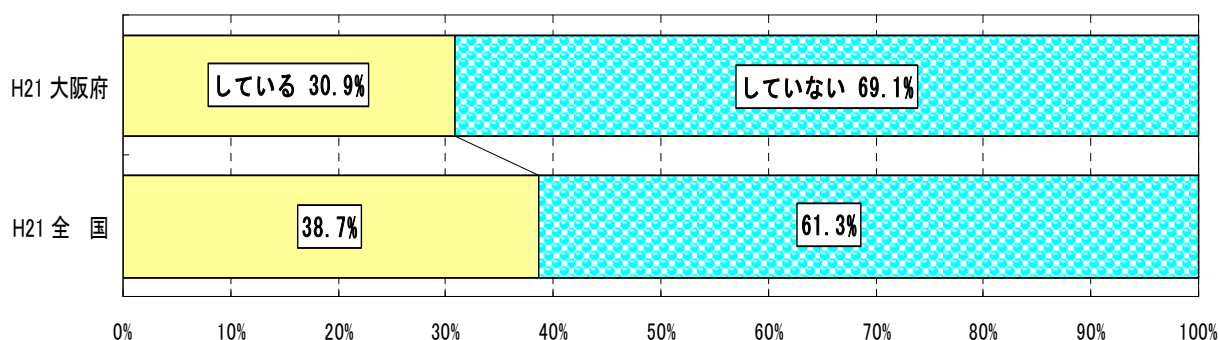
体力合計点との関連



③ 運動習慣を確立する手だて

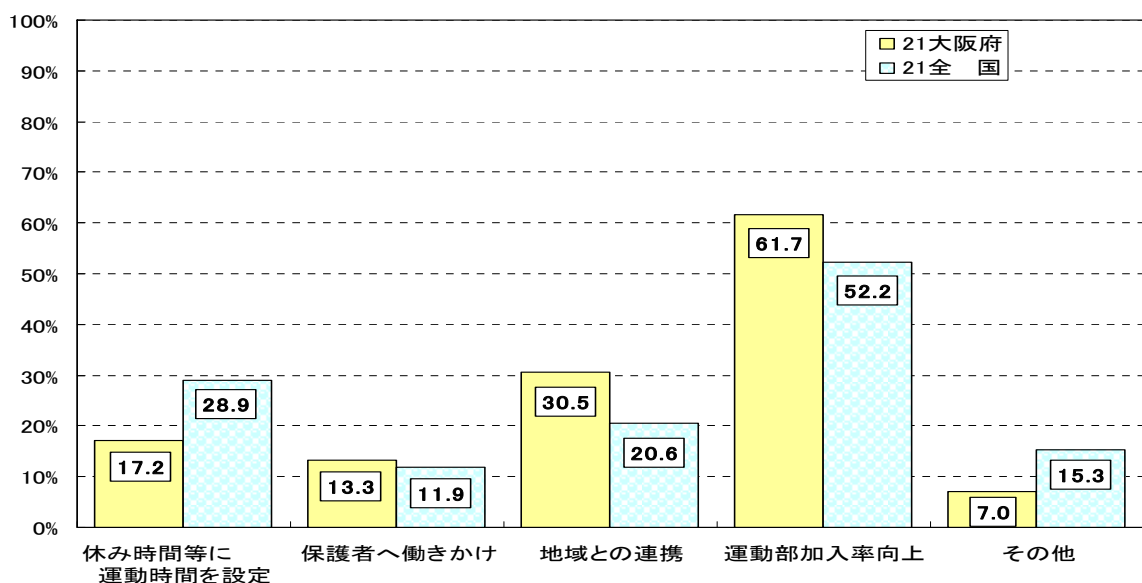
問 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

・運動習慣を確立する手だてを「している」学校は30.9%で、全国に比べ7.8ポイント下回っている。



問 「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

・運動習慣を確立する手だてでは、「運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている」が61.7%で、全国に比べ9.5ポイント上回っている。次いで「地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくる」が30.5%で、全国に比べ9.9ポイント上回っている。

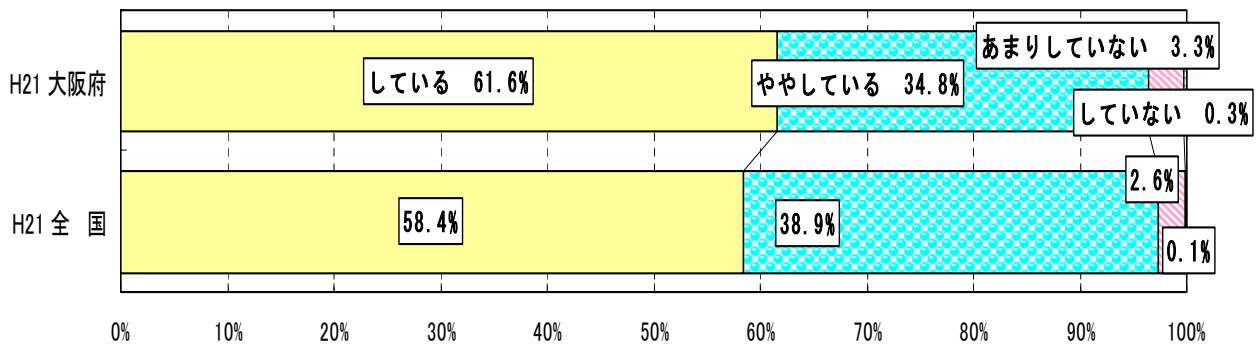


(3) 保健体育の授業に関する取組

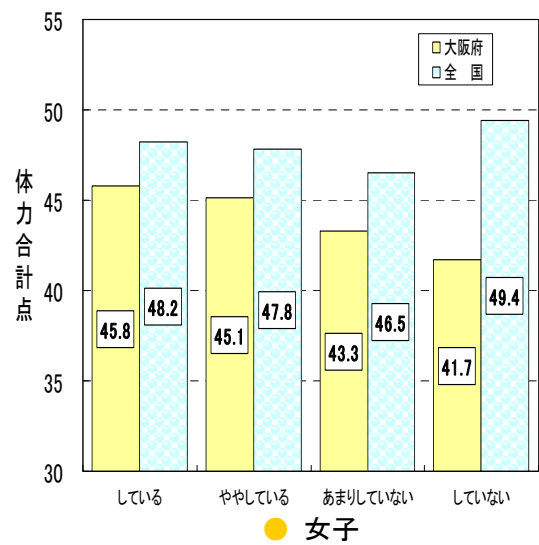
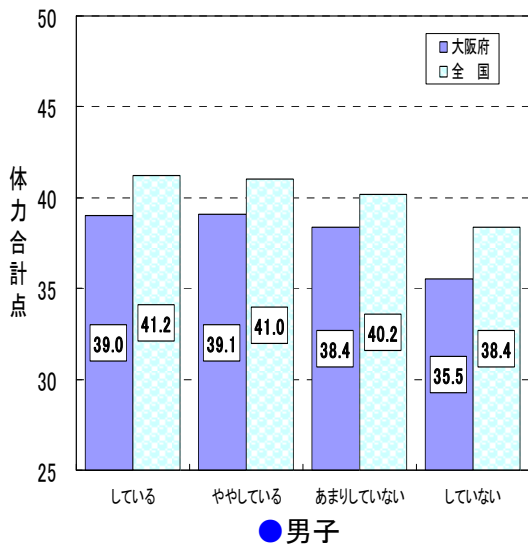
① 運動ができるようになるための指導の重視

問 保健体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか

・保健体育の授業で、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視「している」+「ややしている」学校は96.4%で、全国に比べ0.9ポイント下回っている。



