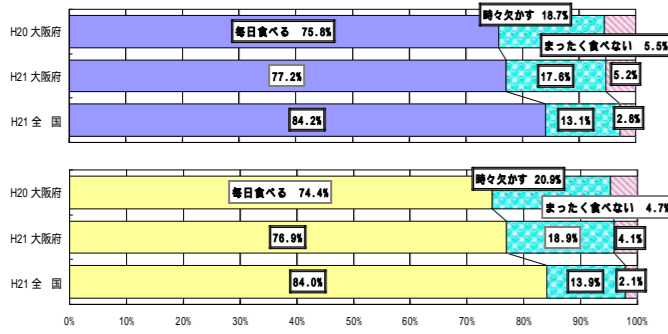


グラフの見方
 帯状グラフ：上段囲み男子 下段囲み女子
 棒グラフ：左側囲み男子 右側囲み女子

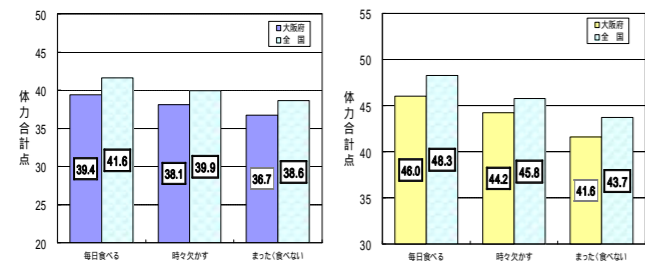
生活習慣の状況 (生徒質問紙調査)

質問：朝食の有無

- ・全国と比べ、「毎日食べる」の割合は低い。
- ・「毎日食べる」は、平成20年度と比べると男子1.4ポイント、女子で2.5ポイント上回った。

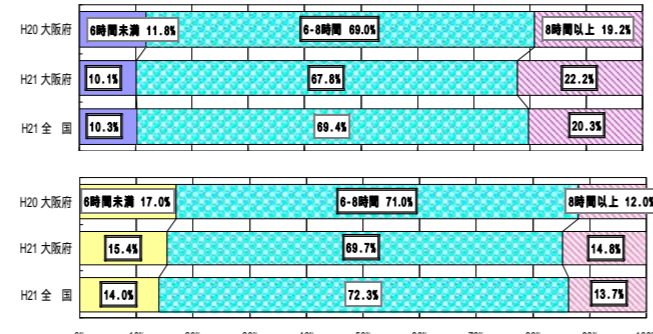


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

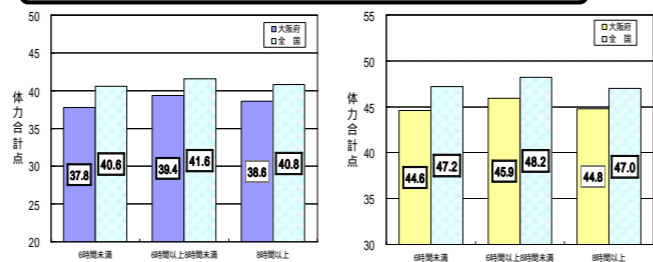


質問：1日の睡眠時間

- ・全国と比べ、睡眠時間が「6～8時間」の割合は低い。
- ・「8時間以上」は、平成20年度と比べると男子3ポイント、女子で2.8ポイント上回った。



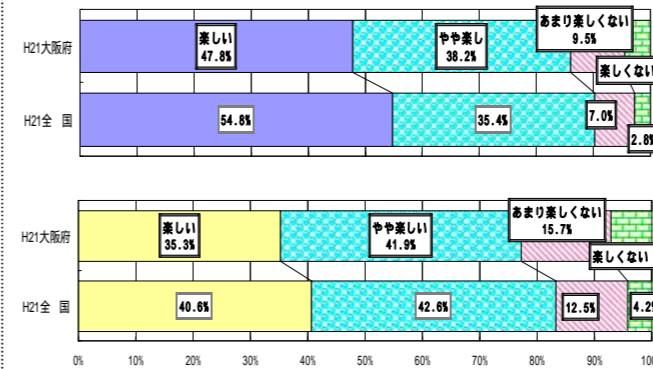
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



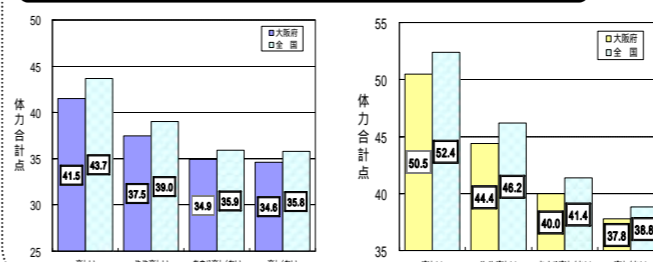
体育の授業に関する意識 (生徒質問紙調査)

質問：体育の授業は楽しいですか

- ・全国と比べ、「楽しい」の割合は低い。
- ・「楽しい・やや楽しい」と回答した集団は、男子86.0%、女子で77.2%であった。



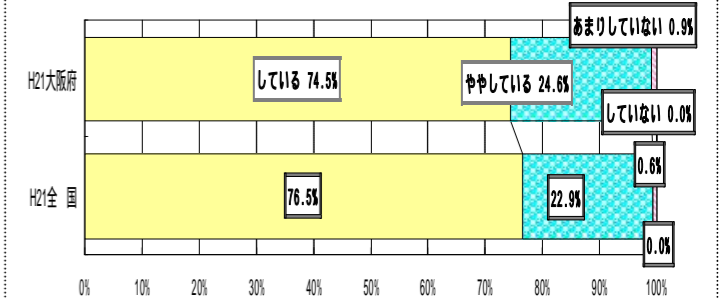
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



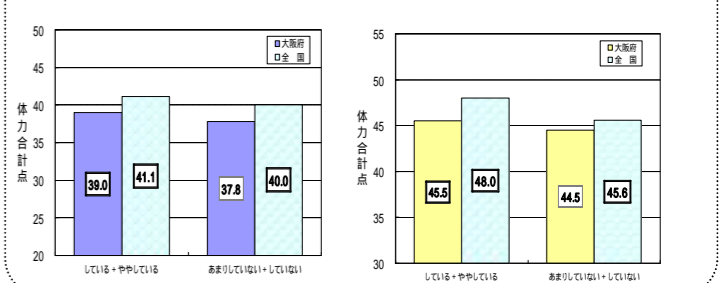
体育の授業に関する取組 (学校質問紙調査)

質問：保健体育の授業では、生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか

- ・全国と比べ、「している」の割合はやや低い。
- ・「している・ややしている」学校は、99.1%であった。



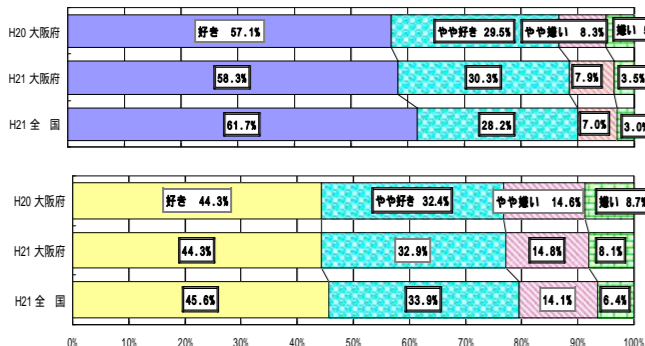
体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



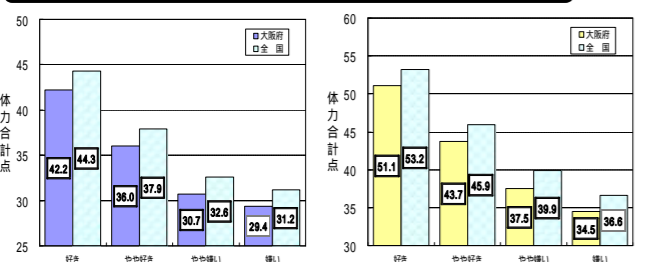
運動に関する意識、運動習慣の状況 (生徒質問紙調査)