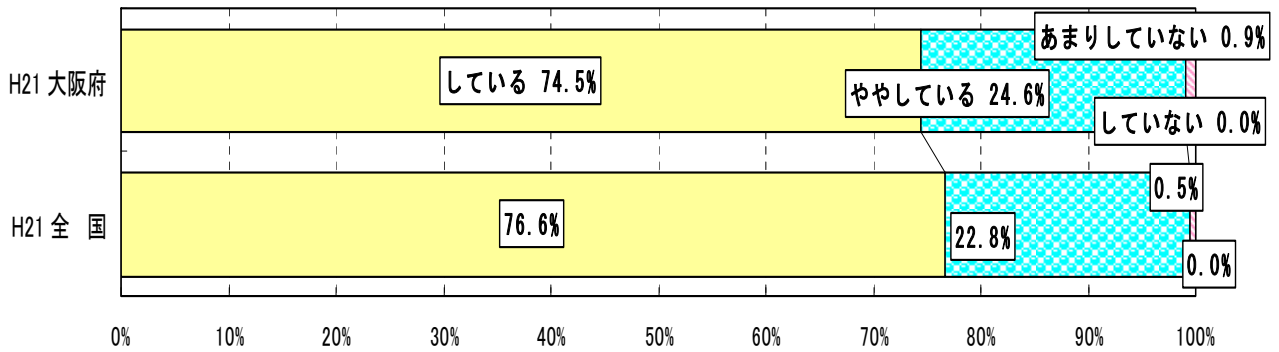
体力合計点との関連



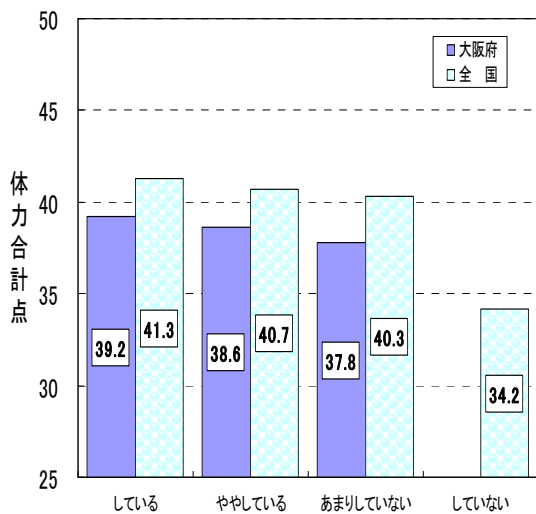
② 運動量の確保の工夫

問 保健体育の授業では、生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか

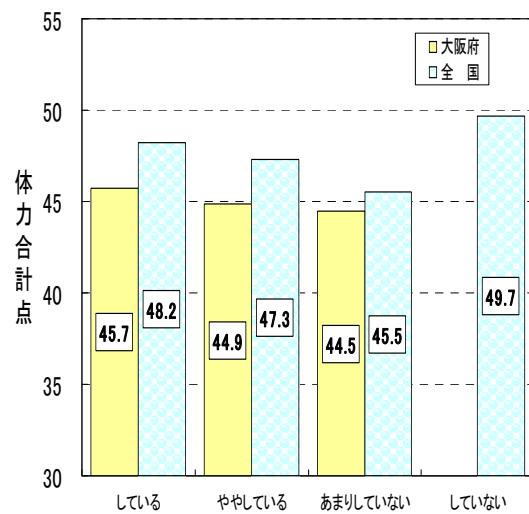
・保健体育の授業で、生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫「している」+「ややしている」学校は99.1%で、全国に比べ0.3ポイント下回っている。



体力合計点との関連



● 男子

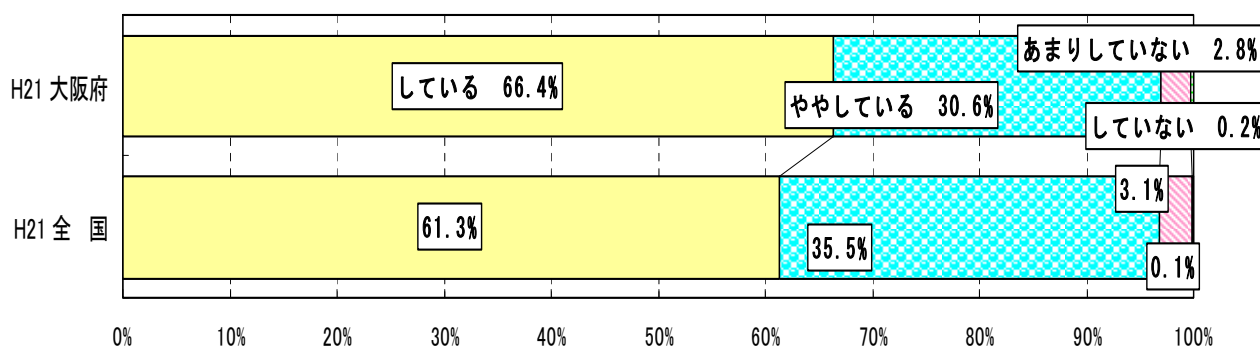


● 女子

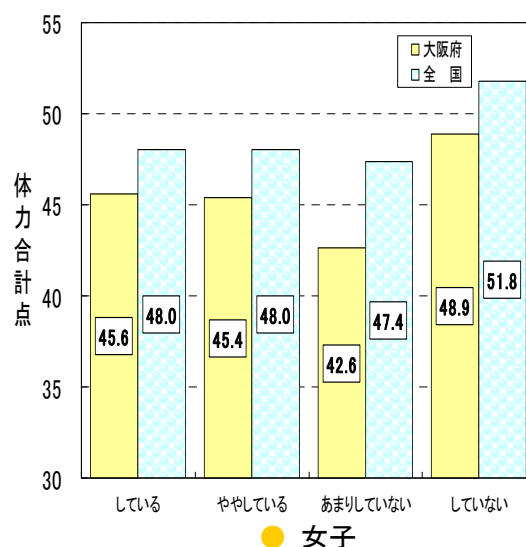
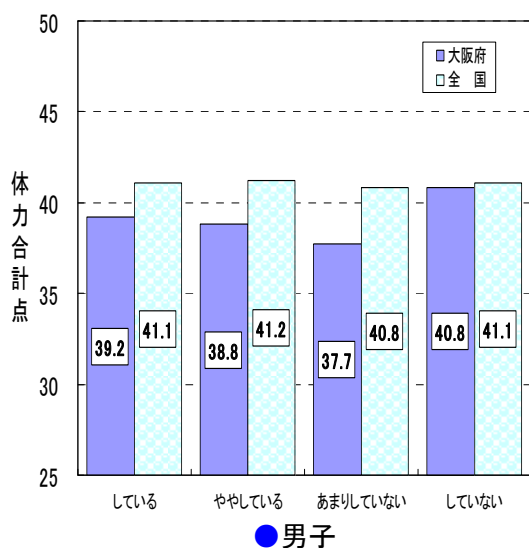
③ 発育発達や個人差を踏まえた指導の配慮

問 保健体育の授業では、性差や体力の違いなど、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮していますか

・保健体育の授業で、性差や体格の違いなど、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮「している」+「ややしている」学校は97.0%で、全国に比べ0.2ポイント上回っている。



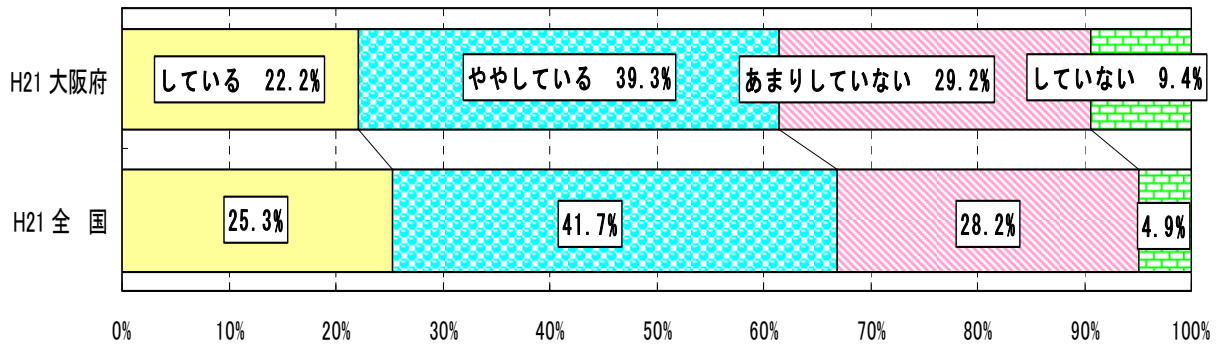
体力合計点との関連



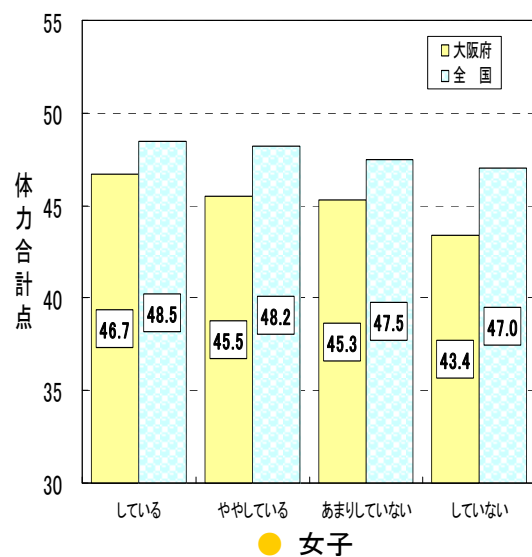
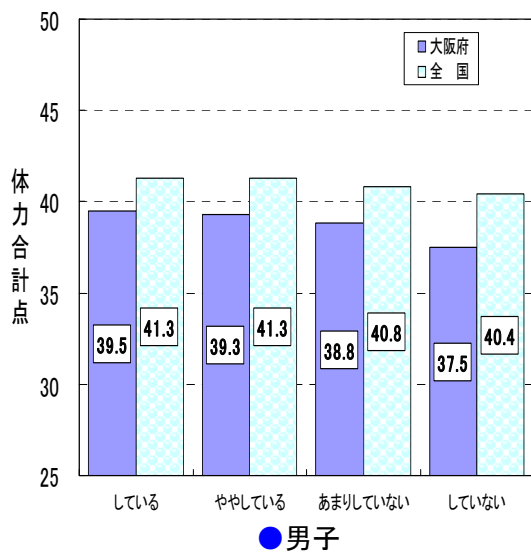
④ 運動の習慣化への取組