質問：運動やスポーツをすることは好きですか

- ・運動をすることが「好き」な生徒は多い。
- ・「好き・やや好き」と回答した集団は、平成20年度と比べると男子2.0ポイント、女子で0.5ポイント上回った。

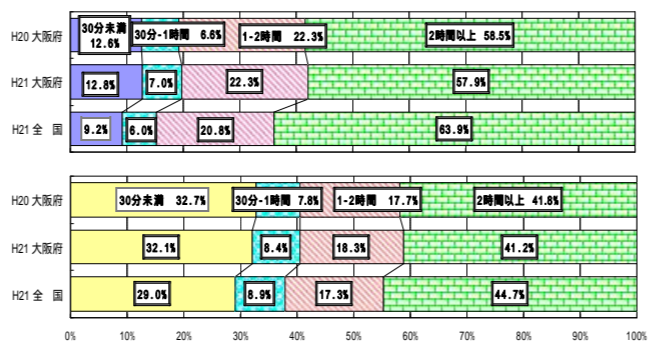


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

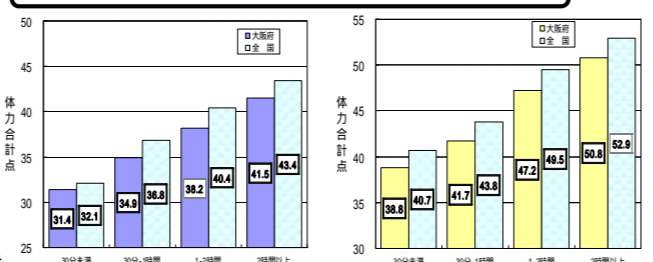


質問：1日の運動実施時間

- ・実施時間は、男子は女子より長い傾向がみられた。
- ・「30分未満」と回答した集団は、平成20年度と比べると男子はほぼ同じで、女子で0.6ポイント減少した。

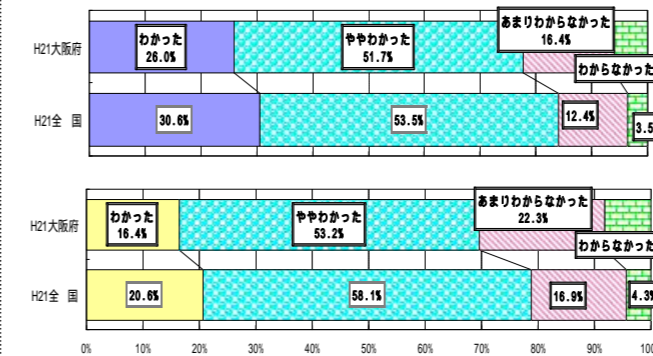


体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)

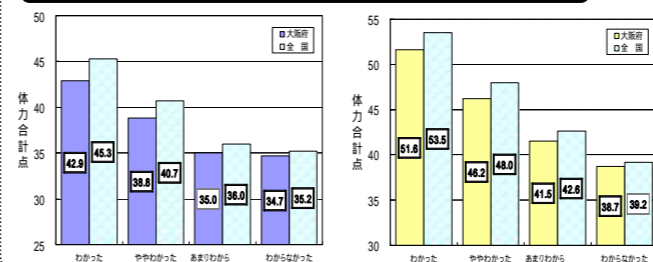


質問：体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか

- ・全国と比べ、「わかった」の割合は低い。
- ・「わかった・ややわかった」と回答した集団は男子77.7%、女子で69.6%であった。



体力合計点との関連 (H21 全国-大阪府)



質問：学校として、保健体育の授業以外の時間に、体力の向上にかかる取り組みを実施していますか (複数回答可)

- ・全国と比べ、「継続的に実施している」の割合は低い。
- ・「継続的に実施・特定日に実施」は、平成20年度と比べると4.9ポイント上回った。