問 保健体育の授業では、運動しない生徒に運動を習慣化させるための取組をしていますか

・保健体育の授業で、運動しない生徒に運動を習慣化させるための取組を「している」+「ややしている」学校は61.5%で、全国に比べ5.5ポイント下回っている。



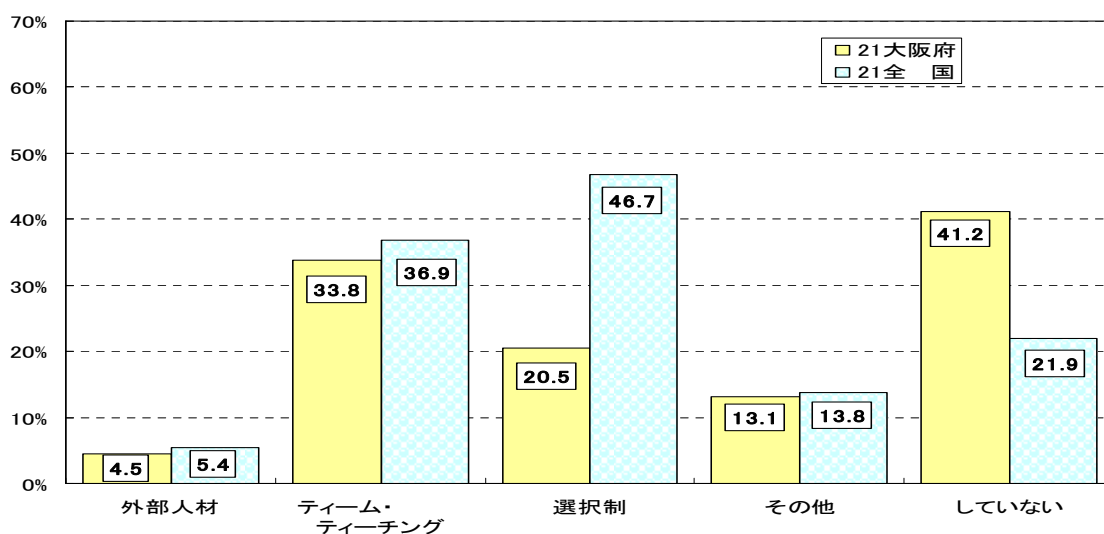
体力合計点との関連



⑤ 保健体育の指導の充実を図る取組の実施

問 保健体育の指導の充実を図るための取組をしていますか（複数回答可）

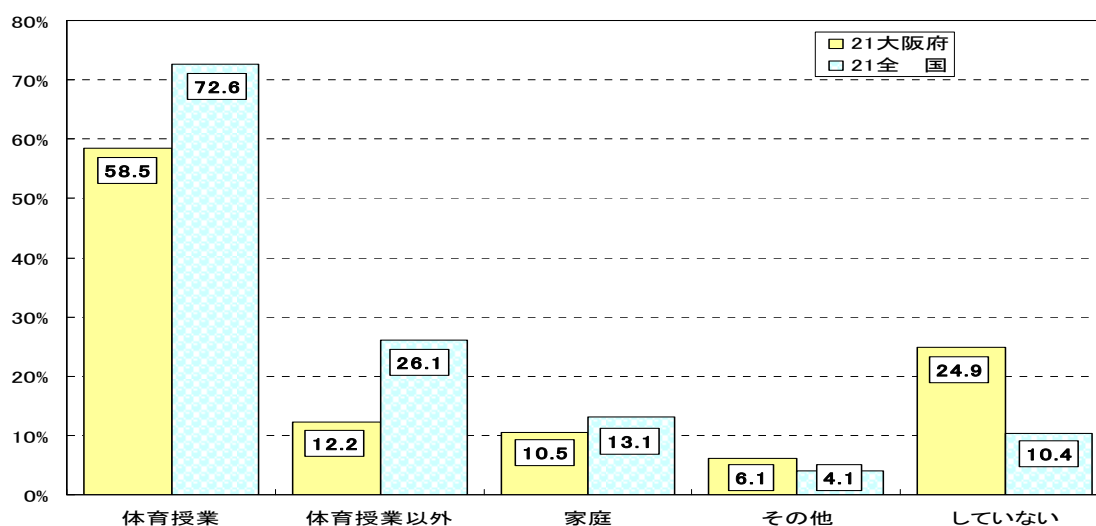
・保健体育の指導の充実を図るための取組では、実施していない学校が41.2%で最も高く、全国に比べ19.3ポイント上回っている。



⑥ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査を踏まえた取組

問 学校において、平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

・平成20年度の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）では、「保健体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が58.5%で最も高いが、全国に比べ14.1ポイント下回っている。



【メ モ】

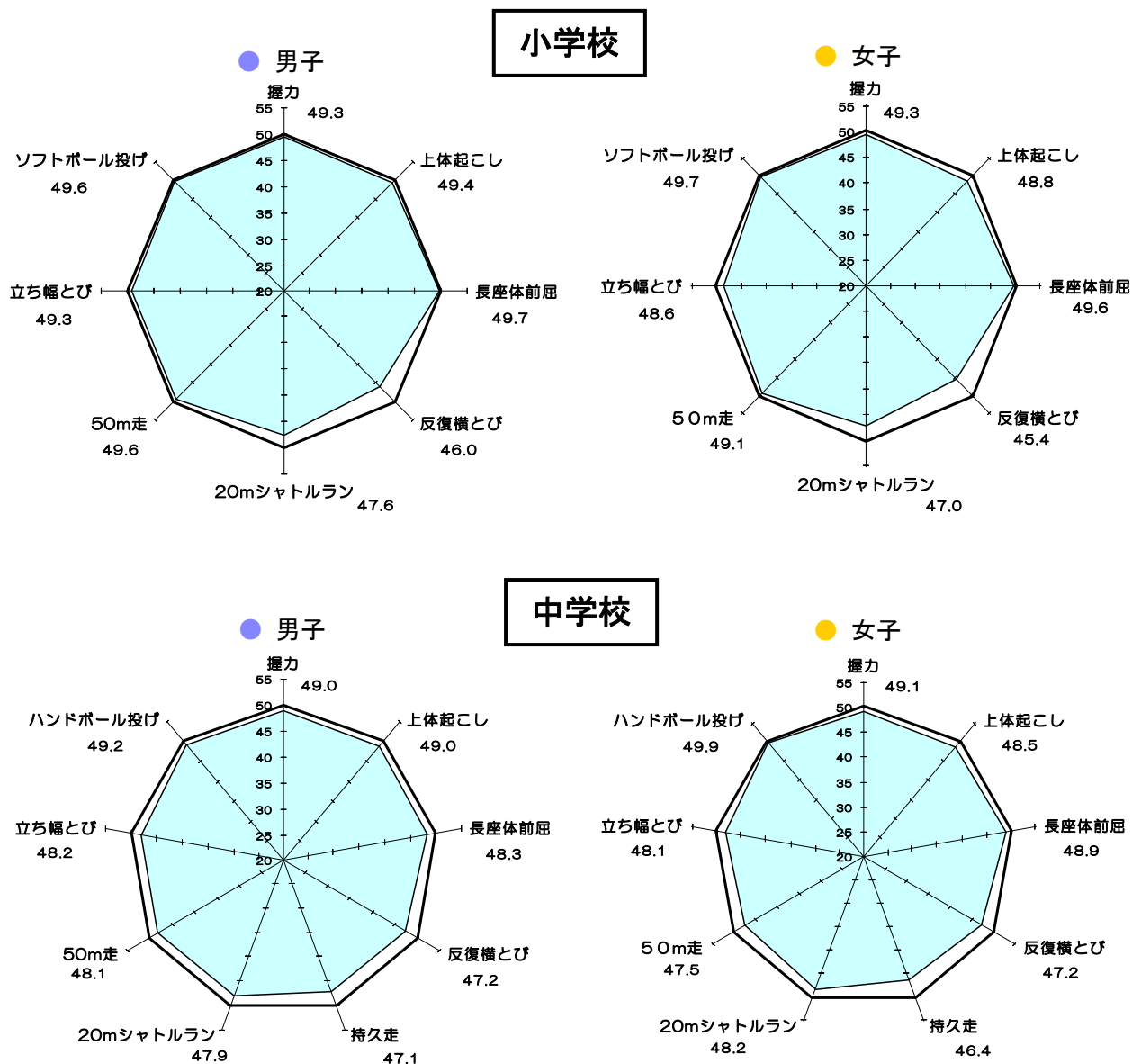
8. 小学校・中学校 調査結果の特徴 (大阪府・全国とも公立学校)

(1) 児童・生徒の実技に関する調査結果から - Tスコア -

① 平成21年度全国との比較

- ・ 昨年度に引き続き、小・中学校男女とも全調査種目、全国平均値を下回っている。
- ・ 昨年度と同様の傾向として、小・中学校男女とも反復横とび・20mシャトルラン・持久走が全国平均値より明らかに下回っている。

平成21年度全国平均値と大阪府平均値の比較 (全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

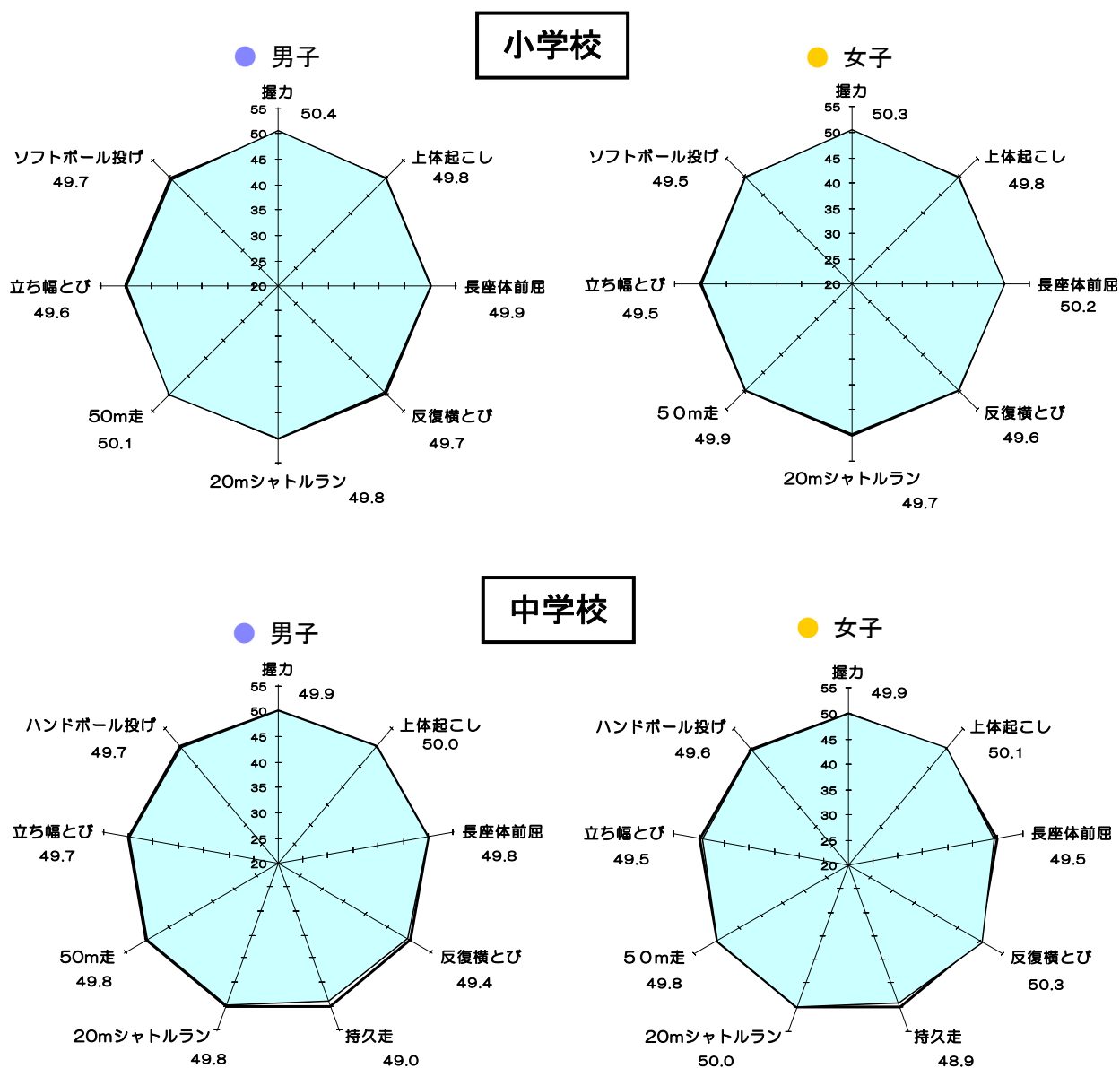


② 大阪府の平成20年度と平成21年度の比較

- ・ 大阪府の平成21年度と平成20年度の平均値を比べると、小・中学校男女ともほぼ同じであった。
- ・ 持久走については、中学校男女とも、平成21年度はわずかに下回った。

大阪府の平成20年度平均値と平成21年度平均値の比較

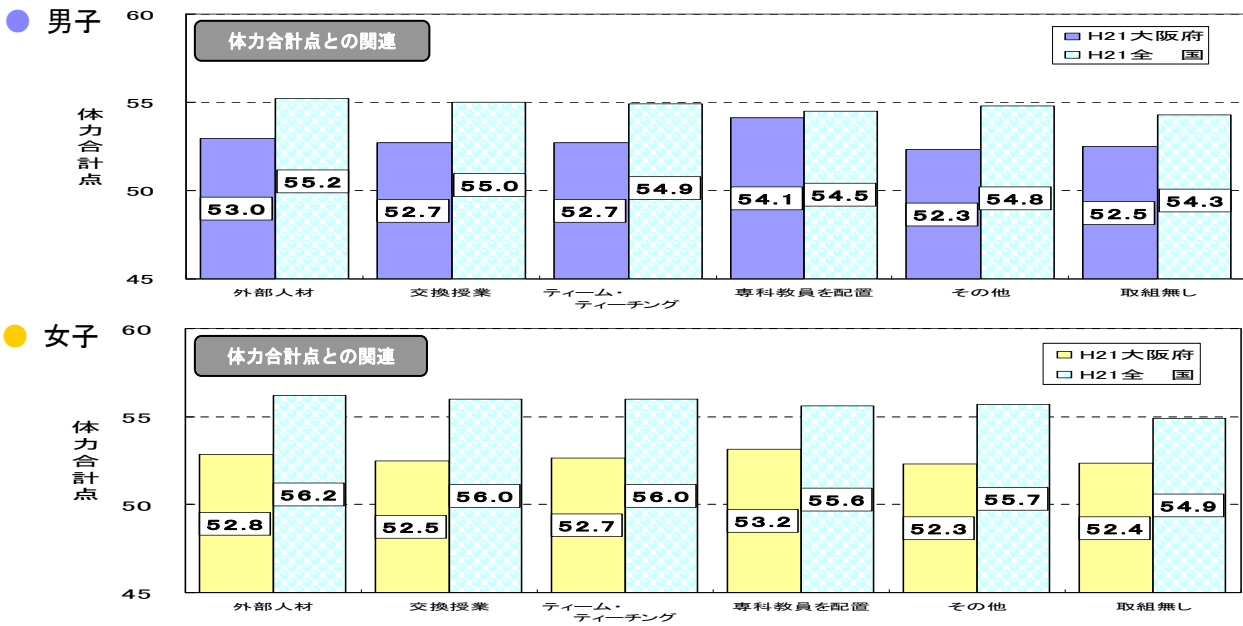
(平成20年度の平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



(2) 体育・保健体育授業の取組が体力向上にもたらす効果

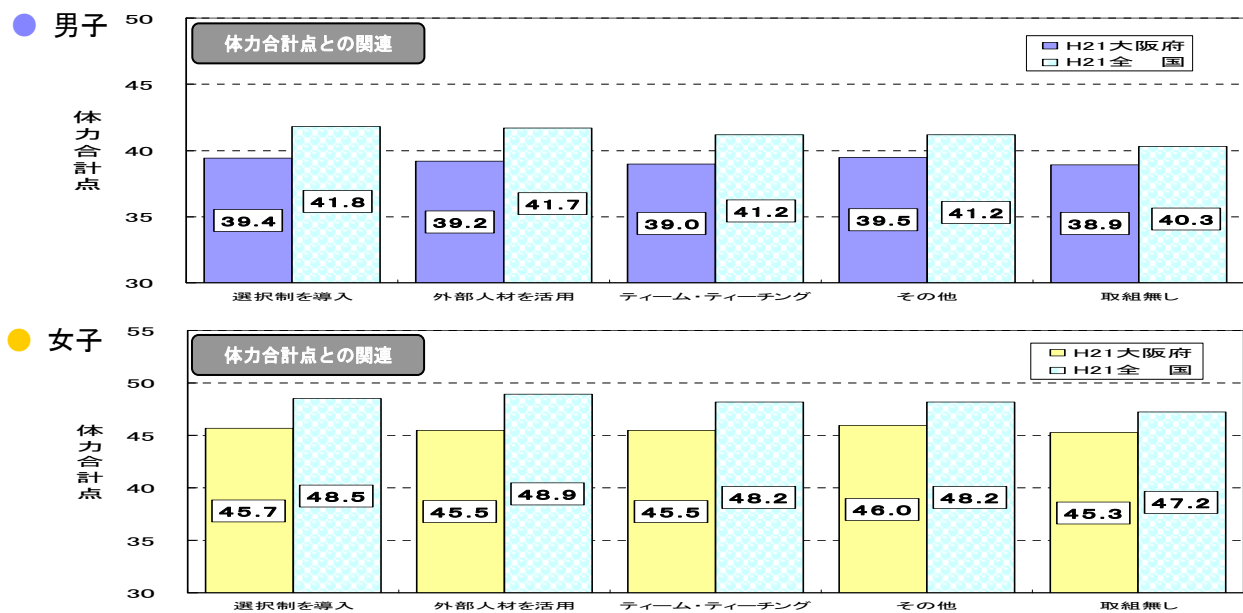
【小学校】① 体育の専門性を重視した指導の取組について

・ 体育の専門性等を重視した指導をしている学校の体力合計点は、取組をしていない学校に比べて、男女とも高かった。



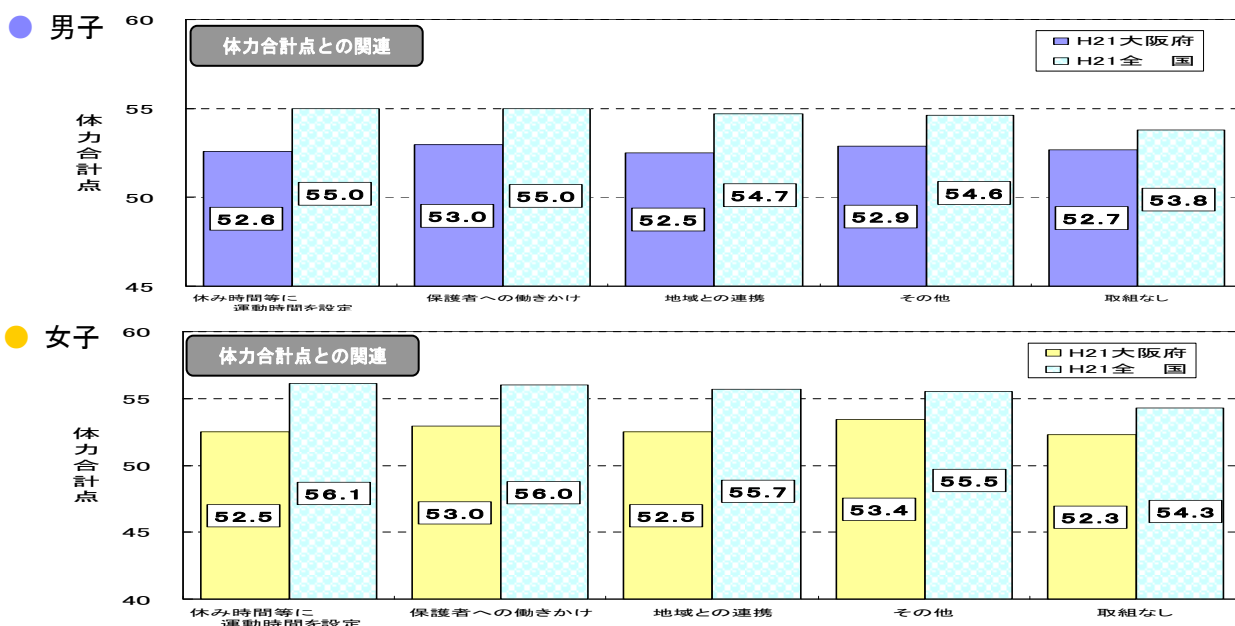
【中学校】① 保健体育の指導の充実を図るための取組について

・ 保健体育の指導の充実を図るための取組をしている学校の合計点は、取組をしていない学校に比べて、男女ともすべての取組で高かった。



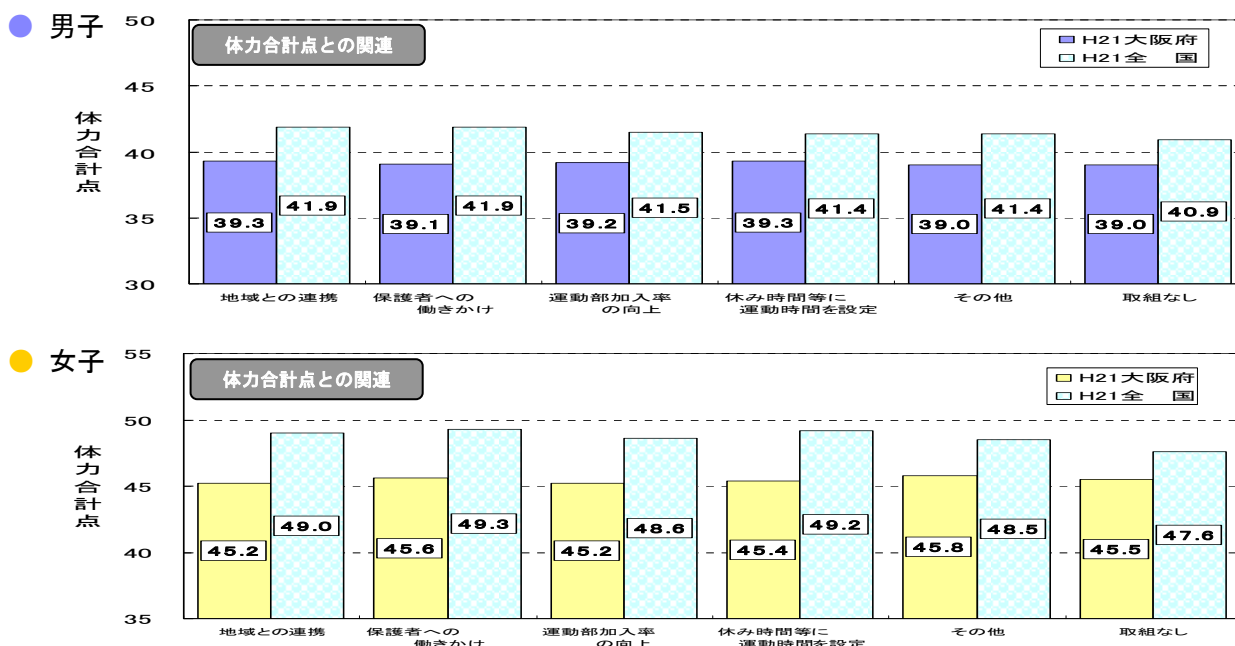
【小学校】② 体育の授業以外での運動習慣化の確立の取組について

・ 運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしている学校の体力合計点は、取組をしていない学校に比べて、男子は「保護者への働きかけ」が高く、女子ではすべての取組で高かった。



【中学校】② 保健体育の授業以外での運動習慣化の確立の取組について

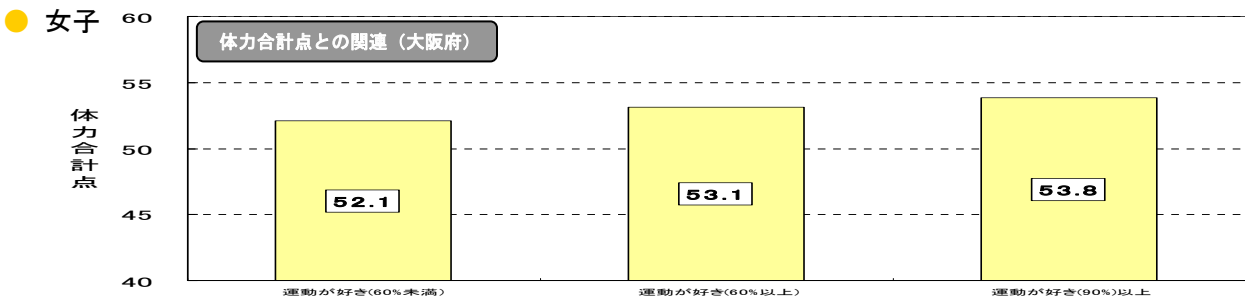
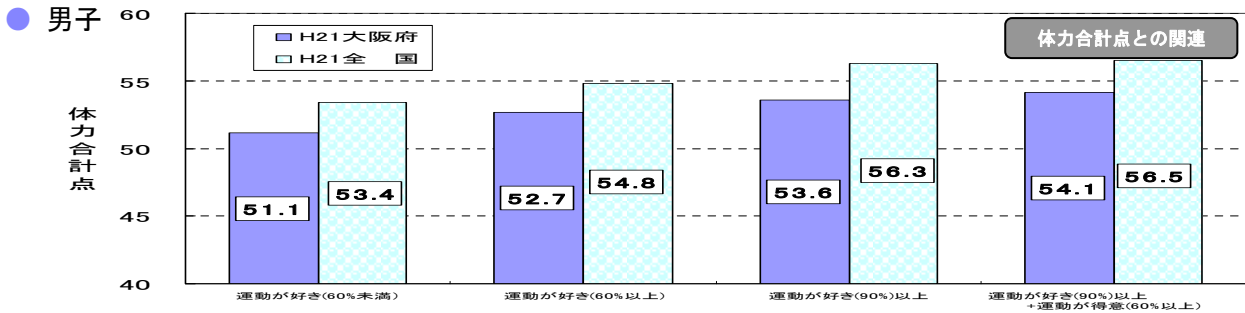
・ 運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしている学校の体力合計点は、取組をしていない学校に比べて、男子はすべての取組、女子は「保護者への働きかけ」で高かった。



(3) 運動や体育の授業について児童・生徒がどのように意識すれば体力向上につながるか

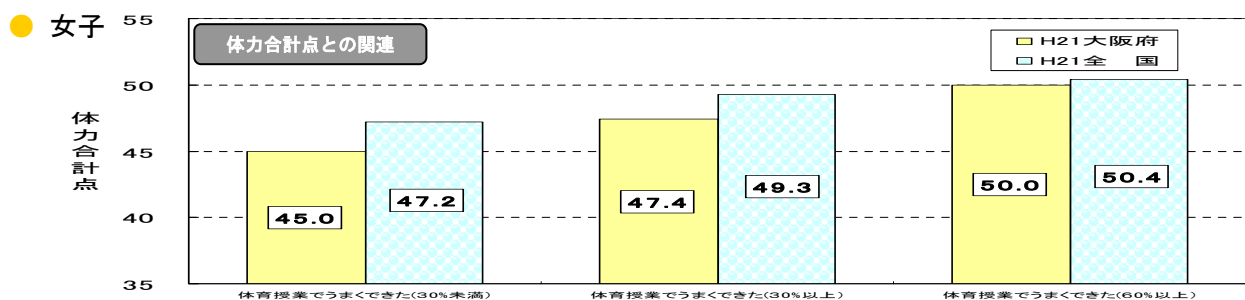
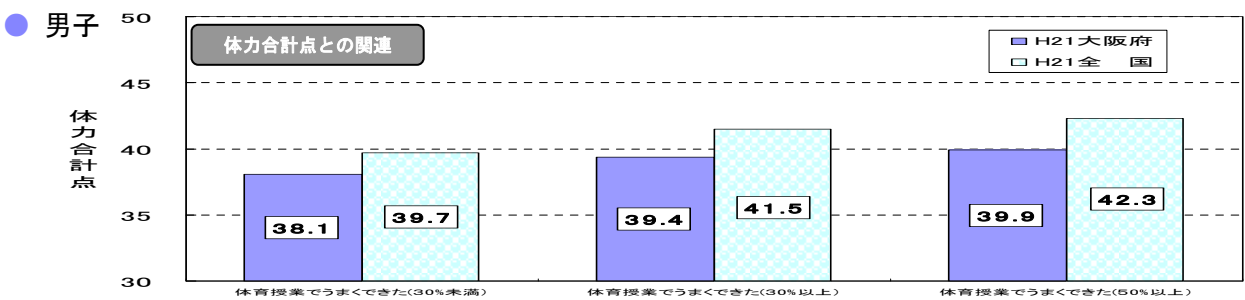
【小学校】① 「運動やスポーツが好き」と「運動やスポーツが得意」

・ 「運動やスポーツをすることは好き」の割合が60%未満の学校の体力合計点は、大阪府学校平均を下回った。その割合が60%以上になると平均を上回り、90%以上になるとさらに高い値を示した。男子では、それに加えて「運動やスポーツをすることが得意」の割合が60%以上の学校は、いっそう高い値を示した。



【中学校】① 「体育の授業で今までよりもうまくできるようになった」

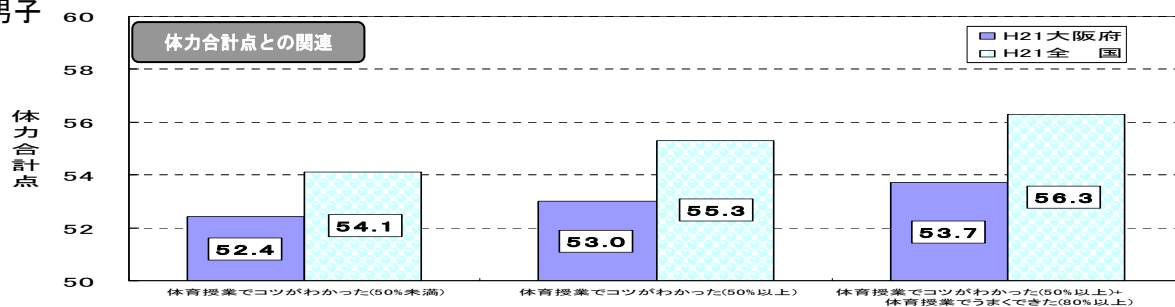
・ 「体育の授業で、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになった」割合が30%未満の学校の体力合計点は、男女とも大阪府学校平均を下回った。その割合が30%以上になると平均を上回り、男子は50%以上、女子は60%以上の学校は、さらに高い値を示した。



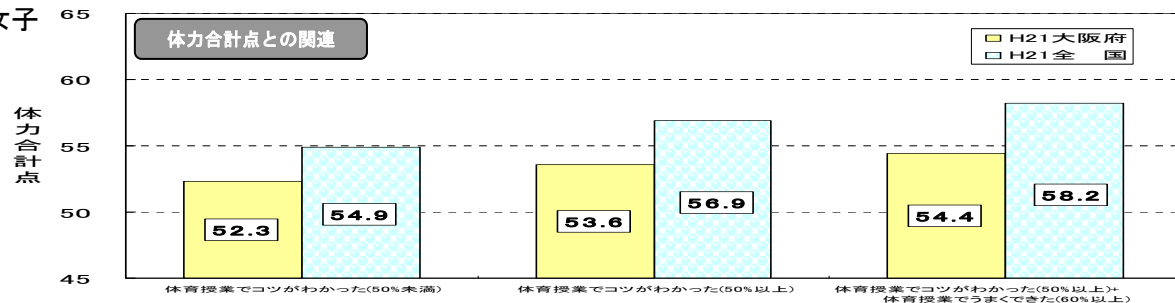
【小学校】② 「体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツがわかった」

- ・ 「うまくなるためのコツがわかった」割合が50%未満の学校の体力合計点は、男女とも大阪府学校平均を下回った。その割合が50%以上になると平均を上回った。
- ・ それに加え、男女とも「体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになった」割合が男子80%、女子60%以上の学校は、さらに高い値を示した。

● 男子



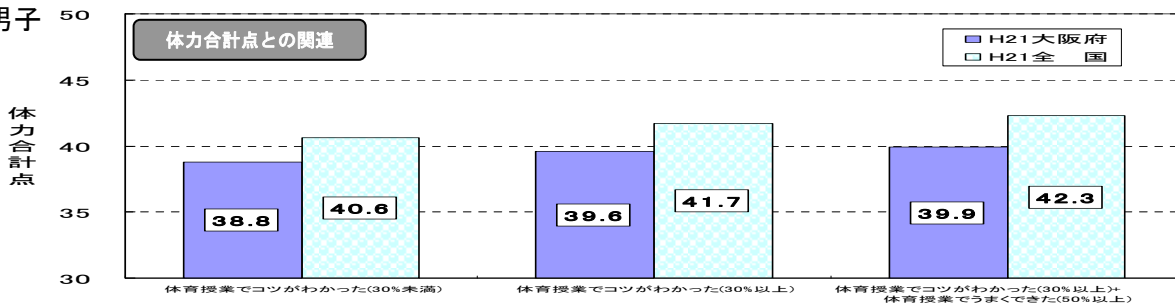
● 女子



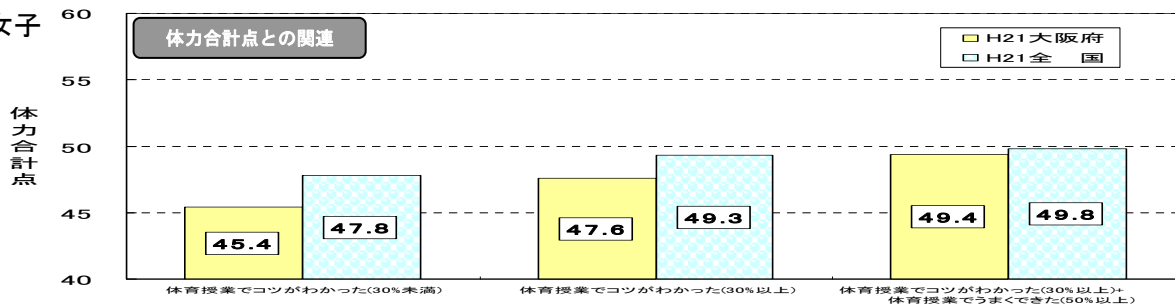
【中学校】② 「体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツがわかった」

- ・ 「うまくなるためのコツがわかった」割合が30%未満の学校の体力合計点は、男女とも大阪府学校平均を下回った。その割合が30%以上になると、平均を上回った。
- ・ それに加え、男女とも「体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになった」割合が50%以上の学校は、さらに高い値を示した。

● 男子



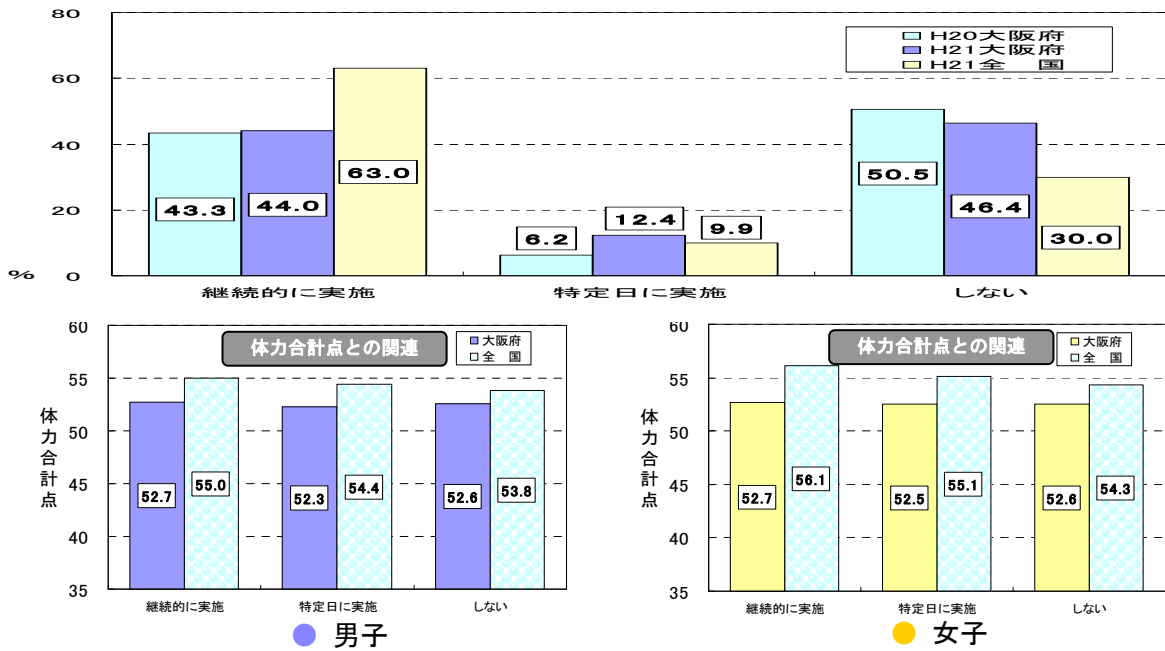
● 女子



(4) 学校の継続的な取組が体力向上にもたらす効果

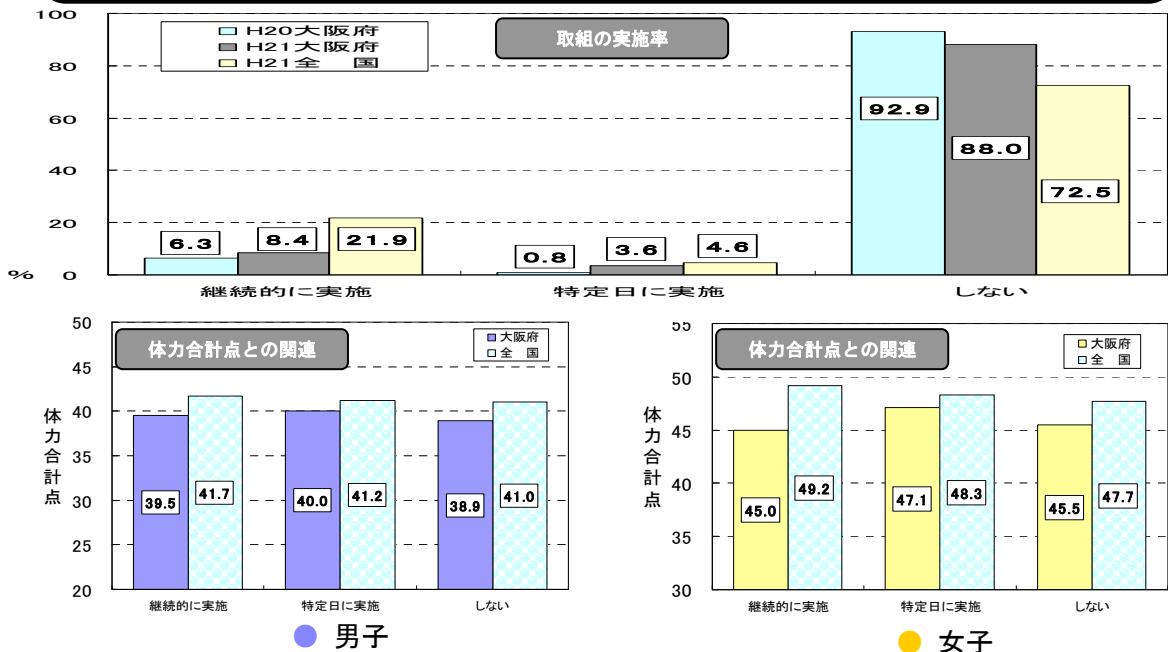
【小学校】① 体育の授業以外での体力向上に向けた取組状況～平成20年度と平成21年度の比較

- 「学校として体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組を実施していますか」の平成21年度の回答を平成20年度と比べると、「特定日に実施する」割合が大幅に、「継続的な取組をしている」割合はわずかに高まった。



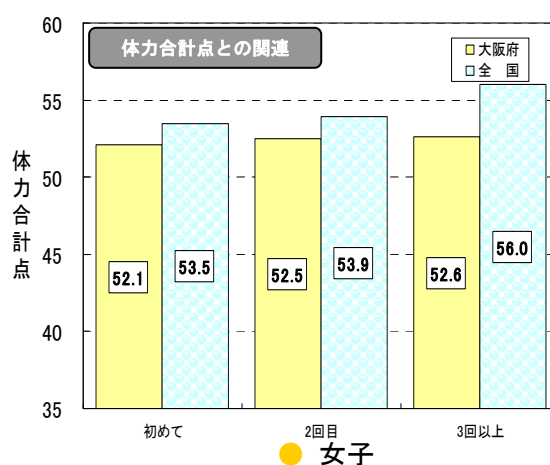
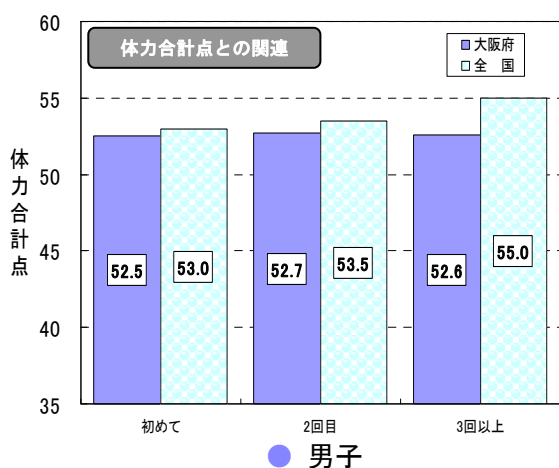
【中学校】① 保健体育の授業以外での体力向上に向けた取組状況～平成20年度と平成21年度の比較

- 「学校として体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか」の平成21年度の回答を平成20年度と比べると、「特定日に実施する」割合が大幅に「継続的な取組をしている」割合はわずかに高まった。
- 「しない」割合は依然として高い。



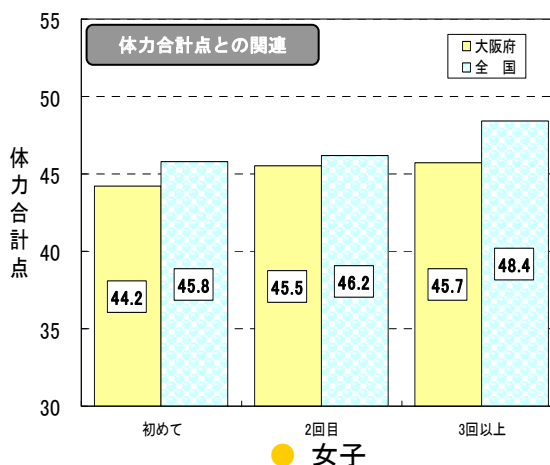
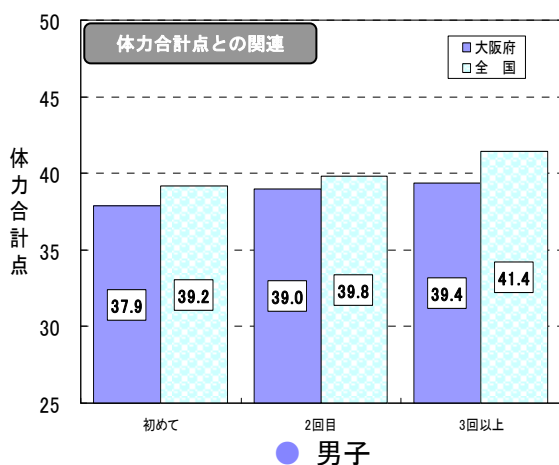
【小学校】② 継続的な新体カテストの実施と体力合計点との関連

- 過去3年間に実施した新体カテストについて、回数別の合計点をみると女子では実施回数が多い学校ほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



【中学校】② 継続的な新体カテストの実施と体力合計点との関連

- 過去3年間に実施した新体カテストについて、回数別の合計点をみると男女とも実施回数が多い学校ほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

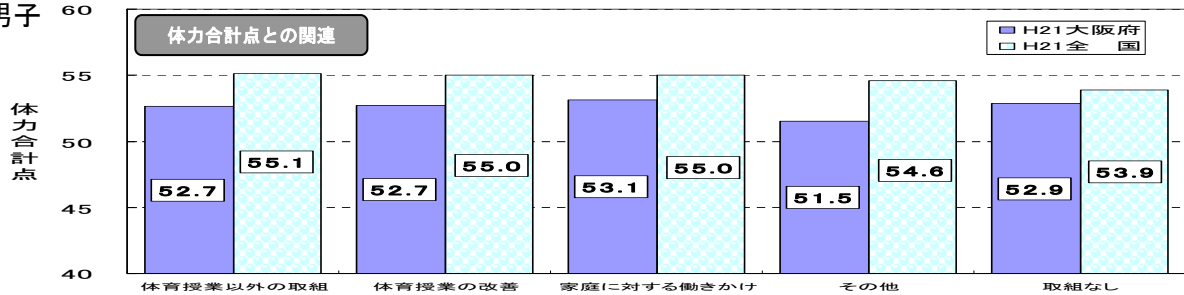


(5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組の効果

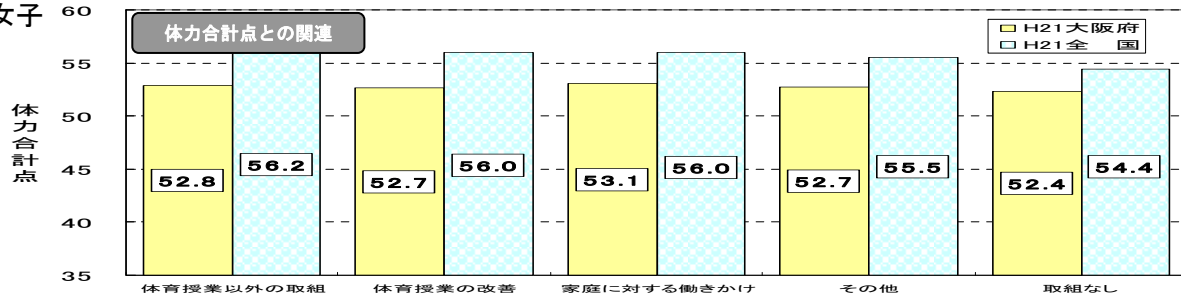
【小学校】① 平成20年度・平成21年度調査継続実施校の取組

- 平成20年度・21年度調査の両方を実施した学校について、「結果を踏まえ、どのような取組をしましたか」の回答をみると、取組を実施した学校は、実施しない学校に比べて、女子では、すべての取組で体力合計点が高かった。男子では、「家庭に対する働きかけ」で高かった。

● 男子



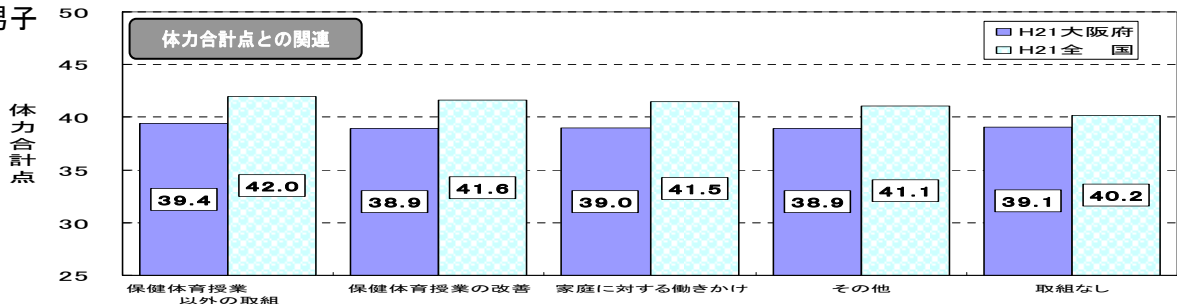
● 女子



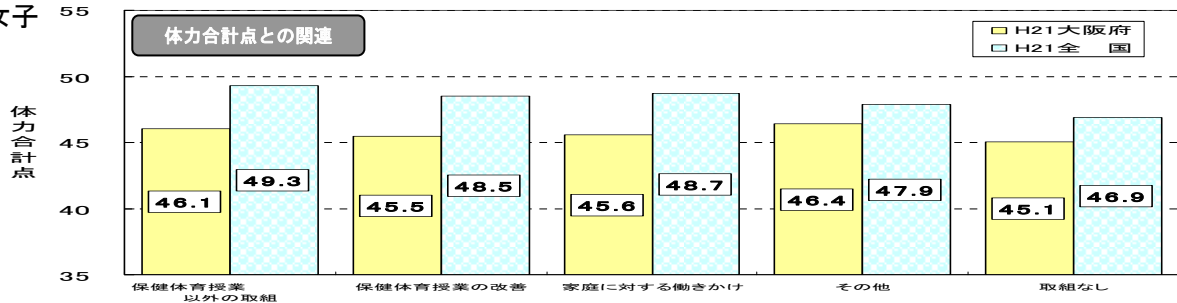
【中学校】① 平成20年度・平成21年度調査継続実施校の取組

- 平成20年度・21年度調査の両方を実施した学校について、「結果を踏まえ、どのような取組をしましたか」の回答をみると、取組を実施した学校は、実施しない学校に比べて、女子では、すべての取組で体力合計点が高かった。男子では、「保健体育授業以外の取組」で高かった。

● 男子



● 女子



【メ モ】